

RESUMEN

Objetivo: determinar la relación que existe entre el nivel de autoestima y las conductas de riesgo de anorexia nerviosa primaria en adolescentes del nivel secundario. **Material y método:** estudio de tipo cuantitativo, corte transversal y correlacional. La muestra estuvo conformada por 221 adolescentes que firmaron el asentimiento informado, obtenido por fórmula muestral para población finita mediante el muestreo aleatorio simple, considerando el criterio de inclusión donde los padres hayan firmado el consentimiento informado. La recolección de datos fue a través de la encuesta y dos instrumentos autoadministrados. Para medir el nivel de autoestima y las conductas de riesgo de anorexia. La validez y confiabilidad del instrumento se realizó por juicio de experto y prueba piloto mediante el coeficiente alfa de Cronbach, obteniendo como resultado para la variable autoestima (Alfa=0.787) y conductas de riesgo de anorexia (Alfa=0.713). **Resultados:** el nivel de autoestima que prevaleció en adolescentes del nivel secundario, fue alto con el 42.1% y presenta autoestima media con el 41.2%. Respecto al nivel de conductas de riesgo de anorexia, presenta un riesgo bajo con el 64.7% y un riesgo mediano con el 20.8%. **Conclusiones:** el nivel de autoestima en las adolescentes fue nivel alto y las conductas de riesgo de anorexia nerviosa primaria fue riesgo bajo, existe relación inversa entre el nivel de autoestima y las conductas de riesgo de anorexia nerviosa primaria, se encontró significancia estadística.

Palabras claves: autoestima, anorexia, adolescentes, educación secundaria.