



UNIVERSIDAD PERUANA
CAYETANO HEREDIA

Facultad de
ESTOMATOLOGÍA

PREVALENCIA DE ALVEOLITIS SECA POST EXODONCIA DE TERCEROS
MOLARES EN PACIENTES ATENDIDOS EN UN CENTRO DENTAL
DOCENTE, LIMA-PERÚ, 2025

PREVALENCE OF DRY SOCKET AFTER THIRD MOLAR EXTRACTIONS IN
PATIENTS TREATED AT A TEACHING DENTAL CENTER, LIMA-PERU, 2025

TRABAJO ACADÉMICO PARA OPTAR POR EL TÍTULO DE ESPECIALISTA
EN CIRUGÍA BUCAL Y MAXILOFACIAL

AUTOR

SEBASTIAN LEONARDO MUÑOZ SAENZ

ASESOR

CESAR DAVID ROJAS SENADOR

LIMA – PERÚ

2025

ASESOR DE TRABAJO ACADÉMICO

Mg. Esp. Cesar David Rojas Senador

Departamento Académico de Odontología Social

ORCID: 0009-0002-6763-9370

Fecha de aprobación: 14 de mayo de 2025

Calificación: Aprobado

DEDICATORIA

A mi esposa Marita y a mis hijos María Alejandra y Sebastián, por ser siempre la mayor motivación para mí, para seguir mejorando, creciendo y cumpliendo nuestros sueños juntos.

Por ellos y para ellos todo mi esfuerzo y dedicación.

AGRADECIMIENTOS

Agradezco a toda mi familia por siempre apoyarme y a las personas que hicieron posible el desarrollo de este proyecto.

DECLARACIÓN DE CONFLICTO DE INTERÉS

El autor declara no tener ningún conflicto de interés.

RESULTADO DEL INFORME DE SIMILITUD



PREVALENCIA DE ALVEOLITIS SECA POST EXODONCIA DE TERCEROS MOLARES EN PACIENTES ATENDIDOS EN UN CENTRO DENTAL DOCENTE, LIMA-PERÚ, 2025

PREVALENCE OF DRY SOCKET AFTER THIRD MOLAR EXTRACTIONS IN PATIENTS TREATED AT A TEACHING DENTAL CENTER, LIMA-PERU, 2025

TRABAJO ACADÉMICO PARA OPTAR POR EL TÍTULO DE ESPECIALISTA EN CIRUGÍA BUCAL Y MAXILOFACIAL

AUTOR

SEBASTIAN LEONARDO MUÑOZ SAENZ

ASESOR

CESAR DAVID ROJAS SENADOR

LIMA - PERÚ

2025

25% Similitud Filtros

estándar

2 Exclusiones →

Fuentes

Mostrar las fuentes solapadas i

1 Internet	repositorio.upch.edu.pe	16%
20 bloques de texto	276 palabra que coinciden	
2 Internet	dspace.ucacue.edu.ec	<1%
1 bloques de bloques	16 palabra que coinciden	
3 Internet	issuu.com	<1%

TABLA DE CONTENIDOS

	Pág.
Resumen	
Abstract	
I. Introducción	1
II. Objetivos	3
III. Materiales y métodos	4
IV. Resultados esperados	8
V. Conclusiones	9
VI. Referencias bibliográficas	10
VII. Presupuesto y cronograma	11
Anexos	

RESUMEN

Introducción: La alveolitis seca es una complicación dolorosa posterior a la exodoncia de terceros molares, caracterizada por la pérdida del coágulo sanguíneo y exposición del hueso alveolar. Suele manifestarse entre los dos y cuatro días tras la cirugía, provocando dolor intenso y halitosis. Factores como la técnica quirúrgica, el incumplimiento de indicaciones postoperatorias y condiciones del paciente influyen en su aparición. El diagnóstico temprano permite un tratamiento eficaz que reduce el malestar y previene complicaciones. Es fundamental que el profesional dental esté capacitado para reconocer y manejar adecuadamente esta condición. **Objetivo:** Determinar la prevalencia de la alveolitis seca post exodoncia de terceros molares en pacientes atendidos en un Centro Dental Docente, Lima-Perú, 2025. **Materiales y métodos:** El presente estudio será tipo descriptivo transversal, en donde se tomarán en cuenta las siguientes variables: la alveolitis seca y como covariables el sexo y el grupo etario. Una vez recolectada la muestra, se organizará haciendo uso del software estadístico Stata v.18.0, para realizar un análisis bivariado entre alveolitis seca y las covariables, mediante la prueba de Chi-cuadrado, con un nivel de confianza de 95% y $p < 0.05$. **Conclusiones:** Este estudio permitirá identificar la prevalencia de la alveolitis seca y factores asociados para mejorar la prevención y el manejo clínico. Sus aportes contribuirán a optimizar la atención odontológica y reducir riesgos en futuras exodoncias.

Palabras clave: Prevalencia, Alveolitis seca dolorosa, Exodoncia, Dientes molares, Tercer molar

ABSTRACT

Introduction: Dry socket is a painful complication following third molar extraction, characterized by the loss of the blood clot and exposure of the alveolar bone. It typically occurs between two and four days post-surgery, causing intense pain and halitosis. Factors such as surgical technique, non-compliance with postoperative instructions, and patient conditions influence its occurrence. Early diagnosis allows effective treatment that alleviates discomfort and prevents complications. It is essential for dental professionals to be trained to recognize and adequately manage this condition.

Objective: To determine the prevalence of dry socket after third molar extractions in patients treated at a Teaching Dental Center, Lima-Peru, 2025. **Materials and**

Methods: This study will be a cross-sectional descriptive design, considering the following variables: dry socket as the main variable, and sex and age group as covariates. Once the sample is collected, data will be organized using Stata v.18.0 statistical software to perform a bivariate analysis between dry socket and the covariates, using the Chi-square test with a 95% confidence level and $p < 0.05$.

Conclusions: This study will help identify the prevalence of dry socket and associated factors to improve prevention and clinical management. Its contributions will enhance dental care and reduce risks in future extractions.

Keywords: Prevalence; Dry Socket; Surgery, Oral; Molar; Molar, Third

I. INTRODUCCIÓN

La alveolitis seca es una de las complicaciones postquirúrgicas que pueden presentarse tras la exodoncia de terceros molares. Se caracteriza por la ausencia del coágulo sanguíneo en el alveolo, dejando expuesto el hueso alveolar, lo que provoca dolor intenso y halitosis. Esta condición suele manifestarse entre los dos y cuatro días posteriores a la cirugía (1). Entre los factores de riesgo asociados se encuentran la inexperiencia del cirujano, la duración prolongada del procedimiento, la profundidad de la pieza dental impactada, así como factores relacionados con el paciente, como el incumplimiento de las indicaciones postquirúrgicas, la edad y el sexo, que pueden predisponer o agravar la aparición de la alveolitis seca (2).

La exodoncia de terceros molares es un procedimiento quirúrgico frecuente en la práctica de la Cirugía Bucal y Maxilofacial, que, como toda intervención, implica ciertos riesgos y complicaciones inherentes al acto operatorio. Las causas que justifican su realización son variadas, incluyendo casos de pericoronaritis aguda por impactación dentaria, infecciones odontogénicas o indicaciones específicas del odontólogo especialista, como parte de un plan de tratamiento ortodóntico. La mayoría de los pacientes que se someten a este procedimiento se encuentran entre los 18 y 25 años, con estudios que reportan un promedio de edad entre los 23 y 25 años o incluso menor (3); sin embargo, en la práctica clínica, es común atender a pacientes de mayor edad, lo cual puede incrementar el riesgo de complicaciones postquirúrgicas, entre ellas la alveolitis seca, una condición caracterizada por la pérdida del coágulo sanguíneo que deja expuesto el hueso alveolar, provocando dolor intenso y halitosis, y cuya aparición,

generalmente entre los dos y cuatro días posteriores a la cirugía, requiere un diagnóstico y tratamiento oportunos para evitar mayores complicaciones (4).

Reconocer la alveolitis seca a tiempo es fundamental, ya que su aparición se asocia a la disolución prematura del coágulo sanguíneo, dejando el hueso expuesto y provocando dolor intenso que no cede con analgésicos comunes. Un diagnóstico temprano permite iniciar un tratamiento adecuado que incluye el control del dolor, limpieza del alvéolo y medidas locales que favorezcan la cicatrización (5). El manejo oportuno reduce significativamente el malestar del paciente, previene infecciones secundarias y evita visitas repetidas al consultorio (6). Además, el conocimiento adecuado de sus factores de riesgo permite tomar medidas preventivas. Por ello, es esencial que los profesionales de la salud dental estén capacitados para identificar y tratar eficazmente esta condición. Es por ello por lo que se plantea la siguiente pregunta de investigación: ¿Cuál es la prevalencia de la alveolitis seca post exodoncia de terceros molares en pacientes atendidos en un Centro Dental Docente, Lima-Perú, 2025?

II. OBJETIVOS

Objetivo general:

Determinar la prevalencia de la alveolitis seca post exodoncia de terceros molares en pacientes atendidos en un Centro Dental Docente, Lima-Perú, 2025.

Objetivos específicos:

1. Determinar la prevalencia de la alveolitis seca post exodoncia de terceros molares, según el sexo de los pacientes atendidos en un Centro Dental Docente, Lima-Perú, 2025.
2. Determinar la prevalencia de la alveolitis seca post exodoncia de terceros molares, según el grupo etario de los pacientes atendidos en un Centro Dental Docente, Lima-Perú, 2025.

III. MATERIALES Y MÉTODOS

Tipo de estudio

Se desarrollará un estudio transversal.

Población

Pacientes adultos atendidos en el Centro Dental Docente, de la Universidad Peruana Cayetano Heredia, Lima-Perú, 2025.

Muestra

Para calcular el tamaño muestral, se empleará el programa estadístico Epidat 4.2 con las siguientes consideraciones:

Población: No es un dato conocido.

Variables del evento: Al no conocerse se tomará en cuenta el azar (0.50).

Nivel de confianza: 95%

Error: 0.05

Al aplicar estos valores en el programa se obtiene un tamaño muestral de 390 sujetos de estudio, los cuales se seleccionarán en forma no probabilística por conveniencia.

Criterios de selección

Criterios de inclusión: Pacientes adultos con indicación de exodoncia de tercer molar atendidos en el Centro Dental Docente, de la Universidad Peruana Cayetano Heredia, Lima-Perú, 2025.

Criterios de exclusión: Pacientes que tengan enfermedades sistémicas y autoinmunes, o que estén tomando algún medicamento prescrito.

Variables

En el presente estudio, se considerará como variable a la alveolitis seca; mientras que las covariables serán: sexo y grupo etario (Anexo 1).

Técnicas y procedimientos

Proceso de calibración:

Se desarrollará un proceso de calibración en dos etapas; primero un proceso inter examinador para determinar la concordancia con un gold estándar especialista en Cirugía Bucal y Maxilofacial con 10 años de experiencia, con la finalidad de garantizar un correcto diagnóstico de la alveolitis seca; y luego, el proceso intra examinador para garantizar la confiabilidad del estudio en un periodo de tiempo de una semana. En todos los casos se evaluarán 25 sujetos por momento y serán necesarios valores mayores a 0.80 de coeficiente de Kappa.

Se gestionará la autorización para la ejecución del presente estudio a la Dirección del Centro Dental Docente de la Universidad Peruana Cayetano Heredia.

Recojo de información:

Posteriormente se procederá con la selección de pacientes, luego de haberse sometido a la exodoncia de tercer molar, y una vez acepten participar del estudio a través de la firma del Consentimiento Informado (Anexo 2). Se recogerán los datos según corresponda, utilizando la Ficha de recolección de datos (Anexo 3).

Una vez recolectada la información, se procederá a organizarla haciendo uso del software estadístico Stata v.18.0, para posteriormente realizar el análisis de datos.

Plan de análisis

Se realizará un análisis descriptivo de la variable alveolitis seca y de las covariables sexo y grupo etario. Así mismo, un análisis bivariado entre alveolitis seca y las covariables, mediante la prueba de Chi-cuadrado. El estudio tendrá un nivel de confianza de 95% y $p < 0.05$. Para ello, se empleará el software estadístico Stata v. 18.0.

Consideraciones éticas

Se requerirá el permiso del Centro Dental Docente de la Universidad Peruana Cayetano Heredia, además del trámite correspondiente ante el Comité Institucional de Ética de la Universidad Peruana Cayetano Heredia (CIE-UPCH) para la ejecución del estudio.

Toda la información obtenida respetará el anonimato de los participantes que hayan firmado el Consentimiento Informado (Anexo 2).

IV. RESULTADOS ESPERADOS

Desde el punto de vista teórico, se espera encontrar una prevalencia significativa de alveolitis seca en pacientes post exodoncia de terceros molares. Asimismo, se anticipa una mayor prevalencia en mujeres y en el grupo etario de adultos jóvenes. Estos resultados podrían confirmar la influencia del sexo y la edad como factores asociados.

Desde el punto de vista clínico, se espera identificar una prevalencia notable de alveolitis seca en pacientes sometidos a exodoncia de terceros molares. Se prevé una mayor incidencia en mujeres y adultos jóvenes. Estos hallazgos permitirán mejorar las estrategias preventivas y el manejo postoperatorio.

Desde el punto de vista social, se espera evidenciar la necesidad de reforzar la educación postoperatoria en pacientes para reducir la prevalencia de alveolitis seca. Los resultados podrían destacar la importancia del seguimiento clínico temprano. Esto contribuiría a mejorar la calidad de vida y reducir el ausentismo laboral o escolar asociado al dolor postoperatorio.

V. CONCLUSIONES

La alveolitis seca representa una de las complicaciones más frecuentes y dolorosas tras la exodoncia de terceros molares, afectando significativamente la recuperación del paciente. La importancia de este estudio radica en su capacidad para identificar la prevalencia y los factores asociados a esta condición, lo que permitirá fortalecer las medidas preventivas y mejorar el protocolo postoperatorio. Los aportes generados podrán optimizar la atención clínica, reducir complicaciones y elevar la calidad del cuidado odontológico en entornos docentes y asistenciales.

VI. REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Valenzuela-Ramos MR, Lara-Hualacca CC, Magallanes-Reyes JB, Canales-Sermeño GU, Chacaltana-Limaco RD, Barrios-Sayritupac MM. Incidencia de osteítis alveolar por exodoncia de terceros molares mandibulares impactados: una revisión sistemática. *Avances en Odontoestomatología*. 2023;39(5):241-8.
2. Tandon P, Kumar S, Mohanty L, Jain N, Hittalamani V, Shinde S, et al. Dry socket prevalence and risk factors in third molar extractions: a prospective observational study. *Cureus*. 2024;16(3):e56721. doi:10.7759/cureus.56721.
3. Kim JY, Han MD, Lee H, Ko JH, Park YL, Huh JK. Are there differences in the causes and complications of mandibular third molar extraction in older patients compared to younger patients? *J Oral Maxillofac Surg*. 2024;82(11):1416–24. doi:10.1016/j.joms.2024.06.182
4. Tolstunov L. Influence of immediate post-extraction socket irrigation on development of alveolar osteitis after mandibular third molar removal: a prospective split-mouth study, preliminary report. *Br Dent J*. 2012;213(12):597–601. doi:10.1038/sj.bdj.2012.1134.
5. Tarakji B, Saleh LA, Umair A, Azzeghaiby SN, Hanounch S. Systemic review of dry socket: aetiology, treatment, and prevention. *J Clin Diagn Res*. 2015;9(4):ZE10–ZE13. doi:10.7860/JCDR/2015/12422.5840.
6. Reeshma S, Dain CP. Comparison of platelet-rich fibrin with zinc oxide eugenol in the relief of pain in alveolar osteitis. *Health Sci Rep*. 2021;4(3):e354. doi:10.1002/hsr2.354.

VII. PRESUPUESTO Y CRONOGRAMA

Presupuesto

Descripción	P. Unitario S/.	Cantidad	Total S/.
Investigador	Ad honorem	01	-
Impresión de Formatos	0.50	500	250.00
Guantes de examen talla Medium (par)	0.60	500	300.00
Mascarilla descartable	0.50	20	10.00
Dispositivos electrónicos móviles para recolección de datos	1200.00	02	2400.00
Total			2960.00

Cronograma

Actividad	Mayo 2025	Junio 2025	Julio 2025	Agosto 2025	Setiembre 2025	Octubre 2025
Redactar el proyecto	X					
Aprobación ética		X				
Calibración			X			
Levantamiento de datos				X		
Informe final					X	
Publicación						X

ANEXOS

Anexo 1. Cuadro de operacionalización de variables

Variables	Definición conceptual	Definición operacional	Tipo	Categoría y escala	Valores
Alveolitis seca	Alveolo vacío sin coágulo de sangre, con dolor agudo, entre 2 y 4 días después de realizada la exodoncia de la pieza dentaria.	Se empleará una ficha de recolección de datos para registrar la presencia de signos clínicos que evidencien la Alveolitis seca: dolor agudo, alveolo vacío sin coágulo de sangre y halitosis	Cualitativa	Dicotómica nominal	1: Tiene 2: No tiene
Sexo	Conjunto de seres establecidos según sus características biológicas.	Información recolectada de una ficha de recolección de datos	Cualitativa	Dicotómica nominal	1: Hombre 2: Mujer
Grupo etario	Grupo de personas que se encuentran en un mismo intervalo de edad de vida determinado.	Información recolectada de una ficha de recolección de datos	Cualitativa	Politómica ordinal	1: Adulto joven (De 18 a 29 años) 2: Adulto (De 30 a 59 años) 3: Adulto mayor (De 60 años a más)

Anexo 2. Consentimiento informado

CONSENTIMIENTO INFORMADO PARA PARTICIPAR EN UN ESTUDIO DE INVESTIGACIÓN	
(Adultos)	
<i>Título del estudio:</i>	Prevalencia de alveolitis seca post exodoncia de terceros molares en pacientes atendidos en un Centro Dental Docente, Lima-Perú, 2025
<i>Investigador:</i>	Sebastián Leonardo Muñoz Sáenz
<i>Institución:</i>	Universidad Peruana Cayetano Heredia

Propósito del estudio:

Lo estamos invitando a participar en un estudio para determinar la prevalencia de la alveolitis seca post exodoncia de terceros molares en pacientes atendidos en un Centro Dental Docente. Este es un estudio desarrollado por investigadores de la Universidad Peruana Cayetano Heredia.

La alveolitis seca, también conocida como osteítis alveolar, es una de las complicaciones postoperatorias más dolorosas tras la exodoncia dental, especialmente de terceros molares. Reconocerla a tiempo es fundamental, ya que su aparición se asocia a la disolución prematura del coágulo sanguíneo, dejando el hueso expuesto y provocando dolor intenso que no cede con analgésicos comunes. Un diagnóstico temprano permite iniciar un tratamiento adecuado que incluye el control del dolor, limpieza del alvéolo y medidas locales que favorezcan la cicatrización y el confort del paciente.

Procedimientos:

Si decide participar en este estudio se realizará lo siguiente:

1. Se le brindará las instrucciones correspondientes para responder preguntas y ser evaluado(a) por el investigador de acuerdo con una ficha de recolección de datos.
2. Responderá las preguntas y será evaluado(a) en una sesión de aproximadamente 20 minutos de duración.
3. Una vez terminada la sesión se le entregará un folleto con información y recomendaciones para el cuidado de la salud oral, en reconocimiento por su participación.

Riesgos:

El presente estudio, no implica ningún riesgo adicional a las complicaciones propias de realizarse un procedimiento quirúrgico dental ambulatorio.

Beneficios:

Se le otorgará un folleto con información y recomendaciones para el cuidado de la salud oral.

Costos y compensación:

No va a haber ningún costo adicional al monto de la Exodoncia que se realizará en el Centro Dental Docente. No deberá pagar nada por participar en el estudio. Igualmente, no recibirá ningún incentivo económico ni de otra índole.

Confidencialidad:

Nosotros guardaremos su información con códigos y no con nombres. Sólo los investigadores tendrán acceso a las bases de datos. Si los resultados de este seguimiento son publicados, no se mostrará ninguna información que permita la identificación de las personas que participaron en este estudio. Una vez terminado el estudio se eliminarán todos los datos y muestras recaudados.

Permiso para recontacto en futuras investigaciones:

Deseamos almacenar sus datos de contacto (número telefónico y whatsapp) por 5 años, para en un futuro invitarlo a nuevas investigaciones relacionadas al presente estudio. Si no desea que lo recontactemos para invitarlo a futuras investigaciones, puede seguir participando del presente estudio. En ese caso, sus datos de contacto serán utilizados únicamente para el seguimiento durante este estudio y terminada esta investigación sus datos de contacto serán eliminados.

Autorizo a que almacenen mis datos de contacto por 5 años para que me inviten a futuros estudios. (Después de este periodo de tiempo se eliminarán los datos de contacto).

SI () NO ()

Uso futuro de información:

Deseamos almacenar los datos recaudados en esta investigación por 20 años. Estos datos podrán ser usados para investigaciones futuras de tipo descriptivo.

Estos datos almacenados no tendrán nombres ni otro dato personal, sólo serán identificables con códigos.

Si no desea que los datos recaudados en esta investigación permanezcan almacenados ni utilizados posteriormente, aún puede seguir participando del estudio. En ese caso, terminada la investigación sus datos serán eliminados.

Previamente al uso de sus datos en un futuro proyecto de investigación, ese proyecto contará con el permiso de un Comité Institucional de Ética en Investigación.

Autorizo a tener mis datos almacenados por 20 años para un uso futuro en otras investigaciones. (Después de este periodo de tiempo se eliminarán).

SI () NO ()

Derechos del participante:

Si decide participar en el estudio, puede retirarse de éste en cualquier momento, o no participar en una parte del estudio sin daño alguno. Si tiene alguna duda adicional, por favor pregunte al personal del estudio o llame al Dr. Sebastián Leonardo Muñoz Sáenz, investigador principal del estudio, al teléfono [REDACTED].

Si tiene preguntas sobre los aspectos éticos del estudio, o cree que ha sido tratado injustamente puede contactar al Dr. Manuel Raúl Pérez Martinot, presidente del Comité Institucional de Ética en Investigación de la Universidad Peruana Cayetano Heredia al teléfono 01-3190000 anexo 201355 o al correo electrónico: orvei.ciei@oficinas-upch.pe

Asimismo, puede ingresar a este enlace para comunicarse con el Comité Institucional de Ética en Investigación UPCH: <https://investigacion.cayetano.edu.pe/etica/ciei/consultasquejas>

Una copia de este consentimiento informado le será entregada.

DECLARACIÓN Y/O CONSENTIMIENTO

Acepto voluntariamente participar en este estudio, comprendo las actividades en las que participaré si decido ingresar al estudio, también entiendo que puedo decidir no participar y que puedo retirarme del estudio en cualquier momento.

<hr/> Nombres y Apellidos Participante	<hr/> Firma	<hr/> Fecha y Hora
<hr/> Nombres y Apellidos Testigo (si el participante es analfabeto)	<hr/> Firma	<hr/> Fecha y Hora
<hr/> Nombres y Apellidos Investigador	<hr/> Firma	<hr/> Fecha y Hora

Anexo 3. Folleto con información y recomendaciones para el cuidado de la salud oral.

**Boca sana,
vida saludable**

**Cepíllate
los dientes**
mínimo 2 veces al día.
Sobre todo antes de dormir.

Para más información llama gratis al ☎ 113 SALUD

 **PERÚ** Ministerio de Salud

 **Siempre
con el pueblo**

Recomendaciones para el cuidado de la salud bucal



- Lávate las manos con agua y jabón, antes de la higiene bucal.

- Cepíllate los dientes con pasta dental que contenga entre 1000 a 1500 ppm de flúor, con la cantidad del tamaño de una arveja.



- Cepíllate los dientes mínimo dos veces al día. Sobre todo antes de dormir.

- Guarda tu cepillo dental, separado de otros, en forma vertical y en un ambiente ventilado.



- Reemplaza tu cepillo de dientes cada 3 o 4 meses o cuando tengas las cerdas desgastadas.

- Visita al odontólogo al menos 2 veces al año.



Anexo 4. Ficha de recolección de datos

Ficha de Recolección de Datos

Código: _____

Edad del paciente: _____

Grupo etario al que pertenece:

1	De 18 a 29 años	
2	De 30 a 59 años	
3	De 60 años a más	

Sexo del paciente: Hombre

Mujer

Consideraciones clínicas para el diagnóstico de la alveolitis seca:

Cantidad de días post exodoncia: _____

Signos y síntomas post exodoncia para diagnóstico de alveolitis seca:

Dolor agudo

Alveolo vacío sin coágulo

Halitosis

Diagnóstico de alveolitis seca:

Tiene

No tiene