

I. RESUMEN

Objetivo: Describir el perfil metabólico y factores asociados en pacientes con esquizofrenia bajo tratamiento con antipsicóticos que acuden a consulta externa en el Instituto Nacional de Salud Mental Honorio Delgado - Hideyo Noguchi durante un periodo de tres meses.

Material y métodos: Estudio transversal, realizado entre mayo y julio del 2015. De manera consecutiva, fueron incluidos pacientes con esquizofrenia, en tratamiento con el mismo esquema antipsicótico por al menos 3 meses. Se tomaron medidas antropométricas y se recogió información del paciente y su historia clínica. Se estimaron frecuencias y medidas de tendencia central para la estadística descriptiva. Para establecer los factores asociados al perfil metabólico se realizó un análisis bivariado y multivariado con el Síndrome Metabólico (SM) como variable dependiente.

Resultados: Fueron evaluados 272 pacientes. 40,8% cumplieron criterios para SM según la ATP-III modificada. 6,3% presentaron diabetes, 8,1% hipertensión arterial, 43% sobrepeso, 28,7% obesidad y 74,3% presentaron al menos una alteración lipídica. El SM estuvo significativamente asociado a la edad (34-40 años, OR=2,35 [IC95%=1,10-4,99]; 41-50 años, OR=2,97 [IC95%=1,31-6,75]; >50 años, OR=3,83 [IC95%=1,44-10,20]), antecedente familiar de infarto de miocardio (IM) (OR=3,33 [IC95%=1,45-7,65]), índice de masa corporal (IMC) ($27,5-29,9\text{kg/m}^2$, OR=5,35 [IC95%=2,18-13,14]; $\geq 30\text{kg/m}^2$, OR=24,96, [IC95%=9,89-63,00]) y uso de politerapia con atípicos (OR=3,77 [IC95%=1,67-8,53]).

Conclusión: La frecuencia de SM hallada en nuestra muestra fue elevada y estuvo asociada a la edad, IMC, antecedente familiar de IM y al uso de politerapia antipsicótica, particularmente con atípicos.

Palabras Clave: Esquizofrenia, Síndrome X Metabólico, Antipsicóticos