

## RESUMEN

**Objetivo:** determinar el nivel de sobrecarga del familiar responsable del cuidado del adulto mayor con Alzheimer. **Material y métodos:** estudio descriptivo, se realizó en la Asociación Memoria Alzheimer y enfermedades relacionadas. **Muestra:** 30 cuidadores que reunieron criterios de selección para la recolección de datos. Se utilizó como técnica la encuesta compuesta por un cuestionario y se aplicó el test de Zarit, el cual busca identificar el nivel de sobrecarga. Luego de la recolección de datos, estos fueron procesados mediante un paquete Excel. **Resultados:** se determinó en los datos sociodemográficos, mayormente son del sexo femenino, cumplen la función ser amas de casas, la mayoría no tienen trabajo, presentan un nivel grado superior técnico, llevan cuidando a su familiar de 1 a 5 años, no presentan patología que impida cuidar a su familiar, arrojaron que la mayoría de los cuidadores presentan una sobrecarga leve en el aspecto físico (40%), aspecto mental (60%) y aspecto social (43.4%), mientras que en el aspecto económico (43.3%) representa una sobrecarga baja. **Conclusión:** se encontró dos tipos de resultados, sobrecarga intensa y no sobrecarga, esto se debe al tiempo de enfermedad y el apoyo que les brinda su entorno o alguna institución.

Palabras claves: sobrecarga, Alzheimer, cuidador familiar.