

RESUMEN

Objetivos: determinar los factores influyentes de la adherencia o no al tratamiento farmacológico y no farmacológico en personas con riesgo de enfermedad cardiovascular en consultorio de cardiología del Centro Médico Naval Diciembre 2014 - Marzo 2015. **Materiales y métodos** estudio observacional, descriptivo de corte transversal. La muestra estuvo conformada por 220 pacientes con riesgo de enfermedad cardiovascular, que cumplieron con los criterios de inclusión, para la recolección de datos se utilizó la técnica de la encuesta y el siguiente “Instrumento para evaluar los factores que influyen en la adherencia a tratamientos farmacológicos y no farmacológicos en pacientes con factores de riesgo de enfermedad cardiovascular. Cuarta versión”. **Resultados:** se encontró en la dimensión socioeconómica que el 55% de los pacientes están en situación de riesgo a no adherir al tratamiento, el 59% presenta riesgo a no adherirse al tratamiento en la dimensión relacionado al proveedor, sistema y equipo de salud; con respecto a la terapia, el 48% se encuentra en riesgo de no adherirse al tratamiento y el 98% de los pacientes están en ventaja a adherirse según la dimensión relacionada al pacientes. **Conclusiones:** se determinó la presencia de varios factores que pueden influir en la adherencia al tratamiento farmacológico y no farmacológico en pacientes con riesgo de enfermedad cardiovascular.

Palabras claves: adherencia, enfermedad cardiovascular, factores de riesgo.