



UNIVERSIDAD PERUANA
CAYETANO HEREDIA
FACULTAD DE ESTOMATOLOGÍA

**INFORME DE LAS ACTIVIDADES
REALIZADAS EN EL CENTRO MÉDICO
ADESA, DISTRITO DE COMAS,
PROVINCIA Y DEPARTAMENTO DE
LIMA; DEL 03 DE JUNIO AL 30 DE
SETIEMBRE DEL 2016.**

Servicio Estomatológico Supervisado Alternativo
para la Obtención del Título de Cirujano Dentista

SESAOT

Grace Leonor Kathleen Mogollón Garayar

Lima - Perú

2017

ASESOR

Mg. Cesar del Castillo López

Departamento Académico de Odontología social

JURADO EXAMINADOR

Presidente : Mg. Carlos Espinoza Montes
Secretario : Esp. Carola Coronado Li

FECHA DE SUSTENTACIÓN: 09 de marzo del 2017

CALIFICATIVO : APROBADO

DEDICATORIA

A Dios por la fortaleza y a mis padres por su
comprensión y apoyo incondicional.

RESUMEN

Objetivo: Brindar servicios odontológicos de diagnóstico, promoción, prevención y recuperación en el Centro Médico ADESA en Comas y en dos Instituciones Educativas de junio a setiembre del año 2016 como parte del Servicio Estomatológico Supervisado Alternativo para la Obtención del Título de Cirujano Dentista. **Materiales y métodos:** Evaluación a través de diagnóstico epidemiológico (CPO-D y ceo-d) a todo paciente que acude al servicio de odontología en el Centro Médico ADESA en Comas, realizando tratamientos adecuados según paciente, evaluación a través del diagnóstico epidemiológico (CPO-D y ceo-d) a alumnos de dos Instituciones Educativas cercanas al Centro Médico ADESA realizando actividades de promoción y prevención en salud oral, siendo evaluados 61 alumnos de la Institución Educativa “César Vallejo de Año Nuevo” y 60 alumnos de la Institución Educativa 2077 “San Martín de Porres” Comas. **Resultados** evaluación a pacientes del Centro Médico ADESA indicó CPO-D y ceo-d de alto nivel de severidad así mismo a la evaluación de los alumnos en las dos Instituciones Educativas se indicó un CPO-D y ceo-d de bajo nivel de severidad. **Conclusiones:** se realizaron actividades de diagnóstico, promoción y prevención dando a conocer el estado de salud bucal de pacientes del Centro Médico ADESA y alumnos de dos Instituciones Educativas.

PALABRAS CLAVES: salud oral, diagnóstico epidemiológico

ABSTRACT

Objectives: Provide dental services for diagnosis, promotion, prevention and recovery at ADESA Medical Center and two Educational Institutions from June to September 2016 as part of the Alternative Supervised Stomatological Service for the Obtention of the Dentist's Degree. **Methods:** Evaluation through epidemiological diagnosis (CPO-D and ceo-d) to all patients who attend the dental service at ADESA Medical Center in Comas, with appropriate treatments according to patient, evaluation through epidemiological diagnosis (CPO-D and ceo-d) to students of two Educational Institutions near the ADESA Medical Center with activities of promotion and prevention in oral health, evaluated 61 students of the Educational Institution "César Vallejo de Año Nuevo" and 60 students of the Educational Institution 2077 "San Martín de Porres" Comas. **Results:** evaluation to patients of ADESA Medical Center indicated CPO-D and ceo-d of high severity level, evaluation of students in the two Educational Institutions indicated a CPO-D and ceo-d of low level of severity. **Conclusions:** Diagnostic, promotion and prevention activities were carried out, revealing the oral health status of ADESA Medical Center patients and students from two Educational Institutions.

KEYWORDS: Oral health, epidemiological diagnosis

ÍNDICE DE TABLAS

		Pág.
Tabla 1.	Atenciones efectuadas en el Centro Médico ADESA en el período de enero 2015 a diciembre 2015.	6
Tabla 2.	Experiencia de caries dental CPO-D de pacientes atendidos en el servicio de odontología en Centro Médico ADESA.	10
Tabla 3.	Experiencia de caries dental ceo-d de pacientes atendidos en el servicio de odontología en Centro Médico ADESA.	11
Tabla 4.	Experiencia de caries dental de pacientes atendidos en el servicio de odontología según sexo en el Centro Médico ADESA.	12
Tabla 5	Índice de higiene oral de pacientes atendidos en el servicio de odontología según sexo en el Centro Médico ADESA.	13
Tabla 6.	Experiencia de caries ceo-d de pacientes que acudieron a primera campaña del Centro Médico ADESA.	15
Tabla 7.	Experiencia de caries CPO-D de pacientes que acudieron a primera campaña del Centro Médico ADESA.	16
Tabla 8.	Actividades clínicas según tipo de tratamiento realizadas en el Centro Médico ADESA en el mes de junio del año 2016.	18
Tabla 9.	Actividades clínicas según tipo de tratamiento realizadas en el Centro Médico ADESA en el mes de julio del año 2016.	19

Tabla 10.	Actividades clínicas según tipo de tratamiento realizadas en el Centro Médico ADESA en el mes de agosto del año 2016.	20
Tabla 11.	Actividades clínicas según tipo de tratamiento realizado en el Centro Médico ADESA en el mes de setiembre del año 2016.	21
Tabla 12.	Total de actividades clínicas según tipo de tratamiento realizado en el Centro Médico ADESA en el período junio a setiembre del año 2016.	22
Tabla 13.	Total de actividades intramurales según tipo de actividad realizada en el período de junio a setiembre del 2016.	23
Tabla14.	Número de pacientes atendidos e ingreso económico según mes. Centro médico ADESA en el período junio a setiembre del año 2016.	24
Tabla 15.	Experiencia de caries CPO-D en alumnos de la Institución Educativa “César Vallejo de Año Nuevo”.	27
Tabla 16.	Experiencia de caries ceo-d en alumnos de la Institución Educativa “César Vallejo de Año Nuevo” según grado.	28
Tabla 17.	Actividades extramurales que se realizaron en Institución Educativa “César Vallejo de Año Nuevo”.	29
Tabla 18.	Experiencia de caries CPO-D en alumnos de la Institución Educativa 2077 “San Martín de Porres”.	31
Tabla 19.	Experiencia de caries ceo-d en alumnos de la Institución Educativa 2077 “San Martín de Porres”.	32

Tabla 20.	Actividades extramurales que se realizaron en la Institución Educativa 2077 “San Martín de Porres”.	33
Tabla 21.	Experiencia de caries CPO-D en pacientes que acuden a campaña realizada por la Municipalidad de San Isidro en el Parque Roosevelt de San Isidro.	35

ÍNDICE DE FIGURAS

		Pág.
Figura 1.	Mapa de AA.HH. Año nuevo – Comas.	4
Figura 2.	Foto del centro médico ADESA- Comas.	5

LISTA DE ABREVIATURAS Y SIMBOLOS

- SESAOT** :Servicio Estomatológico Alternativo para la Obtención del Título Cirujano Dentista
- ADESA** : Asociación de Desarrollo de la Educación y la Salud
- AA.HH** : Asentamiento Humano
- UPCH** : Universidad Peruana Cayetano Heredia
- OMS** : Organización Mundial de Salud
- N** : Número de personas evaluadas
- CPO-D** : Índice de piezas dentarias permanentes, cariadas, perdidas, obturadas
- ceo-d** :Índice de piezas dentarias deciduas cariadas extraídas, obturadas

ÍNDICE DE CONTENIDO

	Pág.
I. INTRODUCCIÓN	1
II. DESCRIPCIÓN DE LA SEDE	2
II.1. Centro Médico ADESA en Comas	3
II.2. Cooperación de la Universidad Peruana Cayetano Heredia	7
III. OBJETIVOS	8
III.1. Objetivo general	8
III.2. Objetivos específicos	8
IV. RESULTADOS	9
IV.1. Actividades intramurales	9
IV.1.1. Campaña realizada en Centro Médico ADESA	14
IV.1.2. Actividades y procedimientos Centro Médico ADESA	17
IV.2. Actividades extramurales	25
IV.2.1. Actividades realizadas en la Institución Educativa “Cesar Vallejo de Año Nuevo”.	26
IV.2.2. Actividades realizadas en la Institución Educativa 2077 “San Martín de Porres”.	30
IV.2.3. Campaña realizada por la Municipalidad de San Isidro.	34
V. DISCUSIÓN	36
VI. CONCLUSIONES	40
VII. RECOMENDACIONES	41
VIII. BIBLIOGRAFÍA	42
ANEXOS	44

I. INTRODUCCIÓN

A través del programa de Servicio Estomatológico Alternativo para la Obtención del Título Cirujano Dentista (SESAOT) se brinda a los egresados de la Facultad de Estomatología Roberto Beltrán Neira de la Universidad Peruana Cayetano Heredia la oportunidad de adquirir nuevas y mayores experiencias ya sea en el aspecto laboral como social, reforzando el aprendizaje adquirido durante los años de estudios en la Facultad.

El presente informe da a conocer el trabajo realizado en el Centro Médico ADESA ubicado en el Distrito de Comas, en el cual el egresado de la facultad de Estomatología brinda apoyo durante un período de cuatro meses donde realiza atenciones a todos los pacientes que acuden al Servicio de Odontología instalado en el Centro Médico ADESA.

Se realizaron diversas actividades junto al personal de ADESA durante el período de junio a setiembre del año 2016 en el Centro Médico ADESA como actividades de diagnóstico, promoción, prevención y de recuperación, con la finalidad de mejorar la Salud Bucal de los pacientes atendidos diariamente en el Centro Médico ADESA y en las Instituciones Educativas cercanas al Centro Médico ADESA.

Así mismo se participó en una campaña realizada por la Municipalidad de San Isidro y la Universidad Peruana Cayetano Heredia, además de las campañas organizadas en el mismo Centro Médico ADESA.

II. DESCRIPCIÓN DE LA SEDE

La Asociación de Desarrollo de la Educación y la Salud (ADESA) es una organización de origen Holandés, que en el año 1984 se propuso trabajar en el Perú, en las zonas con mayor pobreza. Esta Asociación es perceptora de donaciones.

Presenta como misión “Contribuir a mejorar la calidad de la educación y la salud en las zonas más necesitadas del Perú apoyando los casos de necesidades médicas, educativas y sociales” y el objetivo principal de la asociación es “Mejorar la calidad de vida de las personas de bajos recursos económicos”.

Actualmente ADESA presenta un Centro Médico y Colegio en Ancón y un Centro Médico en Comas.

II.1. Centro Médico ADESA en Comas

ADESA desde el año 1984 ha trabajado en el Asentamiento Humano Año Nuevo, ubicado en el distrito de Comas. En sus primeros años de formación, se trabajaba con mujeres de la zona brindándoles cursos, sin embargo, visualizaron la necesidad y la falta de una posta médica cercana que pueda atender a la población a bajo costo. Es así que en el año 1986, ADESA funda su primera posta médica en el distrito de Comas que luego se logró convertir en un Centro Médico que ha ido mejorando con el tiempo.

ADESA está ubicado en un edificio de tres andares, donde en el primer piso están los consultorios de Medicina General, Pediatría, Farmacia, Obstetricia y Odontología. En el segundo piso se encuentra el Centro de Rehabilitación para niños y jóvenes con discapacidad, donde se ofrecen terapias de lenguaje, fisioterapia y terapia ocupacional y por último, en el tercer piso se encuentra el Laboratorio donde se puede realizar diversos tipos de análisis.

Los servicios más solicitados por los pacientes en el Centro Médico ADESA son Medicina, Pediatría y Terapia de lenguaje.¹



Figura 1. Mapa de AA.HH. Año Nuevo – Comas.



Figura 2.Foto del Centro Médico ADESA- Comas

Tabla 1. Atenciones efectuadas en el Centro Médico ADESA en el período de enero 2015 a diciembre 2015.

SERVICIO	N
Ginecología	812
Laboratorio	4,085.00
Tópico	1,752.00
Psicología	842.00
Dental (tratamientos)	635.00
Pediatría	6,686.00
Medicina General	2,014.00

Fuente: Informe anual de ADESA en el año 2015

II.2. Cooperación de la Universidad Peruana Cayetano Heredia

La Universidad Peruana Cayetano Heredia a través de la Facultad de Estomatología Roberto Beltrán Neira, brinda en sus enseñanzas que sus profesionales sean formados con capacidad creativa, liderazgo e innovación, sobre todo en brindar y apoyar a la comunidad.

Es por ello que en octubre del año 2012, el Centro Médico ADESA y la Universidad Peruana Cayetano Heredia firmaron un convenio para evaluar e implementar programas de atenciones Odontológicas en el Centro Médico y en el Colegio ADESA.

En consecuencia ADESA y la Facultad de Estomatología-UPCH, coinciden en realizar acciones conjuntas para la promoción, prevención, mejoramiento de la atención y cuidado de la salud, además; del mejoramiento de la calidad de vida de la población.²

III. OBJETIVOS

III.1. Objetivo general

Brindar servicios odontológicos de diagnóstico, promoción, prevención y recuperación en el Centro Médico ADESA en el período de junio a setiembre del año 2016.

III.2. Objetivos específicos

1. Realizar el diagnóstico de salud oral de la población atendida en el Centro Médico ADESA en el período de junio a setiembre del año 2016.
2. Realizar el diagnóstico de salud oral de los alumnos de las Instituciones Educativas cercanas al Centro Médico ADESA en el período de junio a setiembre del año 2016.
3. Realizar actividades de promoción y prevención en salud oral a pacientes atendidos en el Centro Médico ADESA en el período de junio a setiembre del año 2016.
4. Realizar actividades de promoción y prevención de la salud oral en los alumnos de las Instituciones Educativas cercanas al Centro Médico ADESA en el período de junio a setiembre del año 2016.
5. Realizar actividades de recuperación en salud oral a pacientes atendidos en el Centro Médico ADESA en el período de junio a setiembre del año 2016.

IV. RESULTADOS

IV.1. Actividades intramurales

Como parte de la participación en el Programa de SESAOT, los egresados de la Facultad prestan servicio en el consultorio odontológico ubicado dentro de las instalaciones del Centro Médico de ADESA en Comas, el cual presenta el apoyo de 1 odontólogo titulado y 1 interna de odontología de la Universidad Peruana Cayetano Heredia siendo la atención ofrecida de lunes a sábado.

Se brinda el servicio de odontología a todos los pacientes que acuden al Centro Médico ADESA, prestando atención a necesidades y urgencias de cada paciente.

En el Servicio de Odontología del Centro Médico ADESA, se realizaron diversos cambios en la infraestructura, ya sea dentro del consultorio (pintado y remodelación) así como en los afiches que se exhiben en la fachada del Centro médico. Así mismo se optó por realizar diversas campañas junto con profesionales y personal de otras especialidades con el objetivo de conocer el estado de salud de los pobladores.

Así mismo se realizaron Historias Clínicas y Fichas epidemiológicas a pacientes que acudieron a consulta con el fin de realizarles un tratamiento integral según sus necesidades, los pacientes fueron divididos según su experiencia pasada de caries dental (CPO-D, ceo-d) e Índice de Higiene Oral (IHO) (Tabla 2-5).

Tabla 2. Experiencia de caries dental CPO-D de pacientes atendidos en el servicio de odontología en el Centro Médico ADESA.

N	C	P	O	CPO-D
	\bar{X}	\bar{X}	\bar{X}	\bar{X}
30	2.30	2.25	3.11	7.66

Tabla3. Experiencia de caries dental ceo-d de pacientes atendidos en el servicio de odontología en el Centro Médico ADESA.

N	C	e	o	ceo-d
	\bar{X}	\bar{X}	\bar{X}	\bar{X}
30	1.77	1.0	2.45	5.22

Tabla 4. Experiencia de caries dental de pacientes atendidos en el servicio de odontología según sexo en el Centro Médico ADESA.

Sexo	N	C \bar{X}	P \bar{X}	O $\bar{\bar{X}}$	CPO-D \bar{X}
Masculino	15	2.35	1.75	3.20	7.30
Femenino	15	2.25	1.4	3.0	6.65
TOTAL	30	2.30	1.58	3.10	6.98

Tabla 5. Índice de higiene oral de pacientes atendidos en el servicio de odontología según sexo en el Centro Médico ADESA.

Sexo	N	%	\bar{X}
Femenino	20	66.7 %	2.88
Masculino	10	33.3 %	2.65
Total	30	100%	5.53

IV.1.1. Campaña realizada en Centro Médico ADESA

Así mismo, se realizaron diversas campañas en el mismo Centro Médico ADESA a lo largo de los 4 meses, en el cual participan todas las especialidades del centro, éstas se realizaron con el objetivo de brindar mayor información sobre su estado de salud general y oral. Se detallará el CPOD y ceo-d de la primera campaña realizada (Tablas 6y 7).

Tabla 6. Experiencia de caries ceo-d de pacientes que acudieron a primera campaña en el Centro Médico ADESA.

N	Índice ceo-d			
	c	e	O	ceo-d
	\bar{X}	\bar{X}	\bar{X}	\bar{X}
10	2.12	0.3	0.2	2.62

Tabla 7. Experiencia de caries CPO-D de pacientes que acudieron a primera campaña realizada en el Centro Médico ADESA.

N	Índice CPO-D			
	C	P	O	CPO-D
	\bar{X}	\bar{X}	\bar{X}	\bar{X}
18	2.42	2.26	3.26	7.94

IV.1.2. Actividades y procedimientos Centro Médico ADESA

Se realizaron diversas actividades y procedimientos en el Servicio de Odontología según las atenciones realizadas a los pacientes. Se detalla las actividades realizadas en el periodo de junio a setiembre (Tablas 8-15).

Tabla 8. Actividades clínicas según tipo de tratamiento realizado en el Centro Médico ADESA en el mes de junio del año 2016.

Actividad	Nº de atenciones	%
Consulta estomatológica*	26	48.1%
Profilaxis*	6	11.1%
Destartraje*	2	3.7%
Aplicación de flúor gel*	8	14.8%
Aplicación de flúor barniz*	2	3.7%
Restauración con resina**	1	1.8%
Restauración con ionómero**	1	1.8%
Aplicación de eugenato**	1	1.8%
Exodoncia simple**	2	3.7%
Exodoncia compleja**	0	0%
Toma de radiografía**	5	9.2%
Total	54	100%

* Tratamiento por paciente

** Tratamiento por pieza

Tabla 9. Actividades clínicas según tipo de tratamiento realizadas en el Centro Médico ADESA en el mes de julio del año 2016.

Actividad	N° de atenciones	%
Consulta estomatológica*	30	46.15%
Profilaxis*	8	12.3%
Destartraje*	2	3.07%
Aplicación de flúor gel*	7	10.8%
Aplicación de flúor barniz*	3	4.61%
Restauración con resina**	7	10.8%
Restauración con ionómero**	0	0%
Aplicación de eugenato**	0	0%
Exodoncia simple**	0	0%
Exodoncia compleja**	0	0%
Toma de radiografía**	8	12.3%
Total	65	100%

* Tratamiento por paciente

** Tratamiento por pieza

Tabla 10. Actividades clínicas según tipo de tratamiento realizadas en el Centro Médico ADESA en el mes de agosto del año 2016.

Actividad	Nº de atenciones	%
Consulta estomatológica*	22	61%
Profilaxis*	1	2%
Destartraje*	0	0%
Aplicación de flúor gel*	1	2%
Aplicación de flúor barniz*	0	0%
Restauración con resina**	3	8%
Restauración con ionómero**	0	0%
Aplicación de eugenato**	1	2%
Exodoncia simple**	3	8%
Exodoncia compleja**	0	0%
Toma de radiografía**	5	13%
Total	36	100%

* Tratamiento por paciente

** Tratamiento por pieza

Tabla 11. Actividades clínicas según tipo de tratamiento realizadas en el Centro Médico ADESA en el mes de setiembre del año 2016.

Actividad	Nº de atenciones	%
Consulta estomatológica*	20	48.8%
Profilaxis*	3	7.3%
Destartraje*	0	0%
Aplicación de flúor gel*	3	7.3%
Aplicación de flúor barniz*	0	0%
Restauración con resina**	3	7.3%
Restauración con ionómero*	0	0%
Aplicación de eugenato**	1	2.4%
Exodoncia simple**	2	4.9%
Exodoncia compleja**	0	0%
Toma de radiografía**	9	21.9%
Total	41	100%

* Tratamiento por paciente

** Tratamiento por pieza

Tabla 12. Total de actividades clínicas según tipo de tratamiento realizado en el Centro Médico ADESA en el periodo junio a setiembre del año 2016.

Actividad	Nº de atenciones	%
Consulta estomatológica*	98	49.7%
Profilaxis*	18	9.1%
Destartraje*	4	2%
Aplicación de flúor gel*	19	9.6%
Aplicación de flúor barniz*	5	2.5%
Restauración con resina**	15	7.6%
Restauración con ionómero**	1	0.5%
Aplicación de eugenato**	3	1.5%
Exodoncia simple**	7	3.5%
Exodoncia compleja**	0	0%
Toma de radiografía**	27	13.7%
Total	197	100%

* Tratamiento por paciente

** Tratamiento por pieza

Tabla 13. Total de actividades intramurales según tipo de actividad realizada en el periodo de junio a setiembre del 2016.

ACTIVIDAD	TOTAL DE ACTIVIDADES	INTRAMURALES	%
DIAGNÓSTICO	Consulta estomatológica (98)	98	37.5%
PROMOCIONAL	Sesiones educativas (3) Instrucción de Higiene (90)	93	35.6%
PREVENCIÓN	Profilaxis y/o destartraje (22) Aplicación de flúor gel y/o barniz (24)	46	17.6%
RECUPERACIÓN	Exodoncia (7) Restauración dental (17)	24	9.2%
	TOTAL	261	100.00%

Tabla 14. Número de pacientes atendidos e ingreso económico según mes. Centro Médico ADESA en el periodo de junio a setiembre del año 2016.

	JUNIO	JULIO	AGOSTO	SETIEMBRE	Total
N	55	65	36	41	197
Ingreso económico	s/.605	s/.801	s/.290	s/.413	s/.2109

IV.2.Actividades extramurales:

El Servicio de Odontología del Centro Médico ADESA se planteó el objetivo de incentivar la importancia de salud oral en los alumnos de las Instituciones Educativas aledañas al Centro Médico ADESA, es por ello que se trabajó con dos Instituciones Educativas: Institución Educativa “Cesar Vallejo de Año Nuevo” y la Institución Educativa 2077 “San Martín de Porres” de Comas, en los cuales se coordinó con los directores de dichas Instituciones Educativas para las facilidades de la evaluación a sus alumnos y poder realizar el diagnóstico epidemiológico, actividades de promoción como sesiones educativas y actividades de prevención como aplicación de flúor gel o barniz, además de la autorización de los padres de familia.

El número de evaluados fueron 61 alumnos de la Institución Educativa “Cesar Vallejo de Año Nuevo” y 60 alumnos Institución Educativa 2077 “San Martín de Porres”.

Así mismo se entregó a los padres la información sobre el estado actual de salud bucal de cada alumno evaluado.

IV.2.1. Actividades realizadas en la Institución Educativa “Cesar Vallejo de Año Nuevo”.

Se realizaron actividades de diagnóstico, promoción y prevención con alumnos de la Institución Educativa “Cesar Vallejo de Año Nuevo” (Tablas 15-17).

Tabla 15. Experiencia de caries CPO-Den alumnos de la Institución Educativa “César Vallejo de Año Nuevo”.

Grado	N	C	P	O	CPO-D
		\bar{X}	\bar{X}	\bar{X}	\bar{X}
1°	9	1.00	0.11	0.11	1.22
2°	13	0.23	0	0	0.23
3°	10	0.10	0	0	0.10
4°	9	0.11	0	0.11	0.22
5°	5	0.20	0	0.60	0.60
6°	15	0.53	0	0.07	0.60
TOTAL	61	0.36	0.02	0.15	0.53

Tabla 16. Experiencia de caries ceo-d en alumnos de la Institución Educativa “César Vallejo de Año Nuevo” según grado.

Grado	N	c	e	o	ceo-d
		\bar{X}	\bar{X}	\bar{X}	\bar{X}
1°	10	2.89	0	0.11	3
2°	13	1.31	0	0.08	1.38
3°	10	2.40	0	0.10	2.50
4°	8	1.75	0	0.13	1.63
5°	5	1.20	0	0	1.20
6°	5	0.60	0	0	0.60
TOTAL	51	1.69	0	0.07	1.76

Tabla 17. Actividades extramurales en Institución Educativa “César Vallejo de Año Nuevo”.

Actividad Realizada	N	%
Sesiones educativas sobre la importancia de la higiene oral, Técnica de cepillado y alimentación saludable*	61	50%
Aplicación de flúor tópico gel y/o barniz*	61	50%
Total	122	100%

* Tratamiento por paciente

IV.2.2. Actividades realizadas en la Institución Educativa 2077 “San Martín de Porres” Comas.

Se realizaron actividades de diagnóstico, promoción y prevención con alumnos de la Institución Educativa 2077 “San Martín de Porres” (Tablas 18-20).

Tabla 18. Experiencia de cariesCPO-Den alumnos de la Institución Educativa 2077
“San Martin de Porres”.

Grado	N	C	P	O	CPO-D
		\bar{X}	\bar{X}	\bar{X}	\bar{X}
1°	10	1.2	0.22	0.55	1.8
2°	10	0.5	0	0.1	0.6
3°	10	0.3	0	0.1	0.4
4°	11	0.9	0	0.4	1.27
5°	9	0.77	0	0.55	1
6°	10	1.3	0	0.3	1.6
TOTAL	60	0.82	0.03	0.33	1.18

Tabla 19. Experiencia de caries ceo-d en alumnos de la Institución Educativa 2077
 “San Martín de Porres”.

Grado	N	C	E	o	ceo-d
		\bar{X}	\bar{X}	\bar{X}	\bar{X}
1°	10	2.4	0	0.1	2.5
2°	10	1.7	0	0.1	1.8
3°	10	2.1	0	0.1	2.2
4°	10	1.8	0	0.11	2.11
5°	7	1.28	0	0.14	1.42
6°	5	1.5	0	0	1.5
Total	52	1.79	0	0.09	1.88

Tabla 20. Actividades extramurales que se realizaron en la Institución Educativa 2077 “San Martín de Porres”.

Actividad Realizada	N de atenciones	%
Sesiones educativas sobre la importancia de la higiene oral, Técnica de cepillado alimentación saludable*	60	50%
Aplicación de flúor tópico gel y/o barniz*	60	50%
Total	120	100%

* Tratamiento por paciente

IV.2.3. Campaña realizada por la Municipalidad de San Isidro.

Se acudió como personal de apoyo en la campaña organizada por la Municipalidad de San Isidro en conjunto con la Universidad Peruana Cayetano Heredia en el mes de Agosto del año 2016, el cual consistía en una campaña de diagnóstico y promoción de la salud en diversas áreas.

Esta campaña se realizó en el Parque Roosevelt en San Isidro, en donde se evaluó a pacientes de todas las edades, se brindó diagnósticos presuntivos y sesiones educativas sobre temas de Cuidados de la Salud Oral, Alimentación Saludable y temas de interés por los participantes de la Campaña (Tabla21).

Tabla 21. Experiencia de caries CPO-D en pacientes que acuden a campaña realizada por la Municipalidad de San Isidro en el Parque Roosevelt San Isidro.

	N Pacientes	Índice CPOD			CPOD \bar{X}
		C \bar{X}	P \bar{X}	O \bar{X}	
Total	15	4.33	4.26	2.86	11.45

V. DISCUSIÓN

La caries dental, en la actualidad es una de las enfermedades que se presenta con mayor frecuencia en el ser humano, así mismo es una enfermedad multifactorial que se caracteriza por la desmineralización del esmalte y de la dentina, determinándose así como una de las enfermedades más importantes y preocupantes para los profesionales de la salud. Por otro lado, se debe tener en cuenta los factores socioeconómicos y culturales que pueden condicionar los hábitos dietéticos o los hábitos de higiene oral que podrían modular la respuesta inmune de la cavidad bucal. Según estudios de la Organización Mundial de la Salud (OMS) la caries dental es una problemática de salud pública ya que se presenta en el 60% al 90% de niños en edad escolar y en adultos se puede presentar en un 100%.^{3, 4, 5}

En el Perú, en el último estudio epidemiológico realizado por el Ministerio de Salud (MINSA), se mostró que la prevalencia de caries dental fue de 90.4% y un CPOD de 5.84 a nivel nacional, así mismo se observó que la región Ayacucho presentó una prevalencia de 99.8% y un ceo-d de 7 en niños de 5 años.^{5, 6}

El estado de salud bucal en la población peruana es muy bajo e insatisfactorio, esto se podría dar por las diferentes situaciones sociales, culturales o económicas que existen en nuestro país. Así mismo por la falta de información que se proporciona a la población sobre medidas de prevención, promoción o correctivas adecuadas para la rehabilitación de la salud oral.⁷

En un estudio realizado por *Villena et al* en el año 2011 sobre la prevalencia de caries dental de niños en zonas urbanas marginales de Lima Norte, en el cual presenta la prevalencia de caries dental fue de 62.3% además de que conforme se incrementó la edad la prevalencia aumentaba. Se muestra un ceo-d promedio de

2.97, además de que no se halló diferencias significativas por sexo en la experiencia de caries⁸ comparando este estudio y nuestra evaluación a los niños que acudieron al centro médico ADESA es de ceo-d de 5.22, dando así según la OMS un nivel alto de severidad.

Asimismo, en nuestra evaluación a pacientes adultos se observa un CPO-D de 7.66 en la consulta y CPO-D de 7.94 en la primera campaña que se realizó dando como resultado según el rango de la OMS un alto nivel de severidad.

El último reporte oficial que mostró el Ministerio de Salud del Perú (MINSA) en el año 2005, el resultado según la prevalencia en el área urbana fue 90.6% y en el rural 88.7%. Así mismo como promedio de piezas cariadas, perdidas y obturadas en la dentición decidua y permanente (índice ceo-d/ CPO-D) a nivel nacional fue de 5.7⁹ y el último informe indicado por la Organización Panamericana de la Salud (PAHO) el CPO-D de población en el Perú fue de 5.84 indicando un alto nivel de severidad, comparando con nuestros resultados, estos van avanzando al pasar los años.¹⁰

Por otro lado, siendo uno de nuestros objetivos el evaluar a las Instituciones Educativas cercanas al Centro Médico ADESA nuestro resultado fue en la Institución Educativa “Cesar Vallejo de Año Nuevo” el CPO-D de 0.53 indicando muy bajo nivel de severidad y el ceo-d de 1.76 que indica según el estándar de la OMS un nivel bajo de severidad.

Los resultados de la Institución Educativa “San Martín de Porres” el CPO-D fue de 1.18 y del ceo-d de 1.88 indicando un nivel bajo y muy bajo de severidad.

En ambas Instituciones educativas, el indicador C (diente cariado) fue mayor, lo que nos indica que los estudiantes están más expuestos a la enfermedad y aún no han recibido tratamientos.

Por otra parte, la mayoría de los pacientes adultos que se acercaron a la consulta en el Centro Médico ADESA fueron padres de los pacientes ya establecidos y recurrentes en el área de Terapia Física, que son los que están más enterados e interesados por la salud bucal para sus niños y para ellos, gracias a la difusión que se realiza dentro del Centro médico.

Así mismo podemos ver que la afluencia de los pacientes es menor a pesar de las constantes Campañas que se realizan junto con todo el equipo de profesionales del Centro Médico y el descuento de 20% en la mayoría de los tratamientos dentales.

Como podemos ver en la Tabla 1 presentada al inicio del informe, el servicio de Odontología en el Centro Médico ADESA es uno de los servicios con menores resultados de atenciones en todo el establecimiento.

Una de las razones se debe a que muchas de las personas que son atendidas ya tienen algún seguro como el SIS o seguro particular. Es por ello que acuden a la consulta para una opinión o poder tener planes de tratamientos y muchos de ellos ya no vuelven a consulta.

Según el último informe del Sistema Integral de Salud (SIS) actualizado en setiembre del 2016, el distrito de comas cuenta con 28,178 asegurados menores de 5 años y 225,849 asegurados de todas las edades¹¹, teniendo éste distrito según el Instituto Nacional de Estadística e Informática (INEI) 522,760 pobladores.¹²

Otras de las razones es la ubicación de Centro Médico , ya que se encuentra en una zona donde ahora existen muchos Centros Médicos, Consultorios Particulares y Puestos de Salud, por lo que ADESA tiene que seguir implementándose y dar a conocer sus servicios y especialidades.

Éste Centro Médico es reconocido por la zona por las Terapias Físicas, Terapias de Lenguaje y por el Consultorio Pediátrico, más no por todas las demás especialidades.¹¹

Es importante mencionar la participación del egresado SESAOT en las campañas organizadas por la Municipalidad de San Isidro, donde la asistencia de personas, en su mayoría, de pacientes de la tercera edad a quienes se les evaluó y brindó Sesiones Educativas, consejería sobre higiene bucal principalmente, según evaluación se les recomendaba y derivaba a la Clínica Dental de Postgrado de Salaverry si era necesario.

VI. CONCLUSIONES

1. Se realizó el Diagnóstico Epidemiológico a los pacientes que acudían a consulta y a las campañas realizadas por el Centro Médico, dándonos como resultado de CPO-D y ceo-d de alto nivel de severidad.
2. Se realizó los diagnósticos epidemiológicos a las Instituciones Educativas (nivel primario) cercanas al centro médico dando como resultado un CPO-D y ceo-d de bajo nivel de severidad, en ambas Instituciones Educativas, fue mayor el Indicador C (diente cariado).
3. Se realizaron actividades de promoción y prevención de la Salud Oral como sesiones educativas y la aplicación de flúor en el servicio de Odontología y en las Campañas realizadas por el Centro Médico ADESA.
4. Se realizaron actividades de promoción y prevención de la Salud Oral como Sesiones Educativas y la aplicación de Flúor realizadas a los alumnos de las Instituciones Educativas cercanas al Centro Médico ADESA.
5. Se realizaron 197 actividades de recuperación en Salud Oral a pacientes atendidos en el Centro Médico ADESA
6. Se hizo la promoción del Servicio de Odontología del Centro Médico ADESA a través de las diversas campañas durante los 4 meses y en las Instituciones Educativas con las que se trabajó. Así mismo se mejoraron los implementos del Servicio de Odontología.
7. El mayor flujo de pacientes se observó en el mes Julio en el servicio de odontología del centro médico ADESA

VII.RECOMENDACIONES

1. Implementar el servicio de Odontología en el Centro Médico ADESA con instrumental nuevo para realizar los tratamientos adecuados.
2. Realizar y archivar Historias Clínicas a cada paciente que es recurrente en el servicio.
3. Registrar las atenciones diarias de pacientes del servicio de una manera más ordenada.
4. Informar a los pacientes los tratamientos en el consultorio y las posibles complicaciones que podrían presentarse.
5. Tener un mayor control del material esterilizado por el personal de ADESA.
6. Reforzar el trabajo junto con otros servicios como enfermería, obstetricia y pediatría para temas de prevención.
7. Realizar mayor difusión del Centro Médico ADESA y sus servicios.
8. Trabajar el tema de Prevención en las Instituciones Educativas cercanas al Centro Médico ADESA.

VIII. BIBLIOGRAFIA

1. ADESA: Asociación desarrollo de la educación y la salud [Internet]. Perú: ADESA; [citado 14 agosto]. Disponible en: <http://adesa-peru.org/ES/>
2. Asociación desarrollo de la educación y la salud [Internet]. Perú: ADESA. Reporte anual de ADESA 2012; [citado 14 agosto]. Disponible en: <http://adesa-peru.org/ES/descargas/Reporte-Anual-2012ADESA.pdf>
3. Barrancos J, Barrancos P. Operatoria Dental. 4ta edición. Buenos Aires: Editorial Médica Panamericana, 2006.
4. Organización Mundial de la Salud. Salud Bucodental: Nota informativa N°318-2007. Disponible: <http://www.who.int/mediacentre/factsheets/fs318/es/>.
5. Henostroza G. Caries dental: Principios y procedimientos para el diagnóstico. Lima: Ripano Perú SAC; 2007.
6. Perú, Ministerio de salud. Prevalencia nacional de caries dental, fluorosis del esmalte y urgencias de tratamiento en escolares de 6 a 8, 10, 12 y 15 años, Perú 2001 2002. Oficina general de epidemiología y salud de las personas, Lima 2005.
7. Balarezo J: Relación entre el nivel socioeconómico-cultural y la situación de la salud bucal en pobladores de zonas urbano marginales del Cono Norte de Lima Metropolitana. Prevalencia de pérdida dentaria deciduas, permanentes y determinación de necesidades protésicas. [Tesis Bachiller Estomatología UPCH;1986.
8. Villena-Sarmiento R, Pachas-Barrionuevo F, Sánchez-Huamán Y, Carrasco-Loyola M. Prevalencia de caries de infancia temprana en niños menores de 6 años de edad, residentes en poblados urbano marginales de Lima Norte. Rev Estomatol Herediana. 2011; 21(2):79-86.
9. Ministerio de Salud del Perú Oficina general de epidemiología y dirección general de salud de las personas. Prevalencia nacional de caries dental, fluorosis del esmalte y urgencia de tratamiento en escolares de 6 a 8, 10, 12 y 15 años. Perú, Lima-2005.
10. PAHO: Organización Panamericana de la Salud. "Salud Bucodental en el Perú". Disponible en: [citado 14 agosto] http://www.paho.org/salud-en-las-americanas-2012/index.php?id=51&option=com_content
11. SIS: Seguro Integral de Salud." Población asegurada por grupos de edad y sexo, según Distrito – Setiembre 2016. Disponible en: <http://www.sis.gob.pe/portal/estadisticas/>
12. INEI: Instituto Nacional de Estadística e Informática. Estadística de Población y vivienda. Disponible en : <https://www.inei.gob.pe/estadisticas/indice-tematico/poblacion-y-vivienda/>
13. Piovano S, Squassi A, Bordoni N. Estado del arte de indicadores para la medición de caries dental. Rev UBA. 2010;25(58):29-41.

14. Vázquez E, Calafell RA, Barrientos MC, et al. Prevalencia de caries dental en adolescentes: Asociación con género, escolaridad materna y estatus socioeconómico familiar. Rev CES Odont. 2011;24(1): 17-22.
15. León-Manco R, DelCastillo-López C. Capital Social y experiencia de caries dental. RevEstomatol Herediana. 2011; 21(1):13-9.
16. Hadad-Arrascue N, DelCastillo-López C. Determinantes sociales de salud y caries dental. OdontolPediatr. 2011; 10(1):13-21.

ANEXOS

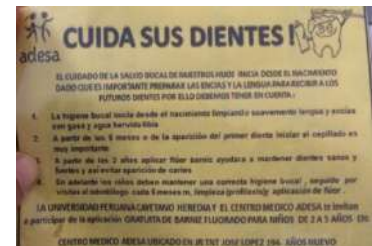
ANEXO 1. ACTIVIDADES CENTRO MÉDICO ADESA.



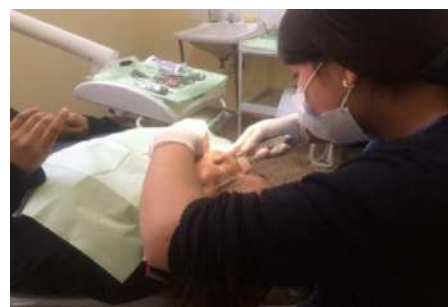
Fotografía del consultorio dental después del cambio de muebles y pintado.
(SEPTIEMBRE 2016)



PREVENCIÓN DE CÁNCER DEL CUELLO UTERINO			
> Consulta	> Consulta	> Consulta	> Consulta
> PAP	> PAP	> PAP	> PAP
> Examen de Cito	> Examen de Cito	> Examen de Cito	> Examen de Cito
> Ecografía	> Ecografía	> Ecografía	> Ecografía
> Transvaginal	> Transvaginal	> Transvaginal	> Ecografía mama
	S/. 20.00	S/. 30.00	S/. 70.00
DENTAL CONSULTA GRATIS			
> CONSULTAS CON LUZ HALÓGENA desde		S/. 20.00	
> EXTRACCIONES SIMPLES desde		S/. 20.00	
> PROFILAJES		S/. 25.00	
> BRAYES A DENTAL		S/. 12.00	
> PROTESIS Y CORONA desde		S/. 200.00	
HORARIO DENTAL: 8:30am a 1:00pm - 2:00am a 7:00pm			



Afiches de las últimas campañas por el aniversario del Centro Médico ADESA



Atenciones en el Servicio de Odontología del Centro Médico ADESA

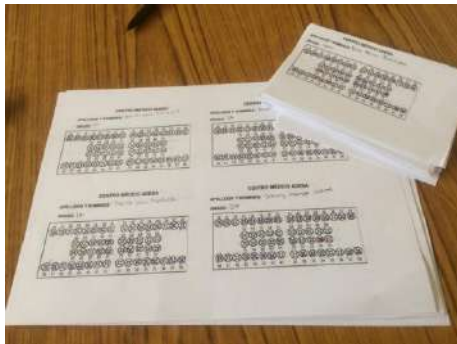
ANEXO 2. ACTIVIDADES EXTRAMURALES.



Instituciones Educativas evaluadas y cercanas al Centro Médico ADESA



Campaña realizada por la Municipalidad de San Isidro y la UPCH



Atenciones en el Centro Médico ADESA

**ANEXO 3. INVENTARIO DE INSTRUMENTAL E INSUMOS EN EL
CONSULTORIO DE ODONTOLOGÍA HASTA OCTUBRE 2016**

- | | |
|-----------------------------------|---|
| - 01 Frasco de Lidocaína en spray | - 01 frasco de acrílico autopolimerizable en polvo rosado |
| - 02 cajas de ionómero | - 03 frasco de acrílico autopolimerizable líquido |
| - 01 eugenol | - 01 tipodont |
| - 07 escobillas profilácticas | - 02 bolsas de acrílico curado rápido 62 |
| - 02 paquetes de cuñas | - 01 Yeso piedra |
| - 02 frascos de flúor | - 01 Yeso de ortodoncia |
| - 01 violeta de genciana | - 01 medidor |
| - 01 paquete de bajalenguas | - 01 godiva verde |
| - 02 barniz flúor | - 01 articulador bisagra |
| - 01 micromotor | - 01 paquete de cera base |
| - 01 formocresol | - 01 cemento dual |
| - 01 paramonoclorofenol | - 01 set de silicona |
| - 01 caja de gutaperchas | - 01 pincel |
| - 03 cajitas de limasflexofile | - 01 aislante |
| - 01 set de amalgama | - 01 papel articular |
| - 02 ácido grabador | - 01 paquete de lijas interproximales |
| - 01 silano | - 02 óxido de zinc |
| - 02 provicol | - 02 cintas celuloideas |
| - 01 sellante | - 01 microbrush |
| - 01 resina A2 | - 04 endofill |
| - 01 resina B2 | - 02 paquetes de topes |
| - 01 resina fluida | - 02 matriz metálica |
| - 01 ionómero en jeringa | - 01 hidróxido de calcio |
| - 03 dycal | - 12 cubetas de plástico |
| - 01 adhesivo | - 14 fórceps |
| - 01 caja de dique | - 02 espátulas de resina |
| - 01 mechero | - 03 curetas periodontales |
| - 01 espátula de yeso | - 08 espejos bucales |
| - 02 lentes | - 09 exploradores |
| - 01 espejo facial | - 08 pinzas de algodón |
| - 03 limeros | - 02 curetas de dentina |
| - 01 anestesia tópica | - 01 equipo de sutura |
| - 01 vaselina | - 01 fresero |
| - 02 vaso dappen | - 01 pieza de alta |
| - 01 jeringa de silicona | |
| - 01 frasco de hipoclorito | |
| - 02 botellas de alcohol | |
| - 02 frascos de alginato | |

- 01 flúor gel acidulado 1.23%
- 01 flúor gel neutro 2 %
- 01 bruñidor
- 03 carpules
- 03 elevadores
- 01 lima para hueso
- 01 legra
- 01 porta-amalgama
- 01 atacador de amalgama

