



UNIVERSIDAD PERUANA
CAYETANO HEREDIA

“PERCEPCIÓN DE LA CALIDAD DE
VIDA RELACIONADA A SALUD Y
CONDICIONES DE TRABAJO EN
TRABAJADORES DE CONSTRUCCIÓN
CIVIL DE UNA OBRA EN MOQUEGUA
EN EL 2021”

TESIS PARA OPTAR EL GRADO DE
MAESTRO EN MEDICINA OCUPACIONAL
Y DEL MEDIO AMBIENTE

ENRIQUE HUGO QUISPE HUAMAN

LIMA - PERÚ

2024

ASESOR

Esp./ Mg. Jonh Maximiliano Astete Cornejo

JURADO DE TESIS

MG. ISELLE LYNN SABASTIZAGAL VELA

PRESIDENTE

MG. GLADYS BERNUY MORENO

VOCAL

DR. MAEG ALBERTO ARRIOLA ESCALANTE

SECRETARIO (A)

DEDICATORIA.

A mi esposa y mis hijos
por su apoyo constante.

AGRADECIMIENTOS.

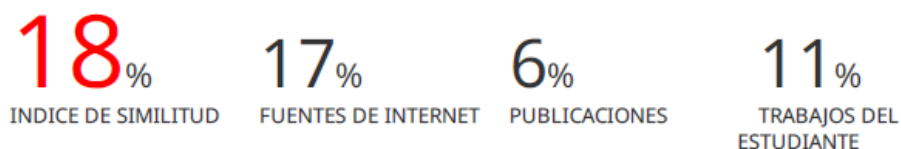
A mi asesor, por su tiempo y dedicación.

FUENTES DE FINANCIAMIENTO.

Tesis Autofinanciada

PERCEPCIÓN DE LA CALIDAD DE VIDA RELACIONADA A SALUD Y CONDICIONES DE TRABAJO EN TRABAJADORES DE CONSTRUCCIÓN CIVIL DE UNA OBRA EN MOQUEGUA EN EL 2021

INFORME DE ORIGINALIDAD



FUENTES PRIMARIAS

1	www.scielosp.org Fuente de Internet	3%
2	repositorio.unjfsc.edu.pe Fuente de Internet	1%
3	Submitted to Universidad Nacional de San Cristóbal de Huamanga Trabajo del estudiante	1%
4	repositorio.upla.edu.pe Fuente de Internet	1%
5	posgrado.cayetano.edu.pe Fuente de Internet	1%
6	sph.uth.edu Fuente de Internet	1%
7	repositorio.upao.edu.pe Fuente de Internet	1%

repositorio.unjbg.edu.pe

TABLA DE CONTENIDOS

RESUMEN

ABSTRACT

I.	INTRODUCCION	1
II.	OBJETIVOS	10
III.	MARCO TEÓRICO	11
IV.	METODOLOGÍA	20
V.	RESULTADOS O ARGUMENTACIÓN TEÓRICA	26
VI.	DISCUSIONES	44
VII.	CONCLUSIONES	52
VIII.	RECOMENDACIONES	55
IX.	REFERENCIAS BIBLIOGRAFICAS	58
X.	ANEXOS	68

RESUMEN

Se realizó una investigación sobre la Calidad de Vida relacionada a salud y las condiciones de trabajo en trabajadores del sector de Construcción Civil de una obra en el departamento de Moquegua.

Objetivo: Describir la calidad de vida relacionada a la salud e identificar las características de las condiciones de trabajo en los trabajadores de construcción.

Material y Método: En base a una investigación descriptiva, observacional de corte transversal, se realizó un estudio en un total de 188 trabajadores, a quienes se aplicó las encuestas de Calidad de Vida de Salazar y Bernabé, así como de las Condiciones de trabajo, seguridad y salud de Censopas – INS.

Resultados: Nuestro estudio evaluó a 188 trabajadores, 91.5% predominó el sexo masculino, la media de edad fue 38.84 años. El 88,8% realiza labores operativas y 11.2% administrativas. Los resultados de la calidad de vida relacionada a la salud fueron buenos, tanto en el componente de salud física (CSF:88.8) y mental (CSM:76.9). Respecto a las condiciones de trabajo los trabajadores están expuestos a horarios prolongados de trabajo (mayores de 48 horas, moda 77), perciben estar expuestos de manera general (siempre, casi siempre o algunas veces) a la percepción de trabajo y esfuerzo (88.8%), alta cantidad de trabajo (78.2%), radiación (76.6%), ruido (75%), bajo control sobre el trabajo (72.4%), riesgo a caídas al mismo nivel (71,8%), movimientos repetitivos (68,6%), alto ritmo de trabajo (68.1%), posturas incómodas (65.4%), químicos (55.3%), levantamiento de carga (51,6%) y esconder emociones (51%). Los trabajadores perciben una alta exposición (siempre y casi siempre), a trabajo y esfuerzo (50%) radiación (36,7%), riesgo de caída a distinto nivel (34%), riesgo de máquinas y herramientas (30,4%),

alta cantidad de trabajo (29.8%), ruido (29.8%), bajo control del trabajo (26.1%), caída al mismo nivel (22.9%), movimiento repetido (22,9%) y agentes químicos (22,1%).

La percepción general de salud fue aceptable (muy buena y buena) en un 89.3%, La percepción de salud mental fue desfavorable en algunos factores con más del 60% (Perder el sueño por preocupaciones, sentirse bajo presión en algún grado). El 54% se sintió triste o deprimido. Los recursos y actividades preventivas de SST se mantuvieron favorables por encima del 80%.

PALABRAS CLAVES: CALIDAD DE VIDA, CONDICIONES DE TRABAJO, CONSTRUCCIÓN CIVIL.

ABSTRACT

An investigation was carried out on the Quality of Life related to health and the Working Conditions of workers in the Civil Construction sector of a work in the department of Moquegua.

Objective: Describe the quality of life related to health and identify the characteristics of working conditions in construction workers.

Material and Methods: Based on a descriptive, observational, cross-sectional investigation, a study was carried out on a total of 188 workers, to whom the Salazar and Bernabé Quality of Life surveys were applied, as well as the Working Conditions. safety and health of Censopas - INS.

Results: Our study evaluated 188 workers, 91.5% males predominated, the mean age was 38.84 years. 88.8% carry out operational work and 11.2% administrative. The health-related quality of life results were good, both in the physical (CSF:88.8) and mental (CSM:76.9) health components. Regarding working conditions, workers are exposed to long hours of work (over 48 hours, mode 77), they perceive being exposed in a general way (always, almost always or sometimes) to the perception of work and effort (88.8%), high amount of work (78.2%), radiation (76.6%), noise (75%), low control over work (72.4%), risk of falls at the same level (71.8%), repetitive movements (68.6%), high work rate (68.1%), uncomfortable postures (65.4%), chemicals (55.3%), lifting loads (51.6%) and hiding emotions (51%). Workers perceive a high exposure (always and almost always), to work and effort (50%), radiation (36.7%), risk of falling at different levels (34%), risk of machines and tools (30.4 %), high amount of work (29.8%), noise (29.8%), low

work control (26.1%), fall to the same level (22.9%), repeated movement (22.9%) and chemical agents (22.1%).

The general perception of health was acceptable (very good and good) in 89.3%, the perception of mental health was unfavorable in some factors with more than 60% (losing sleep due to worries, feeling under pressure to some degree). 54% felt sad or depressed. SST resources and preventive activities remained favorable above 80%.

KEY WORDS: QUALITY OF LIFE, WORKING CONDITIONS, CIVIL CONSTRUCTION.

I. INTRODUCCION

La actividad de construcción civil representa entre 9 al 12 % de la población laboral mundial (180 millones de personas en promedio) y tiene como características principales: la alta tasa de accidentes, la corta duración de trabajo, alta rotación de obreros, trabajadores estacionales y migratorios, trabajadores no familiarizados con los procesos, exposición a la intemperie, multiplicidad de oficios; empresas pequeñas y obreros independientes. (1). En todo el mundo, la industria de construcción representa al menos 60,000 de los accidentes letales en el lugar de trabajo cada año, el 17% de todos los accidentes en el trabajo ocurren en este sector (2). La población trabajadora de construcción civil el 2015 en Perú representó el 6% de la población económicamente activa ocupada, al 2023 representa el 6.6% (1 millón,133 mil,100 personas). Así mismo, representó el 10% de los siniestros por accidentes de trabajo que fueron comunicados al ministerio de trabajo en diciembre del 2015, manteniendo a diciembre del 2023 con el 9,53 % (3628 accidentes) y con una mortalidad 6% (25 accidentes). (3,4,48,49).

En la mayor proporción de los países, el sector de construcción se caracteriza por tener un estatus bajo, salarios reducidos, ser un trabajo informal, tener poca relación entre los empleadores con los trabajadores, ser un trabajo inestable lo cual genera un clima laboral adverso donde los trabajadores no se quejan sobre las condiciones de trabajo por temor a ser reemplazados. Además, los servicios básicos tales como el agua, letrinas y primeros auxilios rara vez están disponibles y siendo además el alojamiento adecuado otro problema. (2).

Es en sí una actividad peligrosa, pues se relaciona con la mayoría de los riesgos del ambiente de trabajo, sustancias químicas, polvos, manipulación manual de carga,

riesgos físicos, psicosociales, además que se está expuesto a problemas respiratorios, cutáneos, auditivos y dolor tipo crónico por el trabajo físico pesado, cargas excesivas y horas prolongadas de trabajo. Por otro lado, los estados de desnutrición, la malaria, el dengue, el cólera y la enfermedad tuberculosa están muy diseminados entre los trabajadores de la construcción y sus familias (2).

En el reglamento que norma la construcción civil en el Perú, indica que el entorno de trabajo debe contar con las condiciones que garanticen la salud y seguridad de los trabajadores (6). Por ende, el empleador debe garantizar los recursos y condiciones que protejan la vida, el bienestar y salud de sus colaboradores y obliga a desarrollar sistemas de gestión que busquen proteger la seguridad y salud de su recurso humano, puesto que dicha población permanece la mayor parte del día en el trabajo, exponiéndose a situaciones de riesgo que pueden afectar su salud y bienestar (7).

La calidad de vida es una percepción que el entorno o ambiente brinda para lograr la satisfacción del trabajador y tal como en otras profesiones peligrosas, las condiciones de trabajo que desarrolla construcción civil hacen suponer una amenaza a la calidad de vida de los trabajadores (8,10).

Por otro lado, la investigación sobre la percepción de calidad de vida relacionada a salud y condiciones de trabajo en construcción civil es escasa a nivel nacional.

Por lo expuesto, la presente investigación valora la percepción sobre la calidad de vida relacionada a la salud y conocer las condiciones de trabajo en trabajadores de construcción civil de una obra en Moquegua en el año 2021 y responde a las siguientes interrogantes:

Pregunta General: ¿Cuál es la calidad de vida relacionada a la salud y las características de las condiciones de trabajo en trabajadores de construcción civil de una obra en Moquegua?

Pregunta Específicas: ¿Cómo se percibe la calidad de vida relacionada a salud en trabajadores de construcción civil de una obra en Moquegua? y ¿Cómo se caracteriza las condiciones laborales en trabajadores de construcción civil de una obra en Moquegua?

La justificación y contribución directa de la presente investigación permitirá conocer y evidenciar la realidad de las condiciones de trabajo y calidad de vida relacionada a salud de los trabajadores del sector de construcción civil. Población con condiciones de trabajo poco favorables, susceptible a altas demandas de trabajo, turnos atípicos, alta rotación de personal, trabajos en condiciones geográficas remotas y adversas, alto riesgo de accidente, fatiga laboral y estrés, factores que hacen suponer una amenaza para la calidad de vida relacionada a la salud.

La presente investigación pretende estudiar la problemática y en función a los resultados, establecer futuras intervenciones (políticas y programas), con ello fortalecer los lineamientos y cultura de la empresa generando un trabajo decente y seguro. Además de motivar al trabajador, hacerlo más productivo en beneficio mutuo con el empleador. Así como brindar conocimiento científico para posibles trabajos de investigación futuros de relación causal entre los factores de las variables descritas.

Finalmente, la utilidad del presente estudio en el campo de la seguridad y salud en el trabajo permitirá aportar información que contribuya con la vigilancia colectiva de las condiciones de trabajo y la salud de los trabajadores, evidenciando bajo un

diagnóstico situacional la percepción de la calidad de vida, las condiciones de trabajo el cual servirá para establecer intervenciones, planes, programas y políticas para poder desarrollar un trabajo seguro y saludable, mejorando la productividad y finalmente ser fuente de información para futuras investigaciones.

A continuación, se describe los principales antecedentes del presente estudio:

William (2014) al realizar la adaptación de la encuesta de calidad de vida relacionado a salud en trabajadores cubanos por sectores, donde el rubro de salud, educación, industria y administración tuvieron la mejor calificación en las dimensiones de función física y baja en salud general. En el rubro de la agricultura destacó en la dimensión de función social en comparación con la física; en el rubro de comercio y gastronomía, la viabilidad y dolor corporal tuvieron una calificación baja en comparación con la salud general (17).

Pérez (2015) en un estudio de calidad de vida relaciona a la salud, evaluada a través del interrogatorio SF-36 y la ejecución de un programa con actividad física en los trabajadores de una la filial española dedicada al cultivo de semillas con su sede central en De Lier, concluye como resultado que la dimensión del rol físico tiene una mejor percepción de salud respecto al grupo que no participó del programa (27).

Los trabajadores informales son poblaciones vulnerables y están expuestos a condiciones de trabajos desfavorables, en tal sentido Osley (2008) en un estudio describe la percepción de salud de trabajadores informales dedicados a la venta en la vía pública del centro de Medellín (Colombia) relacionándola con las dimensiones socio demográficas y condiciones de trabajo. Los resultados demuestran condiciones desfavorables en los aspectos sociales, económicos,

ocupacionales y familiares. Las mujeres presentaron mayores deficiencias de la percepción de salud y condiciones que los hombres (19).

De Carvalho (2005) evaluó la calidad de vida relacionada con la salud de los cortadores de caña de azúcar. El trabajador de caña de azúcar está expuesto a estrés físico y psicológico, hábitos de mala alimentación, el ingreso bajo y el tabaquismo. La CVRS demostró ser disminuido después del período de cosecha en la dimensión de la vitalidad. Los que se retiraron de la cosecha tuvieron baja calificación en el campo social, lo que demuestra la necesidad de promover políticas de bienestar de salud para esta población específica, en particular durante la cosecha de caña (10).

En un estudio de percepción de las condiciones de trabajo y morbilidad en mineros de carbón en Colombia, se concluyó que las características de la antigüedad laboral y las condiciones de trabajo de superficie fueron favorables y sobre la percepción de salud, le dieron más importancia a los problemas osteomusculares y procesos agudos que a los problemas respiratorios y auditivos, siendo una oportunidad de mejora para la formación y promover los cambios de cultura en los trabajadores (31).

En la tercera indagación bajo encuestas europeas de condiciones de trabajo, en la construcción, los resultados mostraron altos grados de trabajo no calificado, riesgo ambiental y ergonómico. La percepción del riesgo a la seguridad fue alta y los niveles de absentismo por temas de salud llegó hasta el 19.3%. Se presenta una situación desfavorable respecto a las condiciones físicas, demanda del ritmo de trabajo alta, actividad sujeta a plazos, apoyo social reducido por parte de sus jefes y colegas, sin embargo, representa condiciones favorables con el horario de trabajo, ya que es regular y flexible y pueden realizar diferentes tareas (32).

En España, de acuerdo el quinto interrogatorio bajo encuestas nacionales de condiciones de trabajo se mostró desfavorable la manipulación de contaminantes químicos, la exposición a ruido alto y vibraciones. Los trabajadores se quejan del diseño de su puesto (superficies irregulares, de poco espacio y difícil acceso). Están expuestos a demandas físicas (posturas fatigantes), tienen una percepción del riesgo para la salud y seguridad altas, plazos ajustados, ritmo de trabajo alto, dependencia de sus compañeros, poca autonomía; requieren un alto nivel de atención por los riesgos, no son promocionados, tiene largas jornadas de trabajo, rigidez horaria, manifiestan sentir molestias músculo esqueléticas asociadas a las posturas y esfuerzos, sienten cansancio continuo y reportan tener alteraciones del sueño. Llama la atención la baja frecuencia de patología psico-somática y menores riesgos de carácter psico-social (32).

Nasetta en su estudio sobre la percepción de calidad de vida profesional en trabajadores de salud, realizado en 3 provincias de Argentina, en la que contaron con una población de 131 trabajadores de la salud, utilizando el cuestionario de calidad de vida; encontraron que los profesionales médicos tenían una puntuación más elevada en carga de trabajo, siendo también esta mayor en el sexo masculino y que esto está relacionado a una calidad de vida media (33).

Huertas en su trabajo, buscó determinar las condiciones de trabajo y estado de salud en trabajadores agroindustriales, esto mediante la aplicación de la VI encuesta Nacional de Condiciones de Trabajo y el Cuestionario de Salud Percibido PSF- 12 a cien trabajadores de la empresa BLUEBERRIES PERÚ; encontrando que las condiciones de carga de trabajo físico a las que se encuentran más expuestos los trabajadores son los movimientos repetitivos en manos y brazos, mantener la misma

postura y manipular cargas pesadas y que estas condiciones afectan significativamente de forma negativa el estado de salud de los trabajadores(34).

En España en la 6ta. encuesta nacional de condiciones de trabajo, el 6% (202) trabajadores de construcción civil fueron entrevistados, la muestra estuvo compuesta por 94% de hombres y 6% de mujeres; el 45% tenía un contrato temporal y el 11% no tuvo contrato. El sector de construcción no figura como colectivos que trabajan mayor a 40 horas semanales (en general en los sectores la tendencia es la reducción a 37 h/s y solo 7% de la población estudiada solo trabaja 7 días de la semana) y 33% trabaja a alta velocidad y plazos ajustados (42).

La percepción sobre la exposición de agentes físicos predominó las altas temperaturas en 71%; seguido de vibraciones en 65%; ruido en 63%; bajas temperaturas en 55%; respirar humos o gases, polvos, etc. en 48%; respirar vapores, como disolventes o diluyentes en 36%; manipular productos o sustancias químicas en 42%; humo del tabaco de otras personas en 30% y manipular materiales infecciosos en 15% (42). Respecto a la exposición a agentes ergonómicos, se percibe una mayor exposición a movimientos repetidos de manos o brazos en 75%, seguido de posiciones dolorosas o fatigantes 54%, llevar o mover cargas pesadas 49% y levantar o mover personas 2% (42). Con respecto a riesgos psicosociales (categorías de siempre y casi siempre), es significativo el trabajo a gran velocidad y con plazo ajustado. El trabajo en equipo es factor favorable más frecuente en 80 %, sin embargo, la falta de apoyo social en el trabajo por parte de jefes y compañeros por ocupación es baja (42).

El 27% de los trabajadores tuvo algún episodio de incapacidad temporal; el 32% por ciento de trabajadores, trabajó estando enfermo en los últimos 12 meses y un

poco más del 20% de trabajadores no está muy satisfecho o nada satisfecho con las condiciones de trabajo (42).

El 64% de los trabajadores reporta la existencia de representantes del sindicato y del comité y 72% del delegado de prevención. Se percibe que el trabajo influye sobre la salud de forma negativa en 48%, solo el 4% influye de forma positiva y 47% no influye (42).

La percepción de estrés fue del 24% (categoría de siempre o casi siempre), a veces el 36% y raramente o nunca el 37%. Sobre trastorno músculos esqueléticos, el 46% reportó dolor de cuello y extremidades superiores, seguido de dolor de espalda en 44%, extremidades inferiores en un 39% y cefalea y fatiga visual en un 35%. Sobre los problemas de sueño, el 15% se despierta con sensación de cansancio y fatiga, 15% despertarse varias veces mientras duerme, y 11% dificultades para quedarse dormido (42).

Como parte de las encuestas Europea de condiciones de trabajo (2021), se encuestaron 165 trabajadores del sector de construcción , que corresponde 7,5% de del total de población encuestada, el 33% se caracterizó por percibir un trabajo rápido y ajustado; el 62% exposición a movimiento repetitivo , 34% a posiciones incómodas y el 31% levantamiento de cargas ; en el aspecto físico, el ruido fue el que más destaco, seguido de los riesgos químicos en un 15% y la exposición riesgo de seguridad en un 53.3% (47).

Bernuy (2018) evaluó a 433 trabajadores en una empresa constructora, evaluando calidad de vida relacionada a salud y riesgos psicosociales, los resultados de calidad de vida fueron calificados con buena CSF 82,2 y CSM 80.8; sin embargo, presentaron riesgos psicosociales a nivel medio 36,72% y alto 33,26% (43)

Cruz (2019) evaluó 260 trabajadores de una empresa constructora, se encontró que el 95.3% de la población estudiada el 9 tuvo buena calidad de vida en el componente de salud física y el 97,6% en el componente de salud mental, sin embargo, se presentó morbilidad del 30,7% con dislipidemias, 14.6% obesidad y 1,5% hipertensión arterial (44)

En la tercera encuesta nacional de condiciones de SST en Colombia realizado el 2021 en el sector construcción en 146 empresas, se identificó que los principales peligros fueron, primero los biomecánicos, como son los movimientos repetitivos (77,5 %), cansancio o dolor (74,4 %), postural (70,4 %) y levantamiento manual de carga con el (50,8 %). Los factores psicosociales en segundo lugar por trabajo monótono (65,8 %). En tercer lugar, fue el peligro mecánico por uso de herramientas manuales (63,4 %) y como cuarto lugar el peligro físico por vibraciones de herramientas y maquinaria con el 53,2 % (50).

II. OBJETIVOS

Finalmente, el presente trabajo cumple con el objetivo de describir la calidad de vida relacionada a salud e identificar las características de las condiciones de trabajo en trabajadores de construcción civil de una obra ubicada en Moquegua.

Objetivos Específico

- a. Evaluar la calidad de vida relacionada a salud en trabajadores de construcción civil en Moquegua.
- b. Identificar las características de las condiciones de trabajo en la población trabajadora de construcción civil en Moquegua.

III. MARCO TEÓRICO

Ardila, Rubén (2003), propone una definición integradora y define calidad de vida como una condición general de satisfacción producto del potencial de cada persona. Se conforma de componentes de percepción subjetiva (sensación de bienestar físico, psicológico y social) y objetiva (percepción de salud, bienestar relacionado a lo material, relación con el ambiente físico, social y comunal) (11).

Gómez-Vela (2002), define a la Calidad de Vida como la calidad de las condiciones de vida, la satisfacción experimentada, la combinación de ambas, más los valores, aspiraciones y expectativas personales. (12)

M, Alfonso (2012) clasifica y propone un modelo, refiriendo que la percepción de la calidad de vida estaría vigorosamente armonizada por el proceso cognitivo relacionado a la valoración que la persona plasma de sus condiciones objetivas de vida y de su nivel de satisfacción (13).

Muchotrigo (2010) en Lima-Perú, en estudiantes del postgrado de Salud evidenció la relación del consumo de alimentos, reposo y sueño con la calidad de vida, más no se encontró correlación con el deporte (8). La mejora de la calidad de vida de las personas podría ser posible a través de la adopción de un estilo de vida saludable (8).

La felicidad y calidad de vida se equiparán frecuentemente. La calidad de vida confluye en que todo lo que consideramos como bueno tiende a ocurrir, es un síndrome complejo conformado por un conjunto de cualidades y se cree que la felicidad forma parte de esta (14).

La calidad de vida es muy importante para el trabajo, porque el resultado de su valoración se configuran todas las energías y esfuerzo para aumentar la producción, el bienestar laboral y mejorar las condiciones del entorno de trabajo, siendo esta un indicador de calidad (15).

Urzúa M, Alfonso (2010) define la calidad de vida relacionada con salud (CVRS) como la percepción del grado de bienestar que una persona realiza evaluando diversas dimensiones de su vida, tomando en cuenta el impacto que ésta tiene en su estado de salud. Se utilizó para evaluar el efecto del tratamiento médico, indicador de la calidad, desarrollo de objetivos, guías y políticas para el cuidado de la salud (16).

Según García (2008), Olson y Barnes definen la calidad de vida como la percepción de las variables que el entorno o medio ambiente ofrece para obtener satisfacción a una persona. No es un término absoluto y puede ser medida en diversos grados. Conceptualmente, la calidad de vida se detalla como “un proceso dinámico, complejo y multidimensional, basado en la percepción subjetiva del grado de satisfacción que una persona ha alcanzado en relación con las dimensiones de su ambiente” (8).

Estados Unidos desarrolló un instrumento para valorar la CVRS llamado SF-36 (Short Form 36 Health Survey), herramienta muy completa, desarrollado en su contexto cultural y posteriormente con una rigurosa adaptación lingüística española. Está compuesto por 36 (ítems) que evalúan las escalas de función física, rol físico, dolor corporal, salud general, vitalidad, función social, rol emocional y

salud mental e ítems de transición de 1 año al otro y 2 puntuaciones sumarias con componentes físico y mental (17).

La SF-36 es una herramienta adecuada para ser usada en investigación, en la práctica clínica, intervenciones terapéuticas, mortalidad y referencia de validación de nuevos instrumentos. En una revisión crítica del cuestionario español, se concluye que las limitantes del cuestionario, es que no evalúa trastornos de sueño, función cognitiva, familiar o sexual, además de dificultades de aplicación en ancianos (18).

La confiabilidad del instrumento adaptado y confiable se ha adaptado a en varios países e incorporada a más de 40 naciones, por ejemplo, en Colombia donde puede utilizarse en personas en buen estado de salud o enfermos mayores de 18 años de edad con cualquier grado de escolaridad, bajo entrevista auto realizada y asistida (17,19).

Cuadro 1. Estructura de cuestionario SF-36(18)

Dimensión	N.º de ítems	Significado de las puntuaciones de 0 a 100	
		«Peor» puntuación (0)	«Mejor» puntuación (100)
Función física	10	Muy limitado para llevar a cabo todas las actividades físicas, incluido bañarse o ducharse, debido a la salud	Lleva a cabo todo tipo de actividades físicas incluidas las más vigorosas sin ninguna limitación debido a la salud
Rol físico	4	Problemas con el trabajo u otras actividades diarias debido a la salud física	Ningún problema con el trabajo u otras actividades diarias debido a la salud física
Dolor corporal	2	Dolor muy intenso y extremadamente limitante	Ningún dolor ni limitaciones debidas a él
Salud general	5	Evalúa como mala la propia salud y cree posible que empeore	Evalúa la propia salud como excelente
Vitalidad	4	Se siente cansado y exhausto todo el tiempo	Se siente muy dinámico y lleno de energía todo el tiempo
Función social	2	Interferencia extrema y muy frecuente con las actividades sociales normales, debido a problemas físicos o emocionales	Lleva a cabo actividades sociales normales sin ninguna interferencia debido a problemas físicos o emocionales
Rol emocional	3	Problemas con el trabajo y otras actividades diarias debido a problemas emocionales	Ningún problema con el trabajo y otras actividades diarias debido a problemas emocionales
Salud mental	5	Sentimiento de angustia y depresión durante todo el tiempo	Sentimiento de felicidad, tranquilidad y calma durante todo el tiempo
Ítem de Transición de salud	1	Cree que su salud es mucho peor ahora que hace 1 año	Cree que su salud general es mucho mejor ahora que hace 1 año

El cuestionario de calidad de vida relacionado a la Salud SF 36 versión español, fue validado en Perú el 2012 por Salazar y Bernabé en una población de 4344 personas entre 15 y 64 años. Se mostraron propiedades psicométricas adecuadas en lo que respecta a su consistencia interna, validez del constructor y estructura factorial, siendo válida su aplicación en población peruana cuenta con un coeficiente de Cronbach 0,82. Se trata de un cuestionario autoadministrado, genera puntajes de 8 dominios: función física, rol físico, dolor corporal, salud general, vitalidad, función social (SF), rol emocional y salud mental, dominios que se dividen en componente físico y mental (36).

De acuerdo con la OIT define a las condiciones de trabajo están determinados por producto de la interacción de varios factores. Factores conformados por en tiempo de trabajo, la organización, el contenido los servicios sociales e incluso el sueldo que se percibe, los cuales interaccionan con los aspectos de las condiciones del ambiente laboral, todos estos factores conforman un complejo sistema que afecta el bienestar físico y mental del trabajador (5).

Las condiciones de trabajo adversas contribuyen a la presentación de accidentes de trabajo, enfermedades profesionales, reduce la productividad, genera estrés, fatiga y ausencia de satisfacción en el trabajo (5).

La OIT recomienda a los empleadores asegurar el control y seguimiento necesario para que se realice el trabajo con las mejores condiciones de seguridad y salud; implementar un comité con el representante de los trabajadores y los encargados de la dirección de la empresa, así mismo en tomar las medidas conforme al marco legal para la participación de los trabajadores en la implementación de las condiciones seguras en el lugar de trabajo (20).

Nafta (2002) propone una concepción basada en los riesgos ocupacionales (físicos, químicos, biológicos, tecnológicos, de seguridad y otros) y las condiciones de trabajo organizacionales, sociales y técnicas del proceso de producción del lugar de trabajo. Estos 2 factores provocan en los trabajadores efectos directos o indirectos, positivos o negativos, sobre la vida y la salud física, psíquica y/o mental. Así mismo estos efectos pueden presentarse también de manera inmediata o mediata (21,22).

Laura (2013) en un estudio de revisión de 54 artículos, concluye que hay una relación de las condiciones de trabajo con el impacto de la salud física y mental de los trabajadores, además indica que las condiciones aceptables de trabajo incrementan la productividad en los trabajadores (13).

Se ha desarrollado el cuestionario de Condiciones de Trabajo, Empleo y Salud en América Latina y el Caribe (CTESLAC), cuyo objeto es la mejora de la salud de los trabajadores e incorporar y diseñar programas de salud y políticas públicas. El cuestionario de referencia para recolectar la información se presenta bajo las dimensiones del cuadro N°2(23).

Cuadro 2. Estructura del cuestionario CTESLAC (23).

Dimensión	Subdimensiones	Preguntas
Características sociodemográficas y laborales	Demográficas	3
	Sociales	2
	Laborales	2
Condiciones de empleo	Tiempo de trabajo	3
	Protección social	6
	Relación laboral	5
Condiciones de trabajo	Seguridad	3
	Higiénicas	5
	Ergonómicas	3
	Psicosocial	10
Salud	Salud autopercebida	1
	Salud mental	17 ^a
	Lesiones por accidente de trabajo	1
	Enfermedades profesionales	1
	Incapacidades laborales	1
Recursos y actividades preventivas	Actividades	3
	Recursos	3
Conciliación de la vida laboral y personal	Estructura familiar	4
	Cuidado y realización de trabajo doméstico	4

^a Incluye dos alternativas: el GHQ-12 (12 preguntas) o el WHO-5 index (5 preguntas)

Fuente: II Encuentro Iberoamericano sobre Encuestas de Condiciones de Trabajo y Salud. Documento de consenso. Belo Horizonte, 9 y 10 de julio de 2015.

El Centro de Salud Ocupacional y Protección del medio Ambiente para la Salud (CENSOPAS) en Perú, en base a la encuesta CTESLAC (Condiciones de Trabajo, Empleo y Salud en América Latina y el Caribe que está compuesta por 77 preguntas con 6 dimensiones: Características socio demográficas, condiciones laborales, trabajo, salud, recursos, actividades preventivas de salud y conciliación de la vida laboral) , adaptó y realizo un estudio a una muestra de 500 encuestados , lo cual alcanzó una correlación ente 0,3 y 0,7 entre las dimensiones del cuestionario, no así la dimensión psicosocial el cual mostró baja correlación (37); sin embargo este último resultado no afecta la obtención y el levantamiento de la información relevante de las condiciones de trabajo (38).

El colaborador de Construcción Civil es “toda persona física que realiza libremente y de manera eventual o temporal, una labor de construcción para otra persona jurídica o natural dedicada a tal actividad, con relación de dependencia y a cambio de una remuneración”. En el Perú, el régimen laboral y su regulación legal se encuentra normado por la Resolución Ministerial N° 051-96-TR(24).

Los colaboradores de construcción civil representan el 6% de la población económicamente activa ocupada y obtuvo el mayor ingreso promedio mensual proveniente del trabajo en el primer semestre del 2015(3), manteniéndose al 2023 con el 6,6% de la PEA (48).

Cuadro 3. La PEA (Población económicamente activa) en el primer semestre del 2015. (3)



Es un sector con peculiaridades especiales: interviene el cliente o promotor y el empresario, es usual la subcontratación; los procesos, fases y los entornos son cambiantes, los plazos de ejecución son cortos, los trabajos son a la intemperie, trabajadores con escasa cualificación profesional. Este conjunto de características hace que sea un sector de alto riesgo y éstos se materializan en accidentes y enfermedades con alta frecuencia (25).

Definiciones conceptuales y/o teórica:

Calidad de vida relacionada a salud:

Percepción del grado de bienestar que una persona realiza evaluando diversas dimensiones de su vida, tomando en cuenta el impacto que ésta tiene en su estado de salud (16).

Condiciones de trabajo

Concepción basada en los riesgos ocupacionales (físicos, químicos, biológicos, tecnológicos, de seguridad y otros) y las condiciones de trabajo organizacionales, sociales y técnicas del proceso de producción del lugar de trabajo (21).

Cuestionario de salud de Salazar y Bernabé (Calidad de Vida-SF-36)

Encuesta o instrumento en base a la encuesta SF-36 español, valorando 8 dimensiones (función física, rol físico, dolor corporal, salud general, vitalidad, función social, rol emocional y salud mental) en 36 preguntas divididas en componentes físicos y mentales. Instrumento que mostró una correlación de 0,82(Coeficiente alfa d Cronbach) para el cuestionario completo y rangos entre 0,66 y 0,92 en escalas lo cual concluye en una psicometría de adecuado consistencia interna y validez del constructor y estructura factorial en base a al estudio de una muestra de 4344 encuestas en población peruana, resultado que hace que el SF-36 español sea una media válida y confiable para su aplicación (36).

Cuestionario de condiciones de trabajo, seguridad y salud CENSOPAS-INS.

Encuesta o instrumento que fue elaborada por el Centro de Salud Ocupacional y protección del medio ambiente para la Salud (CENSOPAS), fue desarrollada en base a la encuesta CTESLAC (Condiciones de Trabajo, Empleo y Salud en América Latina y el Caribe) con 77 preguntas con 6 dimensiones (características sociodemográficas, condiciones laborales, trabajo, salud, recursos, actividades preventivas de salud y conciliación de la vida laboral). El Instrumento mostró fiabilidad y cumplimiento en las preguntas en estudio realizado en la población peruana con una muestra de 500 encuestados, alcanzando una correlación ente 0,3 y 0,7 entre las dimensiones del cuestionario, no así la dimensión psicosocial el cual mostró baja correlación (37), sin embargo, esta no afecta la obtención y el levantamiento la información relevante de las condiciones de trabajo (38).

Definiciones operacionales:

Calidad de vida relacionada a salud.

Valorado con las dimensiones del cuestionario SF-36 (Short Form 36 Health Survey), bajo el nombre del cuestionario de Salud (SF-36) de Salazar y Bernabé validado en Perú el 2012(36).

Condiciones de trabajo

Factores de condiciones de trabajo valorados con las dimensiones de la encuesta CTESLAC (Condiciones de Trabajo, Empleo y Salud en América Latina y el Caribe) del Cuadro N°2, bajo el nombre de Cuestionario de Condiciones de Trabajo, Seguridad y Salud – Perú – Censopas / INS (26,37).

IV. METODOLOGÍA

Tipo de estudio: Se realizó un estudio descriptivo, observacional y transversal.

Unidad de Muestreo: Personal de construcción civil.

Marco Muestral: Estuvo constituido por una población total de 505 trabajadores de construcción civil, en Moquegua, el año 2021. El estudio se realizó en una obra de construcción civil, en área remota en el departamento de Moquegua, donde se realizaban trabajos para la construcción de infraestructuras (Presa).

Tipo de Muestra: Probabilístico aleatorio.

Tamaño de Muestra: Para el cálculo se empleó la siguiente fórmula:

$$n = \frac{N z^2 p q}{(d^2 (N-1) + z^2 p q)}$$

Dónde:

$$z = 1.65 \text{ (90\% de confianza)}$$

$$d = 0.05 \text{ (5\% error)}$$

$$p = 0.5 \text{ (50\%)}$$

$$q = (1-p)$$

$$N = 177$$

Se obtiene bajo fórmula una muestra representativa mínima conformada por 177 trabajadores del sector de construcción civil para IC del 90%.

Nota:

Primero se estimó una muestra bajo un IC del 95% (requiriéndose un total 216 encuestas mínimas), lográndose contar con 191 encuestas, se descartaron 3 por no cumplir

criterios, obteniéndose finalmente un total de 188 encuestas válidas (universo de la muestra). No llegando al mínimo estimado, por cuanto se estimó una muestra para un IC 90% (requiriendo 177 encuestas como mínimo bajo fórmula), el estudio fue finalmente realizado con un total de las 188 encuestas válidas (universo de la muestra), muestra suficiente para valorar la misma bajo este nivel de confianza.

Criterios de Elegibilidad.

Inclusión:

Personal mayor de 18 años y con uso de sus facultades mentales.

Más de 2 meses de antigüedad laboral con labores presenciales.

Trabajadores con cualquier forma de contratación.

Obreros y empleados directos y sub-subcontratistas de obras

Trabajadores que acepten participar voluntariamente bajo consentimiento informado.

Exclusión:

Trabajadores que realizan labores eventuales, no permanentes.

Trabajadores en condición de visita.

Trabajadores menores de 18 años.

Trabajadores en labores remotas (teletrabajo).

Variables.

- **Variable 1:** Calidad de vida relacionada a la salud.
- **Variable 2:** Condiciones de trabajo.

Operacionalización de Variables.

- **Se describen en la tabla 1.**

Tabla 1. Operacionalización de las variables.

Variable	Definición Conceptual	Definición Operacional	Dimensiones	Indicadores	Unidad de medida	Escala	Valor final
Calidad de Vida Relacionada con la Salud	Percepción del grado de bienestar que una persona realiza evaluando diversas dimensiones de su vida, tomando en cuenta el impacto que esta tienen en su estado de salud.	Valorado con las dimensiones del cuestionario SF-36 (Short Form 36 Health Survey),	Funcionamiento Físico	Actividades Intensas.	Puntaje	Cuantitativa ordinal	1 Sí, me limita mucho. 2 Sí, me limita poco. 3 No, no me limita para nada.
				Actividades Moderadas.	Puntaje	Cuantitativa ordinal	1 Sí, me limita mucho. 2 Sí, me limita poco. 3 No, no me limita para nada.
				Levantar o llevar bolsas de compra.	Puntaje	Cuantitativa ordinal	1 Sí, me limita mucho. 2 Sí, me limita poco. 3 No, no me limita para nada.
				Subir varios pisos por una escalera.	Puntaje	Cuantitativa ordinal	1 Sí, me limita mucho. 2 Sí, me limita poco. 3 No, no me limita para nada.
				Subir un piso por una escalera.	Puntaje	Cuantitativa ordinal	1 Sí, me limita mucho. 2 Sí, me limita poco. 3 No, no me limita para nada.
				Agacharse, arrodillarse o ponerse de cuclillas.	Puntaje	Cuantitativa ordinal	1 Sí, me limita mucho. 2 Sí, me limita poco. 3 No, no me limita para nada.
				Caminar más de un Km.	Puntaje	Cuantitativa ordinal	1 Sí, me limita mucho. 2 Sí, me limita poco. 3 No, no me limita para nada.
				Caminar medio Km.	Puntaje	Cuantitativa ordinal	1 Sí, me limita mucho. 2 Sí, me limita poco. 3 No, no me limita para nada.
				Caminar cien metros.	Puntaje	Cuantitativa ordinal	1 Sí, me limita mucho. 2 Sí, me limita poco. 3 No, no me limita para nada.
			Bañarse o vestirse.	Puntaje	Cuantitativa ordinal	1 Sí, me limita mucho. 2 Sí, me limita poco. 3 No, no me limita para nada.	
			Desempeño Físico	Menor tiempo dedicado al trabajo u otras actividades	Puntaje	Cualitativa Nominal	1 Sí 2 NO
				Hacer menos actividades de las que hubiera querido hacer	Puntaje	Cualitativa Nominal	1 Sí 2 NO
				Limitación en el tipo de trabajo o actividades	Puntaje	Cualitativa Nominal	1 Sí 2 NO
				Dificultades para hacer el trabajo u otras actividades	Puntaje	Cualitativa Nominal	1 Sí 2 NO
			Dolor Físico	Intensidad del dolor físico.	Puntaje	Cuantitativa ordinal	1 Ninguno 2 Muy poco 3 Poco 4 Moderado 5 Mucho 6 Muchísimo
				Interferencia del dolor físico para el trabajo diario.	Puntaje	De intervalo	1 Nada en absoluto 2 Un poco 3 Moderadamente 4 Bastante 5
			Salud general	Estado de Salud en general	Puntaje	De intervalo	1 Excelente 2 Muy buena 3 Buena 4 Regular 5 Mala
				Me parece que me enfermo más fácil que otras personas.	Puntaje	De intervalo	1 Totalmente cierta 2 Bastante cierta 3 No sé 4 Bastante falsa 5
				Estoy tan sano como cualquiera.	Puntaje	De intervalo	1 Totalmente cierta 2 Bastante cierta 3 No sé 4 Bastante falsa 5
				Creo que mi salud va a empeorar.	Puntaje	De intervalo	1 Totalmente cierta 2 Bastante cierta 3 No sé 4 Bastante falsa 5
				Mi salud es excelente.	Puntaje	De intervalo	1 Totalmente cierta 2 Bastante cierta 3 No sé 4 Bastante falsa 5
			Vitalidad	Sentirse lleno de vitalidad.	Puntaje	De intervalo	1 Siempre 2 Casi siempre 3 Muchas veces 4 Algunas veces 5 Casi nunca
				Tener mucha energía.	Puntaje	De intervalo	1 Siempre 2 Casi siempre 3 Muchas veces 4 Algunas veces 5 Casi nunca
				Sentirse agotado.	Puntaje	De intervalo	1 Siempre 2 Casi siempre 3 Muchas veces 4 Algunas veces 5 Casi nunca
				Sentirse cansado.	Puntaje	De intervalo	1 Siempre 2 Casi siempre 3 Muchas veces 4 Algunas veces 5 Casi nunca
			Fundón Social	Frecuencia de problemas de salud que interfieren con	Puntaje	De intervalo	1 Nada en absoluto 2 Ligeramente 3 Moderadamente 4 Bastante 5
				Tiempo que problemas de salud interfieren con actividades	Puntaje	De intervalo	1 Siempre 2 Casi siempre 3 Algunas veces 4 Casi nunca 5 Nunca
			Desempeño Emocional	Menor tiempo para actividades por problemas emocionales	Puntaje	De intervalo	1 Siempre 2 La mayor parte del tiempo 3 Algunas veces 4 Pocas veces 5
				Hacer menos actividades por problemas emocionales	Puntaje	De intervalo	1 Siempre 2 La mayor parte del tiempo 3 Algunas veces 4 Pocas veces 5
				Menor cuidado en actividades por problemas emocionales	Puntaje	De intervalo	1 Siempre 2 La mayor parte del tiempo 3 Algunas veces 4 Pocas veces 5
			Salud Mental	Ha estado muy nervioso.	Puntaje	De intervalo	1 Siempre 2 Casi siempre 3 Algunas veces 4 Casi nunca 5 Nunca
				Sentirse con el ánimo decaído.	Puntaje	De intervalo	1 Siempre 2 Casi siempre 3 Algunas veces 4 Casi nunca 5 Nunca
				Sentirse tranquilo o sereno.	Puntaje	De intervalo	1 Siempre 2 Casi siempre 3 Algunas veces 4 Casi nunca 5 Nunca
				Sentirse desanimado o triste	Puntaje	De intervalo	1 Siempre 2 Casi siempre 3 Algunas veces 4 Casi nunca 5 Nunca
				Sentirse feliz.	Puntaje	De intervalo	1 Siempre 2 Casi siempre 3 Algunas veces 4 Casi nunca 5 Nunca

VARIABLE	DEFINICIÓN CONCEPTUAL	DEFINICIÓN OPERACIONAL	DIMENSIONES		INDICADORES	UNIDAD DE MEDIDA	ESCALA	VALOR FINAL	
Condiciones Laborales	Concepción basada en los riesgos ocupacionales (físicos, químicos, biológicos, tecnológicos, de seguridad, etc.) y las condiciones de trabajo organizacionales, sociales y técnicas del proceso de producción del lugar de trabajo	Factores de condiciones de trabajo valorados con las dimensiones de la encuesta CTESLAC (Condiciones de Trabajo, Empleo y Salud en América Latina y el Caribe) del Cuadro N°2, bajo el nombre de Cuestionario de Condiciones de Trabajo, Seguridad y Salud - Perú - Censopas /INS. (32)	Sociodemográficas	Demográficas	Sexo	Masculino, Femenino	Cualitativa Nominal	1.Masculino 2.Femenino	
					Edad	Años	Cuantitativa	18,19,20,21,22,... años	
					País de Nacimiento	Lugar	Cualitativa Nominal	Región	
				Sociales	Estudios	Primaria,Secundaria,Técnico, Superior	Ordinal	1.Primaria 2.Secundaria,3.Técnico, 4.Superior	
					Ocupación	Profesión	Cualitativa Nominal	Médico	
					Estructura Familiar	Miembros del Hogar	Cualitativa Nominal	1.Jefe del Hogar 2. Conyugue 3. Hijo 4.Padre/Madre 5. Sueg(a) 6. Yerno/Muera 7.Nieto 8.	
			Conciliación de la vida personal y laboral	Cuidado de personas	Grado Si cuida, No cuida	Cualitativa Nominal	1.Si cuida personas 2.No cuida personas		
				Realización de Trabajo Doméstico	Grado Si realiza/No realiza	Cualitativa Nominal	1.Si labores domésticas 2.No labores domésticas		
				Característica de la empresa	Actividad Económica	Salud-Emergencia	Cualitativa Nominal	Emergencia de un centro de atención	
			Condiciones de empleo	Relación Laboral	Tamaño (Número de trabajadores)	1)Solo 2)2a4 3)5a8 4)10a19 5)20 a más	Cuantitativa de Razón	1.Solo 2.2a4 3.5a 4.10a19 5.20 a más	
					Estatus del empleo	Contratado/Nombrado, SNP,Dueño	Cualitativa Nominal	1.Contratado 2.Nombrado 3.SNP 4.Dueño	
					Relación de dependencia	Escrita/Oral	Cualitativa Nominal	1.Contrato Escrito 2.Contrato verbal	
				Tipo de Trabajo	Tipo de Contrato	Contrato	Cualitativa Nominal	1.Fijo, 2.Indefinido, 3.Temporario, 4.Dueño empresario), 6.Independiente	
					Tipo de Jornada	1. Horario de 6 hrs., 2. Horario de 12 hrs 3. Horario de 24 hrs	Cuantitativa de Razón	6,12,24 hrs	
					Días de Trabajo Semanal	1. De Lunes a Viernes 2. Lunes a Sábado 3. Solo fines de semana 4.	Cualitativa Nominal	Días	
				Protección social	Horas de Trabajo Semanal	Horas/semana	Cuantitativa de Razón	6,12,24,30, 'n' hrs+8hrs...168 hrs.	
					Cobertura de la protección social	Tipo de Seguro	Cualitativa Nominal	1.AFP 2.Es salud 3.Policia/Militar 4.Independiente	
					Distrib. de Derechos Sociales	1. Vacaciones 2. Descanso Médico 3. Permiso para atención médica	Cualitativa Nominal	1. Vacaciones 2. Descanso Médico 3. Permiso para atención médica 4. Permiso	
				Condiciones de trabajo	Higienicas	Exposición a Riesgos Químicos	Grados: presencia o ausencia	Cualitativa Nominal	1. Nunca 2. Algunas veces 3. Bastantes Veces 4. Muchas veces 5. Siempre
						Exposición a Riesgos Biológicos	Grados: presencia o ausencia	Cualitativa Nominal	1. Nunca 2. Algunas veces 3. Bastantes Veces 4. Muchas veces 5. Siempre
						Exposición a Riesgos Físicos	Grados: presencia o ausencia	Cualitativa Nominal	1. Nunca 2. Algunas veces 3. Bastantes Veces 4. Muchas veces 5. Siempre
			Exposición a Caídas al mismo nivel			Grados: presencia o ausencia	Cualitativa Nominal	1. Nunca 2. Algunas veces 3. Bastantes Veces 4. Muchas veces 5. Siempre	
			Exposición a Caídas a distinto nivel			Grados: presencia o ausencia	Cualitativa Nominal	1. Nunca 2. Algunas veces 3. Bastantes Veces 4. Muchas veces 5. Siempre	
			Exposición a maquinas o herramientas			Grados: presencia o ausencia	Cualitativa Nominal	1. Nunca 2. Algunas veces 3. Bastantes Veces 4. Muchas veces 5. Siempre	
			Ergonómicas		Exposición a posturas forzadas	Grados: presencia o ausencia	Cualitativa Nominal	1. Nunca 2. Algunas veces 3. Bastantes Veces 4. Muchas veces 5. Siempre	
					Exposición a cargas pesadas	Grados: presencia o ausencia	Cualitativa Nominal	1. Nunca 2. Algunas veces 3. Bastantes Veces 4. Muchas veces 5. Siempre	
					Exposición a movimientos repetitivos	Grados: presencia o ausencia	Cualitativa Nominal	1.Si 2. No	
					Exigencias cognitivas/carga mental	Grados: presencia o ausencia	Cualitativa Nominal	1. Nunca 2. Algunas veces 3. Bastantes Veces 4. Muchas veces 5. Siempre	
					Exigencias Emocionales	Grados: presencia o ausencia	Cualitativa Nominal	1.Si 2. No	
					Exigencias cuantitativas	Cantidad de Trabajo Existente	Cualitativa Nominal	1. Nada 2.Poco 3.Algo 4. Bastante 5. Mucho	
			Psicosociales (Demandas)		Habilidades y destrezas	Grados: presencia o ausencia permitida	Cualitativa Nominal	1. Nunca 2. Algunas veces 3. Bastantes Veces 4. Muchas veces 5. Siempre	
					Autonomía	Grados: presencia o ausencia permitida	Cualitativa Nominal	1. Nunca 2. Algunas veces 3. Bastantes Veces 4. Muchas veces 5. Siempre	
					Apoyos superiores	Presencia percibida	Cualitativa Nominal	1. Si 2. No 3. A veces	
					Apoyo compañeros	Presencia percibida	Cualitativa Nominal	1. Si 2. No 3. A veces	
					Recompensa	Existencia percibida	Cualitativa Nominal	1. Si 2. No 3. A veces	
					Desarrollo carrera profesional	Grado de Satisfacción	Cualitativa Nominal	1.Nada 2.Poco 3.Algo 4.Bastante 5.Mucho	
			Salud	Estabilidad en el empleo	Percepción de la relación de empleo	Cualitativa Nominal	1.Estabil por el momento 2.Estabil para el futuro 3.Inestabil		
				Auto-percibida	General	Percepción del Estado General	Cualitativa Nominal	1.Excelente 2.MuyBuena 3.Buena 4.Regular 5.Mala	
				Mental	Percepción del Estado Mental	Cualitativa Nominal	1.Excelente 2.MuyBuena 3.Buena 4.Regular 5.Mala		
				Lesiones	Lesiones por accidente de trabajo	Lesión en los últimos 12 meses	Cualitativa Nominal	1.Si 2.No 3.A veces	
				Enfermedad	Enfermedad relacionada con el trabajo	Diagnósticos: 1.Piel 2.Pulmón 3.Infecciosas 4.Oído	Cualitativa Nominal	1.Si 2.No	
				Incapacidad	Incapacidad temporal Relacionada con el	Descanso Médico los últimos 12 meses	Cuantitativa de Razón	1 vez, 2 veces, 3 veces, 4 veces, 5 veces, 6 veces, 7 veces, 8 veces...N veces	
Recursos y Actividades preventivas	Actividades	Información y capacitación en Riesgos L	Actividad de capacitación	Cualitativa Nominal	1.Inducción/Reinducción, 2.Charlas de Peligros, prevención de riesgos y/o uso de EPP				
		Utilización de Equipos	Existencia y Uso de Equipos	Cualitativa Nominal	1. Si 2. No				
		Protección Personal	Existencia y uso de EPPs	Cualitativa Nominal	1.Mascarilla 2. Guantes 3.Lentes 4.Bata 5.Zapatos				
		Identificación y Evaluación de Riesgos L	Programa de Identificación y Evaluación de Riesgos	Cualitativa Nominal	1.Si 2.No 3.No sabe/No contesta				
		Recursos preventivos	Existencia de Programa de Prevención	Cualitativa Nominal	1.Si 2.No 3.No sabe/No contesta				
		Recursos	Participación de los Trabajadores	Integrar un comité/sindicato	Cualitativa Nominal	1.Si 2.No			

Herramientas

Se utilizaron las siguientes herramientas:

Cuestionario SF-36 bajo la encuesta de Salud de Salazar y Bernabé sobre calidad de vida relacionada a la salud (36). Descrito en definiciones conceptuales.

Cuestionario CTESLAC bajo el cuestionario de Condiciones de Trabajo, Seguridad y Salud CENSOPAS-INS, de condiciones laborales en la población de estudio seleccionada aleatoriamente (38). Descrito en definiciones conceptuales.

Procedimientos y técnicas

- Una vez aprobado el proyecto por el Comité de Ética en Investigación de la UPCH y la autorización de la empresa, se procedió a la ejecución de las encuestas SF-36 de Salud de Salazar y Bernabé sobre calidad de vida relacionada a la salud, y la encuesta CTESLAC de Condiciones de Trabajo, Seguridad y Salud CENSOPAS-INS en la población de estudio.
- Se imprimió el consentimiento informado (Anexo N°1), encuestas (Anexo N°2) y recomendaciones para una buena calidad de vida (Anexo N°3) ello acorde al número del tamaño de la muestra. La muestra inicial fue evaluada bajo con IC de 95% (requiriéndose un total de 216 encuestas), logrando un total de 188 encuestas válidas (universo de muestra) , por cuanto posteriormente se redujo la muestra para un IC 90% (mínimo 177 encuestas), por lo que no se alcanzó la muestra esperada debido a factor de negación de algunos trabajadores y ceses de personal que se realizaron mientras se encontraban de bajada, el número de trabajadores faltantes fueron seleccionados nuevamente de manera aleatoria de la población total no elegida hasta alcanzar una muestra representativa para el estudio, el cual se realizó finalmente con un total de 188

encuestas válidas (Universo de la muestra), muestra suficiente para valorar con un nivel de confianza del 90%.

- La selección aleatoria de la población se realizó con la aplicación del programa SPSS.
- Las encuestas se realizaron desde noviembre 2021 a abril del 2022, las cuales fueron suministradas con el apoyo del asistente de investigación (2 médicos ocupacionales quienes recibiendo instrucción previa) quienes entregaron las encuestas a los trabajadores antes de iniciar su jornada de trabajo y durante el proceso de realización de exámenes de retiro programado en la clínica ocupacional, previo consentimiento informado escrito, siendo testigo del mismo; se le explicó al trabajador el contenido, la importancia del correcto llenado para el estudio y finalmente se les entregó las recomendaciones de calidad de vida al finalizar la encuesta. La duración de las encuestas duró entre 20 a 30 minutos por trabajador.
- Al final se logró contar con una muestra total de las 191 encuestas, de los cuales en la revisión se descartó 3 encuestas de trabajadores por criterios de inclusión o por encuestas incompletas, realizando la investigación final con una muestra de 188 trabajadores con encuestas válidas o universo muestral.
- Posterior al término de recolección de muestras se procedió a analizar y a realizar el procesamiento de información de datos.

Análisis y Procesamiento de Datos.

- Las encuestas ejecutadas y válidas para el estudio, se pasó a una plantilla de datos de Microsoft Excel, para posteriormente pasar al programa estadístico SPSS versión 29, proceso que duró de febrero a junio del 2023. Se utilizaron frecuencias, porcentajes y unidades de tendencia central, de las variables estudiadas y realizando además análisis bivariado de algunas variables de interés y se estimó la precisión de los resultados obtenidos bajo estimación de IC al 90%. De julio a agosto del 2023 se realizaron tablas estadísticas de contingencia para su presentación a cargo de personal estadista.
- Para la encuesta de Calidad de Vida de Salazar y Bernabé, se realizó la una nueva codificación de la valoración de las respuestas en una escala de 0 a 100, según número de respuestas, graduando las mismas, donde 100 es la mejor condición y 0 la peor condición, pero considerado como favorable los valores por encima de 50. Para el resultado final de cada dimensión se estimó la media de las preguntas que los conforman. De igual manera para obtener los resultados de los componentes de Salud física y Mental se generó a partir de las medias de cada dimensión, mayor detalle en el Anexo N°4.
- Se consideró como condición o respuestas cuantificables para las condiciones de seguridad y salud del cuestionario de Condiciones de Trabajo, Seguridad y Salud CENSOPAS-INS, las respuestas de “Siempre, Muchas y Algunas veces” como exposición general o factor protector y “Siempre y muchas veces” como exposición alta o alto factor protector.
- Se establecieron tablas uní y bivariados para poder establecer con frecuencias absolutas y relativas, diferenciando puestos administrativos y operativos, de las

condiciones de empleo, salud y actividades preventivas del cuestionario de condiciones de trabajo, así como la distribución de resultados de las dimensiones del cuestionario de Salud de Salazar y Bernabé.

- Se realizaron distribución de tablas cruzadas entre las dimensiones de componente de Salud física y Mental con los datos socio demográfico, condiciones de empleo y condiciones de seguridad y salud en el trabajo, para un mejor detalle de la información.

V. RESULTADOS O ARGUMENTACIÓN TEÓRICA

CALIDAD DE VIDA RELACIONADA A LA SALUD

Los resultados de conciliación de la calidad vida relacionada a la salud se describen en la Tabla 9.

En general, los resultados fueron favorables en todas las dimensiones del cuestionario, superando el puntaje medio superior a 50 (media). Mayor de 50 se considera favorable.

- Componente de salud física (CSF) represento una media del 88.8 y el componente de salud mental (CSM) fue ligeramente menor con un 77.1.
- Los puestos operativos tuvieron una leve mejor percepción del componente de salud física con la media de 89.0 que los administrativos con 87.6.
- Respecto al componente de salud mental (CSM) los puestos administrativos tuvieron una mejor percepción con la media de 78.3, que los operativos con 76.9.
- Respecto a las dimensiones del componente de Salud Mental (CSM), las dimensiones con más cercanía a 50 fueron la Función Social, quien tuvo una media 61.3, seguido con la vitalidad con 74.1, Salud mental con 77,8 y vitalidad con 74.1 y desempeño emocional con 95.2.
- Respecto al componente de salud física (CSG), La salud general fue mejor percibida por puestos Administrativos (80.1) que con los operativos (74.3), mientras que el funcionamiento (94.5), desempeño (95.2) y dolor físico (88.9) fue ligeramente mejor en los puestos operativos que los puestos administrativos.

- Respecto a las dimensiones del componente de Salud Físicos (CSF), las dimensiones con más cercanía a 50 fue la Salud General quien tuvo una media 75, seguido con Dolor físico con 88, funcionamiento físico con 94,5 y desempeño físico con 95. Los puestos Administrativos tuvieron una mejor valoración en Vitalidad (75.2), Función social (64.5) y salud mental (78.3) que los puestos Operativos. A excepción del desempeño emocional que fue el mismo en ambos tipos de puestos por encima de 95,2.
- Sobre la salud actual comparada hace 1 año, la media fue 69,8 siendo un factor favorable, no existiendo diferencias significativas entre puesto operativos y administrativos.
- Todos los componentes de salud física fueron favorables en relación con las condiciones socio demográficas y de empleo, con un mínimo de 71,40 (Horas de trabajo semanal menor de 40 horas) y un máximo de 97.32 (condición de estado civil separado) en las medias. Respecto al componente de salud mental también fue favorable con un mínimo de 63.09 (desconocieron NO estar inscritos en un sistema provisional de jubilación) y un máximo de 88.46 (No responde a forma de contrato) en las medias. Detalles en Tabla 10.
- Todos los componentes de salud física fueron favorables en relación con las condiciones de seguridad y salud fueron favorables con mínimo de 81.14 (Aquellos que respondieron casi nunca reciben ayuda de superiores o jefes) y un máximo de 100 (No sabe o No responde respecto si recibe ayuda de superiores o jefes) en las medias. Respecto al componente de Salud Mental también fueron favorables con mínimo de 71.04 (aquellos que perciben

exposición a agentes biológicos muchas veces) y un máximo de 100 (De los que respondieron que no aprenden cosas nuevas). Detalles en Tabla 11.

CONDICIONES DE TRABAJO DE SEGURIDAD Y SALUD

Condición socio demográficas

Las características socio demográficas y de la empresa se encuentran descritos en Tabla 2.

Se estudió a un total de 188 trabajadores, 172 (91.5%) del sexo masculino y 16 (8,5%) del sexo femenino. El 81.3% se encuentra entre 30-59 años, la media fue de 37.84 años, la mediana de 38.00 años y una moda de 42 años. El mínimo es de 19 años y el máximo es de 58 años. Sobre el estado Civil, el 54,3% es casado o conviviente, 36% es soltero y 8.6 otros.

Con respecto al departamento de nacimiento, la mayor frecuencia evidenciada corresponde al departamento de Moquegua (25.5%), seguido de Puno (19.7%), Lima (10.6%), Arequipa (9.6%) y otros 34.6%. El grado o nivel de instrucción que aprobó o completó, la mayor frecuencia evidenciada corresponde a secundaria completa (33.0%), superior no universitaria completa (26.1%), superior universitaria completa (15.4%,) superior no universitaria incompleta (8.5%), superior universitaria incompleta (8.0%), secundaria incompleta (7.4%) y otros (1.1%). El 56.9% es mano de obra no calificada o formada con conocimiento técnico (secundaria completa, superior no universitaria incompleta, superior universitaria incompleta y secundaria incompleta).

En relación con el tipo de actividad, 167 (88.8%) realiza labores operativas y 21(11.2%) realiza labores de tipo administrativo. En los puestos operativos según categoría de su perfil de puesto destacan 83 operarios con el 49,7%, oficiales 25

(15.6%), choferes 23 (13.8%), peones 6 (3.6%), vigías 5 (3%), capataz 4 (2.4%), jefes 4(2.4%), supervisores 4 (2.4%); técnicos 4 (2.4%), operadores 3(1.8) y otros 8 (3%). En los puestos administrativos destacan 8 asistentes con el 38.1%, auxiliares 7 (33.3%), ingenieros 3 (14.29%), administradores 2 (10%) y supervisor 1 (4,76%). Los puestos en general y en especial los puestos operativos presentan bastante variabilidad respecto a sus especialidades específicas de sus categorías.

Características de empresa

Con respecto de la principal actividad económica de la empresa, organización o institución en la que usted trabaja o a la que usted se dedica, la mayor frecuencia evidenciada corresponde al sector de construcción en un 100%. En relación con la cantidad aproximada de personas, que incluyéndolo trabajan en su área, el 43,2% trabaja en grupos o cuadrillas de 10 a 19 personas, el 35.2% laboran con 20 a más trabajadores, el 10,8% de 2 a 4 personas y el 10,2% entre 5 a 9 trabajadores, la mediana y la moda son de 15.00 personas. Las características socio demográficas y de la empresa se encuentran descritas en la tabla 2.

Condiciones de empleo

Las condiciones de empleo describen en la tabla 3. El 88,8% de los trabajadores labora más 48 horas/semana con una moda de 77. De 41 a 48 horas solo labora el 10% y menos 40 horas el 1.1%. No existen diferencias significativas entre puestos operativos y administrativos. El 86,7% labora de lunes a domingo, el 6,4% de lunes a sábado, 5.9% días irregulares o no fijos o movibles y el 1,1% solo de lunes a viernes. El 75,5% tiene una jornada horaria de mañana y tarde, seguido de la jornada continua, de mañana 9.6%, turnos rotativos, incluyendo el turno de noche (5.3%), jornada continua, de tarde-noche (3.7%), jornadas irregulares o variables

según los días (2.7%), otros (2.1%) y turnos rotativos, excepto el turno de noche (1.1%).

El 69,1% está afiliado o registrado en la Administradora de fondos de pensiones – AFP, 26% en la Oficina de Normalización Previsional (ONP), No y otros (4.8%) .

El 84,6% tiene descuento, aporta, está afiliado o registrado en algún sistema de salud (EsSalud), 6,4% en entidades prestadoras de salud (EPS), No y otro (9.1%).

Sobre los permisos y facilidades a los trabajadores:

- El 39.9% No puede tomarse vacaciones pagadas sin problema, solo el 33% puede hacerlo, otros con 27.1%. No habiendo diferencias significativas entre administrativos (33,3%) y puestos operativos (32,2%).
- El 45% No puede tomarse los días feriados o de descanso sin problema, solo el 31.4% puede hacerlo, el 22.9% No responde, o no sabe. La facilidad de tomar un feriado es mayor en administrativos (42,9%) que en puestos operativos (29,9%).
- El 56.4% Si puede tomarse el descanso médico, licencia o reposo sin problema y cuando lo necesita, el 19.7% No puede hacerlo, el 23.9% No responde o no sabe 2.9 (12.2%). La facilidad de tomar descanso es mayor en administrativos (61.9%) que en operativos (55,7%).
- El 63,3% puede ir al médico cuando lo necesita sin problema, la mayor frecuencia el 14.9% No puede hacerlo, el 21.8% No responde o No Sabe. La facilidad de ir al médico es mayor en administrativos (71.4%) que operativos (62.3%).
- El 54.8% puede hacer uso de la licencia o permiso de maternidad o paternidad, el 16.5% No pude hacerlo y el 28.7% no responde o no sabe. La

facilidad de hacer uso de licencia es mayor en operativos (55.7%) que administrativo (47.6%).

El 77,7% son trabajadores dependientes o asalariados, 10.6% No Sabe, 7,4% Trabajador independiente o por cuenta propia y 4,3% Patrón o empleador (dueño, propietario o socio). No habiendo diferencias significativas entre operativos y administrativos en general.

El 69,7% la forma de contrato o acuerdo que tiene en su trabajo principal fue escrito, el 22,3% no tiene contrato (corresponden todos a puestos operativos), el 3,7% la relación fue oral o verbal y el 4.3% no responde o no sabe. Asimismo, el 85,1% tiene un contrato temporal (por periodos o meses), el 5.3% fijo, indefinido o permanente y el 14.9 % no sabe, no responde u otros. El 67.6% no tiene otro u otros trabajos remunerados, el 19,1% sólo ocasionalmente y el 14% si de manera habitual. Finalmente, durante los últimos 3 meses el 24,5% tuvo un ingreso promedio mensual entre 1701 a 2550 soles, el 22,9% entre 2551 a 3400 soles, con 14,9% entre 851 a 1700 soles, 14,4% entre 3401 a 4250 soles, 11.2% entre 4251 a 5100 soles, solo el 5,3% más de 5101 soles, 3.7 menos de 850 soles y no responde el 3.2%. Los puestos operativos y administrativos mantienen en su mayoría la misma frecuencia de ganancia entre los 1701 a 2550 soles. Los operativos (24%) superan a los administrativos (14%) en el rango de los 2551 a 3400 soles.

Condiciones de trabajo

En tabla N°4 se describen las condiciones de trabajo. En general las dimensiones con la mayor percepción de exposición en general (Siempre, muchas y algunas veces) fue la percepción de trabajo y esfuerzo (88.8%), alta cantidad de trabajo (78.2%), radiación (76.6%), ruido (75%), control sobre el trabajo (72.4%),

Riesgo a caídas al mismo nivel (71,8%), Exposición a Movimiento repetitivo (68,6%), ritmo alto de trabajo (68,1%) y exposición a máquinas y herramientas (67%), posturas incómodas (65.4%), riesgo de caídas a desnivel (63,3%), químicos (55.6%) y esconder emociones (51%).

La percepción de más alta exposición (Siempre y muchas veces), percepción de trabajo esfuerzo (50%), radiación (36.7%), caída a distinto nivel (34%), exposición a máquinas y herramientas (30.4%), alta cantidad de trabajo (29.8%) , ruido (29.8%), bajo control sobre el trabajo (26,1%), movimiento repetitivo (22.9%), agentes químicos(22,1%) y esconder emociones(17.5%).

Los principales factores protectores se dieron el ámbito psicosocial (Siempre, muchas y algunas veces) fueron, recibir ayuda de compañeros, superiores y jefes (92%), seguido de aprender cosas buenas (91.5%), aplica conocimiento y habilidades (90,9%) y reconocimiento (88,3%). La más alta percepción (Siempre y muchas veces) fueron: aplicar conocimiento y habilidades (60.6%), aprender cosas buenas (58.3%), recibir ayuda de sus superiores y jefes (53.2%), ayuda de sus compañeros (51.6%) y reconocimiento (43%).

Con respecto de las **Condiciones de Seguridad (CS)**, en su trabajo:

Las dimensiones con la mayor percepción de exposición en general (Siempre, mucha y alguna vez) fue el riesgo de caída al mismo nivel (71.8%), seguido con la exposición a máquina y herramientas (67%) y caída a distinto nivel (63%). La percepción de más alta exposición (Siempre y muchas veces) o fue el riesgo de caída a distinto nivel (34%), seguido con la exposición a Máquinas y Herramientas (30.3%) y caídas al mismo nivel (22.9%).

CS: Riesgo de caídas al mismo nivel. Trabaja en ambientes con suelos o pisos inestables, irregulares y/o resbaladizos, que pueden provocarle una caída, en su ocupación principal y en una jornada de trabajo habitual, se percibe una exposición general del 71% (Algunas veces, siempre y muchas veces) y exposición alta en 22.9% (Siempre y muchas veces).

CS: Riesgo de caídas a distinto nivel. Trabaja en ambientes con superficies con huecos, escaleras y/o desniveles que pueden provocarle una caída, en su ocupación principal y en una jornada de trabajo habitual, se percibe una exposición general del 63.3% (Algunas veces, siempre y muchas veces), y una exposición alta de 34.0% (Siempre y muchas veces).

CS: Exposición a máquinas y herramientas. Utiliza equipos, instrumentos, herramientas y/o máquinas de trabajo que pueden provocarle daños o lesiones como: ¿cortes, golpes, raspones o raspadura, pinchazos, amputaciones, etc., en su ocupación principal y en una jornada de trabajo habitual, se percibe una exposición general del 67.0% (Algunas veces, siempre y muchas veces) y exposición alta de 30.3% (Siempre y muchas veces).

Con respecto de las **Condiciones de Higiene (CH)**, en su trabajo:

Las dimensiones con la mayor percepción de exposición en general (Siempre, muchas y algunas veces) fue la exposición a radiación (76.6%), seguido con la exposición a ruido (75%), agentes químicos (55.3%) y agentes Biológico (41%).

La percepción más alta exposición fue a radiación (36.7%), seguido de ruido (29,8), químico (22.1%) y biológico (13,3%).

- **CH: Exposición a ruidos. Está expuesto a un nivel de ruido** que le obliga a elevar el volumen de la voz para conversar con otra persona, en su ocupación principal y en una jornada laboral habitual. Se percibe una exposición general del 75.0% (Algunas veces, siempre y muchas veces) y exposición alta de 29.8% (Siempre y muchas veces).
- **CH: Exposición a agentes químicos. Aplica o manipula o su piel está en contacto con sustancias químicas nocivas/tóxicas como:** solventes, pesticidas, bencina, cloro, colorantes, pintura, entre otros y/o respira sustancias químicas en forma de polvo, humos, aerosoles, vapores, gases y/o niebla. Se percibe una exposición general del 55.3% (Algunas veces, siempre y muchas veces) y exposición alta de 22.1% (Siempre y muchas veces).
- **CH: Exposición a agentes Biológicos. Manipula o está en contacto con, animales o personas que pueden estar infectados o materiales contaminados** como: basura, fluidos corporales, material de laboratorio, etc., en su ocupación principal y en una jornada laboral habitual. Se percibe una exposición general del 41% (Algunas veces, siempre y muchas veces), y exposición alta de 13.3% (Siempre y muchas veces).
- **CH: Exposición a Radiación. Está expuesto directamente a los rayos del sol o radiación por un periodo mínimo de 1 hora diaria.** Se percibe una exposición general del 76% (Algunas veces, siempre y muchas veces) y exposición alta de 36.7% (Siempre y muchas veces).

Con respecto al horario del día que se expone al sol obtenido durante los últimos 3 meses, la mayor frecuencia evidenciada corresponde al horario de mañana, con 53.0%, seguido de mediodía, con 37.4%, y tarde con 9.6%).

Con respecto de **las Condiciones Ergonómicas**, en su trabajo:

Las dimensiones con la mayor percepción de exposición en general (Siempre, muchas y algunas veces) fue la exposición a movimientos repetidos con el 68.6%, seguido con la exposición a posturas incómodas y forzadas (65.4%) y levantamiento de carga (51.6%). La percepción de más alta exposición fue movimiento repetido con 22.9%, seguido de levantamiento de carga (16%) y Posturas incómodas (11%).

- **CE: Exposición posturas forzadas.** Realiza tareas que le obligan a mantener posturas (posiciones) incómodas o forzadas en su ocupación principal, en una jornada laboral habitual. Se percibe una exposición general del 65% (Algunas veces, siempre y muchas veces) y una exposición alta de 11.7% (Siempre y muchas veces).
- **CE: Exposición a Levantamiento de Carga.** Levanta, traslada, empuja o arrastra cargas, personas, animales u otros objetos pesados en su ocupación principal, en una jornada laboral habitual. Se percibe una exposición general del 51.6% (Algunas veces, siempre y muchas veces) y una exposición alta de 16% (Siempre y muchas veces).
- **CE: Exposición a Movimiento Repetitivo.** Hace tareas que le obligan a realizar movimientos repetitivos en su ocupación principal, en una jornada laboral habitual, Se percibe una exposición general del 68.7% (Algunas

veces, siempre y muchas veces), una exposición alta 22.9% (Siempre y muchas veces).

Con respecto de las **condiciones psicosociales (CP)**, en su trabajo:

Las dimensiones con la mayor percepción de exposición en general (Siempre, mucha y algunas veces) fue la percepción de trabajo y esfuerzo (88.8%), alta cantidad de trabajo (78.2%) el bajo control sobre el trabajo (72%), alto ritmo de trabajo (68.1%) y el riesgo de esconder emociones (51.1%). La percepción de más alta exposición (Siempre y muchas veces) percepción de trabajo y esfuerzo (50%), alta cantidad de trabajo (29.8%), bajo control sobre el trabajo (26.1%), esconder emociones (17.5%) y ritmo de trabajo elevado (16%).

En todas las demás dimensiones del componente psicosocial fueron favorables (Siempre, mucha y algunas veces). Se tuvo una mayor percepción general de protección en las dimensiones de recibir ayudas de superiores o jefes y/o compañeros con un 92%, seguido de la posibilidad de aprender nuevas cosas con un 91.5% y aplicar conocimiento y habilidades durante el trabajo en un 90.9%. a continuación, se detallan:

- **CP: Exposición a alto ritmo de trabajo.** Tiene que trabajar muy rápido en su ocupación principal, en una jornada laboral. Se percibe una exposición general del 68.6% (Algunas veces, siempre y muchas veces), y exposición alta de 16% (Siempre y muchas veces).
- **CP: Exposición a bajo control de trabajo.** Su trabajo exige que tenga que controlar muchas cosas a la vez en su ocupación principal. Se percibe una

exposición general del 72.3% (Algunas veces, siempre y muchas veces) y una exposición alta de 26.1% (Siempre y muchas veces).

- **CP: Riesgo de esconder emociones.** Su trabajo exige que esconda sus emociones o sentimientos en su ocupación principal, en una jornada laboral habitual, Se percibe una exposición general del 51.1% (Algunas veces, siempre y muchas veces) y una exposición total de 17.5 % (Siempre y muchas veces).
- **CP: Aplicar conocimiento y/o habilidades.** Su trabajo le permite aplicar sus conocimientos y/o habilidades en su ocupación principal, en una jornada laboral habitual Se percibe un factor protector general del 91.1% (Algunas veces, siempre y muchas veces), y un factor de protección alto de 60 % (Siempre y muchas veces).
- **CP: Aprender cosas buenas.** Su trabajo le permite aprender cosas nuevas en su ocupación principal, en una jornada laboral habitual. Se percibe un factor protector general del 91.4% (Algunas veces, siempre y muchas veces), y un factor de protección alto de 58 % (Siempre y muchas veces).
- **CP: Alta cantidad de trabajo. Puede influir sobre la cantidad de trabajo** que le dan en su ocupación principal, en una jornada laboral habitual. Se percibe un factor protector general del 78.2% (Algunas veces, siempre y muchas veces), y un factor de protección alto de 29.8 % (Siempre y muchas veces).
- **CP: Percepción de trabajo y esfuerzo.** Piensa en todo el trabajo y esfuerzo que realiza en su ocupación principal. Se percibe una exposición general del

88.8% (Algunas veces, siempre y muchas veces) y un factor de protección alto del 50 % (Siempre y muchas veces).

CP: Percepción del Reconocimiento. El reconocimiento que recibe en su trabajo le parece adecuado en su ocupación principal, en una jornada laboral habitual. Se percibe un factor protector general del 88.3% (Algunas veces, siempre y muchas veces) y un factor de protección alto de 43.1 % (Siempre y muchas veces).

CP: Ayuda de superiores y jefes. Recibe ayuda de sus superiores o jefes inmediatos para realizar su trabajo en su ocupación principal, en una jornada laboral habitual. Se percibe un factor protector general del 92% (Algunas veces, siempre y muchas veces), un factor de protección alto de 53 % (Siempre y muchas veces).

- **CP: Ayuda de compañeros:** Recibe ayuda de sus compañeros para realizar sus tareas en su ocupación principal, en una jornada laboral habitual. Se percibe un factor protector general del 92% (Algunas veces, siempre y muchas veces) y un factor de protección alto de 53 % (Siempre y muchas veces).
- **Preocupación por encontrar trabajo:** El 33% está preocupado/a (bastante y muy preocupado) por lo difícil que sería encontrar otro trabajo, 26% nada preocupado, 18.1% poco preocupado, 17.6% más o menos preocupado, 4,8% no responde.

Salud

Las dimensiones de salud están descritas en la tabla 5.

Percepción de Salud.

A la pregunta ¿Si en las dos últimas semanas considera como su estado de salud se encuentra? En general se percibe un estado de salud aceptable en un 89.4% (Muy buena y buena). El estado de salud es mejor percibido por los puestos operativos (91.6%), que los Administrativos (71.4%) .

Lesión o daño debido a un accidente de trabajo.

El 94,7% de los trabajadores durante los últimos 12 meses No reporta accidentes de trabajo, 4.8% no sabe y no responde y solo 0.5% reportó lesión daño debido a accidente.

Enfermedad por el trabajo.

El 92.0% de los trabajadores No reporta haber sufrido una o más enfermedades diagnosticadas por un médico que han sido causadas por el trabajo, 5.3% no sabe y no responde, el 2,7% reporta haber sufrido enfermedad relacionada al trabajo.

Incapacidad

En relación con Incapacidad, los días que ha perdido por estar con descanso médico a causa de un accidente o una enfermedad relacionada durante los últimos 12 meses, se registró un accidente con un máximo es de 50 días de descanso.

Discapacidad

El 74.3% % No reporta alguna discapacidad permanente registrada al CONADIS, la mayor, el 25% no responde y no sabe y solo el 0,5% responde que si presenta discapacidad.

Con respecto al tipo de discapacidad que tiene, la única frecuencia evidenciada corresponde a lesión en hombro.

Salud Mental

Los resultados de las dimensiones de Salud Mental están descritas en la tabla 6. La mayoría de las preguntas a salud mental fueron favorables por encima de 80% (Sentirse útil en la vida, capacidad de tomar decisiones, capacidad de disfrutar actividades diarias, capacidad de enfrentar los problemas y sentirse razonablemente feliz en algún grado), el 73 % ha tenido la capacidad concentrarse bien en lo que hace y el 59 % fue capaz de superar dificultades algún grado. Los factores desfavorables (Mucho más de lo habitual, igual que lo habitual, menos que lo habitual) fueron por encima del 60% (Perder el sueño por preocupaciones, sentirse bajo presión en algún grado). El 54% se sintió triste o deprimido, el 47% se sintió que perdió la confianza en sí mismo y el 45% sintió no valer nada en algún grado respectivamente.

Con respecto a la **salud mental autopercebida**:

- **Sentirse útil en la vida.** En el último mes, la mayor frecuencia evidenciada corresponde a igual de lo habitual, con 50.8%, seguido de más que lo habitual, con 31.6%, menos que lo habitual (9.1%), no sabe (6.4%), y mucho menos que lo habitual (2.1%). El 82,4% (Más de lo habitual, igual de lo habitual) se siente útil en la vida.
- **Capacidad de tomar decisiones.** En el último mes, la mayor frecuencia evidenciada corresponde a igual de lo habitual, con 48.7%, seguido de más que lo habitual, con 34.8%, menos que lo habitual (8.6%), no sabe (5.9%), y mucho menos que lo habitual (2.1%). El 83.4 % (Mas de lo habitual, Igual de lo habitual) se siente con la capacidad de tomar decisiones.
- **Capacidad de Disfrutas actividades diarias.** En el último mes, la mayor frecuencia evidenciada corresponde a igual de lo habitual, con 50.8%,

seguido de más que lo habitual, con 32.1%, menos que lo habitual (11.2%), no sabe (4.3%), y mucho menos que lo habitual (1.6%). El 82.0 % (Más de lo habitual, Igual de lo habitual) se siente con la capacidad de disfrutar las actividades diarias.

- **Capacidad de enfrentar problemas.** En el último mes, El 82.9 % (Más de lo habitual, Igual de lo habitual) se siente con la capacidad de enfrentar los problemas.
- **Sentirse razonablemente feliz.** Considerando todas las cosas de su vida en el último mes, El 80.2 % (Más de lo habitual, Igual de lo habitual) se siente racionalmente feliz en algún grado.
- **Ha perdido el sueño por sus preocupaciones.** El 28.9 % no ha perdido el sueño por sus preocupaciones. El 69.5% (No más de lo habitual, algo más de lo habitual, Mucho más de lo habitual) ha perdido el sueño por preocupaciones en algún grado.
- **Sentirse bajo presión.** El 28.9 % no se sintió bajo presión, el 68% (No, más de lo habitual, mucho más de lo habitual y algo más de lo habitual) se ha sentido bajo presión en algún grado.
- **Capacidad de superar sus dificultades.** Ha sido capaz de superar las dificultades, El 38.2% no fue capaz de superar dificultades y el 59.1% (No más de lo habitual, algo más de lo habitual y mucho más de lo habitual) supero dificultades en algún grado.
- **Sentirse triste o deprimido/a.** El 42,8 % no se ha sentido triste, el 54% (Mucho más de lo habitual, algo más del habitual y no más de lo habitual) se ha sentido triste en algún grado.

- **Sentir perder la confianza en sí mismo/a.** El 50% no ha perdido la confianza en sí mismos, el 47% (Mucho más de lo habitual, algo más del habitual y no más de lo habitual) a perdió la confianza en algún grado.
- **Ha estado pensando que usted no vale nada.** El 52.7% no ha sentido que no vale nada, el 45% (Mucho más de lo habitual, algo más del habitual y no más de lo habitual) ha sentido que no vale nada en algún grado.
- **Ha podido concentrarse bien en lo que hace.** El 24.1% no se ha podido concentrarse en lo que hace (No en absoluto), el 73% (Mucho más de lo habitual, algo más del habitual y no más de lo habitual) ha podido concentrarse en lo que hace en algún grado.

Recursos y actividades Preventivas

Los recursos ya actividades preventivas se describen en la tabla 7. Siendo favorables por encima del 80% de los factores en esta dimensión. El 95% fue informado sobre los riesgos de seguridad y salud, el 89.9% percibe que requiere uso de EPP para su trabajo, el 90.4% dispone de equipos de EPP y el 92% recibió capacitación adecuada en el uso de EPP. El 85.6% percibe que se realizan evaluaciones, mediciones y controles de los posibles riesgos, el 92.6% tiene acceso al servicio o área de salud ocupacional, 87.1% conoce la conformación del comité de seguridad y salud en el trabajo, el 84% refiere haber realizado examen médico ocupacional en los últimos 24 meses, el 83% participó en alguna reunión periódica donde pudo expresarse en relación con la seguridad y salud en el trabajo. El 92% refiere contar con agua tratada, el 96.3% cuenta con servicios higiénicos y el 95.2% cuenta con agua para ingerir sus alimentos.

El personal administrativo tuvo una menor percepción en el requerimiento (57%), disponer (61%) y capacitación de EPP (76.2%) que los puestos operativos (Requerimiento, disponer y capacitación de EPP cada uno con el 94%). El resto de las preguntas. de igual manera la percepción fue ligeramente mayor en el puesto operativo, excepto en la capacitación sobre los riesgos, donde no existe diferencias significativas entre administrativos y operativos, encontrándose ambos por encima del 95%.

Conciliación de la vida laboral y personal

Los resultados de conciliación de vida laboral y personal se encuentran descritos en la Tabla 8.

Durante las actividades extralaboral (Diario, Inter diario, Algunas veces al mes) el 78% realiza trabajo doméstico, 68% se dedica al cuidado y educación (Hijos, nietos), 63% estudia y 43% se dedica a los cuidados de personas (familiares, o discapacitados). Con respecto a la duración de las actividades extralaboral al día, el mayor tiempo es dedicado al cuidado y educación (Hijos, nietos), corresponde a una media de 3.2 horas, seguido de trabajo doméstico con 2.6 horas, estudiar con 2.1 horas y cuidado de personas espaciales con 1.3 horas.

Sobre el número personas que forman el núcleo familiar la media fue de 4; el número de personas que aportan económicamente al núcleo familia la media fue de 2 y conviven con niños menores de 14 años fue la media fue 1.

VI. DISCUSIONES

Discusión por objetivo general:

Si bien los resultados del trabajo de investigación señalan una buena calidad de vida relacionada a la salud y factores desfavorables en aspectos de las condiciones de trabajo, parecidos hallazgos se encontraron en otros estudios en población trabajadora de construcción civil, Bernuy (2018) y Cruz (2019), donde se obtuvieron resultados favorables de calidad de vida tanto en los componentes físico y mental, sin embargo, riesgos psicosociales y morbilidades desfavorables respectivamente (43,44). Por otro lado, existen estudios en trabajadores españoles (2016) donde el 78% ocultan información de salud mental (46) y en población americana (2018) en 2 encuestas demostraron que el 61% y 81% respectivamente de los pacientes, ocultan al menos un tipo de información de salud a sus médicos tratantes por miedo a ser Juzgado o sermoneado (53). Así mismo, en nuestro estudio el 51% de los trabajadores esconden emociones (siempre, muchas veces o algunas veces).

Este comportamiento de la percepción de salud también podría verse influenciado por lo que explica Fischer FM, Paraguay AIBB (1989), donde hacen referencia que las actividades de trabajo se basan en regulaciones sub consientes, donde varias actividades desarrolladas por los trabajadores se tornan en automatismos, es decir hábitos de comportamiento y son colocados como práctica de forma subconsciente por cuanto gran parte del problema del trabajo se tornan naturales, no siendo percibidos como problemáticos (45). Sin embargo, también podría existir limitaciones respecto a las respuestas de los trabajadores bajo un sesgo deseabilidad social, teniendo en cuenta que las encuestas no son anónimas y debido al miedo a

ser juzgado o sermoneado o quedar bien por parte de los trabajadores, siendo de menor grado durante las encuestas realizadas en el proceso de salida o finalización de la obra, justamente por encontrarse en el proceso del término de vínculo laboral. Las implicancias de este sesgo de información pueden ocasionar que las respuestas no sean sinceras por parte de los trabajadores y podrían mejorarse mediante encuestas anónimas y con una mayor población, dejando abierta la oportunidad para futuros estudios de investigación.

Los resultados de calidad de vida relacionada a la salud fueron favorables, tanto para el componente de salud física 88.8 y mental 77.1, lo cual también fueron congruentes con las dimensiones la encuesta de condiciones de trabajo donde la percepción general de salud fue aceptable (muy buena y buena) en un 89.3%, dato que también confluyen con los resultados de condiciones de trabajo en población peruana económicamente en Perú, donde la mayoría (50%) respondió que su salud era buena, la cual también es congruente en relación con otras encuestas de Centroamérica, Colombia y Chile (38). Así mismo este resultado favorable de calidad de vida podría verse favorecido por los factores del cumplimiento de los exámenes ocupacionales, monitoreos de riesgo y en general, las dimensiones de recursos y actividades preventivas que resultaron favorables en el presente estudio.

Discusión por objetivos específicos

Sobre las condiciones de empleo de los trabajadores de construcción civil, en nuestro estudio se identificó que el 89% de los trabajadores labora en jornadas prolongadas (mayores a 48 horas/semana, moda de 77 horas), siendo frecuente el desarrollo turnos de lunes a domingo (86%) los horarios, de 12 horas, de 6:00 a.m. a 18:00 p.m., el 75% trabaja turno de día y tarde, existe alta cantidad de trabajo

(78.2%), bajo control sobre el trabajo (72.4%) y alto ritmo de trabajo (69.1%). Lo cual es congruente con las condiciones laborales de los trabajadores de construcción en Europa la cual muestra las largas jornadas de trabajo, ritmo elevado de trabajo con plazos fijos de finalización de la tarea, sin embargo, se presentan condiciones óptimas con relación al horario de trabajo los cuales son regulares, sin turnos cambiantes, ni turnos nocturnos y presenta flexibilidad en el trabajador para realizar varias tareas (32), así mismo en el 5ta encuesta de condiciones de trabajo en España se identificó también largas jornadas de trabajo y rigidez horaria, menor autonomía, plazos ajustados y ritmo de trabajo elevado (32). Sin embargo, en estudio de condiciones de trabajo en población español (6ta encuesta-2015), el sector de construcción ya no figura como colectivo que trabaja mayor a 40 horas, siendo más bien la tendencia a reducir a 37 horas semanales y solo 7% de la población solo trabaja 7 días a la semana; sin embargo, trabaja en plazos ajustados en un 33% (42). En nuestro estudio, los horarios prolongados de trabajo podrían verse favorecidos por el pago de horas extras y sueldo adicional percibido (en mayor frecuencia el sueldo oscila entre los 1701 a 3400). Por otro lado las horas de trabajado han sido consideradas de importancia en la encuesta de condiciones de trabajo de Ecuador 2016, dado que la población trabajadora en general labora más 40 horas semanales, por cuanto las horas que dedicamos al trabajo puede ser considerada como un factor determinante en la probabilidad de sufrir accidentes de trabajo, la aparición de enfermedades profesionales y afectar la conciliación de la vida familiar del empleo (51). En un estudio comparativo de encuestas de condiciones de trabajo en población latinoamericana trabajadora en general, se evidencio que en Chile (2009-2010) con 63,5%, seguido de América Central (2011) con 60,5% y Argentina

(2009) con 49.9% (52) laboran más de 40 horas semanales (52). En Peru (2017) en población trabajador general corresponde al 39% (38).

Respecto a las condiciones socio demográficas el 58.5% (secundaria completa, superior no universitaria incompleta, superior universitaria incompleta, secundaria incompleta y otros) de los trabajadores, no tiene formación específica o técnica o calificada, lo cual es congruente con los resultados de la tercera indagación de encuestas europeas de condiciones de trabajo donde los resultados mostraron altos grados de trabajo no calificado (32). En la 6ta. Encuesta-2015 de condiciones de trabajo en población española solo el 31% de trabajadores solo tenía estudios superiores universitarios, resto tenía secundaria completo o menor 68% (42)

Respecto a los principales factores de agente de riesgo ocupacional (siempre y muchas veces), donde consideramos que la exposición es alta, en nuestro estudio considera la percepción del trabajo y esfuerzo (50%), radiación (36.7%), alta cantidad de trabajo (29.8%) ruido (29.8%), bajo control sobre el trabajo (26,1%), exposición a movimientos repetidos (22.9%) y agentes químicos (22.1%). Mientras que en la Encuesta europea de condiciones de trabajo el 2021 en población europea los factores de exposición (siempre y casi siempre) fueron el movimiento repetitivo 62%; posturas forzadas 34%, levantamiento de carga 31%, ruido 21%; químicos 15% como principales factores comparables (47) , por cuanto en esta población predomina los riesgos ergonómicos, mientras que en nuestro estudio destacan los factores de riesgo psicosocial como principal factor de exposición . En población colombiana también destacan como principales peligros, los biomecánico de movimientos repetitivos con el 77,5%, postural 74.4% y levantamiento o movilización de carga pesada con el 50.8% (50).

Con respecto a las condiciones de higiene, en nuestro estudio, los principales agentes de exposición ocupacional (se considera tanto la percepción de exposición parcial, algunas veces o muchas veces) fueron la percepción de trabajo la radiación en un 76,6%, seguido de la exposición a ruido en un 75% y productos químicos con 55,3%. Mientras que en el estudio condiciones de trabajo en población española (6ta. encuestas) los principales factores de exposición (Se considera actividades más de la cuarta parte de tiempo) fueron a vibraciones 65%; ruido 63%; altas temperaturas 71%; bajas temperaturas 55%, como principales factores 41%, siendo la exposición a ruido (42). En un estudio en Colombia el 2021 de condiciones de seguridad y salud. la exposición a vibraciones represento en principal peligro higiénico con el 53%, seguido radiaciones 21%, ruido 21% y temperaturas con el 18% (50).

Respecto a las condiciones ergonómicas, dimensiones con la mayor percepción de exposición en general (siempre, muchas y algunas veces) fue la exposición a movimientos repetidos (68.6%), seguido con la exposición a posturas incómodas y forzadas (65%) y levantamiento de carga (51%). Estos valores muestran congruencia con la población española, según sexta encuesta de condiciones de trabajo, donde se reporta alta exposición a riesgo ergonómico, movimientos repetidos de manos o brazos 75%, posiciones dolorosas o fatigantes 54% y llevar o mover cargas pesadas 49% (42). Existe similitud de riesgo en otros rubros como agricultura, donde se reportan que los riesgos de exposición son los movimientos repetitivos en manos y brazos, mantener la misma postura y manipular cargas pesadas condiciones que pueden afectar significativamente de forma negativa el estado de salud de los trabajadores (34). Así mismo en la Encuesta Colombiana de

condiciones de trabajo de seguridad y salud en el trabajo predominaron principalmente los riesgos biomecánicos, 77.5% con movimientos repetitivos, posturas 70% y levantamiento de carga con el 50.8% (50) siendo muy congruente con nuestros resultados,

En la población general peruana económicamente activa urbana ocupada se expone con más frecuencia al ruido (6.5%), la radiación solar (8%), las posturas incómodas (12.9%) y los movimientos repetitivos (21%); trabaja rápido (13.9%) con poco control y esconde sus emociones con el 12.6% (38). En comparación a nuestro estudio la identificación de los peligros es prácticamente igual con diferencias en los factores psicosociales, pero con porcentaje menor a nuestro estudio ello por cuanto evalúa varios sectores empresariales, sin embargo, el factor más congruente o similar fue la exposición a movimientos repetitivos (38).

Respecto a las condiciones de psicosociales, en nuestro estudio en el ámbito psicosocial fueron favorables en recibir ayuda de compañeros, superiores y jefes con 92%. En estudios en población europea fueron factores desfavorables el escaso apoyo social por parte los supervisores y compañeros (32)

Los principales factores desfavorables con más del 60% (Perder el sueño por preocupaciones, sentirse bajo presión en algún grado). En comparación población española, el sector de construcción demuestra alteraciones en el sueño, el 11% tiene dificultades de quedarse dormido 11% y el 15% refiere despertarse muchas veces mientras duermen y en general siempre y casi siempre los trabajadores trabajan con velocidad y plazo ajustado (42)

En nuestro estudio, el 16% presentó alto ritmo de trabajo y 17.5% esconde sus emociones, siendo valores mucho mayores a los encontrados en la encuesta de

condiciones en población urbana en Perú, donde psicosocialmente trabajan muy rápido el 13,9% y se les exige esconder sus emociones o sentimientos al realizar su trabajo el 12,9% (38).

En nuestro estudio el principal riesgo psicosocial no favorables (Siempre, mucha y algunas veces) fue la percepción de trabajo y esfuerzo con el 88,8%, seguido de la alta cantidad de trabajo (78.2%), en la encuesta Colombia de condiciones de seguridad y salud el 2021 en el sector de construcción, el peligro de cansancio destaco en un 74.4% (50), siendo congruente con los resultados de nuestro estudio, no así con los resultados de trabajo monótono en 65.8% de la encuesta colombiana (50).

En nuestro estudio los recursos y actividades preventivas fueron favorables por encima del 80% en todos los factores de esta dimensión. Lo cual discrepa del estudio de población urbana económicamente activa del Perú, que incluyó 176 trabajadores de construcción (38), donde se evidenció que no se identifican ni se evalúan los riesgos laborales de los puestos de trabajo (35,9%); no cuentan con área de salud ocupacional (40,7%), tampoco cuenta con un delegado o un comité de seguridad y salud (39,4%); además de no realizar evaluaciones médico-ocupacionales (39,3%), ello posiblemente debido a que el ámbito de estudio se realizó a nivel urbano, mientras que nuestro estudio se realizó en nivel rural, con labores de construcción en el ámbito del rubro minero en el departamento de Moquegua y con una empresa de construcción formal y consolidada con más de 60 años de funcionamiento.

Respecto a la exposición a factores de riesgos ocupacionales, menos del 6,5% de los encuestados señalan que muchas veces o siempre se exponen a caídas del mismo

nivel o de distinto nivel en la población económicamente activa en Perú (38), en nuestro estudio en trabajadores de construcción civil el riesgo de este factor es mucho mayor (22,9% se expone a caídas al mismo nivel y el 34% a caídas a distinto nivel).

Las dimensiones de las condiciones de seguridad y salud, como la calidad de vida podrían verse afectados por factores que difieren a los tipos de trabajo de construcción civil, en este estudio se trató de trabajadores con turnos, bajo un régimen de 21x7, en área rural, bajo concesión de servicios para una empresa minera, en pandemia por Covid-19 y en condiciones de altura geográfica, por cuanto no existen publicaciones al respecto.

Finalmente, la limitación del presente estudio fueron el posible sesgo de información(deseabilidad), lo cual puede motivar al trabajador a no ser sincero con sus respuestas; el alto porcentaje de negación por parte de los trabajadores para responder la encuesta que motivo a realizar el estudio con un nivel de confianza menor, así mismo el presente trabajo solo puede ser extrapolado a poblaciones de obras similares, teniendo en cuenta fue realizado en una obra de construcción en area remota, régimen atípico (21 días de trabajo por 7 de descanso), en pandemia y en el sector formal. A pesar de las limitaciones, la información resulta valiosa y proporciona información crucial para la salvaguarda de la salud y mejorar las condiciones de trabajo en el sector de construcción, población poco estudiada, aportando información de diagnóstico y relevante para la prevención de accidentes y enfermedades en el lugar trabajo.

VII. CONCLUSIONES

Conclusiones por objetivo general:

1.- Los trabajadores de construcción civil de la obra estudiada tienen una buena percepción de calidad de vida relacionada a la salud, tanto en el aspecto físico y mental. Sin embargo, existen condiciones de trabajo no favorables, principalmente en el ámbito de los riesgos psicosociales, seguido de los riesgos higiénicos, seguridad y ergonómicos que pueden influenciar a producir algún daño a los trabajadores si no se adoptan medidas de prevención.

Conclusiones por objetivo específico:

Calidad de vida relacionada a salud:

2.- La percepción de la calidad de vida, tanto en su componente de salud físico (CSF) y mental (CSM) fue favorable, las medias superaron un puntaje mayor a 50. La CSF con 88.8 fue mayor que el CSM con 77.1 de media. Los puestos operativos tuvieron una mejor percepción en el componente físico y los administrativos tuvieron una mejor percepción del componente mental. Tanto los componentes de salud física y mental fueron favorables en relación con los factores de las condiciones socio demográficas, condiciones de empleo y de seguridad y salud, todos con valores de media mayor a 50.

3.- La percepción de calidad de vida relacionada a la salud de los trabajadores podría verse influenciado por factores personales de los trabajadores como esconder emociones, factores de discapacidad y proceso adaptativos de las actividades de trabajo, lo cual podría mejorarse con encuestas anónimas y ampliar los estudios de investigación en este grupo poblacional.

Condiciones de trabajo:

4.- Respecto a las condiciones de trabajo, se observa que la población de construcción civil trabaja en horarios laborales prologados, más de 48 horas semanales, en su mayoría 77 horas semanales (moda), en jornada matutina y vespertina, bajo jornada (lunes a domingo) y régimen atípico.

5.- Los principales factores de exposición ocupacional (Siempre, Muchas veces y Algunas veces), los trabajadores están expuestos, principalmente a agentes psicosociales como son la Percepción trabajo y esfuerzo (88.8%), alta cantidad de trabajo (78.2%), bajo control sobre el trabajo (72%), ritmo de trabajo (68.1%), y esconder emociones (51%); seguido de los riesgos de higiénicos como solo la radiación (76.6%), ruido (75%) y químicos (55,3%); seguido por los riesgos de seguridad como es el riesgo de caídas al mismo nivel (71.8%) y finalmente agentes ergonómicos como son los movimiento repetido (68,6%), posturas incómodas(65,45) y levantamiento de carga (51,6%) .

6.- Los principales factores de exposición ocupacional alto (Siempre y muchas veces), en nuestro estudio el principal factor fue psicosocial con una exposición alta a trabajo y esfuerzo (50%), alta cantidad de trabajo (29,8%); seguido del agente higiénico por la exposición a radiación (36,7%), ruido (29%) y agentes químicos(22%) ; continúa con el riesgo de seguridad por el riesgo de caída a distinto nivel (34%) y riesgo de máquinas y herramientas(30,4%) y finalmente riesgo ergonómico con movimiento repetido(22,9%) .

7.- Los principales factores riesgos altos para la seguridad fueron (Siempre, Muchas veces), en nuestro estudio la exposición a caídas a distinto nivel (34%) y exposición a máquinas (30.4%), mientras que la exposición general (Siempre, Muchas veces y algunas veces), fue caída al mismo nivel (71%) y exposición a máquinas y

herramientas (67%), tanto la exposición a caída a nivel del piso o distinto nivel y exposición a máquinas y herramientas se percibe por encima del 60% de todos los trabajadores.

8.- Los principales factores protectores fueron en el ámbito psicosocial (Recibir ayuda de compañeros, superiores y jefes, seguido de aprender cosas buenas, aplicar conocimiento y reconocimiento).

9.-La dimensión de salud mental en su mayoría fueron favorables y protectores como el sentirse útil en la vida, capacidad de tomar decisiones, capacidad de disfrutar actividades diarias, capacidad de enfrentar los problemas y sentirse razonablemente feliz en algún grado, capacidad para concentrarse bien en lo que hace y superar dificultades algún grado. Mientras que los factores desfavorables fueron el perder el sueño por preocupaciones, sentirse bajo presión en algún grado, sentirse triste o deprimido

10.- En la encuesta de condiciones de trabajo, la dimensión de salud se percibe como muy buena y buena en un 89.4% el cual es acorde los resultados de calidad de vida, así mismo la percepción de salud comparada hace un año fue favorable.

11.- Los recursos y actividades preventivas de SST fueron favorables en todas sus dimensiones, ello posiblemente influenciado por características de la empresa (Empresa consolidada, actividades de construcción y cliente Minero).

VIII. RECOMENDACIONES

Recomendaciones por objetivo general:

1.-Se recomienda que las empresas de construcción monitoreen e implementen encuestas de calidad de vida y condiciones de trabajo de forma anónima y de manera periódica como herramienta de vigilancia colectiva de salud y del ambiente de trabajo (condiciones de trabajo), así como implementar política, planes, programas para prevenir la exposición a condiciones de trabajo desfavorable, en especial los factores de exposición psicosociales , higiénico, seguridad y ergonómicos para el cuidado del trabajador.

Recomendaciones por objetivos específicos:

2.-Tal como se repiten en otros estudios con resultado favorables de calidad de vida, se recomienda realizar encuestas forma anónima a fin de reducir el sesgo de deseabilidad, para estudios posteriores y concientizar a los trabajadores a que expresen su verdad. Por otro lado, en el presente estudio se utilizaron instrumentos que recoge las percepciones de los trabajadores el cual es subjetivo, apelando al buen sinceramiento del trabajador, queda en cada empresa hacer las verificaciones objetivas y cuantitativa en función al agente de exposición evaluado (monitoreo de riesgo).

3.- En relación con los resultados del estudio y sustentado en largas horas y horarios de trabajo, régimen, alta cantidad, ritmo y bajo control en el trabajo y alta percepción de trabajo y esfuerzo, es recomendable que las empresas implementen un programa de pausas de recuperación y/o activas según el tiempo de puesto y actividad. Las empresas deben oficializar las pausas y generar trazabilidad de este.

Así mismo, se recomienda implementar y dar fuerza a los programas de fatiga y somnolencia, no solo dirigido a conductores, sino en la población general de trabajadores de construcción. Las empresas deben implementar políticas para cuidar un adecuado sueño. Tanto las pausas y el adecuado sueño tienen efectos beneficiosos para la salud física y mental. Se debe promover a regular los horarios de trabajo en el sector construcción a fin de reducir los horarios de trabajo prolongado y acortar el régimen en zonas remotas.

4.-En función a los factores desfavorables en las dimensiones de salud mental, se recomienda implementar medidas de vigilancia específica para la detección temprano de estrés y depresión. Así mismo se debe promover las consultas en el ámbito de asistencia psicológica y entrenar en primeros auxilios psicológicos, por cuanto los servicios de salud y seguridad en el trabajo debe contar con el apoyo de psicólogos ocupacionales. Los temas de falta de sueño por preocupaciones y sentirse bajo presión deben ser resueltos con apoyo psicológico y medidas de organizacionales.

5.- Teniendo en cuenta que los principales factores de riesgo ocupacional, es importante que las empresas desarrollen los programas monitoreo cuantitativo de agente de riesgo, tomando especial importancia a los riesgos psicosociales (trabajo y esfuerzo, alta cantidad de trabajo, ritmo de trabajo y esconder emociones), riesgos físicos (radiación y ruido), riesgos ergonómicos (Movimiento repetitivo, posturas y levantamiento manual de carga) y riesgos químicos. Además de promover, revisar e implantar controles de los agentes en el ambiente de trabajo: Programa de protección solar, conservación auditiva y seguridad ante caídas.

6.- Siendo la percepción de alto esfuerzo de trabajo y riesgos ergonómicos identificados en especial el factor de movimiento repetidos es recomendable que la empresa desarrolle planes, programas, mapas de riesgo ergonómico, comités de ergonomía, en nuestro país ya se tiene emitido y es aplicable el RTP-ISO/TR 12295-2021 Documento para la aplicación de las normas internacionales en ergonomía (ISO 11228-1. ISO11228-2 e ISO11228-3 y ISO 11226) respecto a esta recomendación.

IX. REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS.

1. Organización Internacional del Trabajo (OIT). Seguridad, salud y bienestar en las obras de construcción. Manual de capacitación [Internet]. 1997 [Accedido el 01 de marzo del 2024]. Disponible en: https://www.ilo.org/wcmsp5/groups/public/---ed_protect/---protrav/---safework/documents/instructionalmaterial/wcms_218620.pdf
2. Harrison JLR. Diagnóstico y tratamiento en medicina laboral y ambiental. 5ta ed. México: Manual Moderno; 2015. 899 p.
3. Instituto Nacional de Estadística e Informática. Síntesis estadística 2015 [Internet]. Peru; 2015 [Accedido el 01 de marzo del 2024]. 148 p. Disponible en: https://www.inei.gob.pe/media/MenuRecursivo/publicaciones_digitales/Est/Lib1391/libro.pdf
4. Ministerio de Trabajo y Promoción del Empleo. Estadísticas Accidentes de Trabajo [Internet]. 2015 [Accedido el 01 de marzo del 2024]. Disponible en: <http://www2.trabajo.gob.pe/estadisticas/estadisticas-accidentes-de-trabajo/>
5. Rodriguez CA. Los convenios de la OIT sobre seguridad y salud en el trabajo: una oportunidad para mejorar las condiciones y el medio ambiente de trabajo [Internet]. 1era ed. Buenos Aires: Centro Internacional de Formación de la OIT; 2009. 572 p. Disponible en: https://www.ilo.org/wcmsp5/groups/public/---américas/---ro-lima/---ilo-buenos-aires/documents/publication/wcms_bai_pub_118.pdf

6. Ministerio de vivienda, construcción y saneamiento. Norma G.050 Seguridad durante la construcción [Internet]. 1era ed. Lima- Perú: Depósito Legal en la Biblioteca Nacional de Perú; 2010. 86 p. Disponible en: <file:///C:/Users/Onice/Downloads/G.050SegConstruc.pdf>
7. Poder legislativo- Congreso de la República. Ley 29783 Ley de la Seguridad y Salud en el trabajo. El peruano [Internet]. 2011 [Accedido el 01 de marzo del 2024];1-13. Disponible en: <https://diariooficial.elperuano.pe/Normas/obtenerDocumento?idNorma=38>
8. Muchotrigo G, Pilar M. Calidad de vida y estilo de vida saludable en un grupo de estudiantes de posgrado de la ciudad de Lima. Pensamiento Psicológico. Pensamiento psicológico [Internet]. 2010 [Accedido el 01 de marzo del 2024]; Disponible en: <http://www.redalyc.org/articulo.oa?id=80115648003>
9. Giangrossi H, Vidotti M, Helena V, Coelho M, Bertoncetto D, Aparecida I, et al. Calidad de vida y capacidad para el trabajo de bomberos. Fisioter Pesq. 2015;22(3):232-8.
10. Carvalho LCSJ, Ramos EMC, Ceccato ADF, Braga ALF, Ramos D. Avaliação da qualidade de vida relacionada à saúde de cortadores de cana-de-açúcar nos períodos de entressafra e safra. Rev Saude Publica. 2012;46(6):1058-65.
11. Ardila R. Calidad de vida: una definición integradora. Revista Latinoamericana de Psicología. Revista Latinoamericana de psicología. 2003; 35.2: 161-4.

12. Gomez-Vela, M, Sabeh EN. Calidad de Vida. Evolución del Concepto y su influencia en la investigación y la práctica [Internet]. Discapacidad: Investigación y formación. 2002 [Accedido el 01 de marzo del 2024]. Disponible en: <http://campus.usal.es/~inico/investigacion/invesinico/calidad.htm>
13. Urzúa MA, Chaqueo-Urizar A. Calidad de vida: Una revisión teórica del concepto. *Terapia Psicol.* 2012 ;30(1): 61-71.
14. Veenhoven R. Calidad de vida y felicidad: no es exactamente lo mismo. *Fundación Humanismo y Ciencia, Archivo de la Felicidad.* 2001;67-95.
15. Buelvas Laura M, Trespalacios O, Amaya CL. Working conditions impacting quality of work life. *Rev Salud Uninorte.* 2013; 29(3): 542-60.
16. Urzua MA Calidad de vida relacionada con la salud: Elementos conceptuales. *Rev Médica Chile.* 2010; 138(3): 358-65.
17. Hernandez J, Trujillo W. Adaptación del cuestionario SF-36 para medir calidad de vida relacionada con la salud en trabajadores cubanos. *Trabajo. Rev. Cuba Del.* 2014; 15(1): 62-7.
18. Vilagut G, Ferrer M, Rajmil L, Rebollo P, Permanyer-Miralda G, Quintana JM, et al. El Cuestionario de Salud SF-36 español: una década de experiencia y nuevos desarrollos. *Gac Sanit.* 2005; 19(2): 135-50.

19. Lugo ALH, García GHI, Gómez RC. Confiabilidad del cuestionario de calidad de vida en salud SF-36 en Medellín, Colombia. Rev Fac Nac Salud Pública. 2006; 24(2): 37-50.
20. Organización Internacional del Trabajo (OIT). Seguridad y salud en construcción [Internet]. Repertorio de recomendaciones prácticas de la OIT; 1992 [Accedido el 01 de marzo del 2024]. Disponible en: https://www.ilo.org/wcmsp5/groups/public/@dgreports/@dcomm/documents/publication/dwcms_080712.pdf
21. Neffa JF.¿ Que son las condiciones y medio ambiente de trabajo? Propuesta de una perspectiva. Humanistas; 2002. Ed. CEIL-CONICET, Área de Estudio e Investigación en Ciencias Sociales del Trabajo de la SECYT, CREDAL-URA, 1988, p 111. Disponible en: <https://web.fmed.edu.uy/sites/www.dso1.fmed.edu.uy/files/cymat%20Neffa.pdf>
22. Tomás MM, Taboada MA, Toledo MD. Las condiciones y medio ambiente de trabajo en empresas estatales y sus efectos sobre la salud de la población. Cuad Fac Humanidades Cienc Soc - Univ Nac Jujuy. 2004; 22: 339-57.
23. Tobergte DR, Curtis S. Informe Proceso del diseño del cuestionario básico propuesto para las Encuestas sobre Condiciones de Trabajo, Empleo y Salud en América Latina y el Caribe. Chem Inf Model. 2013; 53(9): 1689-99.

24. Álvarez OB. Régimen laboral especial en construcción civil - A propósito de la vigencia del Convenio Colectivo 2013-2014. Actualidad Empresarial. 2013;1(285) :3.
25. Ruiz C, Delclós J, Ronda E, Garcia A, Benites F. Salud Laboral - Conceptos y técnicas para la prevención de riesgos laborales. 4ta edición. Barcelona - España; 2014. 425 p.
26. Benavides FG, Merino-Salazar P, Cornelio C, Assunção AA, Agudelo-Suárez AA, Amable M, et al. Cuestionario básico y criterios metodológicos para las Encuestas sobre Condiciones de Trabajo, Empleo y Salud en América Latina y el Caribe. Cad Saude Publica. 2016; 32(9): 17.
27. Marín MLP, Rodríguez FY, Pérez MAR. Intervención con un Programa de Ejercicio Físico en la empresa. Med Secur Trab. 2015; 61(240): 342-53.
28. Arenson-Pandikow HM, Oliviera LT, Bortolozzo CR, Petry S, Schuch TF. Percepción de la calidad de vida entre médicos Anestesiólogos y no anestesiólogos. Rev Bras Anestesiología. 2012; 62(1): 48-55.
29. Organización Panamericana de la Salud. Estudio comparativo de las condiciones de trabajo y salud de los trabajadores de la salud en: Argentina, Brasil, Costa Rica y Perú [Internet]. 2012[Accedido el 01 de marzo del 2024]. Disponible en: <https://www.paho.org/hq/dmdocuments/2012/HSS-Cond-Trab-RHS2012.pdf>

30. Zapata-Herrera M, Zapata-Gómez NE. Condiciones de trabajo de las enfermeras y las formas de contratación en Medellín, Colombia. Univ Salud. diciembre de 2015; 17(2): 212-23.
31. Jiménez-Forero CP, Zabala IT, Idrovo ÁJ. Work conditions and morbidity among coal miners in Guachetá, Colombia: The miners' perspective. Biomédica. 2015; 35(2): 77-89.
32. Fundación laboral de la construcción. Análisis documental y exploratorio sobre las condiciones de trabajo de los trabajadores inmigrantes del sector de la construcción en la Comunidad Autónoma de Madrid [Internet]. 2005 [Accedido el 01 de marzo del 2024]. Disponible en: <https://www.trabajoenconstruccion.com/resources/subirarchivos/00066055archivo.pdf>
33. De Nasetta SA. Percepción de calidad de vida profesional en trabajadores de la salud. Altern En Psicol. 2013; 17(28): 8-19.
34. Huertas-Salvatierra N. Condiciones de trabajo y estado de salud percibido en los trabajadores de la empresa agroindustrial Blueberries Perú. SCIÉENDO. 2019; 22(1): 67-72.
35. Salazar JGN, Cosiun GJB. Relación del clima organizacional con la satisfacción laboral en una empresa del sector de la construcción. Ecociencia. 2019; 6(1): 1-24.

36. Salazar F, Bernabé E. The Spanish SF-36 in Peru: Factor Structure, Construct Validity, and Internal Consistency. *Asia Pac Journal of Public Health*. 2015; 27(2): NP2372-NP2380.
37. Sagastizabal I, Vives A, Astete J, Burgos M, Ruiz De Porras G, Benavides F. Fiabilidad y cumplimiento de las preguntas sobre condiciones de trabajo incluidas en el cuestionario de Condiciones de Trabajo, Empleo y Salud en América Latina y el Caribe: Resultados del Estudio sobre Condiciones de trabajo, Seguridad y Salud en Perú. *Prev Riesgos Labor*. 2018; 21(4): 196–202.
38. Sagastizabal I, Astete J, Benavides F. Condiciones de trabajo, seguridad y salud en la población económicamente activa y ocupada en áreas urbanas del Perú. *Rev Per Med Exp Salud Public*. 2020; 37(1): 32-41.
39. Organización Mundial de la Salud (OMS) Campañas de Salud Pública de la OMS. [Internet].; 2021 [Accedido el 01 de marzo del 2024]. Disponible en: "<https://www.who.int/es/campaigns/connecting-the-world-to-combat-coronavirus/healthyathome>"
40. Pupo JCG, Muñoz IA, Andalia RC. Salud ocupacional: nociones útiles para los profesionales de la información. *Acimed*. 2004; 12(5): 1.
41. Organización Mundial de la Salud (OMS). Promoción de la Salud 12 Consejos. [Internet].2020 [Accedido el 01 de marzo del 2024]. Disponible en: <https://www.who.int/multi-media/details/health-promotion-12-tips>

42. Pinilla GJ, Antonia AM, Luz GB, Pilar HR, Marta ZV. Encuesta Nacional de Condiciones de Trabajo. 2015 6a EWCS – España [Internet].2017 [Accedido el 01 de marzo del 2024]. Disponible en: <https://www.insst.es/documentacion/material-tecnico/documentos-tecnicos/encuesta-nacional-condiciones-trabajo-2015-6-ewcs-espana-ano-2017>
43. Moreno GB. Calidad de vida relacionada a la salud y factores de riesgo psicosociales en trabajadores de una empresa constructora, Perú 2016. Universidad Peruana Cayetano Heredia [Internet]; 2018 [Accedido el 01 de marzo del 2024]. Disponible en: https://repositorio.upch.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12866/3816/Calidad_BernuyMoreno_Gladys.pdf
44. Meza C, Karina C. Calidad de vida relacionada con la salud y morbilidad identificada en trabajadores de una empresa constructora 2018. Universidad Peruana Cayetano Heredia [Internet]; 2019 [Accedido el 01 de marzo del 2024]. Disponible en: https://www.lareferencia.info/vufind/Record/PE_d7900d6ab515bb12ab25fecefe8b3b29
45. Fischer FM, Paraguay AIBB. Ergonomia como instrumento de pesquisa e melhoria das condições de vida e trabalho. Tópicos de Saúde do Trabalhador. 1989; 19-71.
46. Balasch M, Causa A, Faucha M, Casado J. Estigma y discriminación en salud mental en Cataluña (2016) [Internet]. 2016 [Accedido el 01 de marzo del

- 2024]. Disponible en:
<https://www.consaludmental.org/publicaciones/Estigma-salud-mental-2016.pdf>
47. Eurofound. EWCTSEuropean Working Conditions Surveys, 1991-European Working Conditions Telephone Survey, 2021 [Internet]. UK Data Service; 2022 [Accedido el 01 de marzo del 2024]. Disponible en:
<https://beta.ukdataservice.ac.uk/datacatalogue/doi/?id=9026#1>
48. Gutiérrez C, Castro Z, Valler N. Perú: Comportamiento de los Indicadores del Mercado Laboral a Nivel Nacional y en 26 Ciudades [Internet]. 2023 [citado 1 de marzo de 2023]. Disponible en:
<https://www.gob.pe/institucion/inei/informes-publicaciones/5196099-peru-comportamiento-de-los-indicadores-del-mercado-laboral-a-nivel-nacional-y-de-26-ciudades-cuarto-trimestre-del-ano-2023>
49. Ministerio de Trabajo y Promoción del Empleo. Estadística Accidentes de Trabajo [Internet].2024 [Accedido el 20 de marzo de 2024]. Disponible en:
<https://www.gob.pe/institucion/mtpe/informes-publicaciones/5134302-anual-2023-notificaciones-de-accidentes-de-trabajo-incidentes-peligrosos-y-enfermedades-ocupacionales-por-actividad-economica-correspondiente>
50. Pineda F, Gutiérrez, Ana A, Gómez C. Tercera Encuesta Nacional de Condiciones de Seguridad y Salud en el Trabajo SST en Colombia. [Internet]. 2022 [citado 22 de marzo de 2024]. 590 p. Disponible en:
https://www.researchgate.net/publication/362455968_tercera_encuesta_nacional_de_condiciones_de_sst_en_colombia

51. Gómez García AR, Merino-Salazar P, Silva-Peñaherrera M, Suasnavas Bermúdez PR, Vilaret Serpa A. I Encuesta sobre Condiciones de Seguridad y Salud en el Trabajo para Ecuador. Principales resultados en la ciudad de Quito, 2016. *Med Segur Trab (Madrid)*. 2019;65(257):238-51
52. Silva-Peña M, Merino-Salazar P, Benavides FG, López-Ruiz M, Gómez-García AR. Saúde do trabalhador no Equador: uma comparação com inquéritos sobre condições de trabalho na América Latina. *Rev Bras Saúde Ocup*. 2020;45.
53. Levy AG, Scherer AM, Zikmund-Fisher BJ, Larkin K, Barnes GD, Fagerlin A. Prevalence of and factors associated with patient nondisclosure of medically relevant information to clinicians *JAMA*. 2018;1(7).

X. ANEXOS

ANEXO 1 CONSENTIMIENTO INFORMADO PARA PARTICIPAR EN UN ESTUDIO DE INVESTIGACIÓN(Adultos)	
Título del estudio:	PERCEPCIÓN DE LA CALIDAD DE VIDA RELACIONADA A SALUD Y CONDICIONES LABORALES EN TRABAJADORES DE CONSTRUCCIÓN CIVIL EN UNA OBRA EN MOQUEGUA EL 2021
Investigador (a) :	Dr. Enrique Quispe Huamán
Institución :	Particular

PROPOSITO DEL ESTUDIO: Estimado colaborador, lo estamos invitando a participar en un estudio para evaluar su calidad de vida relacionado a salud y conocer las condiciones laborales en su lugar de trabajo (Construcción civil).

De acuerdo con la OIT las condiciones de trabajo están determinados por el estado situacional del trabajador producto de la interacción de varios factores que conforman un complejo sistemas que puede afectar el bienestar físico y mental del trabajador.

PROCEDIMIENTOS: Si decide participara en este estudio se realizar lo siguiente:

- 1.-Se pedirá llenar el consentimiento voluntario
- 2.-Se realizará encuestas agrupadas en 58 preguntas con 15 a 30 minutos de duración, sobre condiciones de trabajo y calidad de vida relacionada a salud.

RIESGOS: Ninguno.

BENEFICIOS: Se le otorgara un folleto de recomendaciones de cómo mejorar la calidad de vida relacionada a la salud.

COSTO Y COMPENSACION: No involucra ningún costo o incentivo económico.

CONFIDENCIALIDAD: Nosotros guardaremos su información con códigos, sin nombres en una base de datos. Solo los investigadores tendrán acceso a la base de datos, para la publicación de resultados, no se mostrará ninguna información que permita la identificación de las personas que participaron en este estudio

DERECHO DEL PARTICIPANTE: Usted es libre de retirase en cualquier momento si no desea hacer el estudio correspondiente. Si tiene alguna duda adicional, por favor pregunte a personal del estudios o llame al Dr. Enrique Quispe Huamán al teléfono [REDACTED]

Si tiene preguntas sobre los aspectos éticos del estudio, o cree que ha sido tratado injustamente puede contactar al Dr. Luis Saona Ugarte, presidente del Comité Institucional de Ética en Investigación de la Universidad Peruana Cayetano Heredia al teléfono 01-3190000 anexo 201355 o al correo electrónico: duict.cieh@oficinas-upch.pe. Una copia de este consentimiento informado le será entregado

USO FUTURO DE LA INFORMACION: Deseamos almacenar los datos recaudados en esta investigación por 20 años. Estos datos podrán ser usados para investigaciones futuras para estudios similares. Estos datos almacenados no tendrán nombres ni otro dato personal, sólo serán identificables y almacenados en códigos. Si no desea que los datos recaudados en esta investigación permanezcan almacenados ni utilizados posteriormente, **aún puede seguir participando del estudio**. En ese caso, terminada la investigación sus datos serán eliminados.

Previamente al uso de sus datos en un futuro proyecto de investigación, ese proyecto contará con el permiso de un Comité Institucional de Ética en Investigación.

Autorizo a tener mis datos almacenados por 20 años para un uso futuro en otras investigaciones.
(Después de este periodo de tiempo se eliminarán).

SI () NO ()

DECLARACION Y/O CONSENTIMIENTO

Acepto voluntariamente participar en este estudio, comprendo de las actividades en las que participaré si decido ingresar al estudio, también entiendo que puedo decidir no participar y que puedo retirarme del estudio en cualquier momento.

**Nombres y Apellidos
Participante**

Fecha y Hora

**Nombres y Apellidos
Testigo (si el participante es
analfabeto)**

Fecha y Hora

**Nombres y Apellidos
Investigador**

Fecha y Hora

Superior universitaria completa [] (10)
Las siguientes preguntas se refieren a su trabajo principal, es decir, al que dedicó más tiempo en los últimos 30 días.
5. ¿A qué se dedica usted en su trabajo?: _____
(Ejem: profesor de educación secundaria, abogado, peón agrícola, agricultor, vendedor ambulante de comida, etc.)
(Registrar literalmente lo que diga el entrevistado/a) identificar su puesto o actividad principal.
6. ¿Cuál es la principal actividad económica de la empresa, organización o institución en la que usted trabaja o a la que usted se dedica? (Ejem. Confección de vestidos, cultivo de arroz, crianza de ganado vacuno, venta de abarrotes al por mayor, venta de comida, etc.)
(Registrar literalmente lo que diga el entrevistado/a):
5.1 Indíqueme dos funciones o tareas principales que realiza en su trabajo (principales tareas): Registrar literalmente lo que diga el entrevistado/a) identificar su puesto o actividad principal
7. Aproximadamente ¿cuántas personas, incluyéndose usted, trabajan en su empresa?
Colocar número _____
7.1 Aproximadamente ¿cuántas personas, incluyéndose usted, trabajan en su área de trabajo?
Colocar número _____
B. Condiciones de empleo
<i>En su trabajo principal...</i>
8. A la semana ¿Cuántas horas trabaja usted como promedio?
Indicar número de horas _____
(Si el encuestado tiene dificultades en calcular pedirle horas promedio del día, y ayudar a calcular)
9. Habitualmente ¿Qué días de la semana trabaja?
<input type="checkbox"/> (1). Lunes a viernes; <input type="checkbox"/> (2). Lunes a sábado;
<input type="checkbox"/> (3). Lunes a Domingo;
<input type="checkbox"/> (4). Sólo fines de semana y festivos o feriados; <input type="checkbox"/> (5). Días irregulares o no fijos o movibles
10. Habitualmente ¿Qué tipo de jornada u horario de trabajo tiene usted?
<input type="checkbox"/> (1). Jornada mañana y tarde
<input type="checkbox"/> (2). Jornada continua, de mañana
<input type="checkbox"/> (3). Jornada continua, de tarde-noche
<input type="checkbox"/> (5). Turnos rotativos, excepto el turno de noche.
<input type="checkbox"/> (4). Jornada continua, de noche-madrugada
<input type="checkbox"/> (6). Turnos rotativos, incluyendo el turno de noche
<input type="checkbox"/> (7). Jornadas irregulares o variables según los días
<input type="checkbox"/> (8). Otros (especificar) _____
11. Actualmente, ¿tiene usted descuento, aporta, está afiliado o registrado en algún sistema de jubilación (ONP/AFP)?
<input type="checkbox"/> (0) No
<input type="checkbox"/> (1) Sí, a Oficina de Normalización Previsional (ONP)
<input type="checkbox"/> (2) Administradora de fondos de pensiones (AFP)
<input type="checkbox"/> (3) otro
<input type="checkbox"/> (8) No Sabe
<input type="checkbox"/> (9) No Responde
11.1 Actualmente, ¿tiene usted descuento, aporta, está afiliado o registrado en algún sistema de salud (Es Salud, EPS)?
<input type="checkbox"/> (0) No

<input type="checkbox"/> (1) Sí, a Es Salud		<input type="checkbox"/> (2) Sí, a Entidades					
prestadoras de salud (EPS)		<input type="checkbox"/> (3) otro					
<input type="checkbox"/> (8) No Sabe							
<input type="checkbox"/> (9) No Responde							
En su trabajo principal, ¿usted puede ...							
12. ¿Tomarse vacaciones pagadas sin problema?	Si	No	No sabe	No responde			
13. ¿Tomarse los días feriados o de descanso sin problema?	1	2	8	9			
14. ¿Tomarse el descanso médico, licencia o reposo sin problema y cuando lo necesita?	1	2	8	9			
15. ¿Ir al médico cuando lo necesita sin problema?	1	2	8	9			
16. ¿Hacer uso de la licencia o permiso de maternidad o paternidad?	1	2	8	9			
17. En su trabajo principal, ¿usted es...?	1	2	8	9			
<input type="checkbox"/> (1) Patrón o empleador (dueño, propietario o socio) (pasa P20)							
<input type="checkbox"/> (2) Trabajador independiente o por cuenta propia (pasa P20)							
<input type="checkbox"/> (3) Trabajador dependiente o asalariado			<input type="checkbox"/> (4) Trabajador del hogar				
<input type="checkbox"/> (5) Trabajador familiar no remunerado			<input type="checkbox"/> (8) No Sabe				
(Sólo para 17= 3, 4 o 5)							
18. En su trabajo principal, ¿tiene usted un contrato o acuerdo...?							
<input type="checkbox"/> (1) Escrito							
<input type="checkbox"/> (2) Oral o verbal							
<input type="checkbox"/> (3) No tiene contrato <input type="checkbox"/> (8) No Sabe							
<input type="checkbox"/> (9) No Responde							
19. En su trabajo principal, ¿qué tipo de contrato o acuerdo de trabajo tiene usted?							
<input type="checkbox"/> (1) Fijo, indefinido o permanente							
<input type="checkbox"/> (2) Temporal (por periodos o meses)							
<input type="checkbox"/> (3) Pasantía, beca de estudios o en prácticas			<input type="checkbox"/> (8) No Sabe				
<input type="checkbox"/> (9) No Responde							
20. Además del trabajo principal, ¿tiene otro u otros trabajos remunerados?							
<input type="checkbox"/> (1) Sí, de manera habitual							
<input type="checkbox"/> (2) Sí, pero sólo ocasionalmente		<input type="checkbox"/> (3) Sí, trabajo de temporada					
<input type="checkbox"/> (4) No, no tengo otros trabajos							
21. ¿Cuál ha sido su ingreso promedio mensual durante los últimos 3 meses?							
<input type="checkbox"/> (1) Menos de 850 soles		<input type="checkbox"/> (2) Entre 851 a 1700 soles					
<input type="checkbox"/> (3) Entre 1701 a 2550 soles		<input type="checkbox"/> (4) Entre 2551 a 3400 soles					
<input type="checkbox"/> (5) Entre 3401 a 4250 soles		<input type="checkbox"/> (6) Entre 4251 a 5100 soles		<input type="checkbox"/> (7)			
Más de 5101 soles		<input type="checkbox"/> (9) No Responde					
C. Condiciones de trabajo							
C.1. Condiciones de seguridad							
22. En su ocupación principal y en una jornada de trabajo habitual Usted, ¿Con qué frecuencia.....?.	Siempre	Muchas veces	Algunas veces	Casi nunca	Nunca	No sabe	No responde

a. Trabaja en ambientes con suelos o pisos inestables, irregulares y/o resbaladizos, que pueden provocar una caída?	1	2	3	4	5	8	9
b. Trabaja en ambientes con superficies con huecos, escaleras y/o desniveles que pueden provocar una caída?	1	2	3	4	5	8	9
c. Utiliza equipos, instrumentos, herramientas y/o máquinas de trabajo que pueden provocar daños o lesiones como: ¿cortes, golpes, raspones o raspadura, pinchazos, amputaciones, etc.?	1	2	3	4	5	8	9
C.2. Condiciones higiénicas							
23. En su ocupación principal y en una jornada laboral habitual, Usted, ¿Con qué frecuencia	Siempre	Muchas veces	Algunas veces	Casi nunca	Nunca	No sabe	No responde
a. Está expuesto a un nivel de ruido que le obliga a elevar el volumen de la voz para conversar con otra persona?	1	2	3	4	5	8	9
b. Aplica o manipula o su piel está en contacto con sustancias químicas nocivas/tóxicas como: ¿solventes, pesticidas, bencina, cloro, colorantes, pintura, entre otros?	1	2	3	4	5	8	9
c. Respira sustancias químicas en forma de polvo, humos, aerosoles, vapores, gases y/o niebla? No incluye el humo de tabaco	1	2	3	4	5	8	9
d. Manipula o está en contacto con, animales o personas que pueden estar infectados o materiales contaminados como: basura, fluidos corporales, material de laboratorio, ¿etc.?	1	2	3	4	5	8	9
e. Está expuesto directamente a los rayos del sol o radiación por un periodo mínimo de 1 hora diaria?	1	2	3	4	5	8	9
(En caso de contestar 4,5,8 o 9, pasar a la 24)							
(Sólo para e= 1, 2 o 3)							
f. En que horario durante el día se expone directamente a los rayos del sol durante su jornada laboral							
[] (1) Mañana (antes de las 10 am.) [] (2) Medio día (10 am a 2pm) [] (3) Tarde (después de las 2pm)							
C.3. Condiciones ergonómicas							
24. En su ocupación principal, en una jornada laboral habitual, Usted, ¿Con qué frecuencia ...”	Siempre	Muchas veces	Algunas veces	Casi nunca	Nunca	No sabe	No responde
a. ¿Realiza tareas que le obligan a mantener posturas (posiciones) incómodas o forzadas?	1	2	3	4	5	8	9
b. ¿Levanta, traslada, empuja o arrastra cargas, personas, animales u otros objetos pesados?	1	2	3	4	5	8	9
c. ¿Hace tareas que le obligan a realizar movimientos repetitivos?	1	2	3	4	5	8	9
C.4. Condiciones psicosociales							
25. En su ocupación principal, en una jornada laboral habitual, usted, ¿Con qué frecuencia ...”	Siempre	Muchas veces	Algunas veces	Casi nunca	Nunca	No sabe	No responde
a. ¿Tiene que trabajar muy rápido?	1	2	3	4	5	8	9

causa de un accidente o una enfermedad relacionada o no con el trabajo?				
Colocar número _____				
32. Tiene usted alguna discapacidad permanente registrada al CONADIS				
<input type="checkbox"/> (1) Sí				
<input type="checkbox"/> (2) No (pasar a pregunta 34)				
<input type="checkbox"/> (8) No Sabe				
<input type="checkbox"/> (9) No Responde				
33. Qué tipo de Discapacidad tiene:				
E. Recursos y actividades preventivas				
<i>En su ocupación principal...</i>				
34. ¿Está informado respecto a los riesgos para su salud y seguridad relacionadas con su trabajo?				
<input type="checkbox"/> (1) Muy bien informado/a <input type="checkbox"/> (2) Bien informado/a <input type="checkbox"/> (3) Mal informado/a <input type="checkbox"/> (4) Muy mal informado/a <input type="checkbox"/> (5) No está informado/a <input type="checkbox"/> (8) No sabe <input type="checkbox"/> (9) No responde				
	Si	No	No sabe	No responde
35. Para el desarrollo de su trabajo, usted requiere el uso de equipos de protección personal (como, por ejemplo: casco, guantes, botas, lentes, tapones auditivos, respiradores, etc....) (En caso de contestar 2,8,9 o 10, pasar a la 38)	1	2	8	9
(Sólo para 35= 1)	1	2	8	9
36. ¿Dispone de equipos de protección personal como, por ejemplo: casco, guantes, botas, lentes, tapones auditivos, respiradores, etc., ¿obligatorios para sus tareas?				
(Sólo para 36= 1)	1	2	8	9
37. Recibió capacitación para el adecuado uso				
38. En su puesto de trabajo, ¿sabe si se han realizado evaluaciones, mediciones o controles de los posibles riesgos para la salud en los últimos 12 meses?	1	2	8	9
39. En su centro de trabajo, ¿tiene acceso a un servicio o área de salud ocupacional?	1	2	8	9
40. En su centro de trabajo, ¿existe delegado, supervisor, comité de salud y seguridad o higiene en el trabajo?	1	2	8	9
41. En su centro de trabajo, en los últimos 12 meses ¿le han realizado el examen médico ocupacional de ingreso, periódico o retiro?	1	2	8	9
42. En su centro de trabajo, ¿se realizan reuniones periódicas en las que los empleados pueden manifestar sus puntos de vista sobre lo que está ocurriendo en la organización o empresa con relación a la salud y seguridad en el trabajo?	1	2	8	9
43. En su centro de trabajo:	Si	No	No sabe	No responde
a. ¿Cuenta con agua tratada?	1	2	8	9
b. ¿Cuenta con servicios higiénicos?	1	2	8	9
c. ¿Cuenta con un ambiente adecuado para ingerir sus alimentos: como comedor, cafetín y/o cafetería?	1	2	8	9
F. Conciliación de la vida laboral y personal				
43. ¿Cuál es su estado civil?				

<input type="checkbox"/> (1) Soltero/a							
<input type="checkbox"/> (2) Casado/a o convive <input type="checkbox"/> (3) Separado/a							
<input type="checkbox"/> (4) Divorciado/a							
<input type="checkbox"/> (5) Viudo/a							
<input type="checkbox"/> (9) No responde							
44. ¿Cuántas personas conforman su núcleo familiar?							
Colocar número _____							
45. Cuántas personas aportan económicamente a su núcleo familiar?							
Colocar número _____							
46. ¿Cuántas personas menores de 14 años habitan en su núcleo familiar u hogar?							
Colocar número _____							
47. Habitualmente, ¿Con qué frecuencia realiza cada una de las siguientes actividades fuera o aparte de su trabajo:	Diario	Inter-diario	Algunas veces al mes	Nunca	No Sabe	No Resopón de	Otro
							- (Especifique)
a. Estudiar?	1	2	3	5	8	9	4
b. Cuidado y educación de sus hijos o nietos u otros familiares menores?	1	2	3	5	8	9	4
c. Realizar el trabajo doméstico	1	2	3	5	8	9	4
d. Cuidado de familiares ancianos o con alguna discapacidad?	1	2	3	5	8	9	4
48. Habitualmente ¿Cuántas horas al día dedica en promedio a cada actividad? : (Indicar número):							
a. Estudiar?	_____hs.						
b. Cuidado y educación de sus hijos o nietos u otros familiares menores?	_____hs.						
c. Realizar el trabajo doméstico	_____hs.						
d. Cuidado de familiares ancianos o con alguna discapacidad?	_____hs.						

ANEXO 2b.CUESTIONARIO DE SALUD SALAZAR Y BERNABE-SF-36

(36).

1.-En general usted diría que su salud es: (marque un solo número).	Excelente	Muy buenas	Buena		Regular	
	1	2	3		4	
2.- ¿Como diría usted que es su salud actual comparado con la de hace un año?(Marque solo un número).	Mucho mejor que hace 1 año.	Algo mejor que hace 1 año	Mas o menos igual que hace un año	Algo peor ahora que hace un año	Mucho peor ahora que hace un año	
	1	2	3	4	5	
3.-Las siguientes preguntas se refieren a actividades o cosas que usted podría hacer en un día normal. ¿Su salud actual, le limita para hacer esas actividades o cosas? Si es así, ¿Cuándo? (marque un solo número para cada pregunta).	ACTIVIDADES			Si me limita mucho	Si me limita un poco	No me limita nada.
	a) Esfuerzo intensos, tales como correr, levantar objetos pesados, o participar en deportes agotadores.			1	2	3
	a) Esfuerzo moderados, como mover una mesa, pasara la aspiradora, caminar más de una hora.			1	2	3
	c) Coger o llevar la bolsa de compras.			1	2	3
	d) Subir varios pisos por la escalera.			1	2	3
	e) Agacharse, arrodillarse o ponerse de cuclillas.			1	2	3
	f) Caminar un kilómetro o más.			1	2	3

	g) Caminar una sola manzana (unos 100 metros).	1	2	3			
	g) Caminar varias manzanas (varios centenares de metros).	1	2	3			
	J) Bañarse o vestirse por sí mismo.	1	2	3			
4.-Durante las 4 últimas semanas ¿ha tenido alguno de los siguientes problemas en su trabajo o en sus actividades cotidianas, a causa de su salud física? (marque un solo número por cada pregunta)	ACTIVIDADES	SI	NO				
	a) ¿Tuvo que reducir el tiempo dedicado al trabajo o a sus actividades cotidianas?	1	2				
	b) ¿Hizo menos de lo hubiera querido hacer?	1	2				
	c) ¿Tuvo que dejar de hacer algunas tareas en su trabajo o en sus actividades cotidianas?	1	2				
	d) ¿Tuvo dificultades para hacer su trabajo o sus actividades cotidianas?	1	2				
5.-Durante las 4 últimas semanas, ¿ha tenido algunos de los siguientes problemas en su trabajo o en sus actividades cotidianas, a causa de su salud físico? (marque un solo número por cada pregunta).	ACTIVIDADES	SI	NO				
	a) ¿Tuvo que reducir el tiempo dedicado al trabajo o a sus actividades cotidianas, por algún problema emocional?	1	2				
	b) ¿Hizo menos de lo que hubiera querido hacer, por algún problema emocional?	1	2				
5.-Durante las 4 últimas semanas, ¿hasta qué punto su salud física o los problemas emocionales han dificultado sus actividades sociales habituales con la familia, los amigos, los vecinos u otras personas? (marque un solo número).	Nada	Un poco	Regular	Bastante	Mucho		
	1	2	3	4	5		
6.-Tuvo dolor en alguna parte del cuerpo durante las 4 últimas semanas? (marque un solo número)	No, ninguno	Si, muy poco.	Si, un poco.	Si, moderada	Si, Mucho	Si, Muchísimo	
	1	2	3	4	5	6	
7.-Durante las 4 últimas semanas ¿hasta qué punto el dolor le ha dificultado su trabajo habitual (¿incluido el trabajo fuera de casa y las tareas domésticas)? (marque un solo número)	Nada	Un poco	Regular	Bastante	Mucho		
	1	2	3	4	5		
8.-Las preguntas que siguen se refieren a como se ha sentido y como le han ido las cosas durante las 4 últimas semanas. En cada pregunta responda		Siempre	Casi Siempre	Muchas Veces	Algunas veces	Solo alguna	Nunca
	a) ¿Se sintió lleno de vitalidad?	1	2	3	4	5	6
	b) ¿Estuvo muy nervioso?	1	2	3	4	5	6
	c) ¿Se sintió tan baja de moral que nada podía animarle?	1	2	3	4	5	6
	d) ¿Se sintió calmado y tranquilo?	1	2	3	4	5	6

lo que se parezca más a como se ha sentido usted. Durante las últimas 4 semanas ¿Cuánto tiempo? (Marque un solo número para cada pregunta)	e) ¿Tuvo mucha energía?	1	2	3	4	5	6
	f) ¿Se sintió agotado?	1	2	3	4	5	6
	g) ¿Se sintió feliz?	1	2	3	4	5	6
	g) ¿Se sintió cansado?	1	2	3	4	5	6
	J) ¿Se sintió desanimado y triste?	1	2	3	4	5	6
9.-Durante las 4 últimas semanas, ¿con qué frecuencia la salud física o los problemas emocionales le han dificultado sus actividades sociales (como visitar a los amigos o familiares)?(marque un solo número)		Siempre	Casi siempre	Algunas veces	Solo alguna vez	Nunca	
		1	2	3	4	5	
10.-Por favor, diga si le parece		Siempre	Casi Siempre	Muchas Veces	Algunas veces	Solo alguna	Nunca
CIERTA o FALSA cada una de las siguientes frases :(marque un solo número por cada pregunta).	a) Creo que me pongo enfermo más fácilmente que otras	1	2	3	4	5	6
	b) Estoy tan sano como cualquiera	1	2	3	4	5	6
	c) Creo que mi salud va a empeorar.	1	2	3	4	5	6
	d) Mi salud es excelente	1	2	3	4	5	6

ANEXO 3. RECOMENDACIONES PARA MEJORAR LA CALIDAD DE VIDA (39,40,41)

1. Establezca horario para trabajar y para descansar, realice pausas de unos 10 minutos cada 60 o 90 minutos de trabajo.
2. Regule su plano de trabajo, mesa y asiento de trabajo a su postura más favorable.
3. Evite el consumo de cualquier forma de tabaco.
4. Evite o reduzca el consumo de alcohol.
5. Evite el consumo de drogas.
6. Mantenga su higiene personal, mantener limpia las manos, uñas y sus alrededores.
7. Descansar de 7 a 8 horas diarias.
8. Realice ejercicio físico (Actividades aeróbicas moderada al menos 150 por semana) y evite el sedentarismo.
9. Mantener un peso corporal deseable.
10. Mantener una alimentación equilibrada, dietas saludables, abúndate en frutas y vegetales, consuma azúcar con moderación, limitar el consumo de alimentos ahumados, horneados, fritos y disminuir el consumo de sal.
11. Mantenga una mejor salud mental (controlar el estrés, manténgase informado de buenas fuentes; reduzca la exposición a noticias que le cause preocupación o tensión; el contacto social es importante; utilice adecuadamente las redes sociales; ayude a los demás; no discrimine y realice rutinas saludables).
12. Vacúnese.
13. No conduzca a velocidad excesiva, menos bajo efectos del alcohol.
14. Use el cinturón de seguridad en el automóvil y colóquese casco al usar bicicleta.
15. Mantener prácticas sexuales seguras.
16. Realizar revisiones médicas periódicas.
17. Dar de lactar a los bebés resulta muy provechoso para ellos.



**ANEXO 4. DIMENSIONES, COMPONTE DE SALUD FISICA Y MENTAL
DEL CUESTIONARIO DE CALIDAD DE VIDA DE SALAZAR Y
BERNABE (18,19).**

COMPONENTE DE SALUD FISCA			
DIMENSION	RANGO	PREGUNTA	DETALLE
Funcionamiento físico	0 -100	3,4, 5,6,7,8,9,10,11,12	<p>¿Su salud actual, le limita para hacer esas actividades o cosas? ¿Si es así!, ¿Cuándo?</p> <p>3 ¿Esfuerzo intensos, tales como correr, levantar objetos pesados, o participar en deportes agotadores?</p> <p>4 ¿Esfuerzo moderados, como mover una mesa, pasara la aspiradora, caminar más de una hora?</p> <p>5 ¿Coger o llevar la bolsa de compras?</p> <p>6 ¿Subir 1 solo piso por la escalera?</p> <p>7 ¿Subir varios pisos por la escalera?</p> <p>8 ¿Agacharse, arrodillarse o ponerse de cuclillas?</p> <p>9 ¿Caminar un kilómetro o más?</p> <p>10 ¿Caminar una sola manzana (unos 100 metros)?</p> <p>11 ¿Caminar varias manzanas (varios centenares de metros)?</p> <p>12 ¿Bañarse o vestirse por sí mismo?</p>
Desempeño Físico	0 -100	13,14,15,16	<p>13 ¿Tuvo que reducir el tiempo dedicado al trabajo o a sus actividades cotidianas?</p> <p>14 ¿Hizo menos de los hubiera querido hacer?</p> <p>15 ¿Tuvo que dejar de hacer algunas tareas en su trabajo o en sus actividades cotidianas?</p> <p>16 ¿Tuvo dificultades para hacer su trabajo o sus actividades cotidianas?</p>
Dolor Físico	0 -100	21,22	<p>21 ¿Tuvo dolor en alguna parte del cuerpo durante las 4 últimas semanas? (marque un solo número)</p> <p>22 Durante las 4 últimas semanas ¿hasta qué punto el dolor le ha dificultado su trabajo habitual (¿incluido el trabajo fuera de casa y las tareas domésticas? (marque un solo número)</p>
Salud General	0 -100	1,33,34,35,36	<p>1 ¿En general usted diría que su salud es?</p> <p>33 ¿Creo que me pongo enfermo más fácilmente que otras?</p>

			34 ¿Estoy tan sano como cualquiera? 35 ¿Creo que mi salud va a empeorar? 36 ¿Mi salud es excelente?
COMPONENTE DE SALUD MENTAL			
DIMENSION	RANGO	PREGUNTA	DETALLE
Vitalidad	0-100	23,27,29,31	23 ¿Se sintió lleno de vitalidad? 27 ¿Tuvo mucha energía? 29 ¿Se sintió agotado? 31 ¿Se sintió cansado?
Desempeño emocional	0-100*	17,18,19	17 ¿Tuvo que reducir el tiempo dedicado al trabajo o a sus actividades cotidianas, por algún problema emocional? 18 ¿Hizo menos de lo que hubiera querido hacer, por algún problema emocional? 19 ¿No hizo su trabajo o sus actividades cotidianas tan cuidadosamente como de costumbre, por algún problema emocional?
Función Social	0-100*	20,32	20 Durante las 4 últimas semanas, ¿hasta qué punto su salud física o los problemas emocionales han dificultado sus actividades sociales habituales con la familia, los amigos, los vecinos u otras personas? (marque un solo número) 32 Durante las 4 últimas semanas, ¿con que frecuencia la salud física o los problemas emocionales le han dificultado sus actividades sociales (como visitar a los amigos o familiares)?(marque un solo número)
Salud Mental	0-100*	24 25,26,28,30	24 ¿Estuvo muy nervioso? 25 ¿Se sintió tan baja de moral que nada podía animarle? 26 ¿Se sintió calmado y tranquilo? 27 ¿Tuvo mucha energía? 28 ¿Se sintió desanimado y triste? 29 ¿Se sintió agotado? 30 ¿Se sintió feliz?
TRANSICION DE SALUD			
DIMENSION	RANGO	PREGUNTA	DETALLE
Salud actual comparada de hace 1 año	0-100*	2	2. ¿Como diría uste que es si salud actual comparado con la de hace un año?

ANEXO 5. TABLAS DE RESULTADOS.

Tabla 2. Características sociodemográficas y de Empresa.

Pregunta	n	%*	IC90%	
			Inferior	Superior
Sexo				
Mujer	16	8,5	87,7	94,4
Hombre	172	91,5	5,6	12,3
Edad				
14-19	1	0,5	0,1	2,1
20-29	34	18,2	13,9	23,2
30-59	152	81,3	76,3	85,6
>=60				
Estado civil				
Soltero/a	69	36,7	31,1	42,6
Casado/conviviente	102	54,3	48,3	60,2
Separado/a	1	0,5	0,1	2,1
Divorciado/a	3	1,6	0,6	3,7
viudo/a	1	0,5	0,1	2,1
No responde	12	6,4	3,9	9,8
Lugar de nacimiento				
Moquegua	48	25,5	20,6	31,0
Puno	37	19,7	15,3	24,8
Lima	20	10,6	7,4	14,8
Arequipa	18	9,6	6,5	13,6
Otro	65	34,6	29,1	40,4
Instrucción				
Primaria Completa	1	0,5	0,1	2,1
Secundaria Completa	62	33,0	27,6	38,8
Secundaria Incompleta	14	7,4	4,8	11,1
Superior no Universitaria Completa	49	26,1	21,1	31,6
Superior no Universitaria Incompleta	16	8,5	5,6	12,3
Superior Universitaria Completa	29	15,4	11,5	20,1
Superior Universitaria Incompleta	15	8,0	5,2	11,7
Otros	2	1,1	0,3	2,9
Puestos				
Administrativo	21	11,2	7,4	14,9
Operativo	167	88,8	85,1	92,6
Administrativo				
Asistente	8	38,1	21,7	55,5
Auxiliar	7	33,3	16,4	50,3
Ingeniero	3	14,3	1,7	26,8
Administrador	2	9,5	-1,0	20,1
Supervisor	1	4,8	-2,9	12,4
Operativo				
Operario	83	49,7	43,3	56,1
Oficial	26	15,6	11,0	20,2
Chofer	23	13,8	9,4	18,2
Peón	6	3,6	1,2	6,0
Vigía	5	3,0	0,8	5,2
Capataz	4	2,4	0,4	4,3
Jefe	4	2,4	0,4	4,3
Supervisor	4	2,4	0,4	4,3
Tecnico	4	2,4	0,4	4,3
Operador	3	1,8	0,1	3,5
Otros	5	3,0	0,8	5,2

Actividad Económica

Construcción	188	100,0		
Personas en su área				
1	1	0,6	0,1	2,2
2 a 4	19	10,8	7,4	15,1
5 a 9	18	10,2	6,9	14,5
10 a 19	76	43,2	37,2	49,4
20 a más	62	35,2	29,5	41,3

Nota. IC 90%: Intervalos de confianza al 90%.

*Porcentajes ponderados según factores de expansión.

Tabla 3. Condiciones de empleo.

Pregunta	Administrativo		Operativo		Total		IC90%	
	n	%	n	%	n	%*	Superior	Inferior
Horas de Trabajo semanal								
Menos de 40	0	0,0	2	1,2	2	1,1	0,3	2,9
De 41 a 48	2	9,5	17	10,2	19	10,1	6,9	14,2
>=49	19	90,5	148	88,6	167	88,8	84,6	92,2
Días de trabajo								
Lunes a viernes	0	0,0	2	1,2	2	1,1	0,3	2,9
Lunes a sábado	5	23,8	7	4,2	12	6,4	3,9	9,8
Lunes a domingo	15	71,4	148	88,6	163	86,7	82,2	90,4
Sólo fines de semana y festivos o feriados	0	0,0	0	0,0	0	0,0	0,0	0,0
Días irregulares / no fijos o móviles	1	4,8	10	6,0	11	5,9	3,5	9,2
Jornada Laboral								
Jornada mañana y tarde	14	66,7	128	76,6	142	75,5	70,1	80,4
Jornada continua, de mañana	2	9,5	16	9,6	18	9,6	6,5	13,6
Jornada continua, de tarde-noche	1	4,8	6	3,6	7	3,7	1,9	6,5
Jornada continua, de noche-madrugada	0	0,0	0	0,0	0	0,0	0,0	0,0
Turnos rotativos, excepto el turno de noche	0	0,0	2	1,2	2	1,1	0,3	2,9
Turnos rotativos, incluyendo el turno de noche	0	0,0	10	6,0	10	5,3	3,1	8,5
Jornadas irregulares o variables según los días	1	4,8	4	2,4	5	2,7	1,2	5,2
Otros (especificar)	3	14,3	1	0,6	4	2,1	0,9	4,4
Jubilación								
No	0	0,0	6	3,6	6	3,2	1,6	5,9
ONP	4	19,0	45	26,9	49	26,1	21,1	31,6
AFP	16	76,2	114	68,3	130	69,1	63,4	74,4
Otro	1	4,8	2	1,2	3	1,6	0,6	3,7
Seguro de Salud								
No	2	9,5	6	3,6	8	4,3	2,3	7,2
EsSalud	14	66,7	145	86,8	159	84,6	79,9	88,5
EPS	4	19,0	8	4,8	12	6,4	3,9	9,8
Otro	1	4,8	8	4,8	9	4,8	2,7	7,9
Goce de Vacaciones								
Si	7	33,3	55	32,9	62	33,0	27,6	38,8
No	9	42,9	66	39,5	75	39,9	34,2	45,9
Otro	5	23,8	46	27,5	51	27,1	22,1	32,7
Goce de Feriados								
Si	9	42,9	50	29,9	59	31,4	26,1	37,1
No	9	42,9	77	46,1	86	45,7	39,8	51,7
Otro	3	14,3	40	24,0	43	22,9	18,2	28,2
Goce de descanso médico								
Si	13	61,9	93	55,7	106	56,4	50,4	62,2
No	4	19,0	33	19,8	37	19,7	15,3	24,8
No sabe	1	4,8	21	12,6	22	11,7	8,3	16,0
No responde	3	14,3	20	12,0	23	12,2	8,7	16,6
Permiso para ir al médico (citas)								
Si	15	71,4	104	62,3	119	63,3	57,4	68,9
No	3	14,3	25	15,0	28	14,9	11,0	19,6
No sabe	0	0,0	20	12,0	20	10,6	7,4	14,8
No responde	3	14,3	18	10,8	21	11,2	7,8	15,4
Goce de licencia de maternidad, paternidad,								
Si	10	47,6	93	55,7	103	54,8	48,8	60,7
No	3	14,3	26	15,6	29	15,4	11,5	20,1
No sabe	0	0,0	25	15,0	25	13,3	9,6	17,8

No responde	8	38,1	23	13,8	31	16,5	12,4	21,3
Tipo de contrato								
Petro o empleador	2	9,5	6	3,6	8	4,3	2,3	7,2
Independiente	1	4,8	13	7,8	14	7,4	4,8	11,1
Trabajador dependiente	16	76,2	130	77,8	146	77,7	72,4	82,3
Trabajador de hogar	0	0,0	0	0,0	0	0,0	0,0	0,0
Trabajador de familia no remunerado	0	0,0	0	0,0	0	0,0	0,0	0,0
No sabe	2	9,5	18	10,8	20	10,6	7,4	14,8
Forma de Contrato								
Escrito	21	100,0	110	65,9	131	69,7	64,0	74,9
Oral o verbal	0	0,0	7	4,2	7	3,7	1,9	6,5
No tiene contrato	0	0,0	42	25,1	42	22,3	17,7	27,6
No Sabe	0	0,0	3	1,8	3	1,6	0,6	3,7
No Responde	0	0,0	5	3,0	5	2,7	1,2	5,2
Temporalidad de Contrato								
Fijo, indefinido o permanente	0	0,0	10	6,0	10	5,3	3,1	8,5
Temporal (por periodos o meses)	21	100,0	139	83,2	160	85,1	80,4	89,0
Pasantía, beca de estudios o en prácticas	0	0,0	0	0,0	0	0,0	0,0	0,0
No Sabe	0	0,0	8	4,8	8	4,3	2,3	7,2
No Responde	0	0,0	10	6,0	10	5,3	3,1	8,5
Otros Trabajos								
Habitual	2	9,5	12	7,2	14	7,4	4,8	11,1
Ocasional	2	9,5	34	20,4	36	19,1	14,8	24,2
Por temporada	0	0,0	11	6,6	11	5,9	3,5	9,2
No	17	81,0	110	65,9	127	67,6	61,8	72,9
Ingresos								
< = 850	1	4,8	6	3,6	7	3,7	1,9	6,5
851 - 1700	3	14,3	25	15,0	28	14,9	11,0	19,6
1701 - 2550	5	23,8	41	24,6	46	24,5	19,6	29,9
2551 - 3400	3	14,3	40	24,0	43	22,9	18,2	28,2
3401 - 4250	0	0,0	27	16,2	27	14,4	10,6	19,0
4251 - 5100	4	19,0	17	10,2	21	11,2	7,8	15,4
> = 5101	3	14,3	7	4,2	10	5,3	3,1	8,5
No responde	2	9,5	4	2,4	6	3,2	1,6	5,9

Nota. IC90%: intervalos de confianza al 90%

*Porcentajes ponderados según factores de expansión.

Tabla 4. Condiciones de trabajo (Seguridad y Salud) en trabajadores de construcción civil 2021.

Pregunta	Siempre		Muchas veces		Algunas veces		Casi nunca		Nunca		NS/NR	
	n	%	n	%	n	%	n	%	n	%	n	%
CS: Riesgo de caídas al mismo nivel ^a	22	11,7	21	11,2	92	48,9	17	9,0	30	16,0	6	3,2
CS: Riesgo de caídas a distinto nivel ^b	16	8,5	48	25,5	55	29,3	22	11,7	40	21,3	7	3,7
CS: Exposición a máquinas y herramientas ^c	33	17,6	24	12,8	69	36,7	16	8,5	40	21,3	6	3,2
CH: Exposición a ruidos ^d	24	12,8	32	17,0	85	45,2	25	13,3	18	9,6	4	2,1
CH: Exposición a agentes químicos ^e	15	4,0	68	18,1	125	33,2	50	13,3	101	26,9	17	4,5
CH: Exposición a agentes biológicos ^f	3	1,6	22	11,7	52	27,7	33	17,6	69	36,7	9	4,8
CH: Exposición a radiación ^g	36	19,1	33	17,6	75	39,9	19	10,1	18	9,6	7	3,7
CE: Exposición a posturas incómodas ^h	7	3,7	15	8,0	101	53,7	36	19,1	24	12,8	5	2,7
CE: Exposición a levantamiento de carga ⁱ	2	1,1	28	14,9	67	35,6	38	20,2	43	22,9	10	5,3
CE: Exposición a movimiento repetido ^j	12	6,4	31	16,5	86	45,7	26	13,8	23	12,2	10	5,3
CP: Exposición a alto ritmo de trabajo ^k	3	1,6	27	14,4	98	52,1	28	14,9	22	11,7	10	5,3
CP: Exposición a bajo control en el trabajo ^l	11	5,9	38	20,2	87	46,3	23	12,2	23	12,2	6	3,2
CP: Riesgo de esconder emociones ^m	1	0,5	32	17,0	63	33,5	37	19,7	47	25,0	8	4,3
CP: Aplicar conocimiento y/o habilidades	61	32,4	53	28,2	57	30,3	5	2,7	7	3,7	5	2,7
CP: Aprender cosas nuevas ^o	67	35,8	42	22,5	62	33,2	8	4,3	1	0,5	7	3,7
CP: Alta cantidad de trabajo ^p	16	8,5	40	21,3	91	48,4	17	9,0	15	8,0	9	4,8
CP: Percepción del trabajo y esfuerzo ^q	49	26,1	45	23,9	73	38,8	10	5,3	4	2,1	7	3,7
CP: Percepción del reconocimiento ^r	38	20,2	43	22,9	85	45,2	11	5,9	4	2,1	7	3,7
CP: Recibe ayuda de superiores o jefes ^s	49	26,1	51	27,1	73	38,8	6	3,2	5	2,7	4	2,1
CP: Recibe ayuda de compañeros ^t	41	21,8	56	29,8	76	40,4	8	4,3	3	1,6	4	2,1

Nota. CS: condiciones de seguridad; CH: condiciones de higiene; CE: condiciones ergonómicas; CP: condiciones psicosociales; NS/NR: no sabe/no responde a porcentajes ponderados según factores de expansión.

a ¿Trabaja en ambientes con suelos o pisos inestables, irregulares y/o resbaladizos, que pueden provocarle una caída?

- b ¿Trabaja en ambientes con superficies con huecos, escaleras y/o desniveles que pueden provocarle una caída?
- c ¿Utiliza equipos, instrumentos, herramientas y/o máquinas de trabajo que pueden provocarle danos o lesiones como: cortes, golpes, raspones o raspadura, pinchazos, amputaciones, etc.?
- d ¿Está expuesto a un nivel de ruido que le obliga a elevar el volumen de la voz para conversar con otra persona?
- e ¿Respira sustancias químicas en forma de polvo, humos, aerosoles, vapores, gases y/o niebla? No incluye el humo de tabaco.
- f ¿Manipula o está en contacto con, animales o personas que pueden estar infectados o materiales contaminados como basura, fluidos corporales, material de laboratorio, etc.?
- g ¿Está expuesto directamente a los rayos del sol o radiación por un periodo mínimo de 1 hora diaria?
- h ¿Realiza tareas que le obligan a mantener posturas (posiciones) incómodas o forzadas?
- i ¿Levanta, traslada, empuja o arrastra cargas, personas, animales u otros objetos pesados?
- j ¿Hace tareas que le obligan a realizar movimientos repetitivos?
- k ¿Tiene que trabajar muy rápido?
- l ¿Su trabajo exige que tenga que controlar muchas cosas a la vez?
- m ¿Su trabajo exige que esconda sus emociones o sentimientos?
- n ¿Su trabajo le permite aplicar sus conocimientos y/o habilidades?
- o ¿Su trabajo le permite aprender cosas nuevas?
- p ¿Puede influir sobre la cantidad de trabajo que le dan?
- q Piense en todo el trabajo y esfuerzo que realiza,
- r ¿el reconocimiento que recibe en su trabajo le parece adecuado?
- s. Recibe ayuda e superiores o jefes t Recibe ayuda de compañeros de trabajo

Tabla 5. Salud.

Preguntas	Administrativo		Operativo		Total		IC90%	
	n	%	n	%	n	% ^a		
Percepción de Salud ^b								
Muy buena	7	33,3	88	52,7	95	50,5	44,6	56,5
Buena	8	38,1	65	38,9	73	38,8	33,1	44,8
Regular	6	28,6	7	4,2	13	6,9	4,3	10,5
Mala	0	0,0	2	1,2	2	1,1	0,3	2,9
Muy mala	0	0,0	0	0,0	0	0,0		
No sabe	0	0,0	0	0,0	0	0,0		
No responde	0	0,0	5	3,0	5	2,7	1,2	5,2
Lesiones por accidente de trabajo ^c								
Si	0	0,0	1	0,6	1	0,5	0,1	2,1
No	20	95,2	158	94,6	178	94,7	91,5	96,9
No sabe	0	0,0	5	3,0	5	2,7	1,2	5,2
No responde	1	4,8	3	1,8	4	2,1	0,9	4,4
Enfermedades por el trabajo ^d								
Si	2	9,5	3	1,8	5	2,7	1,2	5,2
No	18	85,7	154	92,8	172	91,5	88,2	94,8
No sabe	0	0,0	6	3,6	6	3,2	1,6	5,9
No responde	1	4,8	3	1,8	4	2,1	0,9	4,5
Discapacidad permanente registrada Conadis ^e								
Si	1	4,8	0	0,0	1	0,5	0,1	2,1
No	14	66,7	125	75,3	139	73,9	68,8	79,3
No sabe	2	9,5	15	9,0	17	9,0	6,1	13,0
No responde	4	19,0	26	15,7	30	16,0	12,0	20,8

Nota. IC90%: intervalos de confianza al 90%

^a Porcentajes ponderados según factores de expansión.

^b En las últimas dos semanas, en general, ¿cuál de las siguientes afirmaciones considera que refleja su estado de salud?

^c Durante los últimos 12 meses, ¿ha sufrido alguna lesión o daño debido a un accidente de trabajo?

^d Durante los últimos 12 meses, ¿ha sufrido una o más enfermedades diagnosticadas por un médico que han sido causadas por el trabajo?

^e Usted tiene alguna discapacidad registrada en Conadis?

Tabla 6. Salud Mental.

Pregunta	Mas de lo habitual		Igual de lo habitual		Menos que lo habitual		Mucho menos que los habitual		NS/NR	
	n	% ^a	n	% ^a	n	% ^a	n	% ^a	n	% ^a
Sentirse útil en la vida	59	31,6	95	50,8	17	9,1	4	2,1	12	6,4
Capacidad de tomar decisiones	65	34,8	91	48,7	16	8,6	4	2,1	11	5,9
Capacidad de disfrutar actividades diarias	60	32,1	95	50,8	21	11,2	3	1,6	8	4,3
Capacidad de enfrentar problemas	59	31,6	98	52,4	17	9,1	4	2,1	9	4,8
Sentirse razonablemente feliz	62	33,2	102	54,5	13	7,0	2	1,1	8	4,3

Pregunta	Mucho más de lo habitual		Algo más de lo habitual		No más de los habitual		No en absoluto		NS/NR	
	n	%	n	%	n	%	n	%	n	%
Ha perdido sueño por sus preocupaciones	0	0,0	42	22,5	88	47,1	54	28,9	3	1,6
Sentirse bajo presión	8	4,3	31	16,6	89	47,6	54	28,9	5	2,7
Capacidad de superar sus dificultades	6	3,2	20	10,8	84	45,2	71	38,2	5	2,7
Sentirse triste o deprimido	5	2,7	19	10,2	77	41,2	80	42,8	6	3,2
Sentir perder la confianza en sí mismo	2	1,1	11	5,9	75	40,1	94	50,3	5	2,7
Pensar que no vale nada	3	1,6	12	6,5	69	37,1	98	52,7	4	2,2
Capacidad de concentrarse bien en lo que hace	30	16,0	35	18,7	72	38,5	45	24,1	5	2,7

Nota. ^a Porcentajes ponderados según factores de expansión.

Tabla 7. Recursos y actividades preventivas

Pregunta	Administrativo		Operativo		Total		IC90%	
	n	% ^a	n	% ^a	n	% ^a		
Recibió información o capacitación de riesgos de seguridad y salud ^b								
Muy bien informado	11	55,0	86	51,5	97	51,9	45,9	57,8
Bien informado	8	40,0	74	44,3	82	43,9	38,0	49,9
Mal informado	0	0,0	2	1,2	2	1,1	0,3	2,9
Muy mal informado	0	0,0	0	0,0	0	0,0	0,0	0,0
No está informado	0	0,0	0	0,0	0	0,0	0,0	0,0
No sabe / No responde	1	5,0	5	3,0	6	3,2	1,6	5,9
Percepción de requerimiento del uso de EPP para su trabajo ^c								
Si	12	57,1	157	94,0	169	89,9	85,8	93,1
no	8	38,1	5	3,0	13	6,9	4,3	10,5
No sabe / No responde	0	0,0	5	3,0	5	2,7	1,2	5,2
No Aplica	1	4,8	0	0,0	1	0,5	0,1	2,1
Dispone de equipos de EPP ^d								
Si	13	61,9	157	94,0	170	90,4	86,4	93,5
no	4	19,0	6	3,6	10	5,3	3,1	8,5
No sabe / No responde	3	14,3	3	1,8	6	3,2	1,6	5,9
No Aplica	1	4,8	1	0,6	2	1,1	0,3	2,9
Recibió capacitación del uso adecuado de EPP ^e								
Si	16	76,2	157	94,0	173	92,0	88,3	94,8
no	2	9,5	8	4,8	10	5,3	3,1	8,5
No sabe / No responde	3	14,3	2	1,2	5	2,7	1,2	5,2
No aplica	0	0,0	0	0,0	0	0,0	0,0	0,0
Evaluaciones, mediciones o controles de los posibles riesgos ^f								
Sí	11	52,4	150	89,8	161	85,6	81,0	89,4
No	4	19,0	4	2,4	8	4,3	2,3	7,2
No sabe / No responde	6	28,6	12	7,2	18	9,6	6,5	13,6
No aplica	0	0,0	1	0,6	1	0,5	0,1	2,1
Acceso servicio de salud ocupacional ^g								
Sí	17	81,0	157	94,0	174	92,6	88,9	95,2
No	3	14,3	5	3,0	8	4,3	2,3	7,2
No sabe / No responde	1	4,8	5	3,0	6	3,2	1,6	5,9
No aplica	0	0,0	0	0,0	0	0,0	0,0	0,0
Comité de salud y seguridad o higiene en el trabajo ^h								
Si	15	71,4	156	93,4	171	91,0	87,1	93,9
No	5	23,8	4	2,4	9	4,8	2,7	7,9
No sabe / No responde	1	4,8	7	4,2	8	4,3	2,3	7,2
No aplica	0	0,0	0	0,0	0	0,0	0,0	
Examen médico ocupacional ⁱ								
Sí	17	81,0	149	89,2	166	88,3	84,0	91,7
No	4	19,0	8	4,8	12	6,4	3,9	9,8
No sabe / No responde	0	0,0	9	5,4	9	4,8	2,7	7,9
No aplica	0	0,0	1	0,6	1	0,5	0,1	2,1
Participación de los trabajadores ^j								
Sí	13	61,9	143	85,6	156	83,0	78,1	87,1
No	4	19,0	15	9,0	19	10,1	6,9	14,2
No sabe / No responde	4	19,0	8	4,8	12	6,4	3,9	9,8
No aplica	0	0,0	1	0,6	1	0,5	0,1	2,1
Agua tratada ^k								

Sí	17	81,0	156	93,4	173	92,0	88,3	94,8
No	2	9,5	6	3,6	8	4,3	2,3	7,2
No sabe / No responde	2	9,5	5	3,0	7	3,7	1,9	6,5
No aplica	0	0,0	0	0,0	0	0,0	0,0	0,0
Servicios Higiénicos ^l								
Sí	19	90,5	162	97,0	181	96,3	93,5	98,1
No	2	9,5	1	0,6	3	1,6	0,6	3,7
No sabe / No responde	0	0,0	4	2,4	4	2,1	0,9	4,4
No aplica	0	0,0	0	0,0	0	0,0		
Agua para ingerir sus alimentos ^m								
Sí	18	85,7	160	96,4	178	95,2	92,1	97,3
No	3	14,3	2	1,2	5	2,7	1,2	5,2
No sabe / No responde	0	0,0	4	2,4	4	2,1	0,9	4,5
No aplica	0	0,0	0	0,0	0	0,0	0,0	0,0

Nota.

^a Porcentajes ponderados según factores de expansión.

^b ¿Está informado respecto a los riesgos para su salud y seguridad relacionadas con su trabajo?

^c Para el desarrollo de su trabajo, usted requiere el uso de equipos de protección personal (como, por ejemplo: casco, guantes, botas, lentes, tapones auditivos, respiradores, etc....)

^d ¿Dispone de equipos de protección personal como, por ejemplo: casco, guantes, botas, lentes, tapones auditivos, respiradores, etc., ¿obligatorios para sus tareas?

^e Recibió capacitación para el adecuado uso de EPP

^f En su puesto de trabajo, ¿sabe si se han realizado evaluaciones, mediciones o controles de los posibles riesgos para la salud en los últimos 12 meses?

^g En su centro de trabajo, ¿tiene acceso a un servicio o área de salud ocupacional?

^h En su centro de trabajo, ¿existe delegado, supervisor, comité de salud y seguridad o higiene en el trabajo?

ⁱ En su centro de trabajo, en los últimos 12 meses ¿le han realizado el examen médico ocupacional de ingreso, periódico o retiro?

^j En su centro de trabajo, ¿se realizan reuniones periódicas en las que los empleados pueden manifestar sus puntos de vista sobre lo que está ocurriendo en la organización o empresa con relación a la salud y seguridad en el trabajo?

^k ¿Cuenta con agua tratada?

^l ¿Cuenta con servicios higiénicos?

^m ¿Cuenta con un ambiente adecuado para ingerir sus alimentos: como comedor, cafetín y/o cafetería?

Tabla 8a. Conciliación vida laboral y personal.

Pregunta	Diario		Inter diario		Algunas veces al mes		Otro		Nunca		NS/NR	
	n	% ^a	n	% ^a	n	% ^a	n	% ^a	n	% ^a	n	% ^a
Actividades extralaborales ^b												
Estudiar	18	9,6	23	12,2	77	41,0	0	0,0	46	24,5	24	12,8
Cuidados y educación de personas (Hijos o nietos)	23	12,2	24	12,8	81	43,1	1	0,5	33	17,6	26	13,8
Realizar el trabajo domestico	20	10,8	32	17,2	93	50,0	0	0,0	27	14,5	14	7,5
Cuidado de personas (familiares, ancianos o discapacidad)	11	5,9	11	5,9	59	31,4	2	1,1	73	38,8	32	17,0

Nota.

^a Porcentajes ponderados según factores de expansión.

^b ¿Con qué frecuencia realiza cada una de las siguientes actividades fuera o aparte de su trabajo?

Tabla 8b. Conciliación vida laboral y personal.

Pregunta	n	Medi a	Mod a	IC90%
Horas de actividades extralaborales ^a				
Estudiar	188	2,1	2	1,7 2,5
Cuidados y educación de personas (Hijos o nietos)	188	3,2	0	2,7 3,7
Realizar trabajo domestico	188	2,6	2	2,2 2,9
Cuidado de personas (familiares, ancianos o discapacidad)	188	1,3	0	0,9 1,6
Estructura familiar				
Nº de personas que conforman el núcleo familiar ^b	188	4,0	4	3,7 4,2
Nº de persona que aportan económicamente el núcleo familiar	188	1,9	2	1,7 2,0
Nº de persona menores de 14 años ^d	188	1,3	1	1,1 1,5

IC90%: intervalos de confianza al 90%

a Habitualmente ¿Cuántas horas al día dedica en promedio a cada actividad? (Indicar número).

b ¿Cuántas personas conforman su núcleo familiar?

c ¿Cuántas personas aportan económicamente a su núcleo familiar?

d ¿Cuántas personas menores de 14 años habitan en su núcleo familiar u hogar?

Tabla 9. Distribución de los resultados del cuestionario de Salud de Salazar y Bernabé según grupo ocupacional.

Dimensiones	Administrativo			Operativo			Total			IC90%	
	Media	DE	Mediana	Media	DE	Mediana	Media	DE	Mediana		
Componente de Salud física ^a	87,6	8,9	86,9	89,0	10,0	90,0	88,8	9,9	89,9	87,6	90,0
Funcionamiento físico	93,9	11,8	98,1	94,5	10,5	100,0	94,5	10,6	100,0	93,2	95,8
Desempeño Físico	93,5	12,3	100,0	95,2	12,4	100,0	95,0	12,4	100,0	93,5	96,5
Dolor Físico	80,9	17,4	72,7	88,9	15,9	100,0	88,0	16,2	100,0	86,0	90,0
Salud General	80,1	14,1	82,1	74,3	17,6	75,0	75,0	17,3	75,0	72,7	77,3
Componente de Salud Mental ^a	78,3	13,3	77,0	76,9	13,6	76,9	77,1	13,6	76,9	75,9	79,7
Vitalidad	75,2	15,3	72,9	73,9	16,8	70,8	74,1	16,6	70,8	72,0	76,1
Desempeño emocional	95,2	9,3	100,0	95,2	13,0	100,0	95,2	12,6	100,0	93,7	96,8
Función Social	64,5	11,5	60,0	60,9	9,6	60,0	61,3	9,9	60,0	60,0	62,5
Salud Mental	78,3	17,3	75,0	77,7	14,9	76,7	77,8	15,2	76,7	75,9	79,7
Salud actual comparada de hace 1 año ^a	70,0	15,2	60,0	69,8	16,4	60,0	69,8	16,2	60,0	67,8	71,8

Nota. IC90%: intervalos de confianza al 90%.

^a Ver anexo 4, dimensiones, componentes de salud física y mental del cuestionario de calidad de vida de Salazar y Bernabé (Preguntas conglomeradas, puntuadas en rango de 0-100. mayor de 50 en sus medias se considera favorable).

Tabla 10. distribución de valores medios de los resultados del cuestionario de Salud de Salazar y Bernabe en función a componentes socio demográficos y condiciones de empleo.

Pregunta	Componente de Salud Física (CSF)						
	Salud General	Funcionamiento físico	Desempeño Físico	Dolor Físico	CSF		
	Media	Media	Media	Media	Media	IC90% Inferior-Superior	
Sexo							
Mujer	75,23	94,36	95,21	89,16	89,18	87,92	90,44
Hombre	73,08	95,56	92,50	75,76	85,29	81,18	89,39
Edad							
14-19	82,14	100,00	100,00	81,82	90,99		
20-29	78,57	94,98	92,05	87,27	89,54	86,79	92,29
30-59	74,44	94,28	95,58	88,13	88,67	87,31	90,03
>=60							
Estado civil							
Soltero/a	76,36	94,62	92,91	84,38	88,03	85,91	90,15
Casado/conviviente	74,58	93,76	95,79	90,07	89,00	87,40	90,60
Separado/a	89,29	100,00	100,00	100,00	97,32		
Divorciado/a	84,52	100,00	100,00	90,91	93,86	84,83	102,88
viudo/a	78,57	81,48	100,00	100,00	90,01		
No responde	65,18	98,99	97,92	88,18	90,09	84,85	95,33
Lugar de nacimiento							
Moquegua	73,81	94,11	90,69	86,36	87,19	84,22	90,17
Puno	81,38	94,34	97,50	92,93	92,15	90,39	93,92
Lima	73,08	97,78	96,25	89,95	90,96	87,87	94,05
Arequipa	65,55	91,94	95,83	80,30	83,08	78,52	87,64
Otro	76,07	94,41	96,17	87,93	89,10	87,18	91,02
Instrucción							
Primaria Completa	75,00	100,00	87,50	100,00	90,63		
Secundaria Completa	75,89	95,59	94,79	91,55	89,98	87,83	92,12
Secundaria Incompleta	75,55	86,51	95,54	93,71	88,22	83,60	92,84
Superior no Universitaria Completa	70,85	93,40	96,81	81,61	86,91	84,59	89,23
Superior no Universitaria Incompleta	61,54	91,36	89,17	81,25	81,67	76,23	87,10
Superior Universitaria Completa	81,25	97,22	96,12	89,29	91,79	89,38	94,19
Superior Universitaria Incompleta	81,85	98,02	93,33	92,12	91,47	87,67	95,26
Otros	100,00	100,00	100,00	90,91	97,73	83,38	112,08
Puesto							
Administrativo	80,08	93,89	93,45	80,86	87,62	84,29	90,96
Operativo	74,34	94,54	95,19	88,88	89,00	87,71	90,29
Horas de Trabajo semanal							
Menos de 40	78,57	72,22	75,00	100,00	71,40	-69,54	212,33
De 41 a 48	75,79	97,27	90,13	90,43	88,47	84,42	92,52
>=49	74,92	94,41	95,81	87,65	89,10	87,88	90,31
Días de trabajo							
Lunes a viernes	53,57	87,04	75,00	81,82	76,25	28,84	123,67
Lunes a sábado	76,49	98,46	95,83	84,85	88,91	84,03	93,78
Lunes a domingo	75,86	94,44	95,46	88,92	89,42	88,17	90,66
Sólo fines de semana festivos							
Días irregulares / no fijos o móviles	62,05	91,48	90,91	80,17	82,64	75,60	89,68
Jornada Laboral							
Jornada mañana y tarde	75,06	94,25	95,07	88,43	88,88	87,45	90,32
Jornada continua, de mañana	73,33	94,44	88,24	86,63	86,39	82,60	90,17

Jornada continua, de tarde noche	58,33	95,77	100,00	90,91	87,42	85,12	89,71
Jornada continua, de noche madrugada							
Turnos rotativos, excepto el turno noche	76,79	98,15	93,75	100,00	92,17	82,41	101,93
Turnos rotativos, incluyendo el turno noche	87,50	96,30	98,75	80,81	91,63	86,37	96,88
Jornadas irregulares o variables según días	76,79	100,00	100,00	94,55	93,99	89,56	98,42
Otros (especificar)	88,10	86,11	96,88	77,27	85,92	67,20	104,65
Jubilación							
No	62,50	100,00	70,83	80,30	78,41	69,97	86,85
ONP	70,13	93,70	96,43	88,45	87,24	84,65	89,84
AFP	78,29	94,46	95,46	88,11	89,89	88,53	91,25
Otro	55,36	96,30	100,00	95,45	91,18	77,64	104,73
Seguro de Salud							
No	82,14	97,69	98,44	83,12	91,43	86,91	95,95
EsSalud	74,35	94,38	94,77	87,74	88,53	87,20	89,85
EPS	77,78	92,59	92,71	87,88	87,84	82,06	93,62
Otro	77,55	95,47	98,61	97,73	93,41	89,06	97,77
Goce de Vacaciones							
Si	77,61	97,10	94,47	91,85	91,06	89,17	92,95
No	75,24	91,13	93,75	85,29	87,02	84,87	89,17
Otro	71,60	96,14	97,45	87,27	88,76	86,66	90,85
Goce de Feriados							
Si	74,51	95,15	92,67	89,73	88,55	86,14	90,97
No	76,92	93,37	96,39	87,05	89,30	87,64	90,95
Otro	72,06	95,73	95,43	87,66	88,36	85,83	90,88
Goce de descanso médico							
Si	77,14	96,01	95,51	88,96	90,16	88,71	91,62
No	74,26	87,94	91,32	84,42	84,91	81,47	88,34
No sabe	64,09	95,06	96,59	86,15	86,71	82,98	90,44
No responde	76,89	97,41	97,02	91,32	91,25	88,59	93,90
Permiso para ir al médico (citas)							
Si	77,98	95,42	95,54	89,84	90,34	88,97	91,71
No	68,37	88,48	90,18	79,72	82,58	78,67	86,48
No sabe	62,05	95,91	96,88	84,69	86,31	82,26	90,37
No responde	78,33	95,88	96,71	91,82	91,28	88,43	94,13
Goce de licencia de maternidad, paternidad,							
Si	77,38	95,88	95,45	90,05	90,39	88,94	91,83
No	72,89	86,90	90,52	84,85	84,31	80,02	88,59
No sabe	66,16	95,06	97,00	84,85	86,78	83,51	90,06
No responde	76,34	96,56	96,12	86,97	89,72	87,14	92,30
Tipo de contrato							
Patrón o empleador	65,00	86,24	84,38	95,45	83,50	71,44	95,57
Independiente	70,05	94,97	81,25	81,12	82,72	76,57	88,87
Trabajador dependiente	75,89	95,26	97,14	88,16	89,76	88,56	90,96
Trabajador de hogar							
Trabajador de familia no remunerado							
No Sabe	75,89	91,15	93,75	89,39	88,70	84,78	92,61
Forma de Contrato							
Escrito	73,13	95,62	94,69	87,17	88,57	87,17	89,98
No tiene contrato	83,16	91,01	94,64	85,71	88,63	81,18	96,09
Oral verbal	77,73	91,72	96,25	90,91	89,39	86,52	92,26
No sabe	80,36	88,89	91,67	75,76	83,38	64,79	101,97
No responde	86,61	94,44	95,00	100,00	94,96	90,32	99,60
Temporalidad de Contrato							
Fijo, indefinido o permanente	81,75	99,59	88,89	92,73	91,48	84,08	98,89
Temporal (por periodos o meses)	73,78	94,37	95,59	87,80	88,68	87,40	89,95
Pasantía, beca de estudios o en prácticas							
No Sabe	75,60	87,96	89,06	79,22	85,04	75,82	94,26
No Responde	85,00	96,71	95,83	92,73	91,90	88,23	95,57

Ingresos							
< = 850	70,83	85,19	85,00	81,82	82,57	73,33	91,82
851 - 1700	72,28	93,14	90,28	86,74	87,46	83,91	91,01
1701 - 2550	79,59	95,37	95,11	88,37	90,01	87,53	92,49
2551 - 3400	74,91	92,86	94,05	86,03	87,51	84,72	90,31
3401 - 4250	73,30	96,30	97,60	92,36	90,78	88,38	93,17
4251 - 5100	67,86	95,13	99,38	87,27	87,97	84,34	91,59
> = 5101	84,13	97,78	98,75	96,36	94,65	91,87	97,43
No responde	75,00	97,53	97,92	81,82	88,07	81,67	94,46

Pregunta	Componente de Salud Mental (CSM)						
	Vitalidad	Desempeño emocional	Función Social	Salud Mental	CSM		
	Media	Media	Media	Media	Media	IC90%	
Sexo							
Mujer	74,47	95,48	61,27	78,45	77,98	76,71	79,25
Hombre	69,72	92,71	61,33	70,89	75,20	70,41	79,98
Edad							
14-19	83,33	100,00	50,00	80,00	78,33		
20-29	73,18	92,93	62,26	76,22	77,15	74,20	80,09
30-59	74,32	95,69	61,15	78,20	77,91	76,54	79,28
>=60							
Estado civil							
Soltero/a	73,72	93,78	60,31	76,87	76,83	74,83	78,82
Casado/conviviente	75,00	95,75	61,43	79,00	78,31	76,58	80,05
Separado/a	75,00	100,00	50,00	73,33	74,58		
Divorciado/a	76,39	100,00	63,33	86,67	81,60	66,41	96,79
viudo/a	79,17	100,00	50,00	90,00	79,79		
No responde	66,67	97,22	67,27	69,70	77,22	72,49	81,96
Lugar de nacimiento							
Moquegua	72,77	90,78	63,02	76,14	77,15	74,09	80,20
Puno	79,28	95,83	61,52	84,77	81,07	78,38	83,75
Lima	69,08	98,33	60,50	72,46	75,03	72,41	77,65
Arequipa	63,89	96,30	61,67	67,84	72,57	70,11	75,03
Otro	76,32	96,99	60,00	79,23	78,56	76,59	80,52
Instrucción							
Primaria Completa	33,33	66,67	40,00	70,00	52,50		
Secundaria Completa	74,52	95,28	59,82	78,47	77,75	75,64	79,87
Secundaria Incompleta	83,04	95,24	61,67	82,62	81,89	76,68	87,10
Superior no Universitaria Completa	69,26	97,16	62,27	75,23	76,76	74,57	78,94
Superior no Universitaria Incompleta	68,89	86,46	63,13	66,04	70,94	66,61	75,26
Superior Universitaria Completa	78,27	97,70	62,14	82,38	80,79	77,76	83,82
Superior Universitaria Incompleta	78,27	95,24	60,71	80,48	79,04	74,66	83,42
Otros	77,08	100,00	70,00	96,67	84,58	53,01	116,15
Puesto							
Administrativo	73,93	95,24	60,86	77,74	77,54	76,25	78,83
Operativo	75,21	95,24	64,50	78,33	79,30	75,32	83,27
Horas de Trabajo semanal							
Menos de 40	58,33	75,00	60,00	55,00	62,08	30,51	93,65
De 41 a 48	75,69	89,47	60,53	79,12	75,95	71,01	80,90
>=49	74,09	96,17	61,39	77,94	78,14	76,89	79,38
Días de trabajo							
Lunes a viernes	58,33	83,33	65,00	63,33	69,38	62,80	75,95
Lunes a sábado	76,39	95,83	59,17	77,50	77,22	71,86	82,59
Lunes a domingo	74,92	95,65	60,88	78,97	78,35	77,04	79,66
Sólo fines de semana festivos							
Días irregulares / no fijos o móviles	60,98	90,91	68,18	61,67	70,88	66,57	75,20

Jornada Laboral							
Jornada mañana y tarde	74,69	95,71	60,87	78,02	78,19	76,82	79,56
Jornada continua, de mañana	72,40	87,04	58,89	73,15	72,77	68,02	77,52
Jornada continua, de tarde							
noche	64,88	100,00	74,29	70,56	77,82	69,98	85,66
Jornada continua, de noche							
madrugada							
Turnos rotativos, excepto el							
turno noche	58,33	83,33	55,00	85,00	70,42	-42,70	183,54
Turnos rotativos, incluyendo el							
turno noche	81,67	100,00	63,00	88,33	83,25	80,56	85,94
Jornadas irregulares o variables							
según días	65,00	100,00	60,00	72,67	74,42	66,27	82,57
Otros (especificar)	76,04	95,83	62,50	79,17	78,39	65,97	90,80
Jubilación							
No	60,83	69,44	60,00	62,78	63,09	54,79	71,39
ONP	73,47	96,94	62,55	75,65	77,45	75,14	79,76
AFP	75,13	95,70	60,60	79,51	78,39	76,97	79,80
Otro	56,25	100,00	75,00	66,67	84,21	59,63	108,80
Seguro de Salud							
No	80,73	100,00	60,00	82,50	80,81	76,73	84,88
EsSalud	73,71	94,77	61,53	77,44	77,59	76,23	78,96
EPS	69,70	94,44	57,50	76,06	74,24	69,81	78,66
Otro	79,63	100,00	63,75	81,85	82,28	76,76	87,81
Goce de Vacaciones							
Si	80,58	95,08	61,40	81,64	80,18	77,86	82,50
No	70,36	94,37	61,06	76,48	76,59	74,60	78,58
Otro	71,65	96,67	61,43	75,10	76,42	74,49	78,36
Goce de Feriados							
Si	75,37	93,10	60,19	77,60	77,31	74,86	79,75
No	74,18	97,15	62,34	79,55	79,16	77,41	80,90
Otro	72,12	94,44	60,71	74,58	75,57	73,27	77,88
Goce de descanso médico							
Si	77,60	96,08	61,13	80,49	79,37	77,68	81,06
No	68,45	92,13	61,21	74,55	75,01	72,11	77,91
No sabe	62,10	96,21	63,50	65,33	73,36	70,49	76,23
No responde	78,08	95,45	60,00	81,52	78,95	76,12	81,79
Permiso para ir al médico (citas)							
Si	77,67	95,91	61,20	80,85	79,44	77,90	80,98
No	62,82	91,67	62,80	69,87	73,06	69,71	76,41
No sabe	62,94	96,67	60,53	65,09	72,70	69,63	75,76
No responde	78,57	95,00	60,50	82,50	79,34	76,20	82,48
Goce de licencia de maternidad, paternidad,							
Si	77,58	96,94	61,60	81,67	79,90	78,30	81,49
No	68,01	89,66	61,79	71,67	73,61	70,08	77,14
No sabe	63,19	95,33	60,95	66,11	73,25	69,99	76,51
No responde	77,02	95,00	60,00	79,89	78,20	75,57	80,83
Tipo de contrato							
Patrón o empleador	73,61	83,33	65,71	73,81	76,30	64,71	87,89
Independiente	67,56	79,76	57,86	72,62	69,45	63,62	75,28
Trabajador dependiente	74,35	97,64	61,56	78,48	78,40	77,20	79,59
Trabajador de hogar							
Trabajador de familia no							
remunerado							
No Sabe	76,97	93,86	60,00	78,25	79,41	74,75	84,07
Forma de Contrato							
Escrito	73,67	94,92	62,56	76,72	77,50	76,04	78,97
No tiene contrato	79,17	100,00	55,71	83,33	79,55	74,68	84,43
Oral verbal	73,48	95,83	58,68	79,83	77,47	74,84	80,09
No sabe	76,39	83,33	63,33	71,67	72,96	57,69	88,24
No responde	82,29	100,00	53,33	85,00	86,46	74,13	98,78
Temporalidad de Contrato							
Fijo, indefinido o permanente	76,39	88,89	57,78	85,00	77,44	69,56	85,33
Temporal (por periodos o							
meses)	73,61	95,75	61,77	77,04	77,70	76,40	79,00

Pasantía, beca de estudios o en prácticas								
No Sabe	71,35	87,50	60,00	73,33	73,90	66,57	81,22	
No Responde	81,25	100,00	57,78	85,67	81,76	76,55	86,96	
Ingresos								
< = 850	69,64	93,33	61,67	74,29	74,44	70,22	78,67	
851 - 1700	74,54	88,10	61,92	74,29	74,77	71,18	78,36	
1701 - 2550	75,65	94,57	59,75	80,85	79,00	76,35	81,65	
2551 - 3400	74,90	95,12	60,50	77,72	77,81	75,15	80,48	
3401 - 4250	71,92	98,72	61,67	78,06	78,68	75,50	81,86	
4251 - 5100	70,83	99,17	64,50	74,39	77,31	73,85	80,77	
> = 5101	80,42	100,00	64,00	85,00	82,35	77,26	87,45	
No responde	68,06	100,00	56,67	75,00	74,93	68,22	81,64	

Nota. IC90%: intervalos de confianza al 90%.

Tabla 11. Distribución de valores medios de los resultados del cuestionario de Salud de Salazar y Bernabé en función a los componentes de las condiciones de seguridad y salud.

Condiciones de de seguridad y salud	Componente de Salud Física (CSF)						IC90% Inferior Superior
	Salud General	Funcionamiento físico	Desempeño Físico	Dolor Físico	CSF		
	Media	Media	Media	Media	Media	Media	
CS: Riesgo de caídas al mismo nivel							
Siempre	91,18	94,05	88,89	82,14	89,60	84,56	94,63
Muchas veces	92,40	93,13	79,65	73,87	85,01	80,64	89,38
Algunas veces	94,87	97,61	89,24	69,87	88,72	87,29	90,16
Casi nunca	96,08	88,97	87,70	80,00	88,49	84,14	92,83
Nunca	95,56	91,67	89,09	83,93	90,08	87,00	93,17
NS/NR	98,77	100,00	96,97	84,52	96,11	90,42	101,80
CS: Riesgo de caídas a destino nivel							
Siempre	97,53	100,00	90,91	86,04	94,42	91,22	97,62
Muchas veces	92,91	95,05	83,40	65,82	84,48	81,87	87,08
Algunas veces	94,66	96,70	89,02	73,78	89,33	87,26	91,39
Casi nunca	96,12	92,50	87,73	71,01	88,13	84,42	91,84
Nunca	93,52	91,25	90,21	85,39	90,20	87,72	92,69
NS/NR	99,07	100,00	97,73	88,39	96,67	91,90	101,43
CS: Exposición a máquinas y herramientas							
Siempre	95,15	96,09	90,58	83,33	91,41	88,07	94,75
Muchas veces	91,51	89,58	75,76	70,71	82,26	78,29	86,24
Algunas veces	93,71	97,01	90,50	68,09	87,99	86,30	89,68
Casi nunca	97,22	91,96	86,93	75,55	88,50	84,12	92,89
Nunca	95,44	94,23	89,00	83,15	90,80	88,50	93,09
NS/NR	99,07	100,00	100,00	92,86	98,95	96,84	101,06
CH: Exposición a ruidos							
Siempre	93,43	95,65	87,73	84,33	90,51	86,17	94,85
Muchas veces	91,80	94,76	85,63	76,51	87,22	83,75	90,69
Algunas veces	95,11	96,39	89,14	69,05	88,33	86,82	89,83
Casi nunca	95,41	90,63	85,61	77,89	87,98	84,26	91,69
Nunca	95,27	93,06	89,90	83,93	90,56	86,81	94,31
NS/NR	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00
CH: Exposición a agentes químicos							
Siempre	96,91	100,00	90,91	77,38	93,98	88,35	99,61
Muchas veces	92,99	95,19	88,34	63,45	85,51	82,99	88,03
Algunas veces	94,72	96,20	83,99	71,25	87,19	84,81	89,57
Casi nunca	96,30	93,75	86,71	78,86	89,51	86,68	92,33
Nunca	95,08	95,98	91,24	84,47	92,14	90,36	93,92
NS/NR	82,96	78,57	90,91	77,86	85,35	73,20	97,50
CH: Exposición a agentes químicos (respira)							
Siempre	97,35	100,00	90,91	85,71	94,78	90,22	99,34
Muchas veces	92,72	91,96	83,70	67,31	84,16	81,59	86,74
Algunas veces	94,20	96,71	87,71	69,78	87,97	86,15	89,79

	Casi nunca	95,93	92,61	88,74	81,77	90,06	86,27	93,84
	Nunca	95,61	95,93	90,04	84,52	91,92	89,74	94,11
	NS/NR	87,04	83,33	95,45	83,04	88,32	75,81	100,83
CH:	Exposición a agentes biológicos							
	Siempre	100,00	91,67	90,91	90,48	93,26	86,03	100,50
	Muchas veces	93,18	93,45	85,71	59,77	83,37	79,72	87,03
	Algunas veces	94,94	96,88	87,34	64,91	86,89	84,83	88,96
	Casi nunca	94,44	95,08	86,06	79,59	89,48	86,52	92,45
	Nunca	94,66	94,32	89,42	84,46	91,04	89,26	92,83
	NS/NR	87,04	92,86	97,73	93,75	92,45	81,78	103,12
CH:	Exposición a radiación							
	Siempre	93,15	97,22	91,50	88,36	92,65	89,81	95,49
	Muchas veces	95,25	96,97	86,50	73,16	87,98	84,95	91,01
	Algunas veces	93,99	95,55	88,33	66,24	87,12	85,36	88,87
	Casi nunca	97,33	90,97	84,66	81,89	89,44	84,84	94,04
	Nunca	93,83	86,76	84,34	80,58	86,17	82,41	89,93
	NS/NR	98,77	100,00	97,73	90,18	96,92	92,23	101,61
CE:	Exposición a posturas incómodas							
	Siempre	91,11	93,75	95,45	92,86	94,19	87,01	101,36
	Muchas veces	93,09	93,33	80,52	69,94	85,96	80,63	91,28
	Algunas veces	94,31	95,49	87,35	69,54	87,18	85,68	88,69
	Casi nunca	95,98	93,40	88,05	83,80	91,08	88,57	93,58
	Nunca	95,97	97,92	92,80	82,14	92,39	89,37	95,41
	NS/NR	82,72	87,50	100,00	100,00	89,81	68,10	111,53
CE:	Exposición a levantamiento de carga							
	Siempre	77,78	81,25	90,91	100,00	88,62	16,77	160,47
	Muchas veces	97,15	97,22	89,56	65,86	87,69	84,90	90,49
	Algunas veces	92,59	95,19	86,29	70,91	87,18	85,11	89,25
	Casi nunca	96,20	93,09	84,45	76,45	88,02	85,34	90,71
	Nunca	95,93	96,43	92,27	83,57	92,60	90,56	94,63
	NS/NR	87,65	90,63	94,55	89,88	90,50	81,36	99,63
CE:	Exposición a movimiento repetido							
	Siempre	90,57	96,59	88,18	87,95	91,82	87,62	96,02
	Muchas veces	94,57	95,16	86,22	70,50	86,88	84,06	89,69
	Algunas veces	93,95	95,68	86,87	70,82	87,86	86,16	89,56
	Casi nunca	96,59	89,50	86,18	75,51	87,74	84,19	91,30
	Nunca	96,78	97,83	93,68	85,37	93,73	90,67	96,79
	NS/NR	91,01	93,75	98,48	87,76	91,23	82,11	100,34
CP:	Exposición a alto ritmo de trabajo (trabaja rápido)							
	Siempre	79,01	81,25	81,82	85,71	81,64	74,23	89,06
	Muchas veces	92,17	96,30	82,58	71,27	86,84	83,65	90,02
	Algunas veces	94,97	95,44	87,75	70,21	87,92	86,37	89,47
	Casi nunca	95,87	92,59	86,36	81,25	89,31	86,12	92,49
	Nunca	97,98	97,16	99,13	92,44	97,08	95,31	98,86
	NS/NR	85,19	90,63	85,71	77,98	86,02	76,12	95,92
CP:	Exposición a bajo control en el trabajo							
	Siempre	92,59	91,67	81,82	74,60	86,30	81,72	90,88

	Muchas veces	92,59	95,95	89,09	73,63	88,26	85,66	90,86
	Algunas veces	95,15	94,40	85,88	69,17	86,89	85,18	88,60
	Casi nunca	93,83	95,24	87,88	87,50	91,11	87,88	94,34
	Nunca	98,71	98,91	97,52	89,71	96,79	95,29	98,28
	NS/NR	80,56	85,00	87,88	100,00	86,66	68,74	104,58
CP:	Riesgo de esconder emociones							
	Siempre	100,00	100,00			100,00		
	Muchas veces	90,62	95,70	85,92	65,02	84,83	81,67	87,99
	Algunas veces	95,06	94,96	85,15	65,36	86,24	84,30	88,17
	Casi nunca	94,59	91,43	84,85	83,47	89,04	86,27	91,82
	Nunca	96,63	97,83	94,83	88,13	94,62	93,31	95,94
	NS/NR	88,89	89,58	98,18	85,71	89,55	77,84	101,25
CP:	No aplicar conocimiento y/o habilidades							
	Siempre	95,80	97,41	89,45	87,30	92,58	90,61	94,55
	Muchas veces	93,02	95,75	86,55	71,58	87,31	85,18	89,44
	Algunas veces	95,11	92,86	86,78	63,84	85,63	83,37	87,89
	Casi nunca	89,63	87,50	85,45	82,14	86,77	76,11	97,43
	Nunca	90,74	89,29	94,81	86,73	90,55	83,32	97,79
	NS/NR	98,15	100,00	96,97	88,10	95,87	88,83	102,91
CP:	No aprender cosas nuevas							
	Siempre	94,02	95,70	90,91	88,34	92,42	90,56	94,28
	Muchas veces	94,94	97,62	89,14	78,29	90,16	87,94	92,39
	Algunas veces	95,15	94,88	85,52	62,27	85,38	83,36	87,40
	Casi nunca	90,74	79,69	76,14	55,95	77,72	69,64	85,80
	Nunca	100,00	75,00	100,00	100,00	93,75		
	NS/NR	91,67	92,50	87,88	83,93	89,35	81,15	97,54
CP:	Alta cantidad de trabajo							
	Siempre	95,60	96,88	87,01	88,39	92,41	88,20	96,61
	Muchas veces	95,00	97,50	88,86	72,56	88,81	86,51	91,11
	Algunas veces	95,13	94,66	86,57	69,81	87,60	85,89	89,30
	Casi nunca	89,35	86,72	84,85	80,61	85,61	80,92	90,30
	Nunca	92,84	95,00	96,50	88,10	92,02	86,38	97,67
	NS/NR	96,30	100,00	95,45	91,43	95,57	90,82	100,33
CP:	Percepción del trabajo y esfuerzo							
	Siempre	95,01	95,57	91,50	85,44	91,96	89,74	94,18
	Muchas veces	93,77	95,83	86,36	75,85	88,62	86,13	91,11
	Algunas veces	95,13	95,36	87,09	65,69	86,86	85,06	88,65
	Casi nunca	86,67	85,00	75,45	77,55	81,37	73,37	89,37
	Nunca	99,07	93,75	100,00	93,75	96,64	94,16	99,13
	NS/NR	98,15	97,50	98,18	83,57	94,81	89,28	100,35
CP:	Percepción del reconocimiento							
	Siempre	94,49	95,71	92,78	88,36	92,41	89,63	95,19
	Muchas veces	91,24	96,51	88,74	77,12	88,73	85,92	91,55
	Algunas veces	95,79	95,48	87,16	67,49	87,70	86,07	89,32
	Casi nunca	94,61	80,68	78,51	71,43	81,75	76,27	87,23
	Nunca	95,37	93,75	84,09	79,76	88,74	84,72	92,77
	NS/NR	99,07	100,00	87,27	88,39	94,96	89,58	100,35
CP:	Recibe ayuda de superiores o jefes							

	Siempre	93,14	95,74	90,70	88,59	92,18	89,75	94,61
	Muchas veces	93,30	96,75	88,87	74,52	88,51	86,25	90,76
	Algunas veces	95,36	94,37	86,56	67,10	86,79	84,95	88,64
	Casi nunca	99,38	79,17	77,27	64,29	81,14	71,47	90,80
	Nunca	97,04	95,00	85,45	80,00	89,37	84,46	94,29
	NS/NR	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00
CP:	Recibe ayuda de compañeros							
	Siempre	93,61	95,94	92,68	87,72	92,71	90,14	95,27
	Muchas veces	94,48	97,27	89,06	73,98	89,14	87,14	91,13
	Algunas veces	95,06	93,24	85,48	67,86	86,56	84,60	88,51
	Casi nunca	96,30	92,19	78,41	72,96	85,43	80,30	90,56
	Nunca	82,72	87,50	90,91	100,00	87,74	60,54	114,94
	NS/NR	100,00	100,00	96,97	91,67	95,74	85,71	105,77

Componente de Salud Mental (CSM)

Condiciones de seguridad y salud	Vitalidad	Desempeño emocional	Función Social	Salud Mental		CSM	
	Media	Media	Media	Media	Media	IC90%	
CS:	Riesgo de caídas al mismo nivel						
	Siempre	79,55	92,42	61,43	82,00	78,89	74,86 82,91
	Muchas veces	70,63	94,17	62,50	75,87	75,82	73,10 78,54
	Algunas veces	68,96	97,94	60,35	74,55	75,89	74,34 77,44
	Casi nunca	82,84	88,24	60,00	83,92	79,17	73,95 84,38
	Nunca	81,10	93,10	63,57	80,92	79,88	76,52 83,24
	NS/NR	94,44	100,00	63,33	94,44	93,24	86,67 99,81
CS:	Riesgo de caídas a destino nivel						
	Siempre	82,55	97,92	63,75	89,11	83,16	79,51 86,82
	Muchas veces	65,07	96,18	62,27	70,94	74,25	72,34 76,17
	Algunas veces	72,69	96,54	60,00	76,85	76,68	74,77 78,58
	Casi nunca	73,02	91,67	58,50	77,17	75,45	70,50 80,41
	Nunca	81,91	92,31	62,22	81,37	79,76	76,98 82,55
	NS/NR	95,83	100,00	62,50	95,83	92,78	87,35 98,21
CS:	Exposición a máquinas y herramientas						
	Siempre	81,90	95,31	61,00	85,16	81,37	78,28 84,45
	Muchas veces	69,20	90,97	58,33	74,09	72,97	69,86 76,07
	Algunas veces	67,28	97,26	61,13	71,29	74,68	73,19 76,16
	Casi nunca	75,00	91,11	61,88	81,46	77,16	72,11 82,20
	Nunca	80,59	95,18	63,24	82,05	80,58	77,82 83,34
	NS/NR	94,44	100,00	63,33	100,00	94,72	89,94 99,50
CH:	Exposición a ruidos						
	Siempre	80,98	95,65	59,13	80,43	79,17	76,12 82,22
	Muchas veces	74,86	94,09	63,45	78,28	77,87	74,67 81,06
	Algunas veces	68,72	97,19	60,85	74,54	75,41	73,95 76,86
	Casi nunca	77,67	89,33	59,55	79,44	77,20	73,03 81,37
	Nunca	84,26	95,10	65,00	85,56	83,44	78,79 88,10
	NS/NR	62,50	100,00		96,67	94,90	82,88 106,91

CH:	Exposición a agentes químicos (aplica o manipula)							
	Siempre	75,60	95,24	61,43	79,05	77,83	72,11	83,54
	Muchas veces	63,05	96,15	60,53	68,20	72,35	70,57	74,13
	Algunas veces	69,66	97,10	60,00	74,93	75,84	73,77	77,90
	Casi nunca	76,34	92,26	61,48	81,15	78,04	74,50	81,58
	Nunca	83,63	96,67	62,69	85,18	82,54	80,49	84,59
	NS/NR	76,67	78,57	62,00	74,44	80,19	68,42	91,97
CH:	Exposición a agentes químicos (respira)							
	Siempre	78,13	95,83	62,50	83,75	80,05	74,49	85,61
	Muchas veces	70,40	91,07	60,77	71,67	73,71	71,43	75,98
	Algunas veces	68,07	97,59	60,68	73,93	75,36	73,87	76,85
	Casi nunca	77,65	92,42	58,10	80,32	77,55	72,83	82,27
	Nunca	83,72	96,83	64,10	86,05	83,36	80,87	85,84
	NS/NR	80,21	83,33	62,50	78,00	83,06	70,92	95,19
CH:	Exposición a agentes biológicos							
	Siempre	76,39	88,89	46,67	77,78	72,43	66,83	78,03
	Muchas veces	60,12	93,65	61,00	67,94	71,04	68,19	73,90
	Algunas veces	64,18	97,12	60,80	69,67	73,18	71,59	74,77
	Casi nunca	79,55	94,95	61,88	82,19	79,93	76,97	82,90
	Nunca	82,88	94,95	61,94	84,14	81,27	79,26	83,27
	NS/NR	81,94	92,86	64,00	87,22	86,81	78,32	95,30
CH:	Exposición a radiación							
	Siempre	82,18	96,30	60,94	86,11	82,25	79,52	84,98
	Muchas veces	71,46	96,97	63,13	73,98	76,72	74,67	78,78
	Algunas veces	69,12	96,12	59,31	74,16	74,70	72,98	76,43
	Casi nunca	79,41	92,59	61,76	82,08	78,90	74,34	83,45
	Nunca	75,25	87,25	66,88	75,74	77,04	71,74	82,34
	NS/NR	85,42	100,00	60,00	91,67	90,31	83,21	97,40
CE:	Exposición a posturas incómodas							
	Siempre	88,89	94,44	60,00	83,81	81,03	73,45	88,62
	Muchas veces	71,39	92,22	59,29	76,22	75,25	70,89	79,60
	Algunas veces	68,56	95,41	62,11	73,44	75,00	73,61	76,39
	Casi nunca	79,64	95,24	59,38	82,35	80,39	77,17	83,61
	Nunca	86,28	97,92	62,27	87,54	84,09	81,08	87,10
	NS/NR	73,61	87,50	60,00	85,56	85,33	68,26	102,41
CE:	Exposición a levantamiento de carga							
	Siempre	77,08	83,33	50,00	71,67	70,52	-2,48	143,52
	Muchas veces	65,90	98,15	63,46	72,05	75,20	72,77	77,62
	Algunas veces	71,28	95,38	59,84	76,06	76,12	74,18	78,05
	Casi nunca	70,72	93,42	61,08	75,62	75,34	72,65	78,03
	Nunca	84,96	96,43	62,89	84,63	83,05	80,53	85,57
	NS/NR	83,33	89,58	61,43	87,08	83,76	76,37	91,14
CE:	Exposición a movimiento repetido							
	Siempre	82,58	94,44	64,17	86,67	81,93	77,26	86,60
	Muchas veces	70,28	95,16	62,67	74,02	75,48	72,98	77,98
	Algunas veces	69,63	96,43	60,89	74,90	76,09	74,43	77,75
	Casi nunca	75,17	89,58	59,13	75,65	75,60	71,51	79,68

	Nunca	86,96	97,83	61,90	88,41	84,50	81,53	87,47
	NS/NR	82,29	93,75	60,00	84,17	83,55	75,71	91,39
CP:	Exposición a alto ritmo de trabajo (trabaja rápido)							
	Siempre	66,67	77,78	60,00	68,89	68,33	54,16	82,51
	Muchas veces	70,19	97,53	60,00	74,49	76,80	73,67	79,92
	Algunas veces	69,68	96,18	62,23	74,35	75,75	74,31	77,20
	Casi nunca	77,93	91,36	59,23	84,27	78,14	74,24	82,04
	Nunca	92,42	97,62	61,11	89,52	86,33	83,77	88,89
	NS/NR	77,60	89,58	61,67	82,08	82,41	73,92	90,90
CP:	Exposición a bajo control en el trabajo							
	Siempre	81,44	90,74	59,00	80,00	77,50	72,12	82,88
	Muchas veces	68,33	97,75	60,29	73,70	76,13	73,69	78,56
	Algunas veces	68,58	94,64	62,14	73,41	74,90	73,23	76,57
	Casi nunca	82,77	93,18	62,50	88,10	82,14	78,88	85,40
	Nunca	91,85	100,00	59,52	89,55	85,99	83,32	88,65
	NS/NR	70,83	83,33	60,00	85,56	81,62	66,47	96,77
CP:	Riesgo de esconder emociones							
	Siempre	91,67	100,00	50,00	86,67	82,08		
	Muchas veces	63,80	96,35	61,56	68,85	72,64	70,90	74,39
	Algunas veces	64,83	94,89	61,58	69,83	73,58	71,82	75,33
	Casi nunca	78,13	92,13	62,94	82,22	79,12	76,11	82,14
	Nunca	89,67	98,52	60,00	90,23	85,11	83,30	86,93
	NS/NR	72,92	86,11	58,00	85,00	81,08	69,09	93,07
CP:	No aplicar conocimiento y/o habilidades							
	Siempre	84,84	97,46	61,05	88,14	83,00	81,28	84,72
	Muchas veces	71,15	96,23	59,58	74,20	76,20	74,10	78,31
	Algunas veces	64,55	92,86	62,78	69,27	72,57	70,74	74,39
	Casi nunca	60,83	86,67	58,00	72,67	69,54	57,22	81,87
	Nunca	85,12	91,67	66,67	81,11	82,73	71,77	93,68
	NS/NR	87,50	100,00	60,00	93,33	90,14	80,76	99,52
CP:	No aprender cosas nuevas							
	Siempre	84,11	95,13	61,50	86,40	82,43	80,45	84,41
	Muchas veces	77,24	98,41	59,50	80,33	79,08	77,09	81,08
	Algunas veces	62,71	95,36	62,37	68,70	72,80	71,14	74,46
	Casi nunca	58,33	79,17	58,75	57,50	63,44	58,77	68,11
	Nunca	100,00			100,00	100,00		
	NS/NR	76,39	93,33	60,00	88,00	82,15	72,62	91,69
CP:	Alta cantidad de trabajo							
	Siempre	88,33	97,92	64,67	89,33	84,89	81,71	88,06
	Muchas veces	69,12	97,92	61,25	74,87	75,91	74,04	77,77
	Algunas veces	71,16	94,76	59,76	74,77	75,66	74,01	77,30
	Casi nunca	69,27	87,50	62,86	73,13	73,84	68,01	79,66
	Nunca	91,11	96,43	63,08	91,33	86,63	82,15	91,11
	NS/NR	82,14	95,24	66,67	88,57	86,17	80,22	92,11
CP:	Percepción del trabajo y esfuerzo							
	Siempre	85,42	93,88	61,11	86,39	82,11	79,81	84,42
	Muchas veces	73,67	97,41	62,79	79,44	78,62	76,56	80,68
	Algunas veces	65,04	95,71	60,29	70,15	73,32	71,62	75,02

	Casi nunca	72,08	85,00	62,00	70,67	72,44	64,81	80,07
	Nunca	96,88	100,00	60,00	95,00	90,47	82,61	98,33
	NS/NR	79,17	100,00	63,33	84,67	86,59	79,10	94,07
CP:	Percepción del reconocimiento							
	Siempre	87,61	94,91	62,35	88,29	83,68	81,08	86,27
	Muchas veces	78,17	96,90	62,20	81,50	79,92	77,55	82,28
	Algunas veces	66,15	95,98	60,25	72,14	74,04	72,57	75,51
	Casi nunca	63,64	81,82	60,91	65,76	68,03	62,80	73,26
	Nunca	84,38	94,44	63,33	78,33	82,76	68,87	96,65
	NS/NR	78,33	100,00	63,33	88,67	88,43	81,38	95,49
CP:	Recibe ayuda de superiores o jefes							
	Siempre	85,20	96,10	63,86	86,39	83,46	81,27	85,66
	Muchas veces	73,25	96,67	59,79	77,07	77,08	74,77	79,39
	Algunas veces	67,86	94,68	60,43	72,76	74,08	72,58	75,59
	Casi nunca	60,42	77,78	63,33	59,33	66,01	57,25	74,76
	Nunca	78,33	100,00	62,50	85,00	83,28	71,63	94,93
	NS/NR	81,25	100,00	60,00	98,33	92,40	80,92	103,88
CP:	Recibe ayuda de compañeros							
	Siempre	86,04	96,25	62,50	87,95	83,99	81,59	86,39
	Muchas veces	72,45	96,97	59,80	76,42	76,97	74,89	79,05
	Algunas veces	68,29	93,56	61,76	72,82	74,42	72,70	76,14
	Casi nunca	67,71	93,75	60,00	73,75	74,27	66,60	81,94
	Nunca	86,11	91,67	65,00	84,44	85,42	56,19	114,64
	NS/NR	87,50	100,00	60,00	93,33	87,67	76,60	98,75

Nota.IC90% : intervalos de confianza al 90%