

1. Resumen

Introducción: En las zonas rurales del Perú el 31.3% emplean letrinas o pozo ciego y 29.6% pozo séptico. La falta de sanidad se ha relacionado a diferentes problemas de salud. Sin embargo, existen pocos estudios que evalúen el efecto sobre la salud que tiene el uso de letrinas y sus resultados no son concluyentes.

Objetivo: Evaluar el efecto del uso de letrinas sobre la salud.

Metodología: Estudio antes y después. Se evaluó a 28 participantes de sexo femenino que se encontraban en la base de datos de un estudio previamente realizado en dos comunidades de Pasco expuestas crónicamente al humo de biomasa. Los datos sobre síntomas respiratorios, síntomas oculares, función respiratoria y hemograma se analizaron empleando el paquete estadístico STATA versión 12.

Resultados: Luego de un año de la colocación de letrinas se observó un incremento en la media de plaquetas (246117.65 vs 348411.76, $p = 0.0001$) y leucocitos (5897.06 vs 7600.00, $p = 0.031$). No se encontró diferencia significativa en los diferentes valores espirométricos así como en los síntomas respiratorios y oculares.

Conclusión: Las personas crónicamente expuestas al humo de leña a las que se les colocó letrinas presentaron un incremento de los niveles de plaquetas y leucocitos, lo que probablemente sea debido a su mayor tiempo de exposición a la biomasa.

Palabras claves: Letrinas, síntomas respiratorios, síntomas oculares, espirometría, hemograma.