



UNIVERSIDAD PERUANA
CAYETANO HEREDIA

Facultad de
ENFERMERÍA

ACTIVIDADES DE ENFERMERÍA ORIENTADAS A DISMINUIR LA
ANSIEDAD EN PACIENTES EN HEMODIÁLISIS

NURSING ACTIVITIES AIMED AT REDUCE ANXIETY IN PATIENTS
UNDER HEMODIALYSIS

TRABAJO ACADÉMICO PARA OPTAR POR EL TÍTULO DE SEGUNDA
ESPECIALIDAD PROFESIONAL EN ENFERMERÍA EN CUIDADOS
NEFROLÓGICOS

AUTOR

YUMIKO MILAGROS VICENTE CAMA

ASESOR

CARLOS CHRISTIAN MELGAR MORAN

LIMA – PERÚ

2025

ASESOR DEL TRABAJO ACADÉMICO

ASESOR

Mg. Carlos Christian Melgar Moran

Departamento Académico de Enfermería

ORCID: 0000-0003-3293-6316

Fecha de aprobación: 14 de Febrero del 2025

Calificación: Aprobado

DEDICATORIA

A mi abuelita, que en tiempos de COVID, tuvo que recibir sesiones de hemodiálisis y a mis padres por el apoyo incondicional que me brindan a diario.

AGRADECIMIENTO

A mi familia, por ser el soporte emocional y empuje para todos mis logros.

FUENTES DE FINANCIAMIENTO

El presente trabajo de investigación ha sido autofinanciado totalmente por mi persona.

DECLARACIÓN DE CONFLICTO DE INTERÉS

Yo, Yumiko Milagros Vicente Cama declaro como autora única del presente trabajo académico titulado “Actividades de Enfermería orientadas a disminuir la ansiedad en pacientes en hemodiálisis” así como su originalidad y se desarrolló a través del cumplimiento de lineamientos respectivos, respetando la ética y la conducta responsable en investigación, el mismo que se usará para optar por el Título de Segunda Especialidad Profesional en Enfermería en Cuidados intensivos Nefrológicos, se declara también no tener conflicto de interés.

RESULTADO DEL INFORME DE SIMILITUD



UNIVERSIDAD PERUANA
CAYETANO HEREDIA | Facultad de
ENFERMERÍA

ACTIVIDADES DE ENFERMERÍA ORIENTADAS A DISMINUIR LA
ANSIEDAD EN PACIENTES EN HEMODIÁLISIS

NURSING ACTIVITIES AIMED AT REDUCE ANXIETY IN PATIENTS
UNDER HEMODIALYSIS

TRABAJO ACADÉMICO PARA OPTAR POR EL TÍTULO DE SEGUNDA
ESPECIALIDAD PROFESIONAL EN ENFERMERÍA EN CUIDADOS
NEFROLÓGICOS

AUTOR

YUMIKO MILAGROS VICENTE CAMA

ASESOR

CARLOS CHRISTIAN MELGAR MORAN

LIMA – PERÚ

2025

15% Similitud estándar

Filtros

Fuentes

Mostrar las fuentes solapadas

1 Internet

repositorio.upch.edu.pe 2%

5 bloques de texto 56 palabra que coinciden

2 Trabajos del estudiante

Universidad Cooperativa de Colombia 2%

3 bloques de texto 49 palabra que coinciden

3 Internet

www.coursehero.com 1%

3 bloques de texto 35 palabra que coinciden

TABLA DE CONTENIDOS

	Pág.
RESUMEN	
ABSTRACT	
I. INTRODUCCIÓN	1
II. OBJETIVOS	6
III. MATERIALES Y MÉTODOS	7
IV. RESULTADOS	11
V. DISCUSIÓN	13
VI. CONCLUSIONES	15
VII. REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS	16
VIII. TABLAS	22
ANEXOS	

RESUMEN

Las personas sometidas a diálisis son propensas a presentar problemas emocionales como la ansiedad, debido a las limitaciones impuestas por la insuficiencia renal crónica y las diálisis; por ello, las intervenciones que lleve a cabo el profesional de enfermería repercuten en la mejora de su estado emocional. **Objetivo:** Describir estrategias de enfermería orientadas a disminuir la ansiedad en pacientes en sesión de hemodiálisis. **Metodología:** Revisión bibliográfica, descriptiva, retrospectiva. Se consideraron artículos indexados durante los últimos 10 años, de diferentes idiomas que se encontraron en bases de datos como: Scielo, Pubmed y Google académico. **Resultados:** Se analizó un total de 101 artículos de investigación; sin embargo, solo 20 cumplieron con los criterios de selección. De estos artículos se observó una prevalencia alta de ansiedad en pacientes dializados; pero que disminuyen cuando se llevan a cabo actividades de enfermería como la visualización de películas, la musicoterapia, actividades recreativas, intervenciones educativas, herramientas psicométricas, estrategias de afrontamiento, actividades de apoyo social y de bienestar espiritual. **Conclusiones:** Se concluye que las actividades de enfermería tienden a reducir la ansiedad en pacientes en sesión de hemodiálisis.

Palabras clave: hemodiálisis, ansiedad y enfermería.

ABSTRACT

People on dialysis are sometimes prone to emotional problems such as anxiety due to the limitations imposed by chronic kidney failure and dialysis; therefore, interventions carried out by nursing professionals have an impact on improving their emotional state. **Objective:** To describe nursing strategies aimed at reducing anxiety in patients undergoing hemodialysis. **Methodology:** A descriptive, retrospective bibliographic review. Articles indexed within the last 10 years, in different languages, found in databases such as Scielo, PubMed, and Google Scholar. **Results:** A total of 101 research articles were analyzed; however, only 20 met the selection criteria. Of these articles, a high prevalence of anxiety was observed in dialysis patients; however, this prevalence decreases when nursing activities such as movie watching, music therapy, recreational activities, educational interventions, psychometric tools, coping strategies, social support activities, and spiritual well-being are carried out. **Conclusions:** It is concluded that nursing activities tend to reduce anxiety in patients undergoing hemodialysis sessions.

Keywords: hemodialysis, anxiety and nursing.

I. INTRODUCCIÓN

La enfermedad renal crónica es definida como la alteración funcional persistente por más de 3 meses, representando un problema de salud pública que incrementa su tasa de mortalidad cada año(1). Por tal motivo, la Organización Panamericana de la Salud (OPS) afirma que este problema perjudicó al 10% de la población durante el 2023(2).

En cuanto al manejo de la enfermedad renal crónica, esta se da mediante una terapia con reemplazo renal o hemodiálisis ; de modo que, el 89% de pacientes en diálisis reciben este tratamiento(3).

En el Perú, según la Sociedad Peruana de Nefrología, se estima más de 3 millones de personas con Enfermedad Renal Crónica y que gran parte de ellos fallecen sin haber recibido hemodiálisis. Además, hay 415 personas por cada millón de peruanos que necesitan dializarse; ya que solo 12 773 reciben hemodiálisis(4).

Además, cabe resaltar que la hemodiálisis , impacta en la calidad de vida de los pacientes, ocasionándoles un mayor grado de ansiedad a cada uno(5,6); lo cual, se reafirma mediante un estudio que indica una elevada prevalencia de ansiedad en pacientes con hemodiálisis(7).

Considerando que la OMS estima alrededor de 264 millones de personas con ansiedad (5), es necesario llevar a cabo actividades de mejora; ya que, los pacientes dializados son más propensos a desarrollar este trastorno; debido a las limitaciones que conllevan las diálisis y la insuficiencia renal crónica y que repercuten en el bienestar y en la calidad de vida del paciente (8).

Bajo este contexto, la enfermería representa una oportunidad de intervenir de manera adecuada frente a esta enfermedad, en las diversas áreas de elección, prevención, cuidados e inducción a la terapia. Para ello, principalmente se desea efectuar un componente educativo y bajo un trabajo adecuado del equipo multidisciplinario de la salud. De manera, que los profesionales de enfermería empleen herramientas para una atención de calidad, en relación con la situación binomio salud-enfermedad(6).

En base a ello, se definen los siguientes contextos:

La enfermedad renal crónica: Es una enfermedad funcional que se caracteriza por la disminución irreversible y progresiva del índice de filtración glomerular. Además, que se ocasiona por anomalías como las infecciones renales, enfermedades urinarias, entre otras. Bajo ese parámetro, cuando no se trata adecuadamente, se deben considerar métodos de mejora como el trasplante o las hemodiálisis(8).

Así mismo, los pacientes bajo esta condición atraviesan cambios en sus estilos de vida, implicando la reestructura de los roles en el trabajo, familia, salud personal y los ajustes psicológicos en el ámbito social y familiar como la pérdida de libertad y la angustia al encontrarse en desarrollo diversos proyectos de vida(9).

Hemodiálisis: Representa una técnica de depuración extracorpórea invasiva que sustituye parcialmente la función de los riñones mediante, la circulación sanguínea bajo un filtro de hemodiálisis, a fin de desechar excesos de líquidos solutos, retenidos y de regularizar el equilibrio electrolítico y acido-básico. Esta terapia se realiza 3 veces por semana, implicando un cuidado especial en el estilo de vida del paciente(10).

Ansiedad: La ansiedad es definida como una serie de manifestaciones de tipo mental y psíquica que se atribuyen a problemas o peligros reales y que se ven de manera de crisis o estados persistentes, las cuales pueden desencadenar diversos episodios de pánico(5). Cabe resaltar que, los problemas como la ansiedad se encuentran presentes en gran parte de pacientes con enfermedad renal crónica en tratamiento de hemodiálisis, entre los síntomas subjetivos que se pueden evidenciar en los pacientes son: La difícil concentración, inquietud, nerviosismo, miedo a que suceda lo peor y la pérdida del control sobre sí mismo. De manera que, estos síntomas se vuelven frecuentes en pacientes con hemodiálisis, influyendo en su calidad de vida y en la adherencia al tratamiento(9).

Estudios previos indican que la existencia de una alta prevalencia de ansiedad en pacientes dializados; se deben a los largos periodos de tiempo en su tratamiento, asociándose a otros problemas como la fatiga y el sueño(9).; sin embargo, existen alternativas de mejora que dependen de su condición por la presencia de trasplante renal o hemodiálisis u otros tratamientos que pueden ser en beneficio para los pacientes en esta situación(11).

Actividades de enfermería: Se define como la interacción que presentan la enfermera y el usuario. Así mismo, el rol de la enfermera es de vital importancia para el cuidado y el apoyo al individuo, por medio de la consejería y las actividades de educación que mejoren su autocuidado y conocimiento sobre la salud y enfermedad. Por ello, es imprescindible reconocer el papel del profesional de enfermería en el control y monitoreo de los pacientes con insuficiencia renal crónica y otras patologías(12).

En ese sentido, brindar el cuidado de un paciente con enfermedad renal crónica requiere de un proceso de preparación especial para los profesionales que cumplen esta función, poseyendo un grado de dificultad en comparación a otros campos, integrando habilidades de conocimiento en pro del bienestar del paciente(12).

Considerando la importancia de las actividades de enfermería en pacientes dializados, se tiene en evidencia estudios que indican la alta prevalencia de ansiedad y la mejora de esta por medio de diversas actividades que realiza el profesional como se presenta continuación:

Chen HC et. al.(13) en el 2023, con el objetivo de evaluar la eficacia de la psicoeducativa sobre los niveles de ansiedad en los pacientes sometidos a hemodiálisis. Se llevó a cabo un ensayo controlado aleatorizado en pacientes de un hospital. Los resultados indicaron mejoras significativas en el grupo de intervención ($p < 0,05$), mejorando los niveles de ansiedad. En base a ello, se concluye que las actividades psicoeducativas mejoran significativamente los niveles de ansiedad en los pacientes dializados.

Cayati Y. et. al.(14), en el 2022, en su estudio con el objetivo de evaluar la influencia de los factores relacionados a la ansiedad y diálisis en la incidencia de fatiga en pacientes dializados, llevó a cabo una metodología transversal donde incluyó a 88 pacientes. Los resultados indicaron una alta frecuencia de pacientes con nivel elevados de ansiedad y una asociación significativa con la fatiga. De manera que del estudio se concluye la alta prevalencia de ansiedad y la asociación significativa con la fatiga en los pacientes.

Sousa, Luis et. al.(15), en el 2019, con el objetivo de evaluar el bienestar psicológico de los pacientes con la intervención de observar películas de humor en pacientes dializado, tuvo un estudio experimental, donde incluyó un grupo control y otro de intervención. Los resultados indicaron una mejora de los problemas de salud mental como la depresión, ansiedad y otros en los pacientes intervenidos por esta actividad. De manera que, se concluye que la visualización de películas de humor mejora los niveles de ansiedad en los pacientes dializados.

Melo, M. et. al.(16), en el 2019, con el objetivo de evaluar el efecto de la musicoterapia sobre la ansiedad en pacientes con enfermedad renal crónica, se llevó a cabo un estudio experimental donde se incluyó a 30 usuarios en el grupo experimental y 30 en el grupo control. El estudio indicó que la musicoterapia mejora los niveles de ansiedad en los pacientes ($p = 0.03$). De manera que, del estudio se concluye que la musicoterapia, representada como actividad de enfermería, mejora significativamente los niveles de ansiedad.

Guenoun S. et. al.(17), en el 2019, en su estudio con la finalidad de reducir la ansiedad en pacientes dializados con actividades recreativas, presentó una metodología longitudinal con enfoque cuantitativo, usando cuestionarios de medición. Los resultados indicaron que el 50% de la muestra tuvo ansiedad moderada; de manera que, con la aplicación de actividades recreativas en los pacientes, se evidenció una mejora significativa en los pacientes. De manera que del estudio se concluye las actividades recreativas que llevan a cabo los enfermeros en la hemodiálisis, mejora los niveles de ansiedad en pacientes con insuficiencia renal crónica.

Es así como surge este trabajo, con el propósito de revisar evidencias científicas que proporcionen elementos para generar actividades estratégicas de enfermería orientadas a disminuir niveles de ansiedad en paciente en hemodiálisis.

II. OBJETIVOS

Objetivo General

- Analizar las actividades de enfermería encaminadas a reducir la ansiedad en pacientes en sesión de hemodiálisis.

Objetivos Específicos:

- Describir la ansiedad en los pacientes en sesión de hemodiálisis.
- Describir las actividades de enfermería orientadas a disminuir la ansiedad en pacientes en sesión de hemodiálisis.

III. MATERIALES Y MÉTODOS

3.1 DISEÑO DEL ESTUDIO

Con la finalidad de cumplir con los objetivos de investigación planteados en el apartado de introducción, se llevará a cabo una revisión sistemática. Estos estudios son un tipo de revisión caracterizada de realizarse de una forma exhaustiva y realizado por expertos en el tema. Así mismo, estos estudios son adecuados para responder a problemas o preguntas básicas o a respuestas generales. Además, según la jerarquización de la evidencia, las revisiones sistemáticas se encuentran en el eslabón último de la pirámide; sin embargo, se encuentran expuestas a la probabilidad de desarrollar un elevado sesgo por su nula metodología y por su subjetividad(18).

3.1.1 Especificación de las preguntas de investigación:

Ante lo expuesto previamente, se planteó como pregunta de investigación: ¿Cuáles son las estrategias de enfermería orientadas a disminuir la ansiedad en pacientes en sesión de hemodiálisis?, ¿Cuáles son los factores que contribuyen a incrementar el nivel de ansiedad en pacientes en sesión de hemodiálisis?, ¿Cuáles son las referencias bibliográficas enfocada a diversas actividades de enfermería orientadas a disminuir la ansiedad en pacientes en hemodiálisis?

3.1.2 Búsqueda en bases de datos

Para el desarrollo de una revisión sistemática Pardal(19) recomienda el uso de buenos recurso en página de "Cochrane Iberoamericano" y en "Cochrane Training". así mismo, se recomienda el uso de los manuales de revisión sistemática como el Cochrane y el Grade. En cuanto al desarrollo de este tipo de estudio, se debe considerar los siguientes pasos: 1. Planteamiento de la

pregunta. 2. Planificación de los criterios de elegibilidad. 3. Desarrollar la metodología. 4. Búsqueda de los estudios. 5. Aplicación de los criterios. 6. Obtención de la data. 7. Evaluación de sesgos. 8. Presentación de resultados. 9. Interpretación de resultados y las conclusiones y 1. Actualizar y mejorar la revisión.

Para la búsqueda de los artículos se usaron las palabras claves: "Models, Nursing", " Anxiety", " Renal Dialysis"; los cuales en español son: "Modelos de Enfermería", "Ansiedad" y "diálisis Renal". Además, se usó de operadores booleanos "AND" y "OR".

Para la estrategia de búsqueda se tuvo en cuenta la metodología PICO: Población, Exposición, Comparador y Outcome o desenlace.

Tabla 1.

Tabla PICO, para la estrategia de búsqueda.

Estrategia	Nombre del fenómeno
P	Pacientes dializados
I	Actividades de enfermería
C	Control
O	Reducción de la ansiedad

Nota: Elaborado por el autor.

La búsqueda se realizó en Pubmed, Google Académico y Scielo siendo bases de datos confiables.

3.1.3 Criterios de inclusión/exclusión

Con el fin de obtener una búsqueda que cumpla con los objetivos del estudio y en concordancia con la metodología PRISMA, se presentan los siguientes criterios de elegibilidad:

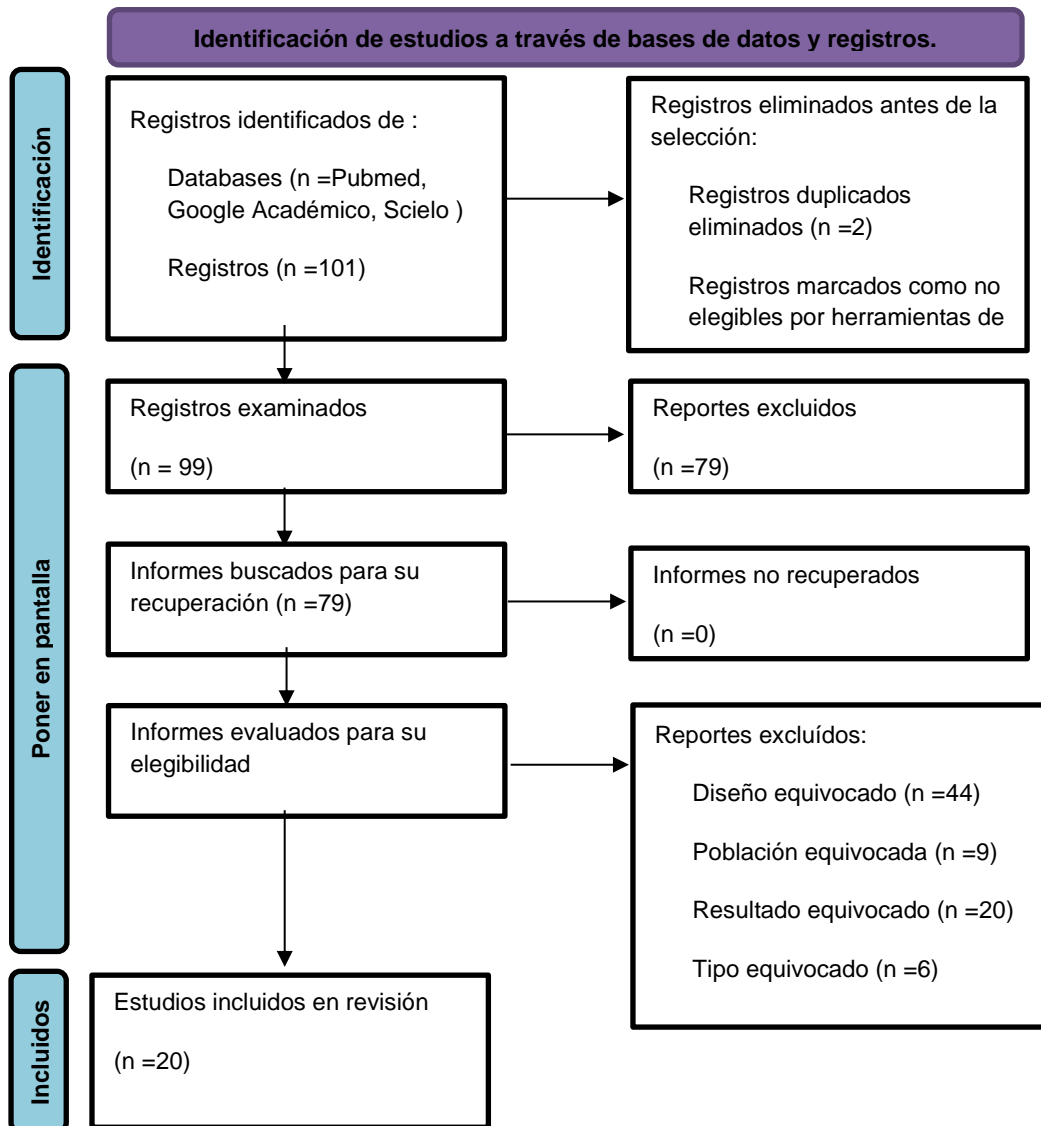
- Criterios de inclusión:
 1. Se incluyeron estudios de los últimos 10 años.
 2. Se incluyeron estudios en idioma inglés y español.
 3. Se incluyeron estudios de diversas regiones del mundo.
- Criterios de exclusión
 1. Se excluyó publicaciones publicadas antes del 2014
 2. Se excluyó todo resultado de búsqueda distinto al tema.
 3. Se excluyeron artículos científicos con diferente población.

3.1.4 Selección de estudios

La búsqueda de los estudios fue estrictamente ceñido a los criterios de elegibilidad y bajo con los parámetros de búsqueda de cada buscador como Pubmed, Scielo y Google académico, usando lo términos claves en mención en el idioma español e inglés según requisitos de cada base. Así mismo, este se expresa bajo un flujograma de búsqueda presentado a continuación:

Diagrama de flujo

Para una visualización en ambas bases de datos se detalla:



IV. RESULTADOS

Del estudio se obtuvo los siguientes resultados:

De la búsqueda bibliográfica, se observó 20 estudios de los últimos 10 años; en los cuáles se evidenció que 2 del 2014, 1 del 2015, 1 del 2016, 2 del 2018, 7 de ellos son del 2019; seguido de 2 que son del 2022, 2 del 2023 y 2 del 2020 y 1 del 2024 (Tabla 1).

Así mismo, en relación con la base de datos, se observó que 7 fueron obtenidos de Scielo y/o Google académico y 13 fueron obtenidos de Pubmed. Con relación a las revistas de los artículos se encontraron diversas revistas científicas como la de Enfermería Nefrológica, la de Medicina, la de Renal Failure, entre otras (Tabla 2).

En relación, a los países de publicación se tiene que se publicaron 5 en Estados Unidos, 3 artículos en Suiza, 2 en España, 2 en Brasil y en Inglaterra; mientras que solo 1 en los países de Indonesia, Portugal, Perú, Colombia, Australia y Alemania (Tabla 3).

En relación con el objetivo específico sobre la descripción de la ansiedad en pacientes dializados, se observa que de acuerdo con lo descrito por Cahyati Y. et. al. (2022)(14), el 54,5% de su muestra presentó ansiedad leve; de modo que existe una alta prevalencia de esta complicación, la cual representa un factor determinante en la calidad de vida de los pacientes dializados. De igual forma, se evidencia una alta prevalencia de esta patología en paciente dializados y que repercuten en su calidad de atención brindada(21–23).

Así mismo, Gerogianni G. et. al(21)., en el 2019, en su estudio observó que el 50% de su muestra presentaban niveles altos de ansiedad; mientras que, el otro

50% presentaba niveles moderados de ansiedad, resaltan las alteraciones graves que repercuten en el estado emocional de los pacientes dializados.

Por otro lado, se evidencia que la presencia de la ansiedad en los pacientes dializados se relaciona también a la presencia de comorbilidades como diabetes, hipertensión, entre otras; así como también a los problemas psicológicos que presentan los pacientes(24). De manera que, la ansiedad en estos pacientes se relaciona a la psicología negativa como el estrés, depresión y calidad de sueño que presentan los pacientes(25,26).

Con relación a la descripción de las actividades de enfermería orientadas a disminuir la ansiedad en pacientes en sesión de hemodiálisis, se lleva a cabo una síntesis de todas las actividades que pueden realizar los profesionales de enfermería para la reducción de los niveles de ansiedad en los pacientes dializados; los cuáles se describen mediante la siguiente tabla elaborada por el presente autor:

Tabla

Actividades de enfermería encaminadas a reducir la ansiedad en pacientes en sesión de hemodiálisis

Nº	Autor	Actividades de enfermería
1	Sousa, Luis et. al.	La visualización de películas
2	Melo, M et. al.	Intervención musical
3	Guenoun S. et. al.	Actividades recreativas
4	Chen HC. Et. al.	Intervención psicoeducativa
5	Chang YH et. al.	El uso de herramientas como las propiedades psicométricas y estructurales
6	García morales	Estrategias de afrontamiento para el manejo de las situaciones
7	Rus- Molina Trinidad	Intervenciones Psicoeducativas

8	Rodriguez et. al.	Intervenciones de apoyo social
9	Musa AS et. al.	Apoyo para el bienestar espiritual
10	Martinez B et. al.	Apoyo para el bienestar espiritual
11	Babamohamadi	Recitación del Corán

Fuente: Elaboración propia

V. DISCUSIÓN

Con relación a las actividades de enfermería que se pueden llevar a cabo al momento de la hemodiálisis en los pacientes con insuficiencia renal, se analizará cada una de las actividades de enfermería encaminadas a reducir la ansiedad en estos pacientes:

Según lo indicado por Souza et. al. (15), el cual en su estudio observó que la visualización de las películas de humor como intervención de las enfermeras mejoran el sentido del humor del paciente y los problemas psicológicos como la ansiedad y depresión; de manera que, esta actividad mejora significativamente la ansiedad en los pacientes.

Por otro lado, Melo et. al. (16), en su estudio establece a la música mejora los niveles de ansiedad de los pacientes dializados; de manera que la musicoterapia es una actividad necesaria para reducir la ansiedad que presentan los pacientes al momento del procedimiento.

Así mismo, Guenoum S. et. al. (17) las actividades recreativas que se lleven a cabo en los procedimientos o durante las hemodiálisis, mejoran significativamente los problemas psicológicos de este, mejorando la demanda de estas actividades como prácticas de las enfermeras.

Por otro lado, una intervención psicoeducativa mejora los resultados en los pacientes sometidos a hemodiálisis; de manera, que representan una mejora

significativa en los problemas de ansiedad. Dentro de estas intervenciones psicoeducativas se encuentran la consejería que se le brinda a los pacientes con insuficiencia renal crónica(13).

Además, la realización de propiedades psicométricas y estructurales que llevan a cabo las enfermeras mejoran el estado psicológico de los pacientes dializados según lo que establece Chang YHE et. al.(27) y Rus-Molina Trinidad(28) De manera que, estas propiedades son herramientas que ayudan a identificar problemas que se pueden presentar en los pacientes que se dializan.

Sumado a las diversas actividades de enfermería, se deben considerar también como tal a las estrategias de afrontamiento que tienen los profesionales para manejar situaciones graves de ansiedad en los pacientes; de forma que, el llevar a cabo estas estrategias permiten que la enfermera pueda manejar adecuadamente al paciente, considerándose como un actividad llevada a cabo por esta(29).

Otras actividades que pueden llevar a cabo las enfermeras son actividades de apoyo social; considerándose este por Rodriguez et. al.(30) como una actividad fundamental para la mejora de ansiedad de manera que, ayuda al paciente a poder llevar un mejora momento al momento de su diálisis, contribuyendo en su bienestar mental. Dentro de las actividades que realizan algunas enfermeras, son las actividades espirituales contribuyendo a aumentar la fe de estos pacientes en los procesos de atención; de manera que, el brindar apoyo espiritual ya se mediante oraciones, creencias y/o otras actividades religiosas, permiten que el paciente pueda creer en su proceso de recuperación y no

sentirse ansioso al momento de la diálisis, mejorando significativamente los niveles de ansiedad(22,31).

Por ende, las actividades de enfermería que se lleven a cabo como la aceptación, la religión, la redefinición cognitiva, la generación de emociones, el distanciamiento, la negación, entre otros; que ayudan significativamente lo nivel de ansiedad en los pacientes, mejorando la calidad de atención que se brinde a estos.

VI. CONCLUSIONES

Al llevar a cabo un análisis de las evidencias científicas se concluye que las actividades de enfermería que regularmente se llevan a cabo en el tratamiento de hemodiálisis en pacientes con enfermedad renal crónica mejoran los niveles de ansiedad en los pacientes.

Del estudio se puede concluir que la ansiedad en los pacientes dializados en su mayoría es de nivel moderado a grave, considerando que esta afección se encuentra relacionada a otros factores como la fatiga, sueño, estrés, entre otros; afectando su calidad de vida y denotando un problema importante al momento de la hemodiálisis en pacientes con insuficiencia renal.

Asimismo, se concluye que dentro de las actividades de enfermería realizadas para mejorar los niveles de ansiedad son la visualización de películas, la musicoterapia, actividades recreativas, intervenciones educativas, herramientas psicométricas, estrategias de afrontamiento, actividades de apoyo social, actividades de bienestar espiritual y la recitación del Corán.

VII. REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Organismo Andino de Salud Convenio Hipólito Unanue. Enfermedad Renal Crónica en los Países Andinos [Internet]. Vol. 108. ORASCONHU; 2022. Disponible en: <https://orasconhu.org/sites/default/files/LIBRO%20ENFERMEDAD%20RENAL%20CR%C3%93NICA%20EN%20LOA%20PA%C3%8DSES%20AND%20NOS.pdf>
2. Organización Panamericana de la Salud (OPS). Organización Panamericana de la Salud. 2024 [citado 7 de octubre de 2024]. Enfermedad crónica del riñón - OPS/OMS | Organización Panamericana de la Salud. Disponible en: <https://www.paho.org/es/temas/enfermedad-cronica-rinon>
3. Himmelfarb J, Vanholder R, Mehrotra R, Tonelli M. The current and future landscape of dialysis. *Nat Rev Nephrol.* 30 de julio de 2020;16(10):573.
4. Cieza HJU, Díaz N del CG. Percepción de los pacientes con terapia de hemodiálisis respecto al rol de enfermería en Perú. *Enferm Nefrológica.* 30 de septiembre de 2024;27(3):238-44.
5. Zapata LMA, Bran SYG, Correa IG, Sarmiento JSL, Restrepo JO, Aguirre JQF, et al. Factores asociados al miedo y ansiedad en pacientes que asisten a consulta odontológica: Estudio Transversal. *Rev Estomatol* [Internet]. 12 de febrero de 2021 [citado 9 de octubre de 2024];29(1). Disponible en: https://estomatologia.univalle.edu.co/index.php/revista_estomatologia/article/view/10929

6. Huaman-Carhuas L, Gutiérrez-Crespo HF, Huaman-Carhuas L, Gutiérrez-Crespo HF. Impacto de la intervención de enfermería en el autocuidado de pacientes con enfermedad renal crónica avanzada. *Enferm Nefrológica*. marzo de 2021;24(1):68-76.
7. Pillajo SJP, Fernández CA de. ANSIEDAD Y DEPRESIÓN EN PACIENTES CON HEMODIÁLISIS DEL HOSPITAL GENERAL AMBATO. *Enferm Investiga*. 3 de enero de 2023;8(1):36-44.
8. Servin JNA. Evaluación del estado de ansiedad y depresión de pacientes con insuficiencia renal crónica del Hospital de Clínicas. *Rev Científica UPAP*. 12 de octubre de 2021;1(1):27-36.
9. Avilés Peña DAP. Musicoterapia y ansiedad en pacientes en hemodiálisis. [Internet] [masterThesis]. Universidad Técnica de Ambato/ Facultad de Ciencias de Salud /Centro de Posgrados; 2023 [citado 11 de octubre de 2024]. Disponible en: <https://repositorio.uta.edu.ec:8443/jspui/handle/123456789/40203>
10. Flores Torres LD. Análisis de las actividades de autocuidado en la persona con enfermedad renal crónica en diálisis. Analysis of self-care activities in persons with chronic kidney disease on dialysis [Internet]. 2023 [citado 24 de octubre de 2024]; Disponible en: <https://repositorio.upch.edu.pe/handle/20.500.12866/14368>
11. Conde Oyola DV, Giraldo Ruiz AL, Zapata García M. Conocimientos y prácticas de autocuidado en usuarios con ERC con la situación de salud clínico-epidemiológica para el control de la enfermedad y la prevención

de complicaciones. 2024. 31 de mayo de 2024 [citado 7 de octubre de 2024]; Disponible en: <https://digitk.areandina.edu.co/handle/areandina/5985>

12. Indelia PSR, Baquerizo LMS. Intervenciones de enfermería dirigidas a pacientes con insuficiencia renal crónica. Centro Hemodiálisis - Dial Ríos – Cantón Vinces. Provincia de los Ríos. Mayo - septiembre 2019. [Internet] [bachelorThesis]. Babahoyo: UTB-FCS, 2019; 2019 [citado 11 de octubre de 2024]. Disponible en: <http://dspace.utb.edu.ec/handle/49000/6643>
13. Chen HC, Zhu L, Chan WCS, Cheng KFK, Vathsala A, He HG. The effectiveness of a psychoeducational intervention on health outcomes of patients undergoing haemodialysis: A randomized controlled trial. *Int J Nurs Pract.* junio de 2023;29(3):e13123.
14. Cahyati Y, Rosdiana I. Contribution of anxiety and dialysis factors to the event of fatigue in hemodialysis patient. *Enferm Nefrológica.* junio de 2022;25(2):156-61.
15. Sousa LMM, Antunes AV, Marques-Vieira CMA, Silva PCL, Severino SSP, José HMG. Effect of humor intervention on well-being, depression, and sense of humor in hemodialysis patients. *Enferm Nefrológica.* septiembre de 2019;22(3):256-65.
16. Melo GAA, Rodrigues AB, Firmeza MA, Grangeiro AS de M, Oliveira PP de, Caetano JÁ. Intervención musical sobre la ansiedad y parámetros

vitales de pacientes renales crónicos: ensayo clínico aleatorizado. *Rev Lat Am Enfermagem*. 8 de marzo de 2018;26:e2978.

17. Guenoun Sanz M, Bauçà Capellà MA. ¿Mejora la ansiedad y depresión de los pacientes crónicos en diálisis con la realización de actividades recreativas durante las sesiones? *Enferm Nefrológica*. 2012;15:99-99.
18. Aguilera Eguía R. ¿Revisión sistemática, revisión narrativa o metaanálisis? *Rev Soc Esp Dolor*. diciembre de 2014;21(6):359-60.
19. Pardal-Refoyo JL, Pardal-Peláez B. Anotaciones para estructurar una revisión sistemática. *Rev ORL*. junio de 2020;11(2):155-60.
20. Jiménez Ruiz CA, Buljubasich D, Riesco Miranda JA, Acuña Izcaray A, de Granda Orive JI, Chatkin JM, et al. Preguntas y respuestas relacionadas con tabaquismo en pacientes con EPOC. Aplicación de metodología con formato PICO. *Arch Bronconeumol*. 1 de noviembre de 2017;53(11):622-8.
21. Gerogianni G, Polikandrioti M, Babatsikou F, Zyga S, Alikari V, Vasilopoulos G, et al. Anxiety–Depression of Dialysis Patients and Their Caregivers. *Medicina (Mex)*. 20 de mayo de 2019;55(5):168.
22. Musa AS, Pevalin DJ, Al Khalaileh MAA. Spiritual Well-Being, Depression, and Stress Among Hemodialysis Patients in Jordan. *J Holist Nurs Off J Am Holist Nurses Assoc*. diciembre de 2018;36(4):354-65.
23. Babamohamadi H, Sotodehasl N, Koenig HG, Jahani C, Ghorbani R. The Effect of Holy Qur'an Recitation on Anxiety in Hemodialysis Patients: A

- Randomized Clinical Trial. *J Relig Health*. octubre de 2015;54(5):1921-30.
24. Wu YH, Hsu YJ, Tzeng WC. Correlation between Physical Activity and Psychological Distress in Patients Receiving Hemodialysis with Comorbidities: A Cross-Sectional Study. *Int J Environ Res Public Health*. 26 de marzo de 2022;19(7):3972.
25. Huang L, Zhang F, Zhu R, Wang L, Zhang Y, Zhang H, et al. Association between negative psychology and sleep quality in dialysis patients during the COVID-19 pandemic. *Nurs Open*. julio de 2023;10(7):4395-403.
26. Kao YY, Lee WC, Wang RH, Chen JB. Correlation of sociodemographic profiles with psychological problems among hospitalized patients receiving unplanned hemodialysis. *Ren Fail*. noviembre de 2020;42(1):255-62.
27. Chang YH, Lee HH, Liao YS, Guu TW, Guo SL, Hasan F, et al. Psychometric and structural properties of the traditional Chinese version of the sleep condition indicator for patients undergoing hemodialysis. *Sleep Breath Schlaf Atm*. octubre de 2024;28(5):2197-204.
28. Rus-Molina T. ¿Las intervenciones psicoeducativas son un factor protector frente a la sobrecarga en los cuidadores, que cuidan a familiares mayores dependientes? 23 de junio de 2014 [citado 9 de octubre de 2024]; Disponible en: <http://crea.ujaen.es/jspui/handle/10953.1/1299>
29. García Morales LJ. Estrategias de afrontamiento de las enfermeras de unidades de cuidados intensivos frente a la muerte de sus pacientes. 2020

[citado 9 de octubre de 2024]; Disponible en:
<https://riull.ull.es/xmlui/handle/915/20264>

30. Rodríguez Lombana L. Intervenciones de Soporte Social que Influyen en la Sobrecarga de Cuidadores de Personas con ECNT: Una Revisión Integrativa. 2019;128-128.
31. Martínez BB, Custódio RP. Relationship between mental health and spiritual wellbeing among hemodialysis patients: a correlation study. Sao Paulo Med J Rev Paul Med. 2014;132(1):23-7.
32. Song MK, Paul S, Ward SE, Gilet CA, Hladik GA. One-Year Linear Trajectories of Symptoms, Physical Functioning, Cognitive Functioning, Emotional Well-being, and Spiritual Well-being Among Patients Receiving Dialysis. Am J Kidney Dis Off J Natl Kidney Found. agosto de 2018;72(2):198-204.
33. Ye Y, Ma D, Yuan H, Chen L, Wang G, Shi J, et al. Moderating Effects of Forgiveness on Relationship Between Empathy and Health-Related Quality of Life in Hemodialysis Patients: A Structural Equation Modeling Approach. J Pain Symptom Manage. 1 de febrero de 2019;57(2):224-32.
34. Wang SY, Zang XY, Fu SH, Bai J, Liu JD, Tian L, et al. Factors related to fatigue in Chinese patients with end-stage renal disease receiving maintenance hemodialysis: a multi-center cross-sectional study. Ren Fail. 2016;38(3):442-50.

VIII. TABLAS

Tabla 1.

Evidencias identificadas

N°	Título	Autores	Año
1	Contribution of anxiety and dialysis factors to the event of fatigue in hemodialysis patient	Cahyati Y. et. al.	2022
2	Effect of humor intervention on well-being, depression, and sense of humor in hemodialysis patients	Sousa, Luís et. al.	2019
3	Musical intervention on anxiety and vital parameters of chronic renal patients: a randomized clinical trial	Melo, M. et. al.	2019
4	¿Mejora la ansiedad y depresión de los pacientes crónicos en diálisis con la realización de actividades recreativas durante las sesiones?	Guenoun S. et. al.	2019
5	Anxiety-Depression of Dialysis Patients and Their Caregivers.	Gerogianni G et. al.	2019
6	Correlation between Physical Activity and Psychological Distress in Patients Receiving Hemodialysis with Comorbidities: A Cross-Sectional Study.	Wu YH et. al.	2022
7	Association between negative psychology and sleep quality in dialysis patients during the COVID-19 pandemic.	Huang L. et. al.	2023
8	Correlation of sociodemographic profiles with psychological problems among hospitalized patients receiving unplanned hemodialysis.	Kao et. al.	2020
9	The effectiveness of a psychoeducational intervention on health outcomes of patients undergoing haemodialysis: A randomized controlled trial.	Chen HC et. al.	2023
10	Psychometric and structural properties of the traditional Chinese version of the sleep condition indicator for patients undergoing hemodialysis.	Chang YH et. al.	2024
11	Estrategias de afrontamiento de las enfermeras de unidades de cuidados intensivos frente a la muerte de sus pacientes	García Morales y Luis Javier	2020
12	¿Las intervenciones psicoeducativas son un factor protector frente a la sobrecarga en los cuidadores, que cuidan a familiares mayores dependientes?	Rus-Molina, Trinidad	2014
13	Intervenciones de Soporte Social que Influyen en la Sobrecarga de Cuidadores de Personas con ECNT: Una Revisión Integrativa	Rodriguez et. al.	2019
14	Anxiety-Depression of Dialysis Patients and Their Caregivers.	Gerogianni G. et. al.	2019
15	Spiritual Well-Being, Depression, and Stress Among Hemodialysis Patients in Jordan.	Musa AS et. al.	2018
16	Relationship between mental health and spiritual wellbeing among hemodialysis patients: a correlation study.	Martínez B. et. al.	2014
17	One-Year Linear Trajectories of Symptoms, Physical Functioning, Cognitive Functioning, Emotional Well-being, and Spiritual Well-being Among Patients Receiving Dialysis.	Song MK et. al.	2018
18	Moderating Effects of Forgiveness on Relationship Between Empathy and Health-Related Quality of Life in Hemodialysis Patients: A Structural Equation Modeling Approach.	Ye Y et. al.	2019
19	Factors related to fatigue in Chinese patients with end-stage renal disease receiving maintenance hemodialysis: a multi-center cross-sectional study.	Wang SY et. al.	2016
20	The Effect of Holy Qur'an Recitation on Anxiety in Hemodialysis Patients: A Randomized Clinical Trial.	Babamohamadi H. et. al.	2015

Fuente: Elaboración propia

Tabla 2.*País y DOI de los artículos de investigación*

Nº	Autores	País	Doi
1	Cahyati Y. et. al.	Indonesia	10.37551/52254-28842022017
2	Sousa, Luís et. al.	Portugal	10.4321/s2254-28842019000300004
3	Melo, M. et. al.	Brasil	10.1590/1518-8345.2123.2978
4	Guenoun S. et. al.	España	10.3390/ijerph19073972
5	Gerogianni G et. al.	Suiza	10.3390/medicina55050168
6	Wu YH et. al.	Suiza	10.3390/ijerph19073972
7	Huang L. et. al.	Estados Unidos	10.1002/nop2.1681
8	Kao et. al.	Inglaterra	10.1080/0886022X.2020.1736097
9	Chen HC et. al.	Australia	10.1111/ijn.13123
10	Chang YH et. al.	Alemania	10.1007/s11325-024-03041-0
11	García Morales y Luis Javier	España	https://riull.ull.es/xmlui/handle/915/20264
12	Rus-Molina, Trinidad	Perú	https://crea.ujaen.es/handle/10953.1/1299
13	Rodriguez et. al.	Colombia	https://repositorio.unal.edu.co/handle/unal/76226
14	Gerogianni G. et. al.	Suiza	10.3390/medicina55050168
15	Musa AS et. al.	Estados Unidos	10.1177/0898010117736686
16	Martínez B. et. al.	Brasil	10.1590/1516-3180.2014.1321606
17	Song MK et. al.	Estados Unidos	10.1053/j.ajkd.2017.11.016
18	Ye Y et. al.	Estados Unidos	10.1016/j.jpainsymman.2018.10.511
19	Wang SY et. al.	Inglaterra	10.3109/0886022X.2016.1138819
20	Babamohamadi H. et. al.	Estados Unidos	10.1007/s10943-014-9997-x

Fuente: Elaboración propia

Tabla 3.*Base de datos y revista de la evidencia científica.*

Nº	Autores	Base de datos	Revista científica
1	Cahyati Y. et. al.(14)	Scielo	Enfermería Nefrológica
2	Sousa, Luís et. al.(15)	Scielo	Enfermería Nefrológica
3	Melo, M. et. al.(16)	Scielo	Revista Latino-Americana de Enfermagem
4	Guenoun S. et. al.(17)	Scielo	Enfermería Nefrológica
5	Gerogianni G et. al.(21)	Pubmed	Medicina (Kaunas, Lithuania)
6	Wu YH et. al.(24)	Pubmed	International journal of environmental research and public health
7	Huang L. et. al.(25)	Pubmed	Nursing open
8	Kao et. al.(26)	Pubmed	Renal failure
9	Chen HC et. al.(13)	Pubmed	International journal of nursing practice
10	Chang YH et. al.(27).	Pubmed	Sleep & breathing = Schlaf & Atmung
11	García Morales y Luis Javier(29)	Scielo	Universidad Laguna
12	Rus-Molina, Trinidad(28)	Scielo	Universidad de Jaén
13	Rodriguez et. al.(30)	Scielo	Facultad de Enfermería
14	Gerogianni G. et. al.	Pubmed	Medicina (Kaunas, Lithuania)
15	Musa AS et. al.(22)	Pubmed	Journal of holistic nursing : official journal of the American Holistic Nurses' Association
16	Martínez B. et. al.(31)	Pubmed	Sao Paulo medical journal = Revista paulista de medicina
17	Song MK et. al.(32)	Pubmed	American journal of kidney diseases : the official journal of the National Kidney Foundation
18	Ye Y et. al.(33)	Pubmed	Journal of pain and symptom management
19	Wang SY et. al.(34)	Pubmed	Renal failure
20	Babamohamadi H. et. al.(23)	Pubmed	Journal of religion and health

Fuente: Elaboración propia

ANEXOS

FICHAS RAE

FICHA N° 1

TÍTULO	Contribución de la ansiedad y los factores de diálisis a la aparición de fatiga en el paciente en hemodiálisis
AUTOR	Cahyati Y. et. al.
AÑO	2022
OBJETIVO	Evaluar la influencia de factores relacionados a ansiedad y diálisis en la incidencia de fatiga en pacientes de diálisis en el Hospital Ciamis.
METODOLOGÍA	Se llevó a cabo un estudio transversal en una muestra de 88 pacientes.
RESULTADOS	De acuerdo con los descrito por Cahyati Y. et. al. (2022), en su estudio establece que el 54,5% de su muestra presentó ansiedad leve; de modo que este representa un factor determinante en la calidad de vida de los pacientes dializados; además de su relación con la fatiga (OR:9,0; p=0,019).
CONCLUSIONES	Existe una alta prevalencia de ansiedad que afecta la calidad de vida de los pacientes dializados
APORTE	Describe a la ansiedad como una alta prevalencia en pacientes dializados.
FUENTE	https://scielo.isciii.es/scielo.php?pid=S2254-28842022000200007&script=sci_abstract&tlng=pt

FICHA N° 2

TÍTULO	Efecto de la intervención con humor sobre el bienestar, la depresión y el sentido del humor en pacientes en hemodiálisis.
AUTOR	Sousa, Luís et. al.
AÑO	2019
OBJETIVO	Evaluar si la visualización de películas de humor durante las sesiones de hemodiálisis mejora el bienestar subjetivo y el sentido del humor, al tiempo que disminuye los niveles de estrés/ansiedad y depresión, en pacientes en hemodiálisis.
METODOLOGÍA	Se realizó un estudio de diseño pre-test/post-test con un grupo control no equivalente en pacientes con enfermedad renal crónica sometidos a hemodiálisis, en dos unidades de hemodiálisis de Clínicas Diaverum.
RESULTADOS	Los niveles de felicidad subjetiva y sentido del humor aumentaron en el grupo de intervención, pero no hubo aumentos significativos en la satisfacción con la vida en general. Solo los niveles de depresión disminuyeron significativamente en el grupo de intervención.
CONCLUSIONES	La visualización de películas de humor como intervención de enfermería mejoró los niveles de felicidad subjetiva y el sentido del humor, al tiempo que disminuyó la percepción de síntomas depresivos.
APORTE	Aporta en el objetivo general, indicando una intervención de enfermería.
FUENTE	https://scielo.isciii.es/scielo.php?pid=S2254-28842019000300004&script=sci_abstract&tlng=en

FICHA N° 3

TÍTULO	Intervención musical sobre la ansiedad y parámetros vitales de pacientes renales crónicos: ensayo clínico aleatorizado
AUTOR	Melo, M. et. al.
AÑO	2019
OBJETIVO	Evaluar el efecto de una intervención musical sobre la ansiedad y parámetros vitales en enfermos renales crónicos en comparación al cuidado convencional de clínicas de hemodiálisis.
METODOLOGÍA	Ensayo clínico controlado, aleatorizado, realizado en tres clínicas de terapia renal substitutiva. Fueron asignadas aleatoriamente 60 personas con enfermedad renal crónica en hemodiálisis (30 en el grupo experimental y 30 en el grupo control).
RESULTADOS	Hubo diferencia estadísticamente significativa entre los grupos en lo que dice respecto a la ansiedad durante la sesión de hemodiálisis. El grupo experimental presentó reducción estadísticamente significativa del score de ansiedad después de audición musical ($p = 0,03$), así como presión arterial sistólica ($p < 0,002$), presión arterial diastólica ($p < 0,002$), frecuencia cardíaca ($p < 0,01$) y frecuencia respiratoria ($p < 0,006$).
CONCLUSIONES	La música se presenta como una potencial intervención de enfermería para la reducción de la ansiedad-estado durante sesiones de hemodiálisis. Registro Brasileiro de Ensayo Clínico: RBR-64b7x7.

APORTE	Aporta a la investigación indicando a la musicoterapia como terapia de mejora para la ansiedad.
FUENTE	https://www.scielo.br/j/rlae/a/wFS9SwP9W6tymF4LRfzBJzf/?lang=es#

FICHA N° 4

TÍTULO	¿Mejora la ansiedad y depresión de los pacientes crónicos en diálisis con la realización de actividades recreativas durante las sesiones?
AUTOR	Guenoun S. et. al.
AÑO	2019
OBJETIVO	Reducir la ansiedad y la depresión de los pacientes mediante la realización de actividades recreativas. Conocer la prevalencia de ansiedad y depresión de la unidad de hemodiálisis.
METODOLOGÍA	Estudio cuantitativo longitudinal en el que se utiliza la Escala de ansiedad y depresión de Goldberg (EADG) para averiguar la prevalencia de ambos problemas.
RESULTADOS	El 50% de los pacientes tuvieron ansiedad y el 64,3% depresión, antes de actuar con ellos. Tras la realización de las actividades, se detectó un 47% de los pacientes con ansiedad y un 56,5% con depresión, siendo los resultados estadísticamente significativos.

CONCLUSIONES	La iniciativa que tuvo el personal de enfermería de aplicar actividades recreativas durante la hemodiálisis, hace dos años en nuestro centro, ha despertado el interés de algunos pacientes. No sólo ha logrado mejorar la rutina de la sesión de diálisis de algunos de ellos, sino que demandan la organización de más actividades para evitar el retroceso a la situación anterior.
APORTE	Aporta a la investigación indicando a las actividades de creatividad como terapia de mejora para la ansiedad.
FUENTE	https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S2254-28842012000500062

FICHA N° 5

TÍTULO	Ansiedad y depresión en pacientes en diálisis y sus cuidadores
AUTOR	Gerogianni G et. al.
AÑO	2019
OBJETIVO	El objetivo de este estudio fue evaluar la ansiedad-depresión de los pacientes de diálisis y sus cuidadores
METODOLOGÍA	En este estudio transversal, 414 pares de pacientes y cuidadores de 24 centros de hemodiálisis de Grecia completaron la Escala de ansiedad y depresión hospitalaria (HADS).

RESULTADOS	Del total de la muestra, el 17,1% (n = 71) de los pacientes tenían altos niveles de ansiedad. Los cuidadores tenían niveles más altos de ansiedad cuando sus pacientes también tenían altos niveles de ansiedad (42,3%).
CONCLUSIONES	Los resultados de este estudio mostraron una asociación significativa entre los niveles de ansiedad y depresión entre pacientes y cuidadores.
APORTE	Aporta en la descripción de la ansiedad en los pacientes dializados.
FUENTE	https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC6572629/

FICHA N° 6

TÍTULO	Correlación entre la actividad física y el estrés psicológico en pacientes con comorbilidades en hemodiálisis: un estudio transversal
AUTOR	Wu YH et. al.
AÑO	2022
OBJETIVO	Este estudio tiene como objetivo examinar si los patrones físicos están asociados con la ansiedad, la depresión y la fatiga entre los pacientes con y sin comorbilidades que están en hemodiálisis.
METODOLOGÍA	Con este fin, se administró una encuesta transversal a 120 pacientes en hemodiálisis.

RESULTADOS	Los resultados revelaron que los pacientes con comorbilidades exhibieron niveles más graves de depresión ($p < 0,001$), ansiedad ($p < 0,001$) y fatiga ($p = 0,010$) que los pacientes sin comorbilidades.
CONCLUSIONES	En el caso de los pacientes en hemodiálisis, la presencia de comorbilidades se correlacionó con niveles más graves de depresión, ansiedad y fatiga.
APORTE	Aporta en la conclusión del objetivo de variables asociadas.
FUENTE	https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/35409654/

FICHA N° 7

TÍTULO	Asociación entre la psicología negativa y la calidad del sueño en pacientes en diálisis durante la pandemia de COVID-19
AUTOR	Huang L. et. al.
AÑO	2023
OBJETIVO	El objetivo de este estudio fue evaluar la calidad del sueño en pacientes en diálisis durante la epidemia de COVID-19 y explorar la asociación entre la psicología negativa (incluida la depresión, la ansiedad y el estrés) y la calidad del sueño en esta población.
METODOLOGÍA	Estudio transversal que incluyó tres centros. Este estudio transversal incluyó a 378 pacientes en diálisis de abril a mayo de 2022 en tres centros de diálisis de Shanghái

<p>RESULTADOS</p>	<p>La mediana de la puntuación PSQI fue de 11,0 (media \pm DE: 11,8 \pm 4,8). Entre ellos, el 90,2% de los participantes informó una mala calidad del sueño (es decir, PSQI >5). Después de ajustar la información sociodemográfica y relacionada con la enfermedad, la HADS-depresión se asoció con un aumento significativo del 49% (odds ratio [OR]: 1,49; IC del 95%: 1,02-2,18) en el riesgo de mala calidad del sueño por cada DE adicional (2,4). En consecuencia, por cada aumento de DE (7,1) en PSS-14, el riesgo de mala calidad del sueño aumentó significativamente en un 95% (OR: 1,95; IC del 95%: 1,35-2,82).</p>
<p>CONCLUSIONES</p>	<p>Durante la pandemia de COVID-19, hubo una asociación negativa significativa entre la psicología negativa, como la depresión y el estrés, y la calidad del sueño en pacientes en diálisis, y esta relación fue independiente de la modalidad de diálisis.</p>
<p>APORTE</p>	<p>Aporta en la presencia de asociación de la ansiedad en pacientes dializados con la presencia de otras variables.</p>
<p>FUENTE</p>	<p>https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/36807533/</p>

FICHA N° 8

TÍTULO	Correlación de los perfiles sociodemográficos con los problemas psicológicos en pacientes hospitalizados que reciben hemodiálisis no planificada.
AUTOR	Kao et. al.
AÑO	2020
OBJETIVO	En este estudio prospectivo, nuestro objetivo fue examinar los factores sociodemográficos y clínicos asociados con trastornos psicológicos en pacientes con enfermedad renal crónica (ERC) que reciben hemodiálisis (HD) no planificada.
METODOLOGIA	Inscribimos prospectivamente a 187 pacientes con ERC en estadio 5 que recibieron HD no planificada en un hospital terciario desde enero de 2015 hasta diciembre de 2016.
RESULTADOS	El análisis de regresión lineal generalizada mostró que un programa multidisciplinario de atención de la enfermedad renal crónica en una clínica ambulatoria reveló una asociación negativa significativa con los trastornos psicológicos en los participantes.
CONCLUSIONES	Los pacientes con enfermedad renal crónica mostraron malestar psicológico al recibir HD no planificada, no estrechamente asociado con los perfiles sociodemográficos.

APORTE	Aporta en la presencia de variables asociadas a la ansiedad en pacientes dializados.
FUENTE	https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/32146858/

FICHA N° 9

TÍTULO	La efectividad de una intervención psicoeducativa sobre los resultados de salud de los pacientes sometidos a hemodiálisis: un ensayo controlado aleatorizado
AUTOR	Chen HC et. al.
AÑO	2023
OBJETIVO	El objetivo de este trabajo es examinar la eficacia de una intervención psicoeducativa sobre la autoeficacia (resultado primario), la ansiedad, la depresión, la adherencia al tratamiento y la calidad de vida relacionada con la salud (CVRS) de pacientes sometidos a hemodiálisis.
METODOLOGÍA	Se realizó un ensayo controlado aleatorizado de dos grupos con 124 pacientes (65 y 59 pacientes en los grupos de intervención y control, respectivamente) reclutados en un hospital terciario de Singapur.
RESULTADOS	Nuestros hallazgos mostraron un efecto significativo del grupo sobre la CVRS (efectos de la enfermedad renal en la vida diaria; $p = 0,041$), un efecto del tiempo sobre todos los resultados ($p < 0,05$; excepto para las conductas de adherencia al tratamiento y la CVRS [carga de la enfermedad renal]), y un efecto de interacción grupo * tiempo

	sobre la ansiedad ($p = 0,040$) y la depresión ($p = 0,003$), con el grupo de intervención informando mejores resultados.
CONCLUSIONES	Los efectos positivos de nuestra intervención sobre la autoeficacia de los pacientes, el bienestar psicológico, las actitudes de adherencia al tratamiento y la calidad de vida relacionada con la salud implican su uso potencial en centros de diálisis/renal para mejorar el autocuidado de los pacientes y los resultados de salud.
APORTE	Aporta en la presencia de una intervención por la profesional de enfermería.
FUENTE	https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/36504429/

FICHA N° 10

TÍTULO	Propiedades psicométricas y estructurales de la versión tradicional china del indicador del estado del sueño para pacientes sometidos a hemodiálisis
AUTOR	Chang YH et. al.
AÑO	2024
OBJETIVO	. Este estudio tuvo como objetivo traducir el indicador del estado del sueño (SCI), una herramienta de detección del insomnio basada en el Manual diagnóstico y estadístico de los trastornos mentales, quinta edición (DSM-5), a una versión tradicional china (SCI-TC) y evaluar la fiabilidad y

	validez de esta versión para los pacientes sometidos a hemodiálisis.
METODOLOGÍA	Estudio transversal realizado entre noviembre de 2022 y junio de 2023 en 200 pacientes en hemodiálisis (edad media de 65,56 años; 61,5% hombres).
RESULTADOS	El análisis de la curva ROC reveló un punto de corte óptimo de 16 puntos, con una sensibilidad, especificidad y área bajo la curva de 88,2%, 84,7% y 0,91 (intervalo de confianza del 95%, 0,87-0,95), respectivamente.
CONCLUSIONES	Estos hallazgos sugieren que los profesionales sanitarios deberían considerar el uso del SCI como una herramienta fácil de usar para la detección oportuna del insomnio en esta población.
APORTE	Aporta con la presencia de una intervención de la enfermera.
FUENTE	https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/38935268/

FICHA N° 11

TÍTULO	Estrategias de afrontamiento de las enfermeras de unidades de cuidados intensivos frente a la muerte de sus pacientes
AUTOR	García Morales y Luis
AÑO	2020
OBJETIVO	Investigar la literatura existente acerca de las distintas estrategias de afrontamiento que llevan a cabo las enfermeras que trabajan en unidades de cuidados intensivos.
METODOLOGÍA	Estudio de revisión de la literatura.
RESULTADOS	Las estrategias de afrontamiento son esfuerzos tanto cognitivos como conductuales que pueden emplear las enfermeras para manejar esta situación, y se pueden categorizar en base a diferentes criterios.
CONCLUSIONES	En conclusión, se tiene las diversas estrategias de afrontamiento para las enfermeras son la aceptación, la religión, la redefinición cognitiva, la generación de emociones, el distanciamiento, la negación, entre otros.
APORTE	Aporta con la presencia de diversas estrategias que usan las enfermeras para afrontar diversas situaciones, dentro de ellas es la atención de calidad a los pacientes.
FUENTE	http://riull.ull.es/xmlui/handle/915/20264

FICHA N° 12

TÍTULO	¿Las intervenciones psicoeducativas son un factor protector frente a la sobrecarga en los cuidadores, que cuidan a familiares mayores dependientes?
AUTOR	Rus-Molina, Trinidad
AÑO	2014
OBJETIVO	Observar si las intervenciones psicoeducativas son un factor protector para los cuidadores principales, de pacientes dependientes mayores, ante la sobrecarga subjetiva
METODOLOGÍA	Revisión bibliográfica con búsqueda sistemática en bases de datos. Tras esta nos quedamos con 32 documentos que cumplen los criterios
RESULTADOS	Asociación positiva en 11 estudios frente a una asociación negativa. Valor $p < 0.05$. Los resultados son estadísticamente significativos y no se deben al azar
CONCLUSIONES	Las intervenciones psicoeducativas pueden ser un factor protector.
APORTE	Refieren a las intervenciones educativas ejecutas por el profesional de enfermería para los diversos problemas de la salud.
FUENTE	http://riull.ull.es/xmlui/handle/915/20264

FICHA N° 13

TÍTULO	Intervenciones de apoyo social que influyen en la carga de los cuidadores de personas con ECNT: una revisión integradora / Intervenciones de apoyo social que influyen en la carga de los cuidadores de personas con ECNT: una revisión integradora
AUTOR	Rodriguez et. al.
AÑO	2019
OBJETIVO	Describir intervenciones de apoyo social dirigidas a cuidadores familiares de personas con Enfermedad Crónica No Transmisible que de alguna manera modifican la percepción de sobrecarga, a través de una revisión integradora.
METODOLOGÍA	Revisión integradora de la literatura, con alcance descriptivo y retrospectivo con la búsqueda de artículos relacionados al fenómeno en los últimos 10 años y que fueran potencialmente relevantes.
RESULTADOS	Revisión integradora que permite observar la perspectiva del apoyo social en cuidadores familiares de personas con ECNT; Demostración de análisis de 20 piezas investigativas (9 cuantitativas, 7 cualitativas y 4 artículos mixtos) con un abordaje 100% de la disciplina enfermería.
CONCLUSIONES	Se concluye que las intervenciones de apoyo social a los cuidadores familiares influyen positivamente en la reducción de la carga de cuidados; Se necesitan intervenciones a nivel rural y que aborden el apoyo instrumental.
APORTE	Aportan en las intervenciones educativas ejecutas por el profesional de enfermería para los diversos problemas de la salud.

FUENTE	https://pesquisa.bvsalud.org/portal/resource/pt/biblio-1392694
---------------	---

FICHA N° 14

TÍTULO	Ansiedad y depresión en pacientes en diálisis y sus cuidadores
AUTOR	Gerogianni G et. al.
AÑO	2019
OBJETIVO	El objetivo de este estudio fue evaluar la ansiedad-depresión de los pacientes de diálisis y sus cuidadores
METODOLOGÍA	En este estudio transversal, 414 pares de pacientes y cuidadores de 24 centros de hemodiálisis de Grecia completaron la Escala de ansiedad y depresión hospitalaria (HADS).
RESULTADOS	Del total de la muestra, el 17,1% (n = 71) de los pacientes tenían altos niveles de ansiedad y el 12,3% (n = 51) tenían altos niveles de depresión. Además, el 27,8% (n = 115) de los cuidadores tenían altos niveles de ansiedad y el 11,4% (n = 47) tenían altos niveles de depresión. Los cuidadores tenían niveles más altos de ansiedad cuando sus pacientes también tenían altos niveles de ansiedad (42,3%).
CONCLUSIONES	Los resultados de este estudio mostraron una asociación significativa entre los niveles de ansiedad y depresión entre pacientes y cuidadores. Existe la necesidad de una evaluación individualizada de los pacientes de diálisis y sus cuidadores y la implementación de intervenciones específicas para reducir los niveles de ansiedad y depresión entre ellos.
APORTE	Aporta en la presencia de factores que se asocian a la ansiedad en pacientes dializados.
FUENTE	https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC6572629/

FICHA N° 15

TÍTULO	Bienestar espiritual, depresión y estrés entre pacientes de hemodiálisis en Jordania
AUTOR	Musa AS et. al.
AÑO	2018
OBJETIVO	Este estudio exploró los niveles de bienestar espiritual y sus asociaciones con la depresión, la ansiedad y el estrés.
METODOLOGÍA	Estudio cuantitativo, transversal, correlacional. Una muestra de 218 pacientes musulmanes jordanos en hemodiálisis completó un cuestionario estructurado y autoadministrado.
RESULTADOS	Los resultados de los modelos de regresión indicaron que los aspectos del bienestar espiritual se asociaban negativamente con la depresión, la ansiedad y el estrés, pero solo el bienestar existencial mantuvo asociaciones significativas de manera consistente después de controlar el bienestar religioso, la religiosidad y las variables sociodemográficas.
CONCLUSIONES	El mayor bienestar espiritual y existencial de los pacientes de hemodiálisis jordanos se asoció significativamente con una menor depresión, ansiedad y estrés.
APORTE	Refiere a la ansiedad en pacientes dializados, lo cual ayuda a interpretar los objetivos en relación a la ansiedad.
FUENTE	10.1177/0898010117736686

FICHA N° 16

TÍTULO	Relación entre la salud mental y el bienestar espiritual en pacientes de hemodiálisis: un estudio de correlación
AUTOR	Martínez B. et. al..
AÑO	2014
OBJETIVO	El propósito de este estudio fue evaluar la relación entre la salud mental y el bienestar espiritual entre los pacientes en HD.
METODOLOGÍA	Estudio observacional transversal en pacientes en hemodiálisis en un único centro de Brasil, entre enero y diciembre de 2011.
RESULTADOS	Se encontró una correlación significativa entre la salud mental y el bienestar espiritual ($P = 0,001$). El bienestar espiritual fue el predictor más fuerte de la salud mental, el malestar psicológico, los trastornos del sueño y las quejas psicósomáticas.
CONCLUSIONES	La mala salud mental se asoció con un menor bienestar espiritual. Esto tiene implicaciones importantes para la prestación de cuidados paliativos a los pacientes con EH
APORTE	Hace referencia a los problemas de salud mental que presentan los pacientes dializados. .
FUENTE	10.1590/1516-3180.2014.1321606

FICHA N° 17

TÍTULO	Trayectorias lineales de un año de síntomas, funcionamiento físico, funcionamiento cognitivo, bienestar emocional y bienestar espiritual entre pacientes que reciben diálisis
AUTOR	Song MK et. al..
AÑO	2018
OBJETIVO	Este estudio evaluó las trayectorias lineales de un año de las dimensiones de calidad de vida informadas por los pacientes en diálisis.
METODOLOGIA	Estudio observacional longitudinal
RESULTADOS	Los participantes de mayor edad en comparación con los más jóvenes informaron puntuaciones más altas en todas las dimensiones (todos los valores $P < 0,05$). Las puntuaciones de comorbilidad más altas se asociaron con peores puntuaciones en la mayoría de las dimensiones (todos los valores $P < 0,01$). Los participantes no blancos informaron un mejor bienestar espiritual en comparación con sus contrapartes blancas ($P < 0,01$).
CONCLUSIONES	La calidad de vida multidimensional informada por los pacientes varía ampliamente de un mes a otro, independientemente de si las trayectorias generales mejoran o empeoran con el tiempo.
APORTE	Hace referencias a los problemas psicológicos de los pacientes que reciben diálisis en una misma institución.
FUENTE	10.1053/j.ajkd.2017.11.016

FICHA N° 18

TÍTULO	Efectos moderadores del perdón en la relación entre la empatía y la calidad de vida relacionada con la salud en pacientes de hemodiálisis: un enfoque de modelado de ecuaciones estructurales.
AUTOR	Ye Y et. al.
AÑO	2019
OBJETIVO	Poner a prueba la relación entre la empatía y la calidad de vida relacionada con la salud y confirmar los efectos moderadores del perdón en la relación entre la empatía y la calidad de vida relacionada con la salud entre pacientes de hemodiálisis.
METODOLOGÍA	En un estudio transversal descriptivo realizado entre septiembre y diciembre de 2017, 457 pacientes de hemodiálisis de cinco hospitales.
RESULTADOS	La empatía se asoció de forma significativa y positiva con la calidad de vida relacionada con la salud. El modelo propuesto se ajustó bien a los datos. Se descubrió que el perdón desempeñaba un papel mediador parcial entre la empatía y la calidad de vida relacionada con la salud.
CONCLUSIONES	Los resultados indican que la empatía influye de manera significativa, directa e indirecta, en la calidad de vida relacionada con la salud.
APORTE	Hacer referencia a los problemas de salud mental que presentan los pacientes dializados.
FUENTE	10.1016/j.jpainsymman.2018.10.511

FICHA N° 19

TÍTULO	Factores relacionados con la fatiga en pacientes chinos con enfermedad renal terminal que reciben hemodiálisis de mantenimiento: un estudio transversal multicéntrico
AUTOR	Wang SY et. al.
AÑO	2016
OBJETIVO	Este estudio tuvo como objetivo evaluar la fatiga en pacientes de hemodiálisis e investigar los factores de riesgo de la fatiga en pacientes chinos que reciben hemodiálisis de mantenimiento (MHD) en China.
METODOLOGÍA	Se utilizó el modelo de regresión lineal múltiple para relacionar los parámetros con la puntuación FACIT-Fatigue.
RESULTADOS	La fatiga se correlacionó con las puntuaciones PSQI ($p < 0,001$), las puntuaciones SocF ($p < 0,001$), la comorbilidad ($p = 0,006$), el tiempo de ejercicio <1 hora por día ($p = 0,003$), la adecuación de la diálisis ($Kt/V < 1,2$ ($p = 0,016$), las puntuaciones APGAR ($p = 0,014$) y la CrS elevada ($p = 0,043$).
CONCLUSIONES	La fatiga está relacionada con la alteración del sueño, el funcionamiento social y familiar, el tiempo que se dedica a hacer ejercicio físico, la condición de comorbilidad, el Kt/V y el nivel de creatinina sérica en pacientes chinos con MHD. .
APORTE	Hace referencia a los factores que se asocian a los problemas de salud mental que presentan los problemas dializados.
FUENTE	10.1016/j.jpainsymman.2018.10.511

FICHA N° 20

TÍTULO	El efecto de la recitación del Sagrado Corán sobre la ansiedad en pacientes de hemodiálisis: un ensayo clínico aleatorizado.
AUTOR	Babamohamadi H. et. al.
AÑO	2015
OBJETIVO	El objetivo de este estudio fue investigar el impacto de la recitación del Corán sobre la ansiedad en pacientes de hemodiálisis.
METODOLOGÍA	La intervención consistió en escuchar la recitación del Corán en voz cantada tradicional. El grupo de control no recibió ninguna intervención. Los datos se analizaron utilizando la prueba t de Student y modelos lineales generales.
RESULTADOS	La recitación del Corán fue eficaz para reducir la ansiedad en el grupo de intervención, disminuyendo la puntuación STAI al inicio del estudio de 128,5 (DE = 13,0) a 82,1 (DE = 11,3), en comparación con el grupo de control que no experimentó cambios en las puntuaciones de ansiedad desde el inicio hasta el seguimiento (118,3, DE = 14,5, frente a 120,1, DE = 14,4, respectivamente).
CONCLUSIONES	Escuchar la recitación del Sagrado Corán es una intervención eficaz para la ansiedad en pacientes sometidos a hemodiálisis en Irán.
APORTE	Refiere a las estrategias para mejorar la ansiedad en los pacientes dializados.
FUENTE	10.1007/s10943-014-9997-x