

Resumen

Antecedentes: La automedicación es una práctica riesgosa cuyas consecuencias incluyen enmascaramiento de una enfermedad, aparición de reacciones adversas, interacciones medicamentosas, aumento de la resistencia a ciertos tipos de fármacos y farmacodependencia. **Objetivo:** Determinar la frecuencia de automedicación en los consumidores de medicamentos que acuden a los establecimientos farmacéuticos del distrito de Pueblo Libre. **Material y métodos:** Es un estudio trasversal, aplicando una encuesta durante los meses de Setiembre a Noviembre del 2013. La selección de la población fue a través de un muestreo sistemático. Participaron 406 usuarios de establecimientos farmacéuticos, de los cuales 350 (86.21%) fueron entrevistados en boticas y 56 (13,79%) fueron entrevistados en farmacias. **Resultados:** La frecuencia de automedicación en los consumidores de medicamentos en los establecimientos farmacéuticos en el distrito de Pueblo Libre fue de 56.65 % (IC 95% 0.4985 – 0.6302). Las características de la automedicación se dan con más frecuencia en los jóvenes de 18 a 24 años con un 36.09 %. Esta práctica predominó en el sexo masculino con un 51.30%. Los pacientes fueron generalmente de nivel de estudios básicos (primaria y secundaria) con un 58.70%. Los tipos de automedicación más frecuentes fue la sugerida por el propio usuario siendo 49.13% y la sugerida por los familiares siendo 21.74%. El síndrome doloroso fue la causa más importante de automedicación con un 40.35% y los tipos de fármacos más adquiridos fueron los AINEs con un 30%, los antigripales 20.87%, medicamentos gastrointestinales 15.22%, los analgésicos 8.67%, los antialérgicos 7.39% y los antibióticos 4.35%. **Conclusión:** La automedicación es un problema de alta frecuencia en los consumidores en los establecimientos del distrito de Pueblo Libre, siendo los medicamentos más consumidos los AINEs, antigripales, gastrointestinales, analgésicos, antialérgicos y antibióticos.

Palabras clave: Automedicación, Medicamento, Prevalencia, Utilización de medicamento, (fuente: DeCS, BIREME).