

1. RESUMEN

Objetivos: Estudiar la asociación entre el estado nutricional y las alteraciones del medio interno en pacientes incidentes al servicio de Emergencia adultos del Hospital Cayetano Heredia (HCH) **Material y métodos:** Se incluyeron 275 pacientes, entre el 2013 y el 2015, que contaron con medida sérica de electrolitos y albúmina al ingreso. Se realizó estadística descriptiva y estadística analítica contrastando la albúmina como variable ordinal contra las siguientes variables: electrolitos, urea, calcio, gases arteriales, y fósforo. Luego se realizó análisis bivariado entre las variables mencionadas considerando la albúmina como variable dicotómica: normal ($>3,5\text{g/dl}$) y muy baja ($<2,5\text{g/dl}$) usando el Chi Cuadrado y el Odds Ratio (OR). Se aplicó la correlación de Pearson para los valores numéricos continuos. **Resultados:** La edad media de los pacientes fue $57,72\pm 19,11$ años, observándose que el 81,5% presentaron algún grado de hipoalbuminemia. Al contrastar la albúmina como variable ordinal independiente, solo se halló relación con el calcio sérico bajo ($p=0,02$). Al contrastar la albúmina como variable dicotómica contra las variables enunciadas, se encontró asociación significativa con el calcio bajo ($p=0,019$; $\text{OR}=4,73$) y la urea elevada ($p=0,032$; $\text{OR}=2,96$). Únicamente hubo una correlación de Pearson significativa entre la relación urea/creatinina y la albuminemia ($r=-0,14$; $p=0,019$). **Conclusiones:** El estudio mostró una población con alta presencia de valores de hipoalbuminemia independientemente del grupo etario. Los trastornos asociados a hipoalbuminemia fueron hipocalcemia y uremia.

Palabras clave: hipoalbuminemia, uremia, hipocalcemia, disnatremias.