



UNIVERSIDAD PERUANA
CAYETANO HEREDIA

Facultad de
ENFERMERÍA

PRÁCTICAS INSEGURAS QUE CONLLEVAN A ACCIDENTES
LABORALES EN EL PROFESIONAL DE ENFERMERÍA EN LOS
SERVICIOS DE EMERGENCIA

UNSAFE PRACTICES LEADING TO WORK ACCIDENTS IN
THE NURSING PROFESSIONAL IN EMERGENCY SERVICES

TRABAJO ACADEMICO PARA OPTAR POR EL TÍTULO DE
SEGUNDA ESPECIALIDAD PROFESIONAL EN ENFERMERIA
EN EMERGENCIAS Y DESASTRES

AUTOR

WUILMER JESUS TATAJE ORMEÑO

ASESORA

DIANA ELIZABETH CALLE JACINTO DE GUILLEN

LIMA - PERÚ

2023

ASESOR DE TRABAJO ACADEMICO

ASESORA

MG. DIANA ELIZABETH CALLE JACINTO DE GUILLEN

Departamento Académico de Enfermería

ORCID: 0000-0003-3137-485X

DEDICATORIA

A Dios por nunca abandonarme.

A mi madre Sra. Angelita Ormeño, quien guio mis pasos desde muy pequeño y me continúa apoyando, aconsejando y animando en cada paso que doy.

A mi Padre Sr Abraham Tataje que, con mucha responsabilidad, me cuido y apoyo en cada etapa de mi vida.

Gracias por ser mi mayor fuerza y aconsejarme a tomar las mejores decisiones, y ahora motivarme en la realización de este trabajo académico.

Este logro va dirigido a ustedes.

AGRADECIMIENTOS

A la Universidad Peruana Cayetano Heredia, por abrirme sus puertas y permitirme ser parte de esta gran familia.

A cada uno de mis docentes por su amplia experiencia y por haber compartido sus conocimientos en bien de nuestra formación como enfermeros especialistas en Emergencias y Desastres.

A mi asesora Mg Diana Elizabeth Calle Jacinto de Guillén, por su paciencia, tiempo, dedicación y orientación en la elaboración y desarrollo del presente trabajo académico.

Gracias de corazón, ustedes se llevan todo mi respeto y admiración.

FUENTES DE FINANCIAMIENTO

La presente monografía es autofinanciada íntegramente por mi persona.

DECLARACIÓN DE CONFLICTO DE INTERÉS

Como autor único del presente trabajo académico, declaro la originalidad del mismo titulado PRÁCTICAS INSEGURAS QUE CONLLEVAN A ACCIDENTES LABORALES EN EL PROFESIONAL DE ENFERMERÍA EN LOS SERVICIOS DE EMERGENCIA, en el que se han seguido los lineamientos respectivos para respetar la ética en investigación y será utilizado para obtener el Título de Segunda Especialidad Profesional De Enfermería En Emergencias y Desastres.

RESULTADO DEL INFORME DE SIMILITUD

PRÁCTICAS INSEGURAS QUE CONLLEVAN A ACCIDENTES
LABORALES EN EL PROFESIONAL DE ENFERMERÍA EN LOS
SERVICIOS DE EMERGENCIA.

INFORME DE ORIGINALIDAD

13%

INDICE DE SIMILITUD

12%

FUENTES DE INTERNET

1%

PUBLICACIONES

5%

TRABAJOS DEL
ESTUDIANTE

FUENTES PRIMARIAS

1

www.slideshare.net

Fuente de Internet

1%

2

Submitted to Universidad Alas Peruanas

Trabajo del estudiante

1%

3

repositorio.unsa.edu.pe

Fuente de Internet

1%

4

repositorio.usmp.edu.pe

Fuente de Internet

1%

5

Submitted to ECCI

Trabajo del estudiante

1%

6

pesquisa.bvsalud.org

Fuente de Internet

1%

7

Submitted to Universidad Nacional del Centro
del Peru

Trabajo del estudiante

1%

8

hdl.handle.net

Fuente de Internet

1%

TABLA DE CONTENIDOS

RESUMEN	9
ABSTRACT.....	10
I. INTRODUCCIÓN.....	11
II. OBJETIVOS.....	13
III. MATERIALES Y MÉTODOS	14
IV. RESULTADOS	15
V. DISCUSIÓN	18
CONCLUSIONES	23
REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS.....	24
ANEXOS	
FICHAS RAE	

RESUMEN

El personal de enfermería del servicio de emergencia se encuentra expuesto diariamente a múltiples riesgos laborales que pueden afectar su salud e incluso llegar a ser mortal, a causa de muchas prácticas inseguras que se suscitan al contacto con fluidos de los pacientes, elementos punzocortantes, elementos químicos y físicos. **Objetivo:** Analizar las prácticas inseguras que conllevan a los accidentes laborales en el personal de enfermería de los servicios de emergencia. **Metodología:** El presente estudio es una revisión bibliográfica, se realizó la búsqueda de literatura comprendida entre los años 2018 al 2022, obtenidas en las bases de datos como Scielo, Redalyc, Google Scholar, Elsevier, PudMed y repositorios universitarios, respecto a prácticas inseguras y accidentes laborales en el personal de enfermería, en español e inglés, que hacen un total de 29 entre artículos científicos, tesis de grado, maestría y especialidad, de los cuales solo se analizaron 20 por la relevancia científica. **Conclusiones:** El personal de enfermería del servicio de emergencia se encuentra en constante exposición a accidentes laborales de tipo biológico, pues posterior al análisis de las investigaciones, cerca más del 70% de ellos, manifestaron encontrarse en riesgo constante o haber tenido un accidente, siendo la practica insegura más frecuente el momento de reencapuchar las agujas.

Palabras clave: Fluidos, químicos, emergencia y riesgo (DeCS).

ABSTRACT

The nursing staff in emergency area are daily exposed to multiple occupational risks that can affect their health and even become fatal, due to many unsafe practices that arise from contact with patient fluids, sharp elements, chemical and physical elements. **Objective:** To analyze the unsafe practices that lead to occupational accidents in the nursing staff of the emergency services. **Methodology:** The present study is a bibliographical review, the literature search was carried out between the years 2018 to 2022, obtained in databases such as Scielo, Redalyc, Google Scholar, Elsevier, PudMed and university repositories, regarding unsafe practices and occupational accidents. in the nursing staff, in Spanish and English, which make a total of 25 between scientific articles, undergraduate, master's and specialty theses, of which only 15 were analyzed for scientific relevance. **Conclusions:** The nursing staff of the emergency service are constantly exposed to biological accidents at work, since after the analysis of the investigations, nearly more than 70% of them stated that they were at constant risk or had had an accident, the practice being unsafe more frequently the time to recap the needles.

Keywords: Fluids, chemicals, emergency, and risk.

I. INTRODUCCIÓN

Los accidentes laborales dentro de un establecimiento hospitalario son un problema de salud pública en todo el mundo, que afecta a todo el personal de salud, en especial a los que tienen contacto directo con el paciente, fluidos, elementos punzocortantes que se emplean en la atención, como es el caso del personal de enfermería, diariamente estos se exponen a una serie de riesgos relacionadas a su labor, que puede afectar gravemente su salud y seguridad en caso no se tomen las medidas correspondientes (1).

Los agentes biológicos son los más frecuentes, debido a la frecuencia de exposición a fluidos y elemento punzocortantes en el personal de enfermería, entre ellos esta; el virus de inmunodeficiencia humana, virus hepatitis B o C, tétano y otros, si bien es cierto, estos son totalmente prevenibles siguiendo las medidas correspondientes de bioseguridad, pero existen en la actualidad factores añadidos que van a afectar la labor del personal de salud (2).

En España, según un estudio el 73% de los profesionales de enfermería reconocen haber sufrido un accidente laboral del tipo biológico, como los cortes con bisturí, pinchazos y salpicadura de fluidos corporales del paciente, muchos de ellos manifestaron que se debía a la inseguridad que existe por falta de elementos de protección personal asociado a las malas condiciones de trabajo, por lo que, el 77.23% indicó sentirse estar en riesgo mientras realizan su labor (3). Dentro de los estudios realizados en el mismo país, el 21% de indicó tener lumbalgia crónica a causa de la falta de personal, ellos deben levantar o mover a los pacientes (4).

Es evidente que el personal de enfermería está en riesgo al realizar actividades asistenciales en pacientes de estados crítico, en México, se realizó un estudio para conocer los diferentes casos de riesgos laborales, de los cuales el 79% es el predominante con el riesgo biológico, debido a que las enfermedades infecto-contagiosas están presentes en muchos pacientes de los cuales se les realiza intervenciones propias de enfermería para su mejoría dentro de su hospitalización (5).

En el Perú, el Hospital Daniel Alcides Carrión realizó un estudio sobre los diferentes riesgos biológicos que el personal de enfermería se encuentra expuesto en el servicio de emergencia, donde el 72% manifestó encontrarse en riesgo diario, por manejo de fluidos, materiales contaminados y todos los procedimientos propios de sus funciones, asociado a prácticas inseguras que realizan al no tener en cuenta las normas de bioseguridad (6).

Las prácticas inseguras realizadas por el personal de enfermería muchas veces los pueden llevar a accidentes laborales de riesgo biológico por la exposición a fluidos del paciente que se catalogan como infecciosos por principio de universalidad, psicosociales como las alteraciones psicológicas a causa de factores estresores dentro del ambiente laboral y ergonómicos por situaciones de mala postura y carga excesiva de elementos pesados, que pueden poner en riesgo su salud e incluso su vida de no ser detectado y tratado a tiempo (7) (8). Por lo que, este tema fue seleccionado por todos los riesgos a los que se exponen los profesionales de enfermería en su quehacer diario.

Los licenciados de enfermería, diariamente se encuentra lidiando con diversos pacientes y el entorno laboral que en muchas ocasiones es un riesgo para su salud, produciendo enfermedades, accidentes o lesiones fuera de la voluntad de cada colaborador, que los puede llevar a graves complicaciones que peligren e incluso su vida, pueden ser causados por agentes biológicos, físicos, químicos e incluso psicosociales afectando tanto su salud física y mental (9).

II. OBJETIVOS

Objetivo general:

Analizar las prácticas inseguras que conllevan a los accidentes laborales en el personal de enfermería de los servicios de emergencia

Objetivos específicos:

- a) Describir las prácticas inseguras más frecuentes que conllevan a accidentes laborales de riesgo biológicos en el personal de enfermería de los servicios de emergencia.
- b) Describir los factores de riesgo que conllevan a accidentes laborales de riesgo psicosocial en el personal de enfermería de los servicios de emergencia.

III. MATERIALES Y MÉTODOS

El presente trabajo académico es una revisión bibliográfica, descriptiva, de tipo documental, porque se realizó la revisión de estudios con 5 años de antigüedad, desde el 2017 al 2022.

Se utilizaron las siguientes bases de datos para la búsqueda bibliográfica, Pubmed, Scielo, Redalyc, Google Scholar, ScienceDirect, utilizándose operadores booleanos AND y OR.

Las palabras clave según los Descriptores en Ciencias de la Salud (DeCS) fueron: Accidente laboral, riesgo, biológico y emergencia.

Luego a la búsqueda bibliográfica se encontró un total de 29 estudios de investigación, que aplicando los criterios de elegibilidad como: artículos originales, artículos de acceso abierto, artículos de enfermería relacionados al tema y que tengan con mínimo 5 años de antigüedad; se analizaron un total de 20 estudios para el presente trabajo de investigación.

IV. RESULTADOS

En el ambiente hospitalario diariamente el personal de enfermería se encuentra expuesto a diferentes accidentes laborales, sobre todo si este realiza prácticas inseguras que son todo factor de riesgo que depende exclusivamente de las condiciones existentes dentro del ambiente de trabajo, también, hace referencia a los actos inseguros realizadas por cada ser humano y causas mixtas que involucran a ambas causales. Pese al avance de la tecnología, aún existen situaciones que resultan ser un desafío que acarren consecuencias como lesiones, enfermedades y accidentes relacionadas a las labores que desempeña cada trabajador (10).

Por lo que Zapata y Grisales indican que, debe existir una correcta formación en el colaborador, incentivando a la promoción de seguridad y salud en el lugar de trabajo, buscando la menor cantidad de actos inseguros dentro de sus labores (11). La disminución de lesiones laborales por actos inseguros es el principal objetivo dentro de la salud ocupacional de una organización.

El accidente laboral es todo suceso repentino que sucede dentro del ámbito laboral del trabajador, una lesión funcional o psicológica, hasta incluso llegar a la muerte en algunos casos. Por lo que, Díaz *et al* manifestaron que, “son la consecuencia final de obras y condiciones que no respetan exigencias y normas establecidas”, eso quiere decir que muchas veces es producto de una práctica insegura (12).

Este tipo de situaciones conllevan a enfermedades laborales, que son patologías que se desarrollan como resultado a la exposición a factores de riesgo de la actividad laboral o del medio en el que se desenvuelve el colaborador, por lo que, el empleador debe asumir las implicaciones económicas, legales y de cualquier otra

índole a consecuencia del accidente o enfermedad que se haya adquirido dentro del desempeño de labores (13).

Dentro de las funciones que realiza el personal de enfermería, existen diversas prácticas inseguras que conllevan a accidentes, por la misma labor que desempeña o al evadir cierta medida de bioseguridad que pudo haberla evitado, esto puede acarrear graves patologías que pueden poner en riesgo su salud e incluso su vida de no ser tratada a tiempo (14).

Es por ello que existe la seguridad y salud en el trabajo, que es la ciencia de la anticipación, reconocimiento, evaluación y control de los riesgos derivados del ambiente laboral o que se pueden producir en derivados, que pueden poner en riesgo la salud y bienestar de cada trabajador, teniendo en cuenta los impactos de los demás, esto es un derecho que todos tienen, estos riesgos pueden ser biológicos, psicosociales, físicos y químicos (15).

Dentro de los diversos riesgos que se dan dentro del ambiente laboral, el riesgo biológico es la probabilidad de que suceda un evento de exposición a un agente de tipo biológico, este es cualquier microorganismo, endoparásito o cultivo general, que pueden provocar efectos negativos en forma directa en los trabajadores de la salud. Vieytes *et al* manifiestan que este “puede ingresar como una lesión percutánea o el contacto de fluidos con la mucosa del personal” (16).

Las formas de transmisión pueden ser de persona a persona o por medio de objetos contaminados como consecuencia de pinchazos, cortes, mordeduras, salpicaduras y erosiones. Las lesiones con instrumental punzocortante contaminado, es el accidente laboral con riesgo biológico más frecuente, en muchas

ocasiones se presenta cuando el personal de salud intenta reencapuchar las jeringas, lo cual es una práctica que debe estar en desuso por el alto riesgo de pinchazos (17).

Después tenemos al riesgo psicosocial que tienen una incidencia directa sobre la actividad de un trabajador en específico, por ende, su labor se verá afectada a causa de que no se encuentra en un contexto de armonía dentro del ambiente de trabajo. Por lo que, Jiménez nos indica que “son condiciones laborales en las que se desarrolla un empleado y que puede repercutir en su salud física o psíquica” (18).

Los profesionales de enfermería se encuentran en constante situaciones de tensión, muchas veces intentando lidiar con pacientes críticos de comportamiento y sus familiares, malos contextos laborales, déficit de insumos e infraestructura que resultan factores estresores y dificulta el desempeño laboral. Asociado, a jornadas largas por ausencia de personal, esto podría generar alteraciones psicológicas en el colaborador de corto a largo plazo (19). Además, tenemos los riesgos físicos tienen origen en diversas manifestaciones de la energía del entorno del trabajo, pueden ser mecánicos como consecuencia del uso de cualquier maquinaria o elemento dentro de la atención del personal de enfermería, también por exposición a variaciones de temperatura en el uso de elementos con calor o radiaciones, ultrasonidos o radiofrecuencias (20). Por último, los riesgos químicos, es la exposición a sustancia orgánicas, inorgánicas, naturales o sintéticas que pueden estar presente en diversos estados físicos con efectos irritantes, corrosivos, asfixiantes o tóxicos y en diversas cantidades que puedan lesionar al personal de salud. Gonzales *et al* indican que estos elementos pueden ingresar al organismo vía respiratoria, dérmica y oftálmica por salpicadura (21).

V. DISCUSIÓN

Luego de analizar las prácticas inseguras que conllevan a los accidentes laborales en el personal de enfermería de los servicios de emergencia, se encontró que en el estudio realizado por Gonzales *et al.* (35) encontraron que, la sobrecarga laboral es una práctica insegura de la profesión y es considerado como el principal desencadenante de accidentes punzocortantes, toda vez que incide en el agotamiento, puede llevar al error profesional asociado a la falta de material, una escasa capacitación constante del personal, también se encontró que la tasa más alta de accidentes fue al momento de intentar reencapuchar las agujas.

En el Perú, los enfermeros del área de emergencia manifestaron en el 72% de los casos que se encuentran en riesgo diarios por el manejo de fluidos y materiales contaminados (6). Estas cifras se corroboran en otra investigación realizada en España, donde el 73% de los profesionales de enfermería reconocen haber tenido accidentes laborales de tipo biológico (4),

En una investigación realizada en Cuba, se reportó una mayor incidencia de casos en el personal de enfermería femenino en su 78,2%, el 95,4% de los accidentes que se registraron fueron en las manos en su gran mayoría, sobre todo por el mal manejo de los elementos punzocortantes (20). También, en otro estudio se confirma que se presentaron estos accidentes con mayor frecuencia en jóvenes del sexo femenino y las manos fueron las zonas más afectadas en el servicio de emergencia de los nosocomios (29). Por su parte, Domínguez indica en su estudio que el 78,8% sufrió algún accidente laboral con cualquier tipo de riesgo biológico; el 71,8% fue con

elementos punzocortantes; el 44,7% con fluidos corporales; la mayor frecuencia de accidentes es con materiales punzocortantes contaminados (38).

También se ha descrito en la literatura las **prácticas inseguras** más frecuentes que conllevan a accidentes laborales de riesgo biológicos en el personal de enfermería de los servicios de emergencia, en esta área existe gran afluencia de pacientes, donde muchas veces el personal de salud no se da abasto, por eso, Díaz en su estudio encontró que tiene un alto nivel de frecuencia en el 72% de los enfermeros y el 68% de los casos se encuentra más expuesto al momento de emplear inyectables (6). Es por ello que, en otro estudio realizado en diversos hospitales de Egipto, el 41,5% del personal enfermería indicó haber tenido más de un accidente con elementos punzocortantes al momento de inyectar a un paciente en los últimos tres meses (32).

Por otro lado, dentro de las prácticas inseguras, al momento de desechar los elementos punzocortantes, en un estudio se encontró que 58,9% del personal de enfermería sufrió un accidente al realizar de manera incorrecta esta acción, debido a que, se intentó eliminar el elemento en envases no adecuados y sin encapuchar la aguja de la forma correcta (33). Esto es afirmado por otro estudio donde cerca del 70% de los profesionales sufrió un accidente al momento del desecho de esta (28). Por otro lado, en estudio indicaron que, a causa de recibir un pinchazo, existe una gran probabilidad de adquirir infección por la hepatitis B en el 30%, hepatitis C 3% y el 0,3% para el virus de la inmunodeficiencia humana (34).

Por lo que, otra práctica insegura es el no contar con el esquema de vacunación completa sobre todo en patologías prevenibles como la hepatitis, en el caso del VIH, si sucediera un caso de riesgo, el centro de salud debe contar con terapias post

exposición para reducir la replicación del virus en el organismo y este debe ser aplicado en un máximo de 72 horas luego del accidente (33). En caso de accidentes se tienen que notificar, puesto que, en un estudio realizado en Arabia Saudita, cerca del 53,8% de los casos no fueron notificados, sobre todo enfermeras en su 34,8%; esto no permitió llevar un correcto control de los casos, por lo que, muchos tuvieron complicaciones y se les brindó el tratamiento profiláctico de manera tardía (36).

En adición, el uso de los elementos de protección personal es necesario para mitigar de alguna manera los accidentes laborales, en un estudio se encontró que el 99,5% de los profesionales de enfermería dentro de la emergencia hacían uso de los EPP, pero esto no los protegía en su totalidad, dependió de la experticia de cada uno para poder manejar bien los fluidos y elementos punzocortantes con riesgo biológico (31). También, el mal uso de estos elementos puede aumentar el riesgo de estar expuesto frente a fluidos y que estos tengan contacto con nuestra piel (20)

También, es de suma importancia la capacitación del personal de enfermería para poder evitar los accidentes con un nivel alto de riesgo, en Guayaquil se realizó una investigación por parte de Moya et al., donde solo el 78% de ellos fueron capacitados en eliminación de desechos biológicos, es por eso, que se evidencia que muchos profesionales siguen usando técnicas inseguras y que pueden atentar contra su salud (36). Sumado al estudio anterior, pese a tener los conocimientos de medidas preventivas, muchos no lo realizan e incumplen los protocolos de autocuidado, se le añade la falta de insumos que pone al enfermero en un estado de susceptibilidad de poder ser contagiado con algún patógeno, generando estrés que en algunos casos se volvió patológico (6).

El cumplimiento de estas normas para gestionar mejor los procesos de riesgo evitará de gran manera este tipo de accidentes, porque brinda conocimientos especializados para que ayuden al personal de enfermería en su práctica diaria, contribuyendo de manera positiva a una seguridad preventiva en todas las intervenciones que debe realizar a cada paciente (28).

También se ha descrito en la literatura las prácticas inseguras más frecuentes que conllevan a **accidentes de riesgo psicosocial** en el personal de enfermería de los servicios de emergencia, de las más destacadas es la **sobrecarga laboral** que puede afectar a los licenciados de enfermería, al querer abarcar más horas de trabajo, generan un desgaste físico y emocional, demanda mayor exigencia de emociones, relacionado a la inseguridad laboral. Fue notificado en un estudio en Colombia, el 97,6% no se sentía seguro en el lugar donde laboraban, pero muchos no tenían otro centro de labores por lo que debían acomodarse (25). Además, Obando et al., manifiesta que cerca del 39,1% del profesional de enfermería generó síntomas de ansiedad por realizar más horas de trabajo (38). Por otro lado, esto también es visto en otra investigación donde a causa del estrés laboral excesivo por lo mismo del aumento de hora de trabajo, se desarrolló el síndrome de burnout en el 31% de la población en estudio con un predominio del agotamiento emocional en el 34%, también se ha identificado las principales señales como la falta de energía, ansiedad antes de comenzar labores, dificultar para la concentración, sentirse desconectado del resto y reducción de la calidad del trabajo (40).

En otro estudio manifiesta que la sobrecarga laboral influye en el desempeño de funciones del enfermero, a esto le sumamos una baja capacitación (10). Esto es confirmado por otra investigación, donde indica que cerca del 31% presento niveles

altos de estrés por un aumento en la carga laboral que muchos profesionales optaron para obtener más ingresos, pese a ser una práctica poco segura para su salud mental (37). Por último, se encontró que el personal de enfermería de los servicios de emergencia tenía una sobrecarga de trabajo alto y en algunos casos excesivos, eso afectaba su desempeño dentro de su centro de labores y tenían dificultad para poder concentrarse, el 40% tenía irritabilidad y mal humor y el 50% reconocían un mal manejo de situaciones que causaban estrés (41).

CONCLUSIONES

1. Se concluye, según la literatura revisada, que el personal de enfermería del servicio de emergencia se encuentra en constante exposición a accidentes laborales de tipo biológico, pues posterior al análisis de las investigaciones, cerca más del 70% de ellos, manifestaron encontrarse en riesgo constante o haber tenido un accidente.
2. Las prácticas inseguras más frecuentes fueron: el reencapuchado de las agujas al momento de desecharlas, inadecuado manejo de fluidos corporales y de los elementos de protección personal, la falta de esquemas completos de vacunación y falta de capacitación.
3. Las practica insegura más frecuente que conlleva a riesgos psicosociales es la sobrecarga laboral puesto que genera estrés en el profesional de enfermería y es un factor de riesgo que conlleva a una alteración al nivel psicosocial, va a limitar al personal de enfermería a cumplir de manera correcta sus funciones, en algunos casos se torna patológico, provocando Síndrome de Burnout.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Elsevier G. ¡Peligro, accidente biológico! La Enfermería se convierte en profesión de alto riesgo. Elsevier [Internet]. 2018 [citado 27 febrero 2022]:1-4. Disponible en: <https://www.elsevier.com/es-es/connect/enfermeria/peligro,-accidente-biologico!-la-enfermeria-se-convierte-en-profesion-de-alto-riesgo>
2. Coma A. Accidentes biológicos y riesgos laborales en personal de enfermería de quirófano. Revista Electrónica de Portales Médicos [Internet]. 2021 [citado 27 febrero 2022];13(3):126. Disponible en: <https://www.revista-portalesmedicos.com/revista-medica/accidentes-biologicos-y-riesgos-laborales-en-personal-de-enfermeria-de-quirofano/>
3. Enfermería21. El 73% de los profesionales enfermeros ha sufrido un accidente laboral biológico - Diario Dicen [Internet]. 2022 [citado 27 febrero 2022]. Disponible en: <https://www.enfermeria21.com/diario-dicen/el-73-de-los-profesionales-enfermeros-ha-sufrido-un-accidente-laboral-biologico-DDIMPORT-047563/>
4. CENEA. Salud Laboral del Personal Sanitario (enfermería) | Cenea [Internet]. Centro de Ergonomía Aplicada. 2022 [citado 27 febrero 2022]. Disponible en: <https://www.cenea.eu/salud-laboral-personal-sanitario-enfermeria/>
5. Santana C, Gómez M, Dimas B, Martines M. Factores de riesgo en el personal de enfermería en un hospital de segundo nivel. Ciencia Latina [Internet]. 2021 [citado 27 febrero 2022];2(5). Disponible en: <https://ciencialatina.org/index.php/cienciala/article/view/640/851>

6. Diaz J, Cruz M. Riesgo biológico del profesional de enfermería en el servicio de emergencia del Hospital Daniel Alcides Carrión Callao, Perú. Revista Enfermería Herediana [Internet]. 2017 [citado 27 febrero 2022];10(1):133-141. Disponible en:
https://faenf.cayetano.edu.pe/images/2017/revistavol_10/enero_junio/riesgo_biologico.pdf
7. Zapata A, Elizalde H, Ordóñez M. Riesgo Ergonómico en profesionales de Enfermería, por aplicación inadecuada de Mecánica Corporal. Una reflexión personal - Ocronos - Editorial Científico-Técnica [Internet]. Ocronos - Editorial Científico-Técnica. 2020 [citado 27 febrero 2022]. Disponible en:
<https://revistamedica.com/riesgo-ergonomico-profesionales-de-enfermeria/>
8. Figueroa C, Castillo S, Carranza F, Cerezo B, Montenegro M. Riesgos psicosociales ante la amenaza infecciosa en personal de enfermería en un centro de salud de Ecuador 2020. Malariología y Salud Ambiental [Internet]. 2021 [citado 27 Febrero 2022];51(1):54-61. Disponible en:
<https://docs.bvsalud.org/biblioref/2021/04/1177562/art-4-i-2021.pdf>
9. Asencio L. Riesgos laborales en el personal de enfermería con funciones extramuros en el distrito municipal de Joyabaj, El Quiché, Guatemala. Año 2020. [Internet] [Tesis Licenciatura]. Guatemala.2020. Universidad Rafael Landívar [citado el 27 febrero 2022] Disponible en:
<http://recursosbiblio.url.edu.gt/tesiseortiz/2021/09/02/Asencio-Ludin.pdf>
10. Zapata A, Grisales L. Importancia de la formación para la prevención de accidentes en el lugar de trabajo. Salud en el Trabajo [Internet]. 2017 [citado

27 Febrero 2022];25(2):156-166. Disponible en:

<https://www.redalyc.org/pdf/3758/375855579006.pdf>

11. Díaz J, Suarez S, Santiago R, Bizarro E. Accidentes laborales en el Perú: Análisis de la realidad a partir de datos estadísticos. Universidad de Zulia [Internet]. 2020 [citado 27 Febrero 2022];25(89):312-329. Disponible en: <https://www.redalyc.org/journal/290/29062641021/html/>
12. López L. “Enfermedades ocupacionales o relacionadas al trabajo”. Universidad Nacional de Costa Rica. [Internet]. 2015 [citado 27 febrero 2022]; Disponible en: <https://repositorio.una.ac.cr/bitstream/handle/11056/12012/cartilla6%20web.pdf?sequence=1>
13. Padrón Y, Nieves S, Márquez A, Gonzales L, Pérez F. Accidentalidad laboral en expuestos a riesgos biológicos en instituciones de salud. Revista de Ciencias Médicas del Pinar del Rio [Internet]. 2017 [citado 28 febrero 2022];21(2):202-209. Disponible en: <http://scielo.sld.cu/pdf/rpr/v21n2/rpr08217.pdf>
14. Vera R, Navas Y, Guals I. Principales factores de riesgo labores que afectan a los trabajadores de la salud. Dominio de las ciencias [Internet]. 2017 [citado 28 Febrero 2022];3(2):105-130. Disponible en: <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=5889728>
15. Vieytes S, García K, Numpaque A. Conocimiento de accidentes de riesgo biológico en estudiantes y trabajadores del área de la salud. Ciencia y Salud [Internet]. 2017 [citado 27 febrero 2022];9(2):90-103. Disponible en: <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=6635409>

16. Seijo J, Meneses L, Ortiz Y. Herida con instrumental punzocortante contaminado, ¿qué hacer? Dermatología CMQ [Internet]. 2019 [citado 28 febrero 2022];17(2):94-105. Disponible en:
<https://www.medigraphic.com/pdfs/cosmetica/dcm-2019/dcm192d.pdf>
17. Jiménez F. Los Riesgos Psicosociales en el trabajo | ACCIÓ PREVENTIVA [Internet]. Empresa de prevención de riesgos laborales Barcelona. 2019 [citado 1 marzo 2022]. Disponible en: <https://acciopreventiva.com/riesgos-psicosociales/#que-son-los-riesgos-psicosociales>
18. Jiménez C, Orozco M, Cáliz N. Factores de riesgo psicosociales en auxiliares de enfermería de un Hospital de la Red Publica en la Ciudad de Bogotá, Colombia. Riesgos psicosociales en enfermería [Internet]. 2017 [citado 1 Marzo 2022];20(1):23-32. Disponible en:
<https://revistas.udca.edu.co/index.php/ruadc/article/view/406/348>
19. Escobar D, Vargas R. “Riesgos laborales en profesionales de enfermería del Hospital Nacional Regional Zacarias Correa Valdivia de Huancavelica-2017” [Internet] [Tesis Licenciatura]. Perú.2017. Universidad Nacional de Huancavelica [citado el 1 Marzo 2022] Disponible en:
<http://repositorio.unh.edu.pe/bitstream/handle/UNH/1104/TP%20-%20UNH.%20ENF.%200086.pdf?sequence=1>
20. Gonzales J, Ravello Y, Regalado T. “Exposición a sustancias químicas relacionadas a nivel de conocimiento por exposición a agentes químicos en las enfermeras que laboran en centro quirúrgico de una clínica particular durante el periodo octubre 2017 a diciembre 2017”[Internet] [Tesis Maestría]. Perú.2017. Universidad Peruana Cayetano Heredia [citado el 1 Marzo 2022]

Disponible en:

https://repositorio.upch.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12866/918/Exposicion_GonzalesLopez_Jani.pdf?sequence=1&isAllowed=y

21. Cofini V, Capodacqua A, Calisse S, Galassi I, Cipollone L, Necozone S. Análisis de tendencias y factores asociados con lesiones biológicas entre trabajadores de la salud en el sur de Italia. Medicina de Lavoro [Internet]. 2018 [citado 9 Setiembre 2022];109(4):308-315. Disponible en:
<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC7682167/>
22. Salcedo M, Arango P, Medina J. Accidentes con material biológico en trabajadores de la salud. Palmira-Valle del Cauca. 2014-2016. Ciencia y Cuidado [Internet]. 2018 [citado 10 Setiembre 2022];15(2):140-150. Disponible en:
<https://revistas.ufps.edu.co/index.php/cienciaycuidado/article/view/1408/1371>
23. Akyol A. Aguja y lesiones agudas entre las enfermeras. Global Journal of Nursing & Forensic Studies [Internet]. 2018 [citado 10 Setiembre 2022];01(04). Disponible en:
https://www.researchgate.net/publication/315054715_Needle_Stick_and_Sharp_Injuries_among_Nurses
24. Mohammed N, Soliman S, Mahmoud N. Prevalencia de lesiones por pinchazos con aguja entre enfermeras que trabajan en el Ministerio de Salud y Hospitales. Mansoura Nursing Journal [Internet]. 2020 [citado 10 Setiembre 2022];7(2):101-115. Disponible en:
https://mnj.journals.ekb.eg/article_179765_2f442cde4d5296eb3feaf230aa7915a0.pdf

25. Abdel I, Wahab A, Anwar A. Incidencia y causas de las lesiones por pinchazos entre las enfermeras de los departamentos de urgencias de los hospitales universitarios egipcios. *Acta Scientific Medical Sciences* [Internet]. 2020 [citado 10 Setiembre 2022];4(10):124-129. Disponible en: <https://www.actascientific.com/ASMS/pdf/ASMS-04-0749.pdf>
26. Alfulayw K, Al-Otaibi S, Alqahtani H. Factores asociados con las lesiones por pinchazo de aguja entre los trabajadores de la salud: implicaciones para la prevención. *Health Services Research* [Internet]. 2021 [citado 10 Setiembre 2022];21(1):1-8. Disponible en: <https://bmchealthservres.biomedcentral.com/counter/pdf/10.1186/s12913-021-07110-y.pdf>
27. Bazie G. Factores asociados con pinchazos de aguja y lesiones cortantes entre trabajadores de la salud en el noreste de Etiopía. *Risk Management and Healthcare Policy* [Internet]. 2020 [citado 10 Setiembre 2022]; 13:2449-2456. Disponible en: <https://www.dovepress.com/factors-associated-with-needle-stick-and-sharp-injuries-among-healthca-peer-reviewed-fulltext-article-RMHP>
28. Assen S, Wubshet M, Kifle M, Wubayehu T, Aregawi B. Magnitud y factores asociados de pinchazos con agujas y lesiones cortopunzantes entre los trabajadores de la salud en los hospitales de la ciudad de Dessie, noreste de Etiopía. *BMC Nursing* [Internet]. 2020 [citado 10 Setiembre 2022];19(1):1-8. Disponible en: <https://d-nb.info/1213171768/34>
29. Abalkhail A, Kabir R, Elmosaad Y, Alwashmi A, Alhumaydhi F, Alslamah T et al. Lesiones punzocortantes y por pinchazos entre trabajadores de atención

médica hospitalaria en Arabia Saudita: una encuesta transversal. International Journal of Environmental Research and Public Health [Internet]. 2022 [citado 10 Setiembre 2022];19(10). Disponible en:

<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/35627878/>

30. Solis C. Factores de riesgo asociados al estrés en el personal profesional de enfermería del servicio de emergencia del HRHD, 2018. [Internet] [Tesis Licenciatura]. Perú.2018. Universidad Nacional de San Agustín de Arequipa [citado 10 Setiembre 2022] Disponible en:

<http://repositorio.unsa.edu.pe/bitstream/handle/UNSA/6523/MDMroparm.pdf?sequence=1&isAllowed=y>

31. [Obando R, Arévalo J, Aliaga R, Obando M. Ansiedad, estrés y depresión en enfermeros de emergencia Covid-19. Index de Enfermería \[Internet\]. 2021 \[cited 21 September 2022\];29\(1\). Available from:](#)

https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1132-12962020000300008

32. [Ramírez E, Godos G, Silva C, Delgado L. Estrés laboral y el desempeño de los trabajadores de enfermería del servicio de emergencia del Hospital Regional II-2-Tumbes, 2019. Reciamuc \[Internet\]. 2022 \[cited 23 September 2022\];6\(1\):2-14. Available from:](#)

<https://reciamuc.com/index.php/RECIAMUC/article/view/767/1150>

33. [Morales E. Síndrome de Burnout y calidad de vida profesional en el personal de enfermería que labora en el servicio de emergencia de un Hospital de Nivel II, Callao-2019. \[Internet\] \[Tesis Licenciatura\]. Perú.2020. Universidad Norbert Wiener \[cited 23 September 2022\] Disponible en:](#)

https://repositorio.uwiener.edu.pe/bitstream/handle/123456789/3666/T061_46124690_T.pdf?sequence=3&isAllowed=y

34. Bustamante K. Sobrecarga de trabajo y desempeño laboral del profesional de enfermería en los servicios de emergencia. [Internet] [Tesis Especialidad]. Perú.2020. Universidad Norbert Wiener [cited 23 September 2022]
Disponible en:
https://repositorio.upch.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12866/9462/Sobrecarga_BustamanteVelazque_Kenia.pdf?sequence=1&isAllowed=y
35. Gonzales J, Sánchez M. Factores asociados con las lesiones percutáneas en personal de enfermería: una revisión sistemática. Revista España Medicina y Trabajo [Internet]. 2021 [citado 27 febrero 2022];30(3):353-361. Disponible en: <https://scielo.isciii.es/pdf/medtra/v30n3/1132-6255-medtra-30-03-353.pdf>
36. Moya E, Pérez, M. Accidentes laborales por pinchazos en el personal profesional de enfermería de un hospital de la Ciudad de Guayaquil. [Internet] [Tesis Licenciatura]. Ecuador.2020. Universidad Católica de Santiago de Guayaquil [citado el 27 febrero 2022] Disponible en:
<http://repositorio.ucsg.edu.ec/bitstream/3317/14894/1/T-UCSG-PRE-MED-ENF-568.pdf>
37. Soto L, Melara M. Riesgos laborales del personal de enfermería en el servicio de infectología del hospital nacional de niños benjamín Bloom de mayo - septiembre de 2017 [Internet] [Tesis Maestría]. El Salvador.2018. Universidad del Salvador [citado el 27 Febrero 2022] Disponible en:
<https://docs.bvsalud.org/biblioref/2021/02/1148066/237.pdf>

38. Domínguez M. Accidentes laborales con riesgo biológico en licenciados de enfermería del hospital Sergio E. Bernales 2019. [Internet] [Tesis Licenciatura]. Perú.2020. Universidad Nacional Federico Villareal [citado el 27 febrero 2022] Disponible en:
<https://repositorio.unfv.edu.pe/bitstream/handle/UNFV/4245/DOMINGUEZ%20%20MEDIANERO%20MILAGROS%20RUTH-TITULO%20PROFESIONAL.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
39. Huamán D. Riesgos laborales en el personal de enfermería de centro quirúrgico del hospital Hernández Mendoza - Es salud Ica 2018. [Internet] [Tesis Maestría]. Perú.2019. Universidad Nacional San Agustín de Arequipa [citado el 27 febrero 2022] Disponible en:
<http://repositorio.unsa.edu.pe/bitstream/handle/UNSA/9409/SEhuhede.pdf?sequence=3&isAllowed=y>
40. Vargas G. Riesgos y accidentes laborales de tipo biológico en enfermeros del Hospital Nacional Arzobispo Loayza, 2018. [Internet] [Tesis Licenciatura]. Perú.2018. Universidad Cesar Vallejo [citado el 27 febrero 2022] Disponible en:
https://repositorio.ucv.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12692/17187/Vargas_BG.pdf?sequence=1&isAllowed=y

ANEXOS

FICHAS RAE

Anexo 1:

TITULO	Factores asociados con las lesiones percutáneas en personal de enfermería: una revisión sistemática
AUTOR(ES)	Javier González Beteta; Martín Sánchez-Gómez.
AÑO	2021
OBJETIVO	El objetivo del presente estudio fue determinar los principales factores relacionados con los accidentes cortopunzantes en el personal de enfermería.
METODOLOGÍA	Revisión sistemática
RESULTADOS	Se encontró que más del 50% de los accidentes se producen al momento de realizar alguna cirugía ya sea menor o mayor, siendo la lesión percutánea la más frecuente.
CONCLUSIONES	Existe una alta frecuencia de lesiones percutáneas en el ámbito hospitalario al momento de la atención de los pacientes, asociado a múltiples factores de riesgo, siendo el reencapuchado la práctica laboral de mayor riesgo.
APORTES DEL ESTUDIO PARA EL TRABAJO ACADEMICO	El reencapuchado de las agujas es la práctica laboral de mayor riesgo y frecuencia dentro del ambiente hospitalario que conlleva a accidentes laborales.
FUENTE	https://scielo.isciii.es/pdf/medtra/v30n3/1132-6255-medtra-30-03-353.pdf

Anexo 2:

TITULO	Accidentes laborales por pinchazos en el personal profesional de enfermería de un hospital de la Ciudad de Guayaquil.
AUTOR(ES)	Estefany Seleny Moya Vega, Mishel Beatriz Pérez Baño
AÑO	2020
OBJETIVO	Determinar los accidentes laborales por pinchazos en el personal profesional de enfermería de un hospital de la ciudad de Guayaquil.
METODOLOGÍA	Estudio cuantitativo, descriptivo y prospectivo.
RESULTADOS	El 92% realiza la técnica de reencapuchar, 46% menciona estar expuesto a contagio de VIH, 60% hace uso de agujas para diferentes procedimientos.
CONCLUSIONES	La mayoría del personal de enfermería hace uso de elementos punzocortantes, por lo que, se necesita una constante capacitación, ya que, existe un 22% que no fueron capacitados correctamente.
APORTES DEL ESTUDIO PARA EL TRABAJO ACADEMICO	El personal de enfermería se encuentra expuesto a elementos punzocortantes contaminados que generan riesgo en su quehacer diario.
FUENTE	http://repositorio.ucsg.edu.ec/bitstream/3317/14894/1/T-UCSG-PRE-MED-ENF-568.pdf

Anexo 3:

TITULO	Riesgos laborales del personal de enfermería en el servicio de infectología del Hospital Nacional de niños Benjamín Bloom.
AUTOR(ES)	Ludys Mabel Soto de Zepeda, María de Lourdes Melara Martínez
AÑO	2018
OBJETIVO	Describir los riesgos en el personal de enfermería ya que de esta manera los resultados permitirán la realización de intervenciones adecuadas a fin de contribuir a disminuir a los efectos que estos puedan ocasionar,
METODOLOGÍA	Estudio descriptivo de corte transversal
RESULTADOS	Se encontró que el 67.65% manifestó tener riesgos físicos como una mala iluminación del ambiente, el 52.94% indicó que hay humedad en el ambiente de trabajo, también riesgo al momento de usar soluciones inflamables como el alcohol y el 67.65% tuvo por lo menos un accidente con agujas.
CONCLUSIONES	Existen muchos factores que hacen la labor del personal de enfermería riesgoso, asociado a que muchos están condicionados a realizar múltiples labores.
APORTES DEL ESTUDIO PARA EL TRABAJO ACADEMICO	Los factores del trabajo, riesgos ambientales y psicosociales en muchas ocasiones pueden provocar algún accidente laboral en la enfermera o las puede condicionar al error.
FUENTE	https://docs.bvsalud.org/biblioref/2021/02/1148066/237.pdf

Anexo 4:

TITULO	Accidentes laborales con riesgo biológico en licenciados de enfermería del Hospital Sergio E. Bernales 2019
AUTOR(ES)	Milagros Ruth Domínguez Medianero
AÑO	2020
OBJETIVO	Determinar la frecuencia de accidentes laborales con riesgo biológico en licenciados de enfermería del Hospital Sergio E. Bernales
METODOLOGÍA	Estudio cuantitativo, transversal y descriptivo.
RESULTADOS	Se obtuvo que el 78.8% sufrió algún accidente laboral con cualquier tipo de riesgo biológico, el 71.8% fue con elementos punzocortantes, el 44.7% con fluidos corporales
CONCLUSIONES	Se presenta con mayor frecuencia los accidentes con materiales punzocortantes contaminados luego de ser usado en los pacientes al momento de intentar reencapuchar.
APORTES DEL ESTUDIO PARA EL TRABAJO ACADEMICO	El reencapuchado de la aguja es el accidente laboral de mayor frecuencia posterior a ser usado en los pacientes.
FUENTE	https://repositorio.unfv.edu.pe/bitstream/handle/UNFV/4245/DOMINGUEZ%20%20MEDIANERO%20MILAGROS%20RUTH-TITULO%20PROFESIONAL.pdf?sequence=1&isAllowed=y

Anexo 5

TITULO	Riesgos laborales en el personal de enfermería de centro quirúrgico del Hospital Hernández Mendoza - Es salud Ica 2018
AUTOR(ES)	Diana Elizabeth Huamán Hernández
AÑO	2019
OBJETIVO	Determinar los riesgos laborales en el personal de enfermería del Centro Quirúrgico del Hospital Augusto Hernández Mendoza
METODOLOGÍA	Estudio cuantitativo, descriptivo y transversal.
RESULTADOS	Se encontró que el 97.1% ha tenido contacto con sangre y otros fluidos, de los cuales el 11.4% tuvo un accidente con un elemento punzocortantes; además, se evidenció falta de personal, por lo que, debían asumir otras funciones, estar de pie por tiempos largos, referente al riesgo ergonómico asociado a que el 54.3% manifestó estrés laboral y mental.
CONCLUSIONES	Dentro de los riesgos biológicos, los accidentes laborales con elementos punzocortantes fueron los más frecuentes, además, los problemas administrativos afectaron las funciones de otros con sobrecarga de trabajo siendo este un riesgo psicosocial asociado a malas posturas como riesgo ergonómico.
APORTES DEL ESTUDIO PARA EL TRABAJO ACADEMICO	Los riesgos biológicos, ergonómicos y psicosociales van a afectar directamente a la salud del personal de enfermería al nivel físico y mental.
FUENTE	http://repositorio.unsa.edu.pe/bitstream/handle/UNSA/9409/SEh_uhede.pdf?sequence=3&isAllowed=y

Anexo 6

TITULO	Accidentes biológicos y riesgos laborales en personal de enfermería de quirófano
AUTOR(ES)	Andrea Coma Marco, Julia Esteban Álvarez
AÑO	2021
OBJETIVO	Determinar los accidentes biológicos y riesgos laborales en el personal de enfermería que labora en el área de quirófano.
METODOLOGÍA	Revisión Sistemática
RESULTADOS	Se encontró que el 94.1% tiene una exposición constante a fluidos corporales, el 79.89% de los riesgos era recibir algún pinchazo por hacer uso de elementos punzocortantes, como las agujas de sutura, bisturí e inyectables.
CONCLUSIONES	El bajo nivel de conocimiento, la falta de costumbre, la interferencia con otras labores hace que se dedique poco tiempo y atención a la adhesión a los principios de bioseguridad para poder prevenir los accidentes que pueden afectar su vida.
APORTES DEL ESTUDIO PARA EL TRABAJO ACADEMICO	Muchos licenciados de enfermería cuentan con los conocimientos para poder prevenir los accidentes biológicos, pero se por la falta de costumbre en la realización le dedican poco tiempo y atención, siendo este un riesgo.
FUENTE	https://www.revista-portalesmedicos.com/revista-medica/accidentes-biologicos-y-riesgos-laborales-en-personal-de-enfermeria-de-quiropfano/

Anexo 7

TITULO	Factores de riesgo en el personal de enfermería en un hospital de segundo nivel
AUTOR(ES)	Claudia Concepción Santana González, Miriam Gómez Ortega, Bárbara Dimas Altamirano, María Dolores Martínez Garduño
AÑO	2021
OBJETIVO	Analizar los factores de riesgo en el personal de enfermería en la unidad de cuidados intensivos.
METODOLOGÍA	Estudio cuantitativo, transversal, descriptivo y correlacional.
RESULTADOS	Se encontró que el 90% estaba en un riesgo medio, siendo el riesgo biológico más frecuente en el 79% de los casos, el riesgo químico con un 48%, físico con 76%, psicosocial 82% y el 81% ergonómico.
CONCLUSIONES	El personal de enfermería al momento de realizar la atención diaria del paciente crítico se encuentra expuesto a diferentes riesgos que van a afectar su salud al nivel físico, social y mental.
APORTES DEL ESTUDIO PARA EL TRABAJO ACADEMICO	La afectación no solo es por un riesgo biológico, sino también causas físicas y psicológicas que van a afectar la vida del licenciado de enfermería.
FUENTE	https://ciencialatina.org/index.php/cienciala/article/view/640/85 <u>1</u>

Anexo 8

TITULO	Riesgo biológico del profesional de enfermería en el servicio de emergencia del Hospital Daniel Alcides Carrión Callao, Perú.
AUTOR(ES)	Jennifer Díaz Salvador y María De La Cruz-Ruiz
AÑO	2018
OBJETIVO	Determinar el nivel de riesgo biológico en el profesional de enfermería del servicio de emergencia
METODOLOGÍA	Estudio descriptivo, transversal y no experimental.
RESULTADOS	Se encontró que estuvieron en un nivel de riesgo biológico medio el 72%, con relación al manejo de fluidos tuvieron un nivel bajo de 86%, el 68% en manejo de materiales contaminados.
CONCLUSIONES	El 72% personal de enfermería tiene un nivel considerable de riesgo biológico por estar expuesto a materiales biológicos y por todos los procedimientos que realizan dentro de sus labores diarias como profesionales.
APORTES DEL ESTUDIO PARA EL TRABAJO ACADEMICO	El cumplimiento de las normas de bioseguridad va a ayudar a reducir las prácticas que en muchos de los casos se realiza por ahorrar tiempo, para evitar accidentes biológicos.
FUENTE	https://faenf.cayetano.edu.pe/images/2017/revistavol_10/enero_junio/riesgo_biologico.pdf

Anexo 9

TITULO	Accidentalidad laboral en expuestos a riesgos biológicos en instituciones de salud
AUTOR(ES)	Yoel Padrón Vega, Sonia de las Nieves Moreno Pérez, Alejandro Márquez Ferrer, Laura Margarita González Valdés, Fabián Pérez Hernández
AÑO	2018
OBJETIVO	Describir el comportamiento de la accidentalidad laboral en trabajadores expuestos a riesgos biológicos en instituciones de salud
METODOLOGÍA	Estudio descriptivo y retrospectivo.
RESULTADOS	Se reportó 87 accidentes por riesgo biológico, con predominio de mujeres en el 78.2%, con mayor prevalencia en el área de laboratorio con el 27,6% y el personal de enfermería en el 26.55%. Solo el 48.3% realizaron el lavado y el lavado de la herida.
CONCLUSIONES	<p>El riesgo biológico es el más frecuente y de mayor riesgo en el personal de salud por estar en contacto con la sangre y derivados, las lesiones por pinchazos son la causa más frecuente de infecciones virales por contagio.</p> <p>El uso de las EPP bien empleados ayudar a reducir el riesgo a accidentes laborales.</p>
APORTES DEL ESTUDIO PARA EL TRABAJO ACADEMICO	La mala calidad de los elementos de protección personal puede influir en la ocurrencia de accidentes laborales.
FUENTE	http://scielo.sld.cu/pdf/rpr/v21n2/rpr08217.pdf

Anexo 10

TITULO	Riesgos laborales en profesionales de enfermería del Hospital Regional Zacarias Correa Valdivia de Huancavelica
AUTOR(ES)	Dania Magaly Escobas Gonzales, Rebeca Vargas Vargas.
AÑO	2018
OBJETIVO	Determinar los riesgos laborales de los profesionales de Enfermería en el Servicio de Cirugía y Medicina
METODOLOGÍA	Estudio descriptivo, cuantitativo de corte transversal.
RESULTADOS	El 76% presenta un nivel medio de riesgo biológico, 13.3% riesgo bajo y el 10% alto, el 40% relacionado a riesgo químico, el 50% al nivel psicosocial y el 63.3% ergonómico.
CONCLUSIONES	Los riesgos laborales a los que está expuesto el personal de enfermería son de riesgo medio en general a los que manejan fluidos como sangre, orina y heces. Además, realizan manipulación física a los pacientes, todo ello, muchas veces sin equipos de protección personal.
APORTES DEL ESTUDIO PARA EL TRABAJO ACADEMICO	El no usar elementos de protección personal para la atención de los pacientes son prácticas inseguras que pueden llevar a los enfermeros cualquier accidente que ponga en riesgo su salud.
FUENTE	http://repositorio.unh.edu.pe/bitstream/handle/UNH/1104/TP%20-%20UNH.%20ENF.%200086.pdf?sequence=1

Anexo 11

TITULO	Riesgos y accidentes laborales de tipo biológico en enfermeros del Hospital Nacional Arzobispo Loayza, 2018
AUTOR(ES)	Gabriela del Pilar, Vargas Boluart
AÑO	2018
OBJETIVO	Determinar la relación entre el Riesgo y los accidentes laborales de tipo biológico
METODOLOGÍA	Estudio de enfoque cuantitativo, descriptivo, correlacional, no experimental y de corte transaccional.
RESULTADOS	El nivel de riesgo biológico fue de un nivel medio en el 46.2% y alto en el 44%, dentro de las enfermedades adquiridas por estos riesgos el 45% indica que es de nivel alto, el 46% expuesto a fluidos corporales, el 6.6% directamente con pacientes infectados de microorganismos intrahospitalarios.
CONCLUSIONES	Existe una relación entre el riesgo biológico y los accidentes laborales, por lo que, mientras mayor sea el riesgo el profesional tendrá más posibilidades de tener un accidente, sumado a que muchos de ellos, no cumplen correctamente las normas para cada intervención a realizar.
APORTES DEL ESTUDIO PARA EL TRABAJO ACADEMICO	El nivel de riesgo biológico se encuentra directamente relacionado con los accidentes laborales en el quehacer diario del enfermero.
FUENTE	http://repositorio.unh.edu.pe/bitstream/handle/UNH/1104/TP%20-%20UNH.%20ENF.%200086.pdf?sequence=1

Anexo 12

TITULO	Análisis de tendencias y factores asociados con lesiones biológicas entre trabajadores de la salud en el sur de Italia
AUTOR(ES)	Vincenza Cofini, Alberto Capodacqua, Santina Calisse, Italia Galassi, Lora Cipollone y Stefano Necozone
AÑO	2018
OBJETIVO	Estimar la incidencia de lesiones, la distribución del trabajo y la tendencia temporal en un hospital en el sur de Italia.
METODOLOGÍA	Revisión sistemática
RESULTADOS	Según los estudios recopilados, se encontró 335 lesiones, el 70% causadas por pinchazos de agujas, sobre todo cuando iban a realizar la eliminación de esta. El departamento de emergencia tuvo una incidencia del 27% y el personal de enfermería fue el más afectado con un 47%.
CONCLUSIONES	El personal de salud debe ser capacitado en normas de bioseguridad al momento de la eliminación de los residuos biológicos, ya que, se ha visto que la mayor incidencia de accidentes es al momento de desechar las agujas, porque muchos intentan reencapucharla.
APORTES DEL ESTUDIO PARA EL TRABAJO ACADEMICO	El momento de la eliminación de los desechos biológicos, es el contexto más frecuente en donde ocurren los accidentes.
FUENTE	https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC7682167/

Anexo 13

TÍTULO	Accidentalidad laboral en expuestos a riesgos biológicos en instituciones de salud
AUTOR(ES)	Mercedes Salcedo Cifuentes, Paula Andrea Arango Correa, John Jairo Medina-Murillo.
AÑO	2018
OBJETIVO	Describir el perfil de los accidentes laborales por riesgo biológico en una institución de salud de segundo nivel de complejidad.
METODOLOGÍA	Estudio descriptivo y retrospectivo.,
RESULTADOS	El 87% del personal de salud no empleó el uso de elementos de protección personal al momento del accidente, manipulando agujas y movimientos que realizó el paciente al momento de la intervención.
CONCLUSIONES	Las manos fueron el lugar más frecuente de afectación en un 92%, el 81% de los accidentes fueron por elementos punzantes con mayor frecuencia en el servicio de emergencia, seguido de hospitalización.
APORTES DEL ESTUDIO PARA EL TRABAJO ACADEMICO	El servicio de emergencia, debido a la gran afluencia de pacientes y la presión, el personal de salud se encuentra con mayores labores por realizar que muchas veces los desconcentra de otras y pueden suceder estos accidentes, asociado a la falta de colocación de EPP.
FUENTE	https://revistas.ufps.edu.co/index.php/cienciaycuidado/article/view/1408/1371

Anexo 14

TITULO	Aguja y lesiones agudas entre las enfermeras.
AUTOR(ES)	Asiye Durmaz Akyol, Canan Kargı
AÑO	2018
OBJETIVO	Determinar las causas de lesiones punzantes y punzocortantes en enfermeras que trabajan en un hospital
METODOLOGÍA	Estudio descriptivo, no experimental y cuantitativo
RESULTADOS	La causa más frecuente de lesión fueron las agujas que se emplean para inyectables en un 35.8%, seguido de las branulas con un 5.5% y agujas de sutura en el 3% de los casos. El 74% de las enfermeras utilizaron guantes y lentes de protección.
CONCLUSIONES	Las lesiones ocurrieron cuando se retiraban las agujas, al momento de tapar una usada y cuando se intentó desmontar un dispositivo ya contaminado con los fluidos del paciente.
APORTES DEL ESTUDIO PARA EL TRABAJO ACADEMICO	El servicio de emergencia es el área donde se registran más casos de accidentes por pinchazos de elemento punzocortantes contaminados, debido a la gran afluencia de pacientes que acuden a diario.
FUENTE	https://www.researchgate.net/publication/315054715_Needle_Tick_and_Sharp_Injuries_among_Nurses

Anexo 15

TITULO	Prevalencia de lesiones por pinchazos con aguja entre enfermeras que trabajan en el Ministerio de Salud y Hospitales
AUTOR(ES)	Nesreen Helmy Mohammed, Sahar Mohamed Soliman, Nagwa Mahmoud Salem.
AÑO	2020
OBJETIVO	Evaluar la prevalencia de lesiones por pinchazos de agujas o punzocortantes entre las enfermeras
METODOLOGÍA	Estudio de diseño transversal
RESULTADOS	El estudio mostro que el 83.6% de las enfermeras estaban expuestas a lesiones por pinchazos de aguja, también tenían un buen nivel de conocimiento en cómo manejar este tipo de elementos para ser desechados. El 55.2% usaba la técnica de una mano para reencapuchar la aguja y el 99.5% usaba EPP.
CONCLUSIONES	Pese a tener buenos conocimientos, se concluyó que no lo evidenciaban en la práctica, debido a la prevalencia existente de lesiones.
APORTES DEL ESTUDIO PARA EL TRABAJO ACADEMICO	Los elementos de protección no van a proteger al personal de salud frente a accidentes como los pinchazos por aguja, esto ya depende de la experticia del profesional para poder desecharlo.
FUENTE	https://mnj.journals.ekb.eg/article_179765_2f442cde4d5296eb3feaf230aa7915a0.pdf

Anexo 16

TITULO	Incidencia y causas de las lesiones por pinchazos entre las enfermeras de los departamentos de urgencias de los hospitales universitarios egipcios
AUTOR(ES)	Abdel-Raouf, Abdel-Wahab, Abdullah, Anwar, Bassyouni , El-Amir, El-Sayed, El-Zamarany, Girgis, Higazi, Rashed, Sayed, Zakki, Bayan and Abdelghaffar.
AÑO	2020
OBJETIVO	Proporcionar una evaluación actualizada de la situación actual de las lesiones cortopunzantes entre las enfermeras de todo el mundo.
METODOLOGÍA	Estudio de diseño transversal
RESULTADOS	En los últimos tres meses el 41,5% reporto más de un accidente por pinchazo, el 54,3% fueron con elementos que se emplearon para algún paciente
CONCLUSIONES	La alta incidencia de este tipo de accidentes indica un alto riesgo de infecciones transmitidas por sangre, por lo que, deben contar con sus vacunas completas y tratamiento profilácticos posterior a un evento de este tipo.
APORTES DEL ESTUDIO PARA EL TRABAJO ACADEMICO	La lesión por pinchazo puede transmitir diferentes virus como el VIH, Hepatitis B y otros.
FUENTE	https://www.actascientific.com/ASMS/pdf/ASMS-04-0749.pdf

Anexo 17

TITULO	Factores asociados con las lesiones por pinchazo de aguja entre los trabajadores de la salud: implicaciones para prevención
AUTOR(ES)	Kifah Habib Alfulayw, Sultan T. Al-Otaibi, Hatem A. Alqahtani1
AÑO	2021
OBJETIVO	Determinar la frecuencia de las lesiones por pinchazos con agujas entre los colaboradores que trabajan en un hospital gubernamental y estudiar los factores asociados.
METODOLOGÍA	Estudio retrospectivo
RESULTADOS	La incidencia fue del 8,4%, donde el personal de enfermería fue el más afectado en un 52.5%, al momento de desechar las jeringas 58.9%. Dentro de las medidas preventivas el 84.5% presentaba su esquema de vacunación completa.
CONCLUSIONES	El 15.5% de los colaboradores no contaba con sus vacunas completas contra la hepatitis B, siendo este una enfermedad prevenible por la inmunización.
APORTES DEL ESTUDIO PARA EL TRABAJO ACADEMICO	Las inmunizaciones completas van a proteger al personal de enfermería, así como el acceso a terapias post exposición frente a riesgo de VIH.
FUENTE	https://bmchealthservres.biomedcentral.com/counter/pdf/10.1186/s12913-021-07110-y.pdf

Anexo 18

TITULO	Identificar los factores asociados con los pinchazos de agujas y las lesiones cortopunzantes entre los trabajadores de la salud.
AUTOR(ES)	Getaw Walle Bazie
AÑO	2020
OBJETIVO	Determinar la frecuencia de las lesiones por pinchazos con agujas entre los colaboradores que trabajan en un hospital gubernamental y estudiar los factores asociados.
METODOLOGÍA	Estudio transversal
RESULTADOS	El 87.8% se encontró capacitado sobre el peligro que implica un pinchazo por aguja, también se presentó un alto riesgo de lesiones con aguja en el 48.4%, sobre todo al momento de querer taparlas nuevamente en el 51.9%.
CONCLUSIONES	Solo el 70.6% de las personas usaron elementos de protección personal, el 65% de las infecciones transmitidas por estos accidentes fueron de VIH.
APORTES DEL ESTUDIO PARA EL TRABAJO ACADEMICO	El VIH es la infección transmitida por pinchazos de agujas contaminadas, más frecuente frente a las demás.
FUENTE	https://www.dovepress.com/factors-associated-with-needle-stick-and-sharp-injuries-among-healthca-peer-reviewed-fulltext-article-RMHP

Anexo 19

TITULO	Magnitud y factores asociados de pinchazos con agujas y lesiones cortopunzantes entre los trabajadores de la salud en los hospitales de la ciudad de Dessie, noreste de Etiopía
AUTOR(ES)	Solomon Assen, Mamo Wubshet, Manay Kifle, Tewelde Wubayehu and Berihu Gidey Aregawi.
AÑO	2020
OBJETIVO	Determinar la magnitud de las lesiones por pinchazos y objetos cortopunzantes y factores asociados entre los trabajadores de la salud en los hospitales.
METODOLOGÍA	Estudio transversal y correlacional
RESULTADOS	En los últimos doce meses la magnitud de las lesiones por pinchazos y cortopunzantes fueron de 28.3% de las cuales el 74.2% fue reportado en el sexo masculino, en el reencapuchado de la aguja usada, mala formación en bioseguridad y pocas instrucciones de apoyo por los superiores.
CONCLUSIONES	El personal de salud contaba con bajos conocimientos sobre bioseguridad y poco acceso a elementos de protección personal, lo que los ponía en riesgo de accidentes.
APORTES DEL ESTUDIO PARA EL TRABAJO ACADEMICO	Todo personal de salud debe recibir capacitación en normas de bioseguridad para poder evitar este tipo de lesiones en el personal de salud.
FUENTE	https://d-nb.info/1213171768/34

Anexo 20

TITULO	Lesiones punzocortantes y por pinchazos entre trabajadores de atención médica hospitalaria en Arabia Saudita: una encuesta transversal
AUTOR(ES)	Adil Abaljail, Russell Kabir, Yousif Mohamed Elmosaad, Amén SS Alwashmi, Fahad A Alhumaydhi, Támer Alslamah, Khalid A Almoamar, Yasir Ahmed AlsalamahM, Ilias Mahmud.
AÑO	2022
OBJETIVO	Estimar la incidencia anual de lesiones por pinchazo e investigar los factores asociados de NSI entre los trabajadores de la salud en Arabia Saudita
METODOLOGÍA	Estudio transversal, no experimental y cuantitativo
RESULTADOS	En todo el año se evidencio una incidencia del 22.2%, cerca del 53.8% de los eventos no fueron notificados, con mayor prevalencia en los médicos con un 36%, seguido de las enfermeras 34.8%.
CONCLUSIONES	La alta incidencia de estos casos, asociado a una falta de notificación de los eventos, indican que se necesita programas de intervención para poder educar al personal de salud.
APORTES DEL ESTUDIO PARA EL TRABAJO ACADEMICO	Los accidentes biológicos que se suscitan deben ser notificados para que se pueda llevar un control de los casos y evitar mayores complicaciones en la salud del personal.
FUENTE	https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/35627878/

Anexo 21

TITULO	Factores de riesgo asociados al estrés en el personal profesional de enfermería del servicio de emergencia del HRHD
AUTOR(ES)	Carmen Solis Pezo
AÑO	2018
OBJETIVO	Identificar el estrés, así como los factores de riesgo asociados en el personal profesional de enfermería que labora en el servicio de emergencia del Hospital Honorio Delgado.
METODOLOGÍA	Estudio prospectivo, transversal, observacional y explicativo
RESULTADOS	El 31% de la población presento síntomas de estrés, el 53% eran mayores de 40 años, de los cuales el 39% indico tener cansancio emocional debido a la carga laboral que aumentaba por falta de personal para poder abastecer los diversos servicios y el 53.3% de las personas indicado en una inadecuada relación interpersonal con otros.
CONCLUSIONES	La sobrecarga laboral es un factor de riesgo para generar estrés en el profesional de enfermería, en algunos casos padecían enfermedades crónicas, bajas capacitaciones en actualización de procesos y relaciones interpersonales no adecuadas.
APORTES DEL ESTUDIO PARA EL TRABAJO ACADEMICO	La sobrecarga laboral y la baja capacitación en procesos de enfermería van a afectar directamente al aspecto psicosocial del personal de enfermería en el servicio de emergencia.
FUENTE	http://repositorio.unsa.edu.pe/bitstream/handle/UNSA/6523/MDMroparm.pdf?sequence=1&isAllowed=y

Anexo 22

TITULO	Ansiedad, estrés y depresión en enfermeros de emergencia Covid-19
AUTOR(ES)	Roxana Obando Zegarra, Janet Mercedes Arevalo Ipanaque, Ruth America Aliaga Sanchez, Martina Obando Zegarra
AÑO	2021
OBJETIVO	Determinar el grado de ansiedad, estrés y depresión que presentan los enfermeros que atienden a los pacientes con sospecha de Covid-19.
METODOLOGÍA	Estudio descriptivo y transversal
RESULTADOS	El 39.1% de los enfermeros presento algún grado de ansiedad, el 24.6% depresión y 8.8% estrés, debido a la falta de insumos para poder prevenir el contagio durante la atención en emergencia de paciente con síntomas respiratorios.
CONCLUSIONES	El estar expuestos sin EPP causó preocupación que se convirtió en un abarrotamiento de ansiedad y estrés en el servicio de emergencia.
APORTES DEL ESTUDIO PARA EL TRABAJO ACADEMICO	La mala administración de los recursos dentro del ambiente hospitalario para prevenir contagios hacia el personal de enfermería genera ansiedad, estrés y depresión en ellos.
FUENTE	http://repositorio.unsa.edu.pe/bitstream/handle/UNSA/6523/MDMroparm.pdf?sequence=1&isAllowed=y

Anexo 23

TITULO	Estrés laboral y el desempeño de los trabajadores de enfermería del servicio de emergencia del Hospital Regional II-2-Tumbes, 2019
AUTOR(ES)	Elva Marisela Ramirez Laban, Grevilli Marlitt García Godos Castillo, Cecilia Isabel Silva Sandoval, Luz María Delgado Medina
AÑO	2022
OBJETIVO	Determinar la relación entre el estrés laboral y el desempeño de los trabajadores de enfermería del servicio de emergencia del Hospital Regional II- 2-Tumbes
METODOLOGÍA	Estudio cuantitativo, descriptivo, correlacional, transversal y no experimental
RESULTADOS	El 78.8% de los enfermeros presentaron un nivel medio de estrés laboral, con un nivel regular de desempeño, muchos presentaron síntomas físicos y psicológicos. También, el 57.5% tuvo agotamiento emocional en un nivel medio, manifestado por cansancio, fatiga física y psíquica.
CONCLUSIONES	Existe una relación significativa entre el estrés laboral y el cumplimiento de funciones dentro del área de emergencia en el personal de enfermería, por lo que, el desempeño muchas veces se podrá ver afectado por el grado de estrés.
APORTES DEL ESTUDIO PARA EL TRABAJO ACADÉMICO	El desempeño del profesional puede verse afectado por los diferentes estresores dentro del área laboral.
FUENTE	https://reciamuc.com/index.php/RECIAMUC/article/view/767/1150

Anexo 24

TITULO	Síndrome de burnout y calidad de vida profesional en el personal de enfermería que labora en el servicio de emergencia de un Hospital Nivel II, Callao – 2019
AUTOR(ES)	Elizabeth Maribel Morales Rivadeneyra
AÑO	2020
OBJETIVO	Determinar la relación que existe entre el Síndrome de Burnout y calidad de vida profesional en el personal de enfermería.
METODOLOGÍA	Estudio cuantitativo, correlacional y de corte transversal
RESULTADOS	El 31% de la población en estudio, tuvo síndrome de burnout en niveles altos, donde el 34% predominó el agotamiento emocional, el 88% la despersonalización y el 7% bajos pensamientos de realización personal.
CONCLUSIONES	Existe una relación significativa entre el síndrome de burnout y la calidad de vida en el personal de enfermería que labora en el servicio de emergencia.
APORTES DEL ESTUDIO PARA EL TRABAJO ACADEMICO	El síndrome de burnout afecta la calidad de vida del profesional, al nivel físico, psíquico y social.
FUENTE	https://repositorio.uwiener.edu.pe/bitstream/handle/123456789/3666/T061_46124690_T.pdf?sequence=3&isAllowed=y

Anexo 25

TITULO	Sobrecarga de trabajo y desempeño laboral del profesional de enfermería en los Servicios de Emergencia
AUTOR(ES)	Bustamante Velázquez, Kenia Olenka
AÑO	2021
OBJETIVO	Describir la sobrecarga de trabajo y desempeño laboral del profesional de enfermería en los Servicios de Emergencia a partir de una revisión bibliográfica de los últimos 5 años
METODOLOGÍA	Revisión sistemática
RESULTADOS	La sobrecarga de trabajo fue identificada como alto en algunos casos excesivos con un nivel de desempeño deficiente en muchos de los casos.
CONCLUSIONES	Existe una relación entre la carga de trabajo y el desempeño laboral en muchos de los estudios revisado en el personal de enfermería del servicio de emergencia.
APORTES DEL ESTUDIO PARA EL TRABAJO ACADEMICO	La sobrecarga laboral va a afectar el desempeño del profesional de enfermería y se va a manifestar con dificultad para la concentración lo que significa que estará más expuesto a cometer errores.
FUENTE	https://repositorio.upch.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12866/9462/Sobrecarga_BustamanteVelazque_Kenia.pdf?sequence=1&isAllowed=y