



UNIVERSIDAD PERUANA
CAYETANO HEREDIA

Facultad de
ESTOMATOLOGÍA

CONOCIMIENTOS SOBRE LA RELACIÓN ENTRE CONDICIONES
SISTÉMICAS Y SALUD PERIODONTAL EN MÉDICOS DEL HOSPITAL
NACIONAL PNP LUIS N. SÁENZ, LIMA-PERÚ, 2026

KNOWLEDGE ON THE RELATIONSHIP BETWEEN SYSTEMIC
CONDITIONS AND PERIODONTAL HEALTH IN PHYSICIANS OF THE
PNP LUIS N. SAENZ HOSPITAL, LIMA-PERU, 2026

TRABAJO ACADÉMICO PARA OPTAR POR EL TÍTULO DE SEGUNDA
ESPECIALIDAD PROFESIONAL EN PERIODONCIA E IMPLANTOLOGÍA

AUTOR

JOHNNY GEORGE OLAZABAL ZUMAETA

ASESOR

ADRIANA STEPHANY ECHEVARRIA GOCHE

LIMA – PERÚ

2026

ASESOR DE TRABAJO ACADÉMICO

MG. ESP ADRIANA STEPHANY ECHEVARRIA GOCHE

Departamento Académico de Odontología Social

ORCID: 0000-0001-6182-3164

Fecha de aprobación: 17 de junio de 2026

Calificación: Aprobado

DEDICATORIA

Dedico este trabajo a Dios, por ser mi guía y fortaleza, y a mis padres, por su amor, apoyo y sacrificio incondicional, que han sido fundamentales para alcanzar cada meta en mi desarrollo profesional.

AGRADECIMIENTOS

Agradezco a la Universidad Peruana Cayetano Heredia y a cada uno de sus docentes por las valiosas enseñanzas y el compromiso demostrado durante mi formación en la especialidad.

DECLARACIÓN DE CONFLICTO DE INTERÉS

El autor declara no tener ningún conflicto de interés.

DECLARACIÓN DE ORIGINALIDAD



UNIVERSIDAD PERUANA
CAYETANO HEREDIA

DECLARACIÓN DE ORIGINALIDAD

El egresado:

N°	APELLIDOS Y NOMBRES
1.	OLAZABAL ZUMAETA JOHNNY GEORGE

Perteneiente al programa de **SEGUNDA ESPECIALIDAD PROFESIONAL EN PERIODONCIA E IMPLANTOLOGÍA**, autor del trabajo titulado **CONOCIMIENTOS SOBRE LA RELACIÓN ENTRE CONDICIONES SISTÉMICAS Y SALUD PERIODONTAL EN MÉDICOS DEL HOSPITAL NACIONAL PNP LUIS N. SÁENZ, LIMA-PERÚ, 2026**, el cual ha sido elaborado y aprobado, según corresponda, para optar por el **TÍTULO DE SEGUNDA ESPECIALIDAD PROFESIONAL EN PERIODONCIA E IMPLANTOLOGÍA** bajo la modalidad de **TRABAJO DE ACADÉMICO**.

En calidad de docente asesor de la Universidad Peruana Cayetano Heredia:

N°	APELLIDOS Y NOMBRES DEL DOCENTE	FACULTAD	NIVEL DE ASESORÍA
1.	ECHIVARRIA GOCHE ADRIANA STEPHANY	ESTOMATOLOGÍA	ASESOR

Declaro que el contenido del presente documento es original y que las citas y referencias a otros autores cumplen con las normas académicas establecidas. En ese sentido, hacemos constar que:

- El documento presenta un porcentaje de similitud de **22%**, según el reporte emitido por el software Turnitin® (identificador de entrega: trn:old::1:3600956163; fecha de entrega: **24-06-2026**).
- Tras una revisión detallada del reporte y del contenido del trabajo en cuestión, no se han identificado indicios de plagio.
- Se certifica que el documento respeta los principios de integridad académica y cumple con los requisitos institucionales de originalidad.

Lugar y fecha: Lima, **24 de Junio de 2026**

Firma del asesor
N° DNI: 44905624
ORCID: 0000-0001-6182-3164



TABLA DE CONTENIDOS

	Pág.
Resumen	
Abstract	
I. Introducción	1
II. Objetivos	4
III. Materiales y Métodos	5
IV. Resultados esperados	10
VI. Conclusiones	11
VII. Referencias Bibliográficas	12
VIII. Presupuesto y cronograma	17
Anexos	

RESUMEN

Introducción: El nivel de conocimiento de los médicos respecto a la relación de ciertas condiciones sistémicas y la salud periodontal son de vital importancia para la detección de enfermedades periodontales durante los exámenes médicos de rutina. **Objetivo:** Evaluar el nivel de conocimiento sobre la relación entre condiciones sistémicas y salud periodontal en médicos que trabajan en el Hospital Nacional de la Policía Nacional del Perú (PNP) Luis N. Sáenz, Lima – Perú 2026.

Materiales y métodos: El estudio será transversal y descriptivo. La población estará conformada por médicos del Hospital Nacional PNP Luis N. Sáenz, Lima 2026, de diversas áreas, que trabajen en dicho hospital. Se aplicará mediante un cuestionario y se efectuará un análisis descriptivo, donde se obtendrá las frecuencias absolutas y relativas para las variables cualitativas. Las variables cuantitativas serán descritas mediante medidas de tendencia central y dispersión. El proceso de análisis de datos se realizará empleando el software estadístico STATA versión 18 para el sistema operativo Microsoft Windows.

Conclusiones: Los resultados evidencian que tanto médicos generales como especialistas reconocen la importancia de identificar los signos de la enfermedad periodontal y su relación con problemas sistémicos en el Hospital Nacional PNP Luis N. Sáenz.

Palabras clave: Salud periodontal, Condiciones sistémicas, Enfermedad periodontal, Conocimientos y Actitudes en Salud

ABSTRACT

Introduction: Physicians' knowledge of the relationship between certain systemic conditions and periodontal health is crucial for detecting periodontal diseases during routine medical examinations. **Objective:** To assess the level of knowledge regarding the relationship between systemic conditions and periodontal health among physicians working at the National Hospital of the National Police of Peru (PNP) Luis N. Sáenz in Lima, Peru, in 2026. **Materials and methods:** This will be a cross-sectional, descriptive study. The population will consist of physicians from various departments working at the Luis N. Sáenz National Police Hospital in Lima, Peru, in 2026. Data will be collected using a questionnaire, and a descriptive analysis will be performed to obtain absolute and relative frequencies for qualitative variables. Quantitative variables will be described using measures of central tendency and dispersion. Data analysis will be performed using STATA version 18 statistical software for the Microsoft Windows operating system. **Conclusions:** The results show that both general practitioners and specialists recognize the importance of identifying the signs of periodontal disease and its relationship to systemic problems at the Luis N. Sáenz National Police Hospital.

Keywords: Periodontal health, Systemic conditions, Periodontal disease, Health knowledge and attitudes

I. INTRODUCCIÓN

La salud sistémica y la salud bucal mantienen una estrecha relación entre sí, como consecuencia la relación entre la salud sistémica y la salud bucal ha sido el punto de interés de diversas investigaciones a lo largo de los años (1–4). Los signos y síntomas a nivel bucal asociados a ciertas enfermedades sistémicas, así como la influencia y el impacto que las enfermedades bucales ejercen en las enfermedades sistémicas constituyen un área de creciente interés y preocupación (5–7). Esta relación demuestra una asociación recíproca, en la cual una condición sistémica incrementa la susceptibilidad al desarrollo de la enfermedad periodontal y una vez que se establece la enfermedad periodontal, se agrava la condición sistémica y viceversa (8,9).

La cavidad oral posee un amplio microbiota, la cual suele estar en equilibrio, no obstante, pueden producirse alteraciones en la microbiota, lo cual dará origen a una disbiosis; en consecuencia, la enfermedad periodontal produce un aumento de citoquinas pro inflamatorias, las cuales influyen en las enfermedades sistémicas. La enfermedad periodontal puede facilitar el ingreso de patógenos orales al torrente sanguíneo favoreciendo su propagación a otras partes del organismo (10,11). La enfermedad periodontal constituye un proceso inflamatorio que altera las estructuras de soporte dentario. La gravedad de esta enfermedad varía, desde formas leves de inflamación (gingivitis) hasta estadios más avanzados (periodontitis), pudiendo ocasionar daño irreversible en los tejidos de soporte favoreciendo la pérdida dental (12,13). Se postula que esta afección genera un grave deterioro en la respuesta de defensa del huésped, y por ende el diagnóstico oportuno, el tratamiento temprano y adecuado de la enfermedad ayudará a detener,

controlar la progresión de la enfermedad sistémica (14).

La cavidad oral puede reflejar manifestaciones clínicas de diversas enfermedades sistémicas, entre éstas se incluyen la pérdida de inserción periodontal, la reabsorción ósea alveolar y el desplazamiento apical del tejido gingival circundante (15). Diversos estudios han evidenciado una mayor probabilidad de desarrollar diabetes mellitus (bidireccional), obesidad, enfermedad cardiovascular, síndrome metabólico, hipertensión arterial, insuficiencia renal crónica y enfermedades autoinmunes en pacientes con periodontitis, específicamente en sus estadios más avanzados (16–21). Así mismo existe evidencia que indica un aumento de efectos adversos durante la etapa gestacional; como embarazos prematuros, peso neonatal inferior al normal, preeclampsia y diabetes mellitus gestacional (22,23). Además diversos medicamentos utilizados como la ciclosporina, bloqueadores de canales de calcio y fenitoína, se han asociado con la aparición de hiperplasia gingival (24).

Por lo tanto, el reconocimiento temprano de los signos clínicos por parte de los médicos puede facilitar la derivación de los pacientes al odontólogo para un tratamiento oportuno, lo que favorece la disminución de complicaciones posteriores (25). En ese contexto, la colaboración interdisciplinaria entre médicos y odontólogos desempeña un papel clave con el propósito de ofrecer una atención integral, oportuna y de calidad (25,26).

Frente a la creciente evidencia científica sobre la interacción entre la salud periodontal y diversas condiciones sistémicas, resulta indispensable conocer el nivel de conocimientos de los profesionales médicos, con el propósito de identificar oportunidades de mejora en la atención integral y fortalecer el trabajo

interdisciplinario (27-32). Este estudio contribuirá a comprender el nivel actual de conocimientos de médicos generales y especialistas acerca de la relación entre las condiciones sistémicas y la salud periodontal, generando evidencia que podrá orientar el diseño e implementación de estrategias de capacitación y programas de formación continua.

En ese sentido, la presente investigación busca responder la siguiente pregunta: ¿cuál es el nivel de conocimientos sobre la relación entre las condiciones sistémicas y la salud periodontal en los médicos generales y especialistas que laboran en el Hospital Nacional PNP Luis N. Sáenz?

II. OBJETIVOS

Objetivo general

Evaluar el nivel de conocimiento sobre la relación entre condiciones sistémicas y salud periodontal en médicos que trabajan en el Hospital Nacional PNP Luis N. Sáenz, Lima – Perú 2026.

Objetivos específicos

1. Describir los conocimientos sobre la relación entre las condiciones sistémicas y la salud periodontal en médicos generales que trabajan en el Hospital Nacional PNP Luis N. Sáenz, Lima – Perú 2026.
2. Describir los conocimientos sobre la relación entre las condiciones sistémicas y la salud periodontal en médicos especialistas que trabajan en el Hospital Nacional PNP Luis N. Sáenz, Lima – Perú 2026.

III. MATERIALES Y MÉTODOS

Diseño de estudio

Transversal y descriptivo.

Población

Médicos generales y especialistas del Hospital Nacional PNP Luis N. Sáenz, Lima 2026, de diversas áreas, que trabajen en dicho hospital.

Muestra

La unidad muestral será el médico general o especialista. Se realizará un estudio censal, en donde se incluirá a la totalidad de la población, que cumplan con los criterios de inclusión. El número de médicos es de 129, según los datos proporcionados por la Dirección de Sanidad Policial en junio del 2026.

Criterios de selección

Criterios de inclusión:

- Médicos generales que trabajen en el Hospital Nacional PNP Luis N. Sáenz, Lima, del 2026.
- Médicos especialistas de cardiología, dermatología, endocrinología, gastroenterología, geriatría, ginecología y obstetricia, inmunología clínica y alergología, medicina intensiva, medicina interna, nefrología, oncología, otorrinolaringología y reumatología que trabajen en el Hospital Nacional PNP Luis N. Sáenz, Lima del 2026.

Criterios de exclusión:

- Médicos que se encuentren de vacaciones en el periodo de recolección de datos.
- Médicos que se encuentren con descanso médico en el periodo de recolección de datos.
- Médicos que estén en rotación externa en el periodo de recolección de datos.
- Cuestionarios no llenados al 100%.

Variables

En la presente investigación, las variables serán cualitativas: sexo, categoría profesional, especialidad, tipo de universidad de pregrado, ubicación geográfica de la universidad de pregrado, tipo de universidad de postgrado, ubicación geográfica de la universidad de postgrado, capacitación en salud bucal, signos de enfermedad periodontal, enfermedad periodontal y diabetes mellitus, enfermedad periodontal activa y nivel de glucosa, terapia periodontal en pacientes diabéticos, enfermedad periodontal y enfermedad cardiovascular, enfermedad inflamatoria crónica, enfermedad periodontal y parto prematuro, enfermedad periodontal y bebés con bajo peso al nacer, enfermedad periodontal y embarazo, enfermedad periodontal y enfermedades autoinmunes, enfermedad periodontal y obesidad, enfermedad periodontal y trastornos emocionales, enfermedad periodontal y enfermedad renal, enfermedad periodontal y cáncer, enfermedad periodontal y enfermedades subyacentes. Y cuantitativas: edad, años de experiencia como especialista, años de experiencia como médico general.

Los detalles de la operacionalización de las variables se aprecian en el anexo 1.

Técnicas y procedimientos

Permisos y autorizaciones

Se presentará una solicitud dirigida al director del Hospital Nacional PNP Luis N. Saénz, con el objetivo de obtener la autorización correspondiente para ejecutar el estudio (ver anexo 5). Posterior la aprobación del comité de ética del hospital, se coordinará con los jefes de departamento del hospital.

Cuestionario sobre conocimientos

El cuestionario a utilizar fue tomado del estudio de Parveen et al. (23) (ver anexo 2), conformado por 16 ítems.

Validación del cuestionario

La validación del contenido será mediante juicio expertos, se contará con la participación de 6 odontólogos especialistas en periodoncia e implantología y a 2 médicos especialistas en medicina interna. Requerirá que los expertos cuenten con una experiencia mínima laboral de 5 años en instituciones del estado y/o del sector privado. El cuestionario será evaluado individualmente por cada experto, se les proporcionará una ficha diseñada para tal fin. (ver anexo 3) Una vez concluida la revisión, se procederá a realizar las modificaciones correspondientes al cuestionario. El coeficiente V de Aiken será aplicado para cuantificar la validez de contenido.

Prueba piloto

Se ejecutará una prueba piloto con el 10% de la muestra (13 médicos) con el propósito de verificar los procedimientos y técnicas propuestos en el estudio, así como identificar las modificaciones necesarias.

Aplicación del cuestionario

El cuestionario será aplicado mediante una entrevista, a través del aplicativo Kobotoolbox (www.kobotoolbox.org). El reclutamiento de los participantes se realizará en un espacio privado del hospital, según el servicio y/o especialidad. La aplicación del cuestionario será individual, con una duración estimada de aproximadamente 10 minutos por participante.

Plan de análisis

La base de datos será obtenida del aplicativo Kobotoolbox y posteriormente exportado al formato Microsoft Excel para su procesamiento. Como parte del aseguramiento de la calidad de la información, se realizará un control de calidad de datos de manera aleatoria en el 10% de la muestra. Se efectuará un análisis descriptivo, donde se obtendrá las frecuencias absolutas y relativas para las variables cualitativas. Las variables cuantitativas serán descritas mediante medidas de tendencia central y dispersión. El proceso de análisis de datos se realizará empleando el software estadístico STATA versión 18 para el sistema operativo Microsoft Windows.

Consideraciones éticas

El presente estudio se llevará a cabo una vez obtenida la aprobación del Comité Institucional de ética de la Universidad Peruana Cayetano Heredia y del Hospital Nacional PNP Luis N. Sáenz. Se implementará un proceso de consentimiento informado, con el fin de asegurar la comprensión de los objetivos y procedimientos del estudio. La firma del consentimiento informado se realizará de manera presencial (ver anexo 4).

Se garantizará la protección y confidencialidad de la información de los participantes, la información recolectada será codificada, garantizando que únicamente el investigador tenga acceso a los datos recolectados. El presente estudio no implica riesgo y garantiza un trato igualitario para todos los participantes.

El estudio no contempla beneficios de tipo económico; sin embargo, se prevé un beneficio informativo y educativo para los participantes, dado que serán invitados a participar en charlas sobre la relación entre las condiciones sistémicas y salud periodontal, las cuales se realizarán en el Hospital Nacional PNP Luis N. Sáenz, previa coordinación con los servicios y jefaturas correspondientes, y se distribuirá el material en formato de infografías con referencias bibliográficas y los resultados del presente estudio con las medidas resumidas.

IV. RESULTADOS ESPERADOS

Desde el punto de vista teórico esta investigación nos permitirá comprender cuál es el punto de vista de los médicos respecto a la enfermedad periodontal y cómo ésta repercute con la salud sistémica del paciente. El diagnóstico oportuno y el reconocimiento de la enfermedad periodontal en el paciente constituye un factor clave, debido al impacto biológico que va a tener sobre su salud general y sistémica. En la parte clínica, esta investigación podría favorecer a una mayor integración entre profesionales, promoviendo la detección temprana de signos y síntomas entre la enfermedad periodontal y la salud sistémica del paciente.

Finalmente, los hallazgos de esta investigación servirán como evidencia para la formulación de estrategias institucionales orientadas al fortalecimiento de competencias, implementación de programas de capacitación continua, actividades de educación permanente y acciones de sensibilización sobre la relación entre la salud periodontal y las condiciones sistémicas presentes en sus pacientes. Asimismo, la colaboración interdisciplinaria entre médicos y odontólogos, favorecerá una atención más integral y oportuna, promoviendo el diagnóstico temprano de patologías bucales y sistémicas, una mejor coordinación en el manejo de los pacientes y, potencialmente, una mejora en su bienestar y en la calidad de atención recibida.

V. CONCLUSIONES

Los resultados evidencian que tanto médicos generales como especialistas reconocen la importancia de identificar los signos de la enfermedad periodontal y su relación con problemas sistémicos como diabetes, patologías cardiovasculares, complicaciones en el embarazo, entre otros. Sin embargo, se podrían observar limitaciones en la atención clínica, evidenciadas por la baja frecuencia de exámenes de detección y derivaciones a odontólogos. Lo que destaca la importancia de promover una mayor integración entre la medicina y la odontología, fortaleciendo la colaboración interdisciplinaria para mejorar la salud general y sistémica de los pacientes. El establecimiento de protocolos para la detección de enfermedades periodontales en el marco de las consultas médicas de rutina podría ser un paso clave hacia una mejor atención integrada e interdisciplinaria.

VI. REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Kocher T, König J, Borgnakke WS, Pink C, Meisel P. Periodontal complications of hyperglycemia/diabetes mellitus: Epidemiologic complexity and clinical challenge. *Periodontol 2000*. 2018;78(1):59–97.
2. Sabbah W, Gomaa N, Gireesh A. Stress, allostatic load, and periodontal diseases. *Periodontol 2000*. 2018;78(1):154–61.
3. Hajishengallis G. Interconnection of periodontal disease and comorbidities: Evidence, mechanisms, and implications. *Periodontol 2000*. 2022;89(1):9–18.
4. Seitz MW, Listl S, Bartols A, Schubert I, Blaschke K, Haux C, et al. Current knowledge on correlations between highly prevalent dental conditions and chronic diseases: An umbrella review. *Prev Chronic Dis*. 2019;16(9):1–25.
5. Sabbah W, Folayan MO, El Tantawi M. The link between oral and general health. *Int J Dent*. 2019; 2019:2–4.
6. Narendran N, Anegundi RV, Shenoy SB. Awareness of the Influence of Periodontitis on Systemic Health among Medical Professionals: A Questionnaire Study. *Journal of Health and Allied Sciences NU*. 2023;13(02):228–32.
7. Stöhr J, Barbaresko J, Neuenschwander M, Schlesinger S. Bidirectional association between periodontal disease and diabetes mellitus: a systematic review and meta-analysis of cohort studies. *Sci Rep*. 2021;11(1):1–9.
8. Nazir MA. Prevalence of periodontal disease, its association with systemic diseases and prevention. *International Journal of Health Sciences*. 2017;1(2):360–3.
9. Jepsen S, Caton JG, Albandar JM, Bissada NF, Bouchard P, Cortellini P, et al.

- Periodontal manifestations of systemic diseases and developmental and acquired conditions: Consensus report of workgroup 3 of the 2017 World Workshop on the Classification of Periodontal and Peri-Implant Diseases and Conditions. *J Clin Periodontol*. 2018;45(February): S219–29.
10. Georges FM, Do NT, Seleem D. Oral dysbiosis and systemic diseases. *Frontiers in Dental Medicine*. 2022;3(September):1–7.
 11. Mark Bartold P, Van Dyke TE. Host modulation: controlling the inflammation to control the infection. *Periodontol 2000*. 2017;75(1):317–29.
 12. Robert J. Genco RCW. *Enfermedad Periodontal y Salud General: Una Guía para el Clínico*. Vol. 3. 2011. 10–27.
 13. Gupta S, Das N, Amaranath-Bj J, MMJ IG... MJ, 2022 undefined. Knowledge and Awareness about Systemic Effects of Periodontal Disease among Medical, Dental and Alternate Medical Practitioners and Their Referral. *ResearchgateNet*. 2022;31(4).
 14. Pardo Romero FF, Hernández LJ. Periodontal disease: Epidemiological approaches for its analysis as a public health concern. *Revista de Salud Pública*. 2018;20(2):258–64.
 15. Albandar JM, Susin C, Hughes FJ. Manifestations of systemic diseases and conditions that affect the periodontal attachment apparatus: Case definitions and diagnostic considerations. *J Clin Periodontol*. 2018;45(July 2016): S171–89.
 16. Al Sharrad A, Said KN, Farook FF, Shafik S, Al-Shammari K. Awareness of the Relationship between Systemic and Periodontal Diseases among Physicians and Dentists in Saudi Arabia and Kuwait: Cross-sectional Study.

Open Dent J. 2019;13(1):288–95.

17. Graziani F, Gennai S, Solini A, Petrini M. A systematic review and meta-analysis of epidemiologic observational evidence on the effect of periodontitis on diabetes an update of the EFP-AAP review. *J Clin Periodontol.* 2018;45(2):167–87.
18. Leira Y, Seoane J, Blanco M, Rodríguez-Yáñez M, Takkouche B, Blanco J, et al. Association between periodontitis and ischemic stroke: a systematic review and meta-analysis. *Eur J Epidemiol.* 2017;32(1):43–53.
19. Winning L, Linden GJ. Periodontitis and Systemic Disease: Association or Causality? *Curr Oral Health Rep.* 2017;4(1).
20. Martin-Cabezas R, Seelam N, Petit C, Agossa K, Gaertner S, Tenenbaum H, et al. Association between periodontitis and arterial hypertension: A systematic review and meta-analysis. *Am Heart J.* 2016; 180:98–112.
21. Zhao D, Khawaja AT, Jin L, Li KY, Tonetti M, Pelekos G. The directional and non-directional associations of periodontitis with chronic kidney disease: A systematic review and meta-analysis of observational studies. *J Periodontal Res.* 2018;53(5):682–704.
22. Sanz M, Kornman K. Periodontitis and adverse pregnancy outcomes: consensus report of the Joint EFP/AAP Workshop on Periodontitis and Systemic Diseases. *J Periodontol.* 2013;84(4): S164–9.
23. Daalderop LA, Wieland B V., Tomsin K, Reyes L, Kramer BW, Vanterpool SF, et al. Periodontal disease and pregnancy outcomes: Overview of systematic reviews. *JDR Clin Trans Res.* 2018;3(1):10–27.
24. Anant SR, Neha S, Abhishek S, Shalini G, Divya S, Jitender S. Factors affecting

- awareness and practice of primary health care professionals towards interaction of various medications used in systemic conditions, and its effect on periodontal health. *J Family Med Prim Care*. 2020;6(2):169–70.
25. Dubar M, Delatre V, Moutier C, Sy K, Agossa K. Awareness and practices of general practitioners towards the oral-systemic disease relationship: A regionwide survey in France. *J Eval Clin Pract*. 2020;26(6):1722–30.
 26. Stojilković M, Gušić I, Prodanović D, Ilić M, Pecikozić N, Veljović T, et al. Awareness of physicians and dentists in Serbia about the association between periodontitis and systemic diseases: a cross-sectional study. *BMC Oral Health*. 2023;23(1):449.
 27. Abid M, Javed F. Knowledge of Medical Practitioners about Periodontal Diseases and Its Impact on Overall Health: A Cross-sectional Study. *Cureus*. 2018;10(5):1–5.
 28. Özdemir EÇ, Uzunkaya M. Evaluation of the Awareness of Physicians and Dentists of the Relationship between Periodontal Status and Systemic Diseases. *Cumhuriyet Dental Journal*. 2022;25(3):217–23.
 29. Parveen S, Qahtani AS Al, Halboub E, Hazzazi RAA, Madkhali IAH, Mughals AIH, et al. Periodontal-Systemic Disease: A Study on Medical Practitioners' Knowledge and Practice. *Int Dent J*. 2023; 0:1–8.
 30. Kamil MA, Hamzah KA, Awaji AO, Harbi WY, Mugri MH, Elamin NMH. Dental Practices and Awareness toward the Impact of Periodontal Disease on Systemic Health among Medical Doctors in Jazan, Saudi Arabia. *Journal of Contemporary Dental Practice*. 2021;22(12):1417–21.
 31. Asmat-Abanto A, García-Mendoza V. Conocimiento de médicos de 2 hospitales

peruanos sobre la relación entre enfermedad periodontal y alteraciones sistémicas. *Revista Clínica de Periodoncia, Implantología y Rehabilitación Oral*. 2015;8(3):198–202.

32. Azañedo Vilchez D. Estudio Cualitativo De Los Conocimientos, Opiniones Y Percepciones Acerca De La Relación Entre Enfermedad Periodontal Y Síndrome Metabólico En Médicos Endocrinólogos Y Odontólogos De Los Hospitales De Las Ciudades De Chimbote Y Nuevo Chimbote 2017. [Tesis Para Optar El Grado De Maestro En Estomatología]. 2021.

VII. PRESUPUESTO Y CRONOGRAMA

PRESUPUESTO

Cantidad	Unidad de medida	Descripción	Costo unitario	Costo subtotal (S/)
12	Unidad	Sobre manilla	1.00	12.00
300	Unidad	Hojas bond A-4 90 gr.	25.00	75.00
2	Unidad	Folder archivador	10.00	20.00
12	Unidad	Lapiceros	1.00	10.00
6	Litros	Alcohol en gel	20.00	120.00
50	Unidad	Mascarilla 3 pliegues	0.50	25.00
1	Licencia	Microsoft 365	369.00	369.00
1	Servicio	Internet	89.00	89.00
1	Equipo	Laptop	3500.00	3500.00
Costo total S/				4220.00

CRONOGRAMA

Actividades	Jun 2026	Jul 2026	Ago 2026	Set 2026	Oct 2026	Nov 2026	Dic 2026	Ene 2027	Feb 2027	Mar 2027	Abr 2027	May 2027
Elaboración del protocolo	X											
Aprobación del CIE UPCH		X	X									
Aprobación del CIE Hospital nacional PNP LNS				X								
Coordinaciones en hospitales					X							
Recolección de datos					X	X	X					
Procesamiento de datos								X	X			
Elaboración de tablas									X			
Redacción de informe final										X	X	
Envío para publicación de artículo											X	X

ANEXOS

ANEXO 1: CUADRO DE OPERACIONALIZACIÓN DE VARIABLES

VARIABLE	DEFINICIÓN CONCEPTUAL	DEFINICIÓN OPERACIONAL	TIPOS	ESCALA	VALORES
Sexo	Condición orgánica masculina o femenina	Sección de datos generales del cuestionario	Cualitativa	Nominal - Dicotómica	1. Masculino 2. Femenino
Edad	Años cumplidos durante el estudio	Sección de datos generales del cuestionario	Cuantitativa	Discreta - Razón	Años
Categoría profesional	Tipo de categoría profesional de afiliación al hospital	Sección de datos generales del cuestionario	Cualitativa	Nominal - Dicotómica	1. Médico general 2. Médico especialista
Especialidad	Segunda especialidad que ejerce el profesional	Sección de datos generales del cuestionario	Cualitativa	Nominal - Politómica	1. Cardiología 2. Dermatología 3. Endocrinología 4. Gastroenterología 5. Geriatria 6. Ginecología y obstetricia 7. Inmunología clínica y alergología 8. Medicina intensiva 9. Medicina interna 10. Nefrología 11. Oncología medica 12. Otorrinolaringología 13. Reumatología

Años de experiencia como especialista	Años de experiencia como especialista	Sección de datos generales del cuestionario	Cuantitativa	Discreta - Razón	Años
Años de experiencia como médico general	Años de experiencia como médico	Sección de datos generales del cuestionario	Cuantitativa	Discreta - Razón	Años
Tipo de universidad de pregrado	Casa de estudios donde cursó los estudios de medicina	Sección de datos generales del cuestionario	Cualitativa	Nominal - Politémica	1.Pública 2.Privada
Ubicación geográfica de la universidad de pregrado	Lugar de ubicación de la casa de estudios de pregrado	Sección de datos generales del cuestionario	Cualitativa	Nominal - Politémica	1.Lima 2.Provincia 3.Extranjero
Tipo de universidad de postgrado	Casa de estudios donde cursó la especialidad correspondiente	Sección de datos generales del cuestionario	Cualitativa	Nominal - Politémica	1.Pública 2.Privada
Ubicación geográfica de la universidad de postgrado	Lugar de ubicación de la casa de estudios de postgrado	Sección de datos generales del cuestionario	Cualitativa	Nominal - Politémica	1.Lima 2.Provincia 3.Extranjero
Capacitación en salud bucal	Asistencia a charlas, conferencias sobre la salud bucal y periodontal desde la culminación del pre grado	Sección de datos generales del cuestionario	Cualitativa	Nominal - Dicotómica	1.Si 2.No

Signos de enfermedad periodontal	Conjunto de señales que se evidenciarán al examen clínico intraoral, que evidenciarán pérdida de tejido de soporte.	Pregunta 12 del cuestionario	Cualitativa	Nominal - Politómica	1. Si 2. No 3. No sé
Enfermedad periodontal y Diabetes Mellitus	Conocimiento de la interrelación entre la enfermedad periodontal y la diabetes mellitus	Pregunta 13 del cuestionario	Cualitativa	Nominal - Politómica	1. Si 2. No 3. No sé
Enfermedad periodontal activa y nivel de glucosa	Influencia de la enfermedad periodontal activa en los niveles de glucosa de los pacientes diabéticos	Pregunta 14 del cuestionario	Cualitativa	Nominal - Politómica	1. Si 2. No 3. No sé
Terapia periodontal en pacientes diabéticos	Efectos de la terapia periodontal en pacientes diabéticos	Pregunta 15 del cuestionario	Cualitativa	Nominal - Politómica	1. Si 2. No 3. No sé
Enfermedad periodontal y enfermedad cardiovascular	Conocimiento de la interrelación entre la enfermedad periodontal y las enfermedades cardiovasculares	Pregunta 16 del cuestionario	Cualitativa	Nominal - Politómica	1. Si 2. No 3. No sé
Enfermedad inflamatoria crónica	Mecanismos proinflamatorios que desencadena la enfermedad periodontal	Pregunta 17 del cuestionario	Cualitativa	Nominal - Politómica	1. Si 2. No 3. No sé
Enfermedad periodontal y parto prematuro	La enfermedad periodontal es un factor de riesgo de parto prematuro	Pregunta 18 del cuestionario	Cualitativa	Nominal - Politómica	1. Si 2. No 3. No sé
Enfermedad periodontal y	La enfermedad periodontal es un factor de riesgo de	Pregunta 19 del cuestionario	Cualitativa	Nominal - Politómica	1. Si 2. No

bebés con bajo peso al nacer	nacimiento de bebés con bajo peso				3. No sé
Enfermedad periodontal y embarazo	Conocimiento de la relación entre la enfermedad periodontal y embarazo	Pregunta 20 del cuestionario	Cualitativa	Nominal - Politómica	1. Si 2. No 3. No sé
Enfermedad periodontal y enfermedades autoinmunes	Conocimiento de la relación entre la enfermedad periodontal y las enfermedades autoinmunes	Pregunta 21 del cuestionario	Cualitativa	Nominal - Politómica	1. Si 2. No 3. No sé
Enfermedad periodontal y obesidad	Conocimiento la relación entre la enfermedad periodontal y la obesidad	Pregunta 22 del cuestionario	Cualitativa	Nominal - Politómica	1. Si 2. No 3. No sé
Enfermedad periodontal y trastornos emocional	Conocimiento de la relación entre la enfermedad periodontal y trastornos emocionales	Pregunta 23 del cuestionario	Cualitativa	Nominal - Politómica	1. Si 2. No 3. No sé
Enfermedad periodontal y enfermedad renal	Conocimiento de la relación entre la enfermedad periodontal y la enfermedad renal crónica	Pregunta 24 del cuestionario	Cualitativa	Nominal - Politómica	1. Si 2. No 3. No sé
Enfermedad periodontal y cáncer	Conocimiento de la relación entre la enfermedad periodontal y el cáncer	Pregunta 25 del cuestionario	Cualitativa	Nominal - Politómica	1. Si 2. No 3. No sé
Enfermedad periodontal y enfermedades subyacentes	Conocimiento de la fisiopatología de la enfermedad periodontal	Pregunta 26 del cuestionario	Cualitativa	Ordinal - Politómica	1. Limitadamente informado 2. Moderadamente informado 3. Bien informado

**ANEXO 2: CUESTIONARIO DE CONOCIMIENTOS SOBRE LA
RELACIÓN ENTRE CONDICIONES SISTÉMICAS Y SALUD
PERIODONTAL**

I. DATOS GENERALES:

1. Sexo: M () F ()
2. Edad (años):
3. Condición:
 - a) Médico general
 - b) Médico especialista
4. Especialidad:
 - a) Cardiología
 - b) Dermatología
 - c) Endocrinología
 - d) Gastroenterología
 - e) Geriatria
 - f) Ginecología y obstetricia
 - g) Hematología
 - h) Inmunología clínica y alergología
 - i) Medicina intensiva
 - j) Medicina interna
 - k) Nefrología
 - l) Neumología
 - m) Neurología
 - n) Oncología medica
 - o) Otorrinolaringología
 - p) Reumatología
5. Años de experiencia como especialista:
6. Años de experiencia como médico:
7. Tipo de universidad de pregrado:
 - a) Pública
 - b) Privada
8. Ubicación de universidad de pregrado:
 - a) Lima
 - b) Provincia
 - c) Extranjero
9. Tipo de universidad de postgrado:
 - a) Pública
 - b) Privada

10. Ubicación universidad de posgrado:

- a) Lima
- b) Provincia
- c) Extranjero

11. ¿Ha recibido o asistido a charlas, conferencias sobre salud bucal?

SI () NO ()

II. CONOCIMIENTOS

12. ¿Considera usted que el sangrado de las encías, la recesión gingival y la pérdida de dientes son signos y síntomas de la enfermedad periodontal?

- a) Si
- b) No
- c) No sé

13. ¿Considera usted que la enfermedad periodontal agrava la diabetes mellitus?

- a) Si
- b) No
- c) No sé

14. ¿La enfermedad periodontal activa influye en el nivel de glucosa del paciente diabético?

- a) Si
- b) No
- c) No sé

15. ¿Considera usted que la terapia periodontal afecta los niveles de glucosa del paciente diabético?

- a) Si
- b) No
- c) No sé

16. ¿Se puede considerar a la enfermedad periodontal como un factor de riesgo para infarto de miocardio?

- a) Si
- b) No
- c) No sé

17. ¿La terapia periodontal es efectiva para reducir los marcadores inflamatorios sistémicos?

- a) Si
- b) No
- c) No sé

18. ¿Considera usted que las mujeres embarazadas con periodontitis tienen mayor riesgo de tener bebés prematuros?

- a) Si
- b) No
- c) No sé

19. ¿Considera usted que las mujeres embarazadas con periodontitis tienen mayor riesgo de tener bebés con bajo peso al nacer?
- a) Si
 - b) No
 - c) No sé
20. ¿Es seguro realizarse procedimientos odontológicos programados durante el segundo trimestre del embarazo?
- a) Si
 - b) No
 - c) No sé
21. ¿Existe evidencia que vincule a la enfermedad periodontal con un mayor riesgo de enfermedades autoinmunes como el lupus y la artritis reumatoide?
- a) Si
 - b) No
 - c) No sé
22. ¿La obesidad y el síndrome metabólico trae consecuencias en la cavidad bucal?
- a) Si
 - b) No
 - c) No sé
23. ¿Considera usted que la ansiedad y la depresión pueden contribuir al riesgo de enfermedades bucales?
- a) Si
 - b) No
 - c) No sé
24. ¿Existe una asociación entre la enfermedad periodontal y la insuficiencia renal crónica?
- a) Si
 - b) No
 - c) No sé
25. ¿Considera usted que la enfermedad periodontal influye en la carcinogénesis de la región de la cabeza y el cuello?
- a) Si
 - b) No
 - c) No sé
26. ¿Qué tan bien informado está usted sobre la enfermedad periodontal y su conexión con enfermedades sistémicas?
- a) Limitadamente informado
 - b) Moderadamente informado
 - c) Bien informado

ANEXO 3: FICHA PARA EVALUACIÓN DE EXPERTOS

DATOS GENERALES

Complete sus datos:

- Nombre completo: _____
- Profesión: _____
- Grados registrados en SUNEDU: _____
- Especialidad: _____
- Tiempo de experiencia profesional: _____
- Edad: _____

Instrucciones:

A continuación, sírvase identificar el ítem o pregunta y conteste marcando con una **X** en la casilla que usted considere conveniente y además puede hacernos llegar alguna otra apreciación en la columna de observaciones.

N° de Ítem	Validez de contenido		Validez de constructo		Validez de criterio		Observaciones
	Si	No	Si	No	Si	No	
	El ítem corresponde a alguna dimensión de la variable		El ítem contribuye a medir el indicador planteado		El ítem permite clasificar a los sujetos en las categorías establecidas		
12							
13							
14							
15							
16							
17							
18							
19							
20							
21							
22							
23							
24							
25							
26							
Amplíe según considere conveniente.							

ANEXO 4: CONSENTIMIENTO INFORMADO

CONSENTIMIENTO INFORMADO PARA PARTICIPAR EN UN ESTUDIO DE INVESTIGACIÓN	
Título del estudio:	Conocimientos sobre la relación entre condiciones sistémicas y salud periodontal en médicos del Hospital Nacional PNP Luis N. Sáenz.
Investigador:	Johnny Olazabal Zumaeta
Institución:	Universidad Peruana Cayetano Heredia

Propósito del estudio:

Lo estamos invitando a participar en un estudio para evaluar los conocimientos sobre la relación entre las condiciones sistémicas y la salud periodontal en médicos generales y especialistas.

Los datos obtenidos en este estudio ayudarán a entender el estado actual del conocimiento sobre la salud periodontal y la salud general, para plantear mejoras en la integración de los servicios.

Procedimientos:

Si usted decide participar en este estudio se realizará lo siguiente:

- Se le realizará a usted una breve encuesta constituida de 18 ítems para evaluar el conocimiento sobre condiciones sistémicas y periodontal.
- Los cuestionarios serán tomados de manera presencial en un espacio privado dentro del mismo hospital y con un tiempo de 10 minutos.

Riesgos:

La presente investigación no presentará ningún tipo de riesgo para el participante.

Beneficios:

No existirá un beneficio económico para el participante, sin embargo, podrá obtener un beneficio informativo al asistir a las charlas sobre la relación entre las condiciones sistémicas y salud periodontal que se organizarán al final del estudio.

Costos y compensación

El presente estudio no le ocasionarán gasto alguno. No deberá pagar nada por participar en el estudio. Igualmente, no recibirá ningún incentivo económico ni de otra índole.

Confidencialidad:

El investigador guardará su información con códigos y no con nombres. Sólo los investigadores tendrán acceso a la base de datos. Si los resultados de este seguimiento son publicados, no se mostrará ninguna información que permita la identificación de las personas que participaron en este estudio.

CONSENTIMIENTO INFORMADO PARA PARTICIPAR EN UN ESTUDIO DE INVESTIGACIÓN	
Título del estudio:	Conocimientos sobre la relación entre condiciones sistémicas y salud periodontal en médicos del Hospital Nacional PNP Luis N. Sáenz.
Investigador:	Johnny Olazabal Zumaeta
Institución:	Universidad Peruana Cayetano Heredia

Derechos del participante:

Si usted decide participar en el estudio, puede retirarse de éste en cualquier momento, o no participar en una parte del estudio sin daño alguno. Si tiene alguna duda adicional, por favor pregunte al investigador principal del estudio.

Si tiene preguntas sobre los aspectos éticos del estudio, o cree que ha sido tratado injustamente puede contactar al Dr. Manuel Raúl Pérez Martinot, presidente del Comité Institucional de Ética en Investigación de la Universidad Peruana Cayetano Heredia al teléfono 01-3190000 anexo 201355 o al correo electrónico: orvei.ciei@oficinas-upch.pe

Asimismo, puede ingresar a este enlace para comunicarse con el Comité Institucional de Ética en Investigación UPCH: <https://investigacion.cayetano.edu.pe/etica/ciei/consultasoquejas>

DECLARACIÓN Y/O CONSENTIMIENTO

Acepto voluntariamente participar en este estudio, comprendo las actividades en las que participaré si decido ingresar al estudio, también entiendo que puedo decidir no participar y que puedo retirarme del estudio en cualquier momento.

Nombres y Apellidos Participante	Firma o huella	Fecha y Hora
Nombres y Apellidos Investigador	Firma o huella	Fecha y Hora

**ANEXO 5: SOLICITUD DIRIGIDA AL DIRECTOR DEL HOSPITAL
NACIONAL PNP LUIS N. SÁENZ**

SOLICITO: AUTORIZACIÓN
PARA EJECUTAR PROYECTO
DE INVESTIGACIÓN EN EL
HOSPITAL NACIONAL PNP LUIS
N. SÁENZ.

**SEÑOR GENERAL SPNP
S.G.**

Johnny George OLAZABAL ZUMAETA, MAY. SPNP,
Identificado con CIP N° 403058, DNI N° 47310041, celular [REDACTED], prestando
servicios actualmente en DIVADT-DEPODO-SEDE HPNP LNS, ante Ud. con el
debido respeto me presento y expongo:

Que, habiendo culminado el proceso de aprobación del Comité de
Ética de la Universidad Peruana Cayetano Heredia, solicito a Ud. Autorización para
realizar mi Proyecto de Investigación denominado: “CONOCIMIENTOS SOBRE
LA RELACIÓN ENTRE CONDICIONES SISTÉMICAS Y SALUD
PERIODONTAL EN MÉDICOS DEL HOSPITAL PNP LUIS N. SÁENZ, LIMA-
PERÚ, 2026”, aplicando mi instrumento (cuestionario) a los médicos generales y
especialistas que laboren en vuestro hospital.

POR LO EXPUESTO:

Solicito a Ud. Señor General SPNP acceder a mi petición por
considerarlo de justicia.

Jesús María, 16 de junio del 2026.

.....
OS. 403058
Johnny George OLAZABAL ZUMAETA
MAY. SPNP