

## RESUMEN

**Objetivo.** Determinar si la resiliencia y las estrategias de afrontamiento se encuentran asociadas al ajuste mental en un grupo de pacientes con cáncer de mama hospitalizadas en el Instituto Nacional de Enfermedades Neoplásicas. Además, identificar la relación entre la resiliencia y las estrategias de afrontamiento, así como identificar y describir las estrategias de afrontamiento, de resiliencia y el estilo de ajuste mental que posee la muestra. **Material y Método.** Se utilizó la Escala de Resiliencia (Wagnild, Young), Cuestionario de Estilos de Afrontamiento (Carver, Scheier, Weintraub) y Cuestionario de Ajuste Mental al cáncer (Watson). **Resultados.** Se encuentra que la resiliencia y las estrategias de afrontamiento se asocian al ajuste mental al cáncer. Además, se identifican correlaciones moderadas y bajas entre las variables de resiliencia y estrategias de afrontamiento. En cuanto a las estrategias de afrontamiento la muestra tiende a utilizar con mayor frecuencia la estrategias de acudir a la religión, reinterpretación positiva y búsqueda de apoyo social instrumental. En función a la resiliencia las participantes en general poseen buenos niveles de resiliencia teniendo como características la confianza en sí mismo y la perseverancia. Por último, los estilos de ajuste mental utilizados con mayor frecuencia por la muestra son el espíritu de lucha y el desamparo. **Conclusión.** Se evidencia que la población posee estrategias de afrontamiento que facilitan la adaptación, además de niveles moderados de resiliencia y estilos de ajuste mental adecuados.

**PALABRAS CLAVES:** resiliencia, estrategias de afrontamiento, ajuste mental al cáncer, cáncer de mama.

RESILIENCIA, ESTRATEGIAS DE AFRONTAMIENTO Y AJUSTE MENTAL EN UN GRUPO DE PACIENTES CON CÁNCER DE MAMA DEL INEN.