



UNIVERSIDAD PERUANA  
**CAYETANO HEREDIA**  
FACULTAD DE MEDICINA

**TRABAJO DE INVESTIGACIÓN PARA LA OBTENCIÓN DEL TÍTULO  
PROFESIONAL DE MÉDICO CIRUJANO**

**“Selección de ítems para el desarrollo de un instrumento de evaluación de severidad de trastornos mentales en pacientes sin psicosis o déficit cognitivo”**

**“Item selection for the development of a severity assessment instrument for mental disorders in patients without psychosis or cognitive deficit”**

**Alumno:** Percy Damiani Rodríguez

**Asesor teórico y metodológico:** Johann Vega Dienstmaier

**Lima - Perú  
2019**

## TABLA DE CONTENIDOS

|   |    |
|---|----|
| Resumen.....                              | 2  |
| Abstract.....                             | 3  |
| Introducción.....                         | 4  |
| Materiales y métodos.....                 | 6  |
| Resultados.....                           | 8  |
| Discusión.....                            | 10 |
| Conclusiones.....                         | 14 |
| Declaración de conflictos de interés..... | 15 |
| Agradecimientos.....                      | 16 |
| Referencias bibliográficas.....           | 17 |
| Tablas.....                               | 21 |
| Figuras.....                              | 31 |
| Anexo 1.....                              | 32 |
| Anexo 2.....                              | 43 |
| Anexo 3.....                              | 44 |

## RESUMEN

**Objetivo:** Seleccionar los ítems más relevantes para el desarrollo de un instrumento de evaluación global de pacientes psiquiátricos ambulatorios sin psicosis ni déficit cognitivo. **Metodología:** A 313 pacientes con trastornos mentales de la consulta ambulatoria de psiquiatría del Hospital Cayetano Heredia (Lima, Perú) se les aplicó 60 ítems procedentes de diferentes escalas que evalúan principalmente severidad de síntomas, discapacidad y calidad de vida, y se evaluó la severidad de su sintomatología mental a través de la Escala de Impresión Clínica Global de Severidad (CGI-S). Se determinaron los ítems más relevantes en base a las cargas factoriales (CF) de cada ítem producto de un análisis factorial policórico y las correlaciones policóricas entre cada ítem y la CGI-S (cCGI). **Resultados:** Los 11 ítems más relevantes fueron: *Calidad de vida global* (CF=0,7958, cCGI=-0,4275), *Bienestar psicológico* (CF=0,7891, cCGI=-0,4507), *Tristeza* (CF=0,7601, cCGI=-0,4613), *Sentimientos negativos* (CF=0,7595, cCGI=-0,4269), *Angustia* (CF=0,7501, cCGI=-0,4824), *Libertad y seguridad* (CF=0,7402, cCGI: -0,4011), *Suicidalidad* (CF=0,7147, cCGI=-0,4766), *Sentido de vida* (CF=0,6998, cCGI=-0,4161), *Crecimiento personal* (CF=0,6987, cCGI=-0,4198), *Espiritualidad, religión y creencias personales* (CF=0,6936, cCGI=-0,3925) y *Plenitud personal* (CF=0,6869, cCGI=-0,4073). **Conclusión:** Se seleccionaron 11 ítems los cuales podrían constituir un instrumento corto de auto reporte para evaluación de la enfermedad mental.

**Palabras clave:** Calidad de vida, bienestar, salud mental, discapacidad, psicometría.

## ABSTRACT

**Objective:** To select the most relevant items for the development of a global evaluation instrument for psychiatric outpatients without psychosis or cognitive impairment. **Methods:** 313 psychiatric outpatients from Hospital Cayetano Heredia (Lima, Peru) completed 60 items taken from a variety of scales focused on measuring severity of symptoms, disability, and quality of life; and their mental symptomatology severity was assessed through the Clinical Global Impressions Scale (CGI-S). The most relevant items were chosen based on each item's factorial loads (FL) resulting from a polychoric factorial analysis and the polychoric correlations between each item and the CGI-S (CGIc). **Results:** The 11 most relevant items were: *Global perception of quality of life* (FL=0.7958, CGIc=-0.4275), *Psychological/Emotional wellbeing* (FL=0.7891, CGIc=-0.4057), *Sadness* (FL=0.7601, CGIc=-0.4613), *Negative feelings* (FL=0.7595, CGIc=-0.4161), *Angst* (FL=0.7501, CGIc=-0.4824), *Freedom and physical safety* (FL=0.7402, CGIc=-0.4011), *Suicidality* (FL=0.7147, CGIc=-0.4766), *Life meaning* (FL=0.6998, CGIc=-0.4161), *Personal growth* (FL=0.6987, CGIc=-0.4198), *Spirituality and personal beliefs* (FL=0.6936, CGIc=-0.3925), and *Personal fulfillment* (FL=0.6869, CGIc=-0.4073). **Conclusion:** 11 items were selected, which could constitute a short autoreport instrument for mental illness evaluation.

**Keywords:** Quality of life, wellbeing, mental health, disability, psychometrics.

## INTRODUCCIÓN

Las enfermedades neuro-psiquiátricas constituyen la primera causa de carga de enfermedad en el Perú, alcanzando el 17,4 % del total de años de vida saludable perdidos, principalmente debido al componente de discapacidad (1). La prevalencia de uno o más trastornos de salud mental en el 2005 en Lima y otras cuatro ciudades de Perú fue de 13,5% según el “Estudio Mundial de la Salud Mental, 2005”, siendo catalogados como enfermedad mental leve el 41,2%, como moderados el 41,6% y como severos el 17,2% de los casos, de acuerdo al criterio establecido por la Composite International Diagnostic Interview (2). Por otro lado, en el 2012, la prevalencia de vida para cualquier trastorno mental fue de 26,1% y la prevalencia a 12 meses de 11,8% en Lima Metropolitana y Callao (3). Es por esta situación que cobra aún más importancia el diagnóstico y seguimiento de los trastornos mentales.

En la actualidad la valoración del estado de la enfermedad psiquiátrica, se da principalmente a través de la evaluación y apreciación clínica del psiquiatra tratante, la cual puede ser guiada por entrevistas estructuradas o escalas como la Clinical Global Impression Scale (CGI) (4). Para la evaluación consistente de la severidad de los trastornos psiquiátricos es necesario contar primero con una definición clara de lo que califica como una enfermedad mental severa. Se han propuesto distintos criterios y definiciones, sin embargo no existe un consenso generalizado con respecto a una definición operacional (5); algunas de las dimensiones descritas son por ejemplo, la severidad de síntomas, la existencia de comorbilidades (6) y la disfunción causada por la enfermedad (7,8).

El factor común entre la mayoría de las definiciones propuestas, como las planteadas por Substance Abuse and Mental Health Services Association’s National Registry of Evidence-Based Programs and Practices en Estados Unidos (9), la Organización Mundial de la Salud (10) y el National Institute of Mental Health de Estados Unidos (11), es que toman en cuenta que la enfermedad interfiere de forma significativa con el desarrollo de las actividades mayores de la vida (12) .

Actualmente se plantea la noción de que los trastornos psiquiátricos ocurren a lo largo de un espectro, en vez de encontrarse cada uno encasillado como una entidad independiente (13). La presencia de discapacidad, definida como la dificultad para funcionar a nivel de cuerpo, persona o sociedad en uno o más dominios de la vida, como es experimentada por un individuo con una condición de salud en interacción con factores contextuales, es un factor transversal, en el sentido de que no discrimina etiologías, permitiendo que distintas enfermedades sean evaluadas bajo la misma luz (14). Describiendo así el estado de salud en base a la percepción de un sujeto, de su posición en la vida en el contexto de su cultura y sistemas de valores en relación a sus metas y preocupaciones, y la interacción entre dicha condición de salud y factores personales y ambientales; medidas que permiten obtener una visión más amplia de la condición del paciente, enfocándolo desde una perspectiva bio-psico-social (15, 16).

A la fecha se han validado una serie de instrumentos los cuales permiten clasificar el estado del paciente con respecto a las dimensiones mencionadas anteriormente como el World Health Organization Disability Assessment Schedule (WHODAS) (17), el World Health Organization Quality of Life Instrument (WHOQOL) (18), el Índice de Calidad de Vida (ICV) (19, 20), el Pemberton Happiness Index (PHI) (21) y las medidas de síntomas transversales del DSM-5 (22), y se ha establecido una clara correlación entre el deterioro de estas dimensiones y el declive de la enfermedad mental (8).

Además existen instrumentos validados en el Perú tales como la Escala de Ansiedad de Lima (EAL) (23) y la Escala de Psicopatología Depresiva (EPD) (24), las cuales evalúan respectivamente trastornos ansiosos y depresivos, considerados como los más prevalentes entre las enfermedades mentales. Asimismo, la depresión es uno de los mayores contribuyentes a la carga de discapacidad por enfermedades en general y ocurre frecuentemente de forma concomitante a otras enfermedades tanto físicas como mentales (25).

La ausencia de una escala estandarizada que permita la valoración global del estado actual de un paciente en seguimiento es lo que motiva el presente estudio que busca seleccionar de ítems tomados de las escalas mencionadas para desarrollar un cuestionario corto y auto-aplicable que tenga como pilares principales la evaluación de la severidad de síntomas, la disfunción causada por la enfermedad y el impacto que tiene sobre la calidad de vida.

El objetivo del estudio es identificar los 10 ítems más relevantes de las escalas seleccionadas, para desarrollar un instrumento de evaluación global del estado del trastorno psiquiátrico basado en la calidad de vida, severidad de los síntomas y disfunción ocasionada por ellos, en pacientes ambulatorios con trastornos mentales sin psicosis o déficit cognitivo.

## MATERIALES Y MÉTODOS

Diseño y muestra: El estudio fue de tipo observacional y transversal. Se utilizó una muestra de 313 pacientes que acudían al consultorio de psiquiatría del Hospital Cayetano Heredia (HCH), de ambos sexos, de 18 años a 65 años de edad, con grado de instrucción de al menos primaria completa y con diagnóstico de algún trastorno mental pero sin trastornos neurocognitivos (demencia, delirio), trastornos psicóticos o retraso mental. Se considera este número un buen tamaño muestral para análisis factorial de acuerdo a Comrey y Lee (26).

### Instrumentos

- Selección de 60 ítems para evaluar disfuncionalidad, calidad de vida y severidad de la sintomatología. Los ítems seleccionados y aplicados a los pacientes fueron tomados de 7 escalas las cuales han sido validadas en español y son utilizadas para medir distintos aspectos de enfermedad y su impacto en la vida del paciente. De cada escala se tomó el mayor número de ítems que fueran considerados relevantes y los cuales no fueran redundantes con respecto a los seleccionados previamente. Los 60 ítems son presentados en la tabla 1, la cual muestra la definición de las variables. Las 7 escalas utilizadas fueron:
  - El WHODAS 2.0, un instrumento de 36 ítems, autoadministrable para evaluación de salud y discapacidad. Se seleccionaron los 12 ítems que conforman la versión abreviada de la escala (17).
  - El WHOQOL-BREF, instrumento de 26 ítems utilizado para evaluar calidad de vida en base a salud física y psicológica, y relaciones sociales y con el ambiente. Se excluyó el ítem 10 debido a que hace referencia al dominio de salud física. Los ítems 18, 19 y 20 no fueron incluidos debido a que se estima que la información que podrían brindar es abarcada por el ICV (18).
  - El ICV, una escala de 10 ítems valorados del 1 al 10 para evaluación de calidad de vida. Se decidió emplear los 10 ítems que componen la escala (19, 20).
  - Las Medidas de Síntomas Transversales del DSM-5, que consta de 23 preguntas para evaluación de 13 distintos dominios psiquiátricos. Se tomaron tres preguntas; 3, 11 y 14; que evalúan sintomatología relacionada con irritabilidad, agresividad y sueño (22).
  - La Escala de Psicopatología Depresiva, instrumento de 20 ítems para evaluación de depresión. Fueron seleccionados 4 ítems considerados los más sensibles y específicos para la evaluación de depresión mayor (24).
  - La Escala de Ansiedad de Lima, escala de 130 ítems para evaluación de sintomatología de trastornos de ansiedad. Se seleccionaron los 5 ítems más representativos de ansiedad psíquica, fobia social, ansiedad física y agorafobia (23).
  - El Pemberton Happiness Index (PHI), una escala de 21 ítems la cual evalúa el bienestar utilizando los dominios de bienestar recordado y bienestar

experimentado. Se utilizaron 8 preguntas del cuestionario, 4 de bienestar recordado y 4 de bienestar experimentado (21).

- La Escala de Impresión Clínica Global de Severidad (CGI-S): Escala que consta de 7 categorías de severidad que van desde “normal” hasta “entre los pacientes más enfermos” desarrollada para para proveer una evaluación breve e independiente del estado de funcionamiento global del paciente desde la perspectiva del clínico, utilizando toda la información disponible, incluyendo la historia clínica, circunstancia psicosocial, síntomas, comportamiento e impacto de los síntomas sobre el funcionamiento. Fue administrada por el psiquiatra tratante del paciente (4).

#### Análisis de datos y selección de ítems

Se elaboró una matriz de correlaciones policóricas entre los 60 ítems aplicados, a partir de la cual se realizó un análisis factorial exploratorio utilizando la rotación varimax; asimismo, se elaboró el gráfico de sedimentación de Cattell correspondiente para evaluar el número de factores relevantes (27). Adicionalmente, se calcularon los coeficientes de correlación policóricos entre cada ítem del instrumento y la CGI-S.

Se ordenaron los ítems de acuerdo a sus cargas factoriales respecto al factor único identificado en el análisis factorial y según la fuerza de correlación con la CGI-S; y considerando estas dos formas de ordenamiento, se planeó escoger los 10 mejores ítems. Se formaron dos conjuntos: uno, con aquellos ítems con mayor carga factorial (CF); y otro, con los que presentaron una mayor correlación con la CGI-S. Se fue aumentando el número de ítems en cada conjunto hasta alcanzar al menos 10 ítems comunes a ambos conjuntos. Los análisis se llevaron a cabo con STATA v. 14.

#### Aspectos éticos

El protocolo de investigación fue aprobado por el Comité de Ética de la Universidad Peruana Cayetano Heredia y el Comité de Ética del Hospital Cayetano Heredia. Los pacientes firmaron un consentimiento informado aceptando participar en el estudio.



## RESULTADOS

Se evaluó una muestra de 313 pacientes cuyas características se muestran en la tabla 2; la mayoría fueron mujeres, la edad promedio fue 42,31 años con una desviación estándar de 14,12; y los percentiles 25, 50 y 75 fueron: 29, 44 y 54, respectivamente. La mayor parte de los pacientes contaba con educación secundaria completa. Las ocupaciones más comunes fueron: ama de casa, estudiante, sin ocupación, comerciante e independiente. Con respecto a la severidad de la enfermedad psiquiátrica diagnosticada en cada paciente, cuantificada por medio de la CGI-S, se encontró un valor promedio de 3,54; siendo el grupo más grande el calificado con “4” (moderadamente enfermo), seguido por “3” (levemente enfermo) y “5” (marcadamente enfermo).

Se diagnosticaron 49 distintas patologías, de las cuales las más frecuentes fueron episodio depresivo (F32), trastorno de ansiedad sin especificación (F41.9), trastorno mixto ansioso-depresivo (F41.2), trastorno de ansiedad generalizada (F41.1), trastorno de pánico (F41.0) y trastorno de inestabilidad emocional de la personalidad (F60.3), patologías que representaron el 88,58% de los diagnósticos. En la tabla 3 se muestran los diagnósticos encontrados.

En las tablas 4 y 5 se observa la evaluación de la relación entre el sexo del paciente y el puntaje asignado en cada pregunta, tanto en ítems de más de 4 opciones como ítems de menos de 5 opciones respectivamente. Se encontró que existen diferencias significativas en relación al sexo en los ítems: dificultad para caminar, dificultad para concentrarse, sentimiento de seguridad, ambiente físico, calidad de la salud física, disponibilidad de tiempo para actividades de ocio, disponibilidad de servicios de salud, bienestar físico, sentimientos de enfado, problemas de sueño, cansancio, falta de aire y miedo a caminar por la calle. Además, la tabla 4 muestra los puntajes promedio por ítem y la desviación estándar en los ítems con más de 4 opciones; y la tabla 5, el porcentaje por respuesta en cada ítem con menos de 5 alternativas.

En la figura-1 se muestra el gráfico de sedimentación en el cual se aprecia el punto de inflexión en el que la pendiente de la línea trazada al observar el tamaño relativo de los valores propios por factor, deja de ser significativa después del Factor 1, confirmando la presencia de solo un factor a retener en el análisis factorial exploratorio (26).

Por medio del análisis factorial se encontraron los ítems con mayor correlación con el factor único al que vamos a denominar “salud”. Los tres ítems con mayor carga factorial (CF) fueron: el ítem 40, calidad de vida global; el ítem 32, bienestar psicológico; y el ítem 46, tristeza. Los ítems con mayor correlación con el puntaje de la CGI-S asignado por el médico evaluador fueron: el ítem 50, disnea; el ítem 52, miedo a caminar por la calle; y el ítem 49, angustia. En la tabla 6 se presentan los valores de las cargas factoriales y de la correlación con el CGI-S por cada ítem.

Se formaron dos conjuntos tomando en uno los ítems con las mayores CF y en el segundo los ítems con mayores valores de correlación con la CGI-S. Se estableció como punto de corte inicial para

cada grupo 15 ítems, valor con el que se encontró un total de 9 ítems presentes en ambos conjuntos. Al considerar los 16 ítems más relevantes de cada conjunto se obtuvo el mismo resultado, habiendo nuevamente solo 9 ítems presentes. Finalmente, al tomar los 17 ítems más relevantes de cada conjunto se encontró un total de 11 ítems en común; los ítems: 40 (*Calidad de vida global*), 32 (*Bienestar psicológico*), 46 (*Tristeza*), 30 (*Sentimientos negativos*), 49 (*Angustia*), 17 (*Libertad y seguridad*), 42 (*Suicidalidad*), 53 (*Sentido de vida*), 54 (*Crecimiento personal*), 15 (*Espiritualidad, religión, creencias personales*) y 38 (*Plenitud personal*). En la tabla 7 se presentan los 17 ítems más relacionados de cada conjunto resaltando los 11 encontrados en los dos conjuntos.

## DISCUSIÓN

El presente estudio ha descrito la aplicación de 60 ítems con el objetivo de encontrar los más relevantes en la evaluación de trastornos psiquiátricos basándose en los conceptos de calidad de vida, discapacidad, bienestar y severidad de sintomatología, para la definición y evaluación del concepto ampliado de salud en la enfermedad mental que es necesario manejar en el contexto del ejercicio de la medicina (28).

Se utilizaron 7 distintas escalas seleccionadas tomando en cuenta la amplitud y complejidad del concepto de severidad y la importancia que ha alcanzado la funcionalidad y la calidad de vida dentro de este, buscando que los ítems seleccionados de cada una de estas complementará a las otras aportando a la evaluación del constructo de salud (29).

En la muestra de 313 pacientes se encontró una distribución de variables socio-demográficas similar a la hallada en los estudios de selección y validación, de las escalas utilizadas (20, 21, 23, 25, 30, 31, 32).

Con respecto a dichas variables demográficas, se encontró una relación significativa con el sexo en 1 de los 11 ítems considerados como los más relevantes, el ítem número 17 el cual evalúa sensación de seguridad, en el cual los pacientes de sexo masculino presentaron puntajes más elevados, percibiendo tener mayor seguridad.

Por medio del análisis factorial exploratorio se halló el Factor 1 que hemos denominado “salud”, al haber establecido un modelo unifactorial luego de corroborar por medio de la prueba de sedimentación de Cattell que solo este factor se debía retener (27).

Utilizando las cargas factoriales y los coeficientes de correlación con el puntaje asignado por el psiquiatra tratante por medio de la CGI-S se seleccionaron los 11 ítems más relevantes, los cuales son: *Calidad de vida global, Bienestar psicológico, Tristeza, Sentimientos negativos, Angustia, Libertad y seguridad, Suicidalidad, Sentido de vida, Crecimiento personal, Espiritualidad, religión y creencias personales y Plenitud personal.*

Del ICV cabe resaltar 3 ítems con altos valores tanto en la correlación con la CGI-S como en CF, por lo que fueron considerados relevantes: *calidad de vida global, bienestar psicológico y plenitud personal.* La *calidad de vida global* tuvo la CF más alta de los ítems evaluados con 0,7958 y una correlación de -0,4275 con la CGI-S; *bienestar psicológico* tuvo una CF de 0,7891, siendo el segundo ítem con CF más alta, además de tener un coeficiente de correlación de -0,4507 con la impresión clínica del psiquiatra; y la *plenitud personal*, un coeficiente de correlación de -0,4073 y CF de 0,6869. En concordancia con esto, en la presentación y validación original del ICV estos

tres ítems tuvieron las 3 mayores CF, teniendo *calidad de vida global* la más alta (CF=0,86), seguido por *bienestar psicológico* (CF=0,84) y plenitud personal (CF=0,81) (20).

En el WHOQOL-BREF se encontraron tres ítems relevantes, los cuales evaluaban la presencia de *sentimientos negativos*; *libertad y seguridad*; y finalmente la *espiritualidad, religión y creencias personales*. Estos tuvieron una CF de 0,7595, 0,7402 y 0,6936, respectivamente, además presentaron correlaciones de -0,4269, -0,4011 y -0,3925 con la impresión clínica del médico.

Durante las pruebas de campo del WHOQOL-BREF se plantearon cuatro dominios: calidad de vida física, psicológica, social y ambiental; la evaluación de seguridad demostró ser uno de los dos mejores ítems en la evaluación del dominio de calidad de vida ambiental, con una correlación de 0,64 con dicho dominio. La *espiritualidad* tuvo una correlación de 0,70 con el factor de bienestar psicológico en las pruebas de campo del WHOQOL, siendo uno de los cuatro mejores ítems en la evaluación de dicho factor, el cual además demostró ser el más relevante de los cuatro dominios (33). La evaluación de los *sentimientos negativos* no presentó correlaciones muy elevadas con ninguno de los cuatro dominios, sin embargo este ítem demostró las más altas correlaciones con los puntajes del Symptom Checklist-90 para ansiedad, ansiedad fóbica y depresión, en la validación del WHOQOL no abreviado en una población holandesa (34).

En el PHI se encuentra compuesto por ítems que evalúan el bienestar experimentado, dividido en eventos positivos y negativos, e ítems que evalúan el bienestar recordado, compuesto por cuatro dominios: bienestar general, bienestar hedónico, bienestar eudaimónico y bienestar social. En este instrumento se encontraron 4 ítems relevantes, de los cuales 2 estuvieron entre los 11 ítems seleccionados. *Significado de vida y crecimiento personal* tuvieron CF de 0,6998 y 0,6987 con coeficientes de correlación con la CGI-S de -0,4161 y -0,4198, respectivamente. *Significado de vida*, en la elaboración y validación del PHI, presentó una CF de 0,60 en el dominio de bienestar eudaimónico, siendo éste el segundo valor más alto, además de ser el ítem que al ser retirado ocasionó la segunda mayor disminución de consistencia interna. *Crecimiento personal* fue el cuarto ítem con mayor CF en el dominio de bienestar eudaimónico, con 0,50 (21).

En la EPD se seleccionó un ítem, el cual hace referencia a la tristeza, teniendo una CF de 0,7601 y un coeficiente de correlación con la CGI de -0,4623. La EPD tiene versiones cortas de 4 (EPD-4) y 6 ítems (EPD-6); la EPD-4 tiene estructura unifactorial, mientras que en la EPD-6 se identifican 2 factores: “afecto y sueño” y “corporal”. La *tristeza* en la EPD-6 fue el ítem que más aportó a la dimensión sobre “afecto y sueño”; y en la EPD-4, tuvo la segunda CF más alta con respecto al único factor (24).

De los 5 ítems de EAL utilizados en este estudio, se seleccionó el ítem sobre *angustia*, el cual tuvo una CF de 0,7501 y una correlación con la impresión clínica de -0,4824. En el estudio que describe

la construcción de la versión de 20 ítems de la EAL, la *angustia* fue en el ítem más relevante asumiendo un modelo unifactorial, con una CF de 0,81, siendo este el valor más alto (23).

Por último resultó seleccionado el ítem de las medidas transversales del DSM 5 que evaluaba *suicidalidad*, el cual tuvo una CF de 0,7147 y un coeficiente de correlación con la CGI-S de -0,4766; dicho ítem durante las pruebas de campo de las medidas transversales del DSM-5 autoreportadas en adultos tuvo una confiabilidad test-retest, basada en coeficientes de correlación intraclass agrupados, de 0,77; siendo este el quinto valor más alto entre los 23 ítems postulados (22).

Con respecto al WHODAS 2.0 de 12 ítems, en el presente estudio el ítem sobre *dificultad para concentrarse* estuvo entre los 17 ítems con mayor CF. Dicho ítem ha presentado en estudios previos una CF de 0,54 en el dominio de “entendimiento y comunicación” en pacientes con enfermedades crónicas (17) y una CF de 0,683 en pacientes con trastornos del espectro ansioso depresivo, cargas que lo colocan como el quinto mejor ítem de 12 en evaluar dicho dominio. Sin embargo, por demostrar una baja correlación con la CGI, -0,3362, no fue incluido entre los 11 ítems más relevantes (30).

Podemos inferir que los ítems seleccionados han presentado una mayor carga debido a que la mayoría evalúa indirectamente la presencia de síntomas de las patologías más predominantes, además de valorar la satisfacción del paciente con su vida, lo que espera de ella, y el efecto de su enfermedad en esta.

En cuanto a las limitaciones de nuestro estudio, debemos considerar que los resultados han sido obtenidos a partir de una muestra de pacientes procedentes, en términos generales de un entorno socio-económico y cultural, y un sistema de valores similar, por lo que el concepto de severidad propuesto ha sido formado en base a estos, y podría variar al ser aplicados los ítems a una población diferente, como por ejemplo los habitantes de una zona rural o urbano-marginal.

Asimismo al encontrar un 82.87% de diagnósticos de trastornos del espectro ansioso depresivo debemos señalar como limitación la existencia de la predominancia de estos, la cual se podría conjeturar haya aumentado la potencia de ciertos reactivos dirigidos a la evaluación de dichas patologías.

Otra limitación a tomar en cuenta es la subjetividad detrás del instrumento utilizado como gold standard, la CGI-S, al basarse este exclusivamente en la opinión del médico tratante la cual finalmente está sujeta a su experiencia, al no contar con una estandarización de que es lo que cada distinto médico evaluador podría considerar como severo o disfuncional.

Finalmente los resultados no necesariamente son aplicables a pacientes con psicosis o déficit cognitivo (los cuales fueron excluidos) y que los ítems seleccionados deben ser evaluados psicométricamente en futuros estudios para verificar su utilidad como escala para la medición global de la salud mental.

## CONCLUSIONES

En base a los resultados del análisis factorial y la correlación con la severidad de la sintomatología evaluada por el psiquiatra del paciente, 11 ítems fueron seleccionados: *Tristeza, Bienestar psicológico, Calidad de vida global, Angustia, Sentimientos negativos, Suicidalidad, Sentido de vida, Crecimiento personal, Libertad y seguridad, Plenitud personal y Espiritualidad, religión y creencias personales*. Estos ítems podrían constituir un instrumento corto, de autollenado para evaluación del posible constructo de salud.

## **DECLARACIÓN DE CONFLICTO DE INTERÉS**

Los autores afirman no tener conflictos de interés.



## **AGRADECIMIENTOS**

Por medio de la presente agradezco el apoyo del Dr. Luis Fiestas Teque, jefe de psiquiatría en el Hospital Cayetano Heredia; a los médicos que conforman el mismo, al Dr. Jorge David Tomateo Torvisco, al Dr. Alfredo Valencia Reyes, a la Dra. Cynthia María Cabrejos Novoa, a la Dra. Adelguisa Mormontoy Morales, al Dr. Antonio Lozano Vargas, al Dr. Marín Arevalo Flores, a la Dra. Isabel Akamine Panez, al Dr. Jesús Martínez de la Cruz, al Dr. Carlos Alberto Orellano Tuesta, a la Dra. Martha de la Cruz Rodríguez, a la Dra. Lucía Luna Carrillo, a la Dra. Claudia Cabrera Suárez y a la Dra. Laura Magan La Rosa; a la licenciada Guisella Yauris Capillo, enfermera del servicio de psiquiatría; y a la técnica del servicio, la Sra. Patricia Illescas Oyola.

Asimismo agradezco a mis padres María Cristina Rodríguez Pastor y Percy Alfredo Damiani Arboleda.

## REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Valdez W, Miranda JA. Carga de enfermedad en el Perú, estimación de los años de vida saludables perdidos 2012. Dirección general de epidemiología. Lima. 2014.p.29-31
2. Piazza M, Fiestas F. Prevalencia anual de trastornos y uso de servicios de salud mental en el Perú: resultados del estudio mundial de salud mental, 2005. *Rev Peru Med Exp Salud Publica* [Internet]. 2014 Mar 18 [cited 2019 Feb 24];31(1). Available from: <https://rpmesp.ins.gob.pe/index.php/rpmesp/article/view/5/1993>
3. Instituto Nacional de Salud Mental. Estudio epidemiológico de salud mental en lima metropolitana y callao-replicación 2012. Informe general. *Anales de Salud Mental* 2012. 2013; 29(1):106.
4. Busner J, Targum SD. The clinical global impressions scale: applying a research tool in clinical practice. *Psychiatry*. 2007;4(7):28–37.
5. Charlwood P, Mason A, Goldacre M, Cleary R, Wilkinson E (eds). *Health Outcome Indicators: Severe Mental Illness*. Report of a working group to the Department of Health. 1999.
6. Kessler RC, Chiu WT, Demler O, Merikangas KR, Walters EE. Prevalence, severity, and comorbidity of 12-month DSM-IV disorders in the National Comorbidity Survey Replication. *Arch Gen Psychiatry*. 2005;62(6):617–27.
7. Ruggeri M, Leese M, Thornicroft G, Bisoffi G, Tansella M. Definition and prevalence of severe and persistent mental illness. *Br J Psychiatry*. 2000;177:149–55.
8. Demyttenaere K, Bruffaerts R, Posada-Villa J, Gasquet I, Kovess V, Lepine JP, et al. Prevalence, severity, and unmet need for treatment of mental disorders in the World Health Organization World Mental Health Surveys. *JAMA*. 2004;291(21):2581–90.
9. Center for Behavioral Health Statistics and Quality. 2016 National Survey on Drug Use and Health: Methodological summary and definitions. Rockville, MD: Substance Abuse and Mental Health Services Administration.2017.
10. World Health Organization. Helping people with severe mental disorders live longer and healthier lives: policy brief [Internet]. 2017. Available from: <http://www.who.int/iris/handle/10665/259575>

11. NIMH. Mental Illness [Internet]. National Institute of Mental Health. 2017 [cited 2018 Jul 24]. Available from: <https://www.nimh.nih.gov/health/statistics/mental-illness.shtml>
12. Cucciare M O'donohue W Cummings. Practical Resources for the Mental Health Professional: Evidence-Based Adjunctive Treatments. Cummings WON, editor. Elsevier. Academic Press. 2008.
13. Clarke DE, Kuhl EA. DSM-5 cross-cutting symptom measures: a step towards the future of psychiatric care? *World Psychiatry*. 2014 Oct;13(3):314–6.
14. World Health Organization. How to use the ICF: A practical manual for using the International Classification of Functioning, Disability and Health (ICF). 2013. Geneva: WHO.
15. Development of the World Health Organization WHOQOL-BREF quality of life assessment. The WHOQOL Group. *Psychol Med*. 1998;28(3):551–8.
16. Stambor Z. Changing health care's focus. *Monitor on Psychologi*. 2006;37(1):42.
17. Garin O, Ayuso-Mateos JL, Almansa J, Nieto M, Chatterji S, Vilagut G, et al. Validation of the “World Health Organization Disability Assessment Schedule, WHODAS-2” in patients with chronic diseases. *Health Qual Life Outcomes*. 2010;8:4-6.
18. Najafi M, Sheikhatvan M, Montazeri A, Sheikhatollahi M. Factor Structure of the World Health Organization's Quality of Life Questionnaire-BREF in Patients with Coronary Artery Disease. *Int J Prev Med*. 2013;4(9):1052–8.
19. Saavedra JE, Mezzich JE, Sanez Y, Padilla M, Mejía O. Índice de Calidad de Vida: Validación en una muestra peruana. *Anales de Salud Mental*. 2010; XXVI(2):33–43.
20. Mezzich JE, Cohen NL, RUIPEREZ MA, Banzato CEM, Zapata-Vega MI. The Multicultural Quality of Life Index: presentation and validation. *J Eval Clin Pract*. 2011;17(2):357–64.
21. Hervás G, Vázquez C. Construction and validation of a measure of integrative well-being in seven languages: the Pemberton Happiness Index. *Health Qual Life Outcomes*. 2013;11:66.
22. Narrow WE, Clarke DE, Kuramoto SJ, Kraemer HC, Kupfer DJ, Greiner L, et al. DSM-5 field trials in the United States and Canada, Part III: development and reliability testing of a cross-cutting symptom assessment for DSM-5. *Am J Psychiatry*. 2013;170(1):71–82.

23. Lozano-Vargas A, Vega-Dienstmaier JM. Construcción y propiedades psicométricas de la Escala de Ansiedad de Lima de 20 ítems (EAL-20). *Rev Neuropsiquiatr.* 2019;81(4):226.
24. Vega-Dienstmaier JM. Construcción de versiones cortas de la Escala de Psicopatología Depresiva para tamizaje de depresión mayor y sus características psicométricas. *Rev Neuropsiquiatr.* 2018;81(3):157-161.
25. Vega Dienstmaier JM. Estructura de los síndromes afectivos y ansiosos en pacientes psiquiátricos ambulatorios de un hospital general [Internet]. Universidad Peruana Cayetano Heredia; 2017 [cited 2019 Feb 24]. Available from: <http://repositorio.upch.edu.pe/handle/upch/1032>
26. Comrey AL, Lee HB. *A first course in factor analysis.* Psychology Press; 2013.
27. Cattell RB. The Scree Test For The Number Of Factors. *Multivariate Behav Res.* 1966 Apr 1;1(2):245–76.
28. Griffiths. Determinates of mental illness severity [Internet]. [cited 2019 Feb 24]. Available from: [http://www.psychosocial.com/IJPR\\_21/Determinants\\_Griffiths.html](http://www.psychosocial.com/IJPR_21/Determinants_Griffiths.html)
29. Gonzalez Vazquez AI, Seijo Ameneiros N, Díaz Del Valle JC, Lopez Fernandez E, Santed Germán MA. Revisiting the concept of severe mental illness: severity indicators and healthcare spending in psychotic, depressive and dissociative disorders. *J Ment Health.* 2017;1–7.
30. Axelsson E, Lindsäter E, Ljótsson B, Andersson E, Hedman-Lagerlöf E. The 12-item Self-Report World Health Organization Disability Assessment Schedule (WHODAS) 2.0 Administered Via the Internet to Individuals With Anxiety and Stress Disorders: A Psychometric Investigation Based on Data From Two Clinical Trials. *JMIR Ment Health.* 2017;4(4):e58.
31. Krägeloh CU, Kersten P, Rex Billington D, Hsu PH-C, Shepherd D, Landon J, et al. Validation of the WHOQOL-BREF quality of life questionnaire for general use in New Zealand: confirmatory factor analysis and Rasch analysis. *Qual Life Res.* 2013;22(6):1451–7
32. Clarke DE, Narrow WE, Regier DA, Kuramoto SJ, Kupfer DJ, Kuhl EA, et al. DSM-5 field trials in the United States and Canada, Part I: study design, sampling strategy, implementation, and analytic approaches. *Am J Psychiatry.* 2013;170(1):43–58.

33. Skevington SM, Lotfy M, O'Connell KA, WHOQOL Group. The World Health Organization's WHOQOL-BREF quality of life assessment: psychometric properties and results of the international field trial. A report from the WHOQOL group. *Qual Life Res.* 2004;13(2):299–310.
34. Masthoff ED, Trompenaars FJ, Van Heck GL, Hodiament PP, De Vries J. Validation of the WHO Quality of Life assessment instrument (WHOQOL-100) in a population of Dutch adult psychiatric outpatients. *Eur Psychiatry.* 2005;20(7):465–73.

**Tabla-1:** Definición de variables.

| <b>NOMBRE</b>   | <b>DEFINICIÓN</b>                               | <b>TIPO</b> | <b>VALORES</b> |
|---|---|-------------|----------------|
| Estar de pie (01)                                     | Ítem S1-WHODAS 2.0                              | Ordinal     | 1-5            |
| Quehaceres (02)                                       | Ítem S2-WHODAS 2.0                              | Ordinal     | 1-5            |
| Aprender una nueva tarea (03)                         | Ítem S3-WHODAS 2.0                              | Ordinal     | 1-5            |
| Problemas en comunidades (04)                         | Ítem S4-WHODAS 2.0                              | Ordinal     | 1-5            |
| Haber sido afectado emocionalmente (05)               | Ítem S5-WHODAS 2.0                              | Ordinal     | 1-5            |
| Concentrarse (06)                                     | Ítem S6-WHODAS 2.0                              | Ordinal     | 1-5            |
| Andar (07)  | Ítem S7-WHODAS 2.0                              | Ordinal     | 1-5            |
| Lavarse (08)  | Ítem S8-WHODAS 2.0                              | Ordinal     | 1-5            |
| Vestirse (09)   | Ítem S9-WHODAS 2.0                              | Ordinal     | 1-5            |
| Mantener amistad (11)                                 | Ítem S11-WHODAS 2.0                             | Ordinal     | 1-5            |
| Trabajo diario/Actividades escolares (12)             | Ítem S12-WHODAS 2.0                             | Ordinal     | 1-5            |
| Dependencia de medicinas (13)                         | Ítem 4- WHOQOL-BREF                             | Ordinal     | 1-5            |
| Sentimientos positivos (14)                           | Ítem 5-WHOQOL- BREF                             | Ordinal     | 1-5            |
| Espiritualidad, religión, creencias personales (15)   | Ítem 6-WHOQOL-BREF                              | Ordinal     | 1-5            |
| Pensamiento, aprendizaje, memoria, concentración (16) | Ítem 7-WHOQOL- BREF                             | Ordinal     | 1-5            |
| Libertad y seguridad (17)                             | Ítem 8-WHOQOL- BREF                             | Ordinal     | 1-5            |
| Ambiente físico (18)                                  | Ítem 9-WHOQOL- BREF                             | Ordinal     | 1-5            |
| Imagen corporal (19)                                  | Ítem 11-WHOQOL- BREF                            | Ordinal     | 1-5            |
| Recursos económicos (20)                              | Ítem 12-WHOQOL- BREF                            | Ordinal     | 1-5            |
| Oportunidad de información (21)                       | Ítem 13-WHOQOL- BREF                            | Ordinal     | 1-5            |
| Ocio y descanso (22)                                  | Ítem 14-WHOQOL- BREF                            | Ordinal     | 1-5            |
| Movilidad (23)  | Ítem 15-WHOQOL- BREF                            | Ordinal     | 1-5            |
| Sueño y descanso (24)                                 | Ítem 16-WHOQOL- BREF                            | Ordinal     | 1-5            |
| Relaciones personales (25)                            | Ítem 17-WHOQOL- BREF                            | Ordinal     | 1-5            |
| Actividad sexual (26)                                 | Ítem 21-WHOQOL- BREF                            | Ordinal     | 1-5            |
| Hogar (27)  | Ítem 23-WHOQOL- BREF                            | Ordinal     | 1-5            |
| Atención sanitaria / social (28)                      | Ítem 24-WHOQOL- BREF                            | Ordinal     | 1-5            |
| Transporte (29)                                       | Ítem 25-WHOQOL- BREF                            | Ordinal     | 1-5            |
| Sentimientos negativos (30)                           | Ítem 26-WHOQOL- BREF                            | Ordinal     | 1-5            |
| Bienestar físico (31)                                 | Ítem 1-MQLI                                     | Ordinal     | 1-10           |
| Bienestar psicológico (32)                            | Ítem 2-MQLI                                     | Ordinal     | 1-10           |
| Autocuidado (33)                                      | Ítem 3-MQLI                                     | Ordinal     | 1-10           |
| Funcionamiento ocupacional (34)                       | Ítem 4-MQLI                                     | Ordinal     | 1-10           |
| Funcionamiento interpersonal (35)                     | Ítem 5-MQLI                                     | Ordinal     | 1-10           |
| Apoyo social-emocional (36)                           | Ítem 6-MQLI                                     | Ordinal     | 1-10           |
| Apoyo comunitario y de servicios (37)                 | Ítem 7-MQLI                                     | Ordinal     | 1-10           |
| Plenitud personal (38)                                | Ítem 8-MQLI                                     | Ordinal     | 1-10           |
| Satisfacción espiritual (39)                          | Ítem 9-MQLI                                     | Ordinal     | 1-10           |
| Calidad de vida global (40)                           | Ítem 10-MQLI                                    | Ordinal     | 1-10           |
| Enfado (41)   | Ítem 3-DSM-5 Medidas de síntomas transversales  | Ordinal     | 1-5            |
| Suicidalidad (42)                                     | Ítem 11-DSM-5 Medidas de síntomas transversales | Ordinal     | 1-5            |
| Sueño (43)  | Ítem 14-DSM-5 Medidas de síntomas transversales | Ordinal     | 1-5            |
| Cansado (44)  | Ítem 5-EPD                                      | Ordinal     | 1-4            |
| Anhedonia (45)  | Ítem 7-EPD                                      | Ordinal     | 1-4            |
| Tristeza (46)   | Ítem 15-EPD                                     | Ordinal     | 1-4            |
| Reactividad (47)                                      | Ítem 17-EPD                                     | Ordinal     | 1-4            |
| Nerviosismo (48)                                      | Ítem 14-EAL                                     | Dicotómica  | Sí o No        |
| Angustia (49)   | Ítem 19-EAL                                     | Dicotómica  | Sí o No        |
| Disnea (50)   | Ítem 21-EAL                                     | Dicotómica  | Sí o No        |
| Grupo (51)  | Ítem 28-EAL                                     | Dicotómica  | Sí o No        |
| Calle (52)  | Ítem 17-EAL                                     | Dicotómica  | Sí o No        |

|  |              |            |         |
|--|--------------|------------|---------|
| Sentido de vida (53)                     | Ítem R3-PHI  | Ordinal    | 1-10    |
| Crecimiento personal (54)                | Ítem R5-PHI  | Ordinal    | 1-10    |
| Control percibido (55)                   | Ítem R7-PHI  | Ordinal    | 1-10    |
| Autonomía (56)                           | Ítem R8-PHI  | Ordinal    | 1-10    |
| Experiencia positiva - Orgullo (57)      | Ítem E1-PHI  | Dicotómica | Sí o No |
| Experiencia negativa- Abrumado (58)      | Ítem E2-PHI  | Dicotómica | Sí o No |
| Experiencia positiva - Aprender (59)     | Ítem E7-PHI  | Dicotómica | Sí o No |
| Experiencia negativa- Menospreciado (60) | Ítem E10-PHI | Dicotómica | Sí o No |

---

**Tabla-2:** Características de la muestra.

| <b>VARIABLE</b>                                     | <b>N</b> | <b>%</b> |
|---|----------|----------|
| <b>Sexo</b>   |          |          |
| Femenino  | 222      | 70,93    |
| Masculino   | 91       | 29,07    |
| <b>Edad</b>   |          |          |
| 18-20   | 17       | 5,43     |
| 21-30   | 67       | 21,41    |
| 31-40   | 48       | 15,34    |
| 41-50   | 72       | 23,00    |
| 51-60   | 73       | 23,32    |
| 61-65   | 36       | 11,50    |
| <b>Grado de instrucción</b>                         |          |          |
| Superior completa                                   | 71       | 22,68    |
| Superior incompleta                                 | 13       | 4,15     |
| Técnica completa                                    | 33       | 10,54    |
| Técnica incompleta                                  | 3        | 0,96     |
| Secundaria completa                                 | 157      | 50,16    |
| Secundaria incompleta                               | 15       | 4,79     |
| Primaria completa                                   | 21       | 6,71     |
| <b>Ocupación</b>                                    |          |          |
| Ama de casa   | 109      | 34,94    |
| Estudiante  | 46       | 14,74    |
| Comerciante   | 13       | 4,17     |
| Independiente                                       | 11       | 3,53     |
| Otros   | 100      | 32,04    |
| Sin ocupación                                       | 33       | 10,58    |
| <b>Severidad de enfermedad</b>                      |          |          |
| Normal, no enfermo (1)                              | 16       | 5,35     |
| Dudosamente enfermo (2)                             | 21       | 7,02     |
| Levemente enfermo (3)                               | 86       | 28,76    |
| Moderadamente enfermo (4)                           | 140      | 46,82    |
| Marcadamente enfermo (5)                            | 34       | 11,37    |
| Gravemente enfermo (6)                              | 2        | 0,67     |
| Entre los pacientes más extremadamente enfermos (7) | 0        | 0        |



**Tabla-3: Diagnósticos**

| <b>DIAGNÓSTICO</b>   | <b>N</b>  | <b>%<br/>DIAGNOSTICADO</b> |
|--|-----------|----------------------------|
| <b>Episodios depresivos</b>  |           | <b>41,28</b>               |
| Episodio depresivo (F32)   | 63        | 20                         |
| Episodio depresivo leve (F32.0)  | 1         | 0,32                       |
| Episodio depresivo moderado (F32.1)  | 13        | 4,13                       |
| Episodio depresivo severo, sin síntomas psicóticos (F32.2)   | 48        | 15,24                      |
| Episodio depresivo severo, con síntomas psicóticos (F32.3)   | 5         | 1,59                       |
| <b>Otros trastornos de ansiedad</b>  |           | <b>41,59</b>               |
| Trastorno de pánico (F41.0)  | 28        | 8,89                       |
| Trastorno de ansiedad generalizada (F41.1)   | 31        | 9,84                       |
| Trastorno mixto ansioso-depresivo (F41.2)  | 33        | 10,48                      |
| Trastorno de ansiedad sin especificación (F41.9)   | 39        | 12,38                      |
| <b>Trastornos de ansiedad fóbica</b>   |           | <b>7,61</b>                |
| Agorafobia (F40.0)   | 6         | 1,90                       |
| Fobias sociales (F40.1)  | 14        | 4,44                       |
| Fobias específicas (F40.2)   | 4         | 1,27                       |
| <b>Trastornos específicos de la personalidad</b>   |           | <b>6,99</b>                |
| Trastorno de inestabilidad emocional de la personalidad (F60.3)  | 18        | 5,71                       |
| Otros trastornos específicos de la personalidad  | 4         | 1,28                       |
| <b>Trastorno bipolar</b>   |           | <b>4,76</b>                |
| Trastorno bipolar (F31)  | 15        | 4,76                       |
| <b>Trastornos mentales y del comportamiento debido al consumo de sustancias psicotropas</b>  |           | <b>4,44</b>                |
| Trastornos mentales y del comportamiento debidos al consumo de cannabinoides, consumo perjudicial (F12.1)  | 3         | 0,95                       |
| Trastornos mentales y del comportamiento debidos al consumo de múltiples drogas o de otras sustancias psicotropas, síndrome de dependencia (F19.2) | 3         | 0,95                       |
| Otros trastornos mentales y del comportamiento debido al consumo de sustancias psicotropas   | 8         | 2,56                       |
| <b>Trastorno obsesivo compulsivo</b>   |           | <b>2,86</b>                |
| Trastorno obsesivo-compulsivo (F42)  | 8         | 2,54                       |
| Trastorno obsesivo-compulsivo con predominio de pensamientos o rumiaciones obsesivas (F42.0)   | 1         | 0,32                       |
| <b>Otros trastornos de partes blandas y los no especificados, no clasificados bajo otro concepto</b>   |           | <b>2,86</b>                |
| Fibromialgia (M79.7)   | 9         | 2,86                       |
| <b>Trastornos somatomorfos</b>   |           | <b>2,85</b>                |
| Trastorno de somatización (F45.0)  | 2         | 0,63                       |
| Trastorno hipocondriaco (F45.2)  | 7         | 2,22                       |
| <b>Trastorno depresivo recurrente</b>  |           | <b>1,90</b>                |
| Trastorno depresivo recurrente (F33)   | 6         | 1,90                       |
| <b>Otros</b>   | <b>17</b> | <b>0,32</b>                |

**Tabla-4:** Descripción de ítems con más de 4 alternativas

| ÍTEM  | MEDIA |      |      | P*<br>(MWU) | MEDIANA DE | P25  | P75  |      |
|---|-------|------|------|-------------|------------|------|------|------|
|   | TOTAL | H**  | M*** |             |            |      |      |      |
| Estar de pie (01)                                     | 1,26  | 1,09 | 1,33 | 0,1561      | 1          | 1,10 | 0    | 2    |
| Quehaceres (02)                                       | 1,42  | 1,34 | 1,45 | 0,3119      | 1          | 1,11 | 0    | 2    |
| Aprender una nueva tarea (03)                         | 1,12  | 1,02 | 1,16 | 0,4739      | 1          | 1,16 | 0    | 2    |
| Problemas en comunidades (04)                         | 1,27  | 1,35 | 1,25 | 0,4268      | 1          | 1,21 | 0    | 2    |
| Haber sido afectado emocionalmente (05)               | 2,13  | 2,01 | 2,19 | 0,2169      | 2          | 1,02 | 1    | 3    |
| Concentrarse (06)                                     | 1,35  | 1,17 | 1,43 | 0,0693      | 1          | 1,09 | 0    | 2    |
| Andar (07)  | 1,30  | 0,86 | 1,48 | <0,001      | 1          | 1,22 | 0    | 2    |
| Lavarse (08)  | 0,68  | 0,60 | 0,72 | 0,3694      | 0          | 0,93 | 0    | 1    |
| Vestirse (09)   | 0,62  | 0,48 | 0,69 | 0,1316      | 0          | 0,88 | 0    | 1    |
| Relacionarse con desconocidos (10)                    | 0,99  | 1,00 | 1,00 | 0,8126      | 1          | 1,10 | 0    | 2    |
| Mantener amistad (11)                                 | 0,95  | 0,98 | 0,94 | 0,9658      | 1          | 1,09 | 0    | 2    |
| Trabajo diario / Actividades escolares (12)           | 1,24  | 1,28 | 1,24 | 0,9848      | 1          | 1,13 | 0    | 2    |
| Dependencia de medicinas (13)                         | 2,96  | 3,12 | 2,91 | 0,0875      | 3          | 0,94 | 2    | 4    |
| Sentimientos positivos (14)                           | 2,59  | 2,71 | 2,55 | 0,0868      | 3          | 0,81 | 2    | 3    |
| Espiritualidad, religión, creencias personales (15)   | 2,98  | 3,15 | 2,93 | 0,0863      | 3          | 0,91 | 2    | 4    |
| Pensamiento, aprendizaje, memoria, concentración (16) | 2,58  | 2,72 | 2,51 | 0,0136      | 3          | 0,74 | 2    | 3    |
| Libertad y seguridad (17)                             | 2,70  | 2,90 | 2,62 | 0,0032      | 3          | 0,84 | 2    | 3    |
| Ambiente físico (18)                                  | 2,79  | 2,97 | 2,72 | 0,0228      | 3          | 0,78 | 2    | 3    |
| Imagen corporal (19)                                  | 3,00  | 3,27 | 2,89 | 0,0083      | 3          | 2,02 | 2    | 3    |
| Recursos económicos (20)                              | 2,33  | 2,42 | 2,30 | 0,1739      | 2          | 0,75 | 2    | 3    |
| Oportunidad de información (21)                       | 2,74  | 2,80 | 2,71 | 0,5667      | 3          | 1,04 | 2    | 3    |
| Ocio y descanso (22)                                  | 2,62  | 2,85 | 2,52 | 0,0017      | 3          | 0,87 | 2    | 3    |
| Movilidad (23)  | 3,33  | 3,49 | 3,27 | 0,0719      | 3          | 1,07 | 3    | 4    |
| Sueño y descanso (24)                                 | 2,49  | 2,73 | 2,39 | 0,006       | 2          | 0,94 | 2    | 3    |
| Relaciones personales (25)                            | 2,64  | 2,73 | 2,60 | 0,1645      | 3          | 0,83 | 2    | 3    |
| Actividad sexual (26)                                 | 2,53  | 2,59 | 2,50 | 0,5897      | 3          | 0,92 | 2    | 3    |
| Hogar (27)  | 2,82  | 2,99 | 2,75 | 0,0503      | 3          | 0,99 | 2    | 3    |
| Atención sanitaria / social (28)                      | 2,87  | 3,03 | 2,79 | 0,0192      | 3          | 1,00 | 2    | 3    |
| Transporte (29)                                       | 2,35  | 2,50 | 2,28 | 0,0622      | 2          | 1,46 | 2    | 3    |
| Sentimientos negativos (30)                           | 2,60  | 2,77 | 2,52 | 0,0914      | 3          | 0,99 | 2    | 3    |
| Bienestar físico (31)                                 | 5,06  | 5,65 | 4,81 | 0,004       | 5          | 2,34 | 3    | 7    |
| Bienestar psicológico (32)                            | 5,44  | 5,74 | 5,31 | 0,1597      | 5          | 2,52 | 3    | 7.25 |
| Autocuidado (33)                                      | 6,78  | 7,20 | 6,60 | 0,0634      | 7          | 2,44 | 5    | 9    |
| Funcionamiento ocupacional (34)                       | 6,82  | 6,97 | 6,79 | 0,4887      | 7          | 2,44 | 5    | 9    |
| Funcionamiento interpersonal (35)                     | 6,95  | 7,02 | 6,92 | 0,9441      | 7          | 2,41 | 5    | 9    |
| Apoyo social-emocional (36)                           | 6,79  | 7,03 | 6,69 | 0,5352      | 7.5        | 2,62 | 5    | 9    |
| Apoyo comunitario y de servicios (37)                 | 4,94  | 5,29 | 4,80 | 0,1346      | 5          | 2,72 | 3    | 7    |
| Plenitud personal (38)                                | 5,60  | 5,93 | 5,46 | 0,1736      | 6          | 2,71 | 3    | 8    |
| Satisfacción espiritual (39)                          | 6,51  | 6,38 | 6,57 | 0,5394      | 7          | 2,50 | 5    | 8    |
| Calidad de vida global (40)                           | 6,17  | 6,63 | 5,99 | 0,0661      | 6          | 2,60 | 4    | 8    |
| Enfado (41)   | 1,91  | 1,69 | 2,00 | 0,0329      | 2          | 1,17 | 1    | 3    |
| Suicidalidad (42)                                     | 0,60  | 0,59 | 0,61 | 0,8993      | 0          | 2,52 | 0    | 1    |
| Sueño (43)  | 1,62  | 1,30 | 1,76 | 0,0024      | 1          | 2,44 | 1    | 2    |
| Sentido de vida (53)                                  | 7,56  | 7,66 | 7,50 | 0,7178      | 8          | 2,66 | 5    | 10   |
| Crecimiento personal (54)                             | 7,35  | 7,76 | 7,17 | 0,0937      | 8          | 2,62 | 5    | 10   |
| Control percibido (55)                                | 6,91  | 7,40 | 6,73 | 0,0963      | 8          | 2,73 | 5    | 9    |
| Autonomía (56)  | 7,40  | 7,57 | 7,30 | 0,5382      | 8          | 2,56 | 5,75 | 10   |

\*Prueba U de Mann-Whitney

\*\*Hombres

\*\*\*Mujeres

**Tabla-5:** Descripción de ítems con menos de 5 alternativas

| ÍTEM  | % POR<br>ALTERNATIVA | % POR<br>ALTERNATIVA H** | % POR<br>ALTERNATIVA M*** | P*              |
|---|----------------------|--------------------------|---------------------------|-----------------|
| <b>Cansado (44)</b>                         |                      |                          |                           | <b>4,099e-6</b> |
| 0. Casi nunca                               | 10,00                | 6,00                     | 4,00                      |                 |
| 1. A veces                                  | 46,67                | 15,67                    | 31,00                     |                 |
| 2. Frecuentemente                           | 24,67                | 5,00                     | 19,67                     |                 |
| 3. Casi todo el tiempo                      | 18,67                | 2,67                     | 16,00                     |                 |
| <b>Anhedonia (45)</b>                       |                      |                          |                           | <b>0,6245</b>   |
| 0. Sí, generalmente                         | 26,33                | 7,67                     | 18,67                     |                 |
| 1. Algunas veces                            | 52,33                | 14,33                    | 38,00                     |                 |
| 2. Rara vez                                 | 14,33                | 5,67                     | 8,67                      |                 |
| 3. No, en ningún momento                    | 7,00                 | 1,67                     | 5,33                      |                 |
| <b>Triste (46)</b>                          |                      |                          |                           | <b>0,0052</b>   |
| 0. Casi nunca                               | 19,33                | 6,67                     | 12,67                     |                 |
| 1. A veces                                  | 48,33                | 17,00                    | 31,33                     |                 |
| 2. Frecuentemente                           | 21,00                | 4,33                     | 16,67                     |                 |
| 3. Casi todo el tiempo                      | 11,33                | 1,33                     | 10,00                     |                 |
| <b>Reactividad (47)</b>                     |                      |                          |                           | <b>0,6307</b>   |
| 0. Si, generalmente                         | 66,67                | 20,33                    | 46,33                     |                 |
| 1. Alguna veces                             | 24,00                | 6,00                     | 18,00                     |                 |
| 2. Rara vez                                 | 8,67                 | 2,67                     | 6,00                      |                 |
| 3. No, en ningún momento                    | 0,67                 | 0,33                     | 0,33                      |                 |
| <b>Nerviosismo (48)</b>                     |                      |                          |                           | <b>0,3434</b>   |
| 0. No                                       | 28,00                | 9,33                     | 18,67                     |                 |
| 1. Sí                                       | 72,00                | 20,00                    | 52,00                     |                 |
| <b>Angustia (49)</b>                        |                      |                          |                           | <b>0,6449</b>   |
| 0. No                                       | 45,67                | 14,00                    | 31,67                     |                 |
| 1. Sí                                       | 54,33                | 15,33                    | 39,00                     |                 |
| <b>Disnea (50)</b>                          |                      |                          |                           | <b>0,0375</b>   |
| 0. No                                       | 59,00                | 20,00                    | 39,00                     |                 |
| 1. Sí                                       | 41,00                | 9,33                     | 31,67                     |                 |
| <b>Grupo (51)</b>                           |                      |                          |                           | <b>0,781</b>    |
| 0. No                                       | 59,00                | 17,67                    | 41,33                     |                 |
| 1. Sí                                       | 41,00                | 11,67                    | 29,33                     |                 |
| <b>Calle (52)</b>                           |                      |                          |                           | <b>0,003</b>    |
| 0. No                                       | 67,00                | 23,33                    | 43,67                     |                 |
| 1. Sí                                       | 33,00                | 6,00                     | 27,00                     |                 |
| <b>Experiencia positiva - Orgullo (57)</b>  |                      |                          |                           | <b>0,8846</b>   |
| 0. No                                       | 29,00                | 8,33                     | 20,67                     |                 |
| 1. Sí                                       | 71,00                | 21,00                    | 50,00                     |                 |
| <b>Experiencia negativa - Abrumado (58)</b> |                      |                          |                           | <b>0,1675</b>   |
| 0. Sí                                       | 65,00                | 17,33                    | 47,67                     |                 |
| 1. No                                       | 35,00                | 12,00                    | 23,00                     |                 |
| <b>Experiencia positiva - Aprender (59)</b> |                      |                          |                           | <b>0,7721</b>   |

|  |       |       |       |               |
|--|-------|-------|-------|---------------|
| 0. No  | 35,33 | 10,00 | 25,33 |               |
| 1. Sí  | 64,67 | 19,33 | 45,33 |               |
| <b>Experiencia negativa -<br/>Menospreciado (60)</b> |       |       |       | <b>0,6456</b> |
| 0. Sí  | 25,67 | 7,00  | 18,67 |               |
| 1. No  | 74,33 | 22,33 | 52,00 |               |

---

\*Prueba U de Mann-Whitney

\*\*Hombres

\*\*\*Mujeres

**Tabla-6:** Carga factorial policórica y correlación policórica con CGI.

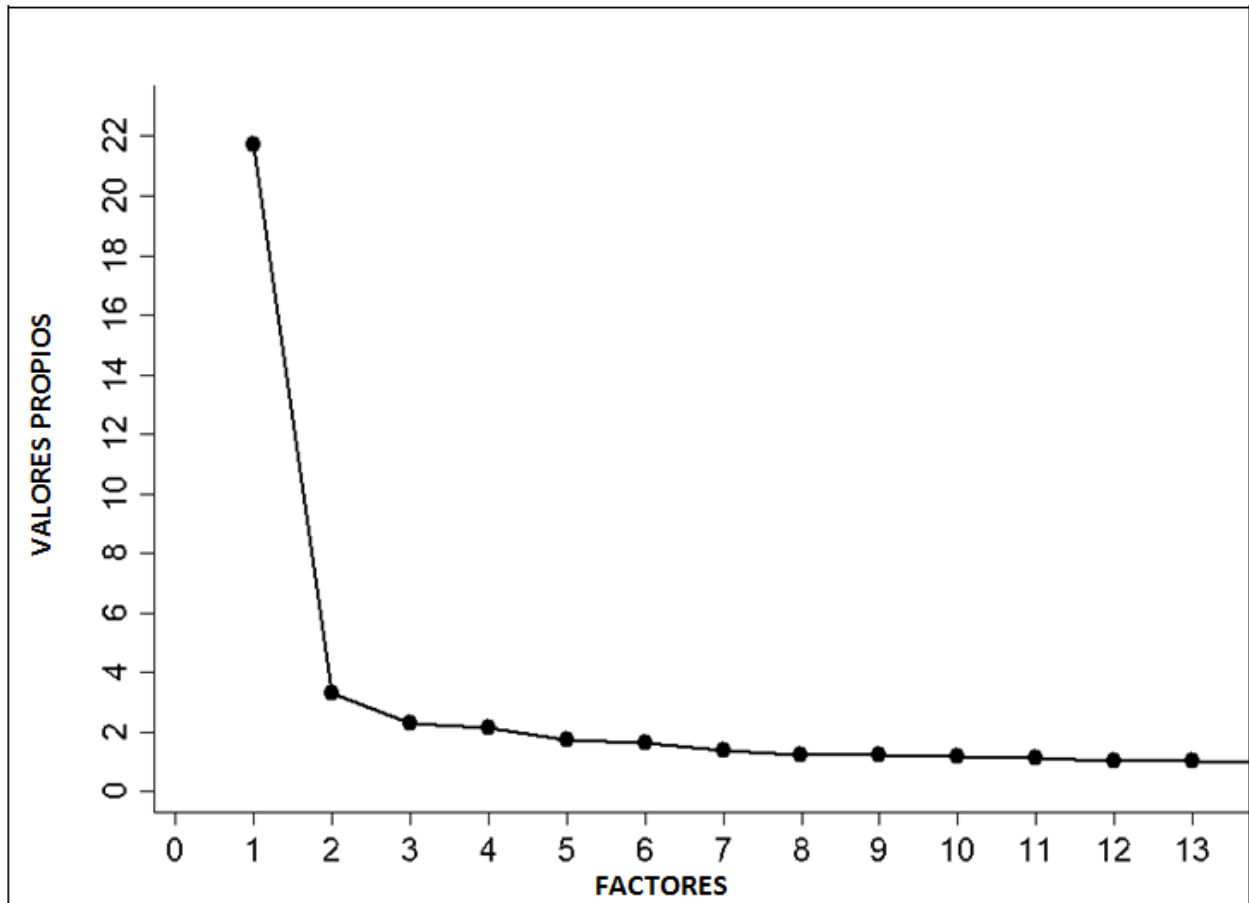
| Ítem  | Descripción  | Carga factorial<br>(Factor “salud”) | Correlación<br>con CGI |
|---|--|-------------------------------------|------------------------|
| <b>WHODAS 2.0</b>                                     |  |                                     |                        |
| Estar de pie (01)                                     | Dificultad para mantenerse de pie                              | 0,4867                              | -0,2674                |
| Quehaceres (02)                                       | Dificultad para cumplir con quehaceres de la casa              | 0,6212                              | -0,3968                |
| Aprender una nueva tarea (03)                         | Dificultad para aprender una nueva tarea                       | 0,6405                              | -0,3923                |
| Problemas en comunidades (04)                         | Dificultad para participar en actividades de la comunidad      | 0,4681                              | -0,2038                |
| Haber sido afectado emocionalmente (05)               | Afectación emocional por condición de salud                    | 0,5839                              | -0,3304                |
| Concentrarse (06)                                     | Dificultad para concentrarse                                   | 0,6943                              | -0,3362                |
| Andar (07)  | Dificultad para caminar largas distancias                      | 0,5181                              | -0,1371                |
| Lavarse (08)  | Dificultad para bañarse  | 0,5091                              | -0,2504                |
| Vestirse (09)   | Dificultad para vestirse                                       | 0,5783                              | -0,2855                |
| Relacionarse con desconocidos (10)                    | Dificultad para relacionarse con personas nuevas               | 0,6151                              | -0,2708                |
| Mantener amistad (11)                                 | Dificultad para mantener una amistad                           | 0,5569                              | -0,2602                |
| Trabajo diario / Actividades escolares (12)           | Dificultad para trabajar / estudiar                            | 0,6073                              | -0,2640                |
| <b>WHOQOL-BREF</b>                                    |  |                                     |                        |
| Dependencia de medicinas (13)                         | Necesidad de tratamiento para funcionar                        | 0,5825                              | -0,2026                |
| Sentimientos positivos (14)                           | Disfrute de la vida  | 0,6506                              | -0,3560                |
| Espiritualidad, religión, creencias personales (15)   | Sentido de la vida   | 0,6936                              | -0,3925                |
| Pensamiento, aprendizaje, memoria, concentración (16) | Capacidad de concentración                                     | 0,5766                              | -0,3388                |
| Libertad y seguridad (17)                             | Sensación de seguridad   | 0,7402                              | -0,4011                |
| Ambiente físico (18)                                  | Ambiente físico saludable                                      | 0,4888                              | -0,2983                |
| Imagen corporal (19)                                  | Aceptación de apariencia física                                | 0,4874                              | -0,2132                |
| Recursos económicos (20)                              | Disponibilidad de dinero para necesidades                      | 0,3511                              | -0,1664                |
| Oportunidad de información (21)                       | Disponibilidad de información                                  | 0,4718                              | -0,3168                |
| Ocio y descanso (22)                                  | Oportunidad para actividades de ocio                           | 0,077                               | 0,0042                 |
| Movilidad (23)  | Capacidad de desplazarse                                       | 0,4635                              | -0,3585                |
| Sueño y descanso (24)                                 | Satisfacción con su sueño                                      | 0,4669                              | -0,3567                |
| Relaciones personales (25)                            | Satisfacción con relaciones personales                         | 0,6442                              | -0,3844                |
| Actividad sexual (26)                                 | Satisfacción con vida sexual                                   | 0,4836                              | -0,3333                |
| Hogar (27)  | Satisfacción con condiciones de vivienda                       | 0,4623                              | -0,1658                |
| Atención sanitaria / social (28)                      | Satisfacción con disponibilidad de servicios de salud          | 0,3                                 | -0,0810                |
| Transporte (29)                                       | Satisfacción con servicios de transporte                       | 0,1491                              | -0,0931                |
| Sentimientos negativos (30)                           | Frecuencia de sentimientos negativos                           | 0,7595                              | -0,4269                |
| <b>Índice de calidad de vida de Mezzich</b>           |  |                                     |                        |
| Bienestar físico (31)                                 | Contar con energía, ausencia de dolor y problemas físicos      | 0,669                               | -0,3785                |
| Bienestar psicológico (32)                            | Bienestar psicológico o emocional, sentirse bien consigo mismo | 0,7891                              | -0,4507                |

|  |   |        |         |
|--|---|--------|---------|
| Autocuidado (33)                                   | Independencia, cuidar de uno mismo y tomar propias decisiones                   | 0,6936 | -0,3314 |
| Funcionamiento ocupacional (34)                    | Capacidad de realizar trabajo, estudio o actividades del hogar                  | 0,6751 | -0,3168 |
| Funcionamiento interpersonal (35)                  | Capacidad de responder y relacionarse   | 0,7214 | -0,3780 |
| Apoyo social-emocional (36)                        | Contar con personas que brinden ayuda emocional                                 | 0,5838 | -0,3056 |
| Apoyo comunitario y de servicios (37)              | Disponer de apoyo por parte de vecinos  | 0,5538 | -0,2589 |
| Plenitud personal (38)                             | Realización personal y cumplimiento de metas                                    | 0,6869 | -0,4073 |
| Satisfacción espiritual (39)                       | Actitud espiritual hacia más allá de lo material, paz consigo mismo y los demás | 0,6113 | -0,3844 |
| Calidad de vida global (40)                        | Satisfacción y felicidad con su vida en general                                 | 0,7958 | -0,4275 |
| <b>Medidas de síntomas transversales del DSM 5</b> |   |        |         |
| Enfado (41)  | Sensación de enfado, o irritabilidad  | 0,5645 | -0,4409 |
| Suicidalidad (42)                                  | Ideas de dañarse a sí mismo   | 0,7147 | -0,4766 |
| Sueño (43)   | Presencia de problemas de sueño   | 0,5248 | -0,3470 |
| <b>Depresión (EPD)</b>                             |   |        |         |
| Cansado (44)                                       | Sensación de cansancio  | 0,7251 | -0,3877 |
| Anhedonia (45)                                     | Ausencia de gusto o satisfacción  | 0,6065 | -0,4051 |
| Tristeza (46)                                      | Sensación de tristeza   | 0,7601 | -0,4613 |
| Reactividad (47)                                   | Mejoría de ánimo frente a estímulos positivos                                   | 0,5702 | -0,3301 |
| <b>Nueva escala de ansiedad</b>                    |   |        |         |
| Nerviosismo (48)                                   | Tendencia a sentirse nervioso   | 0,6533 | -0,3906 |
| Angustia (49)                                      | Sensación de angustia, tener los nervios de punta                               | 0,7501 | -0,4824 |
| Disnea (50)  | Sensación de falta de aire o ahogo  | 0,5984 | -0,5414 |
| Grupo (51)   | Incomodidad para acercarse a grupos de personas e interactuar                   | 0,6509 | -0,3412 |
| Calle (52)   | Miedo a caminar por la calle  | 0,5051 | -0,5149 |
| <b>Pemberton Happiness index</b>                   |   |        |         |
| Sentido de vida (53)                               | Creer que su vida es útil y valiosa   | 0,6998 | -0,4161 |
| Crecimiento personal (54)                          | Creer con aprendizajes y desafíos   | 0,6987 | -0,4198 |
| Control percibido (55)                             | Sentirse capaz de resolver problemas  | 0,7558 | -0,3793 |
| Autonomía (56)                                     | Poder ser uno mismo   | 0,7179 | -0,3782 |
| Experiencia positiva - Orgullo (57)                | Orgullo o satisfacción por lo que hizo  | 0,5577 | -0,3516 |
| Experiencia negativa - Abrumado (58)               | Sentirse abrumado   | 0,6007 | -0,3457 |
| Experiencia positiva - Aprender (59)               | Aprender algo interesante   | 0,4235 | -0,3192 |
| Experiencia negativa - Menospreciado (60)          | -Sentirse menospreciado   | 0,5249 | -0,4064 |

**Tabla-7: Ítems seleccionados**

| 17 variables con mayor correlación con CGI ordenadas en base a correlación con Factor "salud" |   |         |                | 17 variables con mayor correlación con Factor "salud" ordenadas en base a correlación con CGI |         |   |
|---|---|---------|----------------|---|---------|---|
| N   | Ítem  | CGI     | Factor "Salud" | Factor "Salud"  | CGI     | Ítem  |
| 1   | Calidad de vida global (40)                         | -0,4275 | 0,7958         | 0,7501  | -0,4824 | Angustia (49)                                       |
| 2   | Bienestar psicológico (32)                          | -0,4507 | 0,7891         | 0,7147  | -0,4766 | Suicidalidad (42)                                   |
| 3   | Tristeza (46)                                       | -0,4613 | 0,7601         | 0,7601  | -0,4613 | Tristeza (46)                                       |
| 4   | Sentimientos negativos (30)                         | -0,4269 | 0,7595         | 0,7891  | -0,4507 | Bienestar psicológico (32)                          |
| 5   | Angustia (49)                                       | -0,4824 | 0,7501         | 0,7958  | -0,4275 | Calidad de vida global (40)                         |
| 6   | Libertad y seguridad (17)                           | -0,4011 | 0,7402         | 0,7595  | -0,4269 | Sentimientos negativos (30)                         |
| 7   | Suicidalidad (42)                                   | -0,4766 | 0,7147         | 0,6987  | -0,4198 | Crecimiento personal (54)                           |
| 8   | Sentido De vida (53)                                | -0,4161 | 0,6998         | 0,6998  | -0,4161 | Sentido De vida (53)                                |
| 9   | Crecimiento personal (54)                           | -0,4198 | 0,6987         | 0,6869  | -0,4073 | Plenitud personal (38)                              |
| 10  | Espiritualidad, religión, creencias personales (15) | -0,3925 | 0,6936         | 0,7402  | -0,4011 | Libertad y seguridad (17)                           |
| 11  | Plenitud personal (38)                              | -0,4073 | 0,6869         | 0,6936  | -0,3925 | Espiritualidad, religión, creencias personales (15) |
| 12  | Quehaceres (02)                                     | -0,3968 | 0,6212         | 0,7251  | -0,3877 | Cansado (44)  |
| 13  | Anhedonia (45)                                      | -0,4051 | 0,6065         | 0,7558  | -0,3793 | Control Percibido (55)                              |
| 14  | Disnea (50)   | -0,5414 | 0,5984         | 0,7179  | -0,3782 | Autonomía (56)                                      |
| 15  | Enfado (41)   | -0,4409 | 0,5645         | 0,7214  | -0,3780 | Funcionamiento interpersonal (35)                   |
| 16  | Experiencia negativa - Menospreciado (60)           | -0,4064 | 0,5249         | 0,6943  | -0,3362 | Concentrarse (06)                                   |
| 17  | Calle (52)  | -0,5149 | 0,5051         | 0,6912  | -0,3314 | Autocuidado (33)                                    |

**Figura-1:** Gráfico de sedimentación





CÓDIGO: \_\_\_\_\_

**POR CADA UNA DE LAS SIGUIENTES PREGUNTAS POR FAVOR MARCAR UNA OPCIÓN CON UN ASPA (X) CON RESPECTO A SI HA TENIDO, CON QUÉ INTENSIDAD O CON QUÉ FRECUENCIA, LOS SIGUIENTES PROBLEMAS:**

**En los últimos 30 días, ¿cuánta dificultad ha tenido para:**

1. Estar de pie durante largos periodos de tiempo, como por ejemplo 30 minutos?
  0. Ninguna
  1. Leve
  2. Moderada
  3. Severa
  4. Extrema o no puede hacerlo
  
2. Cumplir con sus quehaceres de la casa?
  0. Ninguna
  1. Leve
  2. Moderada
  3. Severa
  4. Extrema o no puede hacerlo
  
3. Aprender una nueva tarea, como por ejemplo llegar a un lugar nuevo?
  0. Ninguna
  1. Leve
  2. Moderada
  3. Severa
  4. Extrema o no puede hacerlo
  
4. Participar, al mismo nivel que el resto de las personas, en actividades de la comunidad (por ejemplo, fiestas, actividades religiosas u otras actividades)?
  0. Ninguna
  1. Leve
  2. Moderada
  3. Severa
  4. Extrema o no puede hacerlo

5. Cuánto le ha afectado emocionalmente su "condición de salud"?
  0. Ninguna
  1. Leve
  2. Moderada
  3. Severa
  4. Extrema o no puede hacerlo
  
6. Concentrarse en hacer algo durante diez minutos?
  0. Ninguna
  1. Leve
  2. Moderada
  3. Severa
  4. Extrema o no puede hacerlo
  
7. Andar largas distancias, como un kilómetro (o algo equivalente)?
  0. Ninguna
  1. Leve
  2. Moderada
  3. Severa
  4. Extrema o no puede hacerlo
  
8. Lavarse todo el cuerpo (Bañarse)?
  0. Ninguna
  1. Leve
  2. Moderada
  3. Severa
  4. Extrema o no puede hacerlo
  
9. Vestirse?
  0. Ninguna
  1. Leve
  2. Moderada
  3. Severa
  4. Extrema o no puede hacerlo
  
10. Relacionarse con personas que no conoce?
  0. Ninguna
  1. Leve
  2. Moderada
  3. Severa
  4. Extrema o no puede hacerlo

11. Mantener una amistad?

0. Ninguna
1. Leve
2. Moderada
3. Severa
4. Extrema o no puede hacerlo

12. Llevar a cabo su trabajo diario o sus estudios?

0. Ninguna
1. Leve
2. Moderada
3. Severa
4. Extrema o no puede hacerlo

**Las siguientes preguntas hacen referencia al grado en que ha experimentado ciertos hechos en la última semana.**

13. ¿En qué grado necesita de un tratamiento médico para funcionar en su vida diaria?

5. Nada
4. Un poco
3. Lo normal
2. Bastante
1. Extremadamente

14. ¿Cuánto disfruta de la vida?

1. Nada
2. Un poco
3. Lo normal
4. Bastante
5. Extremadamente

15. ¿Hasta qué punto siente que su vida tiene sentido?

1. Nada
2. Un poco
3. Lo normal
4. Bastante
5. Extremadamente

16. ¿Cuál es su capacidad de concentración?

1. Nada
2. Un poco
3. Lo normal
4. Bastante
5. Extremadamente

17. ¿Cuánta seguridad siente en su vida diaria?

1. Nada
2. Un poco
3. Lo normal
4. Bastante
5. Totalmente

18. ¿Qué tan saludable es el ambiente físico a su alrededor?

1. Nada
2. Un poco
3. Lo normal
4. Bastante
5. Totalmente

19. ¿Es capaz de aceptar su apariencia física?

1. Nada
2. Un poco
3. Lo normal
4. Bastante
5. Totalmente

20. ¿Tiene suficiente dinero para cubrir sus necesidades?

1. Nada
2. Un poco
3. Lo normal
4. Bastante
5. Totalmente

21. ¿Dispone de la información que necesita para su vida diaria?

1. Nada
2. Un poco
3. Lo normal
4. Bastante
5. Totalmente

22. ¿Hasta qué punto tiene oportunidad de realizar actividades de ocio?

1. Nada
2. Un poco
3. Lo normal
4. Bastante
5. Totalmente

23. ¿Es capaz de desplazarse de un lugar a otro?

1. Nada
2. Un poco
3. Lo normal
4. Bastante
5. Totalmente

24. ¿Qué tan satisfecho/a está con su sueño?

1. Muy insatisfecho/a
2. Poco
3. Lo normal
4. Bastante satisfecho/a
5. Muy satisfecho/a

25. ¿Qué tan satisfecho/a está con sus relaciones personales?

1. Muy insatisfecho/a
2. Poco
3. Lo normal
4. Bastante satisfecho/a
5. Muy satisfecho/a

26. ¿Qué tan satisfecho/a está con su vida sexual?

1. Muy insatisfecho/a
2. Poco
3. Lo normal
4. Bastante satisfecho/a
5. Muy satisfecho/a

27. ¿Qué tan satisfecho/a está de las condiciones del lugar donde vive?

1. Muy insatisfecho/a
2. Poco
3. Lo normal
4. Bastante satisfecho/a
5. Muy satisfecho/a

28. ¿Qué tan satisfecho/a está con el acceso que tiene a los servicios de salud?

1. Muy insatisfecho/a
2. Poco
3. Lo normal
4. Bastante satisfecho/a
5. Muy satisfecho/a

29. ¿Qué tan satisfecho/a está con los servicios de transporte de su zona?

1. Muy insatisfecho/a
2. Poco
3. Lo normal
4. Bastante satisfecho/a
5. Muy satisfecho/a

30. ¿Con qué frecuencia tiene sentimientos negativos, tales como tristeza, desesperanza, ansiedad, o depresión?

5. Nunca
4. Raramente
3. Moderadamente
2. Frecuentemente
1. Siempre

**Con respecto a los siguientes aspectos de su vida califique marcando con una X de 1 a 10 cada área de su vida según corresponda, donde 1 es "mala" y 10 es "excelente".**

31. Bienestar físico, es decir sentirse con energía, sin dolores, ni problemas físicos

← 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 →  
Mala Excelente

32. Bienestar psicológico o emocional, es decir sentirse bien y satisfecho consigo mismo

← 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 →  
Mala Excelente

33. Auto cuidado y funcionamiento independiente, es decir cuidar bien de su persona, tomar sus propias decisiones

← 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 →  
Mala Excelente

34. Funcionamiento ocupacional, es decir ser capaz de realizar un trabajo remunerado, actividades de estudio y/o actividades del hogar

← 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 →  
Mala Excelente

35. Funcionamiento interpersonal, es decir ser capaz de responder y relacionarse bien con su familia, amigos y grupos

← 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 →  
Mala Excelente

36. Apoyo social – emocional, es decir tener personas en quien confiar y que le proporcionen ayuda y apoyo emocional

← 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 →  
Mala Excelente

37. Apoyo comunitario, es decir contar con buenos vecinos, disponer de ayuda económica o financiera y de otros servicios

← 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 →  
Mala Excelente

38. Plenitud personal, es decir estar cumpliendo con lo que se ha propuesto en la vida o sentido de realización personal y de estar cumpliendo con sus metas más importantes

← 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 →  
Mala Excelente

39. Satisfacción espiritual, es decir haber desarrollado una actitud espiritual hacia la vida más allá de lo material y estar en paz interior consigo mismo y con las demás personas

← 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 →  
Mala Excelente

40. Calidad de vida global, es decir sentirse satisfecho y feliz con su vida en general

← 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 →  
Mala Excelente

**Durante las últimas dos semanas, ¿hasta qué punto (o con qué frecuencia) se ha sentido mal por los siguientes problemas?**

41. ¿Sentirse más irritado, malhumorado o enfadado que normalmente?

- 0. Nada. En ningún momento
- 1. Algo. Raro, menos de un día o dos
- 2. Leve. Varios días
- 3. Moderado. Más de la mitad de los días
- 4. Grave. Casi cada día

42. ¿Tener pensamiento de dañarse a sí mismo?

- 0. Nada. En ningún momento
- 1. Algo. Raro, menos de un día o dos
- 2. Leve. Varios días
- 3. Moderado. Más de la mitad de los días
- 4. Grave. Casi cada día

43. ¿Problemas de sueño que afectan a su calidad de sueño en general?

- 0. Nada. En ningún momento
- 1. Algo. Raro, menos de un día o dos
- 2. Leve. Varios días
- 3. Moderado. Más de la mitad de los días
- 4. Grave. Casi cada día

**Marque una de las alternativas con respecto a cómo se ha sentido durante las 2 últimas semanas**

44. ¿Se ha sentido cansado(a), sin energías durante la últimas 2 semanas?

- 0. Casi nunca
- 1. A veces
- 2. Frecuentemente
- 3. Casi todo el tiempo



45. ¿Ha sentido gusto o satisfacción por las cosas que ha hecho durante las últimas 2 semanas?

- 3. No, en ningún momento
- 2. Rara vez
- 1. Algunas veces
- 0. Sí, generalmente

46. ¿Se ha sentido triste durante las últimas 2 semanas?

- 0. Casi nunca
- 1. A veces
- 2. Frecuentemente
- 3. Casi todo el tiempo

47. ¿Si le pasa algo bueno o recibe una buena noticia, su ánimo mejora?

- 0. Sí, generalmente.
- 1. Algunas veces.
- 2. Rara vez.
- 3. No, en ningún momento.

**Marque una alternativa con respecto al momento actual (última semana)**

48. Tiendo a sentirme nervioso

- 1. Sí
- 0. No

49. Me he sentido angustiado, con los nervios de punta

- 1. Sí
- 0. No

50. He sentido que me falta el aire o me ahogo

- 1. Sí
- 0. No

51. Me incomoda acercarme a un grupo de personas e interactuar con ellas

- 1. Sí
- 0. No

52. Me da miedo caminar por la calle, especialmente por las avenidas grandes

- 1. Sí
- 0. No

**Usando la siguiente escala del 0 al 10, donde 0 significa totalmente en desacuerdo y 10 totalmente de acuerdo, diga en qué medida está de acuerdo con las siguientes afirmaciones. Marcar con una X.**

53. Creo que mi vida es útil y valiosa

|   |                             |   |   |   |   |   |   |                          |   |   |    |   |  |
|---|-----------------------------|---|---|---|---|---|---|--------------------------|---|---|----|---|--|
| ← | 0                           | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7                        | 8 | 9 | 10 | → |  |
|   | Totalmente en<br>desacuerdo |   |   |   |   |   |   | Totalmente<br>de acuerdo |   |   |    |   |  |

54. Mi vida está llena de aprendizajes y desafíos que me hacen crecer

|   |                             |   |   |   |   |   |   |                          |   |   |    |   |  |
|---|-----------------------------|---|---|---|---|---|---|--------------------------|---|---|----|---|--|
| ← | 0                           | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7                        | 8 | 9 | 10 | → |  |
|   | Totalmente en<br>desacuerdo |   |   |   |   |   |   | Totalmente<br>de acuerdo |   |   |    |   |  |

55. Me siento capaz de resolver la mayoría de problemas de mi día a día

|   |                             |   |   |   |   |   |   |                          |   |   |    |   |  |
|---|-----------------------------|---|---|---|---|---|---|--------------------------|---|---|----|---|--|
| ← | 0                           | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7                        | 8 | 9 | 10 | → |  |
|   | Totalmente en<br>desacuerdo |   |   |   |   |   |   | Totalmente<br>de acuerdo |   |   |    |   |  |

56. Creo que en lo importante puedo ser yo mismo

|   |                             |   |   |   |   |   |   |                          |   |   |    |   |  |
|---|-----------------------------|---|---|---|---|---|---|--------------------------|---|---|----|---|--|
| ← | 0                           | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7                        | 8 | 9 | 10 | → |  |
|   | Totalmente en<br>desacuerdo |   |   |   |   |   |   | Totalmente<br>de acuerdo |   |   |    |   |  |

**Marque cuál de las siguientes cosas le sucedió ayer**

57. Me sentí satisfecho u orgulloso por algo que hice

- 1. Sí
- 0. No

58. Por momentos me sentí abrumado

0. Sí

1. No

59. Aprendí algo interesante

1. Sí

0. No

60. Me sentí menospreciado por alguien

0. Sí

1. No

Código: \_\_\_\_\_ Fecha: \_\_\_/\_\_\_/\_\_\_  
 Fecha de nacimiento: \_\_\_\_\_ Edad: \_\_\_\_\_  
 Género: M  F   
 Grado de instrucción (años): \_\_\_\_\_ Ocupación: \_\_\_\_\_  
 Diagnóstico: \_\_\_\_\_ Tiempo de enfermedad: \_\_\_\_\_  
 Tiempo de tratamiento actual: \_\_\_\_\_  
 Hospitalizaciones psiquiátricas previas (N°): \_\_\_\_\_

| Basándose en su experiencia clínica, ¿cuál es la gravedad de la enfermedad en el momento actual? |                    |                     |                   |                       |                      |                    |   |
|--|--------------------|---------------------|-------------------|-----------------------|----------------------|--------------------|---|
| No evaluado  | Normal, no enfermo | Dudosamente enfermo | Levemente enfermo | Moderadamente enfermo | Marcadamente enfermo | Gravemente enfermo | Entre los pacientes más extremadamente enfermos |
| 0  | 1                  | 2                   | 3                 | 4                     | 5                    | 6                  | 7   |

Nombre del Médico: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
 Médico Evaluador  
 (Firma y Sello)