

RESUMEN:

Objetivo: Medir la frecuencia de insomnio y factores relacionados en pacientes adultos en hemodiálisis crónica en el Hospital Nacional Cayetano Heredia en febrero de 2016

Materiales y métodos: Se realizó un estudio descriptivo, observacional y de corte transversal en el Centro de Hemodiálisis del Hospital Nacional Cayetano Heredia, donde se incluyeron 81 pacientes adultos en hemodiálisis crónica. Se utilizaron encuestas basadas en los criterios diagnósticos de insomnio según la Clasificación Internacional de los Trastornos del Sueño [ICSD-3], e información obtenida de las historias clínicas de los participantes. Todos los datos recolectados fueron codificados y tabulados en un programa estadístico para su respectivo análisis.

Resultados: Se evidenció presencia de insomnio en 49,38 % de los participantes. Los pacientes con insomnio presentaban valores más elevados de calcio corregido en relación a aquellos sin insomnio ($9,36 \pm 0,66$ mg/dl, versus $8,95 \pm 0,53$ mg/dl; $p=0,0018$). Otras variables clínicas y laboratoriales eran similares entre ambos grupos en estudio.

Conclusiones: Hay una alta frecuencia de insomnio en pacientes en hemodiálisis crónica sin relación aparente con factores relacionados al procedimiento ni a la enfermedad de fondo. Se requiere de estudios especializados para evaluar a profundidad las posibles relaciones causales de insomnio en dichos pacientes.

Palabras claves: HEMODIÁLISIS, INSOMNIO, TRASTORNOS DEL SUEÑO, ENFERMEDAD RENAL CRONICA TERMINAL