

RESUMEN

Objetivo: determinar la efectividad de la consejería en enfermería en la adherencia al tratamiento farmacológico en pacientes nuevos con tuberculosis sensible al tratamiento, en la Micro red de salud Jaime Zubieta Calderón perteneciente a la DISA IV de Lima Este en San Juan de Lurigancho durante los meses de Octubre 2013 hasta Agosto 2014. **Material y Método:** estudio cuasi experimental con grupo control histórico. La muestra se calculó usando la fórmula estadística donde se obtuvo 30 pacientes, los datos se recogieron de la tarjeta de control de asistencia y administración de medicamentos de cada uno. Se aplicó al primer contacto con el usuario, una consejería de enfermería basada en la “Guía para las buenas prácticas de consejería en tuberculosis para fortalecer el autocuidado en estos pacientes, se evaluó la necesidad particular de cada usuario en los primeros dos meses, se abordó temas acerca de la enfermedad y tratamiento. Los controles se tomaron teniendo los mismos criterios de inclusión y el periodo de tiempo durante los meses de Octubre 2012-Setiembre 2013 obteniendo 72 controles. Los resultados se tabularon en el programa Excel 2010, posteriormente analizados en el programa SPSS versión 22. **Resultados:** se realizó un cuadro de homogeneidad donde se evidenció un nivel de significancia estadística 4.62, siendo el valor de $p=0.032$. El grupo intervenido obtuvo 100% de adherencia; a diferencia del grupo control histórico que tuvo una adherencia 86 %, se evidenció un incremento del 14% a lo esperado. **Conclusiones:** la consejería de enfermería es efectiva en la mejora de la adherencia al tratamiento antituberculoso en pacientes con TB sensible. Además, favorece a la asistencia diaria a la toma del tratamiento, citas médicas, nutrición y enfermería.

PALABRAS CLAVES: adherencia, tuberculosis sensible, consejería en enfermería