



UNIVERSIDAD PERUANA
CAYETANO HEREDIA
FACULTAD DE ESTOMATOLOGÍA

**“INFORME FINAL DE LAS ACTIVIDADES
REALIZADAS EN LA INSTITUCIÓN EDUCATIVA
10500 CHIGUIRIP, DISTRITO DE CHIGUIRIP,
PROVINCIA DE CHOTA, REGIÓN CAJAMARCA, DEL
09 DE OCTUBRE DEL 2017 AL 31 DE ENERO DEL
2018”**

**SERVICIO ESTOMATOLOGICO SUPERVISADO ALTERNATIVO
PARA LA OBTENCION DEL TITULO DE CIRUJANO DENTISTA.**

SESAOT

ALVARO ROBLEDO LOCK

LIMA - PERÚ

2018

DEDICATORIA

A Dios, a mis padres, Jorge Robledo Wong y Flor Lock Flores por todo su apoyo incondicional durante este largo trayecto. A los doctores que estuvieron conmigo apoyándome con paciencia y conocimiento: Dr. Michael Mirez Hoyos, y al Dr. Cesar Del Castillo. Y a todos los que me ayudaron, enseñándome que se necesita determinación, dedicación y esfuerzo para tener éxito en la vida.

AGRADECIMIENTOS

A mis padres, por la oportunidad de darme una formación profesional, por sus consejos y dedicación.

A los Docentes de la Facultad de Estomatología, quienes me inspiraron a ser mejor cada día, dándome nuevos retos.

Resumen

La Universidad Peruana Cayetano Heredia (UPCH) brinda la opción de obtener el título de cirujano dentista por medio del Servicio Estomatológico Supervisado Alternativo para la Obtención del Título Cirujano Dentista (SESAOT). Las actividades que realicé como SESAOT, las desarrollé en la Institución Educativa "10500" CHIGUIRIP en la provincia de Chota, Departamento Cajamarca en el periodo octubre 2017 a enero 2018.

El objetivo del SESAOT en esta sede es realizar actividades que permitan lograr los objetivos del proyecto ELCA de la Facultad de Estomatología de la UPCH, a través de actividades de promoción, prevención y recuperación de la salud bucal de los miembros de la mencionada IE.

Este proyecto ELCA (Escuela Libre de Caries) es un trabajo conjunto con la Municipalidad de Chiguirip, representada por el alcalde Joel Quispe y la UPCH, representado por el Dr. Michael Mirez.

Dentro de las actividades intramurales se brindó atención odontológica integral a todos los niños de la escuela que consistían en profilaxis, sesiones educativas, fluorizaciones, restauraciones con resina compuesta, tratamientos pulpares y exodoncias .Y las actividades extramurales contempló charlas domiciliarias y campañas comunitarias. Además, dentro de las actividades de gestión se logró una donación de calzado y juguetes para los niños de la IE.

GLOSARIO

1. CPOD: Es el promedio de dientes permanentes cariados, perdidos y obturados. Dicho promedio se obtiene de la sumatoria de los dientes permanentes cariados, perdidos y obturados.
2. ceod: Es el promedio de dientes deciduos cariados, extraídos y obturados se obtiene de igual manera pero considerando sólo los dientes deciduos cariados, extraídos y obturados..
3. Streptococcus mutans: Bacteria anaerobia facultativa y Gram positiva, asociada por ocasionar y desarrollar caries dental, la cual se encuentra en el biofilm oral.
4. IHOS: Índice de higiene oral simplificado.
5. Pulpectomía: Extirpación total del tejido pulpar dentario de los conductos dentales mediante asepsia de los conductos. Procedimiento definitivo y de gran precisión.
6. Pulpotomía: Escisión parcial de la pulpa dentaria, eliminándose todo el tejido pulpar patológicamente alterado a fin de preservar la parte normal remanente de la raíz.
7. SESAOT: Servicio Estomatológico Alternativo para la Obtención del Título de Cirujano Dentista
8. TPI: Tratamiento pulpar indirecto , tipo de tratamiento realizado cuando la lesión de caries se encuentra cerca de la cámara pulpar por lo que se aplica una capa de hidróxido de calcio y una base intermedia para proceder con la obturación final.

ÍNDICE DE TABLAS

Pág.

TABLA N°1. Número de habitantes según grupo etario del centro poblado Chiguirip.

Tabla 1.....03

TABLA N°2. Alumnos matriculados en el año 2017 en la Institución Educativa “Chiguirip” N° 10500.

Tabla 2.....04

TABLA N°3. Distribución de alumnos según el grado del nivel primario de la Institución Educativa “Chiguirip” N° 10500.

Tabla 3.....04

TABLA N°4. Número total de asegurados al programa dental de la Institución Educativa “Chiguirip” N° 10500.

Tabla 4.....05

TABLA N°5. Población atendida según grado y sexo en la Institución Educativa “Chiguirip” N° 10500.

Tabla 5.....05

TABLA N°6. Alumnos de la Institución Educativa “Chiguirip” N° 10500 que pertenecen al programa dental “ELCA”, según año de estudios y condición de asegurados (nuevos o continuadores).

Tabla 6.....06

TABLA N°7. Tratamientos odontológicos realizados en el mes de octubre por el SESAOT, en la Institución Educativa “Chiguirip” N° 10500 según tipo de tratamiento.

Tabla 7.....14

TABLA N°8. Tratamientos odontológicos realizados en el mes de noviembre por el SESAOT, en la Institución Educativa “Chiguirip” N° 10500 según tipo de tratamiento.

Tabla 8.....15

TABLA N°9. Tratamientos odontológicos realizados en el mes de diciembre por el SESAOT, en la Institución Educativa “Chiguirip” N° 10500 según tipo de tratamiento.

Tabla 9.....16

TABLA N°10. Tratamientos odontológicos realizados en el mes de enero por el SESAOT, en la Institución Educativa “Chiguirip” N° 10500 según tipo de tratamiento.

Tabla 11.....17

TABLA N°11. Total de tratamientos odontológicos realizados del 09 de octubre al 31 de enero por el SESAOT, en la Institución Educativa “Chiguirip” N° 10500 según tipo de tratamiento.

Tabla 11.....18

TABLA N°12. Total de actividades intramurales según mes y tipo de actividad realizada por el SESAOT en el período octubre del 2017 a enero del 2018.

Tabla 12.....19

TABLA N°13. Índice de CPOD en alumnos de primer grado de la Institución Educativa “Chiguirip”10500 en el período octubre del 2017 a enero del 2018.

Tabla 13.....20

TABLA N°14. Índice de ceod en alumnos de primer grado de la Institución Educativa “Chiguirip”10500 en el período octubre del 2017 a enero del 2018.

Tabla 14.....20

TABLA N°15. Índice de higiene oral simplificado en alumnos de primer grado de la Institución Educativa “Chiguirip”N°10500 en el período octubre del 2017 a enero del 2018.

Tabla 15.....20

TABLA N°16. Índice de CPOD en alumnos de segundo grado de la Institución Educativa “Chiguirip” N° 10500 en el período octubre del 2017 a enero del 2018.

Tabla 16.....21

TABLA N°17. Índice de ceod en alumnos de segundo grado de la Institución Educativa “Chiguirip” N° 10500 en el período octubre del 2017 a enero del 2018.

Tabla 17.....21

TABLA N°18. Índice de higiene oral simplificado en alumnos de segundo grado de la IE “Chiguirip” N°10500 en el período octubre del 2017 a enero del 2018.

Tabla 18.....21

TABLA N°19. Índice de CPOD en alumnos de tercer grado de la Institución Educativa “Chiguirip” N° 10500 en los meses de octubre del 2017 a enero del 2018.

Tabla 19.....22

TABLA N°20. Índice de ceod en alumnos de tercer grado de la Institución Educativa “Chiguirip” N° 10500 en los meses de octubre del 2017 a enero del 2018.

Tabla 20.....22

TABLA N°21. Índice de higiene oral simplificado en alumnos de tercer grado de la Institución Educativa “Chiguirip” N° 10500 en los meses de octubre del 2017 a enero del 2018.

Tabla 21.....22

TABLA N°22. Índice de CPOD en alumnos de cuarto grado de la Institución Educativa “Chiguirip” N° 10500 en los meses de octubre del 2017 a enero del 2018.

Tabla 22.....23

TABLA N°23. Índice de ceod en alumnos de cuarto grado de la Institución Educativa “Chiguirip” N° 10500 en los meses de octubre del 2017 a enero del 2018.

Tabla 23.....23

TABLA N°24. Índice de higiene oral simplificado en alumnos de cuarto grado de la IE “Chiguirip” N° 10500 en los meses de octubre del 2017 a enero del 2018.

Tabla 24.....23

TABLA N°25. Índice de CPOD en alumnos de quinto grado de la Institución Educativa “Chiguirip” N° 10500 en los meses de octubre del 2017 a enero del 2018.

Tabla 25.....24

TABLA N°26. Índice de ceod en alumnos de quinto grado de la Institución Educativa “Chiguirip” N° 10500 en los meses de octubre del 2017 a enero del 2018.

Tabla 26.....24

TABLA N°27. Índice de higiene oral simplificado en alumnos de quinto grado de la IE “Chiguirip” N° 10500 en los meses de octubre del 2017 a enero del 2018.

Tabla 27.....24

TABLA N°28. Índice de CPOD en alumnos de sexto grado de la Institución Educativa “Chiguirip” N° 10500 en los meses de octubre del 2017 hasta enero del 2018.

Tabla 28.....25

TABLA N°29. Índice de ceod en alumnos de sexto grado de la Institución Educativa “Chiguirip” N° 10500 en los meses de octubre del 2017 hasta enero del 2018.

Tabla 29.....25

TABLA N°30. Índice de higiene oral simplificado en alumnos de sexto grado de la Institución Educativa “Chiguirip” N° 10500 en los meses octubre-enero del 2018.

Tabla 30.....25

TABLA N°31. Índice de CPOD en alumnos de primer a sexto grado de la Institución Educativa “Chiguirip” N° 10500 en los meses de octubre del 2017 hasta enero del 2018.

Tabla 31.....26

TABLA N°32. Índice de ceod en alumnos de primer a sexto grado de Institución Educativa “Chiguirip” N° 10500 en los meses de octubre del 2017 hasta enero del 2018.

Tabla 32.....26

TABLA N°33. Índice de higiene oral simplificado en alumnos de primer a sexto grado de la Institución Educativa “Chiguirip” N° 10500 en los meses de octubre del 2017 hasta enero del 2018.

Tabla 34.....27

INDICE DE GRAFICOS

Pág.

GRAFICO N°1. Necesidad de tratamiento de pacientes del programa Dental, de la Institución Educativa “Chiguirip” N° 10500 en los meses de octubre del 2017 a enero del 2018.

Grafico 128

GRAFICO N°2 Cantidad de alumnos que pertenecen al programa Dental de la Institución Educativa “Chiguirip” N° 10500 en el periodo octubre del 2017 a enero del 2018, según grado y necesidad de tratamiento.

Grafico 229

GRAFICO N° 03 Pacientes pertenecientes al programa dental que fueron dados de alta, y los que dejaron de asistir a consulta según necesidad de tratamiento en el periodo octubre del 2017 a enero del 2018.

Grafico 330

GRAFICO N° 04. Pacientes pertenecientes al programa dental que fueron dados de alta según el resigo de caries durante el periodo octubre del 2017 a enero del 2018

Grafico 431

INDICE DE CUADROS

Pág.

CUADRO N°1: Horario de atención del SESAOT de la Universidad Peruana Cayetano Heredia durante el periodo de octubre del 2017 a enero del 2018

CUADRO 1.....07

ÍNDICE DE CONTENIDOS

I. INTRODUCCIÓN	01
I.1. DESCRIPCIÓN DE LA SEDE DE TRABAJO	02
I.1.1 LOCALIZACIÓN	02
I.1.2 RESEÑA HISTORICA DEL DISTRITO DE CHIGUIRIP	02
I.1.3 DESCRIPCIÓN DE LA DEMANDA Y CARACTERÍSTICAS SOCIOECONÓMICA	03
I.1.4 PROGRAMA DE ATENCION DENTAL	06
I.1.5 HORARIO DE ATENCIÓN ODONTOLÓGICA	07
I.2 RECURSOS	08
I.2.1 RECURSOS HUMANOS	08
I.2.2 RECURSOS FISICOS	08
I.2.3 RECURSOS MATERIALES	09
II. OBJETIVOS DEL SESAOT	10
II.1 OBJETIVOS GENERALES	10
II.2 OBJETIVOS ESPECIFICOS	10
II.3 PLAN DE ACCIÓN	11
III. RESULTADOS	12
IV. DISCUSIÓN	32
V. CONCLUSIONES	35
VI. RECOMENDACIONES	37
VII. BIBLIOGRAFIA	38
VIII. ANEXOS	39

I. INTRODUCCION

La misión de la Universidad Peruana Cayetano Heredia, es crear alumnos preparados, eficientes, honrados, con empatía hacia su prójimo, que sirvan a los demás, dando prioridad al paciente que a su propio beneficio. Además de brindar educación, previniendo enfermedades y curando afecciones orales ayudando a las distintas entidades y comunidades, locales, rurales o internacionales.

Uno de los programas que ofrece la Universidad Cayetano Heredia aparte del Internado rural, y curso de Odontología Social es el (SESAOT) “Servicio Estomatológico Alternativo para obtención de Título de Cirujano Dentista”.

El SESAOT es una opción equivalente a la realización de una tesis, la cual ofrece como beneficio el título universitario de Cirujano Dentista.

El programa para la obtención del título se ejecuta en distintas instituciones educativas, hospitales, y/o comunidades y su duración es de 4 meses por alumno.

Se logró ejecutar un convenio efectuado por el Departamento Académico de Odontología Social (DAOS). Este convenio incluye a las siguientes instituciones educativas: Aldeas SOS Infantiles en Pachacamac, Municipalidad de Santo Toribio en Huaraz y la Institución Educativa “10500” Chiguirip, localizada en Cajamarca.

El actual trabajo se realizó en la IE “10500” CHIGUIRIP en el Departamento de Cajamarca ; Es así mediante un convenio celebrado entre la UPCH y la Municipalidad Distrital de Chiguirip que se logra desarrollar el proyecto “Escuela Libre de Caries” (ELCA) que tiene como propósito brindar atención dental integral de forma gratuita a los alumnos de la IE “10500” CHIGUIRIP y así poder mejorar la salud bucal de los escolares además de actividades de gestión, administración y planificación del consultorio odontológico.

El siguiente informe describe el trabajo realizado por el miembro del SESAOT de la UPCH, durante el periodo del mes de octubre del 2017 hasta el mes de enero del 2018, en el distrito de Chiguirip, en el cual se atendieron a todos los niños de la IE “10500” CHIGUIRIP, destacando además actividades de gestión para unas donaciones a beneficio de los alumnos.

I.1. DESCRIPCION DE LA SEDE DE TRABAJO

I.1.1 LOCALIZACIÓN

El consultorio odontológico municipal de Chiguirip se encuentra dentro la IE “10500” CHIGUIRIP en el distrito de Chiguirip, provincia de Chota, Departamento de Cajamarca. (Ver anexo N°1).

El ambiente proporcionado por la directora de la escuela, Elcira Guevara, cuenta con un área de 5x7 m², que esta subdividido en dos ambientes, el primero el cual era una sala de espera, que cuenta con una mesa, dos sillas, un tipodont para el aprendizaje del niño y un cepillo dental; En el segundo ambiente, un consultorio, que cuenta con un sillón dental, un escritorio, un mueble para los instrumentos, una mesa, tres sillas y la compresora. Cabe mencionar que estos objetos se pudieron obtener mediante una donación de la Municipalidad Distrital y el Centro de Salud .gracias a la gestión del Dr. Michael Mires Hoyos, Odontopediatra de la UPCH y la anterior SESAOT, Melisa Reyes Romero.

I.1.2 RESEÑA HISTORICA

Actualmente Chiguirip es un distrito agrícola y ganadero en el cual la mayor fuente de ingreso de las familias es el cultivo de tubérculos tales como la papa, la yuca, etc.

En el pasado fue un fundo de Ladrón de Guevara, un español, el cual tenía personal a cargo, pasada su muerte los que vivían en su propiedad decidieron llamar al lugar “Villa de Chiguirip” esta perteneció al distrito de Tacabamba, localizado en Cajamarca.

Con el pasar del tiempo los habitantes de este fundo: María Arnao, Domingo Toro y José María Guevara deciden cambiar el nombre de “Villa de Chiguirip” a Distrito de Chiguirip el 31 de octubre de 1896.

El distrito de Chiguirip pertenece a una de las 19 provincias de Chota, cuenta con 16 centros poblados, el cual el de mayor población es Chiguirip-Cercado.

La ciudad más cercana a Chiguirip es Cutervo ya que se encuentra a 1 hora por vía terrestre en un medio de transporte (carro o camioneta), mientras la ciudad de Chota está a 2 horas de Chiguirip , el clima es frio y seco.

TABLA N°1. Número de habitantes según grupo etario del Centro poblado Chiguirip.

EDAD	TOTAL	PORCENTAJE
n		%
0-14	1716	36.35%
15-64	2428	51.44%
65+	576	12.21%
TOTAL	4720	100%

Fuente: Censo de población y vivienda al año 2014, INEI

I.1.3. DESCRIPCIÓN DE LA DEMANDA Y CARACTERÍSTICAS SOCIOECONÓMICAS

Institución Educativa “10500” CHIGUIRIP.

La IE “10500” CHIGUIRIP o “La escuela”, cuenta con el nivel primario, que abarca desde el 1er grado de primaria hasta el 6to grado de primaria, este año se matricularon 94 alumnos en donde el rango de edad varía desde los 6 años hasta los 12 años. De los 94 alumnos inscritos se atendió a todos de manera integral y de forma gratuita, los primeros días se le realizaron historias clínicas, profilaxis dental, aplicación de flúor barniz y diagnóstico epidemiológico, divididos en grados, además se le brindaba al paciente, una tarjeta de citas para su seguimiento y control. El último mes (enero-2018) de trabajo, las atenciones disminuyeron considerablemente ya que los niños terminaron el ciclo escolar y muchos de ellos viajaron con sus familias.

TABLA N°2. Alumnos matriculados en el año 2017 en la Institución Educativa “Chiguirip” N° 10500.

NIVEL EDUCATIVO	HOMBRES	MUJERES	TOTAL
Primaria	42	51	94

Fuente: Base de datos de la secretaría de la Institución Educativa “Chiguirip” N° 10500

TABLA N°3. Distribución de alumnos según el grado del nivel primario de la Institución Educativa “Chiguirip” N° 10500.

NIVEL PRIMARIA	
Grados	N° Alumnos
1º Grado	11
2º Grado	23
3º Grado	20
4º Grado	12
5º Grado	09
6º Grado	19
Total	94

Fuente: Base de datos del Consultorio Odontológico Municipal de la Institución Educativa “Chiguirip” N° 10500

TABLA N°4. Número total de asegurados al servicio dental de la Institución Educativa “Chiguirip” N° 10500

	N°	%
I.E. “Chiguirip” N° 10500		
Asegurados	94	100%
Total	94	100%

Fuente: Base de datos del Consultorio Odontológico Municipal de la Institución Educativa “Chiguirip” N° 10500

TABLA N°5. Población atendida en el Consultorio Odontológico Municipal según grado y sexo en la Institución Educativa N° 10500 Chiguirip.

Población atendida

Grado	Hombres	Mujeres	Total
1RO	5	6	11
2DO	11	12	23
3RO	8	12	20
4TO	5	7	12
5TO	4	5	09
6TO	10	09	19
Total	43	51	94

Fuente: Base de datos del servicio de odontología de la Institución Educativa “Chiguirip” N° 10500.

TABLA N°6. Alumnos de la Institución Educativa “Chiguirip” N° 10500 que pertenecen al programa dental “ELCA”, según año de estudios y condición de asegurados (nuevos o continuadores).

Año	Pacientes Nuevos		Pacientes Continuadores	
	n	%	N	%
1RO	3	15%	8	11%
2DO	5	25%	18	24%
3RO	6	30%	14	19%
4TO	2	10%	6	8%
5TO	2	10%	11	15%
6TO	2	10%	17	23%
TOTAL	20	100%	74	100%

Fuente: Base de datos del servicio de odontología de la Institución Educativa “Chiguirip” N° 10500.

I.1.4. Programa de atención dental

El consultorio odontológico municipal de la IE”10500”CHIGUIRIP ofrece un atención odontológica integral al alumno mediante el proyecto ELCA (Escuela Libre de Caries).

Este proyecto se desarrolla con el fin de mejorar y promocionar la salud bucal en los niños de Chiguirip, empezando por la IE”10500”, es totalmente gratuito y exclusivo para los alumnos de la escuela. Se empezó citando a los niños por grados, es iniciado por la historia clínica, luego el diagnóstico epidemiológico y por último la entrega de una tarjeta de citas para el control del paciente. Posteriormente se realiza un plan de tratamiento en la historia clínica.

Además se realizan re-evaluaciones según sea el caso, los trabajos realizados por el SESAOT a cargo, son constantemente supervisados por el coordinador del proyecto ELCA, el Dr. Michael Mires Hoyos.

I.2.4 HORARIO DE ATENCIÓN ODONTOLÓGICA

Horarios

Los horarios del consultorio odontológico municipal son los siguientes:

- I. Lunes a Viernes: desde la 9:00 am hasta la 1:00 pm. Turno Mañana
- II. Lunes a Viernes: desde las 2:00 pm hasta las 5:00 pm. Turno Tarde
- III. Sábados : desde las 9:00 am hasta la 1:00 pm

CUADRO N°1: Horario de atención de SESAOT de la Universidad Peruana Cayetano Heredia durante el periodo octubre 2017-enero 2018.

HORARIO : ALVARO ROBLEDO LOCK						
	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sabados
Hora de ingreso	9:00	9:00	9:00	9:00	9:00	9:00
REFRIGERIO 1-2						
Hora de salida	5:00	5:00	5:00	5:00	5:00	1:00

Fuente: Base de datos del Consultorio Odontológico Municipal de la Institución Educativa “Chiguirip” N° 10500

I.2 RECURSOS

I.2.1 Recursos humanos

El equipo estuvo conformado por un profesional y un egresado (SESAOT):

- 01 Cirujano Dentista, coordinador del proyecto ELCA, responsable del centro odontológico municipal.
- 01 Egresado de la UPCH (SESAOT) , encargado del proyecto ELCA , atención integral y seguimiento de pacientes en el centro odontológico municipal de Chiguirip ubicado en la Institución Educativa "10500"CHIGUIRIP.

I.2.2.Recurso Físicos

En la IE "10500"CHIGUIRIP, se acondicionó un aula con los equipos odontológicos correspondientes, y ahí se situó el "Consultorio Odontológico Municipal". Este cuenta con la supervisión mensual del Dr. Michael Mirez Hoyos, así como cuando se realizan campañas comunitarias.

Este se encuentra implementado con:

- Sillón dental (01)
- Lámpara de luz halógena (01)
- Sillas (06)
- Mesas(02)
- Escritorio (01)
- Separador de ambiente (01)
- Estante(01)
- Periódico mural(01)

I.2.3. Recursos Materiales

- **Material Educativo**
 - Maqueta de tipodont
 - Maqueta de cepillo dental
 - Videos educativos sobre salud oral
 - Periódico mural
 - Tarjetas de citas
 - Videos didácticos

- **Material de diagnóstico**
 - Historias Clínicas
 - Fichas epidemiológicas
 - Pastillas reveladoras

El convenio entre la Municipal Distrital de Chiguirip y la Universidad Peruana Cayetano Heredia viene facilitando gestiones para la correcta implementación del consultorio , se ha venido acondicionando cada mes , con nuevos materiales odontológicos , es por eso que al finalizar cada mes , se realiza un reporte de actividades odontológicas realizadas en el consultorio municipal.

Los tratamientos realizados en el consultorio municipal son gratuitos y al paciente en la primera cita se le entrega una tarjeta para su respectivo seguimiento además de una fisioterapia oral y una aplicación de Flúor barniz.

OBJETIVOS DEL SESAOT

II.1 Objetivos Generales

1. Optimizar la salud bucal de los niños de la IE"10500"CHIGUIRIP mediante una atención odontológica integral basado en las actividades preventivas, promocionales y restaurativas en el distrito de Chiguirip, provincia de Chota, departamento de Cajamarca durante el mes de octubre del 2017 hasta el mes de enero del 2018.

II.2 Objetivos Específicos

1. Ejecutar actividades preventivas a los alumnos de la IE"10500"CHIGUIRIP en el distrito de Chiguirip, provincia de Chota, Departamento de Cajamarca durante el mes de octubre del 2017 hasta el mes de enero del 2018.

2. Realizar actividades de promoción de salud oral para los padres e hijos integrantes del proyecto "ELCA" del distrito de Chiguirip, provincia de Chota, Departamento de Cajamarca durante el mes de octubre del 2017 hasta el mes de enero del 2018.

3. Ejecutar actividades restaurativas a los alumnos de la IE"10500"CHIGUIRIP en el distrito de Chiguirip, provincia de Chota, Departamento de Cajamarca durante el mes de octubre del 2017 hasta el mes de enero del 2018.

4. Realizar un diagnóstico epidemiológico mediante las fichas suministradas por el DAOS de la UPCH en los alumnos de la IE"10500"CHIGUIRIP en el distrito de Chiguirip, provincia de Chota, Departamento de Cajamarca durante el mes de octubre del 2017 hasta el mes de enero del 2018.

5. Ejecutar actividades administrativas y de gestión con las autoridades pertinentes y empresas privadas para donaciones de la actividad de la clausura del ciclo escolar, además de gestionar mensualmente el inventario del Consulto Odontológico Municipal.

III.I Plan de acción:

1. Para el objetivo específico 1:

-Ejecutar tratamientos preventivos como sellantes, aplicaciones de flúor barniz e IHO , en los alumnos de la IE"10500"CHIGUIRIP en el distrito de Chiguirip , provincia de Chota , Departamento de Cajamarca durante el mes de octubre del 2017 hasta el mes de enero del 2018.

2. Para el objetivo específico 2:

-Realizar actividades de promoción de salud oral a cada niño, elaborando sesiones educativas, mejorando los conocimientos sobre la caries dental, placa bacteriana, flúor, alimentación saludable, dieta cariogénica, uso de hilo dental, colutorios, enfermedades periodontales en los niños inscritos en el servicio dental y padres de la IE"10500"CHIGUIRIP en el distrito de Chiguirip, provincia de Chota, Departamento de Cajamarca durante el mes de octubre del 2017 hasta el mes de enero del 2018

3. Para el objetivo específico 3:

-Eliminar focos sépticos, como remanentes radiculares, fistulas, abscesos a través de medidas de contención .Además eliminar las lesiones de caries dental a través del tratamiento integral: medidas restauradoras y recuperativas a los alumnos inscritos en el servicio dental de la IE"10500"CHIGUIRIP en el distrito de Chiguirip, provincia de Chota, Departamento de Cajamarca durante el mes de octubre del 2017 hasta el mes de enero del 2018.

4. Para el objetivo específico 4:

-Realizar el correcto índice epidemiológico mediante las fichas epidemiológicas suministradas por el DAOS de la UPCH y mediante el correcto llenado de estas , poder tener una visión completa de la salud oral en los niños de la IE"10500"CHIGUIRIP en el distrito de Chiguirip, provincia de Chota , Departamento de Cajamarca durante el mes de octubre del 2017 hasta el mes de enero del 2018.

5. Para el objetivo específico 5:

-Coordinación y gestión con una empresa privada para la donación de calzados y juguetes para los niños de la IE"10500"CHIGUIRIP en el distrito de Chiguirip , provincia de Chota , Departamento de Cajamarca durante el mes de octubre del 2017 hasta el mes de enero del 2018.

-Gestionar mensualmente el inventario del consultorio e informar al supervisor la falta de materiales para el abastecimiento de este

I. RESULTADOS

Objetivo 1:

Las actividades preventivas realizadas en el consultorio eran: profilaxis dental, aplicación de Flúor Barniz o Gel y aplicación de sellantes.

Objetivo 2:

Se ejecutaron sesiones educativas sobre Salud Oral en diversos temas como caries dental, placa bacteriana, flúor, alimentación saludable, dieta cariogénica, uso de hilo dental, colutorios, enfermedades periodontales y mediante sesiones demostrativas sobre cepillado dental usando un tipodont y cepillo a los pacientes inscritos y padres de la IE"10500"CHIGUIRIP en el distrito de Chiguirip , provincia de Chota , Departamento de Cajamarca durante el mes de octubre del 2017 hasta el mes de enero del 2018.

Objetivo 3:

Se efectuaron tratamientos simples como, restauraciones simples y compuestas con resina también se realizaron exodoncias y tratamientos complejos como recubrimientos pulpares indirectos en piezas deciduas y tratamientos pulpares en piezas deciduas (Pulpotomía)

Objetivo 4:

-Se realizó un Índice de Caries (CPOD y ceod) mediante el uso de fichas epidemiológicas suministradas por el DAOS de la UPCH en el consultorio odontológico municipal a todos los niños del nivel primario, desde primer grado hasta sexto grado, dando como resultado se obtuvo un total de 94 niños examinados entre 6 -12 años en la IE"10500"CHIGUIRIP en el distrito de Chiguirip, provincia de Chota, Departamento de Cajamarca durante el mes de octubre del 2017 hasta el mes de enero del 2018 .

-Se obtuvo un promedio de CPOD de 3.04 y ceod de 5.44 lo cual es un promedio elevado para la edad de los niños , lo cual puede relacionarse con el bajo conocimiento de las condiciones para una buena salud oral y poco interés de la misma , además el índice más alto en el componente cariado de dientes deciduos fue en los niños de 6 años con 6.37 , y dándose mayor prevalencia en niños vs niñas , también el índice epidemiológico más alto en el componente cariado de dientes permanentes fue de 4.22 en los niños de 12 años , donde los niños presentaban mayor prevalencia de caries que las niñas.

-El mayor índice epidemiológico de dientes deciduos obturados fue de 2.36 en los niños de 8 años, donde se observó que predominaban las restauraciones con resina compuesta y que las niñas presentaban mayor prevalencia de obturaciones en comparación a los niños, mientras que en los dientes permanentes el mayor índice epidemiológico del componente obturado fue de 4.07 en los niños de 11 años. El componente cariado también aumentó y esto se debió a que para el presente informe se evaluó a la totalidad de los niños de dicha IE, mientras que el anterior SESAOT no tuvo toda la cobertura y trató a menos niños.

Objetivo 5:

- Se ejecutaron actividades administrativas y de gestión con una empresa privada y se logró la donación, que se regalaron en la clausura del ciclo escolar a los niños de la IE"10500"CHIGUIRIP

- Se registró a los alumnos asegurados. Clasificados por grado, se llevó un registro de los tratamientos ejecutados en cada cita. Se informaba al padre de familia y/o apoderado sobre el estado de salud oral de cada niño mediante una ficha de citas. Se citaron a los pacientes en horario adecuado con previa coordinación con el padre de familia.

-Se revisó y gestiono mensualmente el inventario de materiales del Consultorio Odontológico Municipal, para el abastecimiento de este.

TABLA N°7. Tratamientos odontológicos realizados en el mes de octubre por el SESAOT, en la Institución Educativa “Chiguirip” N° 10500 según tipo de tratamiento.

Actividades clínicas	n	%
Profilaxis*	91	43%
Aplicación de Flúor Barniz*	91	43%
Sellantes**	14	7%
Restauración con resina**	13	6%
Restauración con ionómero**	00	0%
Pulpotomía**	02	2%
Pulpectomía**	00	0%
TPI**	00	0%
Exodoncias**	00	0%
Alta*	00	0%
Sesiones Educativas*	00	0%
Reevaluación*	00	0%
TOTAL	211	100%

*Por paciente

**Por diente

Fuente: Base de datos del Consultorio Odontológico Municipal de la Institución Educativa “Chiguirip” N° 10500

En esta tabla se ven los tratamientos odontológicos realizados en el mes de octubre, en la IE “Chiguirip” N° 10500. En total se realizaron 211 tratamientos los cuales equivalen al 100% y dentro de las actividades más efectuadas se encuentra la Profilaxis y la aplicación de Flúor Barniz que fueron 91 aplicaciones esto equivale al 43%, seguido por los sellantes por pieza que fueron 14 lo que equivale al 7%. Las actividades menos realizadas fueron las restauraciones con resina compuesta y la pulpotomía.

TABLA N°8. Tratamientos odontológicos realizados en el mes de noviembre por el SESAOT de la Facultad de Estomatología, en la IE “Chiguirip” N° 10500 según tipo de tratamiento.

Actividades clínicas	n	%
Profilaxis*	01	0.62%
Aplicación de Flúor Barniz*	01	0.62%
Sellantes**	51	31.67%
Restauración con resina**	52	32.29%
Restauración con ionómero**	00	0%
Pulpotomía**	02	1.24%
Pulpectomía**	00	0%
TPI**	00	0%
Exodoncias**	12	7,45%
Alta*	00	0%
Sesiones Educativas*	42	26,08%
Reevaluación*	00	0%
TOTAL	161	100%

*Por paciente

**Por diente

Fue

nte: Base de datos del Consultorio Odontológico Municipal de la Institución Educativa “Chiguirip” N° 10500

En esta tabla se observan los tratamientos odontológicos realizados en el mes de noviembre, en la IE “Chiguirip” N° 10500 según el tipo de tratamiento. Se realizaron 161 tratamientos lo que equivale al 100% , dentro de las actividades más realizadas se encuentra las restauraciones con resina que fueron 52 lo que equivale al 32.29%, seguido por la colocación de sellantes por diente lo que equivale al 31.67%, y las actividades menos realizadas fueron aplicaciones con flúor(barniz o gel) con 01 lo que equivale al 0,62% al igual que las profilaxis, cabe mencionar que el número de exodoncias aumentó a 12 lo que equivale al 7,45%.

TABLA N°9. Tratamientos odontológicos realizados en el mes de diciembre por el SESAOT de la Facultad de Estomatología, en la Institución Educativa “Chiguirip” N° 10500 según tipo de tratamiento.

Actividades clínicas	N	%
Profilaxis*	47	19%
Aplicación de Flúor Gel*	47	19%
Sellantes**	19	8%
Aplicación de Flúor Barniz**	00	0%
Restauración con resina**	51	20%
Restauración con ionómero**	00	0%
Pulpotomía**	03	1%
Pulpectomía**	00	0%
TPI**	00	0%
Exodoncias**	25	10%
Alta*	20	8%
Sesiones Educativas*	41	16%
Reevaluación*	00	0%
TOTAL	253	100%

*Por paciente

**Por diente

Fuente: Base de datos del Consultorio Odontológico Municipal de la Institución Educativa “Chiguirip” N° 10500

En esta tabla se observa los tratamientos odontológicos realizados en el mes de diciembre por el SESAOT de la Facultad de Estomatología, en la IE “Chiguirip” N° 10500 según el tipo de tratamiento, se realizaron 253 tratamientos lo que equivale al 100%, dentro de las actividades más realizadas se encuentra las restauraciones por resina por pieza con 51 actividades lo que equivale al 20%, seguido por 47 aplicaciones de flúor y profilaxis lo que equivale al 19%. Las actividades menos realizadas fueron las pulpotomias y sellantes.

Profilaxis*	10	14%
Aplicación de Flúor*	10	14%
Sellantes**	15	21%
Barníz**	00	0%
Restauración con resina**	12	17%
Restauración con ionómero**	02	3%
Pulpotomía**	01	1%
Pulpectomía**	00	0%
TPI**	00	0%
Exodoncias**	02	3%
Alta*	05	7%
Sesiones Educativas*	10	14%
Reevaluación*	04	6%
TOTAL	71	100%

*Por paciente

**Por diente

TABLA N°10. Tratamientos odontológicos realizados en el mes de enero del 2018 por el SESAOT de la Facultad de Estomatología, en la Institución Educativa “Chiguirip” N° 10500 según tipo de tratamiento.

Fuente: Base de datos del Consultorio Odontológico Municipal de la Institución Educativa “Chiguirip” N° 10500

En esta tabla se observan los tratamientos odontológicos realizados en el mes de enero por el SESAOT de la Facultad de Estomatología, en la Institución Educativa “Chiguirip” N° 10500 según tipo de tratamiento, se realizaron 71 tratamientos lo que equivale al 100% , dentro de las actividad más realizadas se encuentra la colocación de sellante por pieza que fueron 15 que equivale al 21%, seguido por 12 restauraciones con resina por pieza lo que equivale al 17%. Las actividades menos realizadas fueron las exodoncias y pulpotomías.

TABLA N°11. Total de tratamientos odontológicos realizados del 09 de octubre del 2017 al 31 de enero del 2018 por el SESAOT de la Facultad de Estomatología, en la Institución Educativa “Chiguirip” N° 10500 según tipo de tratamiento.

Actividades clínicas	n	%
Profilaxis*	149	21%
Aplicación de Flúor*	149	21%
Sellantes**	99	14%
Restauración con resina**	128	18%
Restauración con ionómero**	02	0%
Pulpotomía**	08	1%
Pulpectomía**	00	0%
TPI**	00	0%
Exodoncias**	39	6%
Alta*	25	4%
Sesiones Educativas*	93	13%
Reevaluación*	04	1%
TOTAL	696	100%

*Por paciente

**Por diente

Fuente: Base de datos del Consultorio Odontológico Municipal de la Institución Educativa “Chiguirip” N° 10500

En esta tabla se observa los tratamientos odontológicos realizados del 09 de octubre al 31 de enero por el SESAOT de la Facultad de Estomatología, en la Institución Educativa “Chiguirip” N° 10500 según tipo de tratamiento, se realizaron 696 actividades lo que equivale al 100%. Dentro de las actividades realizadas en mayor cantidad se encuentra la profilaxis y aplicaciones de flúor (Barniz o Gel) con 149 atenciones por cada tratamiento equivalente al 21%, seguido por 128 restauraciones con resinas equivalente al 18% y las actividades menos realizadas fueron las exodoncias y los tratamientos pulpares en piezas deciduas

TABLA N°12. Total de actividades intramurales según mes y tipo de actividad realizada por el SESAOT en el período de octubre del 2017 a enero del 2018.

	Octubre		Noviembre		Diciembre		Enero		Total	
	n	%	n	%	n	%	n	%	n	%
Profilaxis*	91	43%	01	1%	47	19%	10	14%	149	21%
Aplicación de Flúor*	91	43%	01	1%	47	19%	10	14%	149	21%
Sellantes**	14	7%	51	47%	19	8%	15	21%	99	14%
Restauración con resina**	13	6%	52	48%	51	20%	12	17%	128	18%
Restauración con ionómero**	00	0%	00	0%	00	0%	02	3%	02	0%
Pulpotomía**	02	2%	02	2%	03	1%	01	1%	08	1%
Pulpectomía**	00	0%	00	0%	00	0%	00	0%	00	0%
TPI**	00	0%	00	0%	00	0%	00	0%	00	0%
Exodoncias**	00	0%	12	11%	25	10%	02	3%	39	6%
Alta*	00	0%	00	0%	20	8%	05	7%	25	4%
Sesiones Educativas*	00	0%	42	39%	41	16%	10	14%	93	13%
Reevaluaciones*	00	0%	00	0%	00	0%	04	6%	04	1%
TOTAL	211	100%	109	100%	253	100%	71	100%	696	100%

Fuente: Historias clínicas de la Institución Educativa “Chiguirip” N° 10500 periodo octubre del 2017 a enero del 2018.

Se ejecutó el llenado de fichas epidemiológicas las cuales contenían el índice de CPOD y ceod en los alumnos de la I.E 10500 Chiguirip.

La evaluación de ceod y CPOD se realizó en los alumnos de primer a sexto grado de la I.E “10500” de Chiguirip que asistieron al Centro Odontológico Municipal de Chiguirip.

Se puede observar que el ceod más alto fue de 7.92 (D.E=1.49), el cual equivale a los niños de 1er grado.

En contraste el promedio de CPOD más alto fue de 7.33 (D.E=4.18) en los alumnos de 6to grado.

En relación al Índice de Higiene Oral (IHO), este fue de 1.64, lo que representa un índice de higiene oral regular.

TABLA N°13. Índice de CPOD en alumnos de primer grado de la Institución Educativa “Chiguirip” N° 10500.

1er Grado		Número de individuos examinados							
Sección		C		P		O		CPOD	
		Prom.	D.E.	Prom.	D.E.	Prom.	D.E.	Prom.	D.E.
Total	11	1.57	1.08	0	0	0.21	0.42	1.78	1.18

Fuente: Fichas epidemiológicas de la Institución Educativa “Chiguirip” N° 10500 periodo octubre del 2017 a enero del 2018.

TABLA N°14. Índice de ceod en alumnos de primer grado de la Institución Educativa “Chiguirip” N° 10500 en los meses octubre-enero del 2018.

1er Grado		Número de individuos examinados							
Sección		c		e		o		ceod	
		Prom.	D.E.	Prom.	D.E.	Prom.	D.E.	Prom.	D.E.
Total	11	6.35	2.7	0.07	0.26	1.5	1.74	7.92	1.49

Fuente: Fichas epidemiológicas de la Institución Educativa “Chiguirip” N° 10500 periodo octubre del 2017 a enero del 2018.

TABLA N°15. Índice de higiene oral simplificado en alumnos de primer grado de la Institución Educativa “Chiguirip” N° 10500 en los meses octubre-enero del 2018.

1er Grado	Número de individuos examinados	Promedio de Índice de higiene oral simplificado
Total	11	1.712

Fuente: Fichas epidemiológicas de la Institución Educativa “Chiguirip” periodo octubre 2017 a enero del 2018.

TABLA N°16. Índice de CPOD en alumnos de segundo grado de la Institución Educativa “Chiguirip” N° 10500 en los meses de octubre del 2017 hasta enero del 2018.

2do Grado	Número de individuos examinados	C		P		O		CPOD	
Sección		Prom.	D.E.	Prom.	D.E.	Prom.	D.E.	Prom.	D.E.
Total	23	1.09	0.97	0.04	0.21	0.22	0.52	1.36	1.02

Fuente: Fichas epidemiológicas de la Institución Educativa “Chiguirip” N° 10500 en los meses de octubre del 2017 hasta enero del 2018.

TABLA N°17. Índice de ceod en alumnos de segundo grado de la Institución Educativa “Chiguirip” N° 10500 en los meses de octubre del 2017 hasta enero del 2018.

2do Grado	Número de individuos examinados	c		e		o		ceod	
Sección		Prom.	D.E.	Prom.	D.E.	Prom.	D.E.	Prom.	D.E.
Total	23	4.54	2.78	0.09	0.29	2.36	2.2	7	2.04

Fuente: Fichas epidemiológicas de la Institución Educativa “Chiguirip” N° 10500 en los meses de octubre del 2017 hasta enero del 2018.

TABLA N°18. Índice de higiene oral simplificado en alumnos de segundo grado de la Institución Educativa “Chiguirip” N° 10500 en los meses de octubre 2017 hasta enero del 2018.

2do Grado	Número de individuos examinados	Promedio de Índice de higiene oral simplificado
Total	23	1.421

Fuente: Fichas epidemiológicas de la Institución Educativa “Chiguirip” N° 10500 en los meses de octubre del 2017 hasta enero del 2018.

TABLA N°19. Índice de CPOD en alumnos de tercer grado de la Institución Educativa “Chiguirip” N° 10500 en los meses de octubre del 2017 hasta enero del 2018.

3er Grado	Número de individuos examinados	C		P		O		CPOD	
		Prom.	D.E.	Prom.	D.E.	Prom.	D.E.	Prom.	D.E.
Total	20	1.92	1.26	0	0	0.21	0.57	2.14	1.02

Fuente: Fichas epidemiológicas de la Institución Educativa “Chiguirip” N° 10500 en los meses de octubre del 2017 hasta enero del 2018.

TABLA N°20. Índice de ceod en alumnos de tercer grado de la Institución Educativa “Chiguirip” N° 10500 en los meses de octubre del 2017 hasta enero del 2018.

3er Grado	Número de individuos examinados	c		e		o		ceod	
		Prom.	D.E.	Prom.	D.E.	Prom.	D.E.	Prom.	D.E.
Total	20	4.35	2.09	0.5	0.65	1.14	1.87	6	1.41

Fuente: Fichas epidemiológicas de la Institución Educativa “Chiguirip” N° 10500 en los meses de octubre del 2017 hasta enero del 2018.

TABLA N°21. Índice de higiene oral simplificado en alumnos de tercer grado de la Institución Educativa “Chiguirip” N° 10500 en los meses de octubre del 2017 hasta enero del 2018.

3er Grado	Número de individuos examinados	Promedio de Índice de higiene oral simplificado
Total	20	1.568

Fuente: Fichas epidemiológicas de la Institución Educativa “Chiguirip” N° 10500 en los meses de octubre del 2017 hasta enero del 2018.

TABLA N°22. Índice de CPOD en alumnos de cuarto grado de la Institución Educativa “Chiguirip” N° 10500 en los meses de octubre del 2017 hasta enero del 2018.

1er Grado	Número de individuos examinados	C		P		O		CPOD	
		Prom.	D.E.	Prom.	D.E.	Prom.	D.E.	Prom.	D.E.
Total	12	2.64	1.33	0	0	0.78	1.12	3.42	1.15

Fuente: Fichas epidemiológicas de la Institución Educativa “Chiguirip” N° 10500 periodo octubre-enero del 2018.

TABLA N°23. Índice de ceod en alumnos de cuarto grado de la Institución Educativa “Chiguirip” N° 10500 en los meses de octubre del 2017 hasta enero del 2018.

1er Grado	Número de individuos examinados	c		e		o		ceod	
		Prom.	D.E.	Prom.	D.E.	Prom.	D.E.	Prom.	D.E.
Total	12	3.78	2.22	0.57	0.85	1.14	1.4	5.5	1.91

Fuente: Fichas epidemiológicas de la Institución Educativa “Chiguirip” N° 10500 en los meses de octubre del 2017 hasta enero del 2018.

TABLA N°24. Índice de higiene oral simplificado en alumnos de cuarto grado de la Institución Educativa “Chiguirip” N° 10500 en los meses de octubre del 2017 hasta enero del 2018.

4to Grado	Número de individuos examinados	Promedio de Índice de higiene oral simplificado
Total	12	1.735

Fuente: Fichas epidemiológicas de la Institución Educativa “Chiguirip” N° 10500 en los meses de octubre del 2017 hasta enero del 2018.

TABLA N°25. Índice de CPOD en alumnos de quinto grado de la Institución Educativa “Chiguirip” N° 10500 en los meses de octubre del 2017 hasta enero del 2018.

5to Grado		Número de individuos examinados							
Sección		C		P		O		CPOD	
		Prom.	D.E.	Prom.	D.E.	Prom.	D.E.	Prom.	D.E.
Total	09	2.38	1.89	0.23	0.43	4.07	3.7	6.96	3.9

Fuente: Fichas epidemiológicas de la Institución Educativa “Chiguirip” N° 10500 en los meses de octubre del 2017 hasta enero del 2018.

TABLA N°26. Índice de ceod en alumnos de quinto grado de la Institución Educativa “Chiguirip” N° 10500 en los meses de octubre del 2017 hasta enero del 2018.

5to Grado		Número de individuos examinados							
Sección		c		ceod		o		ceod	
		Prom.	D.E.	Prom.	D.E.	Prom.	D.E.	Prom.	D.E.
Total	09	1.23	1.48	0	0	0.38	0.96	1.61	1.85

Fuente: Fichas epidemiológicas de la Institución “Chiguirip” N° 10500 en los meses de octubre del 2017 hasta enero del 2018.

TABLA N°27. Índice de higiene oral simplificado en alumnos de quinto grado de la Institución Educativa “Chiguirip” N° 10500 en los meses de octubre del 2017 hasta enero del 2018.

5to Grado	Número de individuos examinados	Promedio de Índice de higiene oral simplificado
Total	09	1.713

Fuente: Fichas epidemiológicas de la Institución Educativa “Chiguirip” N° 10500 en los meses de octubre del 2017 hasta enero del 2018.

TABLA N°28. Índice de CPOD en alumnos de sexto grado de la Institución Educativa “Chiguirip” N° 10500 en los meses de octubre del 2017 hasta enero del 2018.

6to Grado	Número de individuos examinados	C		P		O		CPOD	
		Prom.	D.E.	Prom.	D.E.	Prom.	D.E.	Prom.	D.E.
Total	19	4.22	3.73	0	0	3.11	5.66	7.33	4.18

Fuente: Fichas epidemiológicas de la Institución Educativa “Chiguirip” N° 10500 periodo octubre del 2017 -enero del 2018.

TABLA N°29. Índice de ceod en alumnos de sexto grado de la Institución Educativa “Chiguirip” N° 10500 en los meses octubre del 2017-enero del 2018.

6to Grado	Número de individuos examinados	c		e		o		ceod	
		Prom.	D.E.	Prom.	D.E.	Prom.	D.E.	Prom.	D.E.
Total	19	0.55	0.88	0.11	0.33	0	0	0.66	1

Fuente: Fichas epidemiológicas de la Institución “Chiguirip” N° 10500 periodo octubre del 2017-enero del 2018.

TABLA N°30. Índice de higiene oral simplificado en alumnos de sexto grado de la Institución Educativa “Chiguirip” N° 10500 en los meses octubre del 2017 -enero del 2018.

6to Grado	Número de individuos examinados	Promedio de Índice de higiene oral simplificado
Total	19	1.712

Fuente: Fichas epidemiológicas de la Institución Educativa “Chiguirip” N° 10500 en los meses octubre del 2017 -enero del 2018

TABLA N°31. Índice de CPOD en alumnos de primer a sexto grado de la Institución Educativa “Chiguirip” N° 10500 en los meses octubre del 2017 -enero del 2018.

Grado	Número de individuos examinados	C		P		O		CPOD	
		Prom.	D.E.	Prom.	D.E.	Prom.	D.E.	Prom.	D.E.
		1er	11	1.57	1.08	0	0	0.21	0.42
2do	23	1.09	0.97	0.04	0.21	0.22	0.52	1.36	1.02
3er	20	1.92	1.26	0	0	0.21	0.57	2.14	1.02
4to	12	2.64	1.33	0	0	0.78	1.12	3.42	1.15
5to	09	2.38	1.89	0.23	0.43	4.07	3.7	6.96	3.9
6to	19	4.22	3.73	0	0	3.11	5.66	7.33	4.18
Total	94	1.96	1.87	0.04	0.20	1.10	2.65	3.04	3.12

Fuente: Fichas epidemiológicas de la Institución Educativa “Chiguirip” N° 10500 en los meses octubre del 2017-enero del 2018.

TABLA N°32. Índice de ceod en alumnos de primer a sexto grado de la Institución Educativa “Chiguirip” N° 10500 en los meses de octubre del 2017 a enero del 2018.

Grado	Número de individuos examinados	c		e		o		ceod	
		Prom.	D.E.	Prom.	D.E.	Prom.	D.E.	Prom.	D.E.
		1er	11	6.35	2.7	0.07	0.26	1.5	1.74
2do	23	4.54	2.78	0.09	0.29	2.36	2.2	7	2.04
3er	20	4.35	2.09	0.5	0.65	1.14	1.87	6	1.41
4to	12	3.78	2.22	0.57	0.85	1.14	1.4	5.5	1.91
5to	09	1.23	1.48	0	0	0.38	0.96	1.61	1.85
6to	19	0.55	0.88	0.11	0.33	0	0	0.66	1
Total	94	3.99	3.11	0.24	0.58	1.20	1.73	5.44	3.22

Fuente: Fichas epidemiológicas de la Institución Educativa “Chiguirip” N° 10500 en los meses octubre del 2017 -enero del 2018.

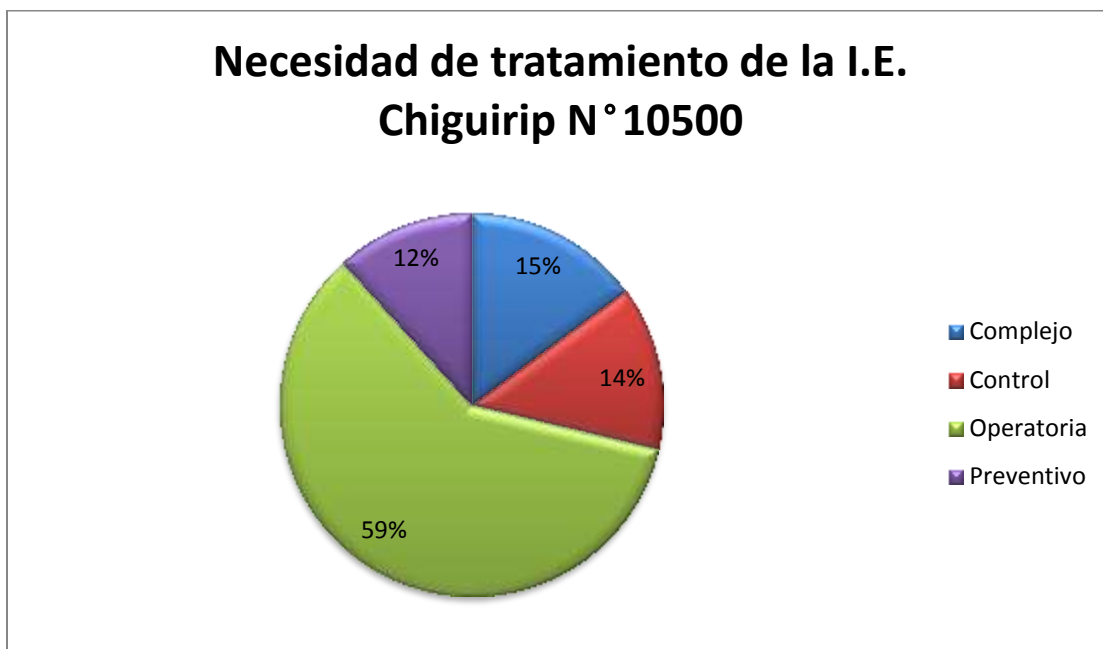
TABLA N°33. Índice de higiene oral simplificado en alumnos de primer a sexto grado de la Institución Educativa “Chiguirip” N° 10500 en los meses octubre del 2017 -enero del 2018.

Grado	Número de individuos examinados	Promedio de Índice de higiene oral simplificado
1er	11	1.712
2do	23	1.421
3er	20	1.568
4to	12	1.735
5to	09	1.713
6to	19	1.712
Total	94	1.643

Fuente: Fichas epidemiológicas de la Institución Educativa “Chiguirip” N° 10500 en los meses octubre del 2017 -enero del 2018.

Se clasifico a los pacientes por su grado de complejidad , esta división se usa en la clínica dental UPCH, en el DAENA , por lo que se dividieron en 4 clasificaciones, el paciente complejo, es el que tenía necesidad de tratamientos pulpares, mientras el paciente de operatoria tenía necesidad de tratamientos restauradores como resinas, también el paciente preventivo era el que requería de tratamientos preventivos como los sellantes, por último, el paciente de control era el que fue dado de alto y regresaba al consultorio después de 2 meses de su alta.

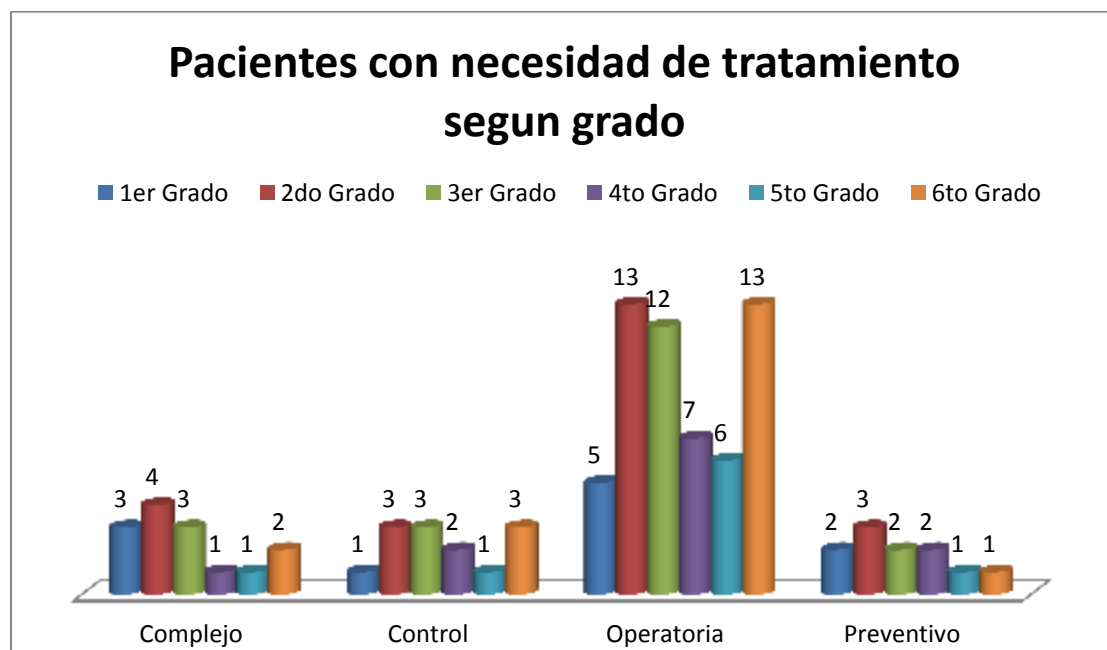
GRAFICO N°1. Necesidad de tratamiento de pacientes del proyecto Dental, de la Institución Educativa “Chiguirip” N° 10500 en el periodo octubre del 2017– enero del 2018.



Fuente: Base de datos del servicio de odontología de la Institución Educativa “Chiguirip” N° 10500.

En este gráfico se observa el porcentaje de pacientes nuevos y continuadores durante el periodo octubre del 2017– enero del 2018 que pertenecen al proyecto Dental de la Institución Educativa “Chiguirip” N° 10500 según su necesidad de tratamiento, en primer lugar se encuentran pacientes con necesidad de tratamientos de operatoria con 59%, en segundo lugar pacientes con necesidad de tratamientos complejos con 15%, en tercer lugar se ven pacientes que necesitan controles periódicos según su riesgo y ocupan el 14%, y en menor porcentaje se encuentran los pacientes necesidad de tratamientos preventivos con un 12%.

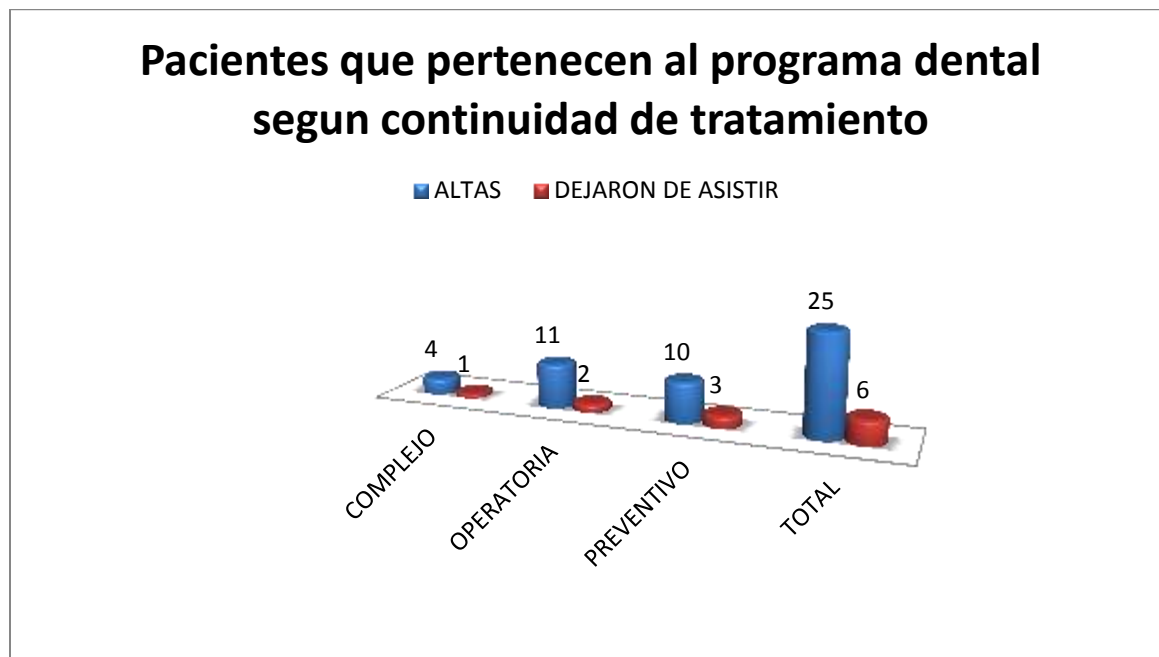
GRAFICO N° 02 Cantidad de alumnos que pertenecen al proyecto Dental de la Institución Educativa “Chiguirip” N° 10500 en el periodo octubre del 2017 – enero del 2018, según grado y necesidad de tratamiento.



Fuente: Base de datos del servicio de odontología de la Institución Educativa “Chiguirip” N° 10500.

En este gráfico se observa la cantidad de alumnos que pertenecen al programa Dental en la Institución Educativa “Chiguirip” N° 10500 en el periodo octubre 2017 – enero del 2018, según grado y necesidad de tratamiento. La mayor cantidad de tratamientos necesarios encuentran pacientes con necesidad de tratamiento de operatoria, y en menor cantidad se encuentran los tratamientos preventivos y controles.

GRAFICO N° 03 Pacientes pertenecientes al programa dental que fueron dados de alta, y los que dejaron de asistir a consulta según necesidad de tratamiento en el periodo octubre – enero del 2018.



Fuente: Base de datos del servicio de odontología de la Institución Educativa “Chiguirip” N° 10500.

En este gráfico se observa el número de pacientes totales que pertenecen al programa dental dados de alta y los que dejaron de asistir al servicio dental de la Institución Educativa “Chiguirip” N° 10500 en el período octubre – enero del 2018, según su necesidad de tratamiento. En total los pacientes que fueron dados de alta de los cuales la mayoría tiene tratamientos preventivos, complejos, y de operatoria fueron 25. De los 6 pacientes que dejaron de asistir a la atención dental 3 eran preventivos, 2 de operatoria y 1 complejo.

GRAFICO N° 04. Pacientes pertenecientes al programa dental que fueron dados de alta según el resigo de caries durante el periodo octubre-enero 2018.



Fuente: Base de datos del servicio de odontología de la Institución Educativa "Chiguirip" N° 10500

En el siguiente gráfico se observa al total de pacientes que fue dado de alta según el riesgo de caries. En la primera columna se observa que hubo un total de 04 pacientes de riesgo alto dados de alta, en la segunda 10 pacientes de riesgo moderado, y en la última columna 11 pacientes de riesgo bajo. Se puede ver que el total de altas dadas en el periodo octubre 2017 -enero 2018 fueron 25.

IV. DISCUSION

En el año 2018 se aseguraron 94 alumnos al proyecto dental, lo que equivale al 100% de alumnos de la IE. La mayoría de alumnos inscritos son de segundo grado con 23 alumnos y la menor cantidad se presentó en quinto grado con 09 alumnos.

En cuanto al número total de tratamientos odontológicos realizados entre los meses octubre 2017 – enero 2018 por el SESAOT de la Facultad de Estomatología de la Universidad Peruana Cayetano Heredia, en la Institución Educativa “Chiguirip” N° 10500 fue de 696 actividades.

Se logró completar tratamientos preventivos, de los cuales se realizaron 99 sellantes equivalente al 14%, se logró realizar 149 tratamientos de Profilaxis equivalente al 21%, y 149 aplicaciones de flúor (Barniz o Gel) correspondiente al 21%.

Los agentes comunes de prevención de caries incluyen la fluoración del agua, la pasta dental con fluoruro, el barniz flúor y los selladores. Individualmente, cada uno de estos tratamientos preventivos se ha demostrado en ensayos clínicos aleatorizados y revisiones sistemáticas que son eficaces en la prevención de la caries dental.¹

Se realizó una evaluación clínica mediante el registro de fichas epidemiológicas de CPOD/ceod, e IHO en cada niño en las aulas de primer a sexto grado para conocer el estado de salud oral lo cual ayudo a contabilizar y tener como registro el número de alumnos con necesidad de tratamiento.

El índice de ceod en los alumnos de primer a 6to grado de primaria es de 5.44 lo cual está clasificado como una alta severidad de caries según el rango establecido por la OMS, lo cual es preocupante y el IHO en promedio fue de 1.64 lo cual indica una higiene regular.

En un estado ambiental saludable en la cavidad oral, varias especies microbianas en la biopelícula mantienen un equilibrio natural y restringen la colonización de bacterias potencialmente dañinas. Este equilibrio podría verse interrumpido por algunas características ecológicas e interacciones entre especies, que facilitan el crecimiento dominante de especies definidas, lo que lleva a la caries dental.²

La caries dental está considerada como un: “Proceso patológico complejo de origen infeccioso y transmisible que afecta a las estructuras dentarias y se caracteriza por un desequilibrio bioquímico.”³

El concepto actual de la caries se considera como: “Proceso de deterioro dental progresivo, cuyo desarrollo empieza mucho antes del momento en que se aprecian a simple vista sus secuelas: las cavidades u orificios.”⁴

Esto se evidencia al ver los resultados de los índices CPOD y ceod, los cuales son 3.04 y 5.44, y son elevados e índice de higiene oral simplificado el cual fue de 1.64 en la población de la Institución Educativa “Chiguirip” N° 10500.

En el futuro mediante el proyecto en trabajo, se espera disminuir el alto número de CPOD/ceod e IHO en los alumnos de la Institución Educativa “Chiguirip” N° 10500.

Se implementaron nuevos hábitos de salud oral mediante actividades de promoción de salud oral para los padres e hijos mediante el proyecto “ELCA”; Se creó “la hora del cepillado” que consistió en realizar una demostración del cepillado al finalizar la hora del recreo. Además en la primera cita se le aplicó Flúor Barniz Gel y se le programó una sesión educativa para una próxima cita.

En un estudio ,el cepillado dental supervisado en la escuela en niños de 5 años, fue una técnica de prevención efectiva para uso en grupos desfavorecidos; También los estudios realizados con un enfoque de instrucción de la madre al niño desde muy temprano, con una amplia educación en salud oral y alimentación de las madres hacia los niños, y una aplicación de flúor barniz de liberación lenta demostraron ser eficaces.

5

Se dieron charlas sobre caries dental, dieta saludable, uso de hilo dental y colutorios ,usando material didáctico mediante rotafolios, periódicos murales, enseñando la correcta forma de cepillado empleando un tipodont y cepillo, en los salones de primer a sexto grado, en pacientes inscritos y padres de la Institución mejorando los conocimientos y actitudes en las prácticas de salud oral.

Una breve intervención educativa sobre salud oral puede mejorar la calidad de vida de los niños y otros miembros de la familia al proporcionar mensajes constantes por parte del cirujano dentista que refuercen los hábitos saludables, pueden reducir las tasas de caries dental en los niños, así como en otros miembros de la familia.⁶

Del total de 696 tratamientos realizados, se ejecutaron 128 tratamientos recuperativos, de restauraciones con resina equivalente al 18%.

Se realizaron 39 exodoncias que corresponden al 6%, y 08 pulpotomias en piezas deciduas equivalente al 1%.

El recubrimiento pulpar y la pulpotomía son actualmente los principales métodos para la terapia de pulpa vital.⁷

Además se realizaron 04 revaluaciones en pacientes dados de alta correspondiente al 1%.

Se dio de alta a 25 alumnos de los cuales 04 eran de riesgo alto, 10 de riesgo moderado y 11 de riesgo bajo, los cuales regresarán al servicio cada 4, 6, meses o anualmente dependiendo del riesgo de caries.

Se ejecutaron actividades administrativas lográndose gestionar una campaña para obsequiar calzado a los 94 niños de la Institución Educativa “Chiguirip” N° 10500 y comunidades del centro poblado

Se realizó la supervisión y conteo de los materiales dentales del consultorio odontológico cada mes, para informar al supervisor de la falta de algún material y se realizó las gestiones con la municipalidad y el centro de salud para la donación de algunos instrumentos dentales.

IV. CONCLUSIONES

- Durante el periodo octubre 2017 – enero del 2018 la Institución Educativa “Chiguirip” N° 10500 tuvo un total de 94 alumnos matriculados de los cuales 94 fueron atendidos. Se realizaron un total de 696 actividades clínicas de las cuales las principales actividades fueron la profilaxis y la aplicación de flúor con 149 actividades realizadas en cada una de ellas. Se logró completar tratamientos preventivos de los cuales 99 fueron sellantes equivalente al 14%.
- Se realizó un diagnóstico epidemiológico en 94 alumnos de los seis salones de primer a sexto grado en la que el promedio de CPOD fue de 3.04.
- El promedio de ceod en los alumnos de primer a sexto grado fue de 5.44 en 94 alumnos revisados.
- Se tomó índice de higiene oral simplificado en todos los alumnos de primero a sexto grado siendo el promedio de 1.64, lo cual muestra un regular índice de higiene oral.
- Se llegaron a realizar actividades de promoción de salud oral a cada niño, mejorando los conocimientos. Se implementó “la hora de cepillado” en todos los salones de primer a sexto grado.
- Se realizaron sesiones educativas sobre salud oral, caries dental, placa bacteriana, flúor, alimentación saludable, uso de hilo dental, colutorios, mediante rotafolios y sesiones educativas sobre cepillado dental en los seis salones de primer a sexto grado.
- Se ejecutaron tratamientos restauradores recuperativos a través del tratamiento integral de los cuales 128 fueron restauraciones con resina compuesta y fluida equivalente al 18%.
- Se realizaron 39 exodoncias que corresponden al 6%, y 08 tratamientos pulpares (pulpotomias) en piezas deciduas equivalente al 1%.
- Se dieron de alta a un total de 25 pacientes, 04 de riesgo alto, 10 de riesgo moderado y 11 de riesgo bajo.
- La mayor cantidad de pacientes tiene necesidad de tratamientos de operatoria con un 59%, en segundo lugar pacientes con necesidad de tratamientos

complejos con 15%, en tercer lugar se ven pacientes que necesitan controles periódicos según su riesgo y ocupan el 14%, y en menor porcentaje se encuentran los pacientes necesidad de tratamientos preventivos con un 12%.

- Se coordinó una gestión de donación de calzado y juguetes en el mes de diciembre para los 94 niños de la IE “Chiguirip”10500 y comunidades del centro poblado.

VI. RECOMENDACIONES

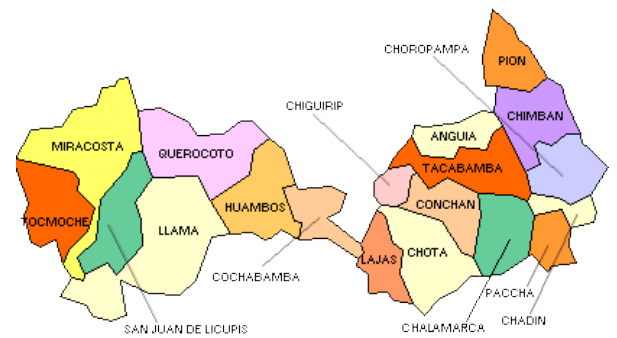
1. Aconsejo que la Institución Educativa “Chiguirip” modifique en parte la dieta diaria del comedor escolar por alimentos más saludables y no cariogénicos, reduciendo el consumo de azúcares como las galletas y aumentando el consumo de vegetales y frutas.
2. Se debería realizar un monitoreo por salón en todos los grados , en el que se verifique la ejecución de la “hora de cepillado” para hacer un hábito que mejorara a futuro la salud oral de los estudiantes de la Institución Educativa “Chiguirip”105000
3. Recomiendo implementar charlas semanales sobre salud oral a los padres y niños de la Institución Educativa “Chiguirip”10500 en las que se llevará a cabo presentaciones con videos interactivos, actividades didácticas para niños, y discusión temas sobre dieta saludable, las enfermedades orales más prevalentes y placa bacteriana.
4. Se sugiere realizar un periódico mural mensual a cargo de los niños de la Institución Educativa “Chiguirip”10500 con ayuda de los SESAOT.

VII. BIBLIOGRAFIA

1. Richard, Niederman. Comparative effectiveness of treatments to prevent dental caries given to rural children in school-based settings: protocol for a cluster randomised controlled trial. *BMJ Open*. 2018 Apr 13;8(4)
2. Patidar D, Sogi S, Singh V, Shinu P, Loomba A, Patidar DC. Salivary levels of *Streptococcus mutans* and *Streptococcus sanguinis* in early childhood caries: An in vivo study. *J Indian Soc Pedod Prev Dent* 2018;36:386-90
3. Torres de Freitas SF. Una história da cárie dentária. Rio de Janeiro; 1995. Peres, SH de Carvalho Sales. Perfil epidemiológico de cárie dentaria, em cidades fluoretadas e nao fluoretadas, na regioao centro-oeste do estado de Sao Paulo. Bauru; 2001
4. Hinostroza G, Arana A, Bernabé E, Kalil S, Calderón V , Delgado L ,Henostroza N ,Márquez F , Mas J , Parodi G , Salazar F, Solis S , Urzua I, Webb J . *CARIES DENTAL: Principios y procedimientos para el diagnóstico*. Gilberto Hinostroza Haro. Lima: Universidad Peruana Cayetano Heredia, 2007.
5. Marit S. Skeie, Kristin S. Klock. Dental caries prevention strategies among children and adolescents with immigrant or low socioeconomic backgrounds. A systematic review. *BMC Oral Health* BMC series 2018;18-20
6. Mattheus D, Shannon M. Assessment, Education, and Access: WIC Oral Health Pilot Project. *J Med Public Health*. 2018;77(9):220-225.
7. Hua Xi Kou Qiang Yi Xue Za Zhi. Vital pulp therapy of damaged dental pulp 2017 Aug 1;35(4):339-347.

VIII. ANEXOS

Anexo 1



Anexo 2.

Inventario del instrumental e insumos en el Centro Odontológico Municipal de Chiguirip a la fecha.

- **Materiales odontológicos**
- **01 Lámpara de Luz Halógena (WOODPECKER)**
- **02 Bandejas pequeñas**
- **05 cajas de guantes S**
- **05 cajas de guantes M**
- **02 cajas de mascarillas**
- **01 anestesia tópica**
- **01 cajas de aguas cortas**
- **01 cajas de agujas largas**
- **01 cajas de agujas cortas (SESAOT)**
- **01 caja de anestesia lidocaína 2% de vidrio**
- **01 caja de anestesia lidocaína 2% de vidrio (SESAOT)**
- **01 caja de anestesia lidocaína 2% de plástico**
- **01 vaso dappen**
- **02 botellas de alcohol (GESTION CENTRO DE SALUD)**
- **03 cajas de Colgate total 12**
- **68 pasta de Colgate sensitive pro – alivio**
- **2 paquetes de algodones trenzados**
- **01 paquetes de algodones normales**
- **01 caja grande de campos**
- **02 paquetes de baja lenguas (GESTION CENTRO DE SALUD)**
- **03 bolsas de cañitas (SESAOT)**
- **08 paquetes de vasos pequeños (GESTION MUNICIPALIDAD)**
- **10 paquetes de bolsas de chupete (SESAOT)**
- **02 cajas de residuos punzocortantes (GESTION CENTRO DE SALUD)**
- **02 cajas de flúor barniz**

- 02 cajas de escobillas Robinson
- 01 pasta profiláctica
- 01 caja de microbrush
- 03 Block de 3M
- 02 jeringas de ácido
- 01 violeta de genciana (SESAOT)
- 01 caja de vitremer
- 01 caja de ionómero de vidrio
- 01 caja de policarboxilato
- 01 caja de idoformo
- 01 óxido de zinc (polvo)
- 01 eugenol (liquido)
- 01 caja de cuñas de madera
- 01 serie de conos de papel (15 – 40)
- 01 caja de conos de papel de (30 mm)
- 02 jeringas de resinas fluidas A2
- 01 primer one coat
- 01 resinas compuestas A2
- 01 ketac – molar (liquido, polvo y block 3M)
- 01 block de papel articular
- 01 caja de cinta matriz metálica
- 12 exploradores
- 11 pinzas de algodón
- 02 espátula de resinas
- 02 cárpules
- 04 botadores (SESAOT)
- 05 forceps (SESAOT)
- 01 equipo de tijeras (SESAOT)
- 01 fresero
- 03 fresas de Arkansas

- 10 fresas en uso
- 04 fresas selladas
- 01 riñonera (GESTION CENTRO DE SALUD)
- 02 paquetes de succión
- 03 paquetes de succión (GESTION CENTRO DE SALUD)
- 01 algodnero (GESTION CENTRO DE SALUD)
- Materiales de escritorio
- 01c
- /u lapiceros (azul, rojo y negro)
- 10 cartulinas blancas
- 02 lápiz 2B
- 02 tajador
- 02 borrador
- 01 perforador
- 01 engrapador
- 01 grapas (caja)
- 01 chinchas (caja)
- 01 regla de 30 cm
- 01 goma en barra
- 02 corrector
- 01 estuche de plumones gruesos
- 01 estuche de plumones delgados
- 01 colores (caja de 12u)
- 500 hojas bond ½ millar
- 02 plumón indeleble grueso
- 02 vinifan oficio
- 02c
- /u papel lustre (rojo, celeste, amarillo, naranja, verde y azul)
- 02c
- /u cinta scotch y masking tape

- **10 papelógrafos cuadriculados y blancos**

- **Materiales de implementación del consultorio**
- **06 sillas (GESTION I.E 10500 CHUIGUIRIP)**
- **01 mesa (GESTION I.E 10500 CHUIGUIRIP)**
- **01 mesa (GESTION CENTRO DE SALUD)**
- **01 escritorio (GESTION CENTRO DE SALUD)**
- **01 biombo (GESTION CENTRO DE SALUD)**
- **01 armario (GESTION CENTRO DE SALUD)**
- **01 periódico mural (GESTION CENTRO DE SALUD)**
- **06 archivadores (GESTION CENTRO DE SALUD)**
- **02 tachos de basura (GESTION MUNICIPALIDAD)**
- **01 extensión (GESTION MUNICIPALIDAD)**
- **01 foco (GESTION MUNICIPALIDAD)**
- **01 cerrojo (GESTION MUNICIPALIDAD)**
- **04 paquetes de bolsas de basura (rojo, negro) (GESTION MUNICIPALIDAD)**

Anexo 03

Actividades intramurales del SESAOT de estomatología.







