

RESUMEN

La menopausia es uno de los períodos más críticos en la vida de una mujer. A pesar de ser un proceso biológico natural que se produce con el envejecimiento, las alteraciones fisiológicas observadas durante este período pueden ser un reto, siendo la Terapia de Reemplazo Hormonal (TRH) la herramienta ideal para facilitar la transición por dicha etapa. Debido a los efectos adversos de la TRH, actualmente se evalúan terapias naturales alternativas como la Soya y Warmi®.

El presente trabajo tuvo como propósito cuantificar el perfil oxidativo en mujeres post-menopáusicas con tratamiento hormonal sintético (Tibolona) y compararlo con el tratamiento de reemplazo natural alternativo (Warmi® y Soya) en muestras de suero durante 1 año de tratamiento. Para tal objetivo se cuantificó la peroxidación lipídica, la capacidad antioxidante total, los niveles de glutatión y acetilcolina, y la actividad de acetilcolinesterasa y monoamino oxidasa en muestras de suero. Además, se complementaron los datos experimentales con la Encuesta WHOQOL-BREF de calidad de vida y las escalas de Hamilton para ansiedad y depresión. Concluido el período experimental se observó un incremento de la capacidad antioxidante y reducción de los niveles de los marcadores del estrés oxidativo en todos los tratamientos. Además, en el aspecto psicológico (calidad de vida, ansiedad y depresión) todos los tratamientos tuvieron un efecto positivo, siendo Warmi® el que presentó el mayor efecto en este ámbito.

Palabras clave: Menopausia, Warmi, Soya, Tibolona, Estrés oxidativo, Peroxidación lipídica, Capacidad antioxidante, ACh, AChE, MAO, Glutatión, Calidad de Vida, Ansiedad, Depresión