



UNIVERSIDAD PERUANA  
**CAYETANO HEREDIA**

Facultad de  
**ENFERMERÍA**

EXPERIENCIAS PSICOEMOCIONALES DE LAS ENFERMERAS DE  
CUIDADOS INTENSIVOS DURANTE LA ATENCIÓN AL PACIENTE CON  
COVID-19

PSYCHO-EMOTIONAL EXPERIENCES OF INTENSIVE CARE NURSES  
DURING THE CARE OF PATIENTS WITH COVID-19

TRABAJO ACADÉMICO PARA OPTAR POR EL TÍTULO  
DE ESPECIALISTA EN ENFERMERÍA EN CUIDADOS INTENSIVOS

AUTOR

YESENIA DORIS GOMEZ ARROYO

ASESOR

CARLOS CHRISTIAN MELGAR MORAN

LIMA – PERÚ

2022



**ASESOR DEL TRABAJO ACADÉMICO**

**ASESOR**

MG. CARLOS CHRISTIAN MELGAR MORAN

Departamento académico de Enfermería

ORCID: 0000-0003-3293-6316

Fecha de aprobación: 27/11/2022

Calificación: Aprobado

## **DEDICATORIA**

*A ti, que eres el amor de mi vida,  
que de tu mano deseo estar siempre,  
que me das vida una y otra vez...  
a ti con amor, a ti madre mía...*

*A las enfermeras en el mundo, en especial  
a mis colegas de UCI, por su capacidad,  
valentía y amor al prójimo, en medio del dolor  
brilló el cuidado y el humanismo.*

*A los guerreros que salieron entre aplausos,  
y a los que se fueron, pero siempre estarán  
con nosotros*

## **AGRADECIMIENTO**

*A Dios, por permitirme ver a en cada paciente su rostro,  
Por protegerme durante la pandemia y  
permitirme plasmar mi sentir en este artículo.*

*Al Mg. Carlos Christian Melgar Morán,  
por su orientación académica, motivación  
y más que ello por su soporte oportuno.*

## **FUENTES DE FINANCIAMIENTO**

*Autofinanciado.*

## **DECLARACIÓN DE CONFLICTO DE INTERÉS**

La autora declara no tener conflictos de interés.

# DECLARACIÓN DE ORIGINALIDAD



UNIVERSIDAD PERUANA  
CAYETANO HEREDIA

## DECLARACIÓN DE ORIGINALIDAD

El egresado:

N°	APELLIDOS Y NOMBRES
1.	GOMEZ ARROYO YESENIA DORIS

Perteneiente al programa de la **SEGUNDA ESPECIALIDAD PROFESIONAL EN ENFERMERÍA EN CUIDADOS INTENSIVOS**, autor del trabajo titulado: **EXPERIENCIAS PSICOEMOCIONALES DE LAS ENFERMERAS DE CUIDADOS INTENSIVOS DURANTE LA ATENCIÓN AL PACIENTE CON COVID-19** el cual ha sido elaborado, sustentado y aprobado, según corresponda, para optar por el **TÍTULO DE ESPECIALISTA EN ENFERMERÍA EN CUIDADOS INTENSIVOS** bajo la modalidad de **TRABAJO ACADÉMICO**.

En calidad de docente asesor de la Universidad Peruana Cayetano Heredia:

N°	APELLIDOS Y NOMBRES DEL DOCENTE	FACULTAD	NIVEL DE ASESORÍA
1.	MELGAR MORAN CARLOS CHRISTIAN	ENFERMERÍA	ASESOR

Declaramos que el contenido del presente documento es original y que las citas y referencias a otros autores cumplen con las normas académicas establecidas. En ese sentido, hacemos constar que:

- El documento presenta un porcentaje de similitud de **23 %**, según el reporte emitido por el software **Turnitin®** (identificador de entrega: **trn:oid:::1:3512324523**; fecha de entrega: **20-03-2026**).
- Tras una revisión detallada del reporte y del contenido del trabajo en cuestión, no se han identificado indicios de plagio.
- Se certifica que el documento respeta los principios de integridad académica y cumple con los requisitos institucionales de originalidad.

Lugar y fecha: **Lima, 20 de marzo del 2026.**

Firma del asesor  
N° DNI 44657726  
ORCID: 0000-0003-3293-6316



## TABLA DE CONTENIDOS

	PÁG.
RESUMEN	
ABSTRACT	
I. INTRODUCCIÓN	1
II. OBJETIVOS	4
III. CUERPO	5
3.1 METODOLOGÍA	5
3.2 RESULTADOS	6
3.3 DISCUSIÓN	6
IV. CONCLUSIONES	11
V. REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS	12
ANEXOS	

## RESUMEN

Los profesionales enfermeros que luchan contra la COVID-19, presentan un enorme estrés psicológico, debido al panorama de la emergencia mundial, es indispensable prevenir las consecuencias que puede generar las próximas olas o futuras crisis sanitarias. **Objetivo:** identificar describir las experiencias psicoemocionales de las enfermeras que laboran en UCI durante la atención al paciente con COVID-19. **Metodología:** estudio descriptivo, retrospectivo, la búsqueda se realizó en las bases de datos: SCIELO y PubMed, publicados en revistas indexadas, aplicados a el personal de enfermería. **Resultados:** 24 reportan miedo de diferente origen durante la atención a los pacientes, seguido por ansiedad y estrés muchas veces de forma simultánea; 22 estudios relatan experiencias de resiliencia, realización profesional y espiritualidad fortalecida, 18 artículos que interceptan ambas. **Conclusiones:** los enfermeros experimentan con mayor frecuencia miedo durante la atención a los pacientes con COVID-19, seguido por ansiedad y estrés, muchas veces de forma simultánea, siendo percibidos como negativos para la estabilidad emocional sin dejar la atención demandada. Sin embargo, el contexto desarrolló la resiliencia y el fortaleció la espiritualidad y los lazos profesionales, así como la experiencia de realización profesional.

**Palabras claves:** experiencia emocional, enfermera, terapia intensiva, covid19

## **ABSTRACT**

Nursing professionals who fight against COVID-19 present enormous psychological stress, due to the panorama of the global emergency, it is essential to prevent the consequences that the next waves or future health crises can generate. Objective: to identify and describe the psych emotional experiences of nurses who work in the ICU during patient care with COVID-19. Methodology: descriptive, retrospective study, the search was carried out in the databases: SCIELO and PubMed, published in indexed journals, applied to the nursing staff. Results: 24 reported fear of different origins during patient care, followed by anxiety and stress, many times simultaneously; 22 studies report experiences of resilience, professional fulfillment and strengthened spirituality, 18 articles that intercept both. Conclusions: nurses experience fear more frequently during care for patients with COVID-19, followed by anxiety and stress, often simultaneously, being perceived as negative for emotional stability without leaving the demanded care. However, the context developed resilience and strengthened spirituality and professional ties, as well as the experience of professional fulfillment.

Keywords: emotional experience, nurse, intensive therapy, covid19.

## **I. INTRODUCCIÓN**

Durante la pandemia del COVID-19 se demostró la importancia de la figura de las enfermeras en la atención, el cuidado y recuperación del paciente, siendo las unidades de cuidados intensivos las protagonistas pues los pacientes críticos requerían ser atendidos en estas; luego de que la Organización Mundial de la Salud declaró el brote del síndrome respiratorio agudo severo coronavirus (SARS-CoV-2) como emergencia de salud pública y lo calificó como una pandemia, en el Perú se tuvo como primer caso confirmado el 05 de marzo del 2020 (1).

La COVID 19 y sus variantes ha producido un devastador impacto en la vida de las personas, así lo reconoce la Organización Mundial de la Salud, pero sobre todo destacó la importancia del desempeño de los profesionales de la salud en la lucha contra la COVID-19, los que han desarrollado sus actividades para el cuidado con escasos recursos de protección sobre todo al inicio de la propagación mundial, y no obstante a tomar medidas para su autocuidado un sector de ellos ha contraído infecciones en su entorno laboral; además de los riesgos físicos, los trabajadores de la salud viven en un enorme estrés psicológico constante al estar expuestos a la enfermedad, mientras están separados de sus familias y sin poder dejar de cumplir sus labores debido al panorama de emergencia mundial, llegando en el caso de las enfermeras en Perú a la lamentable cifra de 178 licenciadas fallecidas (1)(2).

El riesgo de contagio de SARS-CoV-2 asociado con la realización de técnicas asistenciales se identificó precozmente como uno de los factores de riesgo más

destacados, tanto por el contacto directo entre pacientes y profesionales sanitarios como la manipulación de material clínico infectado y la realización de procedimientos de soporte vital.

En medio de este panorama las enfermeras de las unidades de cuidados intensivos han continuado realizando estas intervenciones, a pesar del alto riesgo de contagio que suponen algunas de las mismas y con la presión para actuar en circunstancias excepcionales pues los casos atendidos en esta área específica, dadas las características fisiopatológicas de la COVID-19 y las medidas de seguridad que los profesionales requieren, ha provocado una crisis sanitaria que se ha traducido en la necesidad de reorganización funcional inmediata de las unidades de Cuidados Críticos de todos los hospitales, afectando con ello, la aplicación de las medidas de actuación desde una perspectiva paradigmática, y los cuidados prestados (3).

El Cuidado Humano de Jean Watson, se basa en tres pilares fundamentales: mente, cuerpo y espíritu, que en su conjunto posibilitan una relación de ayuda y confianza entre la persona cuidada y el cuidador, sostiene que ante el riesgo de la deshumanización del cuidado se hace necesario el rescate del aspecto humano, espiritual y transpersonal en la práctica de las diferentes áreas en las que se desarrolla el quehacer profesional de las ciencias en salud, siendo un reto su aplicación en tiempos de crisis sanitaria y desconocimiento del riesgo mutuo (4).

En este escenario, la aplicación del modelo de Watson y la dificultad para la aplicación de los preceptos filosóficos del cuidado humano en el manejo de

pacientes con COVID-19, pudo ser aplicado de manera adaptada en la mayoría de los casos a las circunstancias particulares del avance del conocimiento de técnicas seguras y los medios institucionales, dejando en el personal sensaciones de insatisfacción laboral enfrentada con miedo y autodefensa natural de su salud y protección, así como el esfuerzo de brindar calidad en el cuidado que es la esencia de la profesión de Enfermería desde su formación inicial, lo que llevo a encontrar técnicas para su práctica(4,5).

Dadas las circunstancias los profesionales de enfermería sufren repercusiones sobre su salud mental, alterando su atención e integridad; fue así como se revelaron y declararon los sentimientos, las emociones, las experiencias y los problemas derivados del trabajo diario es evidente que, en situaciones marcadas por la incertidumbre, como ha sido en la pandemia por la covid-19, afecta la vida profesional e interpersonal de las enfermeras (6)(7).

Por lo tanto, es fundamental implementar estrategias indispensables para la promoción, prevención, seguridad y protección de la salud mental, a través protocolos, para atender las necesidades psicológicas de estos profesionales conociendo el impacto e interviniendo en el problema de una forma integral, se podrá minimizar y/o prevenir las consecuencias que puede generar las próximas olas de la pandemia o de otras futuras lo que pone en mayor valor el soporte emocional, la vida, el trabajo y la salud emocional de los profesionales de enfermería (8)(9).

## **II. OBJETIVOS**

- **Objetivo general**

Identificar las experiencias psicoemocionales de las enfermeras que laboran en cuidados intensivos durante la atención al paciente con COVID-19.

### **Objetivos específicos**

- Describir las experiencias psicoemocionales de las enfermeras que laboran en cuidados intensivos durante la atención al paciente con COVID-19.
- Determinar la importancia y necesidad de la atención psicológica para las enfermeras que laboran en cuidados intensivos durante y después de la atención al paciente con COVID-19.

### **III. CUERPO**

#### **3.1 Metodología**

El tipo de estudio desarrollado es una revisión bibliográfica descriptiva; de tipo retrospectivo. La búsqueda se realizó en las bases de datos utilizadas en el ámbito científico: SCIELO y PubMed en idioma inglés, portugués y español, aunque también estudios aplicados en Hong Kong , Irán, Brasil, Rusia, EE. UU., Holanda, Perú, Argentina, Italia, publicadas en inglés, traducidos al español, y la base de datos COVID-19 de la Organización Mundial de la Salud.

Se incluyeron estudios relacionados con el tema publicados en revistas indexadas, con acceso al texto completo de tipo cualitativos y cuantitativo, descriptivo y correlacional, desde el 2019 al 2022 durante la pandemia COVID, cuyos aplicados a el personal de enfermería. Se excluyeron aquellos estudios con acceso restringido, proyectos de investigación de pre y posgrado, revisiones sistemáticas, artículos cuyos autores no son profesionales de la salud.

La búsqueda sistemática se realizó utilizando los operadores booleanos “AND”, “OR”, con las palabras clave: enfermería, COVID 19, UCI COVID, cuidados de enfermería, salud mental, experiencia psicológica, experiencias psicológicas positivas, experiencias psicológicas negativas, cuidado intensivo.

### **3.2 Resultados**

Se llevó a cabo una revisión bibliográfica sobre las experiencias psicológicas del personal de enfermería que labora en la unidad de cuidados intensivos durante el COVID-19. Se encontraron 78 estudios de interés de los cuales fueron seleccionados 31 que se ajustan a los criterios de inclusión, clasificando el predominio de las experiencias psicoemocionales.

En 24 artículos los participantes reportan en mayor frecuencia experiencias de miedo de diferente origen durante la atención a los pacientes, seguidos por ansiedad y estrés muchas veces de forma simultánea; siendo percibidos como negativos para la estabilidad emocional, sin dejar la atención demandada; 22 estudios relatan en su mayoría experiencias como resiliencia y fortalecimiento de los lazos profesionales, así como experiencia de realización profesional y espiritualidad fortalecida, así también se encuentra una serie de 18 artículos que interceptan ambas experiencias en simultaneo, en 12 artículos ellos queda demostrándose en extremo la capacidad de respuesta inmediata asistencial y de gestión operativa, para el rediseño de los servicios y su demanda.

### **3.3 Discusión**

Las enfermeras intensivistas a nivel mundial enfrentaron un desafío sin precedentes entorno al cuidado, los estudios concuerdan en que el aspecto emocional fue duramente afectado llegando a experimentar una amplia gama de sentimientos y emociones ante las situaciones de labor diaria en el contexto de la pandemia COVID

19 estas experiencias son compartidas internacionalmente por las enfermeras participantes de los estudios presentados.

El miedo, la ansiedad y el estrés estuvieron presentes en la mayoría de los estudios presentados, dato en el que concuerdan en mayor o menor porcentaje según el avance de la pandemia y asociando estos sentimientos a diferentes causas y enfoques, como lo organizacional, social, e incluso espiritual.

Los efectos psicológicos informados por las enfermeras son consistentes con los hallazgos del estudio de diseño cualitativo descriptivo de Jacqueline Gordon aplicado a enfermeras de UCI Estados Unidos 2021, así también en los estudios aplicados en Estambul, en donde se relaciona el estrés con insomnio y depresión, en Holanda se repite el resultado midiendo el impacto del primer aumento de COVID en las enfermeras de unidades de cuidados intensivos agregando además a su estudio del síndrome de estrés postraumático; Morada Yaser en Irán considera en su estudio sobre los desafíos vividos durante la atención que las organizaciones influyeron en que el periodo de adaptación a la prestación de los servicios aumente permaneciendo así por más tiempo el impacto negativo de los primeros síntomas de estrés en el personal de enfermería de sus unidades críticas, concluyendo en que este fue percibido como deficiente (11), (12), (17),(24), (25),(26), (38),(40).

El riesgo de agotamiento entre las enfermeras intensivistas fue permanente así lo confirmó el estudio de Arnaud Bruynel, aplicado a enfermeras de las unidades de cuidados intensivos en Bélgica, informando que dos tercios se encontraban en

riesgo de agotamiento y este riesgo se asoció con sus condiciones de trabajo, repitiéndose el resultado en Israel, y se reportó también que el agotamiento moral influye en la salud mental de las enfermeras asociándola a trastornos de estrés post traumático aplicado a enfermeras de Estados Unidos (13), (18),(19).

EL valor del recurso humano y sobre todo su rol de líder, gestor, mentor y guía es resaltado en el estudio cualitativo de carácter fenomenológico, realizado por en los hospitales públicos de España, Italia , Hong Kong, en donde el personal de enfermería, al cuidado de los pacientes críticos COVID-19 y la demanda de especificidad requerida para su manejo, ha exigido la reorganización urgente de los equipos humanos en estas unidades, sin embargo las enfermeras con experiencia en terapia intensiva, recibieron la provisión de recursos humanos reclutados siendo inexpertos, de áreas no críticas, incluso periféricas, aplico un ejercicio de liderazgo en donde reconocen sentirse valoradas y empoderadas, sin alejarse del sufrimiento moral y frustración por no poder realizar sus actividades con los estándares de calidad, requeridos (14),(18).

Un estudio cualitativo de las percepciones y problemas vocacionales y psicológicos de las enfermeras transdisciplinarias durante el brote de COVID-19 realizado por Abanico Jing, en y otros autores recopila las experiencias y puntos de vista de las enfermeras Transdisciplinaria (TN) y no TN a la vanguardia del brote de COVID-19. En comparación con los no TN, los TN mostraron niveles más altos de estrés percibido y relativamente menos apoyo social percibido. Para los TN, los roles ambiguos, la transición del modo operativo, el contenido de trabajo desconocido y

la inversión de su horario diario fueron los problemas vocacionales más comunes. Además, la mayoría de los NT tenían problemas psicológicos como ansiedad, dolor e insomnio (40).

Sin embargo, se presentaron también situaciones positivas como la satisfacción al ver al paciente recuperado gracias al cuidado directo, generando en ellas sentimientos de profunda satisfacción, así como empatía y el fortalecimiento del equipo y los vínculos de identificación y valoración del trabajo realizado, antes desconocido, por lo que las enfermeras utilizaron diferentes mecanismos para enfrentar a sus experiencias las que consiguieron procesarlas y fortalecieron los equipos que comparten la misma experiencia, así como la oportunidad de reformular los aspectos negativos y lograr el bienestar de todos; así lo reporta un estudio de en Hong Kong donde la puntuación fue inferior a la reportada en enfermeras del resto de Asia, los hallazgos implican que el éxito relativo de Hong Kong en la lucha contra COVID-19 (indicado por sus menores tasas de incidencia y mortalidad por COVID-19) puede no haber llevado a las enfermeras a experimentar más estrés en comparación otros países de Asia durante la primera ola reflejando que, las medidas de control de pandemias en ese país tuvo mayores efectos de control en el número de casos (39).

Desde la parte asistencial hasta los operadores de gestión deben poner atención a conservar el bienestar psicológico de las enfermeras implementando estrategias para afrontar esta crisis y las venideras, pues las experiencias hoy vividas deben servir de base para que los planes antes puestos en documentos sean en adelante

aplicados de forma estricta y permanente no solo configurándose al contexto de una catástrofe mundial, ya que es fundamental que las organizaciones de salud reconozcan las experiencias de las enfermeras de cuidados críticos durante y después de la pandemia, ya que las UCI naturalmente es un entorno de alto estrés sin la superposición de una pandemia global (11).

#### **IV. CONCLUSIONES**

Las enfermeras de la Unidad de Cuidados Intensivos durante la atención al paciente con COVID-19 experimentaron con mayor frecuencia miedo, seguido por ansiedad y estrés, muchas veces de forma simultánea, siendo percibidos como negativos para la estabilidad emocional sin dejar la atención demandada. Sin embargo, el contexto desarrolló la resiliencia, fortaleció la espiritualidad y los lazos profesionales, así como la experiencia de realización profesional.

El personal de la salud requiere prioritariamente acceso al descarte de problemas de salud mental, o alteraciones en su bienestar emocional, debido a que se encuentra expuesto de manera constante a importantes riesgos psicosociales, dichos problemas deben ser detectados, sean estos generados por el contexto de la pandemia, labor diaria, crisis o ser preexistentes.

## V. REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Respuesta a la emergencia por COVID-19 en Perú [Internet]. Paho.org. [citado el 18 de noviembre de 2022]. Disponible en: <https://www.paho.org/es/respuesta-emergencia-por-covid-19-peru>
2. OMS: Garantizar la seguridad de los trabajadores de la salud para preservar la de los pacientes [Internet]. Who.int. [cited 2022 Nov 18]. Available from: <https://www.who.int/es/news/item/17-09-2020-keep-health-workers-safe-to-keep-patients-safe-who>
3. Serra Valdés MA. Infección respiratoria aguda por COVID-19: una amenaza evidente. Rev haban cienc méd [Internet]. 2020 [citado]; 19(1): 1-5. Disponible en: <http://www.revhabanera.sld.cu/index.php/rhab/article/view/3171>
4. Izquierdo-Machín E. Enfermería: Teoría de Jean Watson y la inteligencia emocional, una visión humana. Revista Cubana de Enfermería [Internet]. 2015 [citado 14 Nov 2022]; 31 (3) Disponible en: <http://www.revenfermeria.sld.cu/index.php/enf/article/view/686>
5. Medeiros EAS. A luta dos profissionais de saúde no enfrentamento da COVID-19. Acta Paul Enferm [Internet]. 2020 [citado el 8 de noviembre de 2022];33. Disponible: <https://www.scielo.br/j/ape/a/Nc8yzcvtvXbWBgBGskm36S/?lang=es>

6. Amaral GG, Silva LS, Oliveira JV de, Machado NM, Teixeira JS, Passos HR. Suporte ético-emocional à profissionais de enfermagem frente à pandemia de COVID-19: relato de experiência. Esc Anna Nery [Internet]. 2022 [citado el 21 de noviembre de 2022];26(spe). Disponible en: <https://www.scielo.br/j/ean/a/NBkWkCdJpb7C6sh8n6S3WCK/abstract/?lang=es>
7. Trastornos mentales [Internet]. Who.int. [citado el 8 de noviembre de 2022]. Disponible en: <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/mental-disorders>
8. Técnica G, Licinio Y, Cárdenas C, Dgiesp M/., Dsame /., Meza C, et al. Cuidado de la salud mental del personal de la salud en el contexto del COVID-19 Resolución Ministerial N° 180-2020-MINSA [Internet]. Gob.pe. [citado el 21 de noviembre de 2022]. Disponible en: <http://bvs.minsa.gob.pe/local/MINSA/5000.pdf>
9. NEW Pulse on the Nation's Nurses Survey Series: Half of frontline nurses emotionally overwhelmed by COVID-19 [Internet]. ANA. 2020 [citado el 23 de noviembre de 2022]. Disponible en: <https://www.nursingworld.org/news/news-releases/2020/new-pulse-on-the-nations-nurses-survey-series-half-of-frontline-nurses-emotionally-overwhelmed-by-covid-19/>

10. Leadership in a pandemic: Pressing the reset button: Pressing the reset button. Nurs Manage [Internet]. 2020 [citado el 18 de noviembre de 2022];51(7):6. Disponible en: [https://journals.lww.com/nursingmanagement/Fulltext/2020/07000/Leadership\\_in\\_a\\_pandemic\\_Pressing\\_the\\_reset.1.aspx](https://journals.lww.com/nursingmanagement/Fulltext/2020/07000/Leadership_in_a_pandemic_Pressing_the_reset.1.aspx)
11. Gordon JM, Magbee T, Yoder LH. Las experiencias de enfermeras de cuidados críticos que atienden a pacientes con COVID-19 durante la pandemia de 2020: un estudio cualitativo. Appl Nurs Res. 2021 Jun; 59:151418. Disponible en: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC7946535/>
12. Moradi Y, Baghaei R, Hosseingholipour K, Mollazadeh F. Challenges experienced by ICU nurses throughout the provision of care for COVID-19 patients: A qualitative study. J Nurs Manag [Internet]. 2021;29(5):1159–68. Disponible en: <https://onlinelibrary.wiley.com/doi/full/10.1111/jonm.13254>
13. Bruyneel A, Smith P, Tack J, Pirson M. Prevalence of burnout risk and factors associated with burnout risk among ICU nurses during the COVID-19 outbreak in French speaking Belgium. Intensive Crit Care Nurs [Internet]. 2021 [citado el 18 de noviembre de 2022];65(103059):103059. Disponible en: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/33875341/>

14. González-Gil MT, Oter-Quintana C, Martínez-Marcos M, Alcolea-Cosín MT, Navarta-Sánchez MV, Robledo-Martín J, et al. El valor del recurso humano: experiencia de profesionales enfermeros de cuidados críticos durante la pandemia por COVID-19. *Enferm Intensiva* [Internet]. 2022 [cited 2022 Nov 18];33(2):77–88. Available from:  
<https://www.elsevier.es/es-revista-enfermeria-intensiva-142-avance-resumen-el-valor-del-recurso-humano-S1130239921001152>
15. Weny T, Suka L, Xiaomin Z, Qiangli X. Un estudio cualitativo sobre la experiencia de las enfermeras de la UCI que participan en el tratamiento de pacientes con neumonía grave por el nuevo coronavirus. *Revista de capacitación de enfermeras* [Internet]. 2020 [citado 27 octubre 2022];(1002-6975):pag. 1219-. Disponible en:  
<https://kns.cnki.net/kcms/detail/detail.aspx?doi=10.16821/j.cnki.hsjx.2020.25.006>
16. Heesakkers H, Zegers M, van Mol MMC, van den Boogaard M. The impact of the first COVID-19 surge on the mental well-being of ICU nurses: A nationwide survey study. *Intensive Crit Care Nurs*. 2021 Aug; 65:103034. doi: 10.1016/j.iccn.2021.103034. Epub 2021 Mar 20. PMID: 33863609.  
<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/33863609/>
17. Kandemir D, Temiz Z, Ozhanli Y, Erdogan H, Kanbay Y. Analysis of mental health symptoms and insomnia levels of intensive care nurses during the

COVID-19 pandemic with a structural equation model. *J Clin Nurs*. 2022 Mar;31(5-6):601-611. Disponible en: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/34121260/>

18. Kagan I, Lancman N, Weisbord I. Experiences and psychosocial predictors of professional function among intensive care nurses under the shadow of Covid-19: A mixed-methods study. *J Nurs Scholarsh*. 2022 Nov;54(6):787-798. doi: 10.1111/jnu.12796. Epub 2022 Jun 25. PMID: 35752928; PMCID: PMC9349997.

<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/35752928/>

19. Guttormson JL, Calkins K, McAndrew N, Fitzgerald J, Losurdo H, Loonsfoot D. Critical Care Nurse Burnout, Moral Distress, and Mental Health During the COVID-19 Pandemic: A United States Survey. *Heart Lung*. 2022 Sep-Oct;55:127-133. doi: 10.1016/j.hrtlng.2022.04.015. Epub 2022 Apr 29. PMID: 35561589; PMCID: PMC9050623.

<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/35561589/>

20. Cadge W, Lewis M, Bandini J, Shostak S, Donahue V, Trachtenberg S, Grone K, Kacmarek R, Lux L, Matthews C, McAuley ME, Romain F, Snyderman C, Tehan T, Robinson E. Intensive care unit nurses living through COVID-19: A qualitative study. *J Nurs Manag*. 2021 Oct;29(7):1965-1973. doi: 10.1111/jonm.13353. Epub 2021 May 21. PMID: 33930237; PMCID: PMC8236976.



25. Sarmiento-Ardebol N, Chacón-Hernández E, Fernández-Carballo J, Fernández-Sarmiento D. Efectos psicológicos en personal de enfermería que trabajaron con sospechosos de COVID- 19. *Revista Cubana de Enfermería* [Internet]. 2021 [citado 18 Nov 2022]; 37 (1) Disponible en: <http://www.revenfermeria.sld.cu/index.php/enf/article/view/474>
26. Obando Zegarra Roxana, Arévalo-Ipanaqué Janet Mercedes, Aliaga Sánchez Ruth América, Obando Zegarra Martina. Ansiedad, estrés y depresión en enfermeros de emergencia Covid-19. *Index Enferm* [Internet]. 2020 Dic [citado 2022 Nov 18]; 29(4): 225-229. Disponible en: [http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1132-12962020000300008&lng=es](http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1132-12962020000300008&lng=es).
27. Aydın M, Aydın Avcı İ, Kulakaç Ö. Nurses as the leading fighters during the COVID-19 pandemic: Self-transcendence. *Nurs Ethics*. 2022 Jun;29(4):802-818. Disponible en: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC8894910/>
28. Kashtanov A, Molotok E, Yavorovskiy A, Boyarkov A, Vasil'ev Y, Alsaegh A, Dydykin S, Kytko O, Meylanova R, Enina Y, Troitskiy V, Kapitonova M, Vaits S, Vaits T, Saleev R, Saleeva G, Saleev N. A Comparative Cross-Sectional Study Assessing the Psycho-Emotional State of Intensive Care Units' Physicians and Nurses of COVID-19 Hospitals of a Russian Metropolis. *Int J Environ Res Public Health*. 2022 Feb 6;19(3):1828. Disponible en:

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC8834761/?report=reader>

29. Amjadi S, Mohammadi S, Khojastehrad A. Perceived stress and quality of life among frontline nurses fighting against COVID-19: A web-based cross-sectional study. *J Educ Health Promot*. 2022 Apr 28; 11:128. Disponible en: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/35677258/>
30. Sezgin D, Dost A, Esin MN. Experiences and perceptions of Turkish intensive care nurses providing care to Covid-19 patients: A qualitative study. *Int Nurs Rev*. 2022 Sep;69(3):305-317. doi: 10.1111/inr.12740. Epub 2021 Dec 28. PMID: 34962292. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/34962292/>
31. Zhang Y, Wei L, Li H, Pan Y, Wang J, Li Q, Wu Q, Wei H. The Psychological Change Process of Frontline Nurses Caring for Patients with COVID-19 during Its Outbreak. *Issues Ment Health Nurs*. 2020 Jun;41(6):525-530. doi: 10.1080/01612840.2020.1752865. Epub 2020 Jun 4. PMID: 32497451. <https://www.tandfonline.com/doi/full/10.1080/01612840.2020.1752865>
32. Cabedo E, Prieto J, Quiles L, Arnáez S, Rivas MR, Riveiro Y, et al. Factores asociados al impacto emocional de la pandemia por Covid-19 en profesionales sanitarios. *Psicol conduct [Internet]*. 2022 [citado el 19 de noviembre de 2022];69–91. Disponible en: <https://pesquisa.bvsalud.org/portal/resource/es/ibc-204152>

33. Montes-Berges Beatriz, Ortúñez Fernández M Elena. Efectos psicológicos de la pandemia del covid 19 en el personal de salud. *Enfermo. globo* [Internet]. 2021 [citado el 19 de noviembre de 2022]; 20 (62): 254-282. Disponible en: <https://dx.doi.org/10.6018/eglobal.427161>.
34. Copel LC, Lengetti E, McKeever A, Pariseault CA, Smeltzer SC. An uncertain time: Clinical nurses' first impressions during the COVID-19 pandemic. *Res Nurs Health*. 2022 Oct;45(5):537-548. doi: 10.1002/nur.22265. Epub 2022 Sep 14. PMID: 36102538; PMCID: PMC9539061. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC9539061/>
35. Cáceres Rivera Diana Isabel, Torres Claudia Consuelo, López Romero Luis Alberto. Fatiga por compasión y factores relacionados en enfermeras de cuidados intensivos: un estudio multicéntrico. *Rev Asoc Esp Espec Med Trab* [Internet]. 2021 [citado 2022 Nov 21]; 30(2): 142-150. Disponible en: [https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1132-62552021000200142](https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1132-62552021000200142)
36. Silvera Carminati AE, Prol Misura SM, Gallardo Denis YV. Situación de carga física y mental en enfermería de Uruguay durante la pandemia Covid 19. *RUE* [Internet]. 2 de julio de 2022 [citado 19 de noviembre de 2022];17(2):e2022v17n2a4. Disponible en: <http://rue.fenf.edu.uy/index.php/rue/article/view/359>

37. Fernández-Castillo R-J, González-Caro M-D, Fernández-García E, Porcel-Gálvez A-M, Garnacho-Montero J. Intensive care nurses' experiences during the COVID-19 pandemic: A qualitative study. *Nurs Crit Care* [Internet]. 2021;26(5):397–406. Disponible en: <http://dx.doi.org/10.1111/nicc.12589>
38. Aly HM, Nemr NA, Kishk RM, et al. Estrés, ansiedad y depresión entre los trabajadores de la salud que enfrentan la pandemia de COVID-19 en Egipto: un estudio transversal en línea. *BMJ Open* 2021; 11: e045281. doi: 10.1136/bmjopen-2020-045281. Disponible en <https://bmjopen.bmj.com/content/11/4/e045281.info>
39. Yeung NC, Wong EL, Cheung AW, Leung CS, Yeoh EK, Wong SY. Finding the positives from the COVID-19 pandemic: factors associated with posttraumatic growth among nurses in Hong Kong. *Eur J Psychotraumatol*. 2022 Feb 7;13(1):2005346. doi: 10.1080/20008198.2021.2005346. PMID: 35145608; PMCID: PMC8823681. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC8823681/>
40. Fan J, Hu K, Li X, Jiang Y, Zhou X, Gou X, Li X. A qualitative study of the vocational and psychological perceptions and issues of transdisciplinary nurses during the COVID-19 outbreak. *Aging (Albany NY)*. 2020 Jul 3;12(13):12479-12492. doi: 10.18632/aging.103533. Epub 2020 Jul 3. PMID: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC7377893/>

**ANEXOS:**  
**FICHAS RAE**

TITULO	Las experiencias de las enfermeras de cuidados críticos que atienden a pacientes con COVID-19 durante la pandemia de 2020: un estudio cualitativo
AUTORES	Jacqueline M. Gordon, Terry Magbee, Linda H. Yoder
AÑO	2021
OBJETIVO	Examinar las experiencias de las enfermeras de cuidados intensivos de EE. UU. que atienden a pacientes con enfermedad por coronavirus 2019 (COVID-19).
METODOLOGIA	Diseño cualitativo descriptivo. Utilizando un muestreo intencional, 11 enfermeras.
RESULTADO	Las emociones experimentadas se subcategorizaron en ansiedad/estrés, miedo, impotencia, preocupación y empatía. Los efectos sociales se subcategorizaron en estigma, percepción divergente del héroe de la atención médica, interacciones tensas con los demás y aislamiento/soledad. Las estrategias de afrontamiento a corto plazo se subcategorizaron en apoyo de compañeros de trabajo.
CONCLUSIONES	Las enfermeras de la UCI están experimentando intensos efectos psicológicos y físicos como resultado del cuidado de pacientes diagnosticados con COVID-19 en un entorno de atención desafiante.
APORTE DEL ESTUDIO PARA SU TRABAJO ACADEMICO	Las enfermeras de EE. UU. experimentaron ansiedad, estrés, miedo, impotencia, preocupación, estigma, aislamiento y soledad. Sin embargo, también sintieron empatía y apoyo de sus compañeros de trabajo.
FUENTE (enlace web)	<a href="https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC7946535/">https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC7946535/</a>

TITULO	Desafíos vividos por los enfermeros de UCI a lo largo de la atención a pacientes con COVID-19: un estudio cualitativo
AUTORES	Yaser Moradi, Rahim Baghaei, Keyvan Hosseingholipour, Farzin Mollazadeh
AÑO	2021
OBJETIVO	Explorar los desafíos experimentados por las enfermeras de la UCI a lo largo de la prestación de atención a los pacientes con COVID-19.
METODOLOGIA	Estudio descriptivo cualitativo en un total de 17 enfermeras de turno rotativo que trabajan en UCI médicas de un centro de coronavirus (COVID-19), Urmia, Irán, fueron reclutadas utilizando un muestreo intencional.
RESULTADO	Las enfermeras informaron los siguientes cuatro desafíos a lo largo de la prestación de atención a pacientes con COVID-19: ineficiencia de la organización para apoyar a las enfermeras, agotamiento físico, vivir con incertidumbre y carga psicológica de la enfermedad.
CONCLUSIONES	El presente estudio mostró una comprensión clara de los desafíos que enfrentan las enfermeras que trabajan en unidades de cuidados intensivos durante la crisis de la pandemia de COVID-19 a partir de sus experiencias vividas.
APORTE DEL ESTUDIO PARA SU TRABAJO ACADEMICO	<p>Una variedad de desafíos impone graves tensiones psicológicas y físicas a las enfermeras durante la prestación de atención a pacientes con COVID-19 en la UCI</p> <p>El miedo a infectarse con la enfermedad y transmitirla a la familia había generado una especie de inseguridad y ambigüedad en la vida de las enfermeras.</p> <p>De acuerdo con las experiencias de los enfermeros, el estrés causado por la COVID-19 se asoció con la incidencia de disturbios psicológicos como miedo, preocupación, inquietud, depresión, confusión, ansiedad, estados de ánimo nerviosos y agresión.</p>

FUENTE (enlace web)	<a href="https://onlinelibrary.wiley.com/doi/full/10.1111/jonm.13254">https://onlinelibrary.wiley.com/doi/full/10.1111/jonm.13254</a>
---------------------	---

TITULO	Prevalencia del riesgo de agotamiento y factores asociados con el riesgo de agotamiento entre las enfermeras de la UCI durante el brote de COVID-19 en la Bélgica francófona
AUTORES	Arnaud Bruyneel, Pierre smith, Jérôme Tack, Magali Pirson
AÑO	2021
OBJETIVO	Evaluar la prevalencia del riesgo de agotamiento e identificar los factores de riesgo entre las enfermeras de la UCI durante la pandemia de COVID-19.
METODOLOGIA	Estudio transversal descriptivo
RESULTADO	La prevalencia general del riesgo de agotamiento fue del 68%. Un total de 29% de las enfermeras de UCI estaban en riesgo de despersonalización (DP), 31% de realización personal reducida y 38% de agotamiento emocional.
CONCLUSIONES	Dos tercios de las enfermeras de UCI estaban en riesgo de agotamiento y este riesgo se asoció con sus condiciones de trabajo durante la primera ola de la pandemia de COVID-19.
APORTE DEL ESTUDIO PARA SU TRABAJO ACADEMICO	La dimensión del agotamiento más afectada negativamente fue el agotamiento emocional, seguida de la reducción de la realización personal y la despersonalización.
FUENTE (enlace web)	<a href="https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/33875341/">https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/33875341/</a>

TITULO	El valor del recurso humano: experiencia de profesionales enfermeros de cuidados críticos durante la pandemia por COVID-19
AUTORES	González-Gil, C. Oter-Quintana, M. Martínez-Marcos, Alcolea-Cosín, Navarta-Sánchez, J. Robledo-Martín, A. Palmar-Santos, A. Pedraz-Marcos, C. González-Blázquez, A.I. Parro-Moreno.
AÑO	2021
OBJETIVO	Conocer la experiencia de los profesionales enfermeros referida a la atención de personas infectadas por coronavirus en las Unidades de Cuidados Críticos.
METODOLOGIA	Estudio cualitativo de carácter fenomenológico de metodología mixta.
RESULTADO	En este artículo se muestran los hallazgos en torno al tema «el valor del recurso humano» que matiza su significado a través de los subtemas «no son las camas, es el personal experto», «llevando la carga del paciente» y sufriendo por «no haber cuidado bien».
CONCLUSIONES	Los profesionales enfermeros expertos han desempeñado un rol avanzado en la gestión de cuidados y de recursos humanos mediante el ejercicio de un liderazgo eficiente en el entorno clínico. Los cuidados se han visto mermados por la situación de crisis, circunstancia que les genera sufrimiento moral por no haber podido cumplir con los estándares de calidad y excelencia en el cuidado.
APORTE DEL ESTUDIO PARA SU TRABAJO ACADEMICO	Las enfermeras expresan una gran sensación de frustración por no poder cuidar de los pacientes bajo los estándares de calidad habituales y los mínimos establecidos en el normal devenir de la UCC, bajo control y minuciosidad. Esta situación les genera mucho sufrimiento moral, que es interpretado como el dolor que percibe el profesional frente a la creencia de no haber llevado a cabo el cuidado de los pacientes conforme a los estándares que considera aceptables. A pesar de ello reconocen «haberlo dado todo» dando lo mejor de sí mismas, esforzándose de manera sobrehumana para dar una atención de calidad al paciente, mostrando disponibilidad y renuncia.

FUENTE (enlace web)	<a href="https://www.elsevier.es/es-revista-enfermeria-intensiva-142-avance-resumen-el-valor-del-recurso-humano-S1130239921001152">https://www.elsevier.es/es-revista-enfermeria-intensiva-142-avance-resumen-el-valor-del-recurso-humano-S1130239921001152</a>
---------------------	---

TITULO	Un estudio cualitativo sobre la experiencia de las enfermeras de la UCI que participan en el tratamiento de pacientes con neumonía grave por el nuevo coronavirus
AUTORES	Tu Wenyilin, sukaZheng, XiaominXie, Qiangli
AÑO	2020
OBJETIVO	Obtener una comprensión profunda de la experiencia de tratamiento real de las enfermeras de la UCI que están en contacto cercano con pacientes con neumonía grave causada por el nuevo coronavirus.
METODOLOGIA	Investigación cualitativa descriptiva mediante entrevistas en profundidad semiestructuradas a 15 enfermeras de la UCI.
RESULTADO	Antes de participar en el tratamiento: temor de que la autoprotección no sea segura; ansiedad e incompetencia para el trabajo de tratamiento relevante; sentido de misión profesional; Durante la participación en el tratamiento: generalmente hay reacciones emocionales nerviosas e incómodas; capaz de adaptarse rápidamente al aislamiento intensivo sala y entrar en el estado de tratamiento; falta de conocimiento de su propio negocio. Percepción. Después de participar en el tratamiento: amplificar los síntomas de su propio malestar físico; estimular un sentido de valor profesional en el tratamiento y trabajo de enfermería.
CONCLUSIONES	Los gerentes de enfermería deben prestar atención a la participación de las enfermeras de la UCI, y tomar medidas efectivas para establecer un sistema de gestión de emergencias sólido para los recursos hospitalarios, a fin de orientar mejor las diversas reacciones emocionales de los pacientes.
APORTE DEL ESTUDIO PARA SU TRABAJO ACADEMICO	Las enfermeras durante la atención al paciente con COVID-19 experimentaron ansiedad, temor, nerviosismo, incomodidad y síntomas de su propio malestar físico, sentido de misión profesional.
FUENTE (enlace web)	<a href="https://kns.cnki.net/kcms/detail/detail.aspx?doi=10.16821/j.cnki.hsjsx.2020.25.006">https://kns.cnki.net/kcms/detail/detail.aspx?doi=10.16821/j.cnki.hsjsx.2020.25.006</a>

TITULO	El impacto del primer aumento de COVID-19 en el bienestar mental de las enfermeras de la UCI: un estudio de encuesta a nivel nacional
AUTORES	Ocultar Heesakkers, marieke zeger, Margo MC van Mol, Mark van den Boogaard
AÑO	2021
OBJETIVO	Determinar el impacto de la primera oleada de COVID-19 en el bienestar mental y los factores de riesgo asociados entre las enfermeras de la unidad de cuidados intensivos.
METODOLOGIA	Estudio transversal a nivel nacional entre enfermeras de cuidados intensivos holandesas
RESULTADO	Los síntomas de ansiedad, depresión y trastorno de estrés postraumático fueron reportados por 27,0%, 18,6% y 22,2% de los 726 encuestados, respectivamente, tener miedo de infectar a los familiares, se asoció con más síntomas mentales, mientras que haber estado de vacaciones se asoció con una reducción de los síntomas de depresión y la necesidad de recuperación.
CONCLUSIONES	La primera ola COVID-19 tuvo un alto impacto en el bienestar mental de las enfermeras de cuidados intensivos, aumentando el riesgo de abandono y comprometiendo la continuidad de la atención. Se debe hacer un esfuerzo para optimizar las condiciones de trabajo y disminuir la carga de trabajo para garantizar la atención en los próximos meses de la pandemia de COVID-19.
APORTE DEL ESTUDIO PARA SU TRABAJO ACADEMICO	El primer aumento de la pandemia de COVID-19 tuvo un impacto profundo en el bienestar mental, de las enfermeras  Uno de cada cinco tenía síntomas de depresión, uno de cada cuatro tenía síntomas de ansiedad, dos de cada cinco padecían fatiga laboral, lo que indica un alto riesgo de ausencia futura.  Se observa una clara asociación con el aumento en los niveles de estrés, ya que el estrés experimentado fue 2,5 veces mayor que antes de la pandemia y se mantuvo elevado después del aumento.
FUENTE (enlace web)	<a href="https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/33863609/">https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/33863609/</a>

TITULO	Análisis de síntomas de salud mental y niveles de insomnio de enfermeras de cuidados intensivos durante la pandemia de COVID-19 con un modelo de ecuación estructural
AUTORES	Didem kandemir, Zeynep Temiz, Yasemin Ozhanli, Hatice Erdogan, Yalcin Kanbay.
AÑO	2022
OBJETIVO	Determinar los niveles de estrés, ansiedad, depresión e insomnio de las enfermeras de cuidados intensivos durante la pandemia con un modelo de ecuaciones estructurales.
METODOLOGIA	Se realizó y se informó de acuerdo con la guía de informes transparentes de evaluaciones con diseños no aleatorios para ensayos controlados no aleatorios
RESULTADO	El estudio se realizó con 194 enfermeras que trabajaban en las unidades de cuidados intensivos de cinco hospitales de Estambul en julio de 2020.
CONCLUSIONES	En este estudio, se encontró que la mayoría de las enfermeras de cuidados intensivos que luchan contra la COVID-19 en la primera línea experimentaron estrés, ansiedad, depresión e insomnio en niveles que iban de moderados a extremadamente graves; además, se determinó que existe una relación positiva entre el estrés, la ansiedad, el insomnio y la depresión.
APORTE DEL ESTUDIO PARA SU TRABAJO ACADEMICO	Se determinó que el estrés, la ansiedad y el insomnio inciden positivamente en la depresión. Este hallazgo indica que las enfermeras experimentan un gran estrés cuando están en contacto cercano con el paciente con COVID-19 y estrés psicológico
FUENTE (enlace web)	<a href="https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/34121260/">https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/34121260/</a>

TITULO	Experiencias y predictores psicosociales de la función profesional entre enfermeras de cuidados intensivos bajo la sombra de Covid-19: un estudio de métodos mixtos
AUTORES	Ilya Kagan, Natalie Lancman, irit weisbord
AÑO	2022
OBJETIVO	Examinar los desafíos de operar y administrar unidades de cuidados intensivos durante la pandemia de COVID-19 entre los gerentes de enfermería en unidades de cuidados intensivos, y  Examinar las relaciones entre incertidumbre, estrés, agotamiento, esperanza y funcionamiento profesional entre enfermeras de cuidados intensivos durante la pandemia de COVID-19.
METODOLOGIA	Estudio de métodos mixtos se llevó a cabo en (UCI) de Israel
RESULTADO	El análisis de datos cualitativos reveló dos temas principales: Desafíos de la pandemia de COVID-19 y aspectos positivos de la pandemia de COVID-19.  Las enfermeras informaron altos niveles de agotamiento, estrés emocional e incertidumbre, y niveles moderados de funcionamiento profesional.
CONCLUSIONES	Las relaciones entre las variables del estudio enfatizan la importancia de las intervenciones iniciadas y en curso para reducir la incertidumbre, abordar el agotamiento y fortalecer la esperanza. La mejora en estos índices puede conducir a un mejor funcionamiento profesional de las enfermeras de la UCI y al bienestar de su vida laboral.
APORTE DEL ESTUDIO PARA SU TRABAJO ACADEMICO	Empoderamiento y fortalecimiento de valores profesionales, la pandemia creó nuevas oportunidades para fortalecer los valores y el orgullo de la enfermería. P. afirmó: “Hacer frente a los desafíos de la pandemia ha creado una oportunidad y una plataforma para fortalecer los valores y el orgullo profesional”  La carga emocional junto con la multitarea extrema y la sobrecarga terapéutica pueden promover el agotamiento y el agotamiento tanto físico como psicológico que, a su vez, puede conducir a un menor rendimiento y afectar la calidad de la atención
FUENTE (enlace web)	<a href="https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/35752928/">https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/35752928/</a>

TITULO	Agotamiento de enfermeras de cuidados críticos, angustia moral y salud mental durante la pandemia de COVID-19: una encuesta en los Estados Unidos
AUTORES	Jill L Guttormson, Kelly Calkins, Natalie McAndrew, Jacklynn Fitzgerald, Holly Losurdo, Danielle Loonsfoot.
AÑO	2022
OBJETIVO	Describir el impacto de COVID-19 en la angustia moral, el agotamiento y la salud mental de las enfermeras.
METODOLOGIA	Estudio descriptivo
RESULTADO	Más de dos tercios de los encuestados experimentaron una escasez de equipo de protección personal (PPE). Las enfermeras informaron niveles moderados/altos de angustia moral y agotamiento. El 44,6 % y el 31,1 % de los encuestados informaron síntomas de depresión y ansiedad de moderada a grave, respectivamente. 47% estaban en riesgo de tener trastorno de estrés postraumático (TEPT). La falta de apoyo percibido por parte de la administración y la escasez de EPP.
CONCLUSIONES	Los encuestados tenían más ansiedad y depresión que la población general y un mayor riesgo de sufrir TEPT que los veteranos recientes o los pacientes después de una lesión traumática. Los altos niveles de agotamiento y angustia moral informados aumentan el riesgo de que las enfermeras abandonen la práctica de la UCI o la profesión. Este estudio ofrece información importante sobre la salud mental de las enfermeras durante una pandemia mundial que puede guiar el desarrollo de intervenciones para las enfermeras de la UCI relacionadas con esta crisis.
APORTE DEL ESTUDIO PARA SU TRABAJO ACADEMICO	Las enfermeras informaron niveles moderados/altos de angustia moral y agotamiento. El 44,6 % y el 31,1 % de los encuestados informaron síntomas de depresión y ansiedad de moderada a grave, respectivamente. La salud de la fuerza laboral de la UCI debe ser una prioridad ya que una fuerza laboral saludable está integralmente vinculada al bienestar de los pacientes a los que atendemos. Se asociaron con niveles más altos de agotamiento, angustia moral y síntomas de TEPT
FUENTE (enlace web)	<a href="https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/35561589/">https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/35561589/</a>

TITULO	Enfermeras de unidades de cuidados intensivos que viven la COVID-19: un estudio cualitativo
AUTORES	Wendy Cadge, Mariah Lewis, Julia Bandini, Sara Shostak, Vivian Donahue, Sophie Trachtenberg, Katelyn Grone,
AÑO	2021
OBJETIVO	Comprender cómo los enfermeros experimentan el cuidado de pacientes hospitalizados con COVID-19 en unidades de cuidados intensivos.
METODOLOGIA	Estudio exploratorio de investigación cualitativos. Los participantes trabajaron en las UCI de un hospital cuaternario de 1000 camas en el noreste de los Estados Unidos. Las entrevistas se transcribieron palabra por palabra, se eliminaron los identificadores y los datos se codificaron por temas.
RESULTADO	Se identificó cuatro temas que describen las experiencias en UCI COVID-19 durante la primera oleada: (a) desafíos de trabajar con nuevos compañeros de trabajo y equipos, (b) desafíos de mantener las relaciones laborales existentes, (c) el papel del liderazgo de enfermería en el suministro de información y el mantenimiento de la moral y (d) la importancia del reconocimiento de su trabajo a nivel institucional.
CONCLUSIONES	A medida que continúa la pandemia, los hospitales deben implementar modelos de personal de enfermería que mantengan y fortalezcan las relaciones existentes para minimizar el agotamiento y el agotamiento.
APORTE DEL ESTUDIO PARA SU TRABAJO ACADEMICO	Las enfermeras hablaron extensamente sobre lo poco que se sabía sobre el COVID-19 fuera del hospital, el miedo, el estigma, el aislamiento y otros desafíos que enfrentaron Esta falta de comprensión pública hizo que el apoyo intrainstitucional fuera aún más importante para ellos:” siento que nadie podría entender lo difícil que fue si no estuvieras allí y lo viera “. La mayoría de las enfermeras informaron sentirse como si los líderes del hospital no mostraran un aprecio significativo, se sintieron frustradas con lo que percibieron como una falta de apoyo. Su decepción se centró tanto en la ausencia de apoyos materiales, como en la falta de apoyo emocional,
FUENTE (enlace web)	<a href="https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC8236976/">https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC8236976/</a>

TITULO	Estrés durante a pandemia en enfermeros que laboran primera línea en un hospital covid-19 en Lima
AUTORES	Yaqueline Aldazabal Puma
AÑO	2020
OBJETIVO	En este estudio se buscó determinar el estrés durante la pandemia en enfermeros que laboran primera línea en un hospital COVID-19 en Lima.
METODOLOGIA	Este estudio es de enfoque cuantitativo, y de diseño metodológico descriptivo y transversal
RESULTADO	Con relación al sexo, 84 son varones (82,2%) y 18 mujeres (17,6%). En relación con el estrés en enfermeros, predomino el nivel bajo con 47,1% (n=48), seguido del medio en un 42,2% (n=43) y alto con 10,8% (n=11). En cuanto, a sus dimensiones, en el ambiente físico predomino el nivel bajo con 57,8% (n= 59), seguido del medio en un 36,3% (n=37) y alto con 5,9% (n=6); en el ambiente psicológico predomino el nivel medio con 47,1% (n=48), seguido del bajo en un 42,2% (n=43) y alto con 10,8% (n=11); en el ambiente social predomino el nivel bajo con 55,9% (n=57), seguido del medio en un 34,3% (n=35) y alto con 9,8% (n=10). C
CONCLUSIONES	De acuerdo al estrés en enfermeros, predomino el nivel bajo; en cuanto a sus dimensiones, en ambiente físico y ambiente social predominó el nivel bajo y en ambiente psicológico el nivel medio.
APORTE DEL ESTUDIO PARA SU TRABAJO ACADEMICO	El estrés en enfermeros que laboran en primera línea durante la pandemia COVID-19 en Lima, donde predomino el nivel bajo con 47,1% (n=48), seguido del medio en un 42,2% (n= 43) y alto con 10,8% (n=11).
FUENTE (enlace web)	<a href="https://www.revistaagora.com/index.php/cieUMA/article/view/125">https://www.revistaagora.com/index.php/cieUMA/article/view/125</a>

TITULO	Inteligencia emocional de enfermeros que atienden a pacientes con COVID-19: un estudio transversal
AUTORES	Seyed Tayeb Moradian, Mahmud Movahedi, Mohammad Goudarzi Rad, Yaser Saeid
AÑO	2021
OBJETIVO	El objetivo de este estudio fue evaluar la inteligencia emocional de las enfermeras que atienden a pacientes con COVID-19.
METODOLOGIA	Este fue un estudio transversal descriptivo que se realizó 211 enfermeras completaron los cuestionarios, la mayoría de las enfermeras trabajaban en salas de cuidados intensivos y cuidaban pacientes críticos en mayo a julio de 2020 en Irán
RESULTADO	Las enfermeras que atienden a pacientes con una enfermedad de gravedad moderada obtuvieron una puntuación más alta en el manejo de las relaciones que las enfermeras que atienden a pacientes en estado crítico.
CONCLUSIONES	Las enfermeras se ven afectadas psicológicamente por el COVID-19 La inteligencia emocional (IE) es uno de los aspectos más importantes que mejoran la salud psicológica. La inteligencia emocional de las enfermeras que atienden a los pacientes con COVID19 en Irán es moderada.
APORTE DEL ESTUDIO PARA SU TRABAJO ACADEMICO	Los resultados indican un nivel moderado y bajo de inteligencia emocional en las enfermeras que trabajan en la unidad de cuidados intensivos
FUENTE (enlace web)	<a href="https://www.psychiatricnursing.org/article/S0883-9417(21)00161-8/fulltext">https://www.psychiatricnursing.org/article/S0883-9417(21)00161-8/fulltext</a>

TITULO	Ambiente de trabajo de las enfermeras hospitalarias durante la pandemia de COVID-19 en Brasil
AUTORES	José Luís Guedes dos Santos RN, Alexandre Pazetto Balsanelli, Etiana de Oliveira Freitas RN, Fernando Henrique Antunes Menegon.
AÑO	2021
OBJETIVO	Investigar el ambiente de trabajo de los enfermeros en hospitales universitarios durante la pandemia de COVID-19 en Brasil.
METODOLOGIA	investigación de métodos mixtos integrados convergentes
RESULTADO	Los resultados cuantitativos mostraron que las respuestas a los ítems 'Recibí capacitación sobre el uso correcto de los equipos de protección personal' y 'Tengo miedo de contagiarme' tuvieron las mejores y peores evaluaciones, respectivamente. Los hallazgos cualitativos revelaron cinco temas: sentimiento de inseguridad, falta de equipo de protección personal, falta de pruebas diagnósticas, cambios en el flujo de atención y miedo a lo desconocido.
CONCLUSIONES	El estudio ha puesto de relieve los desafíos que enfrentan las enfermeras de los hospitales al cuidar a los pacientes con COVID-19.
APORTE DEL ESTUDIO PARA SU TRABAJO ACADEMICO	La percepción del miedo fue uno de los principales hallazgos convergentes de la combinación de datos cuantitativos y cualitativos. Como la mayoría de las enfermeras indicaron haber recibido capacitación sobre el COVID-19, se puede inferir que su temor no está relacionado con la falta de capacitación, sino con la inseguridad frente a una enfermedad que ha demostrado ser potencialmente mortal y representa el problema de salud pública más importante a nivel mundial en los últimos 100 años. Ese sentimiento también se ve agravado por la falta de medicamentos y vacunas capaces de ayudar a combatir el COVID-19 (Medeiros 2020 ).
FUENTE (enlace web)	<a href="https://onlinelibrary.wiley.com/doi/10.1111/inr.12662">https://onlinelibrary.wiley.com/doi/10.1111/inr.12662</a>

TITULO	Las experiencias de las enfermeras italianas sobre la pandemia de COVID-19 a través de las redes sociales: un estudio longitudinal de métodos mixtos de las publicaciones en Internet
AUTORES	Giacomo Rossettini, Verena Peressutti, Erica Visintini, Roberta Fontanini, Davide Caruzzo, Jessica Longhini.
AÑO	2022
OBJETIVO	Examinar la experiencia de las enfermeras italianas publicada en las redes sociales y descubrir cambios, si los hay, sobre las olas.
METODOLOGIA	Método mixto cualitativo y cuantitativo I y II ola
RESULTADO	Las narrativas publicadas por las enfermeras sobre las oleadas de COVID-19 tocaron cinco dimensiones principales entre las oleadas: institución(es) del entorno individual, profesional, relacionado con el trabajo y sociedad; además, surgió una dimensión con la segunda/tercera ola en cuanto a las vacunas. Algunos cambios significativos han surgido dentro de las dimensiones mencionadas, lo que sugiere modificaciones en las experiencias vividas y percepciones de los enfermeros.
CONCLUSIONES	<p>Las enfermeras italianas enfrentaron desafíos durante la pandemia de COVID-19, con cambios en sus experiencias vividas a lo largo de las olas.</p> <p>Los gobiernos, las asociaciones de enfermería y las organizaciones de atención de la salud deberían considerar estos cambios para diseñar políticas que eviten una mayor pérdida de enfermeras.</p>
APORTE DEL ESTUDIO PARA SU TRABAJO ACADEMICO	<p>Se sentían aislados de su familia, solos y tristes; sentían miedo de contagiar o sentimiento de culpa por haber contagiado a sus seres queridos, tratando denodadamente de proteger a sus familiares.</p> <p>Aunque a menudo descritos como héroes, reconociéndose frágiles, asustados e indefensas, sentimiento de orgullo, demostrando, con pasión, compromiso, profesionalismo, sentido del deber y entusiasmo.</p> <p>Los enfermeros relataron, como principal experiencia vivida, la dificultad de enfrentamiento de las emociones y el malestar físico, generando altibajos emocionales.</p>
FUENTE (enlace web)	<a href="https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC9536097/">https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC9536097/</a>

TITULO	Efectos psicológicos en personal de enfermería que trabajaron con sospechosos de COVID-19
AUTORES	Nilda Ramona Sarmiento Ardebol, Elizabeth Chacón Hernández Jorge Antonio Fernández Carballo, Dayana María Fernández Sarmiento
AÑO	2021
OBJETIVO	Identificar los efectos psicológicos en el personal de enfermería que trabajaron con sospechosos de la COVID-19.
METODOLOGIA	Estudio cuantitativo, con diseño descriptivo de corte trasversal,
RESULTADO	El 80,26 % presentó efectos psicológicos, predominó la preocupación (80,26%), el estrés laboral (76,31 %) y la ansiedad (57,89 %); los síntomas predominantes fueron trastornos del inicio y del mantenimiento del sueño (75,86%), aumento del apetito (72,41 %) y trastornos digestivos (56,89 %).
CONCLUSIONES	La preocupación por el contagio de algún familiar, el estrés laboral, la ansiedad y el insomnio fueron, los efectos psicológicos más frecuentes en el personal de enfermería que trabajaron con sospechosos de COVID-19.
APORTE DEL ESTUDIO PARA SU TRABAJO ACADEMICO	El efecto psicológico más representativo resultó ser la ansiedad,
FUENTE (enlace web)	<a href="http://www.revenfermeria.sld.cu/index.php/enf/article/view/4742">http://www.revenfermeria.sld.cu/index.php/enf/article/view/4742</a>

TITULO	Ansiedad, estrés y depresión en enfermeros de emergencia Covid-19
AUTORES	Roxana Obando Zegarra1a, Janet Mercedes Arévalo-Ipanaqué, Ruth América Aliaga Sánchez, Martina Obando Zegarra4
AÑO	2021
OBJETIVO	Determinar el grado de ansiedad, estrés y depresión que presentan los enfermeros que atienden a los pacientes con sospecha de Covid-19.
METODOLOGIA	Estudio cuantitativo transversal, descriptivo. La población estuvo conformada por 250 enfermeros que trabajan en los servicios de emergencia de dos hospitales públicos peruanos de Nivel III, ubicados en Lima y Callao
RESULTADO	El 39.1% de los enfermeros presentaron algún grado de ansiedad, 24.6% algún grado de depresión y 8,8% algún grado de estrés, otras características asociadas a alguna condición son edad, años de servicio y ubicación del hospital.
CONCLUSIONES	Los enfermeros presentan mayor ansiedad que depresión. En pocos casos presentaron estrés.
APORTE DEL ESTUDIO PARA SU TRABAJO ACADEMICO	se encontró que cerca de la mitad de los enfermeros que trabajan en los servicios de emergencia de dos hospitales públicos peruanos de Nivel III, presentaron algún nivel de ansiedad, una cuarta parte depresión y en menor porcentaje estrés.
FUENTE (enlace web)	<a href="https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&amp;pid=S1132-12962020000300008&amp;lng=es&amp;tlng=es">https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&amp;pid=S1132-12962020000300008&amp;lng=es&amp;tlng=es.</a>

TITULO	Las enfermeras como principales luchadoras durante la pandemia de COVID-19: autotrascendencia
AUTORES	Mesiya aydin, İlknur Aydın Avci, Özen Kulakaç
AÑO	2022
OBJETIVO	Esta investigación se realizó para examinar la autotrascendencia de los principales luchadores, enfermeras de cuidados intensivos, durante la pandemia de Covid 19.
METODOLOGIA	En el estudio se utilizó el método de investigación fenomenológico descriptivo, en enfermeras que atienden en el servicio de cuidados intensivos de COVID 19 en diferentes provincias de Turquía.
RESULTADO	Se constató que los enfermeros del estudio experimentan vulnerabilidad por "soledad administrativa", "incapacidad para cuidar", "miedo a ser fuente de infección" y "soledad de los pacientes".
CONCLUSIONES	Se ha encontrado que "la mejora en los roles y habilidades de enfermería", "estar orgulloso de sí mismo y del equipo", "comprender el valor de la vida" y "sentirse un superhéroe por las responsabilidades asumidas durante la pandemia" apoyan la autotrascendencia del enfermero, que contribuye al bienestar físico y mental.
APORTE DEL ESTUDIO PARA SU TRABAJO ACADEMICO	Se constató que los enfermeros del estudio experimentan vulnerabilidad por "soledad administrativa", "incapacidad para cuidar", "miedo a ser fuente de infección" y "soledad de los pacientes".
FUENTE (enlace web)	<a href="https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC8894910/">https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC8894910/</a>

TITULO	Un estudio transversal comparativo que evalúa el estado psicoemocional de los médicos y enfermeras de las unidades de cuidados intensivos de los hospitales COVID-19 de una metrópolis rusa
AUTORES	Artem Kashtanov, Ekaterina Moloto, Andrey Yavorovskiy, Alexander Boyarkov, Yuriy Vasil'ev, Ali Alsaegh.
AÑO	2022
OBJETIVO	Este estudio tiene como objetivo evaluar el estado psicoemocional de los médicos y enfermeras y determinar sus desviaciones (agotamiento emocional, despersonalización, reducción de la realización personal), agresión (física, verbal, indirecta y reacciones agresivas) ocupacional. El estudio también tiene como objetivo evaluar y comparar la contribución de varios indicadores al desarrollo del agotamiento emocional, la despersonalización y la reducción de la realización personal entre los (médicos y enfermeras) de las UCI de COVID-19 según la duración de su empleo.
METODOLOGIA	Encuesta web transversal anónima con cuestionario
RESULTADO	Los HCW de la UCI sin COVID-19 mostraron: niveles de agotamiento emocional (bajo 14,6%, promedio 30,8% y alto 54,6%); niveles de despersonalización (bajo 11,6%, medio 16,5% y alto 71,9%); y niveles reducidos de realización personal (bajo 23,5%, promedio 40,3% y alto 36,2%).
CONCLUSIONES	Las enfermeras de la UCI de COVID-19 experimentaron diversas formas de agresión, agotamiento emocional y reducción de la realización personal que alcanzó su mayor gravedad con hasta 8 meses de empleo y luego disminuyó con una larga duración del empleo, mientras aumentaba la despersonalización.
APORTE DEL ESTUDIO PARA SU TRABAJO ACADEMICO	Los resultados contribuyen al desarrollo de psicoterapia para los trabajadores sanitarios de la UCI con y sin COVID-19 para mantener la calidad de la atención brindada a los pacientes en un alto nivel. Comprender el grado de las desviaciones psicoemocionales en función de las condiciones de empleo en las UCI de COVID-19 ayuda a desarrollar una estrategia de manejo terapéutico.
FUENTE (enlace web)	<a href="https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC8834761/?report=reader">https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC8834761/?report=reader</a>

TITULO	Estrés percibido y calidad de vida entre las enfermeras de primera línea que luchan contra COVID-19: un estudio transversal basado en la web
AUTORES	Sajedeh Amjadi, Sepideh Mohammadi, Ali Khojastehrad
AÑO	2022
OBJETIVO	Evaluar el estrés percibido y la calidad de vida entre las enfermeras de primera línea que luchan contra COVID-19.
METODOLOGIA	Estudio transversal basado en la web Los datos se recopilieron mediante los dos cuestionarios en línea.
RESULTADO	<p>La puntuación media de estrés percibido fue de 30,27 (desviación estándar [DE] = 7,01). Las puntuaciones medias de las subescalas de calidad de vida que consisten en salud física, salud psicológica, relaciones sociales y entorno fueron 57,71 (DE = 12,74), 44,3 (DE = 15,58), 45,61 (DE = 16,99) y 47,6 (DE = 18,11), respectivamente.</p> <p>Hubo una asociación significativa inversa entre todas las subescalas de calidad de vida y estrés percibido (<math>P = 0,008</math>). Con base en el análisis de regresión lineal múltiple, las variables edad, sexo, estado civil y estrés percibido fueron los predictores significativos de las subescalas de calidad de vida.</p>
CONCLUSIONES	Es necesario prestar mucha atención a abordar las preocupaciones de las enfermeras de primera línea, especialmente aquellas que están en alto riesgo. Se recomienda actuar lo antes posible para reducir el estrés percibido y mejorar la calidad de vida de las enfermeras que atienden a pacientes con COVID-19.
APORTE DEL ESTUDIO PARA SU TRABAJO ACADEMICO	Las enfermeras que trabajan con pacientes con COVID-19 se encuentran bajo un estrés psicológico y social extremo.
FUENTE (enlace web)	<a href="https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/35677258/">https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/35677258/</a>

TITULO	Experiencias y percepciones de enfermeras de cuidados intensivos turcas que brindan atención a pacientes con Covid-19: un estudio cualitativo
AUTORES	Duygu Sezgin, Ayşe Dost, Melek N Esin
AÑO	2021
OBJETIVO	Describir las experiencias de los enfermeros de cuidados intensivos que brindaron atención a pacientes con Covid-19 y sus percepciones sobre la enfermedad y sus condiciones de trabajo durante la pandemia.
METODOLOGIA	Se realizó un estudio cualitativo descriptivo con 10 enfermeras de unidades de cuidados intensivos que trabajaban en siete hospitales en Estambul, Turquía.
RESULTADO	Se identificaron cinco temas principales: 'muerte y miedo a la muerte', 'impacto en la vida familiar y social', 'cuidado de enfermería de pacientes con Covid-19', 'percepciones cambiantes de su propia profesión: empoderamiento e insatisfacción', y 'experiencias y percepciones del equipo de protección personal y otras medidas de control'.
CONCLUSIONES	La pandemia aumentó la carga de trabajo y las responsabilidades de las enfermeras de cuidados intensivos y condujo a un aumento de los riesgos para la salud relacionados con el trabajo y los desafíos con el cuidado. Sin embargo, también aumentó la conciencia de las enfermeras sobre la importancia de sus roles profesionales.
APORTE DEL ESTUDIO PARA SU TRABAJO ACADEMICO	Las enfermeras de cuidados intensivos experimentan un mayor riesgo de infección y carga psicológica, y carecen de un sentido de satisfacción profesional. Se necesitan mejoras en las condiciones de trabajo para apoyar a las enfermeras que atienden a los pacientes durante la pandemia.
FUENTE (enlace web)	<a href="https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/34962292/">https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/34962292/</a>

TITULO	El proceso de cambio psicológico de las enfermeras de primera línea que atienden a pacientes con COVID-19 durante su brote
AUTORES	yan zhang, Lili Wei, Huanting Li, Cacerola Yueshuai, Jing Yuan Wang
AÑO	2020
OBJETIVO	Identificar el proceso de cambio psicológico de las enfermeras que trabajaron en el epicentro del brote de COVID-19.
METODOLOGIA	Este fue un estudio descriptivo cualitativo que se llevó a cabo en un hospital de Wuhan, China
RESULTADO	El proceso de cambio psicológico de las enfermeras de primera línea abarcó tres etapas, etapa temprana, intermedia y tardía. Las características psicológicas de cada período fueron ambivalencia, agotamiento emocional y renovación energética, respectivamente.
CONCLUSIONES	En el último mes, las características psicológicas de las enfermeras cambiaron con el tiempo. El estudio indicó la necesidad de que las enfermeras líderes implementen programas de intervención basados en las características psicológicas de las enfermeras en diferentes períodos para promover la salud de las enfermeras durante este período crítico.
APORTE DEL ESTUDIO PARA SU TRABAJO ACADEMICO	Los cambios psicológicos de las enfermeras que trabajaron en el epicentro pasaron por tres etapas. Estas etapas incluyeron la etapa temprana (ambivalencia), la etapa intermedia (agotamiento emocional) y la etapa posterior (renovación de energía). Las enfermeras tenían características psicológicas distintas en cada una de las etapas.
FUENTE (enlace web)	. <a href="https://www.tandfonline.com/doi/full/10.1080/01612840.2020.1752865">https://www.tandfonline.com/doi/full/10.1080/01612840.2020.1752865</a>

TITULO	Factores asociados al impacto emocional de la pandemia por Covid-19 en profesionales sanitarios
AUTORES	Cabedo, Elena; Prieto, Julia; Quiles, Laura; Arnáez, Sandra; Rivas, Mario R; Riveiro, Yazmin; Aguilar, Eduardo J; Renovell, Mercedes.
AÑO	2022
OBJETIVO	El objetivo de este trabajo fue explorar el impacto emocional de la Covid-19 en profesionales sanitarios del Hospital Clínico Universitario de Valencia, e identificar las variables asociadas.
METODOLOGIA	Informe de casos España
RESULTADO	Los profesionales sanitarios experimentaron síntomas de estrés (32%), depresión (26%), ansiedad (14%) y recuerdos intrusos (7,5%). Se observó mayor frecuencia de tristeza y ansiedad en mujeres y en profesionales que habían presentado síntomas de Covid-19. La categoría profesional con síntomas emocionales más frecuentes fue el de auxiliar de enfermería, y para estrés también enfermeros y residentes.
CONCLUSIONES	Se observó mayor frecuencia de tristeza y ansiedad en mujeres y en profesionales que habían presentado síntomas de Covid-19.  Las variables psicológicas que se asociaron negativamente con la frecuencia de todas las manifestaciones sintomáticas fueron: autocuidado, autoestima, resiliencia y uso de estrategias de afrontamiento activas, junto a autoeficacia y apoyo social para estrés y depresión
APORTE DEL ESTUDIO PARA SU TRABAJO ACADEMICO	Este resultado apunta al valor de potenciar las posibilidades de autocuidado en los profesionales sanitarios en situaciones de crisis, en la línea de lo propuesto por Barleycorn (2020), que señala el autocuidado (incluida la autoconciencia) como factor protector ante el estrés en contexto sanitario. Así mismo, se ha encontrado que una mayor autoestima está asociada a una menor frecuencia de síntomas psicológicos de estrés, ansiedad, tristeza, y recuerdos intrusos.
FUENTE (enlace web)	<a href="https://pesquisa.bvsalud.org/portal/resource/es/ibc-204152">https://pesquisa.bvsalud.org/portal/resource/es/ibc-204152</a>

TITULO	Efectos psicológicos de la pandemia COVID 19 en el personal del ámbito sanitario
AUTORES	Beatriz Montes-Berges1, M Elena Ortúñez Fernánde
AÑO	2021
OBJETIVO	Analizar los efectos psicológicos que la actual pandemia de coronavirus (covid19) está teniendo en los profesionales del ámbito sanitario.
METODOLOGIA	Estudio descriptivo de corte transversal en una muestra de 1150 profesionales
RESULTADO	Se ha encontrado que el personal se siente muy desprotegido, con miedo y estresado. Confieren más miedo al auto contagio que al contagio de otros. Perciben su trabajo como eficaz. Encontramos que las enfermeras, y después los técnicos en cuidados enfermeros se sienten más útiles, valientes, importantes y sinceras que otras categorías sanitarias, entre las que Figuran los y las médicos/as. Las emociones que sentían el personal sanitario están fuertemente influidas por la orientación política que tuvieran.
CONCLUSIONES	El estudio realizado sobre el efecto psicológico de la actual pandemia en los profesionales del ámbito sanitario aporta diferencias significativas en función de la profesión, el contrato laboral, el sexo y la orientación política de los entrevistados.
APORTE DEL ESTUDIO PARA SU TRABAJO ACADEMICO	En cuanto a la utilidad que el personal de Enfermería se confiere (útiles, valientes, importantes y sinceras), cabe decir que es congruente con el reconocimiento social pues, como se ha reconocido en múltiples códigos de colegios profesionales y trabajos sobre la ética enfermera, su trabajo no sólo consiste en curar sino, y especialmente, en cuidar <sup>29,30</sup> . Esto supone acompañar en el proceso de la muerte, y vivir estos últimos momentos aliviando el sufrimiento físico y emocional
FUENTE (enlace web)	<a href="https://dx.doi.org/10.6018/eglobal.427161">https://dx.doi.org/10.6018/eglobal.427161</a>

TITULO	Un tiempo incierto: primeras impresiones de las enfermeras clínicas durante la pandemia de COVID-19
AUTORES	Linda Carman Copel, Evelyn Lengetti, y Suzanne C. Smeltzer
AÑO	2022
OBJETIVO	En este estudio, exploramos las percepciones y experiencias de las enfermeras en la práctica clínica que atienden a pacientes diagnosticados con COVID-19
METODOLOGIA	Estudio descriptivo cualitativo
RESULTADO	Surgieron cinco temas: navegar por la incertidumbre, manejar la muerte y la pérdida, reconocer las respuestas emocionales, oportunidades de aprendizaje y enfrentar las corrientes subterráneas de la comunidad.
CONCLUSIONES	Brindar apoyo a los pacientes moribundos fue devastador para las enfermeras. La preocupación por los malentendidos de la comunidad sobre la pandemia creó desafíos. El trabajo en equipo en evolución brindó un apoyo invaluable a los participantes del estudio
APORTE DEL ESTUDIO PARA SU TRABAJO ACADEMICO	Todas las enfermeras expresaron sentimientos de ansiedad, miedo, tristeza, miedo y agobio durante los primeros meses de la pandemia. Su ansiedad se centraba en no conocer los mejores enfoques de tratamiento o los estándares de atención aceptables porque "...las cosas cambiaban a diario". Compartieron sus emociones con otras enfermeras, familiares seleccionados y otros.
FUENTE (enlace web)	<a href="https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC9539061/">https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC9539061/</a>

TITULO	Fatiga por compasión y factores relacionados en enfermeras de cuidados intensivos: un estudio multicéntrico
AUTORES	Diana Isabel Cáceres Rivera1, Claudia Consuelo Torres, Luis Alberto López Romero
AÑO	2021
OBJETIVO	Determinar los niveles de fatiga por compasión y sus factores relacionados en profesionales de enfermería de tres Unidades de Cuidado Intensivo de la ciudad de Bucaramanga.
METODOLOGIA	Estudio correlacional de corte transversal
RESULTADO	En general se encontró según las pautas de la escala niveles inferiores al promedio de satisfacción por compasión 45.71% (n=32), niveles medios de Burnout: 56.34% (n=40) y niveles medios de trauma por compasión: 49.30% (n=35). No se encontraron diferencias significativas con relación a factores sociodemográficos.
CONCLUSIONES	Se encontraron bajos niveles de satisfacción por compasión lo que incrementa el riesgo de fatiga por compasión. No se hallaron diferencias significativas con relación a los años de experiencia laboral, la edad, el género, los años de experiencia o el estado civil.
APORTE DEL ESTUDIO PARA SU TRABAJO ACADEMICO	En los tres grupos estudiados se encontraron niveles bajos y medios de satisfacción por compasión lo que incrementa el riesgo de fatiga por compasión.
FUENTE (enlace web)	<a href="https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&amp;pid=S1132-62552021000200142">https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&amp;pid=S1132-62552021000200142</a>

TITULO	Situación de carga física y mental en enfermería de Uruguay durante la pandemia COVID 19
AUTORES	Ana E. Silvera Carminati, Sandra M. Prol Misura Yuly V. Gallardo Denis
AÑO	2022
OBJETIVO	Explorar y analizar la percepción de cargas pre e intra-pandemia en los enfermeros de Uruguay
METODOLOGIA	Estudio descriptivo, cualitativo, inductivo y de corte transversal dirigida al personal de enfermería de Uruguay
RESULTADO	Los resultados obtenidos, evidenciaron un incremento en la carga física y mental, a partir del contexto generado por la COVID-19, relacionado principalmente con aspectos institucionales, alteraciones fisiológicas, psicoafectivas y socio familiares.
CONCLUSIONES	Dentro de los aspectos positivos a destacar, encontramos alto porcentaje de percepción de apoyo, contención y comprensión por parte de familiares, amigos, vecinos y sociedad en su conjunto; apoyo de sus superiores; colaboración entre compañeros; sentido de pertenencia al grupo
APORTE DEL ESTUDIO PARA SU TRABAJO ACADEMICO	Al preguntarle a los encuestados con qué frecuencia piensan en el tema COVID y sus complicaciones (enfermedad y muerte), 82,1 % manifestó pensar en la posibilidad de contagio por Covid19 debido a su alto nivel de exposición, a diario (36,2 %) y “a veces” (45,8 %); mientras que el 53,2 % aludió que puede morir por complicaciones asociadas al COVID  Al contestar sobre la situación generada por la pandemia, el 98,3 % consideró que incrementó su desgaste emocional
FUENTE (enlace web)	<a href="http://rue.fenf.edu.uy/index.php/rue/article/view/35">http://rue.fenf.edu.uy/index.php/rue/article/view/35</a>

TITULO	Experiencias de enfermeras de cuidados intensivos durante la pandemia de COVID-19: un estudio cualitativo
AUTORES	Rafael Jesús Fernández Castillo, Dolores González-Caro Elena Fernández García, Ana María Porcel Gálvez
AÑO	2021
OBJETIVO	Explorar y describir las experiencias y percepciones de las enfermeras que trabajan en una UTI durante la pandemia mundial de COVID-19.
METODOLOGIA	Investigación cualitativa, utilizando un enfoque empírico y técnicas de análisis de contenido inductivo, en enfermeras de UCI de un hospital universitario de III nivel en España.
RESULTADO	Del análisis surgieron cuatro temas principales: “prestar cuidados de enfermería”, “aspectos psicosociales y labilidad emocional”, “gestión de recursos y seguridad” y “relaciones profesionales y compañerismo”.
CONCLUSIONES	La prestación de cuidados de salud por parte de profesionales de enfermería de cuidados intensivos, durante la pandemia de COVID-19, ha mostrado puntos fuertes y débiles en el sistema de atención de salud. El cuidado de enfermería ha sido influenciado por el miedo y el aislamiento, lo que dificulta mantener la humanización del cuidado de la salud.
APORTE DEL ESTUDIO PARA SU TRABAJO ACADEMICO	La corriente actual de humanización del cuidado de la salud se ve obstaculizada durante la pandemia con factores como uso de (EPP) y las estrictas medidas de aislamiento que influyeron en la capacidad de brindar una atención excelente mientras se brinda un tratamiento holístico al paciente. El miedo fue la emoción más reportada por los participantes, no solo influye en la atención al paciente sino también en la vivencia de la pandemia y en las actitudes de los profesionales. Influyó en el desarrollo óptimo de las actividades de la vida diaria, reduciendo el sueño y aumentando la ansiedad entre los profesionales. Sin embargo, se notó que este miedo evolucionó hacia el respeto a medida que pasaba la parte grave de la epidemia.
FUENTE (enlace web)	<a href="https://onlinelibrary.wiley.com/doi/full/10.1111/nicc.12589">https://onlinelibrary.wiley.com/doi/full/10.1111/nicc.12589</a>

TITULO	Estrés, ansiedad y depresión entre los trabajadores de la salud que enfrentan la pandemia de COVID-19 en Egipto: un estudio transversal en línea
AUTORES	Hebatalla Mohamed Aly, Nader Attia Nemr, Rania Mohamed Kishk, Noha Mohamed Abu bakr Elsaid
AÑO	2020
OBJETIVO	Este estudio evaluó el estrés, la ansiedad y la depresión percibidos entre los trabajadores de la salud que enfrentan la pandemia de COVID-19 en Egipto.
METODOLOGIA	Encuesta transversal basada en la web
RESULTADO	Solo el 1,3% mostró estrés percibido bajo mientras que el 98,5% mostró estrés moderado a severo. Alrededor del 9,5 % no experimentó ansiedad generalizada, mientras que el 90,5 % restante tenía diferentes grados de ansiedad, ya que la ansiedad leve mostró el porcentaje más alto y afectó a alrededor del 40 % de los participantes, seguida de la ansiedad moderada, alrededor del 32 %, y luego la ansiedad severa, el 18,5 %. Con respecto a la depresión, el 94% de los participantes mostró depresión leve a severa.
CONCLUSIONES	Este estudio mostró una alta prevalencia de estrés percibido, ansiedad y depresión entre los trabajadores de la salud durante la pandemia de COVID-19 que afectó a todos los trabajadores independientemente de las diferentes características sociodemográficas.
APORTE DEL ESTUDIO PARA SU TRABAJO ACADEMICO	Los grados de estrés, depresión y ansiedad se muestran: el 98,5% muestra estrés moderado a severo, 90,5% restante tiene diferentes grados de ansiedad, el 80 % restante mostró diversos grados, de leve a moderadamente severo.
FUENTE (enlace web)	<a href="https://bmjopen.bmj.com/content/11/4/e045281.info">https://bmjopen.bmj.com/content/11/4/e045281.info</a>

TITULO	Encontrar los aspectos positivos de la pandemia de COVID-19: factores asociados con el crecimiento postraumático entre las enfermeras de Hong Kong.
AUTORES	Yeung, Nelson Chun-Yiu; Wong, Eliza Lai-Yi; Cheung, Annie Wai-Ling; Leung, Cecilia Shih-Ya; Yeoh, Eng-Kiong
AÑO	2020
OBJETIVO	Este estudio examinó cómo las características sociodemográficas, las preocupaciones relacionadas con COVID-19 y las variables relacionadas con el trabajo (satisfacción con el trabajo y las pautas de pandemia en el lugar de trabajo) se asociaron con el crecimiento post traumático entre las enfermeras de Hong Kong
METODOLOGIA	Estudio transversal por encuesta
RESULTADO	Los resultados preocupaciones están relacionadas con COVID-19 y angustia psicológica, y tener mayor satisfacción laboral se asociaron con mayor PTG. Además, surgió una interacción significativa entre la angustia psicológica y la satisfacción con las pautas de control de pandemias en el lugar de trabajo para explicar el CPT, de modo que la satisfacción con las pautas solo se asoció con mayor PTG entre aquellos con mayor angustia, pero no entre aquellos con menor angustia
CONCLUSIONES	Las enfermeras de Hong Kong informaron cambios positivos en medio de la pandemia de COVID-19. Los estudios futuros podrían centrarse en los factores contribuyentes del CPT para diseñar estrategias eficaces que mejoren los recursos de las enfermeras para promover resultados psicosociales positivos.
APORTE DEL ESTUDIO PARA SU TRABAJO ACADEMICO	Los hallazgos implican que el éxito relativo de Hong Kong en la lucha contra el COVID-19 (indicado por sus tasas más bajas de incidencia y mortalidad por COVID-19) puede no haber llevado a las enfermeras a experimentar más CPT en comparación con sus profesionales de la salud en otros países. Dado que la salud psicológica y la seguridad de las enfermeras son cruciales para brindar atención de calidad a la población en general, será esencial instituir estrategias efectivas para mejorar los ajustes psicológicos de las enfermeras.
FUENTE (enlace web)	<a href="https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC8823681/">https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC8823681/</a>

TITULO	Un estudio cualitativo de las percepciones y problemas vocacionales y psicológicos de las enfermeras transdisciplinarias durante el brote de COVID-19
AUTORES	Abanico jing, kaihui-hu, Xueqin Li, ying jiang, xiang zhou, Xin Gou, Xin Yuan Li
AÑO	2020
OBJETIVO	Recopilar las experiencias y puntos de vista de las enfermeras Transdisciplinaria (TN) y no TN a la vanguardia del brote de COVID-19 para investigar sus posibles problemas.
METODOLOGIA	Métodos cualitativos y cuantitativos
RESULTADO	Participaron del estudio 25 NT y 19 enfermeros con experiencia en enfermedades infecciosas (no NT). En comparación con los no TN, los TN mostraron niveles más altos de estrés percibido y relativamente menos apoyo social percibido. Para los TN, los roles ambiguos, la transición del modo operativo, el contenido de trabajo desconocido y la inversión de su horario diario fueron los problemas vocacionales más comunes. Además, la mayoría de los NT tenían problemas psicológicos como ansiedad, dolor e insomnio.
CONCLUSIONES	Esta encuesta es la primera que se enfoca en el grupo de TN al frente del brote de COVID-19 e investiga sus experiencias, problemas vocacionales y estrés psicológico de manera cualitativa y cuantificada. Encontramos que los TN tenían más estrés percibido y menos apoyo social percibido que los no TN. Deben destacarse las cuestiones vocacionales y psicológicas de los NT. Estos hallazgos identifican problemas importantes y ofrecen información sobre los problemas subyacentes para ayudar a los TN a ganar la batalla contra las nuevas epidemias de coronavirus.
APORTE DEL ESTUDIO PARA SU TRABAJO ACADEMICO	Encontramos que los TN tenían más estrés percibido y menos apoyo social percibido que los no TN. Estos hallazgos identifican problemas importantes y ofrecen información sobre los problemas subyacentes para ayudar a los TN a ganar la batalla contra las nuevas epidemias de coronavirus.
FUENTE (enlace web)	<a href="https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC7377893/">https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC7377893/</a>