Estudio piloto: Situación de las prácticas de Chemsex y sus implicancias en la salud sexual y mental en hombres que tienen sexo con hombres (HSH) en Lima, Perú, en el 2024

Freddy Requejo-Navarro[1] [0000-0002-2347-8045], Nestor Alejandro Benites Saavedra[2,3] [0009-0004-7729-1907], Carlos F Cáceres[1] [0000-0002-8101-0790]

[1] Universidad Peruana Cayetano Heredia

[2] Impulse Group

[3] Universidad Complutense de Madrid

***Introducción**:* El uso de sustancias psicoactivas para facilitar/prolongar encuentros sexuales (chemsex), es creciente entre hombres que tienen sexo con hombres (HSH), con impacto en su salud sexual/mental. Como en Perú no se ha investigado sobre este creciente fenómeno, un estudio comunitario exploratorio buscó describir las prácticas de chemsex y sus implicancias en la salud sexual/mental en HSH en Lima durante 2024.

***Metodología**:* Se realizó una encuesta transversal virtual, con muestreo por conveniencia. Mediante redes de organizaciones comunitarias y aplicaciones de mensajería se invitó a HSH a responder un cuestionario anónimo virtual, indagando sobre datos sociodemográficos, consumo de sustancias, conductas sexuales, diagnóstico de ITS y salud mental. Se caracterizó descriptivamente la muestra y se condujo análisis bivariado para identificar factores asociados a chemsex. Los aspectos éticos fueron aprobados por un comité comunitario interno; se garantizó la confidencialidad y participación voluntaria mediante consentimiento informado virtual.

***Resultados**:* Entre 106 participantes, las sustancias psicoactivas más consumidas en chemsex incluyeron poppers (91,5%), cannabinoides (69,8%), Tusi (46,2%), cocaína (43,4%), éxtasis (38,6%), MDMA(EME) (30,2%), GHB/GBL (28,3%) y *crystal meth* (15,1%). El 38,7% tuvo algún diagnóstico previo de ITS. Entre aquellos viviendo con VIH (45,3%) el uso de drogas vasodilatadoras (89,6%) y estimulantes (77.1%) fue más prevalente, y 82,8% de quienes usaron tales drogas reportaron uso inconsistente de preservativo. El 26,4% reportó ansiedad, el 79,8% síntomas físicos negativos y el 47,1% síntomas emocionales negativos.

***Conclusión**:* En este primer estudio exploratorio peruano sobre chemsex. encontramos elevado consumo de numerosas sustancias psicoactivas, destacando el "Tusi" y el *crystal meth*. La elevada proporción de VIH-positivos podría reflejar una elevada seroprevalencia/seroincidencia en este grupo. Las prácticas de prevención combinada de VIH son infrecuentes, y la afectación de la salud mental es prevalente. Es urgente comprender mejor este fenómeno, para desarrollar intervenciones de reducción de daños.

Palabras clave: chemsex, VIH, salud sexual, salud mental