



UNIVERSIDAD PERUANA
CAYETANO HEREDIA
ESCUELA DE POSGRADO

**FACTORES ASOCIADOS A
DISFUNCION SEXUAL EN MUJERES
ATENDIDAS EN UN HOSPITAL
NIVEL III CHICLAYO**

**TESIS PARA OPTAR EL GRADO DE
MAESTRO
EN EPIDEMIOLOGÍA CLÍNICA**

CRISTIAN DIAZ VÉLEZ

LIMA - PERÚ

2016

ASESOR

MG. FRINE SAMALVIDES CUBA

DEDICATORIA

Quisiera dedicarle el presente trabajo de tesis en primer lugar a Dios por la fuerza y voluntad de alcanzar mis metas, a mi esposa por el amor y perseverancia con el cual me acompañó a lo largo de mi maestría y a mi mamá por ser el mayor motivo en mi vida para seguir adelante

RESUMEN

Objetivo: Identificar los factores asociados a la disfunción sexual en las mujeres atendidas en un hospital nivel III.

Metodología: estudio de casos y controles emparejados por edad e índice de masa corporal, realizada en mujeres de 18-59 años que acuden a consultorio externo del Hospital Nacional Almanzor Aguinaga Asenjo de la ciudad de Chiclayo-Perú. Se utilizó el Índice de Función Sexual Femenina para definir como caso a la mujer con disfunción sexual (≥ 24 puntos) y control a la mujer sin disfunción sexual (< 24 puntos), y los factores a ser evaluados como asociados fueron el síndrome metabólico definido según Federación Internacional de Diabetes (por sus siglas en inglés IDF: International Diabetes Federation), el riesgo de ansiedad y depresión fue evaluado con la escala hospitalaria de ansiedad y depresión (por sus siglas en inglés HADS: Hospital Anxiety and Depression Scale); el estado menopáusico, el consumo de alcohol, el hábito de fumar, la percepción del estado de salud, el estado civil, el grado de instrucción, la ocupación actual, el número de embarazos previos, la presencia de enfermedad crónica y el consumo de medicamentos. Utilizándose un análisis univariado, bivariado y multivariado de regresión logística con IC95% y $p < 0,05$.

Resultados: participaron 342 mujeres (114 casos y 228 controles), con edad promedio de $40,5 \pm 9,2$ e IMC de $25,2 \pm 3,5$; 45,9% (157) son mujeres con estado civil casada; 53,5% (183) con nivel de instrucción secundaria completa, 41,5% (142) amas de casa, 17,8% (61) en estado menopáusico, 34,8% (119) con síndrome metabólico. Además 32,7% (112) refieren enfermedad crónica, con riesgo de ansiedad 16,4% (56), con riesgo de depresión 5% (17). En el análisis bivariado se obtuvieron como factores asociados de riesgo el estado civil viudez, el haber referido como ocupación jubilada, el referir 2 embarazos previos, la percepción de enfermo como estado de salud, el referir presentar enfermedad crónica, el hábito de fumar, el riesgo de ansiedad y depresión, y como factores protectores el estado civil casada y nivel de instrucción superior. En el análisis multivariado se obtuvieron como factores de asociados de riesgo el estado civil de conviviente 8,11 (IC95%: 2,36-17,84), el hábito de fumar 2,26 (IC95%: 1,08-4,76), el riesgo de ansiedad 1,21 (IC95%: 1,10-1,45) y percepción del estado de salud como enferma 1,50 (IC95%: 1,26-1,94), siendo el factor asociado protector el estado civil casada 0,58 (IC95%: 0,33-0,87).

Conclusiones: Se concluye que la disfunción sexual femenina está asociada con el estado civil conviviente, el riesgo de ansiedad, la percepción del estado de salud como enferma y el hábito de fumar; y como factor asociado protector el estado civil casada.

Palabras clave: disfunción sexual, síndrome metabólico, calidad de vida.

CONTENIDOS

1.- INTRODUCCIÓN.....	07
2.- OBJETIVOS.....	08
3.- METODOLOGÍA.....	09
4.- RESULTADOS.....	13
5.- DISCUSION.....	15
6.- BIBLIOGRAFÍA.....	17
7.- ANEXOS.....	20

1.- INTRODUCCION

La sexualidad en la mujer es el reflejo de su nivel de bienestar físico, psíquico y social (1). La disfunción sexual es la dificultad o imposibilidad del individuo de participar en las relaciones sexuales tal como lo desea (2). La disfunción sexual femenina (DSF) anteriormente denominado trastorno del deseo sexual hipoactivo en el DSM-IV de la Asociación Americana de Psiquiatría (3) y trastorno del interés y la excitación sexual femenina en la 5ta Edición del DSM (DSM-5) tiene parámetros para la valoración, quedando dividido en 4 dominios: deseo, excitación, orgasmo y dolor(4).

Existen estudios realizados en Estados Unidos, uno de ellos en 31,581 mujeres de 18 años con edad promedio de 49 años encontró disfunción sexual en 9,5% de las mujeres (5), mientras que otro realizado en 2,207 mujeres entre 30 y 70 años refiere una prevalencia de 8,3%, lo otros estudios muestran tendencias similares con prevalencias entre 7,4% (6) y 9% (7); mientras que la prevalencia en mujeres de mediana edad en países Latinoamericanos se refiere entre el 25% y 43 % (8) siendo por ejemplo en Cuba 20,8% (9) estudio realizado en mujeres de 15 a 59 años de edad que acudieron a consulta externa de un hospital y en Chile 35,6% (10) estudio realizado en 412 mujeres de 40 a 59 años de edad que acudieron a centros de salud, aunque otras investigaciones refieren que aproximadamente 40% de las mujeres experimentan algún tipo de problema sexual en el transcurso de su vida (5), lo que la ha convertido en un problema de salud pública.

Los casos de DSF se identifican con más frecuencia en el estado peri y postmenopáusico; llegando a ser entre el 50% (11) en un estudio realizado en mujeres de 40 a 64 años de edad que acudieron a consulta o como acompañantes y 65,6% (8) de mujeres de 45 a 59 años de edad en estado menopaúsico, aumentando aún más con la edad (12,13); debido a que el 40% reportan la pérdida de placer sexual y dificultad para alcanzar el orgasmo (14), además de otros problemas frecuentes como lubricación y dolor durante el coito (15).

Los factores asociados a la disfunción sexual han sido estudiados por varios autores, registrando el síndrome metabólico como un factor de riesgo

independiente (16–18), la edad, el grado de instrucción, la salud física (19,20) y mental en la mujer (21), aunque otros autores refieren además el estado civil casado, hábito de fumar (22), así como tener más de 14 años de matrimonio, más de 2 hijos, el grado de instrucción, el tener una pareja mayor de 42 años (23) y el uso de terapia antidepresiva (24).

A nivel latinoamericano existen pocos estudios realizados uno de ellos en mujeres mexicanas, reportándose como factores asociados la edad mayor a 40 años, el laborar fuera del hogar, la presencia de obesidad y/o sobrepeso, presentar hipertensión arterial, diabetes mellitus, haber presentado histerectomía previa, la maternidad, la disfuncionalidad sexual conyugal, la depresión, familia disfuncional, estrato socioeconómico bajo (25); otra investigación en mujeres colombianas nos refiere que el hábito de fumar, la hipertensión arterial como factores de riesgo, mientras que escolaridad mayor de diez años sería un factor protector (26); mientras que una investigación realizada en mujeres chilenas refieren el estado menopáusico, la edad y la terapia de reemplazo hormonal como factores asociados (11), aspectos que pueden llegar a afectar considerablemente la calidad de vida de la mujer, en el contexto familiar, social y laboral (27).

A nivel nacional no hemos encontrado estudios de los factores asociados a disfunción sexual femenina, y dada la importancia de conocer estos factores planteamos realizar el estudio para identificarlos.

2.- OBJETIVO GENERAL

- Identificar los factores asociados a la disfunción sexual en las mujeres atendidas en un hospital nivel III. Chiclayo-Perú.

3. METODOLOGÍA

3.1. DISEÑO DEL ESTUDIO:

El diseño es estudio de casos y controles con emparejamiento individual por edad e índice de masa corporal.

3.2. POBLACIÓN:

Se incluyó a mujeres que acuden a consultorio externo del Hospital Nacional Almanzor Aguinaga Asenjo.

- **CASOS**

Toda mujer con disfunción sexual definida como un puntaje menor o igual a 24 en el Índice de Función Sexual Femenina (IFSF) (1).

- **CONTROLES**

Toda mujer sin disfunción sexual definida con puntaje mayor de 24 en el Índice de Función Sexual Femenina (IFSF) (1).

3.3. CRITERIOS DE SELECCIÓN

CRITERIOS DE INCLUSIÓN

- **CASOS**

- Mujeres que realizan sus actividades rutinarias definido por la encuesta de Vida Social y Salud (28).
- Mujeres de 18 a 59 años atendidas en consultorio externo de oftalmología, otorrinolaringología y dermatología.

- **CONTROLES**

- Mujer sin disfunción sexual emparejado por edad e IMC.
- Mujeres que realizan sus actividades rutinarias definido por la Encuesta de Vida Social y Salud (28).
- Mujeres de 18 a 59 años atendidas en consultorio externo de oftalmología, otorrinolaringología y dermatología.

CRITERIOS DE EXCLUSIÓN PARA CASOS Y CONTROLES

- Mujeres con déficit mental que les impida entender el cuestionario.
- Mujeres gestantes o 2 meses en periodo post-parto.
- Mujeres con ceguera u otra discapacidad reconocida de los órganos de los sentidos
- Mujeres con accidente cerebro vascular secuelar o lesión de médula espinal
- Mujeres con neoplasia maligna, amputación alta de miembros inferiores
- Mujeres con insuficiencia renal crónica terminal en plan de hemodiálisis.
- Mujeres que no acepten participar del estudio.

3.4. DEFINICIÓN DE VARIABLES

VARIABLE DEPENDIENTE

- **Disfunción sexual:** según en el Índice de Función Sexual Femenina (IFSF), es puntaje de menor o igual a 24. Utilizándose un instrumento de 19 ítems, con puntuación, basada en 6 principales componentes: deseo, excitación, lubricación, orgasmo, satisfacción y dolor, validado al castellano, el sistema de puntuación del IFSF es el resultado de puntuaciones de preguntas individuales y de los dominios, multiplicados por el factor correspondiente(1).

VARIABLES INDEPENDIENTES

- **Síndrome metabólico:** según International Diabetes Federation Consensus Panel (IDF)(29)
 - Obesidad abdominal: criterio indispensable que se fija a ≥ 94 cm en varones y ≥ 80 cm mujeres.
 - Presión arterial: valores $\geq 130/85$ mmHg para ambos sexos, o que esté recibiendo tratamiento antihipertensivo.

- Triglicéridos en ayunas: valores sanguíneos $\geq 1,70$ mmol/L (≥ 150 mg/dl), o que esté recibiendo tratamiento farmacológico para la hipertrigliceridemia.
- c-HDL en ayuna: valores sanguíneos $< 1,04$ mmol/L (< 40 mg/dl) en los hombres y $< 1,29$ mmol/L (< 50 mg/dl) en las mujeres, o que esté recibiendo tratamiento farmacológico para la hipercolesterolemia.
- Glicemia en ayunas: valores plasmáticos $\geq 5,6$ mmol/L (≥ 100 mg/dl) para ambos sexos; o diabetes mellitus preexistente.
- **Depresión:** medida con la escala hospitalaria validada de HAD (Hospital Anxiety and Depression Scale) se considera depresión si la puntuación de cada ítem es de 0 a 3, entendiéndose que una puntuación por encima de 11 es indicativa de sintomatología depresiva(30)
- **Ansiedad:** medida con la escala hospitalaria validada de HAD (Hospital Anxiety and Depression Scale) se considera ansiedad la puntuación de cada ítem es de 0 a 3, entendiéndose que una puntuación por encima de 11 es indicativa de sintomatología ansiosa(30).
- **Estado menopausico:** (amenorrea > 12 meses) aquellas mujeres histerectomizadas con ooforectomía bilateral serán consideradas como post-menopáusicas. Las mujeres histerectomizadas con ovarios conservados (uno o los dos) no serán consideradas en este grupo(31).
- **Consumo de alcohol y hábito de fumar:** se evaluó con preguntas tomadas de la encuesta demográfica y de salud familiar 2012(32).
- **Percepción del estado de salud:** presencia de enfermedad crónica, antecedente de intervenciones quirúrgicas y consumo de medicamentos.
- **Factores epidemiológicos y socioeconómicos:** en el estudio se utilizaron el estado civil (soltera, casada, viuda y conviviente), el grado de instrucción (primaria, secundaria y superior), la ocupación (empleada, desempleada, jubilada, ama de casa) y el número de embarazos.

3.5. CALCULO DEL TAMAÑO MUESTRAL

MUESTRA

El estudio se realizó en mujeres aseguradas en Seguro Social EsSalud, realizándose el cálculo muestral con el programa Epidat versión 3.1 para un estudio de casos y controles emparejado con un p1 (proporción de pacientes con síndrome metabólico con disfunción sexual igual a 36%) (33) y p2 (proporción de pacientes sin síndrome metabólico con disfunción sexual igual a 21%) (33), con $OR > 2$, con una potencia de 80%, un nivel de confianza de 95% y 2 controles para cada caso; obteniéndose 114 para los casos y 228 para los controles.

MUESTREO

Se realizó muestreo probabilístico por conglomerados monoetápico aleatorio, se seleccionaron al azar del listado de personas citadas a consultorio externo.

- **Conglomerados:** días fijados para consultorio externo de los 3 servicios seleccionados. De ellos se escogió al azar 5 días del mes durante 16 meses.
- **Aleatorio:** de cada día seleccionado se obtenía la lista del Sistema de Gestión Hospitalaria, y en forma aleatoria se obtenía 3 pacientes mujeres.

3.6. PLAN DE ANALISIS

Se realizó análisis estadístico descriptivo con medidas de centralización y dispersión para las variables cuantitativas. Asimismo, se calculó frecuencias absolutas y relativas para las variables cualitativas. También se aplicó estadística inferencial entre los grupos de estudio y cada uno de los factores a estudiar con Odds Ratio (OR), usando intervalos de confianza al 95%. Finalmente se realizó análisis multivariado con regresión logística con un nivel de confianza de 95% y nivel de significancia de $p < 0,05$. Se evaluó el modelo multivariado con la prueba de bondad de ajuste de Hosmer-Lemeshow y AIC.

3.7. CONSIDERACIONES ETICAS

El trabajo de investigación fue aprobado por el Comité de Ética y Comité de Investigación del Hospital Nacional Almanzor Aguinaga Asenjo (HNAAA) y del Comité de Ética de la Universidad Peruana Cayetano Heredia e inscrito con código SIDISI: 57164.

4. RESULTADOS

Participaron en el estudio 342 mujeres siendo 114 casos y 228 controles, con una edad de $40,5 \pm 3,2$ e índice de masa corporal de $25,2 \pm 3,5$. El estado civil casada fue el más frecuente con 45,9% (157); el grado de instrucción nivel secundario con 53,5% (183), mientras que la ocupación más referida fue ama de casa con 41,5% (142). Las frecuencias de los factores asociados nos muestran a mujeres en estado menopáusicas en 17,8% (61), con síndrome metabólico 34,8% (119), la presencia de enfermedad crónica a 32,7% (112), el riesgo de ansiedad 16,4% (56), el riesgo de depresión 5% (17).

En el análisis bivariado descriptivo según la presencia de la DSF se encontró que el 62,3% (71) de los casos y 50% (114) de los controles no eran casadas; el grado de instrucción más frecuente fue nivel secundario para ambos grupos, 56,1% (64) en casos y 52,2% (119) en controles respectivamente. En la ocupación, ser ama de casa fue más frecuente en los casos con 43,9% (50) y empleada 47,4% (108) en los controles; y el estado de menopausia se presentó en 22,8% (26) en los casos y 14,5% (33) en los controles. Respecto al haber tenido por lo menos una gestación el 79,8% (91) de los casos y 73,3% (167) de los controles lo refirieron, siendo más frecuente 2 o más hijos con 66,7% (76) en los casos y 51,8% (118) en los controles. En otros factores estudiados encontramos que el síndrome metabólico se presentó en el 37,7% (43) de los casos y 33,3% (76) en los casos y controles respectivamente, habiendo referido los primeros un estado de salud enfermo en 56,1% (64) y los controles 28,1% (64). Los casos refirieron riesgo de ansiedad en 34,2% (39), el riesgo de depresión en 8,8% (10); en los controles refirieron riesgo de ansiedad en 7,5% (17), el riesgo de depresión en 3,1% (7) (Ver Tabla 01).

En el análisis bivariado se obtuvieron entre los principales factores asociados el estado civil viudez con un OR de 5,91 (IC95%:2,44-14,27, $p < 0,05$) y la ansiedad con un OR de 6,45 (IC95%:3,46-12,01, $p < 0,05$), el hábito de fumar con OR de 3,45 (IC95%:1,23-4,67, $p < 0,05$) y como factores protectores el estar casada con un OR de 0,60 (IC95%:0,38-0,95, $p < 0,05$) y grado de instrucción superior con OR de 0,50 (IC95%: 0,32-0,80, $p < 0,05$) (Ver Tabla 02).

En el análisis multivariado se mantuvieron como factores de riesgo el estado civil de viudez en 8,11 (IC95%: 2,36-17,84, $p<0,05$), la ansiedad en 1,21 (IC95%: 1,10-1,45, $p<0,05$), la percepción del estado de salud como enferma en 1,50 (IC95%: 1,26-1,94, $p<0,05$) y el hábito de fumar en 2,26 (IC95%: 1,08-4,76, $p<0,05$) y como factor protector el estado civil casada 0,58 (IC95%: 0,33-0,87, $p<0,05$), que nos dice que disminuye en 52% la probabilidad de tener el antecedente de disfunción sexual (Ver Tabla 03).

5. DISCUSIÓN

La mayor proporción, tanto en casos y controles, son mujeres casadas concordante a los hallazgos de Pérez-Martínez C. et. al.(33) que menciona que sólo 43,18% de las mujeres casadas refieren una función sexual adecuada y Blümel J. et. al. refirieron que el 68% de las mujeres que dejaban de tener actividad sexual, eran casadas(34). Asimismo, mencionar que el estado conyugal de casada es el más frecuente en la población peruana con una 30,8% (INEI, 2014). Otra característica sociodemográfica frecuente encontrada fue el grado de instrucción secundaria, semejante a lo que ocurre en el Perú; donde el 32,3% de las mujeres mayores de 25 años tiene educación secundaria, seguida de 28,9% para educación primaria (INEI, 2014). Además, tener 2 hijos o más fue la condición de paridad más frecuente tanto en los casos y controles y según Figueroa R. et. al. (10) refiere un promedio de $2,8 \pm 1,5$ hijos en mujeres con disfunción sexual.

Entre los factores estudiados que no se encontró asociado al síndrome metabólico, no concordando con el estudio realizado en Piura (35) quien encontró asociación con diabetes mellitus en los primeros años postmenopausia, aunque cabe mencionar que la diabetes mellitus podría ser parte de la definición de síndrome metabólico; lo que estaría solapado por los otros componentes del síndrome, además otro estudio lo asocian a deseo sexual (17) que en nuestro estudio fue medido sólo en una dimensión del instrumento. Debemos tener en cuenta que los criterios diagnósticos del síndrome metabólico han sido sujeto de muchas definiciones, el uso de diferentes definiciones para el diagnóstico, podría condicionar una variación en la frecuencia del síndrome metabólico en la población, según una u otra definición; y claro con ello modificar las asociaciones que esta pueda presentar. Uno de los puntos discordantes en las definiciones es la obesidad abdominal, la IDF considera que debiera ser el principal criterio diagnóstico y excluyente para diagnosticar síndrome metabólico(36). La OMS no lo considera como el criterio principal, y para el ATP III es un componente de los cinco propuestos, pero no excluyente para diagnosticar síndrome metabólico; aspectos que pueden haber influenciado en la no presencia de asociación de nuestros hallazgos.

Un estudio realizado en población Chilena (38) menciona que la disfunción sexual en mujeres está asociada con diversos factores psicodemográficos como jubilada, grado de instrucción superior, pobre salud física (percepción de enfermedad) y mental (ansiedad y depresión); semejante a lo encontrado en nuestro estudio donde ansiedad, el estado de salud enferma, fumar; el estado civil de casada y conviviente están asociados. Además existen otros estudios que refieren a la menopausia asociada a la disfunción sexual(39), pero nuestros resultados no lo evidenciaron; quizás debido a la frecuencia de disfunción sexual en no menopáusicas fue 30,9% (87) comparada a 44,26% (27) en menopáusicas (24).

Otras variables estudiadas como comorbilidades ginecológicas, consumo de alcohol y uso de fármacos no se encontraron asociadas a disfunción sexual, sin embargo, se encontró mayor frecuencia de mujeres con disfunción sexual; en quienes consumen hormonas y según Blümel JE. y col. (38) refieren el uso de terapia de reemplazo hormonal está asociado a disfunción sexual.

Kusnetzoff J. (42) describe como las causas más frecuentes de anorgasmia: 1) un conflicto conyugal; 2) una falla orgásmica accidental debida a cansancio, preocupaciones, desconcentración; 3) la ingestión de medicamentos inhibitorios; 4) un estado advertido o no, que probablemente en nuestro estudio se estén presentando pero al no haber sido evaluadas podrían estas ser de mayor importancia; si tomamos en cuenta que según un estudio realizado en 3 regiones del Perú (Lima, Pucallpa y Huancayo) las mujeres refieren haber sufrido de sufre agresión física (45,1%), maltrato emocional (58,6%) y ha tenido o tiene relaciones sexuales no deseadas o por obligación (28,3%)(44).

El contar con una tasa de no participación de aproximadamente 25% de las mujeres inicialmente seleccionadas, podría sesgar el estudio a que probablemente las más enfermas aceptaron ingresar al estudio.

Según los resultados obtenidos se concluye que la disfunción sexual femenina está asociada con el estado civil viuda, riesgo de ansiedad, percepción del estado de salud como enferma y el hábito de fumar; y como factor protector el estado civil casada.

6. BIBLIOGRAFÍA

1. Blümel JE, Binfa L, Cataldo P, Carrasco A, Izaguirre H, Sarrá S. Índice de función sexual femenina: un test para evaluar la sexualidad de la mujer. *Rev Chil Obstet Ginecol.* 2004;69(2):118–25.
2. Rochera MB. *Fisioterapia en las disfunciones sexuales femeninas.* Editorial Club Universitario; 2010. 45 p.
3. DSM-IV-TR [Internet]. American Psychiatric Association; 2000 [citado el 23 de septiembre de 2016]. 982 p. (DSM Library). Recuperado a partir de: <http://dsm.psychiatryonline.org/doi/abs/10.1176/appi.books.9780890420249.dsm-iv-tr>
4. American Psychiatric Association. *Diagnostic and Statistical Manual of Mental Disorders* [Internet]. Fifth Edition. American Psychiatric Association; 2013 [citado el 23 de septiembre de 2016]. Recuperado a partir de: <http://psychiatryonline.org/doi/book/10.1176/appi.books.9780890425596>
5. Shifren JL, Monz BU, Russo PA, Segreti A, Johannes CB. Sexual problems and distress in United States women: prevalence and correlates. *Obstet Gynecol.* 2008;112(5):970–8.
6. Rosen RC, Connor MK, Miyasato G, Link C, Shifren JL, Fisher WA, et al. Sexual desire problems in women seeking healthcare: a novel study design for ascertaining prevalence of hypoactive sexual desire disorder in clinic-based samples of US women. *J Womens Health.* 2012;21(5):505–15.
7. Leiblum SR, Koochaki PE, Rodenberg CA, Barton IP, Rosen RC. Hypoactive sexual desire disorder in postmenopausal women: US results from the Women's International Study of Health and Sexuality (WISHeS). *Menopause.* 2006;13(1):46–56.
8. Izquierdo MS, Hernández-García E. Climaterio y sexualidad. *Enferm Glob.* 2015;14(40):76–85.
9. Díaz NE, Ulloa M de los ÁG, Daniel P, Gil P, Cruz WV. Disfunción sexual en un grupo de mujeres del municipio de Güines. *Rev Cienc MÉDICAS HABANA* [Internet]. 2014 [citado el 23 de septiembre de 2016];20(1). Recuperado a partir de: <http://www.medigraphic.com/pdfs/revciemmedhab/cmh-2014/cmh141h.pdf>
10. Figueroa R, Jara D, Fuenzalida A, del Prado M, Flores D, Blumel JE. Prevalencia de disfunción sexual en mujeres climatéricas. *Rev Médica Chile.* 2009;137(3):345–50.
11. Blümel JE, Araya H, Riquelme R, Castro G, Sánchez F, Gramegna G. Prevalencia de los trastornos de la sexualidad en mujeres climatéricas: Influencia de la menopausia y de la terapia de reemplazo hormonal. *Rev Médica Chile.* 2002;130(10):1131–8.
12. Fierro D, Rechkemmer A, Roman V, Fierro L, Ruiz M. Sexualidad y menopausia. *Rev Peru Ginecol Obstet.* 2015;43(1):41–8.
13. Castañeda C, Castillo J, Lazo F, Gutiérrez R, Medina M, Casas M. Sexualidad y menopausia en mujeres mayores de 39 años. *Rev Peru Ginecol Obstet.* 2015;46(3):270–4.
14. Influencia de la menopausia en la función sexual [Internet]. [citado el 16 de septiembre de 2016]. Recuperado a partir de: <https://encolombia.com/medicina/revistas-medicas/menopausia/vm-101/meno10104-menopausia/>

15. Rosen RC, Taylor JF, Leiblum SR, Bachmann GA. Prevalence of sexual dysfunction in women: results of a survey study of 329 women in an outpatient gynecological clinic. *J Sex Marital Ther.* 1993;19(3):171–88.
16. Ponholzer A, Temml C, Rauchenwald M, Marszalek M, Madersbacher S. Is the metabolic syndrome a risk factor for female sexual dysfunction in sexually active women? *Int J Impot Res.* 2008;20(1):100–4.
17. Esposito K, Ciotola M, Marfella R, Di Tommaso D, Cobellis L, Giugliano D. The metabolic syndrome: a cause of sexual dysfunction in women. *Int J Impot Res.* 2005;17(3):224–6.
18. Martelli V, Valisella S, Moscatiello S, Matteucci C, Lantadilla C, Costantino A, et al. Prevalence of sexual dysfunction among postmenopausal women with and without metabolic syndrome. *J Sex Med.* 2012;9(2):434–41.
19. Laumann EO, Paik A, Rosen RC. Sexual dysfunction in the United States: prevalence and predictors. *Jama.* 1999;281(6):537–44.
20. Arcila JFU, Tobón MTQ, Gómez MG. Orgasmo femenino: definición y fingimiento. *Urol Colomb.* 2015;24(1):19–27.
21. Bakhtiari A, Basirat Z, Nasiri-Amiri F. Sexual Dysfunction in Women Undergoing Fertility Treatment in Iran: Prevalence and Associated Risk Factors. *J Reprod Infertil.* marzo de 2016;17(1):26–33.
22. Avis NE, Stellato R, Crawford S, Johannes C, Longcope C. Is there an association between menopause status and sexual functioning?. *Menopause.* 2000;7(5):297–309.
23. Sidi H, Puteh SEW, Abdullah N, Midin M. The prevalence of sexual dysfunction and potential risk factors that may impair sexual function in Malaysian women. *J Sex Med.* marzo de 2007;4(2):311–21.
24. Yanez D, Castelo-Branco C, Hidalgo LA, Chedraui PA. Sexual dysfunction and related risk factors in a cohort of middle-aged Ecuadorian women. *J Obstet Gynaecol.* 2006;26(7):682–6.
25. Vega M G, C F, Jezabel P, Ávila M J, Becerril S A, M V, et al. Factores biopsicosociales asociados a la disfunción sexual femenina en una población mexicana. *Rev Chil Obstet Ginecol.* 2014;79(2):81–5.
26. Castro A de JM, Márquez-Vega J, Arteta-Acosta C. Disfunción sexual en mujeres climatéricas afrodescendientes del Caribe Colombiano. *Iatreia.* 2013;27(1):31–41.
27. Li S, Holm K, Gulanick M, Lanuza D. Perimenopause and the quality of life. *Clin Nurs Res.* 2000;9(1):6–23.
28. Estadística IN de, (Peru) I, (Programme) MIM. Encuesta demográfica y de salud familiar, ENDES Continua 2004: informe principal. Instituto Nacional de Estadística e Informática; 2005.
29. Bello Rodríguez B, Sánchez Cruz G, Ferreira Pinto AC, Báez Pérez EG, Fernández Morín J, Achiong Estupiñan F. Síndrome Metabólico: un problema de salud con múltiples definiciones. *Rev Médica Electrónica.* 2012;34(2):199–213.
30. López-Roig S, Terol MC, Pastor MA, Neipp MC, Massutí B, Rodríguez-Marín J, et al. Ansiedad y depresión. Validación de la escala HAD en pacientes oncológicos. *Rev Psicol Salud.* 2000;2(12):127–57.
31. Sociedad Española de Ginecología, obstetricia, Asociación Española para el estudio de la Menopausia, Sociedad Española de Medicina de familia y Comunitaria y centro Cochrane iberoamericano. *Guía Práctica Clínica Menopaus Post Menopaus* Barc Mayo. 2004;

32. Instituto Nacional de Estadística e Informática (Peru). Perú encuesta demográfica y de salud familiar: 2012: nacional y departamental. 2013.
33. Pérez-Martínez C, Vargas-Díaz IB, Cisneros-Castolo M. Prevalencia de disfunción sexual femenina en una población que asiste a una unidad de urología. 2008 [citado el 16 de septiembre de 2016]; Recuperado a partir de: <http://new.medigraphic.com/cgi-bin/resumen.cgi?IDARTICULO=29338>
34. Blümel JE. Disfunción sexual en la mujer chilena. Medwave [Internet]. 2009 [citado el 16 de marzo de 2016];9(10). Recuperado a partir de: <http://www.medwave.cl/link.cgi/medwave/congresos/4211>
35. Mezones-Holguin E, Blümel JE, Huezos M, Vargas R, Castro J, Córdova W, et al. Impact of diabetes mellitus on the sexuality of Peruvian postmenopausal. *Gynecol Endocrinol*. 2008;24(8):470–4.
36. Zimmet P, Alberti KGMM, Serrano Ríos M. Una nueva definición mundial del síndrome metabólico propuesta por la Federación Internacional de Diabetes: fundamento y resultados. *Rev Esp Cardiol*. 2005;58(12):1371–6.
37. Lizarzaburu Robles JC. Síndrome metabólico: concepto y aplicación práctica. En: *Anales de la Facultad de Medicina* [Internet]. UNMSM. Facultad de Medicina; 2013 [citado el 6 de septiembre de 2015]. p. 315–20. Recuperado a partir de: http://www.scielo.org.pe/scielo.php?pid=S1025-55832013000400009&script=sci_arttext
38. Blümel JE, Chedraui P, Calle A, Bocanera R, Depiano E, Figueroa-Casas P, et al. Age at menopause in Latin America. *Menopause*. 2006;13(4):706–12.
39. Dombek K, Capistrano EJM, Costa ACC, Marinheiro LPF. Risk factors associated with sexual dysfunction in Brazilian postmenopausal women. *Int J Impot Res*. marzo de 2016;28(2):62–7.
40. Blümel JE, Castelo-Branco C, Riquelme R, Araya H, Jaramillo P, Tacla X, et al. Use of hormone replacement therapy among Chilean women: a comparison between socioeconomic levels. *Menopause*. 2002;9(5):377–80.
41. Blümel JE, Chedraui P, Baron G, Belzares E, Bencosme A, Calle A, et al. Sexual dysfunction in middle-aged women: a multicenter Latin American study using the Female Sexual Function Index. *Menopause*. 2009;16(6):1139–48.
42. La mujer sexualmente feliz | ContraInfo.Com [Internet]. [citado el 16 de septiembre de 2016]. Recuperado a partir de: <http://www.contrainfo.com/5644/la-mujer-sexualmente-feliz/>
43. Kusnetzoff JC. *La mujer sexualmente feliz*. Ediciones Granica Mexico; 2004.
44. Díaz-Vélez C, Apolaya Segura M, Vera-Romero O, Castillo-Mori Y. Impacto y factores de riesgo sobre depresión en mujeres en tres regiones del Perú [Internet]. Lima, Perú: Movimiento Manuela Ramos; 2013. Recuperado a partir de: <http://www.manuela.org.pe/impacto-y-factores-de-riesgo-sobre-depresion-en-mujeres-en-tres-regiones-del-peru/>

ANEXOS

Tabla 01: Características según presencia de disfunción sexual de las mujeres atendidas en un hospital nivel III.

Característica	Disfunción Sexual			
	SI		NO	
	n	%	n	%
Estado Civil				
Soltera	35	30,7%	59	25,9%
Casada	43	37,7%	114	50,0%
Viuda	18	15,8%	7	3,1%
Conviviente	18	15,8%	48	21,1%
Grado de instrucción				
Primaria	7	6,1%	5	2,2%
Secundaria	64	56,1%	119	52,2%
Superior	43	37,7%	104	45,6%
Ocupación				
Empleada	44	38,6%	108	47,4%
Desempleada	7	6,1%	7	3,1%
Jubilada	13	11,4%	11	4,8%
Ama de casa	50	43,9%	92	40,4%
Menopausia	27	23,7%	34	14,9%
Número de Embarazos				
0	23	20,2%	61	26,8%
1	15	13,2%	49	21,5%
2	35	30,7%	48	21,1%
3	23	20,2%	44	19,3%
4	18	15,8%	26	11,4%
Síndrome Metabólico	43	37,7%	76	33,3%
Percepción del estado de salud				
Sana	50	43,9%	164	71,9%
Enferma	64	56,1%	64	28,1%
Riesgo de ansiedad	39	34,2%	17	7,5%
Riesgo de depresión	10	8,8%	7	3,1%

Tabla N°02: Análisis bivariado de factores asociados a disfunción sexual de las mujeres atendidas en un hospital nivel III.

Factores	OR	
	crudo	IC95%
Síndrome Metabólico	1,21	0,75-1,93
Estado Civil		
Soltera	1,26	0,77-2,08
Casada	0,60	0,38-0,95
Viuda	5,91	2,44-14,27
Conviviente	0,70	0,38-1,26
Grado de instrucción		
Primaria	2,91	0,95-8,91
Secundaria	1,17	0,74-1,84
Superior	0,50	0,32-0,80
Ocupación		
Empleada	0,64	0,40-1,01
Desempleada	1,97	0,70-5,53
Jubilada	2,42	1,06-5,49
Ama de casa	1,06	0,67-1,68
Menopausia	1,74	0,98-3,08
Número de Embarazos		
0	0,69	0,40-1,18
1	0,55	0,29-1,03
2	1,66	1,00-2,75
3	1,05	0,60-1,84
4	1,45	0,76-2,76
Percepción del estado de salud	3,28	2,05-5,23
Enferma		
Hábito de fumar	3,45	1,23-4,67
Riesgo de ansiedad	6,45	3,46-12,01
Riesgo de depresión	3,03	1,16-7,93

Tabla N°03: Análisis multivariado de factores asociados a disfunción sexual de las mujeres atendidas en un hospital nivel III.

Factores	OR	IC95%	
	ajustado	Inferior	Superior
Estado Civil (casada)	0,58	0,33	0,87
Estado Civil (viuda)	8,11	2,36	27,84
Riesgo de ansiedad	1,21	1,10	1,45
Percepción del estado Salud (enferma)	1,50	1,26	1,94
Hábito de fumar	2,26	1,08	4,76

Prueba de bondad de ajuste de Hosmer-Lemeshow >0,05
AIC=123.4

ANEXO #1

Consentimiento Informado para participantes de la investigación

Estimada paciente:

Previo saludo cordial a nombre de la Universidad Peruana Cayetano Heredia y el equipo de investigadores se le hace llegar la invitación a participar en una investigación titulada “**Asociación entre síndrome metabólico y disfunción sexual en mujeres**”. A usted se le pide que participe en este estudio de investigación debido a que usted podría presentar algunas de las enfermedades en estudio (síndrome metabólico y/o disfunción sexual).

El objetivo de la investigación es determinar la asociación entre síndrome metabólico y disfunción sexual femenina en las mujeres, como trabajo para la obtención del grado de Maestría en Epidemiología Clínica en la Universidad Peruana Cayetano Heredia. Esta investigación se incluirá a 342 personas con un estado de salud compatible con sus actividades de la vida diaria y que hayan sido atendidas en consulta externa.

Este es un formulario de consentimiento que le brindará información acerca de este estudio. El personal del estudio hablará con usted acerca de esta información, y usted es libre de hacer preguntas sobre este estudio en cualquier momento. Si usted está de acuerdo en participar de este estudio, a usted se le pedirá que firme este formulario de consentimiento. Se le dará una copia para que la guarde.

Si usted decide participar en este estudio, se le pedirá responder a una serie de preguntas, se le tomará una muestra de sangre y se le, esto tomará aproximadamente 30 minutos. Se le tomará una muestra de sangre extraída de la parte anterior de la flexura del codo, de media cucharadita aproximadamente y será tomada por única vez.

La participación en el estudio será estrictamente voluntaria, en caso usted se niegue a participar; su atención en el hospital no será perjudicada y se realizará con total normalidad.

Beneficios: su participación en el estudio permitirá conocer las concentraciones de colesterol, HDL y triglicéridos; en caso presente valores anormales será derivado a un especialista para su tratamiento; la evaluación también permitirá saber si usted presenta algún grado de disfunción sexual. Los resultados de este estudio podrán servir de base para posteriores investigaciones que se puedan realizarse en el tema. La muestra de sangre obtenida se descartará al finalizar el estudio, no usándose para otro propósito fuera del presente estudio.

Daños Potenciales: El procedimiento de extracción de sangre puede ocasionar moretones, hematomas o alguna inflamación en la zona donde se extraerá la sangre, pero esto no es muy frecuente. También podría aparecer una infección, pero esto es aún más raro. Puede llegar a ocurrir mareos o desmayos durante o inmediatamente después de la toma de la sangre, pero esto es más

causado por el miedo que puede causar dicho procedimiento a originado por la cantidad de sangre tomada.

En caso aparezca alguno de los riesgos o incomodidades arriba mencionadas el personal médico se compromete a hacer seguimiento y dar tratamiento oportuno para solucionar el problema, así como evitar complicaciones mayores.

La información sobre los datos de su función sexual, así como las muestras y resultados de exámenes de laboratorio necesarios para hacer el diagnóstico de síndrome metabólico, que se recoja será confidencial y no se usará para ningún otro propósito fuera de esta investigación. Sus respuestas al cuestionario serán codificadas usando un número de identificación y por lo tanto, serán anónimas; los resultados se les serán entregados en un sobre cerrado a los 7 días de la toma de muestra. Se tomarán las medidas para proteger su información personal y no se incluirá su nombre en ningún formulario, reporte, publicaciones o cualquier futura divulgación.

La decisión de participar en este estudio es suya. Puede decidir no participar o puede abandonar el estudio en cualquier momento. La decisión de no participar o de abandonar el estudio no representará ningún perjuicio para usted, ni perderá ninguno de los beneficios a los que tenga derecho.

Si tiene alguna duda sobre este proyecto, puede hacer preguntas en cualquier momento durante su participación en él. Si alguna de las preguntas del cuestionario, le parece incómoda usted tiene derecho a no responderla. No se realizará pago alguno (económico y de alguna otra forma) para que acepten participar en el estudio, así como el procedimiento de toma de muestra de sangre y el análisis no involucrará costo alguno.

Usted puede preguntar sobre cualquier aspecto que no comprenda. El personal del estudio responderá sus preguntas antes, durante y después del estudio.

Si tuviera alguna duda acerca de la investigación, deberá comunicarse con el investigador Médico Cristian Díaz Vélez al teléfono [redacted] o al número celular [redacted] o al correo [redacted]. Si tiene alguna pregunta acerca de sus derechos como participante en el estudio debe contactar al Comité Institucional de Ética de la Universidad Peruana Cayetano Heredia, al teléfono 319-0000 anexo 2271.

Se me ha explicado acerca esta investigación y autorizo mi participación.

Nombre y apellidos
del participante

Firma del Participante

___/___/20___
Fecha

Firma del investigador

___/___/20___
Fecha

Hora

Introducción: El presente estudio permitirá evaluar la función sexual femenina, tomando en cuenta que no esta bien evaluada a diferencia la función sexual masculina la cual esta muy estudiada, por lo cual solicitamos su apoyo para llevar a cabo el estudio, que permitirá dar un diagnóstico basal del problema mencionado.

Datos Básicos

N° Historia Clínica (OPCIONAL)

CONSULTORIO: OFTALMOLOGIA () OTORINOLARINGOLOGIA ()
DERMATOLOGIA ()

EDAD 20-30 31-40 41-50 51-60

FECHA NACIMIENTO:/...../.....

E. Civil Soltera Casada Viuda Conviviente

Grado de instrucción Primaria Secundaria Superior

Situación ocupacional Empleado Desocupado Jubilada Ama de casa

Número de embarazos 0 1 2 3 4 a más

Cuestionario IFSE

Instrucciones

Estas preguntas son sobre su sexualidad durante las últimas **4 semanas**. Por favor responda las siguientes preguntas lo más honesta y claramente posible. Marque sólo una alternativa por pregunta. Sus respuestas serán mantenidas completamente confidenciales.

I. -Definiciones:

Actividad sexual: se refiere a caricias, juegos sexuales, masturbación y relaciones sexuales.

Relación sexual: se define como penetración del pene en la vagina.

Estimulación sexual: incluye juegos sexuales con la pareja, autoestimulación (masturbación) o fantasías sexuales.

Deseo o interés sexual es la sensación que incluye deseo de tener una experiencia sexual, sentirse receptiva a la incitación sexual de la pareja y pensamientos o fantasías sobre tener sexo

1- En las últimas 4 semanas, con qué **frecuencia** experimentó deseo o interés sexual?

- Casi siempre o siempre
- Muchas veces (más de la mitad de las veces)
- Algunas veces (la mitad de las veces)
- Pocas veces (menos de la mitad de las veces)
- Casi nunca o nunca

2- En las últimas 4 semanas, en qué **porcentaje** estima su nivel (grado) de deseo o interés sexual?

- Muy alto
- Alto
- Regular
- Bajo

- Muy bajo o nada

3- En las últimas 4 semanas, con qué **frecuencia** experimentó excitación sexual durante la actividad o intercurso sexual?

- Sin actividad sexual
- Casi siempre o siempre
- Muchas veces (más de la mitad de las veces)
- Algunas veces (la mitad de las veces)
- Pocas veces (menos de la mitad de las veces)
- Casi nunca o nunca

4- En las últimas 4 semanas, en que **porcentaje** estima su nivel de excitación sexual durante la actividad o intercurso sexual?

- Sin actividad sexual
- Muy alto
- Alto
- Moderado .
- Bajo
- Muy bajo o nada

5- En las últimas 4 semanas, que **confianza** tiene de poder lograr excitación sexual durante la actividad o intercurso sexual?

- Sin actividad sexual
- Muy alta confianza
- Alta confianza
- Moderada confianza
- Baja confianza
- Muy baja o sin confianza

6- En las últimas 4 semanas, con qué **frecuencia** ha satisfecho su excitación durante la actividad o intercurso sexual?

- Sin actividad sexual
- Casi siempre o siempre
- Muchas veces (más de la mitad de las veces)
- Algunas veces (la mitad de las veces)
- Pocas veces (menos de la mitad de las veces)
- Casi nunca o nunca

7- En las últimas 4 semanas, con qué **frecuencia** se ha lubricado (húmedo o mojado) durante la actividad o intercurso sexual?

- Sin actividad sexual
- Casi siempre o siempre
- Muchas veces (más de la mitad de las veces)
- Algunas veces (la mitad de las veces)
- Pocas veces (menos de la mitad de las veces)
- Casi nunca o nunca

8- En las últimas 4 semanas, cuán **difícil** fue lubricarse (mojarse) durante la actividad o intercurso sexual?

- Sin actividad sexual
- Extremadamente difícil o imposible
- Muy difícil

- Difícil
- Levemente difícil
- Sin dificultad

9- En las últimas 4 semanas, con qué frecuencia **mantiene** la lubricación hasta completar la actividad o intercurso sexual?

- Sin actividad sexual
- Casi siempre o siempre
- Muchas veces (más de la mitad de las veces)
- Algunas veces (la mitad de las veces)
- Pocas veces (menos de la mitad de las veces)
- Casi nunca o nunca

10- En las últimas 4 semanas, cuán **difícil** fue mantener su lubricación hasta completar la actividad o intercurso sexual?

- Sin actividad sexual
- Extremadamente difícil o imposible
- Muy difícil
- Difícil
- Levemente difícil
- Sin dificultad

11- En las últimas 4 semanas, cuando ha tenido estimulación o intercurso sexual, con qué **frecuencia** logra el orgasmo (climax)?

- Sin actividad sexual
- Casi siempre o siempre
- Muchas veces (más de la mitad de las veces)
- Algunas veces (la mitad de las veces)
- Pocas veces (menos de la mitad de las veces)
- Casi nunca o nunca

12- En las últimas 4 semanas, cuando ha tenido estimulación o intercurso sexual, cuán **difícil** fue lograr el orgasmo (climax)?

- Sin actividad sexual
- Extremadamente difícil o imposible
- Muy difícil
- Difícil
- Levemente difícil
- Sin dificultad

13- En las últimas 4 semanas, cuán **satisfecha** estuvo con su habilidad para lograr el orgasmo durante la actividad o intercurso sexual?

- Sin actividad sexual
- Muy satisfecha
- Moderadamente satisfecha
- Igualmente satisfecha e insatisfecha
- Moderadamente insatisfecha
- Muy insatisfecha

14- En las últimas 4 semanas, Cuán **satisfecha** estuvo con el acercamiento emocional durante la actividad sexual entre usted y su pareja?

- Sin actividad sexual

- Muy satisfecha
- Moderadamente satisfecha
- Igualmente satisfecha e insatisfecha
- Moderadamente insatisfecha
- Muy insatisfecha

15- En las últimas 4 semanas, Cuán **satisfecha** ha estado con la relación sexual con su pareja?

- Muy satisfecha
- Moderadamente satisfecha
- Igualmente satisfecha e insatisfecha
- Moderadamente insatisfecha
- Muy insatisfecha

16- En las últimas 4 semanas, Cuán **satisfecha** a estado con su vida sexual en general?

- Muy satisfecha
- Moderadamente satisfecha
- Igualmente satisfecha e insatisfecha
- Moderadamente insatisfecha
- Muy insatisfecha

17- En las últimas 4 semanas, Con qué **frecuencia** experimentó dolor o molestias durante la penetración vaginal?

- Sin actividad sexual
- Casi siempre o siempre
- Muchas veces (más de la mitad de las veces)
- Algunas veces (la mitad de las veces)
- Pocas veces (menos de la mitad de las veces)
- Casi nunca o nunca

18- En las últimas 4 semanas, Con qué **frecuencia** experimentó dolor o molestias después de la penetración vaginal?

- Sin actividad sexual
- Casi siempre o siempre
- Muchas veces (más de la mitad de las veces)
- Algunas veces (la mitad de las veces)
- Pocas veces (menos de la mitad de las veces)
- Casi nunca o nunca

19- En las últimas 4 semanas, Con qué **porcentaje** usted valora su molestias o dolor durante o después de la penetración vaginal?

- Sin actividad sexual
- Muy alto
- Alto
- Regular
- Bajo
- Muy bajo o nada

Test Depresión y Ansiedad. Escala de HAD

1. Me siento tenso o “nervioso”

- Todos los días
- Muchas veces
-

- A veces
- Nunca

2. Todavía disfruto con lo que antes me gustaba

- Como siempre
- No lo bastante
- Sólo un poco
- Nada

3. Tengo una sensación de miedo, como si algo horrible me fuera a suceder

- Definitivamente, y es muy fuerte
- Sí, pero no es muy fuerte
- Un poco, pero no me preocupa
- Nada

4. Puedo reirme y ver el lado divertido de las cosas

- Al igual que siempre lo hice
- No tanto ahora
- Casi nunca
- Nunca

5. Tengo mi mente llena de preocupaciones

- La mayoría de las veces
- Con bastante frecuencia
- A veces, aunque no muy a menudo
- Sólo en ocasiones

6. Me siento alegre

- Nunca
- No muy a menudo
- A veces
- Casi siempre

7. Puedo estar sentado tranquilamente y sentirme relajado

- Siempre
- Por lo general
- No muy a menudo
- Nunca

8. Me siento como si cada día estuviera más lento

- Por lo general, en todo momento
- Muy a menudo
- A veces
- Nunca

9. Tengo una sensación extraña, como de “aleteo” en el estómago

- Nunca
- En ciertas ocasiones
- Con bastante frecuencia
- Muy a menudo

10. He perdido interés por mi aspecto personal

- Totalmente
- No me preocupo tanto como debiera
- Podría tener un poco más de cuidado
- Me preocupo al igual que siempre

11. Me siento inquieto, como si no pudiera parar de moverme

- Mucho
- Bastante
- No mucho
- Nada

12. Me siento optimista respecto al futuro

- Igual que siempre
- Menos de lo que acostumbraba
- Mucho menos de lo que acostumbraba
- Nada

13. Me asaltan sentimientos repentinos de pánico

- Muy frecuentemente
- Bastante a menudo
- No muy a menudo
- Nada

14. Me divierto con un buen libro, la radio o un programa de televisión

- A menudo
- A veces
- No muy a menudo
- Rara vez

Hábitos Nocivos

1. ¿Bajo qué circunstancias ud. Fuma?

- Nerviosa Sólo por placer No fumo
 Deprimida Sin motivo alguno

2 ¿En la última semana cuántos cigarrillos ha consumido?

Nº de veces.....

3. ¿Bajo qué circunstancias usted consume alcohol?

Nerviosa Sólo por placer No consumo alcohol.
Deprimida Sin motivo alguno

4 ¿En el último mes, cuantas veces ha consumido alcohol?

Nº de veces.....

Situación de Salud

38. ¿Durante el último mes, cómo considera usted su estado de salud?

Sana Enferma

39. ¿Sufre usted de alguna enfermedad crónica?

Si No

40. Si su respuesta anterior fue si, por favor especifique el tipo de enfermedad

Diabetes mellitus Hipertensión arterial Enf. De la Tiroideas
Enfermedades del sistema nervioso
Otras.....

41. ¿De las siguientes alternativas, presenta o se encuentra usted en alguna de ellas?

Embarazo
Enfermedades inflamatorias urogenitales.
Infecciones ginecológicas.
Infecciones del tracto urinario.
Cáncer urogenital, masas, quistes.....
Cicatriz de incisión vaginal al momento del parto.
Quimioterapia, postradiación.....
VIH-SIDA.....

42 ¿Le han realizado alguna de las siguientes intervenciones quirúrgicas?

Extirpación de útero Extirpación de ovarios Ligadura de trompas Extirpación de
mamas Ninguna

43. ¿Toma usted alguna de las siguientes sustancias?

- Hormonas (anticonceptivos, estrógenos, esteroides, progesterona).....
- Fármacos para el tratamiento de depresión.....
-

- Fármacos para prevenir convulsiones
- Fármacos usados en alucinaciones, delirios, alteraciones de la personalidad, alteración de la percepción de la realidad o esquizofrenia)...
- Fármacos para el tratamiento de la hipertensión.....
- Fármacos para trastornos del sueño, para ansiedad, relajantes musculares (Ejm, diazepam, clorazepam).....
- Fármacos para enfermedades cardiovasculares
- Vitaminas
- Ninguno

➤ **Estado de Salud actual**

Sana Enferma

➤ **Comorbilidad**

Diabetes mellitus Enf. Tiroideas Esclerosis múltiple
 Hipertensión arterial Enf. Cardiovasculares Otras Enf. Crónicas

➤ **Medicamentos**

Hormonas Psicotropos Antihipertensivos Fármacos Cardiovasculares.