

I. RESUMEN

Objetivos: Conocer los hábitos de consumo y dependencia de tabaco y alcohol en universitarios de pregrado de ciencias de la salud de una universidad privada de Lima, Perú

Materiales y Métodos: Estudio descriptivo transversal mediante encuesta auto-aplicada en 362 estudiantes del tercer año de 10 carreras de salud. Se usó una encuesta validada de consumo de tabaco y alcohol, además del Test de Fagerström y el Test AUDIT. Para su análisis se utilizó el programa SPSS versión 22.0 **Resultados:** Doscientos cuarenta y uno (66,6%) son mujeres, 5 de cada 10 estudiantes tenían entre 19 y 22 años. La prevalencia de vida de consumo de tabaco (PV) fue 65,4%, la mayor PV se registró en estudiantes de Psicología (81%), y la menor en Tecnología Médica (52%). El 31,2% inició su consumo entre los 11 y 16 años. En el sexo femenino se encontró una baja dependencia a la nicotina (1,3%). La prevalencia de vida de consumo de alcohol fue 93,4%, y se registró el 100% en estudiantes de Química, Medicina Veterinaria y Estomatología. El consumo problemático de alcohol (Zonas II, III y IV del Test AUDIT) alcanzó el 13,5 %, y 0,8% están incluidos en la zona IV del test AUDIT. **Conclusiones:** Se encontró una elevada PV de consumo de tabaco y alcohol. No se detectó dependencia moderada ni alta al tabaco entre los estudiantes encuestados. Existe una baja dependencia a la nicotina pero un alto consumo problemático de alcohol, algunos requieren terapia para alcoholismo. El consumo de tabaco y/o alcohol en los estudiantes es un problema de salud pública que merece atención en los organismos encargados de los programas de bienestar universitario.

PALABRAS CLAVE: Tabaquismo, alcoholismo, consumo, dependencia, percepciones, universitario, Perú