

RESUMEN

Objetivo de estudio: determinar las características de las curvas de crecimiento y alimentación en niños de 0 a 6 meses de edad que acuden al control de Crecimiento y Desarrollo de un Hospital Nacional ubicado en el distrito de San Martín de Porres del departamento de Lima, en Abril del 2015. **Material y Método:** estudio descriptivo, retrospectivo en una muestra no probabilística por conveniencia de la investigadora, participaron 36 niños y 36 niñas quienes tenían el carné de control de Crecimiento y Desarrollo. Para la recolección de datos, se realizó una entrevista, a la madre y/o responsable del niño y niña, a la que se le aplicó un cuestionario. Los datos recolectados se codificaron e ingresaron en una base en Excel 2010 y los resultados fueron analizados porcentualmente en el programa SPSS versión 21. **Resultados:** las características de Longitud/Edad indicaron que el 89% presentó curva de crecimiento adecuado, el 7% curva con poco incremento y el 3% curva plana. En Peso/Edad el 76% presentó curva de crecimiento adecuado, el 20% curva con ganancia excesiva y el 3% curva plana. En Peso/Longitud el 78% presentó curva de crecimiento adecuado, el 17% curva con ganancia excesiva y el 5% curva plana. Respecto a la alimentación el 100% recibió lactancia materna, el 31% recibió lactancia materna exclusiva, el 60% recibió lactancia mixta y el 31% alimentación complementaria antes de los 6 meses de vida. **Conclusiones:** los niños/niñas de 0 a 6 meses de edad presentaron curvas de crecimiento adecuado y en un porcentaje significativo curvas de crecimiento inadecuado. En relación a la alimentación, esta se caracterizó por el inicio de la lactancia materna al nacer, así como recibir lactancia mixta y alimentación complementaria antes de los 6 meses de vida.

Palabras claves: estado de crecimiento, hábitos alimenticios, lactantes.