

Resumen

Objetivo: Estudiar la frecuencia de los trastornos del sodio y del potasio en pacientes hospitalizados en los servicios de medicina, cirugía y Unidades de Cuidados Intensivos (UCI) del Hospital Cayetano Heredia (HCH). **Materiales y Métodos:** El estudio fue de corte transversal, descriptivo y analítico. Se recolectó información a partir de las historias clínicas de los servicios mencionados durante 30 días; dichos datos fueron registrados en una base de datos para su posterior análisis, buscando asociación entre las variables y disturbios encontrados. **Resultados:** Hubo 142 varones (47,5%) y 157 mujeres (52,5%). Se encontró hiponatremia en 192 pacientes (64,2%), normonatremia en 84 pacientes (28,1%) e hipernatremia en 23 pacientes (7,7%). Se encontró hipokalemia en 77 pacientes (25,8%), normokalemia en 200 (66,9%) e hiperkalemia en 22 (7,3%). Se encontraron 71 trastornos mixtos: 49 pacientes (16,4%) con hiponatremia e hipokalemia, 12 (4,0%) con hiponatremia e hiperkalemia, 7 (2,3%) con hipernatremia e hipokalemia y 3 (1,0%) con hipernatremia e hiperkalemia. La hiponatremia se encontró relacionada a la anemia, a la ausencia de trastornos hepáticos y a la gravedad de los pacientes; mientras que la hipernatremia guardó relación con ACV, insuficiencia respiratoria, bajos niveles de Karnofsky, elevación de creatinina e hiperglicemia. La hipokalemia se relacionó a la gravedad del paciente, mientras que la hiperkalemia a acidosis metabólica y urea elevada. **Conclusiones:** La hiponatremia fue el trastorno electrolítico más frecuente en pacientes hospitalizados, encontrándose asociación entre los disturbios del sodio y potasio con las variables clínicas, epidemiológicas y laboratoriales.