



UNIVERSIDAD PERUANA  
**CAYETANO HEREDIA**

Facultad de  
**ENFERMERÍA**

ESTRATEGIAS DE ENFERMERÍA PARA DISMINUIR LA ANSIEDAD EN  
PACIENTES SOMETIDOS A INTERVENCIONES QUIRÚRGICAS

NURSING STRATEGIES TO REDUCE ANXIETY IN PATIENTS  
UNDERGOING SURGICAL INTERVENTIONS

TRABAJO ACADÉMICO PARA OPTAR POR EL TÍTULO DE SEGUNDA  
ESPECIALIDAD PROFESIONAL EN ENFERMERÍA EN CENTRO  
QUIRÚRGICO ESPECIALIZADO

AUTOR

MARIA ALEJANDRA HAYBO GONZALES ARCOS

ASESOR

MARIA ELENA MARTINEZ BARRERA

LIMA – PERÚ

2025



**ASESOR DEL TRABAJO ACADÉMICO**

**ASESOR**

Mg. Maria Elena Martinez Barrera

Departamento Académico de Enfermería

ORCID: 0000-0003-1435-3096

**Fecha de aprobación:** 18 de Enero de 2025

**Calificación:** Aprobado

## **DEDICATORIA**

El presente estudio está dedicado, a los pilares de mi vida, mi padre y madre, los máximos referentes de quien quiero ser en esta vida, porque aun con defectos y virtudes, me han enseñado día a día, lo satisfactorio que es crecer profesionalmente, y que la cima solo es puesta por nosotros.

## **AGRADECIMIENTOS**

A mi papá, el ángel que ha cuidado de mí desde el momento que nací, a quien más amo en el mundo, el referente de la clase de persona que quiero llegar a ser, porque aun no estando físicamente, es mi fuerza para seguir creciendo.

A mí madre, la pieza fundamental para que yo hoy siga en pie, la razón fundamental por la que quiero lograr todo y más, mi soporte y guía, mi fuente de inspiración, persona por la cual he seguido adelante, y a la que nunca dejaré de agradecer por creer en mí.

Al cuerpo docente de la especialización enfermera de la Univ. Cayetano Heredia, por impartir educación de calidad, en conjunto con cada uno de sus docentes, por otorgar no solo conocimientos, si no también valores, pieza fundamental en nuestra carrera.

## **FUENTE DE FINANCIAMIENTO**

El estudio es autofinanciado.

## **DECLARACIÓN DE CONFLICTOS DE INTERÉS**

La autora declara no tener conflicto de interés.

# DECLARACIÓN DE ORIGINALIDAD



UNIVERSIDAD PERUANA  
CAYETANO HEREDIA

## DECLARACIÓN DE ORIGINALIDAD

La egresada:

N°	APELLIDOS Y NOMBRES
1.	HAYBO GONZALES ARCOS MARIA ALEJANDRA

Pertenciente al programa SEGUNDA ESPECIALIDAD PROFESIONAL EN ENFERMERÍA EN CENTRO QUIRÚRGICO ESPECIALIZADO autora del trabajo titulado: ESTRATEGIAS DE ENFERMERÍA PARA DISMINUIR LA ANSIEDAD EN PACIENTES SOMETIDOS A INTERVENCIONES QUIRÚRGICAS el cual ha sido elaborado, sustentado y aprobado, según corresponda, para optar por el TÍTULO DE SEGUNDA ESPECIALIDAD PROFESIONAL EN ENFERMERÍA EN CENTRO QUIRÚRGICO ESPECIALIZADO bajo la modalidad de TRABAJO ACADÉMICO.

En calidad de docente asesor de la Universidad Peruana Cayetano Heredia:

N°	APELLIDOS Y NOMBRES DEL DOCENTE	FACULTAD	NIVEL DE ASESORÍA
1.	MARIA ELENA MARTINEZ BARRERA	ENFERMERÍA	ASESOR

Declaro que el contenido del presente documento es original y que las citas y referencias a otros autores cumplen con las normas académicas establecidas. En ese sentido, hago constar que:

- El documento presenta un porcentaje de similitud de 4 %, según el reporte emitido por el software Turnitin® (identificador de entrega: trn:oid:::1:3382847837; fecha de entrega: 22-10-2025).
- Tras una revisión detallada del reporte y del contenido del trabajo en cuestión, no se han identificado indicios de plagio.
- Se certifica que el documento respeta los principios de integridad académica y cumple con los requisitos institucionales de originalidad.

Lugar y fecha: Lima, 22 de octubre de 2025.

Firma del asesor  
N° DNI: DNI: 15731865  
ORCID: 0000-0003-1435-3096



## TABLA DE CONTENIDOS

	<b>Pág.</b>
RESUMEN	
ABSTRACT	
I. INTRODUCCIÓN .....	1
II. OBJETIVOS .....	7
III. MATERIALES Y MÉTODOS .....	8
IV. RESULTADOS .....	10
V. DISCUSIÓN .....	12
VI. CONCLUSIONES .....	15
VII. REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS .....	16
ANEXOS	

## RESUMEN

La ansiedad preoperatoria constituye una experiencia situacional que atraviesa el paciente quirúrgico, el cual puede abordarse con buenas estrategias o intervenciones de enfermería, los cuales permiten que el paciente reduzca su nerviosismo, preocupación y tensión frente al evento quirúrgico al que será intervenido. Por ello es fundamental identificar el tema, partiendo del análisis de las principales actividades que realiza el profesional enfermero ante esta situación.

**Objetivo:** Identificar las evidencias bibliográficas sobre las estrategias de enfermería para disminuir la ansiedad en pacientes sometidos a intervenciones quirúrgicas. **Metodología:** De revisión bibliográfica, recopilando estudios entre los años 2019 y 2023. Se revisaron 50 artículos, seleccionándose finalmente 25 estudios que provenían de las bases de datos Scielo, Lilacs, BVS, Elsevier, Dialnet, que cumplieran con los requisitos de rigurosidad para las evidencias con base científica. **Resultados:** Entre las principales estrategias de enfermería identificadas fueron: Musicoterapia, técnicas de relajación (respiración profunda), escucha activa, comunicación terapéutica, meditación, cuidado espiritual, y educación sobre la intervención quirúrgica. **Conclusiones:** Las estrategias aplicadas por el profesional enfermero son efectivas para disminuir el cuadro ansioso en pacientes para intervención quirúrgica, existiendo diversas técnicas con base científica que permiten que el paciente logre adaptarse al evento quirúrgico y con buen afrontamiento.

**Palabras clave:** Estrategias, enfermería, ansiedad, intervención quirúrgica.

## ABSTRACT

Preoperative anxiety is a situational experience that the pre-surgical patient goes through, which can be addressed with good nursing strategies or interventions, which allow the patient to reduce their nervousness, worry and tension in the face of the surgical event to be performed. Therefore, it is essential to identify the issue, starting from the analysis of the main activities carried out by the nursing professional in this situation. **Objective:** To identify the bibliographic evidence on nursing strategies to reduce anxiety in patients undergoing surgical interventions. **Methodology:** From a bibliographic review, compiling studies between the years 2019 and 2023. 50 articles were reviewed, finally selecting 25 studies that came from the Scielo, Lilacs, BVS, Elsevier, Dialnet databases, which met the rigor requirements for scientifically based evidence. **Results:** Among the main nursing strategies identified were music therapy, relaxation techniques (deep breathing), active listening, therapeutic communication, meditation, spiritual care, and education about surgical intervention. **Conclusions:** The strategies applied by the nursing professional are effective in reducing anxiety in patients undergoing surgical intervention, and there are various scientifically based techniques that allow the patient to adapt to the surgical event and cope well.

**Keywords:** Strategies, nursing, anxiety, surgical intervention.

## I. INTRODUCCIÓN

La ansiedad es una situación de salud mental que conlleva a la persona a percibir reacciones ante algún suceso, como temor, miedo, preocupación, incomodidad y disgusto. Esta situación de salud se evidencia en los pacientes prequirúrgicos, se relaciona en mayor rango por accidentes anestésicos, un aumento en la probabilidad de adquirir infecciones, a la permanencia prolongada en el nosocomio, y a presenciar un nivel elevado de dolor postoperatorio.

(1) Las intervenciones quirúrgicas pueden llegar a repercutir en la salud mental, física y emocional, incrementando en el estado de ansiedad del paciente al que se está tratando de tal manera que puede interferir en las etapas de intraoperatorio, postoperatorio y recuperación ante procesos quirúrgicos. (2)

Las complicaciones que provocan los grados de ansiedad conllevan a una consecuencia crucial en los cambios de estados fisiológicos del usuario, razones por las cuales provocarán que el sujeto manifieste un tipo de respiración acelerada, turbada, afligida, tendrá efecto a un exceso de oxigenación, evidenciando la reducción del dióxido de carbono, escena en la que el organismo lucha incrementando las sensaciones de fatiga, agobio en el pecho, calor, vértigo, taquiarritmia, hormigueo, visión nublada (3)

Si bien es cierto que la ansiedad es una reacción defensiva, es considerado universal debido a que todo individuo lo experimenta como un sentimiento normal, adaptativo, con el cual se fortalece la anticipación, motivación, respuesta y rendimiento ante una situación.

Lo que se llevará a cabo movilizándolo el organismo, para tenerlo alerta y dispuesto a hacer frente a los riesgos mediante la huida, ataque, neutralización, afrontamiento, hasta lograr que no se produzcan o minimizar las consecuencias. (4).

De esta forma, el cuadro ansioso se puede prevenir y controlar en proceso prequirúrgico, siendo un signo de alerta que puede prevenir al profesional ante un episodio de peligro inminente, y que le permitirá actuar oportunamente y adoptar posturas para hacer frente a las amenazas que se susciten. La ansiedad en pacientes prequirúrgicos se relaciona en mayor rango por accidentes anestésicos, un aumento en la probabilidad de adquirir infecciones, a la permanencia prolongada en el nosocomio, y a presenciar un nivel elevado de dolor postoperatorio (5).

El profesional enfermero, especialmente en el ámbito del centro quirúrgico, desempeña un rol fundamental en disminuir el cuadro ansioso, por ende, el temor al enfrentarse a una intervención quirúrgica. Esta labor no solo es esencial para aliviar el estrés emocional del paciente, sino que también es vital para prevenir efectos adversos que pueden influir negativamente en el proceso quirúrgico, así como en el restablecimiento de salud del individuo en el periodo postoperatorio (6).

El estado de ansiedad, e incluso las crisis de pánico en pacientes quirúrgicos suelen surgir ante la incertidumbre y desconocimiento de los entornos hospitalarios, del personal médico involucrado, y las posibles consecuencias y complicaciones de la intervención. Estos factores, en conjunto, no solo generan una amenaza perceptible para el paciente, sino que también pueden provocar cambios significativos en su estado anímico y alteraciones en los signos vitales.

Estas modificaciones fisiológicas y psicológicas pueden llevar a complicaciones en el proceso quirúrgico, resultando en ocasiones en el aplazamiento o, en los peores casos, en la suspensión de la intervención (7).

El profesional especialista, brindará funciones de coordinación y gestión dentro de centro quirúrgico, acciones que garantizarán la óptima ejecución de cada intervención quirúrgica. Se dará a conocer las acciones que podrán neutralizar todas las consecuencias mencionadas, mediante la educación en el preoperatorio al paciente, con estrategias de enfermería, entre ellas, brindando la información clara y concisa del procedimiento a realizar, la presentación de los profesionales que estarán a cargo, efectos de anestesia, y cuidados postoperatorios (8).

El rol del profesional enfermero en la asistencia del individuo debe tener connotación integral, considerando que la preparación ante la intervención quirúrgica necesita de atención especial y preparación mediante educación, comunicación eficaz y apoyo emotivo por parte del profesional, constituyendo un elemento vital para el enfrentamiento adecuado de nuevas situaciones que pudieran aparecer en la cirugía. Dichos conocimientos deben dirigirse a brindar oportunas medidas y cuidados en el preoperatorio (9).

**Investigaciones internacionales** han revelado que una proporción considerable de pacientes, específicamente un 60%, experimenta niveles de ansiedad que varían de moderados a severos antes de someterse a procedimientos quirúrgicos. Esta situación ha demostrado estar asociada con un incremento del dolor y en el tiempo de estancia hospitalaria postquirúrgica, aumentando en un promedio del 30%.

Además, se ha observado que estos pacientes tienen una probabilidad incrementada, estimada en un 25%, de desarrollar complicaciones tras la cirugía (10).

En el contexto brasileño, se ha identificado que aproximadamente el 70% de los pacientes que se someten a cirugías reportan ansiedad significativa. Este alto índice ha conducido a un uso elevado de medicación ansiolítica, con un aumento del 40% en su demanda. Paralelamente, se ha registrado un aumento del 35% en los casos de recuperaciones postoperatorias que presentan complicaciones o retrasos (11).

En la India, un estudio específico ha mostrado que más de la mitad de los pacientes, con un porcentaje del 55%, enfrentan altos niveles de ansiedad preoperatoria. Este factor ha sido vinculado con un aumento en la tasa de infecciones postquirúrgicas, la cual se ha incrementado en un 20%. Adicionalmente, se ha reportado un 15% de aumento en las tasas de readmisión hospitalaria, lo cual sugiere un impacto directo de la ansiedad en la calidad de la recuperación (12).

En Alemania, se ha observado que un 50% de los pacientes que se preparan para procedimientos quirúrgicos experimentan niveles notables de ansiedad. Esta condición ha sido asociada con una mayor necesidad de analgésicos en el periodo postoperatorio, incrementándose en un 25%. Asimismo, se ha registrado una disminución en la satisfacción del paciente con el proceso quirúrgico y su recuperación, evidenciado en un incremento del 20% en los informes de insatisfacción (13).

En México año 2022, Hernández et al manifiestan que la regularidad de situaciones que pueden presentar los pacientes como preocupaciones por distintas complicaciones que se puedan suscitar ha sido en un 69% de su población objetivo,

cifra muy similar a la que han presentado otros autores en su investigación, producto de esto se debe influenciar de manera más frecuente intervenciones de enfermería que ayuden a disminuir la intensidad del episodio (14).

Quintana en Colombia, manifiesta que los procesos quirúrgicos han evidenciado el como producto ansiedad, en mayor porcentaje de tipo leve y moderada, es así como logró identificar que aquellas acciones psicológicas pre y post quirúrgicos van a permitir tomar acciones que disminuyan los episodios de ansiedad, logrando obtener un espacio mejorado para brindar toda la información de manera ampliada y poder esclarecer duda del procedimiento a realizarse (15).

A nivel nacional, Hernández y Velásquez manifiestan que el cuadro ansioso preoperatoria es con mayor predominio de nivel severo 86.6%, esto debido a la preocupación y tensión que origina un panorama situacional, causando que el paciente pueda tener reacciones comportamentales que interfieran en el acto quirúrgico, refiriendo también que al aplicar estrategias de cuidado, la ansiedad se reduce en más del 60%, denotando la importancia de su ejecución para mejorar la salud psicológica (16).

Otro estudio ejecutado en Tarma por Quispe et al publicado en 2020, refiere que una de las estrategias que aplica el profesional enfermero para reducir la ansiedad en el preoperatorio es la musicoterapia, reportando que antes de aplicar esta estrategia el 100% de pacientes presentó ansiedad en nivel grave, y después de la intervención, el 60% mostró grado leve y ausente, concluyendo que es vital que el campo de la enfermería brinde cuidado específico para reducir la ansiedad en pacientes prequirúrgicos (17).

Frías en Lima 2023, explica que las estrategias de enfermería son vitales en pacientes pre quirúrgicos, encontrando en su estudio que la ansiedad es de nivel moderado en el 73.30%, y después de que el profesional enfermero brinda técnicas de relajación, de escucha activa y musicoterapia, se reduzca la ansiedad a nivel leve en el 100% de los pacientes, mostrando a su vez mediante grupo de control, que en los que no reciben estas intervenciones, el nivel de ansiedad se eleva considerablemente (18).

El desarrollo del presente estudio se justifica, debido a que los pacientes prequirúrgicos frecuentemente padecen cuadros ansiosos en grado moderado-severo, sintiéndose con incertidumbre y preocupación que puede conllevar a complicaciones médicas, dando lugar a manifestaciones psicosomáticas y psicológicas que elevan el nivel de cortisol en el cuerpo, elevando de esta forma la frecuencia cardíaca y presión arterial.

Las intervenciones del profesional en enfermería con especialidad en centro quirúrgico incluyen brindar información al paciente hasta que termine la intervención, es este tiempo cotidianamente puede cursar con incertidumbre o ansiedad por ello la enfermera cumplirá con otorgar información de manera clara, precisa y hablar con palabras sencillas para reducir la ansiedad.

De la situación problemática antes tratada emerge el cuestionamiento de investigación: ¿Cuáles son las evidencias sobre las estrategias de enfermería para disminuir la ansiedad en pacientes sometidos a intervenciones quirúrgicas?

## **II. OBJETIVOS**

### **Objetivo General.**

“Analizar las evidencias concernientes a las estrategias de enfermería para disminuir la ansiedad en pacientes sometidos a intervenciones quirúrgicas”.

### **Objetivo Específicos.**

“Identificar los niveles de ansiedad preoperatoria antes de ejecutar las estrategias de enfermería según los diversos estudios”.

“Identificar los niveles de ansiedad preoperatoria después de ejecutar las intervenciones de enfermería según los diversos estudios”.

“Identificar acciones de enfermería para reducir la ansiedad preoperatoria en pacientes quirúrgicos”.

### III. MATERIALES Y MÉTODOS

Se implementó un diseño de revisión sistemática, centrado en un enfoque retrospectivo y documental. Esta metodología se selecciona debido a su eficacia para recopilar y analizar de manera exhaustiva la evidencia científica más actual sobre las estrategias que aplica el enfermero para reducir la ansiedad en individuos sometidos a intervenciones quirúrgicas. La revisión empleó fuentes bibliográficas publicadas en un rango de 5 años, específicamente desde 2019 hasta 2023. Este periodo se elige para asegurar que la información sea lo más actualizada y relevante posible, lo que permite una comprensión profunda y actualizada de las prácticas y teorías recientes sobre el tema y la especialidad de enfermería en campo quirúrgico.

Para la selección de publicaciones, se establecerán criterios de inclusión y exclusión claros. En la inclusión fueron: Estudios de revistas científicas indexadas, publicados entre los años 2019 hasta 2023, estudios cuantitativos, revisiones sistemáticas e integrativas, y aquellos trabajos ejecutados por profesionales del campo enfermero. En la exclusión se consideraron estudios de autores con otras profesiones distintas a enfermería, publicaciones incompletas, experiencias o relatos cualitativos, y caso clínico. Esta selección minuciosa garantizará que la revisión se mantenga enfocada y pertinente al tema principal.

La información fue recogida de bases académicas reconocidas, incluyendo Scielo, BVS, Elsevier, y Lilacs. Se manejó el operador booleano AND y OR para la búsqueda efectiva, utilizando palabras clave (DeCS): “Ansiedad”, “Estrategias de Enfermería”, “Intervenciones Quirúrgicas”, y “Manejo de Ansiedad”.

Esta búsqueda inicial resultó en la identificación de 50 artículos relevantes. La selección preliminar se basó en el título, los objetivos y los resultados de cada estudio. Durante el proceso de revisión, se descartaron varios artículos que no cumplían con el criterio de antigüedad, establecido en un máximo de 5 años. Esto redujo el número a 25 artículos. Se aplicaron los criterios seleccionables previamente definidos, lo que llevó a una selección final de 20 artículos. Estos artículos fueron considerados apropiados para proporcionar una visión integral y actualizada sobre estrategias de enfermería para reducir ansiedad en individuos antes de someterse a procedimientos quirúrgicos.

#### **IV. RESULTADOS**

Los hallazgos se muestran en función de la recopilación científica en el ámbito de las estrategias que aplica el enfermero para disminuir la ansiedad en individuos elegidos para intervenciones quirúrgicas.

De los artículos revisados, se encontró según el tipo de investigación que el 25% son descriptivos, el 20% exploratorios, 20% son de diseño experimental y 15% revisión sistemática, y 20% de diseño mixto (Anexo 1).

Respecto a las bases de datos, el 60% de los artículos provienen de Scielo, el 30% de Elsevier y el 10% de BVS (Anexo 2).

En cuanto a la distribución geográfica de los estudios, un 40% fueron realizados en América del Norte (Estados Unidos), el 30% en países europeos, y el 25% en Latinoamérica, destacando Brasil y México, y 10% en China (Anexo 3).

Concerniente al año publicado, el 20% de artículos fueron publicados en 2023, el 30% en 2022, el 25% en 2021, y el 15% en 2020 y 5% en 2019 (Anexo 4).

En relación con el idioma de publicación, el inglés fue predominante con un 50%, seguido del español con un 30% y el portugués con un 20% (Anexo 5).

En cuanto a la ansiedad preoperatoria, el 50% de los estudios manifiesta que los pacientes presentan ansiedad severa, el 30% moderada, el 15% de nivel leve, y 5% ausente, denotando que estos pacientes presentan un cuadro ansioso situacional con predominio de síntomas cognitivos tales como el nerviosismo, desesperación, tensión excesiva, preocupación y temor a lo desconocido. Siendo los principales

síntomas somáticos las molestias gastrointestinales, cefaleas, tics nerviosos y los mareos (Anexo 6).

Después de aplicar las estrategias de enfermería, el 100% de los estudios manifiestan tanto en estudios experimentales como de revisión sistemática y descriptivos, que los pacientes logran disminuir su ansiedad de forma significativa, pasando a un nivel leve en el 85%, y ausente en 15%, demostrándose la eficacia de estas intervenciones que son vitales para que el paciente tenga un afrontamiento adecuado a la situación (Anexo 7).

En cuanto a las estrategias de enfermería en reducción de la ansiedad, se destacaron técnicas como la comunicación terapéutica con un 30%, seguido de la terapia de relajación 20%, musicoterapia con un 20%, el uso de información preoperatoria 15% y soporte emocional-espiritual con un 15% (Anexo 8).

## V. DISCUSIÓN

La evidencia bibliográfica recolectada para este estudio proporcionó una amplia perspectiva de las estrategias que aplica el enfermero para reducir la ansiedad en pacientes quirúrgicos. Según los artículos seleccionados, varios destacan la importancia de identificar factores que intervienen en la ansiedad, como tipo de cirugía, duración de la intervención, y las experiencias previas del paciente (referencias 19, 20, 22, 24, 27, 32, 37). Por ejemplo, la investigación de Pinar (25) señala que los pacientes con historial de ansiedad o intervenciones quirúrgicas previas tienen una mayor probabilidad de experimentar ansiedad preoperatoria.

En el estudio de Ruiz (19), se evidenció que la ansiedad disminuye significativamente cuando se implementan estrategias de comunicación efectiva y educación preoperatoria, demostrando una relación directa entre el cuidado aplicado y la disminución del cuadro ansioso en el prequirúrgico.

Otras investigaciones demostraron lo efectivo de diversas estrategias del enfermero, tales como terapia de relajación, musicoterapia, y acompañamiento emocional. Estos métodos han mostrado ser eficaces en reducir la ansiedad, lo cual se evidenció en distintas investigaciones que evaluaron su impacto (referencias 20, 24, 26, 27, 33, 34).

Además, cuatro de los artículos revisados resaltan la importancia de la preparación preoperatoria personalizada (referencias 19, 25, 26, 29, 33, 38, 40). En estos estudios se encontró que, al adaptar las estrategias del profesional enfermero a las necesidades básicas del paciente, se logra una mayor efectividad en la disminución del cuadro ansioso.

Álvarez (24) sugiere que estas estrategias no solo benefician a los pacientes en términos de ansiedad, sino que también mejoran la experiencia general del paciente en el perioperatorio.

Las investigaciones también coinciden en que la implementación de estas estrategias en el período preoperatorio es crucial para una mejor gestión de la ansiedad, reduciendo así la necesidad de medicación ansiolítica y mejorando los resultados postoperatorios. Pinar (25) indica que una intervención temprana puede disminuir significativamente la ansiedad, mejorando la capacidad de afrontamiento del individuo.

En el contexto peruano, se ha observado que, a pesar de la importancia de manejar la ansiedad, a menudo se prioriza el monitoreo cardiovascular y respiratorio, dejando de lado la evaluación psicológica del paciente. Esto puede resultar en un manejo inadecuado del cuadro ansioso, afectando la recuperación del individuo. Implementar estrategias de enfermería enfocadas en la ansiedad, como la educación y apoyo afectivo, es vital para proporcionar atención integral y cálida.

También menciona al estudio de Hernández y Velásquez (14), quienes confirman que una de las estrategias para reducir el cuadro ansioso en individuos que serán intervenidos quirúrgicamente, es el cuidado espiritual, en el cual se le brinda apoyo reflexivo y motivacional con educación personalizada para que se sienta confiado y con un buen afrontamiento de la situación, manifestando que existe gran diferencia significativa en la ansiedad pretest y posttest, pasando de nivel severo 86.6% a ausente 96.6%.

Durante la revisión sistemática de los 25 estudios, se observó que el 25% de estos adoptan un diseño descriptivo. Esta metodología es predominante y se centra en describir características específicas de las estrategias utilizadas por el enfermero para manejar la ansiedad prequirúrgica. Por otro lado, el 20% de los artículos emplean un diseño exploratorio y otro 20% un diseño experimental. Los estudios exploratorios se enfocan en examinar nuevas áreas o aspectos poco estudiados sobre el tema, mientras que los experimentales buscan establecer relaciones causales y efectos de intervenciones específicas. Además, el 15% de los trabajos corresponden a revisiones sistemáticas, las cuales integran y sintetizan hallazgos de múltiples estudios para ofrecer una visión comprensiva del tema. Finalmente, un 20% de los artículos son de diseño mixto, que combinan varios métodos de investigación para proporcionar una perspectiva más amplia.

En conjunto, estos hallazgos reflejan un interés equilibrado en la descripción, exploración y experimentación dentro del campo de las estrategias para la reducción de la ansiedad por los enfermeros en pacientes antes de intervenciones quirúrgicas. La diversidad en los diseños de los estudios subraya la complejidad multifacética de investigación en esta área, así como la necesidad de abordajes variados para comprender y mejorar las prácticas de enfermería en el contexto quirúrgico.

## **VI. CONCLUSIONES**

Las estrategias de enfermería logran reducir de forma significativa la ansiedad en pacientes sometidos a intervención quirúrgica, según los diversos estudios analizados.

La ansiedad preoperatoria predomina en el nivel severo - moderado según los diversos estudios identificados, denotando que la experiencia previa a una intervención quirúrgica origina en el paciente gran tensión, preocupación y temor.

La ansiedad preoperatoria es de nivel ausente y leve después de aplicar las estrategias de enfermería en pacientes quirúrgicos, según lo reportado por los diversos estudios seleccionados.

## VII. REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. López-Graciano SA, Sillas-González DE, Álvarez Jiménez VD, Rivas-Ubaldo OS. Nivel de ansiedad preoperatoria en pacientes programados para cirugía 2021 [Internet]. [cited 2023 Aug 30]. Available from: <https://www.medigraphic.com/pdfs/medintmex/mim-2021/mim213c.pdf>
2. Wentao J, et al. Personalidad, ansiedad preoperatoria y resultados posoperatorios: una revisión. Int J Environ Res Public Health. 2022;19(19):1-15. Available from: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC9565184/>
3. Clínica de la Ansiedad. El estrés y respiración. WMA. quality. 2019; 1(3): 1-3. Available from: <https://clinicadeansiedad.com/soluciones-y-recursos/prevencion-de-la-ansiedad/ansiedad-y-respiración.pdf>
4. Quintero A, Yasnó DA, Riveros OL, Castillo J, Borráez BA. Ansiedad en el paciente prequirúrgico: un problema que nos afecta a todos [Internet]. 2017 [cited 2023 Jul 24]. Available from: <http://www.scielo.org.co/pdf/rcci/v32n2/v32n2a6.pdf>
5. Hernández M. Ansiedad en pacientes adultos en el preoperatorio de un hospital de tercer nivel [Internet]. 2020 [cited 2023 Jul 24]. Available from: <https://repositorioinstitucional.buap.mx/server/api/core/bitstreams/7f813da6-8bc9-4a3b-a10b-b0d22f6855b5/content>
6. Fernández Munive E. Evidencias sobre las intervenciones de enfermería en la disminución de la ansiedad preoperatorio [Internet]. 2020 [cited 2023 Aug 11]. Available from: <https://repositorio.upch.edu.pe/handle/20.500.12866/8637>

7. Hernández Hernández AI, López Bascopé AJ, Guzmán Sánchez JA. Nivel de ansiedad e información preoperatoria en pacientes programados para cirugía. Un estudio transversal descriptivo. Acta méd. Grupo Ángeles. 2016;14(1). Available from: [http://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1870-72032016000100006&lng=es&nrm=iso](http://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1870-72032016000100006&lng=es&nrm=iso)
8. Lozada-Lara L, Torres-Calderon X, Tapia-Tapia N. Intervenciones de enfermería para abordar la salud psicológica de pacientes preoperatorios: optimizando la experiencia quirúrgica. MQRInvestigar. 7(4):33-51. Available from: <https://www.investigarmqr.com/ojs/index.php/mqr/article/view/676>
9. Merino C. Enfermería de Quirófano mucho más que técnica, todos [Internet]. 2019 [cited 2023 Aug 26]. Available from: <https://www.cuidandoenquirofano.com/enfermera-de-quiroyfano-mucho-mas-que-tecnica/>
10. Sancé D. Ansiedad en pacientes sometidos a intervención quirúrgica por primera vez. Rev. Diversidad Científica [En línea] 2023; 3(2): 233-241. Disponible en: <https://revistadiversidad.com/index.php/revista/article/view/94/93>
11. Tavares E, Costa P, Do Santos K, Muniz S. Factores de riesgo para ansiedad y depresión en el periodo preoperatorio de cirugía cardíaca. Rev. Enfermería Global [En línea] 18(54); 2019. Disponible en: <https://scielo.isciii.es/pdf/eg/v18n54/1695-6141-eg-18-54-426.pdf>

12. Abshishek H, Chiranshi D, Kirtish J, Rajat M, Akshaya S. Evaluation of Preoperative Anxiety among Surgical Patients in Indian Tertiary Care Hospital. Rev. Clinical Schizophrenia & related Psychoses [En línea] 17(2); 2022. Disponible en: <https://www.clinicalschizophrenia.net/articles/evaluation-of-preoperative-anxiety-among-schizophrenic-patients-in-indian-tertiary-care-hospital.pdf>
13. Salzmann S, Euteneuer F, Kampmann S, Rienmuller S, Ruch D. Preoperative anxiety and need for support - A qualitative analysis in 1000 patients. Trev. Patient Educ Couns [En línea] 115(2023). Disponible en: <https://www.sciencedirect.com/science/article/abs/pii/S0738399123002446?via%3Dihub>
14. Hernández A, López A, Guzmán J. Nivel de ansiedad e información preoperatoria en pacientes programados para cirugía. Un estudio transversal descriptivo. Rev. Acta Médica Grupo Ángeles [En línea] 2022; 14(1). Disponible en: [https://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1870-72032016000100006](https://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1870-72032016000100006)
15. Quintana F, Monterrosa A, Beltrán T. Frecuencia de ansiedad preoperatoria y factores asociados en gestantes programadas a cesárea. Rev. Iatreia [En línea] 2020; 33(1). Disponible en: [http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0121-07932020000100005](http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0121-07932020000100005)

16. Hernández I, Velásquez S. Efectos del cuidado espiritual en la ansiedad situacional de pacientes quirúrgicos. Rev. Cubana de Enfermería [En línea] 2021; 37(1). Disponible en: [http://scielo.sld.cu/scielo.php?pid=S0864-03192021000100014&script=sci\\_arttext&tlng=en](http://scielo.sld.cu/scielo.php?pid=S0864-03192021000100014&script=sci_arttext&tlng=en)
17. Quispe I, Córdor C, Hinostroza N. Efectividad del programa “melodías de cuidar” en el manejo de la ansiedad en usuarios preoperatorios del servicio de cirugía del Hospital Félix Mayorca Soto, Tarma. Rev. Enfermería a la Vanguardia [En línea] 2020; 8(2): 50-58. Dipsonible en: <https://revistas.unica.edu.pe/index.php/vanguardia/article/download/361/487/1249>
18. Frías E. Intervención educativa y nivel de ansiedad en pacientes pre quirúrgicos hospitalizados en clínica Padre Luis Tezza. [Tesis]. Lima, Perú: Universidad Ricardo Palma; 2023. Disponible en: [https://repositorio.urp.edu.pe/bitstream/handle/20.500.14138/6584/T030\\_10813040\\_M%20EGDA%20FRIAS%20MAJUAN.pdf?sequence=1&isAllowed=y](https://repositorio.urp.edu.pe/bitstream/handle/20.500.14138/6584/T030_10813040_M%20EGDA%20FRIAS%20MAJUAN.pdf?sequence=1&isAllowed=y)
19. Ruiz C, Gómez J, Pradas L, Vargas K, Suleiman N, Albendín L, Cañadas G. Effectiveness of nursing interventions for preoperative anxiety in adults: A systematic review with meta-analysis. Rev. J. Adv. Nurs [En línea] 77(8):3274-3285. Disponible en: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/33755246/>
20. Anicoche M, Bulacan P, Webber K, Urso S, Kaiser L. Music Listening as a Postanesthesia Care Unit (PACU) Nursing Intervention for Laparoscopic Radical Prostatectomy Patients: A Mixed Method Randomized Comparative Clinical Trial. Rev. Journal of PeriAnesthesia Nursing [En línea] 2022; 37(4).

Disponible en:

<https://www.sciencedirect.com/science/article/abs/pii/S1089947222002015>

21. Nurgul A, Seher D. The Effect of Visits by Operating Room Nurses Before Cardiac Surgery on Anxiety and Pain Management. *Rev. J. Perianesth Nurs.* [En línea] 2023; 38(6): 892-900. Disponible en: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/37330723/>
22. Xu Y, Wang H, Yang M. Preoperative nursing visit reduces preoperative anxiety and postoperative complications in patients with laparoscopic cholecystectomy: A randomized clinical trial protocol. *Rev. Medicine (Baltimore)* [En línea] 2020; 18(99). Disponible en: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/32957397/>
23. Patiyal N, Kalyani V, Mishra R, Kataria N, Sharma S, Parashar A, Kumari P. Effect of Music Therapy on Pain, Anxiety, and Use of Opioids Among Patients Underwent Orthopedic Surgery: A Systematic Review and Meta-Analysis. *Rev. Cureus* [En línea] 2021; 23(9). Disponible en: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/34725621/>
24. Álvarez C, Simsek Z. The effects of preoperative guided imagery interventions on preoperative anxiety and postoperative pain: A meta-analysis. *Rev. Complement Ther Clin Pract.* [En línea] 2020; 38(1). Disponible en: <https://www.sciencedirect.com/science/article/abs/pii/S174438811930581X?via%3Dihub>
25. Aydal P, Uslu Y, Ulus B. The Effect of Preoperative Nursing Visit on Anxiety and Pain Level of Patients After Surgery. *Rev. Randomized Controlled Trial*

- [En línea] 2023; 38(1): 96-101. Disponible en:  
<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/35970660/>
26. Jang Y, Jung Y. Effects of Nursing Care Using Binaural Beat Music on Anxiety, Pain, and Vital Signs in Surgery Patients. *Rev. Perianesth Nurs* [En línea] 2022; 37(6): 946-951. Disponible en:  
<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/36109335/>
27. Awaludin S, Nurachmah E, Soetisna T, Umar J. The effect of a smartphone-based perioperative nursing intervention: prayer, education, exercise therapy, hypnosis, and music toward pain, anxiety, and early mobilization on cardiac surgery. *Rev. J. Public Health Res.* [En línea] 2021; 11(2): 2742. Disponible en: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/35255671/>
28. Shao J, Xiao T, Shi M, Zhou X, Wang Z, Lin T, Xu R, Ni H, Zhang A. Effect of multimedia-based nursing visit on perioperative anxiety in esophageal squamous cell carcinoma patients undergoing video-assisted thoracoscopic surgery. *Rev. Psychol health med.* [En línea] 2019; 24(10): 1198-1206. Disponible en: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/30907130/>
29. Kwon O, Kwon B, Kim J, Kim B. Effects of Heating Therapy on Pain, Anxiety, Physiologic Measures, and Satisfaction in Patients Undergoing Cystoscopy. *Rev. Randomized Controlled Trial* [En línea] 2022; 16(2): 73-79. Disponible en: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/35196580/>
30. Derenzo N, Molena C, Ramos M, Borim H, Novakoski N, Ferraz E. Cuidados de enfermería para personas sometidas a cirugía bariátrica: revisión integradora. *Rev. Enfermería Global* [En línea] 2023; 22(71). Disponible en:

[https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1695-61412023000300020](https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1695-61412023000300020)

31. Porras F, Rosales K, Medellín D, Sánchez D. Aplicación de técnicas de relajación en pacientes preoperatorios, hospitalizados y sus cuidadores. Rev. Dilemas contemporáneos, educación, política y valores [En línea] 2020; 8(5). Disponible en: [https://www.scielo.org.mx/scielo.php?pid=S2007-78902020000800015&script=sci\\_abstract](https://www.scielo.org.mx/scielo.php?pid=S2007-78902020000800015&script=sci_abstract)
32. Reyes J, Jara P. Estrategias de enfermería para disminuir ansiedad del paciente en procedimientos endoscópicos: Ensayo clínico aleatorizado. Rev. Ciencia y Enfermería [En línea] 2022; 28(1). Disponible en: [https://www.scielo.cl/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0717-95532022000100226](https://www.scielo.cl/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0717-95532022000100226)
33. Clair C, Engstrim A, Stromback U. Strategies to Relieve Patients' Preoperative Anxiety Before Anesthesia: Experiences of Nurse Anesthetists. Rev. J. Perianesth Nurs [En línea] 2020; 35(3): 314-320. Disponible en: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/31980370/>
34. Cavdar A, Yilmaz E, Baydur H. The Effect of Hand Massage Before Cataract Surgery on Patient Anxiety and Comfort: A Randomized Controlled Study. Rev. Randomized Controlled Trial [En línea] 2020; 35(1): 54-59. Disponible en: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/31551136/>
35. Mulundu A, Smith Z. Effectiveness of virtual reality interventions to reduce pre-operative anxiety in adult surgical patients in the pre-operative period: Systematic review and meta-analysis. Rev. ACORN [En línea] 2023; 36(2). Disponible en:

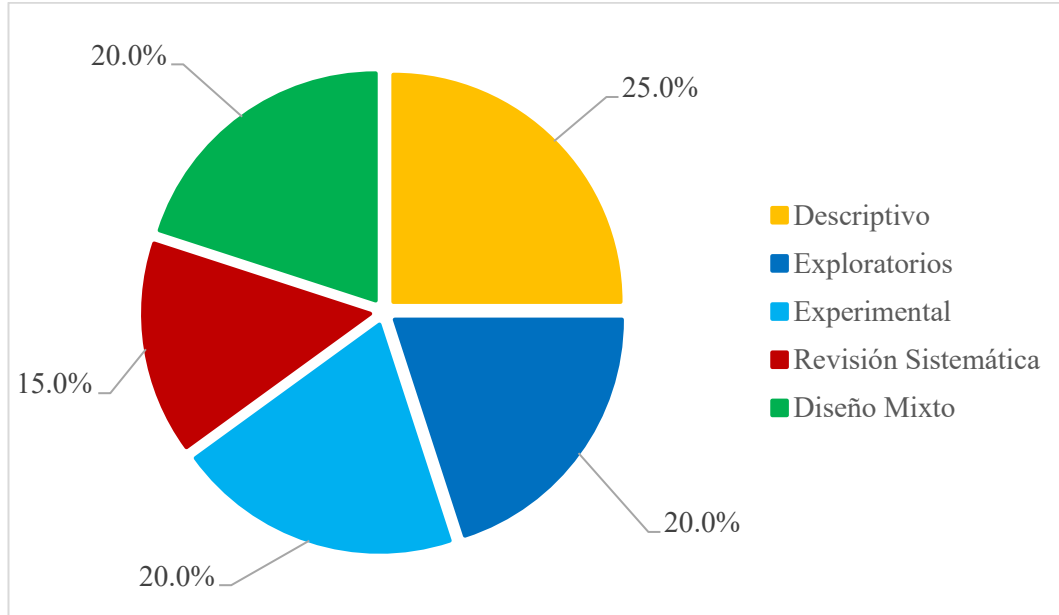
<https://www.journal.acorn.org.au/cgi/viewcontent.cgi?article=1230&context=jpn>

36. Álvarez A, Vásquez Y, Aguirre D, garzón M. Intervención de enfermería para disminuir la ansiedad en el perioperatorio en cirugía cardiovascular. Rev. Cubana Angiol Cir Vasc [En línea] 2022; 23(2). Disponible en: [http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1682-00372022000200005](http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1682-00372022000200005)
37. Medina M. Efectividad de una intervención de enfermería para la disminución de la ansiedad preoperatoria en pacientes programados para cirugía de reemplazo de rodilla: Ensayo clínico preventivo controlado y aleatorizado. Rev. Investigación y Educación en Enfermería [En línea] 2019; 37(2). Disponible en: [http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0120-53072019000200007&lng=en&nrm=iso&tlng=es](http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0120-53072019000200007&lng=en&nrm=iso&tlng=es)
38. Goncalves A, Eny P, Pífano T. Intervenções de enfermagem para o paciente pediátrico em pré-operatório / Nursing interventions for pediatric preoperative patients / Intervenciones de enfermería para el paciente pediátrico en preoperatorio. Rev. Nursing [En línea] 22(253). Disponible en: <https://pesquisa.bvsalud.org/portal/resource/pt/biblio-1025734>
39. Billena M. Intervenciones de Enfermería para el manejo de la ansiedad preoperatoria en el paciente pediátrico. Rev. Enfermería Cuidándote [En línea] 2024; 7(1). Disponible en: <https://enfermeriacuidandote.com/article/view/6097/7229>

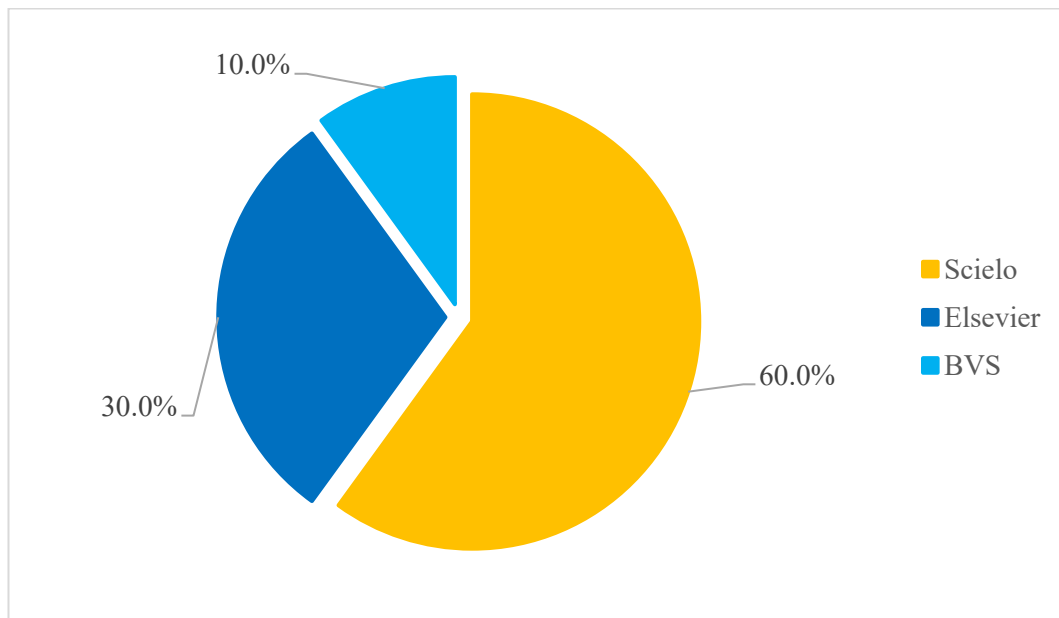
40. Jiménez M, Torres A. Efecto de intervención educativa audiovisual en la ansiedad preoperatoria de pacientes sometidos a procedimientos quirúrgico-anestésicos. Rev. Mexicana de Anestesiología [En línea] 2023; 46(3). Disponible en: [https://www.scielo.org.mx/scielo.php?pid=S0484-79032023000300168&script=sci\\_arttext](https://www.scielo.org.mx/scielo.php?pid=S0484-79032023000300168&script=sci_arttext)
41. Lozada L, Torres X, Tapia N. Intervenciones de enfermería para abordar la salud psicológica de pacientes preoperatorios: optimizando la experiencia quirúrgica. Rev. Multidisciplinaria Arbitrada de Investigación Científica [En línea] 2023; 7(4). Disponible en: <https://www.investigarmqr.com/ojs/index.php/mqr/article/view/676>
42. Yang K, Shao X, Yang F, Shen Q, Fang J, Chen W. Perioperative psychological issues and nursing care among patients undergoing minimally invasive surgeries. Rev. Laparoscopic, Endoscopic an Robotic Surgery [En línea] 2022; 5(3): 92-99. Disponible en: <https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S2468900922000457>

## ANEXOS

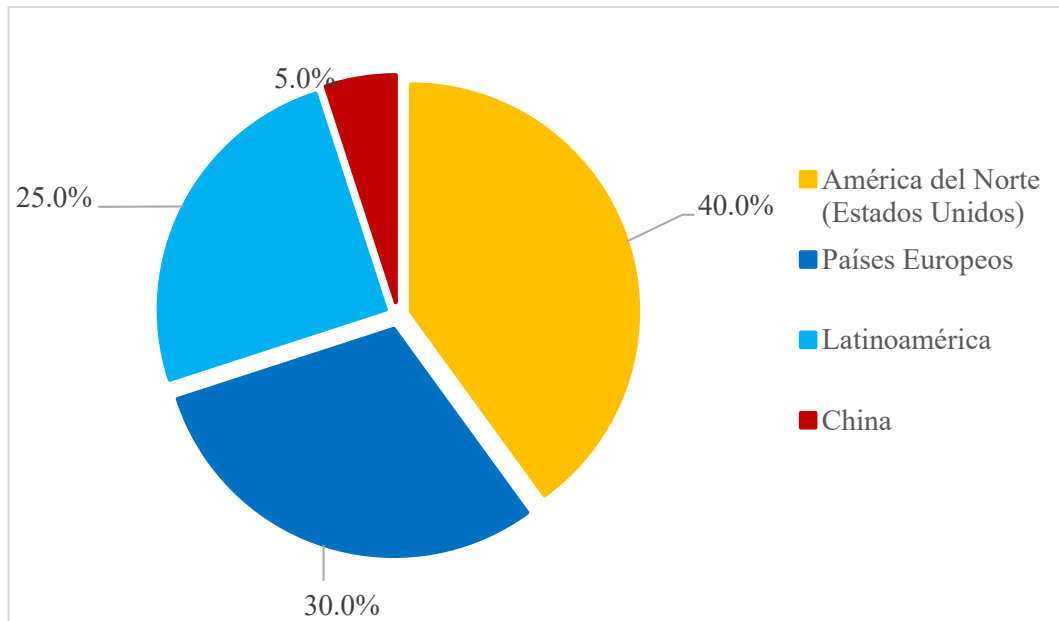
### Anexo 1. Tipo de investigación de estudios analizados



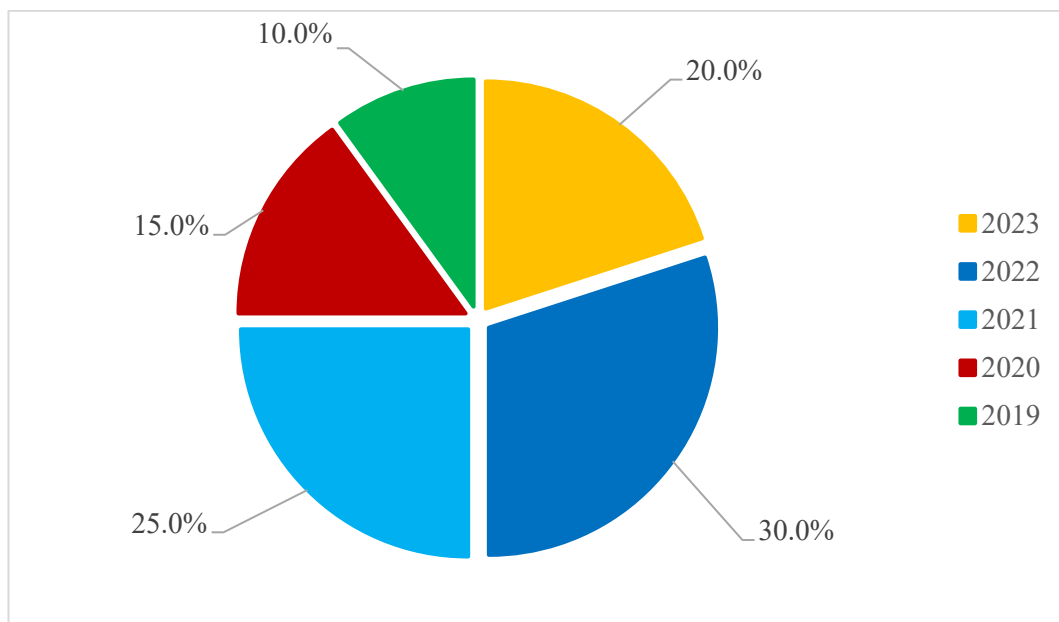
### Anexo 2. Base de datos de obtención de estudios analizados



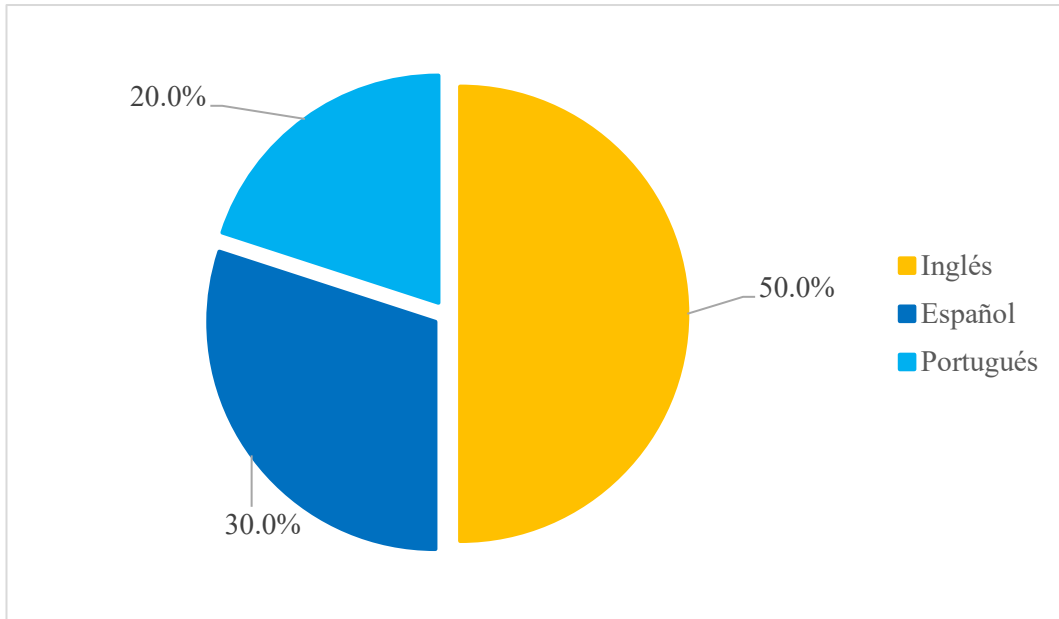
### Anexo 3. Distribución Geográfica de estudios analizados



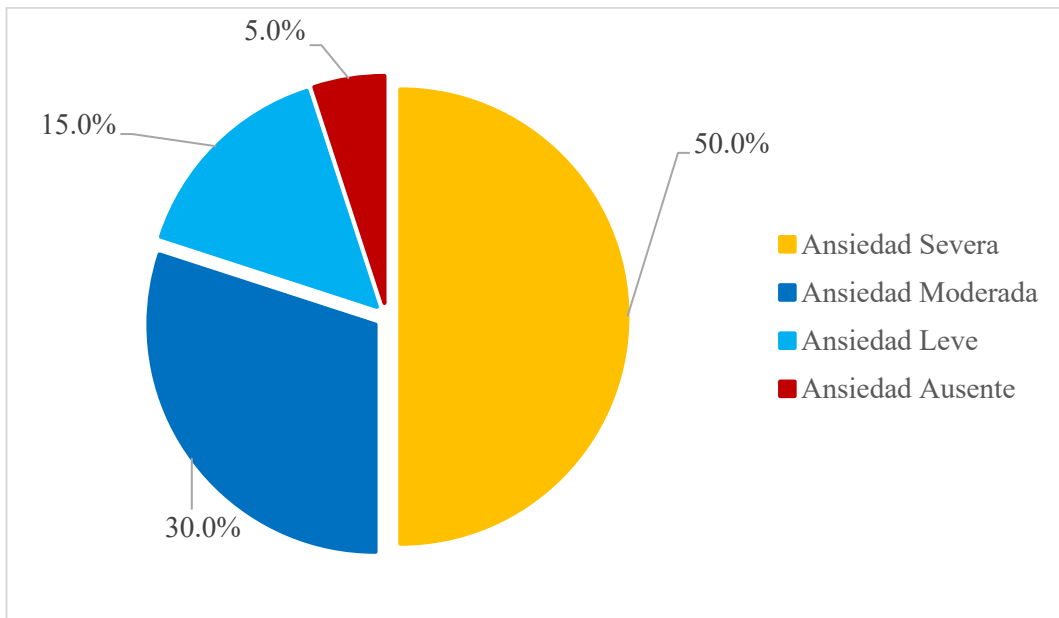
### Anexo 4. Año de publicación de estudios seleccionados



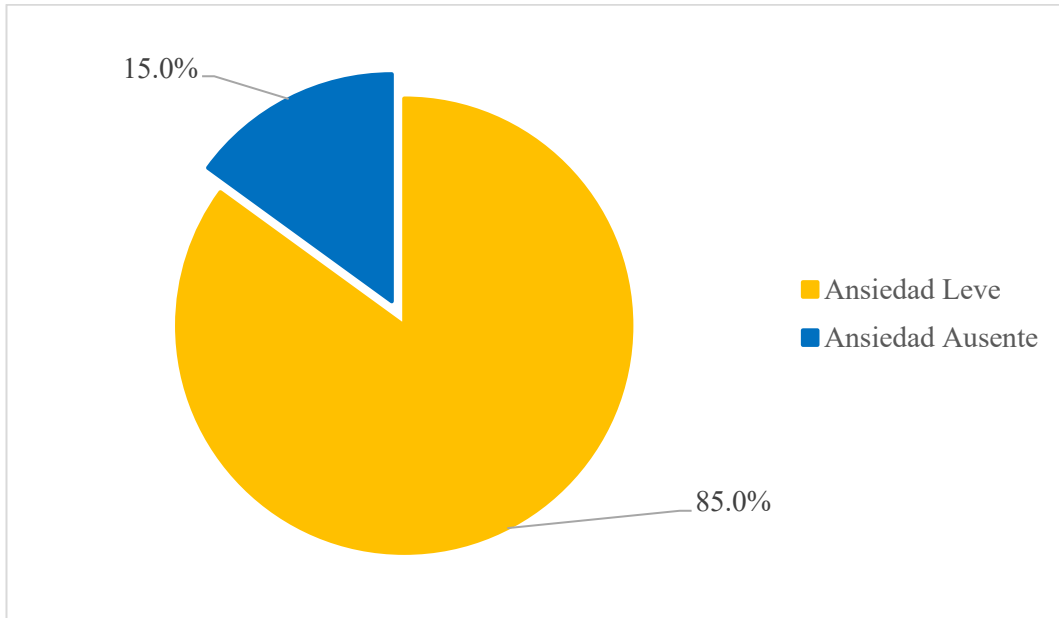
### Anexo 5. Idioma de los estudios seleccionados



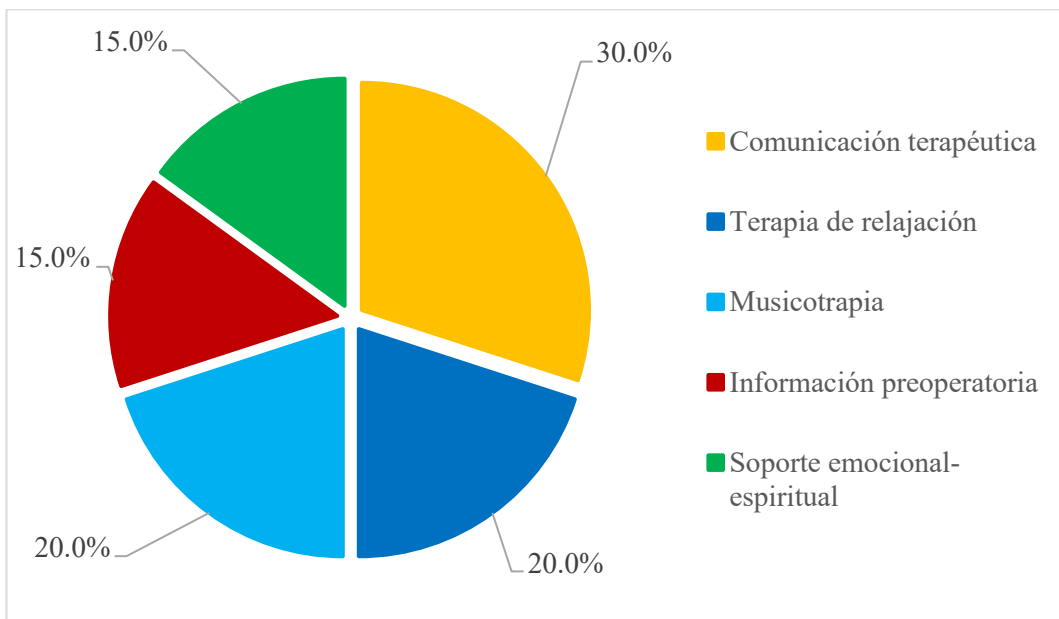
### Anexo 6. Ansiedad preoperatoria según estudios seleccionados



**Anexo 7. Ansiedad después de aplicar estrategias de enfermería según estudios seleccionados**



**Anexo 8. Estrategias de enfermería aplicadas para reducir ansiedad preoperatoria según estudios analizados**



**FICHA RAE N° 1 (19)**

<b>1.- TITULO</b>	Efectividad de las intervenciones de enfermería para la ansiedad preoperatoria en adultos: una revisión sistemática con metanálisis
<b>2.- AUTOR</b>	Carolina Ruiz Hernandez, José L Gómez Urquiza , Laura Pradas Hernández , Keyla Vargas Román 3, Nora Suleiman-Martos , Luis Albendín García , Guillermo A Cañadas-De la Fuente
<b>4.- FECHA</b>	Estados Unidos 2021
<b>5.- PALABRAS CLAVE</b>	Ansiedad preoperatoria, intervenciones de enfermería, revisión sistemática
<b>6.- DESCRIPCIÓN</b>	Revisión y metanálisis sobre la efectividad de intervenciones de enfermería en el manejo de la ansiedad preoperatoria en adultos, incluyendo técnicas como entrevistas educativas, empáticas, motivacionales y masaje de manos.
<b>7.- METODOLOGÍA</b>	Revisión sistemática con metanálisis de estudios experimentales sobre manejo de enfermería en ansiedad preoperatoria, consultando bases de datos como CINAHL, CUIDEN, Pubmed, ProQuest y Scopus. Incluye análisis de 9 estudios cuantitativos con intervenciones de enfermería.
<b>8.- CONCLUSIONES</b>	Las intervenciones de enfermería tienen un impacto positivo en la ansiedad preoperatoria en adultos. Sin embargo, se necesita más investigación debido a la heterogeneidad de la muestra y el bajo número de estudios.
<b>9.- AUTOR DEL RAE</b>	Lic. Enf. María Alejandra Haybo Gonzales Arcos
<b>10.- FECHA DE ELABORACIÓN DE LA FICHA</b>	24 de diciembre del 2023
<b>11. FUENTE</b>	<a href="https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/33755246/">https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/33755246/</a>

**FICHA RAE N° 2 (20)**

<b>1.- TITULO</b>	Escuchar música como intervención de enfermería en la unidad de cuidados posanestésicos (PACU) para pacientes con prostatectomía radical laparoscópica: un ensayo clínico comparativo aleatorizado
<b>2.- AUTOR</b>	Anicoche M, Bulacan P, Webber K, Urso S, Kaiser L.
<b>4.- FECHA</b>	EE.UU, 2022
<b>5.- PALABRAS CLAVE</b>	Música, enfermería, unidad de cuidados posanestésicos, prostatectomía radical laparoscópica, ensayo clínico, método mixto, STAI
<b>6.- DESCRIPCIÓN</b>	Estudio que examina la efectividad de escuchar música como intervención de enfermería en pacientes de prostatectomía radical laparoscópica en la PACU, utilizando un enfoque comparativo aleatorio de método mixto para medir la ansiedad y el dolor posanestésico.
<b>7.- METODOLOGÍA</b>	Ensayo clínico con 77 participantes masculinos divididos aleatoriamente en dos grupos: selección de música preferida del paciente y narrativa instructiva de música hipnótica minimalista con respiración de relajación guiada. Se utilizó el cuestionario STAI y las puntuaciones de dolor en la PACU para medir los resultados.
<b>8.- CONCLUSIONES</b>	Ambos enfoques de intervención musical demostraron ser efectivos en la reducción de la ansiedad y las puntuaciones de dolor en la PACU para pacientes sometidos a prostatectomía radical laparoscópica, aunque no hubo diferencias significativas entre los dos grupos de intervención.
<b>9.- AUTOR DEL RAE</b>	Lic. Enf. María Alejandra Haybo Gonzales Arcos
<b>10.- FECHA DE ELABORACIÓN DE LA FICHA</b>	24 de diciembre del 2023
<b>11. FUENTE</b>	<a href="https://www.sciencedirect.com/science/article/abs/pii/S1089947222002015">https://www.sciencedirect.com/science/article/abs/pii/S1089947222002015</a>

**FICHA RAE N° 3 (21)**

<b>1.- TITULO</b>	El efecto de las visitas de las enfermeras de quirófano antes de la cirugía cardíaca sobre la ansiedad y el manejo del dolor
<b>2.- AUTOR</b>	Nurgül Arpag, Seher Deniz Öztekin
<b>4.- FECHA</b>	Turquía, 2023
<b>5.- PALABRAS CLAVE</b>	Cirugía cardíaca, ansiedad, manejo del dolor, enfermería quirúrgica, recuperación mejorada, opioides.
<b>6.- DESCRIPCIÓN</b>	Estudio cuasiexperimental que investiga los efectos de las visitas preoperatorias de enfermeras de quirófano en pacientes de cirugía cardíaca, enfocándose en la ansiedad posoperatoria, el dolor y el uso de medicación analgésica.
<b>7.- METODOLOGÍA</b>	Estudio realizado en el Departamento de Cirugía Cardiovascular de un Hospital Universitario en Turquía, con pacientes seleccionados según un enfoque de muestreo no probabilístico. Incluyó un seguimiento durante las primeras 72 horas postoperatorias.
<b>8.- CONCLUSIONES</b>	Las visitas preoperatorias por parte de las enfermeras de quirófano reducen la ansiedad y la frecuencia del dolor postoperatorios, así como el uso de analgésicos opioides y no opioides. Este enfoque puede ser una intervención de enfermería independiente valiosa dentro de los protocolos ERCS.
<b>9.- AUTOR DEL RAE</b>	Lic. Enf. María Alejandra Haybo Gonzales Arcos
<b>10.- FECHA DE ELABORACIÓN DE LA FICHA</b>	24 de diciembre del 2023
<b>11. FUENTE</b>	<a href="https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/37330723/">https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/37330723/</a>

**FICHA RAE N° 4 (22)**

<b>1.- TITULO</b>	La visita de enfermería preoperatoria reduce la ansiedad preoperatoria y las complicaciones posoperatorias en pacientes con colecistectomía laparoscópica: un protocolo de ensayo clínico aleatorizado
<b>2.- AUTOR</b>	Ying Xu, Hui Wang, Meijuan Yang
<b>4.- FECHA</b>	Zhejiang, 2020
<b>5.- PALABRAS CLAVE</b>	Ansiedad preoperatoria, colecistectomía laparoscópica, ensayo clínico aleatorizado, enfermería preoperatoria, complicaciones posoperatorias
<b>6.- DESCRIPCIÓN</b>	Estudio aleatorizado controlado con placebo que evalúa el efecto de la visita de enfermería preoperatoria en la reducción de la ansiedad preoperatoria y las complicaciones posoperatorias en pacientes sometidos a colecistectomía laparoscópica.
<b>7.- METODOLOGÍA</b>	Ensayo de un solo centro, aleatorizado, realizado en el Hospital Taizhou, con 200 pacientes divididos en dos grupos: un grupo experiencial que recibió visitas de enfermería preoperatoria y un grupo de control. Se midieron el nivel de ansiedad Estado-Rasgo, la escala analógica visual posoperatoria, el consumo total de analgésicos y las complicaciones posoperatorias.
<b>8.- CONCLUSIONES</b>	La intervención de enfermería preoperatoria mostró ser efectiva en disminuir tanto la ansiedad preoperatoria como las complicaciones postoperatorias en pacientes sometidos a colecistectomía laparoscópica.
<b>9.- AUTOR DEL RAE</b>	Lic. Enf. María Alejandra Haybo Gonzales Arcos
<b>10.- FECHA DE ELABORACIÓN DE LA FICHA</b>	24 de diciembre del 2023
<b>11. FUENTE</b>	<a href="https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/32957397/">https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/32957397/</a>

**FICHA RAE N° 5 (23)**

<b>1.- TITULO</b>	Efecto de la musicoterapia sobre el dolor, la ansiedad y el uso de opioides en pacientes sometidos a cirugía ortopédica: una revisión sistemática y un metanálisis.
<b>2.- AUTOR</b>	Nidhi Patiyal, Vasantha Kalyani, Rakhi Mishra, Neetu Kataria, Suresh Sharma, Anil Parashar, Poonam Kumari
<b>4.- FECHA</b>	EE.UU, 2021
<b>5.- PALABRAS CLAVE</b>	Musicoterapia, cirugía ortopédica, dolor, ansiedad, uso de opioides, revisión sistemática, metanálisis.
<b>6.- DESCRIPCIÓN</b>	Revisión sistemática y metanálisis que examina el efecto de la musicoterapia sobre el dolor, la ansiedad y el uso de opioides en pacientes sometidos a cirugía ortopédica, utilizando ensayos controlados aleatorios y estudios cuasiexperimentales.
<b>7.- METODOLOGÍA</b>	Búsqueda exhaustiva en bases de datos como PubMed/MEDLINE, Embase, Ovid, Clinical Key y Google Scholar. Incluyó 13 estudios con 778 pacientes en total. Se realizó metanálisis en diez de estos estudios.
<b>8.- CONCLUSIONES</b>	La musicoterapia reduce significativamente el dolor y la ansiedad en pacientes postoperatorios de cirugía ortopédica. No se encontraron diferencias significativas en el uso de opioides y variables fisiológicas. Se recomienda su uso en la atención rutinaria de estos pacientes.
<b>9.- AUTOR DEL RAE</b>	Lic. Enf. María Alejandra Haybo Gonzales Arcos
<b>10.- FECHA DE ELABORACIÓN DE LA FICHA</b>	24 de diciembre del 2023
<b>11. FUENTE</b>	<a href="https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/34725621/">https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/34725621/</a>

**FICHA RAE N° 6 (24)**

<b>1.- TITULO</b>	Los efectos de las intervenciones preoperatorias de imágenes guiadas sobre la ansiedad preoperatoria y el dolor posoperatorio: un metanálisis
<b>2.- AUTOR</b>	Cristina Álvarez García 1, Züleyha Şimşek Yaban
<b>4.- FECHA</b>	EE.UU, 2020
<b>5.- PALABRAS CLAVE</b>	Imágenes guiadas, ansiedad preoperatoria, dolor postoperatorio, cuidados preoperatorios, niños, adultos.
<b>6.- DESCRIPCIÓN</b>	Metanálisis sobre el efecto de las imágenes guiadas preoperatorias en la reducción de la ansiedad preoperatoria y el dolor posoperatorio agudo en adultos y niños, comparado con la atención de enfermería preoperatoria convencional.
<b>7.- METODOLOGÍA</b>	Revisión sistemática y metanálisis de ensayos clínicos aleatorios. Se identificaron 1101 registros, de los cuales 21 fueron incluidos en la síntesis cualitativa, y se realizaron dos metanálisis de modelos aleatorios con ocho ensayos.
<b>8.- CONCLUSIONES</b>	Las imágenes guiadas preoperatoriamente son efectivas para aliviar la ansiedad preoperatoria y el dolor posoperatorio en adultos y niños, siendo una intervención fácil, efectiva y de bajo costo.
<b>9.- AUTOR DEL RAE</b>	Lic. Enf. María Alejandra Haybo Gonzales Arcos
<b>10.- FECHA DE ELABORACIÓN DE LA FICHA</b>	24 de diciembre del 2023
<b>11. FUENTE</b>	<a href="https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/32056813/">https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/32056813/</a>

**FICHA RAE N° 7 (25)**

<b>1.- TITULO</b>	El efecto de la visita de enfermería preoperatoria sobre el nivel de ansiedad y dolor de los pacientes después de la cirugía
<b>2.- AUTOR</b>	Pinar Aydal, Yasemin Uslu, Bahire Ulus
<b>4.- FECHA</b>	Estambul, Turquía, 2023
<b>5.- PALABRAS CLAVE</b>	Ansiedad, cirugía laparoscópica, visita de enfermería, enfermera de quirófano, educación preoperatoria
<b>6.- DESCRIPCIÓN</b>	Estudio que determina el efecto de las visitas de enfermería antes de la cirugía laparoscópica sobre los niveles de ansiedad y dolor postoperatorio en los pacientes.
<b>7.- METODOLOGÍA</b>	Ensayo clínico controlado aleatorio con datos de 135 pacientes sometidos a cirugía laparoscópica en Estambul. Se utilizaron el Inventario de Ansiedad Estado-Rasgo y la Escala Visual Analógica para la recolección de datos.
<b>8.- CONCLUSIONES</b>	Las visitas preoperatorias realizadas por enfermeras de quirófano reducen de manera efectiva el nivel de ansiedad de los pacientes, aunque no se observaron diferencias significativas en las puntuaciones de dolor postoperatorio entre los grupos.
<b>9.- AUTOR DEL RAE</b>	Lic. Enf. María Alejandra Haybo Gonzales Arcos
<b>10.- FECHA DE ELABORACIÓN DE LA FICHA</b>	24 de diciembre del 2023
<b>11. FUENTE</b>	<a href="https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/35970660/">https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/35970660/</a>

**FICHA RAE N° 8 (26)**

<b>1.- TITULO</b>	Efectos de la atención de enfermería mediante el uso de música binaural sobre la ansiedad, el dolor y los signos vitales en pacientes quirúrgicos
<b>2.- AUTOR</b>	Yun Ye Jang, Yun-Jung Choi
<b>4.- FECHA</b>	EE,UU 2022
<b>5.- PALABRAS CLAVE</b>	Ansiedad, música binaural, anestesia local, intervención de enfermería, dolor, pacientes quirúrgicos, signos vitales
<b>6.- DESCRIPCIÓN</b>	Estudio que investiga los efectos de la música binaural en la ansiedad, el dolor y los signos vitales en pacientes quirúrgicos coreanos.
<b>7.- METODOLOGÍA</b>	Diseño de prueba previa y posterior en un grupo de control no equivalente con 54 pacientes sometidos a cirugía plástica del nervio espinal bajo anestesia local. Se utilizó música binaural y se midieron los niveles de dolor, ansiedad y signos vitales.
<b>8.- CONCLUSIONES</b>	El uso de música binaural en la atención de enfermería reduce de manera efectiva el dolor y la ansiedad posoperatorios en pacientes quirúrgicos bajo anestesia local, sin efectos significativos en la presión arterial pero con una reducción en la frecuencia del pulso.
<b>9.- AUTOR DEL RAE</b>	Lic. Enf. María Alejandra Haybo Gonzales Arcos
<b>10.- FECHA DE ELABORACIÓN DE LA FICHA</b>	24 de diciembre del 2023
<b>11. FUENTE</b>	<a href="https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/36109335/">https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/36109335/</a>

**FICHA RAE N° 9 (27)**

<b>1.- TITULO</b>	El efecto de una intervención de enfermería perioperatoria basada en teléfonos inteligentes: oración, educación, terapia con ejercicios, hipnosis y música para el dolor, la ansiedad y la movilización temprana en la cirugía cardíaca
<b>2.- AUTOR</b>	Sidik Awaludin, Elly Nurachmah, Tri Wisesa Soetisna, Jahja Umar
<b>4.- FECHA</b>	EE,UU 2021
<b>5.- PALABRAS CLAVE</b>	Cirugía cardíaca, intervención de enfermería, teléfonos inteligentes, oración, educación, ejercicio, hipnosis, música, dolor, ansiedad, movilización temprana
<b>6.- DESCRIPCIÓN</b>	Estudio sobre un modelo de intervención de enfermería perioperatoria basado en teléfonos inteligentes, incorporando oración, educación, ejercicio, hipnosis y música, para reducir el dolor, la ansiedad y fomentar la movilización temprana en pacientes de cirugía cardíaca
<b>7.- METODOLOGÍA</b>	Estudio de tres etapas que incluyó investigación y desarrollo, diseño experimental verdadero y diseño transversal, con una muestra de 86 encuestados. Comparación entre un grupo de tratamiento con terapias basadas en teléfonos inteligentes y un grupo de control con intervención hospitalaria estándar.
<b>8.- CONCLUSIONES</b>	La intervención redujo significativamente la escala de dolor y el nivel de ansiedad, y aumentó la movilización temprana. Tuvo un efecto directo sobre el dolor y la ansiedad, y un efecto indirecto sobre la movilización temprana mediado por la ansiedad. Es un modelo útil para enfermeras en el cuidado de pacientes de cirugía cardíaca.
<b>9.- AUTOR DEL RAE</b>	Lic. Enf. María Alejandra Haybo Gonzales Arcos
<b>10.- FECHA DE ELABORACIÓN DE LA FICHA</b>	24 de diciembre del 2023
<b>11. FUENTE</b>	<a href="https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/35255671/">https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/35255671/</a>

**FICHA RAE N° 10 (28)**

<b>1.- TITULO</b>	Efecto de la visita de enfermería multimedia sobre la ansiedad perioperatoria en pacientes con carcinoma de células escamosas de esófago sometidos a cirugía toracoscópica videoasistida
<b>2.- AUTOR</b>	Jing Jing Shao, Ting Xiao, Minxin Shi, Xiao Mei Zhou, Zhiwei Wang, Tianlong Lin, Rongfang Xu , Hongxia Ni , Aihua Zhang
<b>4.- FECHA</b>	EE,UU. 2019
<b>5.- PALABRAS CLAVE</b>	Ansiedad perioperatoria, carcinoma de células escamosas de esófago, cirugía toracoscópica videoasistida, visita de enfermería multimedia, signos vitales
<b>6.- DESCRIPCIÓN</b>	Estudio sobre los efectos de la visita de enfermería preoperatoria basada en multimedia en la ansiedad perioperatoria de pacientes con carcinoma de células escamosas de esófago sometidos a cirugía toracoscópica videoasistida.
<b>7.- METODOLOGÍA</b>	Estudio con 128 pacientes divididos en grupo de intervención y control, evaluando la ansiedad con el inventario STAI y la escala VAS, además de los signos vitales, antes y después de la cirugía.
<b>8.- CONCLUSIONES</b>	La visita de enfermería preoperatoria con multimedia disminuyó significativamente la ansiedad y mejoró los signos vitales (presión arterial sistólica, presión arterial diastólica y frecuencia cardíaca) en pacientes con carcinoma de células escamosas de esófago sometidos a cirugía toracoscópica videoasistida.
<b>9.- AUTOR DEL RAE</b>	Lic. Enf. María Alejandra Haybo Gonzales Arcos
<b>10.- FECHA DE ELABORACIÓN DE LA FICHA</b>	24 de diciembre del 2023
<b>11. FUENTE</b>	<a href="https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/30907130/">https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/30907130/</a>

**FICHA RAE N° 11 (29)**

<b>1.- TITULO</b>	Efectos de la terapia con calor sobre el dolor, la ansiedad, las medidas fisiológicas y la satisfacción en pacientes sometidos a cistoscopia
<b>2.- AUTOR</b>	Oh Suk Kwon, Bokyeong Kwon, Jihye Kim, Bo Hwan Kim
<b>4.- FECHA</b>	EE,UU 2022
<b>5.- PALABRAS CLAVE</b>	Ansiedad, cistoscopia, terapia con calor, dolor, satisfacción del paciente, medidas fisiológicas
<b>6.- DESCRIPCIÓN</b>	Estudio que evalúa el efecto de la terapia con calor en la reducción del dolor, la ansiedad, y la mejora de las medidas fisiológicas y la satisfacción del paciente durante la cistoscopia.
<b>7.- METODOLOGÍA</b>	Ensayo controlado aleatorio y simple ciego con 145 participantes sometidos a cistoscopia. Se evaluaron el dolor, la ansiedad, la presión arterial, la frecuencia del pulso y la satisfacción del paciente.
<b>8.- CONCLUSIONES</b>	La terapia con calor durante la cistoscopia es una intervención de enfermería efectiva que reduce significativamente el dolor y la ansiedad, disminuye la presión arterial y la frecuencia del pulso y mejora la satisfacción del paciente, especialmente en mujeres.
<b>9.- AUTOR DEL RAE</b>	Lic. Enf. María Alejandra Haybo Gonzales Arcos
<b>10.- FECHA DE ELABORACIÓN DE LA FICHA</b>	24 de diciembre del 2023
<b>11. FUENTE</b>	<a href="https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/35196580/">https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/35196580/</a>

**FICHA RAE N° 12 (30)**

<b>1.- TITULO</b>	Cuidados de enfermería para personas sometidas a cirugía bariátrica: revisión integradora.
<b>2.- AUTOR</b>	Neide Derenzo, Carlos Alexandre Molena-Fernandes, Maria Antonia Ramos-Costa, Heloá Costa Borim-Christinelli, Dandara Novakoski-Spigolon, Elen Ferraz-Teston
<b>4.- FECHA</b>	EE,UU 2023
<b>5.- PALABRAS CLAVE</b>	Cuidados de enfermería, cirugía bariátrica, revisión integrativa, pacientes con obesidad, educación en salud
<b>6.- DESCRIPCIÓN</b>	Revisión integrativa que identifica los cuidados de enfermería brindados a personas con obesidad sometidas a cirugía bariátrica, con un enfoque en educación en salud y alivio de la ansiedad.
<b>7.- METODOLOGÍA</b>	Revisión realizada entre julio y agosto de 2021 en bases de datos como MEDLINE, LILACS, BDENF y EMBASE, incluyendo 14 artículos primarios en portugués, inglés y español, del período 2016 a 2021.
<b>8.- CONCLUSIONES</b>	La revisión destaca la necesidad e importancia de incorporar nuevas tecnologías en los cuidados de enfermería, promover la formación de habilidades en el equipo de enfermería y realizar más investigaciones para ampliar la actuación en el cuidado de pacientes sometidos a cirugía bariátrica.
<b>9.- AUTOR DEL RAE</b>	Lic. Enf. María Alejandra Haybo Gonzales Arcos
<b>10.- FECHA DE ELABORACIÓN DE LA FICHA</b>	24 de diciembre del 2023
<b>11. FUENTE</b>	<a href="https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&amp;pid=S1695-61412023000300020">https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&amp;pid=S1695-61412023000300020</a>

**FICHA RAE N° 13 (31)**

<b>1.- TITULO</b>	Aplicación de técnicas de relajación en pacientes preoperatorios, hospitalizados y sus cuidadores
<b>2.- AUTOR</b>	Frida Carmina Porrás-Caballero, Karen Paola Rosales Sánchez, Diana Victoria Medellín Navarro, Daniela Fernanda Sánchez Jáuregui
<b>4.- FECHA</b>	México 2020
<b>5.- PALABRAS CLAVE</b>	Técnicas de relajación, ansiedad, pacientes preoperatorios, hospitalización, cuidadores, bienestar
<b>6.- DESCRIPCIÓN</b>	Estudio que examina la efectividad de técnicas cognitivas conductuales y de relajación para disminuir la ansiedad en pacientes preoperatorios y hospitalizados, así como en sus cuidadores.
<b>7.- METODOLOGÍA</b>	Estudio con 155 participantes en las áreas de preoperatorio y hospitalización. Se evaluó el nivel de ansiedad antes y después de aplicar técnicas de relajación.
<b>8.- CONCLUSIONES</b>	Las técnicas de relajación demostraron ser efectivas en la reducción de la ansiedad en pacientes y cuidadores. Se identificaron diferencias en la aplicación de estas técnicas en las áreas preoperatoria y de hospitalización, con retos particulares como interrupciones y ruido.
<b>9.- AUTOR DEL RAE</b>	Lic. Enf. María Alejandra Haybo Gonzales Arcos
<b>10.- FECHA DE ELABORACIÓN DE LA FICHA</b>	24 de diciembre del 2023
<b>11. FUENTE</b>	<a href="https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&amp;pid=S1695-61412023000300020/">https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&amp;pid=S1695-61412023000300020/</a>

**FICHA RAE N° 14 (32)**

<b>1.- TITULO</b>	Estrategia de enfermería para disminuir ansiedad del paciente en procedimientos endoscópicos: Ensayo clínico aleatorizado
<b>2.- AUTOR</b>	Juan Reyes Luna, Patricia Jara Concha
<b>4.- FECHA</b>	Chile 2020
<b>5.- PALABRAS CLAVE</b>	Ansiedad, procedimientos endoscópicos, intervención de enfermería, acompañamiento significativo, estudio clínico.
<b>6.- DESCRIPCIÓN</b>	Estudio para determinar la efectividad de una intervención de enfermería de acompañamiento significativo estructurado en la disminución de ansiedad en pacientes sometidos a endoscopia digestiva alta.
<b>7.- METODOLOGÍA</b>	Ensayo clínico aleatorizado, simple ciego con 126 pacientes, evaluando variables sociodemográficas, psicológicas, fisiológicas y bioquímicas. La intervención incluyó la presencia de un acompañante significativo antes, durante y después del procedimiento endoscópico.
<b>8.- CONCLUSIONES</b>	La intervención redujo significativamente la ansiedad y mejoró las variables psicológicas y fisiológicas como la presión arterial y la frecuencia cardíaca, demostrando ser una estrategia efectiva, simple, de bajo costo y no farmacológica para mejorar la satisfacción del paciente y la relación entre el equipo de salud y la comunidad.
<b>9.- AUTOR DEL RAE</b>	Lic. Enf. María Alejandra Haybo Gonzales Arcos
<b>10.- FECHA DE ELABORACIÓN DE LA FICHA</b>	24 de diciembre del 2023
<b>11. FUENTE</b>	<a href="https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&amp;pid=S1695-61412023000300020/">https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&amp;pid=S1695-61412023000300020/</a>

**FICHA RAE N° 15 (33)**

<b>1.- TITULO</b>	Estrategias para aliviar la ansiedad preoperatoria de los pacientes antes de la anestesia: experiencias de enfermeras anestesistas
<b>2.- AUTOR</b>	Cecilia Clair, Åsa Engström, Ulrica Strömbäck.
<b>4.- FECHA</b>	EE.UU. 2020
<b>5.- PALABRAS CLAVE</b>	Ansiedad preoperatoria, enfermeras anestesistas, anestesia, experiencias, estrategias, cuidado del paciente.
<b>6.- DESCRIPCIÓN</b>	Estudio cualitativo que investiga las experiencias de enfermeras anestesistas en el alivio de la ansiedad preoperatoria de pacientes adultos antes de la administración de la anestesia.
<b>7.- METODOLOGÍA</b>	Entrevistas semiestructuradas con seis enfermeras anestesistas con al menos cinco años de experiencia, utilizando tecnología de incidentes críticos para el análisis de datos.
<b>8.- CONCLUSIONES</b>	Se identificaron estrategias para aliviar la ansiedad preoperatoria, incluyendo el comportamiento de la enfermera anestesista, proporcionar información preoperatoria, desviar la atención y el uso de medicamentos. La concienciación sobre estas estrategias puede mejorar la experiencia perioperatoria de los pacientes.
<b>9.- AUTOR DEL RAE</b>	Lic. Enf. María Alejandra Haybo Gonzales Arcos
<b>10.- FECHA DE ELABORACIÓN DE LA FICHA</b>	24 de diciembre del 2023
<b>11. FUENTE</b>	<a href="https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/31551136/">https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/31551136/</a>

**FICHA RAE N° 16 (34)**

<b>1.- TITULO</b>	El efecto del masaje de manos antes de la cirugía de cataratas sobre la ansiedad y la comodidad del paciente: un estudio controlado aleatorizado
<b>2.- AUTOR</b>	Ayşe Uyar Çavdar, Emel Yilmaz, Hakan Baydur
<b>4.- FECHA</b>	EE.UU. 2020
<b>5.- PALABRAS CLAVE</b>	ansiedad; cirugía de cataratas; masaje de manos; comodidad del paciente.
<b>6.- DESCRIPCIÓN</b>	Este estudio tuvo como objetivo determinar la efectividad del masaje de manos en la ansiedad y la comodidad del paciente antes de la cirugía de cataratas.
<b>7.- METODOLOGÍA</b>	Los 140 pacientes de este estudio fueron asignados al grupo de intervención (n = 70), que recibió un masaje de manos de 10 minutos antes de la cirugía de cataratas, y al grupo de control (n = 70), que recibió atención de enfermería de rutina. Se utilizaron la escala visual analógica (EVA) y el Inventario de ansiedad estado-rasgo de Spielberger (STAI) para recopilar datos.
<b>8.- CONCLUSIONES</b>	El masaje de manos redujo la ansiedad de los pacientes, afectó positivamente sus signos vitales y aumentó su comodidad.
<b>9.- AUTOR DEL RAE</b>	Lic. Enf. María Alejandra Haybo Gonzales Arcos
<b>10.- FECHA DE ELABORACIÓN DE LA FICHA</b>	24 de diciembre del 2023
<b>11. FUENTE</b>	<a href="https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/31551136/">https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/31551136/</a>

**FICHA RAE N° 17 (35)**

<b>1.- TITULO</b>	Efectividad de las intervenciones de realidad virtual para reducir la ansiedad preoperatoria en pacientes quirúrgicos adultos en el período preoperatorio: Revisión sistemática y meta-análisis
<b>2.- AUTOR</b>	Agnes Mulundu Mbewe, Zaneta Smith.
<b>4.- FECHA</b>	EE.UU. 2020
<b>5.- PALABRAS CLAVE</b>	Realidad virtual, ansiedad preoperatoria, pacientes quirúrgicos adultos, revisión sistemática, meta-análisis
<b>6.- DESCRIPCIÓN</b>	Revisión sistemática y meta-análisis para evaluar la efectividad de las intervenciones de realidad virtual comparadas con el cuidado estándar en la reducción de la ansiedad preoperatoria en pacientes quirúrgicos adultos.
<b>7.- METODOLOGÍA</b>	Revisión siguiendo la metodología del Joanna Briggs Institute y las guías PRISMA 2020. Análisis de datos de cinco estudios con un total combinado de 466 adultos usando modelo de efectos aleatorios en RevMan 5 y síntesis narrativa.
<b>8.- CONCLUSIONES</b>	Los resultados del meta-análisis indican efectos positivos de las intervenciones de realidad virtual en comparación con el cuidado estándar en el manejo de la ansiedad en pacientes preoperatorios adultos, con una diferencia estadísticamente significativa.
<b>9.- AUTOR DEL RAE</b>	Lic. Enf. María Alejandra Haybo Gonzales Arcos
<b>10.- FECHA DE ELABORACIÓN DE LA FICHA</b>	24 de diciembre del 2023
<b>11. FUENTE</b>	<a href="https://www.journal.acorn.org.au/cgi/viewcontent.cgi?article=1230&amp;context=jpn">https://www.journal.acorn.org.au/cgi/viewcontent.cgi?article=1230&amp;context=jpn</a>

**FICHA RAE N° 18 (14)**

<b>1.- TITULO</b>	Efectos del cuidado espiritual en la ansiedad situacional de pacientes quirúrgicos
<b>2.- AUTOR</b>	Isabel Hilda Hernández Mayhua Sonia Velásquez Rondón
<b>4.- FECHA</b>	Perú, 2021
<b>5.- PALABRAS CLAVE</b>	Intervenciones, cuidado espiritual, paciente quirúrgico.
<b>6.- DESCRIPCIÓN</b>	Evaluar el efecto del cuidado espiritual en el nivel de ansiedad situacional en pacientes quirúrgicos.
<b>7.- METODOLOGÍA</b>	Investigación cuantitativa, preexperimental con pretest posttest, en el Hospital Regional de Ayacucho, Perú, durante marzo a mayo de 2016. Población constituida por 123 pacientes quirúrgicos, entre los que se seleccionaron 30 entre 24 y 57 años, con ansiedad y dispuestos a participar en la investigación. La ansiedad se midió con el Test de Zung, las necesidades espirituales con un cuestionario validado por expertos y pilotaje con alfa de Cronbach > 0,75. Para los ejes temáticos y metodológicos de la intervención (cuidados espirituales) se revisó bibliografía sobre el tema, tuvieron en cuenta las necesidades de cuidados y niveles de ansiedad identificada.
<b>8.- CONCLUSIONES</b>	El nivel de ansiedad situacional previo a la aplicación del cuidado espiritual fue de marcada a severa en 86,66 %, aplicado el cuidado espiritual estuvo ausente en el 96,66 %. La intervención con cuidados espirituales aplicada resultó efectiva en la disminución del nivel de ansiedad situacional en pacientes quirúrgicos estudiados.
<b>9.- AUTOR DEL RAE</b>	Lic. Enf. María Alejandra Haybo Gonzales Arcos
<b>10.- FECHA DE ELABORACIÓN DE LA FICHA</b>	23 Octubre 2024
<b>11. FUENTE</b>	<a href="http://scielo.sld.cu/scielo.php?pid=S0864-03192021000100014&amp;script=sci_arttext&amp;tlng=en">http://scielo.sld.cu/scielo.php?pid=S0864-03192021000100014&amp;script=sci_arttext&amp;tlng=en</a>

**FICHA RAE N° 19 (36)**

<b>1.- TITULO</b>	Intervención de enfermería para disminuir la ansiedad en el perioperatorio en cirugía cardiovascular
<b>2.- AUTOR</b>	Annia Álvarez Pelegino Yaniet Miguel Vázquez Dalila Aida Aguirre Raya Mabel Garzón Patterson
<b>4.- FECHA</b>	Cuba, 2022
<b>5.- PALABRAS CLAVE</b>	Ansiedad; cuidados preoperatorios; cirugía torácica; educación en enfermería.
<b>6.- DESCRIPCIÓN</b>	Desarrollar una intervención personalizada de enfermería para disminuir la ansiedad durante el preoperatorio de personas que requieren cirugía cardiovascular en el Centro de Investigaciones Médico Quirúrgicas.
<b>7.- METODOLOGÍA</b>	Se hizo un estudio longitudinal y preexperimental, que incluyó a 88 personas que acudieron al Servicio de Cirugía Cardiovascular en el Centro de Investigaciones Médico Quirúrgicas. Se aplicó el test Inventario de Ansiedad Rasgo-Estado para medir la ansiedad. Se realizó una intervención de enfermería personalizada.
<b>8.- CONCLUSIONES</b>	Luego de la intervención de enfermería, se redujo la ansiedad en un 36,6 % ( $p = 0,000$ ). No se encontró asociación entre la ansiedad post intervención y la estadía, aunque sí se redujeron de forma significativa las complicaciones posoperatorias ( $p = 0,008$ ).
<b>9.- AUTOR DEL RAE</b>	Lic. Enf. María Alejandra Haybo Gonzales Arcos
<b>10.- FECHA DE ELABORACIÓN DE LA FICHA</b>	23 Octubre 2024
<b>11. FUENTE</b>	<a href="http://scielo.sld.cu/pdf/ang/v23n2/1682-0037-ang-23-02-e362.pdf">http://scielo.sld.cu/pdf/ang/v23n2/1682-0037-ang-23-02-e362.pdf</a>

**FICHA RAE N° 20 (37)**

<b>1.- TITULO</b>	Efectividad de una intervención de enfermería para la disminución de la ansiedad preoperatoria en pacientes programados para cirugía de reemplazo de rodilla: Ensayo clínico preventivo controlado y aleatorizado
<b>2.- AUTOR</b>	MEDINA GARZON, Mauricio
<b>4.- FECHA</b>	Colombia, 2019
<b>5.- PALABRAS CLAVE</b>	Artroplastia de reemplazo de rodilla; grupos control; entrevista motivacional; ortopedia; enfermería perioperatoria.
<b>6.- DESCRIPCIÓN</b>	Determinar la efectividad de una intervención de enfermería basada en la entrevista motivacional, para disminuir la ansiedad preoperatoria en pacientes programados para cirugía de reemplazo de rodilla.
<b>7.- METODOLOGÍA</b>	Ensayo clínico controlado y aleatorizado tipo preventivo, en una muestra de 56 pacientes programados para cirugía de reemplazo de rodilla en una clínica en Girardot (Colombia). La intervención de enfermería se desarrolló en 3 sesiones de entrevista motivacional con una duración de 40 minutos, durante las 6 semanas anteriores a la realización del procedimiento quirúrgico. El grupo de control recibió el manejo convencional de educación en la institución de salud.
<b>8.- CONCLUSIONES</b>	La intervención de enfermería basada en la entrevista motivacional fue efectiva en la disminución de la ansiedad preoperatoria en pacientes programados para cirugía de reemplazo de rodilla.
<b>9.- AUTOR DEL RAE</b>	Lic. Enf. María Alejandra Haybo Gonzales Arcos
<b>10.- FECHA DE ELABORACIÓN DE LA FICHA</b>	23 Octubre 2024
<b>11. FUENTE</b>	<a href="http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci_arttext&amp;pid=S0120-53072019000200007&amp;lng=en&amp;nrm=iso&amp;tlng=es">http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci_arttext&amp;pid=S0120-53072019000200007&amp;lng=en&amp;nrm=iso&amp;tlng=es</a>

**FICHA RAE N° 21 (38)**

<b>1.- TITULO</b>	Intervenciones de enfermería para el paciente pediátrico en preoperatorio
<b>2.- AUTOR</b>	Acioly, Paloma Gonçalves Martins; Paiva, Eny Dórea; Silva, Tatiana Pífano da.
<b>4.- FECHA</b>	Brasil, 2019
<b>5.- PALABRAS CLAVE</b>	Cuidado preoperatorio, enfermería, ansiedad preoperatoria.
<b>6.- DESCRIPCIÓN</b>	identificar en las producciones científicas, las intervenciones de enfermería para los pacientes pediátricos en preoperatorio.
<b>7.- METODOLOGÍA</b>	Revisión integrativa de la literatura. Fueron utilizados las bases de datos Índice Cumulativo de Enfermería y Literatura de Salud Aliada (CINAHL), Sistema Online de Búsqueda Y Análisis de Literatura Médica (MEDLINE), Literatura Latinoamericana y del Caribe (LILACS) y Banco de datos Excerpta Medica (EMBASE)
<b>8.- CONCLUSIONES</b>	Las intervenciones de enfermería presentes en los estudios analizados pueden ser utilizadas en niños con variados diagnósticos quirúrgicos. Ellas propiciaron al paciente una mayor comprensión del proceso quirúrgico, la reducción de la ansiedad y el aumento de la cooperación con el equipo de salud.(AU)
<b>9.- AUTOR DEL RAE</b>	Lic. Enf. María Alejandra Haybo Gonzales Arcos
<b>10.- FECHA DE ELABORACIÓN DE LA FICHA</b>	23 Octubre 2024
<b>11. FUENTE</b>	<a href="https://pesquisa.bvsalud.org/portal/resource/es/biblio-1025734">https://pesquisa.bvsalud.org/portal/resource/es/biblio-1025734</a>

**FICHA RAE N° 22 (39)**

<b>1.- TITULO</b>	Intervenciones de Enfermería para el manejo de la ansiedad preoperatoria
<b>2.- AUTOR</b>	María Villena Rico
<b>4.- FECHA</b>	España, 2023
<b>5.- PALABRAS CLAVE</b>	Ansiedad; Enfermería; Intervención no Farmacológica; Pediátrico; Preoperatorio.
<b>6.- DESCRIPCIÓN</b>	Conocer las intervenciones existentes para reducir la ansiedad preoperatoria en el paciente pediátrico, estudiar la eficacia de estas e identificar los factores que influyen en la misma.
<b>7.- METODOLOGÍA</b>	Se realizó una revisión bibliográfica en tres reconocidas bases de datos entre los meses de noviembre y diciembre de 2022, utilizando como ecuación de búsqueda: (intervention) AND (preoperative anxiety) AND (children OR pediatric). Los estudios elegidos pasaron la escala de calidad metodológica adecuada.
<b>8.- CONCLUSIONES</b>	Intervenciones que supongan alto nivel de distracción, que aporten información y ayuden al niño a familiarizarse con el entorno, son las más efectivas para reducir la ansiedad en este tipo de pacientes, siendo la realidad virtual la que mayor eficacia ha demostrado en los últimos estudios. Además, tener en cuenta las características de cada paciente resulta crucial para la elección de estas intervenciones y conseguir la mayor eficacia.
<b>9.- AUTOR DEL RAE</b>	Lic. Enf. María Alejandra Haybo Gonzales Arcos
<b>10.- FECHA DE ELABORACIÓN DE LA FICHA</b>	23 Octubre 2024
<b>11. FUENTE</b>	<a href="https://enfermeriacuidandote.com/%20article/view/6097/7229">https://enfermeriacuidandote.com/%20article/view/6097/7229</a>

**FICHA RAE N° 23 (40)**

<b>1.- TITULO</b>	Efecto de intervención educativa audiovisual en la ansiedad preoperatoria de pacientes sometidos a procedimientos quirúrgico-anestésicos
<b>2.- AUTOR</b>	Marcela Jiménez-de Alba Arely Seir Torres-Maldonado
<b>4.- FECHA</b>	México, 2023
<b>5.- PALABRAS CLAVE</b>	Intervención educativa; ansiedad; preanestesia
<b>6.- DESCRIPCIÓN</b>	Evaluar el efecto de una intervención educativa audiovisual en la ansiedad preoperatoria de pacientes sometidos a procedimientos quirúrgico-anestésicos.
<b>7.- METODOLOGÍA</b>	Se realizó un ensayo clínico en pacientes programados para procedimientos quirúrgico-anestésicos, los cuales fueron asignados al grupo de información audiovisual (IA, n = 39) o al grupo información convencional (IC, n = 29) posterior a la firma de consentimiento informado. Se evaluó el efecto de la intervención audiovisual en las escalas APAIS y STAI. El análisis estadístico se realizó en SPSS v.26. Un valor de $p < 0.05$ se consideró significativo.
<b>8.- CONCLUSIONES</b>	la intervención educativa audiovisual redujo significativamente el nivel de ansiedad de pacientes sometidos a procedimientos quirúrgico-anestésicos.
<b>9.- AUTOR DEL RAE</b>	Lic. Enf. María Alejandra Haybo Gonzales Arcos
<b>10.- FECHA DE ELABORACIÓN DE LA FICHA</b>	23 Octubre 2024
<b>11. FUENTE</b>	<a href="https://www.scielo.org.mx/scielo.php?pid=S0484-79032023000300168&amp;script=sci_arttext">https://www.scielo.org.mx/scielo.php?pid=S0484-79032023000300168&amp;script=sci_arttext</a>

**FICHA RAE N°24 (41)**

<b>1.- TITULO</b>	Intervenciones de enfermería para abordar la salud psicológica de pacientes preoperatorios: optimizando la experiencia quirúrgica
<b>2.- AUTOR</b>	Lourdes Maricela Lozada-Lara, Ximena Margarita Torres-Calderón, Nelly Hiralda Tapia-Tapia
<b>4.- FECHA</b>	Ecuador 2023
<b>5.- PALABRAS CLAVE</b>	Enfermería, salud psicológica, pacientes preoperatorios, atención preoperatoria, ansiedad quirúrgica
<b>6.- DESCRIPCIÓN</b>	Estudio que evalúa la eficacia de las intervenciones de enfermería enfocadas en la salud psicológica del paciente preoperatorio, incluyendo la evaluación psicológica, apoyo emocional y social, técnicas de relajación, manejo del estrés, preparación física y comunicación asertiva.
<b>7.- METODOLOGÍA</b>	Revisión bibliográfica cuantitativa de 30 artículos, evaluando diversas técnicas como la evaluación psicológica, educación, apoyo emocional y social, técnicas de relajación, manejo del estrés, preparación física y comunicación asertiva.
<b>8.- CONCLUSIONES</b>	Las intervenciones de enfermería mejoran significativamente la experiencia quirúrgica de los pacientes preoperatorios al abordar sus necesidades emocionales, reducir la ansiedad, y proporcionar apoyo educativo y emocional.
<b>9.- AUTOR DEL RAE</b>	Lic. Enf. María Alejandra Haybo Gonzales Arcos
<b>10.- FECHA DE ELABORACIÓN DE LA FICHA</b>	23 de diciembre del 2023
<b>11. FUENTE</b>	<a href="https://www.investigarmqr.com/ojs/index.php/mqr/article/view/676">https://www.investigarmqr.com/ojs/index.php/mqr/article/view/676</a>

**FICHA RAE N° 25 (42)**

<b>1.- TITULO</b>	Cuestiones psicológicas perioperatorias y cuidados de enfermería en pacientes sometidos a cirugías mínimamente invasivas
<b>2.- AUTOR</b>	Kehua Yang, Xu Shao, Xinghui Lv, Feimin Yang, Qunyan Shen, Jing Fang, Wei Chen
<b>4.- FECHA</b>	China, 2022
<b>5.- PALABRAS CLAVE</b>	Ansiedad, Delirio, Depresión, Cuidados de enfermería, Alteración del sueño
<b>6.- DESCRIPCIÓN</b>	Las cirugías mínimamente invasivas, incluidas las cirugías laparoscópicas, endoscópicas y robóticas, han ganado gran popularidad y han reemplazado gradualmente a las cirugías abiertas convencionales. Comúnmente, los pacientes pueden tener problemas psicológicos perioperatorios como ansiedad, depresión, trastornos del sueño y delirio.
<b>7.- METODOLOGÍA</b>	Se realizó una revisión exhaustiva de la literatura para identificar cómo ocurren estos problemas psicológicos en las cirugías mínimamente invasivas y cómo las enfermeras pueden cuidar mejor a los pacientes para aliviar estos problemas.
<b>8.- CONCLUSIONES</b>	Los programas sistemáticos de enfermería perioperatoria no solo alivian los problemas psicológicos, sino que también reducen las complicaciones posquirúrgicas y aceleran la recuperación. Sin embargo, faltan programas de enfermería especiales para manejar el delirio.
<b>9.- AUTOR DEL RAE</b>	Lic. Enf. María Alejandra Haybo Gonzales Arcos
<b>10.- FECHA DE ELABORACIÓN DE LA FICHA</b>	23 Octubre 2024
<b>11. FUENTE</b>	<a href="https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S2468900922000457">https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S2468900922000457</a>