

RESUMEN

Los pacientes colostomizados viven una problemática frente al hecho de vivir con una bolsa de colostomía viéndose ésta reflejada en su calidad de vida. **Objetivo:** determinar la relación que existe entre las estrategias de afrontamiento y calidad de vida en pacientes portadores de colostomía permanente en la Asociación Nacional de Pacientes y Personas Ostromizadas. **Material y método:** el estudio es de tipo descriptivo de corte transversal, se realizó en la ANPPO durante los meses de Enero – Marzo del 2015. La muestra estuvo conformada por 80 pacientes portadores de colostomía permanente inscritos, y que cumplían con los criterios de inclusión y exclusión. Para la recolección de datos se utilizó como técnica la encuesta y como instrumentos; primero la Escala de Estrategias de Coping Modificada (EEC-M) usado para medir el nivel de afrontamiento, seguido del cuestionario de Montreux en pacientes con estomas usado para evaluar la calidad de vida. Para el análisis, los datos fueron codificados e ingresados a una base de datos creada en el programa estadístico SPSS versión 15.0 para luego presentar los resultados en tablas y el análisis de relación de las variables mediante la prueba estadística Chi Cuadrado. **Resultados:** las estrategias de búsqueda de apoyo profesional y religión presentaron calidad de vida aceptable en un 100.0%, seguida por la estrategia de apoyo social con un 90%, mientras que la estrategia de conformismo un 33.35% siendo ésta la de menor tasa. Las diferencias encontradas resultaron estadísticamente significativas ($p= 0.030$). **Conclusiones:** existe una relación estadísticamente significativa entre la las estrategias de afrontamiento y la calidad de vida, destacando la religión, búsqueda de apoyo profesional y búsqueda de apoyo social.

PALABRAS CLAVES: estrategias de afrontamiento, colostomía, calidad de vida.