



UNIVERSIDAD PERUANA  
**CAYETANO HEREDIA**

Facultad de  
**ENFERMERÍA**

**TITULO:**

**EVIDENCIA DE INVESTIGACION SOBRE LAS ESTRATEGIAS DE  
AFRONTAMIENTO DEL CUIDADOR PRIMARIO CON PACIENTES DE  
ENFERMEDAD ONCOLOGICA PROGRESIVA**

**TITLE:**

**RESEARCH EVIDENCE ON COPING STRATEGIES OF THE PRIMARY  
CAREGIVER WITH PATIENTS WITH PROGRESSIVE ONCOLOGICAL  
DISEASE**

**TRABAJO ACADÉMICO PARA OPTAR POR EL TÍTULO DE  
ESPECIALISTA EN ENFERMERIA EN CUIDADO ENFERMERO EN  
ONCOLOGIA**

**AUTOR:**

**Mag. ALESSANDRA GIULIANA JARA NICOLAS**

**ASESOR:**

**Dra. Roxana Obando Zegarra**

**LIMA – PERÚ**

**2021**



**ASESOR DE TRABAJO ACADEMICO**

**ASESOR**

**Dra. Roxana Obando Zegarra**

**Departamento Académico de Enfermería**

**ORCID: 0000-0003-2380-627X**

## **DEDICATORIA**

Este trabajo está dedicado a mi familia, principalmente a mi hijo que es mi motor para seguir surgiendo en lo profesional.

## **AGRADECIMIENTO**

A mi familia por su amor y comprensión.

A mis buenos amigos por los ánimos y sus palabras de aliento.

A los docentes de la Especialidad por participar en mi proceso de formación.

## **FUENTES DE FINANCIAMIENTO**

El trabajo académico (monografía) fue autofinanciado.

## **DECLARACION DE CONFLICTO DE INTERES**

El presente trabajo monográfico de Investigación titulado: **“EVIDENCIA DE INVESTIGACION SOBRE LAS ESTRATEGIAS DE AFRONTAMIENTO DEL CUIDADOR PRIMARIO CON PACIENTES DE ENFERMEDAD ONCOLOGICA PROGRESIVA”**, es auténtico y no es el fruto de una producción en participación con otros, salvo cuando se esté mencionando expresamente en el texto y lineamientos respectivos, de tal manera se consideró la ética en investigación y que el mismo será usado para el logro del título de especialista en enfermería en cuidados oncológicos.

## TABLA DE CONTENIDOS

INTRODUCCIÓN	1
OBJETIVOS	5
CUERPO	6
RESULTADO	7
DISCUSION	8
CONCLUSIONES	11
REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS	12
TABLAS	18
ANEXOS	20

## **RESUMEN**

La presente monografía tiene como Objetivo: Describir la evidencia científica de las estrategias de afrontamiento del cuidador primario con pacientes de enfermedad oncológica progresiva. Material y Métodos: Este trabajo es de tipo monográfico, consiste en revisión documentada de estudios relacionados a la variable publicados. En la búsqueda se encontró un total de 40 artículos relacionados de los cuales fueron seleccionados un total de 20 artículos, cuyos criterios de inclusión fueron: artículos indexados en bases de datos internacionales, no mayor a 8 años de antigüedad, que tengan las mismas variables del estudio. Los criterios de inclusión fueron: Artículos publicados en revistas indexadas, artículos no mayor de 8 años de antigüedad y artículos relacionados a las variables en investigación. Criterios de exclusión fueron: Tesis o estudios de repositorios. Conclusiones: Los estudios revisados mostraron que los cuidadores primarios de pacientes con enfermedad oncológica progresiva, asumen entre dos estrategias de afrontamiento, el afrontamiento centrado en el problema y centrado en las emociones. Ambos cuentan con aspectos positivos y negativos, la importancia de estos recursos recae en la forma que haga uso el cuidador para lograr fortalecerse así como y a su paciente durante el proceso de la enfermedad.

Palabras claves: estrategias de afrontamiento, cuidador, enfermedad oncológica.

## **ABSTRACT**

The objective of this monograph is: To describe the scientific evidence of the coping strategies of the primary caregiver with patients with progressive oncological disease.

**Material and Methods:** This work is of a monographic type, it consists of a documented review of published studies related to the variable. In the search, a total of 40 related articles were found, of which a total of 20 articles were selected, whose inclusion criteria were: articles indexed in international databases, not more than 8 years old, that have the same study variables. The inclusion criteria were: Articles published in indexed journals, articles not more than 8 years old, and articles related to the variables in research. Exclusion criteria were: Theses or repository studies. **Conclusions:** The studies reviewed showed that caregivers Primary studies of patients with progressive oncological disease assume between two coping strategies, problem-focused coping and emotion-focused coping. Both have positive and negative aspects, the importance of these resources lies in the way the caregiver makes use to achieve strength as well as their patient during the disease process.

**Keywords: coping strategies, caregiver, cancer disease.**

## INTRODUCCIÓN

El cáncer es una enfermedad caracterizada por la multiplicación incontrolable de células anormales que invaden los tejidos. Existen más de 200 tipos de cáncer, los nombres están asociados a los órganos o tejidos a los que afecta, esta enfermedad se desarrolla generalmente desde el inicio hasta el final, es en este proceso que las personas requieren tanto asistencia médica, como cuidados específicos, este último asume un cuidador principal que en la mayoría de casos es el familiar. El cuidado a un familiar oncológico puede desencadenar estrés o sobrecarga, la que a su vez afecta la salud física, y psicológica del cuidador, presentándose en aproximadamente el 70% de cuidadores síntomas de depresión, ansiedad, irritabilidad, trastornos emocionales y mentales, las que pueden variar de una persona a otra dependiendo de la capacidad de afrontamiento del cuidador primario (1).

Según la Organización Mundial de la Salud (OMS) en el mundo más de 40 millones de personas requieren cuidados paliativos, un 78% de ellas se encuentran en países con bajos ingresos económicos, y solo el 14% reciben cuidados paliativos, los que ayudan a mejorar la calidad de vida del pacientes y la familia, ellos se encuentran afrontando problemas emocionales, sociales, espirituales como consecuencia de la enfermedad potencialmente mortal. El incremento de la necesidad de cuidados paliativos de los pacientes será mayor, mientras la enfermedad siga avanzando. Los cuidados paliativos tempranos reducen las necesidades de hospitalización en los servicios de salud; sin embargo, un familiar no preparado para asumir este rol puede desencadenar mayores problemas de salud, incrementándose las necesidades de hospitalización no solo para el paciente sino para la familia (2).

El Cuidador primario es definido como aquella persona que presta cuidados a personas que requieren asistencia o supervisión para llevar su enfermedad, son personas que proporcionan cuidados en el hogar, por ello generalmente este concepto se refiere a los padres, esposos, familiares o amigos del paciente. Según la Organización Mundial de la Salud (OMS) un 80% es asumido por los familiares, las que sufren diferentes repercusiones en su dinámica familiar, en las actividades diarias; se han encontrado casos de personas con altos niveles de ansiedad y depresión, y una salud deteriorada, esta enfermedad afecta a la persona y a sus seres queridos (3).

Para Lazarus y Folkman, el afrontamiento es definido como el esfuerzo que cognitivo y conductual que realiza la persona para asumir situaciones estresantes que superan las posibilidades de su aporte. Un adecuado afrontamiento permite regular las situaciones emocionales que provocan problemas físicos y emocionales en las personas. Existen muchos aspectos que intervienen y se convierten en mecanismos de afrontamiento como la fe, cultura, estimulación, capacidad para solucionar problemas y las habilidades sociales (4).

Chayput y Roy definen el afrontamiento como el esfuerzo comportamental y cognitivo que realiza el individuo para atender las demandas del ambiente. Son patrones que nacen con uno o son aprendidos de las formas de manejo de los aspectos cambiantes del entorno, estos comportamientos van directamente enfocados a lograr el dominio, la supervivencia, el crecimiento y trascendencia. Los patrones adquiridos se pueden encontrar en el afrontamiento cognitivo que está en la conciencia y con ayuda del conocimiento la conciencia le otorga un significado a cada uno de los estímulos del ambiente interno y externo. Es a partir de estos comportamientos que se interpreta el carácter de

afrontamiento (estilo) o las respuestas (estrategias) que se presentan en los siguientes modos de afrontamiento (5).

El afrontamiento del cuidador primario puede ser **centrado en el problema** y **centrado en la emoción**. Se dice que es centrado en el problema cuando la persona tiene la capacidad de enfocarse en la solución, o brindar solución al problema, dentro de esta forma de afrontamiento se encuentra *el afrontamiento activo*, donde la persona realiza diversas actividades a fin de afrontar las adversidades, se encuentra la perspectiva, la simulación de la actividad respectiva, la simulación de la actividad competitiva, el auto diálogo motivacional, el entrenamiento psicológico, el aumento del esfuerzo y análisis de la tarea. *La planificación* busca establecer estrategias para encontrar mayores opciones de afrontamiento y la *búsqueda de apoyo social*, considera la necesidad de rodearse de personas que le puedan brindar información, consejos, soporte económico, etc.

**El afrontamiento centrado en la emoción**, se presenta cuando el cuidador no cambia el contexto, no se siente capaz de ello y enfoca su afrontamiento a través de sus propios sentimientos o emociones. Estas estrategias se consideran indispensables para regular la presión emocional, la ansiedad, el enojo, la depresión de forma que se aprendió a afrontar. De otro lado es perjudicial cuando el cuidador no logra encaminar su emoción hacia una valoración racional, así la inclinación por el afrontamiento desde la emoción presentaría menores niveles de control. El afrontamiento desde el problema y la emoción es lo más recomendable por los beneficios que se obtiene (6).

## **JUSTIFICACIÓN**

El presente estudio se justifica porque el cáncer no solo involucra al paciente sino también al cuidador principal. Radica la importancia del estudio en el conocimiento de las consecuencias en la salud del cuidador y en la forma de afrontamiento de éste, el conocimiento adquirido a través de este estudio contribuirá en el soporte que el profesional de enfermería debe brindar al cuidador primario para asumir este reto. Un cuidador con desgaste físico, elevada tensión emocional, sobrecarga laboral, tendrá dificultades para afrontar su supervivencia y el cuidado a su paciente. Es importante señalar que es inevitable que esto ocurra pero es posible minimizar los riesgos conociendo los resultados del presente estudio con argumentos técnicos científicos de la forma en que el cáncer afecta también al cuidador, para proponer programas de prevención y de mejora de la calidad de vida a cuidadores primarios de pacientes oncológicos.

La pregunta de investigación fue **¿Cuál es la producción científica sobre las estrategias de afrontamiento del cuidador primario con pacientes de enfermedad oncológica progresiva?**

## **Objetivo General**

Describir la evidencia científica de las estrategias de afrontamiento del cuidador primario con pacientes de enfermedad oncológica progresiva.

## **Objetivos específicos.**

1. Describir las estrategias de afrontamiento del cuidador primario con pacientes de enfermedad oncológica progresiva centrado en el problema.
2. Describir las estrategias de afrontamiento del cuidador primario con pacientes de enfermedad oncológica progresiva centrado en la emoción.

## **CUERPO**

### **METODOLOGÍA:**

Este trabajo es de tipo monográfico, consiste en revisión documentada de estudios relacionados a la variable publicados.

#### **Selección del tema**

En la búsqueda se encontró un total de 40 artículos relacionados de los cuales fueron seleccionados un total de 20 artículos, cuyos criterios de inclusión fueron: artículos indexados en bases de datos internacionales, no mayor a 8 años de antigüedad, que tengan las mismas variables del estudio.

#### **Los criterios de inclusión fueron:**

- Artículos publicados en revistas indexadas.
- Artículos no mayor de 8 años de antigüedad.
- Artículos relacionados a las variables en investigación.

#### **Criterios de exclusión fueron:**

- Tesis o estudios de repositorios.

Para identificar y localizar los documentos a utilizar, fue necesaria la utilización de los siguientes operadores booleanos: AND y OR, además de los siguientes descriptores: estrategias de afrontamiento, cuidador, enfermedad oncológica.

## **RESULTADOS**

### **GRAFICO 1.**

Se hizo en las siguientes bases de datos: SCI (8 artículos), NCBI (6 artículos), Scielo (2 artículos), Medigraf (1 artículos) CORE (1 artículos), PudMed (1 artículos).

### **GRAFICO 2**

Según su procedencia de las publicaciones corresponden a los siguientes países: EE UU (8), México (2), Inglaterra (1), Dinamarca (1), España (1), Japón (1), Singapur (1), Cuba (1), Bolivia (1), Venezuela (1), Ecuador (1) y Colombia (1)

La información fue obtenida de acuerdo a las palabras clave, de artículos cuyo contenido estaban referidos a las variables en estudio. Se organizaron en fichas RAE de las cuales se hicieron los respectivos análisis.

## **DISCUSION**

### **Afrontamiento centrado en el problema**

Hendriksen E. et. al. en el 2019 en su estudio utilizaron el método de mapeo para identificar las formas de afrontamiento de cuidadores primarios de pacientes con cáncer, encontrando que el abordaje utilizado fue el cognitivo- conductual, el que permitió ampliar su comprensión sobre los síntomas de su familiar y entender la necesidad de una intervención clínica quirúrgica (7) este estudio se asemeja al realizado por Walshe1 K. et al. 2017 quien en su estudio cualitativo realizado a través de grupos focales identificó que las estrategias de afrontamiento utilizadas por los cuidadores permitieron gestionar eficazmente el bienestar emocional de su familiar, rescatando el realismo, la tolerancia y el aprendizaje de experiencias interpersonales, esta estrategia cognitiva les proporcionó tranquilidad (8) Así mismo, Raymond C. et al. 2019 investigaron sobre el afrontamiento de los cuidadores primarios destacando que los familiares identificaron que la información inmediata les sirvió eficazmente para afrontar el tratamiento de sus familiares, incrementando la autoeficacia y posterior ajuste en el seguimiento a sus familiares (10).

De otro lado, Islam K et al 2015, en su estudio, señaló que salvando las diferencias de la enfermedad del cáncer, los familiares también están enfermos o presentan problemas de salud y propone que las investigaciones futuras incluyan no solo al paciente sino a los familiares en la identificación de comorbilidades o enfermedades crónicas del cuidador y la capacidad para manejarlas, porque ellas influirán en el modo de afrontamiento que asumirá el familiar hacia su paciente. (13) en el mismo sentido, Laura S. et al. en el 2021 en su investigación identificaron el papel de los proveedores de salud como piezas clave para ayudar a lidiar con el afrontamiento del familiar ante la pérdida de órganos por el

cáncer, ha demostrado que la mala comunicación entre pacientes y proveedores se ha constituido en una barrera crucial para lograr la planificación de actividades del familiar para afrontar el cuidado paliativo (15).

Al respecto Lazarus y Folkman resaltan que las personas que escogen las estrategias de afrontamiento cognitivo, reconocen la importancia de contar con información detallada sobre la enfermedad y su rol como cuidador primario, para no solo afrontar la enfermedad, sino, fundamentalmente para planificar actividades o acciones de fortalecimiento para ellos mismos y para su familiar enfermo, durante el proceso de la enfermedad (4).

### **Afrontamiento centrado en la emoción**

Perez-Ordoñez F. en su investigación sobre el afrontamiento del cuidador primario centrado en la emoción identificó que este tipo de afrontamiento contribuyó al familiar positivamente a enfrentar la enfermedad y sus consecuencias, mientras que en familiares que optaron por el afrontamiento disfuncional vieron incrementarse la ansiedad del familiar (11). Este estudio se asemeja al de Alfaro A. 2017 quien demostró que los padres que participaron del estudio y utilizaron el afrontamiento emocional mostraron capacidad, eficacia y adecuado manejo de sus emociones, lo que fortaleció el apego de los padres hacia sus hijos en una relación fraterna (23) también, en su estudio mostró que las madres de adolescentes frente al diagnóstico del cáncer experimentaron una gran cantidad de emociones, incluidos sentimientos de conmoción, confusión y dolor (17).

De otro lado, Joseph G. et al 2019 hallaron en su estudio que la eficacia del uso del teléfono para fortalecer las capacidades de afrontamiento de los cuidadores no lograron fortalecer ciertas habilidades emocionales de afrontamiento, por lo que sugirieron que las

intervenciones con los cuidadores primarios, por este medio, consideren mensajes de asertividad, formación, comunicación a través de imágenes guiadas para el manejo de las emociones. (14). Así mismo Porter L. et al. 2017 realizaron un estudio que probó que una intervención de habilidades de afrontamiento del dolor dirigida a pacientes y cuidadores que enfrentan un cáncer avanzado requirieron de educación sobre el dolor los que les proporcionó beneficios para los pacientes y los cuidadores, así como el entrenamiento en habilidades de afrontamiento fueron beneficiosos para cuidadores (21). Courtney L. por su lado hizo un estudio basado en parejas (padre, madre) don identificaron que los programas enfocados hacia ellos, aun cuando existan barreras en la atención sanitaria o en el medio ambiente; con los estándares propuestos, es factible para fortalecer el afrontamiento de los padres (18).

Al respecto Callista Roy menciona que el afrontamiento a través de la estrategia centrada en las emociones puede conllevar a dos resultados, el primero, en cuyo caso las personas logran expresar su emociones naturales, tales como el dolor, la ira, tristeza hacen que los familiares al final del tramo logren tener mayor tranquilidad al adquirir herramientas emocionales positivas; mientras que por el otro lado, donde los familiares se dejaron desbordar por las emociones, podrían enfermar o desencadenar enfermedades crónicas preexistentes, complicando el problema familiar (5).

## CONCLUSIONES

- Los estudios revisados mostraron que los cuidadores primarios de pacientes con enfermedad oncológica progresiva, asumen entre dos estrategias de afrontamiento, el afrontamiento centrado en el problema y centrado en las emociones. Ambos cuentan con aspectos positivos y negativos, la importancia de estos recursos recae en la forma que haga uso el cuidador primario para lograr fortalecerse así como y a su paciente durante el proceso de la enfermedad.
- Respecto al afrontamiento centrado en el problema los estudios demostraron que la comunicación, educación, información fue clave para que los cuidadores afronten con mayor conocimiento el problema de la enfermedad oncológica de su familiar, así también, en el mismo sentido otros estudios explican la importancia del uso de metodologías educativas acertadas y adecuadas para ayudar al cuidador primario a planificar sus actividades orientadas con su paciente.
- Respecto al afrontamiento centrado en las emociones, los estudios demostraron que las emociones positivas ayudaron a fortalecer los lazos emocionales entre cuidadores y pacientes ayudándolos a afrontar con mayor cercanía y comprensión la enfermedad; de otro lado, algunos estudios mostraron que los familiares que se dejan llevar por la ansiedad, miedo o temor no logran asumir su rol y es posible que adquieran mayores afecciones o enfermedades.

## REFERENCIAS BIBLIOGRAFICAS

1. Castro G , Feijoo M: Afectaciones Psicológicas Desarrolladas por Tres Cuidadores Familiares Debido a la Atención de Pacientes Oncológicos en los Municipios de Bolívar y Zarzal, Valle del Cauca. Trabajo De Grado Para Optar Título De Psicólogo. San Juan de Pasto, Colombia. Universidad Antonio Nariño; 2021.
2. Lynch T, Connor S, Clark D. Cuidados paliativos. [Internet]. Organización mundial de la salud:OMS; 20 de agosto de 2020 [consultado el 02 de septiembre]. Disponible en: <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/palliative-care>
3. Guamán G: “Incidencia del Síndrome de Sobrecarga del Cuidador informal de Pacientes Oncológicos” En la Fundación “Jóvenes contra el Cáncer”. Trabajo de Titulación de Psicólogo Clínico. Quito, Ecuador. Universidad Central del Ecuador; 2017.
4. Felipe E, León del Barco B: Estrategias de afrontamiento del estrés y estilos de conducta interpersonal. *International Journal of Psychology and Psychological Therapy*. 2010; vol. (10): pp. 245- 257.
5. Díaz de Flores L; Durán de Villalobos M; Gallego de Pardo P; Gómez B; Gómez de Obando E; González de Acuña Y; et al: Análisis de los conceptos del modelo de adaptación de Callista Roy. *SCIELO*. 2002; vol.(2); PP 19\_23.
6. Fundación para la Prevención de Riesgos Laborales. Estrategias de afrontamiento: los recursos del individuo para hacer frente al estrés [Internet]. [Consultado 01 Septiembre del 2021]. Disponible en: <https://infantilprl.saludlaboral.org/riesgos->

sector/4-riesgos-psicosociales/4-1-estres-2/4-1-2-modelos-teoricos-sobre-la-  
aparicion-del-estres-laboral/4-1-3-proceso

7. Ellen Hendriksen, Alexandra Rivera, Emma Williams, Eric Lee, Nora Sporn, Mallory G. Cases & Oxana Palesh. Manifestations of anxiety and coping strategies in patients with metastatic lung cancer and their family caregivers: a qualitative study EE UU. *PSYCHOLOGY & HEALTH* [Internet] 2019 [Consultado 02 Octubre 2021]; 15 (10). Disponible en : <https://sci-hub.se/10.1080/08870446.2019.1579909>
8. Catherine Walshe<sup>1</sup>, Diane Roberts, Lynda Appleton, Lynn Calman, Paul Large, Mari Lloyd-Williams, Gunn Grande. Coping Well with Advanced Cancer: A Serial Qualitative Interview Study with Patients and Family Carers. *PLOS ONE* [Internet] 2017 [Consultado 02 Octubre 2021]; 25 (7). Disponible en :<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC5249149/pdf/pone.0169071.pdf>
9. Anneke Ullrich, Lilian Ascherfeld, Gabriella Marx, Carsten Bokemeyer, Corinna Bergelt and Karin Oechsle. Quality of life, psychological burden, needs, and satisfaction during specialized in patient palliative care in family caregivers of advanced cancer patients .*Scielo*. [Internet] 2017 [Consultado 02 Octubre 2021]; 18 (8). Disponible en: <https://sci-hub.se/10.1002/pon.4932>
10. Raymond C. Nairn and Thomas V. Merluzzi. Enhancing Coping Skills for Persons with Cancer Utilizing Mastery Enhancement: A Pilot Randomized Clinical Trial. *Scielo*. [Internet] 2019 [Consultado 02 Octubre 2021]; 42 (3). Disponible en: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC6526073/pdf/nihms1516738.pdf>

11. F. Perez Ordoñez, A. Frias Osuna, Y Romero Rodriguez and R. Del Pino Casado. Coping strategies and anxiety in caregivers of palliative cancer patients. *European Journal of Cancer Care*. [Internet] 2016 [Consultado 02 Octubre 2021]; 8 (2). Disponible en: <https://sci-hub.se/10.1111/ecc.12507>
12. Katrina R. Ellis, Mary R. Janevic, Trace Kershaw, Cleopatra H. Caldwell, Nancy K. Janz, and Laurel Northouse. Meaning-Based Coping, Chronic Conditions and Quality of Life in Advanced Cancer & Caregiving. *Psychooncology*. [Internet] 2017 [Consultado 02 Octubre 2021]; 26 (9). Disponible en: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC5097695/pdf/nihms805205.pdf>
13. K M Islam, Samuel T Opoku, Bettye A Apenteng, Ann Fetrick, June Ryan, M Copur, Addison Tolentino, Irfan Vaziri and Apar K Ganti. Coping with an Advanced Stage Lung Cancer Diagnosis: Patient, Caregiver, and Provider Perspectives on the Role of the Health Care System. *American Association for Cancer Education*. [Internet] 2015 [Consultado 02 Octubre 2021]; 45 (11). Disponible en: <https://sci-hub.se/10.1007/s13187-015-0840-1>
14. Joseph G. Winger, Kevin L. Rand, Nasser Hanna, Shadia I. Jalal, Lawrence H. Einhorn, Thomas J. Birdas, DuyKhanh P. Ceppa, Kenneth A. Kesler, Victoria L. Champion and Catherine E. Mosher. NCBI. [Internet] 2018 [Consultado 02 Octubre 2021]; 55 (5). Disponible en: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC5899922/pdf/nihms936363.pdf>
15. Laura S. Porter , Jennifer L Steel, Diane L Fairclough, Thomas W. LeBlanc , Janet Bull, Laura C. Hanson, Stacy Fischer and Francis J. Keefe. Caregiver-guided pain coping skills training for patients with advanced cancer: Results from a randomized clinical trial *Palliative Medicine*. [Internet] 2021 [Consultado 02

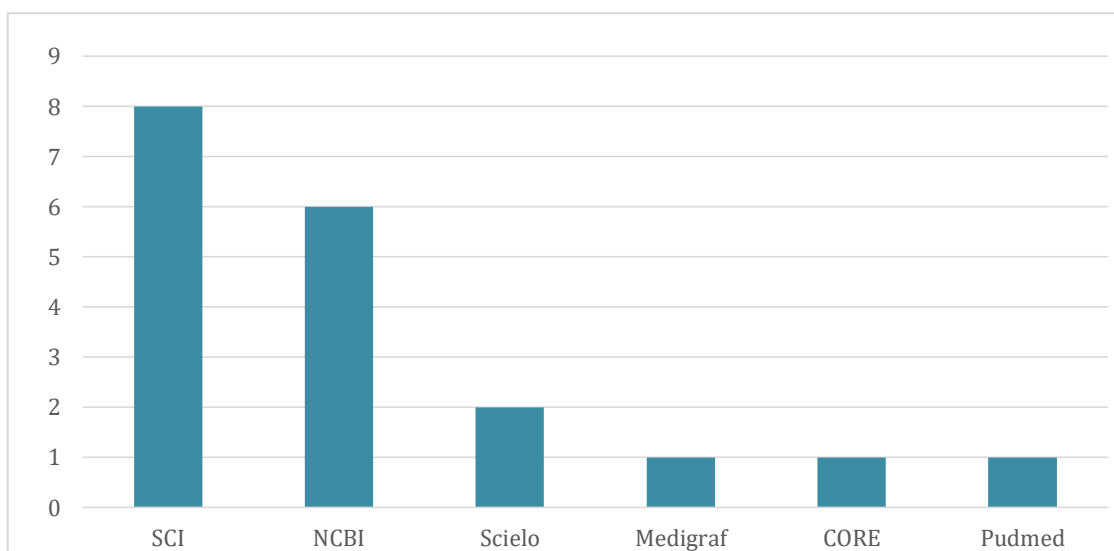
- Octubre 2021]; 35 (5). Disponible en: <https://sci-hub.se/10.1177/02692163211004216>
16. Miki Oeki and Miyuki Takase. Coping Strategies for Self-perceived Burden Among Advanced Cancer Patients. [Internet] 2019 [Consultado 02 Octubre 2021]; 35 (5) Disponible en: <https://sci-hub.se/10.1097/NCC.0000000000000723>
17. Rebekah Tan, Serena Koh, Min En Wong, Ma Rui and Shefaly Shorey. Caregiver Stress, Coping Strategies, and Support Needs of Mothers Caring for their Children Who Are Undergoing Active Cancer Treatments. *Clinical Nursing Research*. [Internet] 2019 [Consultado 02 Octubre 2021]; 43 (5) Disponible en: <https://sci-hub.se/10.1177/1054773819888099>
18. Courtney Bitz, Erin E. Kent, Karen Clark and Matthew Loscalzo. Couples coping with cancer together: Successful implementation of a caregiver program as standard of care. *Psycho-Oncology* [Internet] 2019 [Consultado 02 Octubre 2021]; 55 (10) Disponible en: <https://sci-hub.se/10.1002/pon.5364>
19. Laura S Porter<sup>1</sup>, Gregory Samsa<sup>1</sup>, Jennifer L Steel, Laura C Hanson, Thomas W LeBlanc<sup>1</sup>, Janet Bull, Stacy Fischer, and Francis J Keefe. Caregiver-guided pain coping skills training for patients with advanced cancer: Background, design and challenges for the CaringPals study. NCBI. [Internet] 2019 [Consultad 02 Octubre 2021]; 16 (3) Disponible en: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC6533140/pdf/nihms-1519109.pdf>
20. Joseph A. Greer, Allison J. Applebaum, Juliet C. Jacobsen, Jennifer S. Temel, and Vicki A. Jackson. Understanding and Addressing the Role of Coping in Palliative Care for Patients With Advanced Cancer. *ASCO*. [Internet] 2020

- [Consultado 02 Octubre 2021]; 38 (9) Disponible en: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC7082158/pdf/JCO.19.00013.pdf>
21. Isabel Francisca Márquez García, Yolaymy Díaz Rojas, Virginia Franco Pedraza e Ignacio Oliva Hernández. Modos de afrontamiento y resiliencia en cuidadores primarios de pacientes oncogeriátricos. Medigraphic. [Internet] 2016 [Consultado 02 Octubre 2021]; 45 (12) Disponible en: <https://www.medigraphic.com/pdfs/revhospsihab/hph-2016/hph162f.pdf>
22. Estefany Acosta Zapata, Concepción López Ramón, María Evelin Martínez Cortés y Rosario Zapata Vázquez. Funcionalidad familiar y estrategias de afrontamiento en pacientes con cáncer de mama. Scielo. [Internet] 2017 [Consultado 02 Octubre 2021]; 80 (25) Disponible en: <http://www.scielo.org.mx/pdf/hs/v16n2/2007-7459-hs-16-02-00139.pdf>
23. Alhena Luz Alfaro Urquiola y Lizeth Murga Bravo. Niveles de Afrontamiento y Autoeficacia emocional en los padres de hijos con cáncer. Scielo. [Internet] 2016 [Consultado 02 Octubre 2021]; 60 (18) Disponible en: [http://www.scielo.org.bo/pdf/rfer/v12n12/v12n12\\_a03.pdf](http://www.scielo.org.bo/pdf/rfer/v12n12/v12n12_a03.pdf).
24. Neilú Hernández, Anthony Salas y José Javier Altuve. Afrontamiento funcionamiento familiar y calidad de vida relacionada con la salud en cuidadores venezolanos de pacientes con cáncer. Psicología y Salud [Internet] 2020 [Consultado 02 Octubre 2021]; 75 (12) Disponible en: <https://psicologiaysalud.uv.mx/index.php/psicysalud/article/view/2651/4512>
25. Marlon Mayorga Lascano y Alejandra Peñaherrera Ron. Estrategias de Afrontamiento y Calidad de Vida en Pacientes Oncológicos y Cuidadores Primarios. CORE. [Internet] 2019 [Consultado 02 Octubre 2021]; 30 (17) Disponible en: <https://core.ac.uk/download/pdf/288217718.pdf>

26. Sandra Milena Campiño Valderrama y Paula Andrea Duque. Afrontamiento y adaptación de cuidadores de niños y niñas con cáncer. UDENAR. [Internet] 2016 [Consultado 02 Octubre 2021]; 78 (12) Disponible en: <https://revistas.udenar.edu.co/index.php/usalud/article/view/2840/pdf>

## GRÁFICO N° 1

### EVIDENCIA DE INVESTIGACION SOBRE LAS ESTRATEGIAS DE AFRONTAMIENTO DEL CUIDADOR PRIMARIO CON PACIENTES DE ENFERMEDAD ONCOLOGICA PROGRESIVA - SEGÚN BUSCADORES

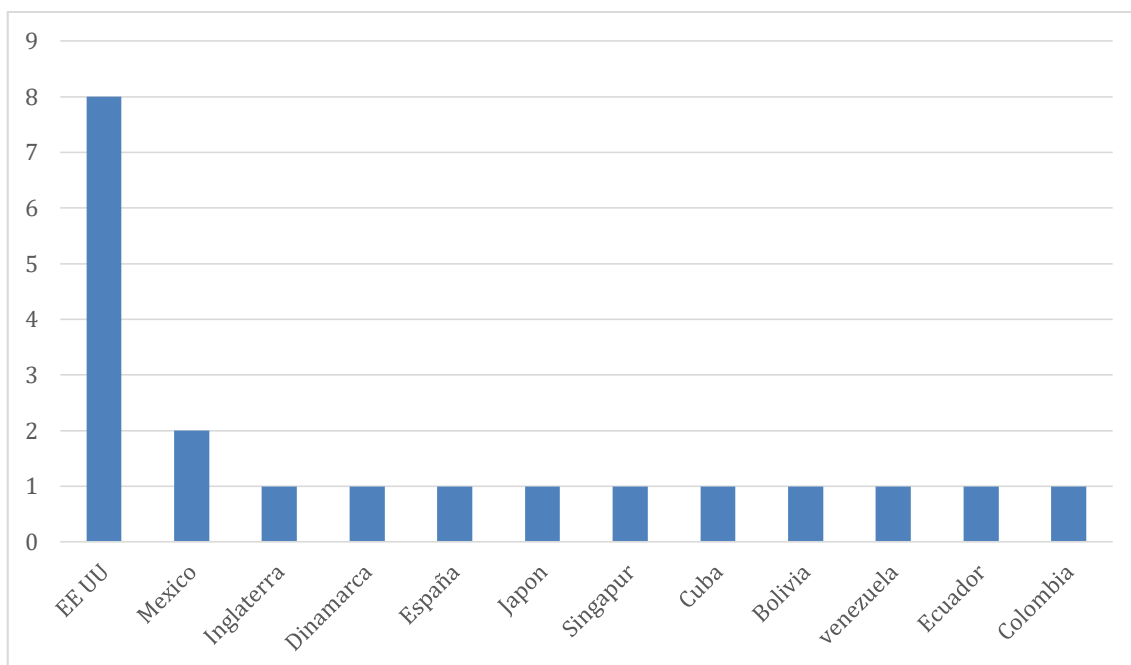


Fuente: Propia de la revisión bibliográfica

La búsqueda se realizó en bases de datos: SCI (8), NCBI (6), Scielo (2), Medigraf (1) CORE (1), PudMed (1).

## GRÁFICO N° 2

### EVIDENCIA DE INVESTIGACION SOBRE LAS ESTRATEGIAS DE AFRONTAMIENTO DEL CUIDADOR PRIMARIO CON PACIENTES DE ENFERMEDAD ONCOLOGICA PROGRESIVA - SEGÚN PAIS



Fuente: Propia de la revisión bibliográfica

Los artículos revisados corresponden a los siguientes países: EE UU (8), México (2), Inglaterra (1), Dinamarca (1), España (1), Japón (1), Singapur (1), Cuba (1), Bolivia (1), Venezuela (1), Ecuador (1) y Colombia (1)

# Anexos

1. FICHA DE RESUMEN ANALITICO ESPECIALIZADO	
TITULO	Manifestations of anxiety and coping strategies in patients with metastatic lung cancer and their family caregivers: a qualitative study EE UU.
AUTORES	Ellen Hendriksen, Alexandra Rivera, Emma Williams, Eric Lee, Nora Sporn, Mallory G. Cases & Oxana Palesh
AÑO	2019
OBJETIVO	Descubrir temas sobre cómo los pacientes y cuidadores de NSCLC expresan y lidiar con la ansiedad
METODOLOGIA	Entrevistas semiestructuradas
RESULTADOS	Los análisis revelaron que los pacientes y los cuidadores estaban psicológicamente, coexperimentando síntomas de angustia o afrontando, altas y bajas juntos y cuidador compartido Surgieron temas de manifestaciones cognitivas, conductuales y fisiológicas de la ansiedad y los mecanismos de afrontamiento.
CONCLUSIONES	Expresiones de ansiedad y ansiedad del paciente y del cuidador métodos de afrontamiento mapeados en el modelo cognitivo-conductual, lo que implica el uso potencial de la terapia cognitivo-conductual (TCC) para abordar estos problemas. Esto amplía la comprensión de los síntomas y estrategias de afrontamiento en el NSCLC, explora la interacción paciente-cuidador y confirma la necesidad de una futura intervención clínica. La investigación futura debe centrarse en el desarrollo y la difusión de las intervenciones diádicas basadas en la TCC que abordan la ansiedad en el CPCNP pacientes y cuidadores.
APORTE DEL ESTUDIO PARA SU TRABAJO ACADEMICO	El contenido del estudio comprende las variables en estudio de estrategias de afrontamiento del cuidador primario a la enfermedad oncológica progresiva, al final de la vida.
FUENTE (enlace web)	<a href="https://sci-hub.se/10.1080/08870446.2019.1579909">https://sci-hub.se/10.1080/08870446.2019.1579909</a>

2. FICHA DE RESUMEN ANALITICO ESPECIALIZADO	
TITULO	Coping Well with Advanced Cancer: A Serial Qualitative Interview Study with Patients and Family Carers
AUTORES	Catherine Walshe <sup>1</sup> , Diane Roberts, Lynda Appleton, Lynn Calman, Paul Large, Mari Lloyd-Williams, Gunn Grande.
AÑO	2017
OBJETIVO	Explorar cómo los profesionales pueden apoyar estrategias de afrontamiento efectivas
METODOLOGIA	Estudio de entrevistas seriadas cualitativas
RESULTADOS	Se realizaron 45 entrevistas a pacientes y 41 cuidadores más 4 grupos focales (16 participantes). Las personas con cáncer avanzado y sus cuidadores informales / familiares desarrollan estrategias de afrontamiento que permiten una gestión eficaz del bienestar psicológico. Las estrategias incluyen ser realista, indulgencia, apoyo y aprender de los demás, lo que permitió a los participantes recuperar una sensación de bienestar después de la experiencia emocional, desafío. Aprender de los compañeros resultó ser particularmente importante para promover el bienestar psicológico a través del desarrollo de un afrontamiento no clínico "cotidiano" eficaz
CONCLUSIONES	Nuestros hallazgos desafían los modelos actuales de brindar apoyo psicológico a las personas con cáncer avanzado que se centra en la intervención profesional. Es importante reconocer, habilitar y apoyar los propios recursos y estrategias de afrontamiento de las personas. El apoyo de pares puede tener potencial y podría ser una forma rentable y centrada en el paciente de gestionar las necesidades de un población creciente de personas que viven con cáncer avanzado.
APORTE DEL ESTUDIO PARA SU TRABAJO ACADEMICO	Estudio sobre estrategias de afrontamiento Estudio sobre estrategias de afrontamiento.
FUENTE (enlace web)	<a href="https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC5249149/pdf/pone.0169071.pdf">https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC5249149/pdf/pone.0169071.pdf</a>

3. FICHA DE RESUMEN ANALITICO ESPECIALIZADO	
TITULO	Quality of life, psychological burden, needs, and satisfaction during specialized in patient palliative care in family caregivers of advanced cancer patients
AUTORES	Anneke Ullrich, Lilian Ascherfeld, Gabriella Marx, Carsten Bokemeyer, Corinna Bergelt and Karin Oechsle
AÑO	2017
OBJETIVO	<p>Las intervenciones de cuidados paliativos especializados (SPC) incluyen cada vez más al paciente-cuidador diádicos, pero se desconocen sus efectos sobre el afrontamiento diádico. Investigamos si un SPC y diádico</p> <p>La intervención psicológica aumentó los aspectos del afrontamiento diádico en pacientes con cáncer avanzado y sus cuidadores, si las características de la diáda moderaron los efectos y si los aspectos del afrontamiento diádico mediaron efectos de intervención significativos sobre la ansiedad y depresión de los cuidadores.</p>
METODOLOGIA	El Domus RCT investigó el SPC domiciliario con apoyo psicológico diádico para pacientes con cáncer avanzado y sus cuidadores.
RESULTADOS	La intervención aumentó significativamente el afrontamiento común en pacientes y cuidadores en pareja. (Diferencia estimada, 0,68; IC del 95%, 0,11 a 1,24) y comunicación de estrés por parte de los cuidadores de la pareja (0,97; 0,24 a 1,24). Encontramos cierto apoyo para los diferentes efectos de la intervención para los cónyuges y otras diádas, pero sin evidencia de mediación.
CONCLUSIONES	<p>El SPC y la intervención psicológica diádica pueden afectar aspectos del afrontamiento diádico.</p> <p>El afrontamiento común y la comunicación del estrés no mediaron en los resultados significativos previamente encontrados. efectos de la intervención sobre la ansiedad y la depresión del cuidador, lo que indica que otros mecanismos pueden tener sido central en la intervención</p>
APORTE DEL ESTUDIO PARA SU TRABAJO ACADEMICO	Aporta datos para analizar los resultados sobre la variable estrategia del cuidador primario oncológico.
FUENTE (enlace web)	<a href="https://sci-hub.se/10.1002/pon.4932">https://sci-hub.se/10.1002/pon.4932</a>

4. FICHA DE RESUMEN ANALITICO ESPECIALIZADO	
TITULO	Enhancing Coping Skills for Persons with Cancer Utilizing Mastery Enhancement: A Pilot Randomized Clinical Trial
AUTORES	Raymond C. Nairn and Thomas V. Merluzzi
AÑO	2019
OBJETIVO	El propósito de este proyecto fue desarrollar una intervención a corto plazo basada en la teoría para los pacientes. con autoeficacia limitada autoinformada para realizar conductas de afrontamiento
METODOLOGIA	Un ensayo clínico piloto aleatorizado
RESULTADOS	Los participantes del tratamiento informaron postratamiento inmediato muy significativo mejoría en la autoeficacia para afrontar la situación en comparación con los controles, aunque los controles mejoraron en 3 meses después del tratamiento. Sin embargo, los participantes del tratamiento con niveles más bajos de estado funcional se beneficiaron más que los controles sobre la depresión y el ajuste durante el seguimiento.
CONCLUSIONES	Mastery Enhancement Therapy es un tratamiento por tiempo limitado que aumenta el afrontamiento eficacia y posterior ajuste durante el tratamiento médico activo, y parece justificar una ECA a gran escala con pacientes con autoeficacia de afrontamiento por debajo del promedio y moderada a alta síntomas.
APORTE DEL ESTUDIO PARA SU TRABAJO ACADEMICO	Aporta información sobre estrategias de afrontamiento del cuidador primario a la enfermedad oncológica progresiva, al final de la vida.
FUENTE (enlace web)	<a href="https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC6526073/pdf/nihms-1516738.pdf">https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC6526073/pdf/nihms-1516738.pdf</a>

5. FICHA DE RESUMEN ANALITICO ESPECIALIZADO	
TITULO	Coping strategies and anxiety in caregivers of palliative cancer patients
AUTORES	F. PEREZ ORDOÑEZ, A. FRIAS OSUNA, Y ROMERO RODRIGUEZ AND R. DEL PINO CASADO
AÑO	2016
OBJETIVO	El propósito del estudio fue determinar la relación entre estrategias de afrontamiento y ansiedad en cuidadores primarios familiares de pacientes con cáncer paliativo
METODOLOGIA	Un estudio transversal
RESULTADOS	El perfil de un paciente paliativo en este estudio (tabla 1) es un hombre (60%), que padece cáncer de pulmón (14%), con una edad promedio de 75.22 años (14.33), y presenta severos dependencia con AVD según el índice de Barthel (media: 37,7). El perfil de un cuidador (Tabla 1) es un mujer (94%), hija del cuidador (52%) y que vive en el mismo hogar (76%); su edad promedio es 55 años
CONCLUSIONES	En nuestro estudio, el afrontamiento centrado en las emociones que enfrentan los cuidadores de los pacientes con cáncer paliativo se acompaña de una disminución en la ansiedad, mientras que el afrontamiento disfuncional se relaciona con un aumento de la ansiedad. El afrontamiento centrado en el problema no está relacionado a la ansiedad
APORTE DEL ESTUDIO PARA SU TRABAJO ACADEMICO	El estudio sirvió para el análisis de las variables estrategias de afrontamiento del cuidador primario a la enfermedad oncológica progresiva, al final de la vida.
FUENTE (enlace web)	<a href="https://sci-hub.se/10.1111/ecc.12507">https://sci-hub.se/10.1111/ecc.12507</a>

6. FICHA DE RESUMEN ANALITICO ESPECIALIZADO	
TITULO	Meaning-Based Coping, Chronic Conditions and Quality of Life in Advanced Cancer & Caregiving
AUTORES	Katrina R. Ellis, Mary R. Janevic, Trace Kershaw, Cleopatra H. Caldwell, Nancy K. Janz, and Laurel Northouse,
AÑO	2017
OBJETIVO	Este estudio examinó la relación entre el número de enfermedades coexistentes problemas (comorbilidades del paciente y enfermedades crónicas del cuidador) y calidad de vida (CV) entre los pacientes con cáncer avanzado y sus cuidadores, y evaluó la mediación y papel moderador del afrontamiento basado en el significado en esa relación.
METODOLOGIA	Ensayo clínico aleatorizado.
RESULTADOS	Más comorbilidades de pacientes se asociaron con una menor calidad de vida de los pacientes. Más cuidador las condiciones crónicas se asociaron con una menor calidad de vida del paciente y del cuidador. Comorbilidades del paciente y las condiciones crónicas del cuidador tuvieron una influencia negativa en el afrontamiento basado en el significado del cuidador, pero ninguna influencia significativa en el afrontamiento basado en el significado del paciente. Afrontamiento basado en el significado del cuidador relaciones mediadas entre las comorbilidades del paciente y las condiciones de salud del cuidador y el paciente y QOL del cuidador. No se observaron efectos moderadores significativos.
CONCLUSIONES	A pesar de la gravedad del cáncer avanzado para los pacientes y los cuidadores, los problemas de salud coexistentes de un miembro de la díada tienen el potencial de afectar directa o indirectamente afectar el bienestar del otro. Las investigaciones futuras deben considerar cómo el número de pacientes comorbilidades y enfermedades crónicas del cuidador, así como la capacidad de los pacientes y cuidadores para manejar esas condiciones, influye en su afrontamiento y bienestar basados en el significado.
APORTE DEL ESTUDIO PARA SU TRABAJO ACADEMICO	Aporta información sobre estrategias de afrontamiento del cuidador primario a la enfermedad oncológica progresiva, al final de la vida.
FUENTE (enlace web)	<a href="https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC5097695/pdf/nihms805205.pdf">https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC5097695/pdf/nihms805205.pdf</a>

7. FICHA DE RESUMEN ANALITICO ESPECIALIZADO	
TITULO	Coping with an Advanced Stage Lung Cancer Diagnosis: Patient, Caregiver, and Provider Perspectives on the Role of the Health Care System
AUTORES	K M Islam, Samuel T Opoku, Bettye A Apenteng, Ann Fetrick, June Ryan, M Copur, Addison Tolentino, Irfan Vaziri and Apar K Ganti
AÑO	2015
OBJETIVO	El propósito del estudio es describir las perspectivas del paciente, el cuidador y el proveedor sobre el papel del sistema sanitario para ayudar a los pacientes a afrontar con un diagnóstico de cáncer de pulmón en estado avanzado.
METODOLOGIA	Estudio con grupos focales
RESULTADOS	Un tema más amplio que surgió naturalmente de los grupos focales. Preocupado para hacer frente a un diagnóstico pulmonar avanzado. Los participantes discutieron ampliamente cómo los proveedores de atención médica y el sistema de salud, en general, podría ayudar a los pacientes a afrontar con un diagnóstico avanzado de cáncer de pulmón. Este documento presenta las perspectivas de los pacientes, cuidadores / defensores y proveedores sobre el papel del sistema de atención médica para ayudar a los pacientes con cáncer de pulmón avanzado a hacer frente a su diagnóstico.
CONCLUSIONES	Los hallazgos de este estudio destacan el papel significativo. Los proveedores de atención médica juegan para ayudar a los pacientes a lidiar con un pulmón. Diagnóstico de cáncer. Mala comunicación entre pacientes y proveedores se ha citado como una de las barreras clave para lograr planificación de la atención que incluya al paciente en situaciones de la vida real.
APORTE DEL ESTUDIO PARA SU TRABAJO ACADEMICO	El estudio sirvió para el análisis de las variables estrategias de afrontamiento del cuidador primario a la enfermedad oncológica progresiva, al final de la vida.
FUENTE (enlace web)	<a href="https://sci-hub.se/10.1007/s13187-015-0840-1">https://sci-hub.se/10.1007/s13187-015-0840-1</a>

8. FICHA DE RESUMEN ANALITICO ESPECIALIZADO	
TITULO	Coping Skills Practice and Symptom Change: A Secondary Analysis of a Pilot Telephone Symptom Management Intervention for Lung Cancer Patients and their Family Caregivers
AUTORES	Joseph G. Winger, Kevin L. Rand, Nasser Hanna, Shadia I. Jalal, Lawrence H. Einhorn, Thomas J. Birdas, DuyKhanh P. Ceppa, Kenneth A. Kesler, Victoria L. Champion and Catherine E. Mosher,
AÑO	2018
OBJETIVO	Examinar las asociaciones de la práctica de las habilidades de afrontamiento con el cambio de síntomas en un teléfono. Intervención de manejo de síntomas (TSM) administrada simultáneamente a pacientes con cáncer de pulmón y sus cuidadores.
METODOLOGIA	Este estudio fue un análisis secundario de un ensayo piloto aleatorizado.
RESULTADOS	Para los pacientes, una mayor práctica de la comunicación asertiva se asoció con menos dolor interferencia ( $\beta = -0,45$ , $p = 0,02$ ) y angustia psicológica ( $\beta = -0,36$ , $p = 0,047$ ); para cuidadores, una mayor práctica de la imaginación guiada se asoció con una menor angustia psicológica ( $\beta = -0,30$ , $p = 0,01$ ). Inesperadamente, para los pacientes, una mayor práctica de un ejercicio de atención plena se asoció con mayor dolor ( $\beta = 0,47$ , $p = 0,07$ ) e interferencia de fatiga ( $\beta = 0,49$ , $p = 0,04$ ); mayor práctica de la resolución de problemas se asoció con una mayor angustia relacionada con la disnea ( $\beta = 0,56$ , $p = 0,01$ ) y angustia psicológica ( $\beta = 0,36$ , $p = 0,08$ ).
CONCLUSIONES	Los hallazgos sugieren que la efectividad de TSM puede haberse reducido al competir efectos de ciertas habilidades de afrontamiento. Las intervenciones futuras deben considerar centrarse en asertividad formación en comunicación para pacientes e imágenes guiadas para cuidadores.
APORTE DEL ESTUDIO PARA SU TRABAJO ACADEMICO	El contenido del estudio comprende las variables en estudio estrategias de afrontamiento del cuidador primario a la enfermedad oncológica progresiva, al final de la vida.
FUENTE (enlace web)	<a href="https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC5899922/pdf/nihms936363.pdf">https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC5899922/pdf/nihms936363.pdf</a>

9. FICHA DE RESUMEN ANALITICO ESPECIALIZADO	
TITULO	Caregiver-guided pain coping skills training for patients with advanced cancer: Results from a randomized clinical trial
AUTORES	Laura S Porter , Jennifer L. Steel, Diane L Fairclough, Thomas W. LeBlanc , Janet Bull, Laura C. Hanson, Stacy Fischer and Francis J Keefe
AÑO	2021
OBJETIVO	Probar la eficacia de una intervención de entrenamiento en habilidades de afrontamiento del dolor guiada por un cuidador. El resultado primario fue la autoeficacia del cuidador para ayudar al paciente a controlar el dolor.
METODOLOGIA	Un ensayo controlado aleatorio
RESULTADOS	En comparación con los del grupo de control, los cuidadores de la intervención informaron aumentos significativos en la satisfacción del cuidador ( $p < 0,01$ ) y disminución de la ansiedad ( $p = 0,04$ ). En ambas condiciones, los cuidadores informaron mejoras en la autoeficacia y los pacientes informaron mejoras en la autoeficacia, la intensidad del dolor y la interferencia y angustia psicológica.
CONCLUSIONES	Este es el primer estudio que prueba una intervención de habilidades de afrontamiento del dolor dirigida a pacientes y cuidadores que enfrentan un cáncer avanzado. Los hallazgos sugieren que la educación sobre el dolor proporciona beneficios para los pacientes y los cuidadores, y el entrenamiento en habilidades de afrontamiento puede ser beneficioso para cuidadores. Se necesitan más investigaciones para optimizar los beneficios de la educación y el entrenamiento en habilidades para afrontar el dolor para mejorar el dolor por cáncer.
APORTE DEL ESTUDIO PARA SU TRABAJO ACADEMICO	Aporta información sobre estrategias de afrontamiento del cuidador primario a la enfermedad oncológica progresiva, al final de la vida.
FUENTE (enlace web)	<a href="https://sci-hub.se/10.1177/02692163211004216">https://sci-hub.se/10.1177/02692163211004216</a>

10. FICHA DE RESUMEN ANALITICO ESPECIALIZADO	
TITULO	Coping Strategies for Self-perceived Burden Among Advanced Cancer Patients
AUTORES	Miki Oeki and Miyuki Takase
AÑO	2019
OBJETIVO	Para dilucidar cualitativamente las estrategias de los pacientes con cáncer avanzado para hacer frente al SPB.
METODOLOGIA	Estudio cualitativo
RESULTADOS	Una de las estrategias de afrontamiento que los pacientes con cáncer avanzado utilizado para reducir su SPB fue "hacer esfuerzos individuales para lidiar con sus propias circunstancias." Esta categoría incluía subcategorías: "tomar medidas proactivas", "Expresar su gratitud verbalmente", "reprimir sus sentimientos", "buscar palabras positivas significados "y" evitar pensar en la carga de sus familias ". Otro afrontamiento La estrategia utilizada fue "explorar las soluciones con su familia", que consistió en una subcategoría e indicó un diálogo abierto entre los pacientes y sus familias para alcanzar Decisiones aceptables y mutuas sobre el cuidado del paciente.
CONCLUSIONES	Las enfermeras no deben solo apoyan los esfuerzos de los pacientes para abordar la situación por sí mismos, pero también ayudan a la familia como un todo para abordar los problemas juntos. Facilitando un diálogo significativo entre miembros de la familia, los sentimientos de SPB de los pacientes pueden aliviarse.
APORTE DEL ESTUDIO PARA SU TRABAJO ACADEMICO	El estudio sirvió para el análisis de las variables estrategias de afrontamiento del cuidador primario a la enfermedad oncológica progresiva, al final de la vida.
FUENTE (enlace web)	<a href="https://sci-hub.se/10.1097/NCC.0000000000000723">https://sci-hub.se/10.1097/NCC.0000000000000723</a>

11. FICHA DE RESUMEN ANALITICO ESPECIALIZADO	
TITULO	Caregiver Stress, Coping Strategies, and Support Needs of Mothers Caring for their Children Who Are Undergoing Active Cancer Treatments
AUTORES	Rebekah Tan, Serena Koh, Min En Wong, Ma Rui and Shefaly Shorey.
AÑO	2019
OBJETIVO	El estudio tiene como objetivo explorar el estrés del cuidado, las estrategias de afrontamiento y las necesidades de apoyo de las madres que cuidan a niños / adolescentes con cáncer durante la fase de tratamiento activo.
METODOLOGIA	Descriptivo cualitativo
RESULTADOS	Las madres hablaron sobre el apoyo disponible que las ayudó a través de los procesos de los tratamientos de sus hijos / adolescentes. El apoyo recibido se amortiguó contra los factores estresantes de madres
CONCLUSIONES	Los hallazgos de este estudio revelaron que en los niños / En los diagnósticos de cáncer de los adolescentes, las madres experimentaron una gran cantidad de emociones, incluidos sentimientos de conmoción, confusión y dolor. Este hallazgo concuerda con estudios previos en los que los padres informaron fuertes reacciones negativas durante la primera período de tratamiento
APORTE DEL ESTUDIO PARA SU TRABAJO ACADEMICO	El estudio sirvió para el análisis de las variables estrategias de afrontamiento del cuidador primario a la enfermedad oncológica progresiva, al final de la vida.
FUENTE (enlace web)	<a href="https://sci-hub.se/10.1177/1054773819888099">https://sci-hub.se/10.1177/1054773819888099</a>

12. FICHA DE RESUMEN ANALITICO ESPECIALIZADO	
TITULO	Couples coping with cancer together: Successful implementation of a caregiver program as standard of care
AUTORES	Courtney Bitz, Erin E. Kent, Karen Clark and Matthew Loscalzo
AÑO	2019
OBJETIVO	El programa de parejas lidiando con el cáncer juntas (CCCT) se utiliza para ilustrar estrategias prácticas para implementar, evaluar y desarrollar un éxito basado en parejas. Programa en un CCC designado por el NCI. CCCT es un programa multimodal que utiliza marcos teóricos psicoeducativos, estratégicos, basados en fortalezas y de resolución de problemas. CCCT integra múltiples modalidades de intervención, como estándar de atención: pacientes / socios examen biopsicosocial, una sesión psicoeducativa estandarizada, grupo intervención y asesoramiento a parejas a corto plazo.
METODOLOGIA	Programas psicosociales
RESULTADOS	La CCCT evaluó prospectivamente a 1995 pacientes / parejas simultáneamente para angustia biopsicosocial y 913 pacientes / parejas completaron evaluaciones del programa. La satisfacción del programa fue extremadamente alta: "Recomiendo este programa, para otros pacientes / socios (Pacientes 95,4% Socios 96,4%) ". Diez de los 11 médicos participantes encuestados anónimamente respondieron e indicaron 100% probable / muy probable "de recomendar el programa a otros médicos".
CONCLUSIONES	Los programas basados en parejas están infrutilizados y se ha demostrado que son importante para el ajuste y una mayor longevidad. A pesar de las barreras en la asistencia sanitaria medio ambiente, la implementación de programas basados en parejas en el estándar de atención es factible. Estas estrategias pueden ser aplicables para desarrollar programas de atención de apoyo en varios entornos de atención médica.
APORTE DEL ESTUDIO PARA SU TRABAJO ACADEMICO	Aporta información sobre estrategias de afrontamiento del cuidador primario a la enfermedad oncológica progresiva, al final de la vida.
FUENTE (enlace web)	<a href="https://sci-hub.se/10.1002/pon.5364">https://sci-hub.se/10.1002/pon.5364</a>

13. FICHA DE RESUMEN ANALITICO ESPECIALIZADO	
TITULO	Caregiver-guided pain coping skills training for patients with advanced cancer: Background, design and challenges for the CaringPals study
AUTORES	Laura S Porter <sup>1</sup> , Gregory Samsa <sup>1</sup> , Jennifer L Steel, Laura C Hanson, Thomas W LeBlanc <sup>1</sup> , Janet Bull, Stacy Fischer, and Francis J Keefe
AÑO	2019
OBJETIVO	El estudio tiene como objetivo probar la eficacia de un protocolo de entrenamiento de habilidades de afrontamiento del dolor guiado por el cuidador (CG-CST) sobre los resultados del paciente y el cuidador.
METODOLOGIA	Estudio Piloto
RESULTADOS	Este artículo describe los desafíos en el diseño e implementación de CaringPals prueba. Los aspectos clave para el diseño de un ensayo incluyen la identificación y el reclutamiento de pacientes con cáncer avanzado y dolor, y el seguimiento y la recopilación de datos de los cuidadores después de la muerte del paciente.
CONCLUSIONES	El ensayo CaringPals aborda una brecha en la investigación en el entrenamiento de habilidades para afrontar el dolor intervenciones abordando las necesidades únicas de los pacientes con cáncer avanzado y sus cuidadores. Los hallazgos de este estudio pueden conducir a avances en la atención clínica de pacientes con cáncer avanzado y dolor, así como una mejor comprensión de los efectos del entrenamiento familiar cuidadores para ayudar a los pacientes a sobrellevar el dolor.
APORTE DEL ESTUDIO PARA SU TRABAJO ACADEMICO	Estudio sobre estrategias de afrontamiento Estudio sobre estrategias de afrontamiento.
FUENTE (enlace web)	<a href="https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC6533140/pdf/nihms-1519109.pdf">https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC6533140/pdf/nihms-1519109.pdf</a>

14. FICHA DE RESUMEN ANALITICO ESPECIALIZADO	
TITULO	Understanding and Addressing the Role of Coping in Palliative Care for Patients With Advanced Cancer
AUTORES	Joseph A. Greer, Allison J. Applebaum, Juliet C. Jacobsen, Jennifer S. Temel, and Vicki A. Jackson
AÑO	2020
OBJETIVO	Los objetivos de esta revisión son describir los procesos de afrontamiento en pacientes con cáncer avanzado y sus cuidadores, así como el papel que pueden desempeñar los cuidados paliativos en promover un afrontamiento eficaz
METODOLOGIA	
RESULTADOS	Resultados de un estudio piloto de un programa de formación para Enseñar habilidades psicológicas a enfermeras especialistas en oncología y AP (bajo la supervisión de psicólogos clínicos). El éxito demostró que las enfermeras especialistas ganaron confianza en su capacidad de proporcionar psicoeducación para apoyar el afrontamiento estrategias en pacientes y cuidadores. El despliegue de cuidados paliativos integrados tempranos puede requerir formación y supervisión adicionales dentro de un marco multidisciplinario equipos para garantizar la competencia del médico en estos cuidados dominios.
CONCLUSIONES	Concluimos con una discusión de las limitaciones del estado de la ciencia, direcciones futuras y mejores prácticas sobre la base de la evidencia disponible.
APORTE DEL ESTUDIO PARA SU TRABAJO ACADEMICO	El contenido del estudio comprende las variables en estudio de estrategias de afrontamiento del cuidador primario a la enfermedad oncológica progresiva, al final de la vida.
FUENTE (enlace web)	<a href="https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC7082158/pdf/CO.19.00013.pdf">https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC7082158/pdf/CO.19.00013.pdf</a>

15. FICHA DE RESUMEN ANALITICO ESPECIALIZADO	
TITULO	Modos de afrontamiento y resiliencia en cuidadores primarios de pacientes oncogeriátricos.
AUTORES	Isabel Francisca Márquez García, Yolaymy Díaz Rojas, Virginia Franco Pedraza e Ignacio Oliva Hernández.
AÑO	2016
OBJETIVO	El propósito del estudio consistió en caracterizar los modos de afrontamiento y la resiliencia en cuidadores primarios de pacientes oncogeriátricos del área de salud del Policlínico Universitario Boyeros.
METODOLOGIA	Un estudio transversal, descriptivo, correlacional y con metodología cuantitativa
RESULTADOS	Se encontró que el 75,8 % de los sujetos eran del sexo femenino, el 66,7 % tenían edades comprendidas entre 40-59 años y el 51,5 % poseían nivel educacional preuniversitario. Los modos de afrontamiento empleados con mayor frecuencia resultaron ser la aceptación de la responsabilidad, búsqueda de apoyo social y confrontación. El 42,4 % alcanzó un elevado grado de resiliencia. Se hallaron relaciones estadísticamente significativas entre las características sociodemográficas y algunos modos de afrontamiento.
CONCLUSIONES	Los sujetos con mayor nivel educacional alcanzaron grados elevados de resiliencia. A su vez, los cuidadores primarios resilientes emplearon con frecuencia los modos de afrontamiento confrontación y autocontrol, mientras se utilizaron en menor medida la huida evitación y el distanciamiento.
APORTE DEL ESTUDIO PARA SU TRABAJO ACADEMICO	Aporta información sobre estrategias de afrontamiento del cuidador primario a la enfermedad oncológica progresiva, al final de la vida.
FUENTE (enlace web)	<a href="https://www.medigraphic.com/pdfs/revhospsihab/hph-2016/hph162f.pdf">https://www.medigraphic.com/pdfs/revhospsihab/hph-2016/hph162f.pdf</a>

16. FICHA DE RESUMEN ANALITICO ESPECIALIZADO	
TITULO	Funcionalidad familiar y estrategias de afrontamiento en pacientes con cáncer de mama.
AUTORES	Estefany Acosta Zapata, Concepción López Ramón, María Evelin Martínez Cortés y Rosario Zapata Vázquez
AÑO	2017
OBJETIVO	Determinar la relación entre la funcionalidad familiar y las estrategias de afrontamiento en las pacientes con cáncer de mama.
METODOLOGIA	Estudio descriptivo, transversal de correlación
RESULTADOS	Las estrategias de afrontamiento más utilizadas fueron las de tipo activo en 68% de las mujeres estudiadas, siendo la resolución de problemas la más frecuente en 43%. Los factores que se relacionaron con el afrontamiento activo fueron edad (p.019), estado civil (p= .013), y pertenecer a familia funcional (p=.000).
CONCLUSIONES	La funcionalidad familiar es un factor protector para las estrategias de afrontamiento activo en las pacientes con cáncer de mama.
APORTE DEL ESTUDIO PARA SU TRABAJO ACADEMICO	El contenido del estudio comprende las variables en estudio de estrategias de afrontamiento del cuidador primario a la enfermedad oncológica progresiva, al final de la vida.
FUENTE (enlace web)	<a href="http://www.scielo.org.mx/pdf/hs/v16n2/2007-7459-hs-16-02-00139.pdf">http://www.scielo.org.mx/pdf/hs/v16n2/2007-7459-hs-16-02-00139.pdf</a>

17. FICHA DE RESUMEN ANALITICO ESPECIALIZADO	
TITULO	Niveles de Afrontamiento y Autoeficacia emocional en los padres de hijos con cáncer
AUTORES	Alhena Luz Alfaro Urquiola y Lizeth Murga Bravo
AÑO	2016
OBJETIVO	Determinar el grado de correlación existente entre el afrontamiento y autoeficacia emocional en los padres de niños con cáncer
METODOLOGIA	Estudio descriptivo correlacional
RESULTADOS	El interés sobre el afrontamiento es la forma en como las personas responden adecuadamente a situaciones difíciles, de manera que estas dificultades no desencadenen ninguna alteración psicológica o fisiológica. Se refiere a tomar estrategias para lidiar con aquellas amenazas y encontrar el equilibrio, estabilidad emocional y social.
CONCLUSIONES	Se demostró que la mayoría de los padres participantes tienden a ser muy capaces, eficaces al manejar y controlar sus emociones. Esto puede ser motivo por la cual las madres tiendes tener mayor apego hacia los hijos ya sea de tipo afectivo o emocional o de relación fraterna madre e hijo
APORTE DEL ESTUDIO PARA SU TRABAJO ACADEMICO	Estudio sobre estrategias de afrontamiento Estudio sobre estrategias de afrontamiento.
FUENTE (enlace web)	<a href="http://www.scielo.org.bo/pdf/rfer/v12n12/v12n12_a03.pdf">http://www.scielo.org.bo/pdf/rfer/v12n12/v12n12_a03.pdf</a>

18. FICHA DE RESUMEN ANALITICO ESPECIALIZADO	
TITULO	Afrontamiento, funcionamiento familiar y calidad de vida relacionada con la salud en cuidadores venezolanos de pacientes con cáncer
AUTORES	Neilú Hernández, Anthony Salas y José Javier Altuve
AÑO	2020
OBJETIVO	Determinar la correlación entre el afrontamiento, el funcionamiento familiar y la calidad de vida relacionada con la salud en una muestra de cuidadores de pacientes oncológicos venezolanos
METODOLOGIA	Estudio correlacional, de campo y diseño no experimental
RESULTADOS	Para los estilos de afrontamiento, solo el estilo de afrontamiento emocional correlacionó de forma inversa, aunque baja pero significativa, con la calidad de vida relacionada con la salud ( $p < 0.05$ ) y los indicadores de salud física ( $p < 0.05$ ) y mental ( $p < 0.05$ ). Con el resto de los estilos de afrontamiento no se hallaron relaciones significativas. Lo mismo se halla con relación a la cohesión y la adaptabilidad familiar, lo que refleja la independencia de estas variables.
CONCLUSIONES	La mayoría de los participantes fueron mujeres, adultas jóvenes y de estratos socioeconómicos distintos, lo que confirma lo hallado en un estudio previo de Carratalá y Peña (2009) sobre el perfil del cuidador del paciente oncológico venezolano, que se caracteriza por ser los cuidadores frecuentemente mujeres. Especialmente en los países latinos se sostiene la creencia de que las actividades de cuidar se hallan asociadas al sexo femenino, indistintamente del parentesco que tengan con el paciente diagnosticado
APORTE DEL ESTUDIO PARA SU TRABAJO ACADEMICO	Aporta información sobre estrategias de afrontamiento del cuidador primario a la enfermedad oncológica progresiva, al final de la vida.
FUENTE (enlace web)	<a href="https://psicologiaysalud.uv.mx/index.php/psicysalud/article/view/2651/4512">https://psicologiaysalud.uv.mx/index.php/psicysalud/article/view/2651/4512</a>

19. FICHA DE RESUMEN ANALITICO ESPECIALIZADO	
TITULO	Estrategias de Afrontamiento y Calidad de Vida en Pacientes Oncológicos y Cuidadores Primarios.
AUTORES	Marlon Mayorga Lascano y Alejandra Peñaherrera Ron
AÑO	2019
OBJETIVO	La investigación pretendió determinar las diferencias en las Estrategias de Afrontamiento y Calidad de Vida entre pacientes oncológicos y sus cuidadores primarios (Unidad Oncológica SOLCA - Tungurahua)
METODOLOGIA	Diseño no experimental, de tipo cuantitativo, con un alcance descriptivo – comparativo
RESULTADOS	En la variable EA, el grupo de pacientes obtuvo un mayor rango en la mayoría de dimensiones. Para la dimensión Solución de Problemas: pacientes (30,55) y cuidadores (30,45); en Búsqueda de Apoyo Social: pacientes (36,98) y cuidadores (24,02); en la dimensión Religión: pacientes (36,02) y cuidadores (24,98); en Búsqueda de Apoyo Profesional: pacientes (32,22) y cuidadores (28,78); en la dimensión Reacción Agresiva: pacientes (34,02) y cuidadores (26,98); y en la dimensión Autonomía: pacientes (34,92) y cuidadores (26,08).
CONCLUSIONES	Al respecto de la variable EA, el grupo de pacientes evaluado alcanzó valores más altos que el grupo de cuidadores en la mayoría de las dimensiones del EEC-M; investigaciones previas ya habían evidenciado este fenómeno en dimensiones como Solución de problemas, Reacción agresiva, Evitación cognitiva y Reinterpretación positiva
APORTE DEL ESTUDIO PARA SU TRABAJO ACADEMICO	El contenido del estudio comprende las variables en estudio de estrategias de afrontamiento del cuidador primario a la enfermedad oncológica progresiva, al final de la vida.
FUENTE (enlace web)	<a href="https://core.ac.uk/download/pdf/288217718.pdf">https://core.ac.uk/download/pdf/288217718.pdf</a>

20. FICHA DE RESUMEN ANALITICO ESPECIALIZADO	
TITULO	Afrontamiento y adaptación de cuidadores de niños y niñas con cáncer
AUTORES	Sandra Milena Campiño Valderrama y Paula Andrea Duque
AÑO	2016
OBJETIVO	Identificar la capacidad de afrontamiento y adaptación de cuidadores de niños y niñas con cáncer teniendo como referente el modelo de adaptación de Callista Roy.
METODOLOGIA	Estudio con enfoque cuantitativo de tipo descriptivo y de corte transversal
RESULTADOS	El 100% de los cuidadores principales eran madres y abuelas. El 56,5% de ellas se presentaba en un afrontamiento alto y el 43,5% afrontamiento medio. Las cuidadoras que demostraron afrontamiento alto se ubican en el grupo de las que se encontraban solteras y casadas, pertenecientes al estrato uno, con nivel de escolaridad bachiller completo y llevaban menos de un año a cargo del cuidado. Los resultados por factores de afrontamiento demuestran reacciones, comportamientos y estrategias utilizadas para hacer frente a los problemas difíciles mediante un afrontamiento activo.
CONCLUSIONES	Las características del cuidador y las estrategias utilizadas para conseguir respuestas adaptativas, deben ser aprovechadas por enfermería para promover un modelo de cuidado integral donde se aborde no solamente al niño o niña, sino también a su familia y entorno, con el fin de posibilitar un afrontamiento integrado
APORTE DEL ESTUDIO PARA SU TRABAJO ACADEMICO	Estudio sobre estrategias de afrontamiento Estudio sobre estrategias de afrontamiento.
FUENTE (enlace web)	<a href="https://revistas.udenar.edu.co/index.php/usalud/article/view/2840/pdf">https://revistas.udenar.edu.co/index.php/usalud/article/view/2840/pdf</a>