



UNIVERSIDAD PERUANA
CAYETANO HEREDIA

Facultad de
ENFERMERÍA

**EFFECTIVIDAD DE LA EVALUACIÓN PREOPERATORIA DE
ENFERMERÍA EN LA ANSIEDAD DEL PACIENTE QUIRÚRGICO**

**EFFECTIVENESS OF PREOPERATIVE NURSING EVALUATION ON
THE ANXIETY OF THE SURGICAL PATIENT**

**TRABAJO ACADÉMICO PARA OPTAR POR EL TÍTULO DE SEGUNDA
ESPECIALIDAD PROFESIONAL EN ENFERMERÍA EN CENTRO
QUIRÚRGICO ESPECIALIZADO**

AUTORA

TANIA ROCIO ARANZAMENDI ANTAURCO

ASESOR(A)

Yamiled Ochante Ayacho

LIMA-PERÚ

2024

ASESORES DE TRABAJO ACADÉMICO

ASESORA

Mg. Yamiled Ochante Ayacho

Departamento Académico de Enfermería

ORCID: 0000-0002-3939-5674

DEDICATORIA

A Dios nuestro creador quien es mi luz y mi guía, y a mi familia por ser mi fortaleza y motivación de cada día a ser mejor.

AGRADECIMIENTO

Un agradecimiento especial a toda mi familia por el apoyo incondicional, su comprensión y ayuda en el proceso de este reto.

FUENTES DE FINANCIAMIENTO

La presente monografía fue autofinanciada.

DECLARACIÓN DE CONFLICTO DE INTERÉS

La presente investigación académica titulada “Efectividad de la evaluación preoperatoria de enfermería en la ansiedad del paciente quirúrgico”, fue seleccionada por mi persona, es un trabajo original, en el cual se han seguido los lineamientos, pautas indicadas por la institución para la obtención del título de segunda especialidad de enfermería en centro quirúrgico; respetando la ética en investigación.

RESULTADO DEL INFORME DE SIMILITUD

Efectividad de la evaluación preoperatoria de enfermería en la ansiedad del paciente quirúrgico

INFORME DE ORIGINALIDAD



FUENTES PRIMARIAS

1	repositorio.unac.edu.pe Fuente de Internet	5%
2	repositorio.upch.edu.pe Fuente de Internet	2%
3	docplayer.es Fuente de Internet	1%
4	Submitted to TecnoCampus Trabajo del estudiante	1%
5	e-revistas.uc3m.es Fuente de Internet	1%
6	Submitted to Universidad Catolica de Santo Domingo Trabajo del estudiante	1%
7	hdl.handle.net Fuente de Internet	1%
8	rodin.uca.es Fuente de Internet	1%

TABLA DE CONTENIDO

	Pág.
I. INTRODUCCIÓN.....	1
II. OBJETIVOS.....	7
III. MATERIALES Y MÉTODOS	8
IV. RESULTADOS	9
V. DISCUSIÓN.....	11
VI. CONCLUSIONES.....	16
VII. REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS.....	17
ANEXOS	

RESUMEN

La evaluación preoperatoria de enfermería en la ansiedad del paciente quirúrgico debe ser un proceso de suma importancia tanto para la recolección de datos correctos, la preparación física y psicoemocional antes de la cirugía; así como también para la colaboración del paciente desde que ingresa a quirófano hasta su recuperación postoperatoria. Para ello es necesario saber si es efectiva la evaluación preoperatoria de enfermería en la ansiedad del paciente quirúrgico. **Objetivo:** Determinar las evidencias bibliográficas sobre la efectividad de la evaluación preoperatoria de enfermería en la ansiedad del paciente quirúrgico. **Metodología:** Fue una revisión bibliográfica. La revisión de la literatura científica se llevó a cabo entre 2018 y 2023, se revisaron 50 artículos de los cuales se seleccionaron 25 provenientes de las bases de datos Dialnet, Scielo, Pubmed, Index, Eglobal, entre otros; que cumplieran con los requisitos para ser incluidos. **Conclusiones:** La evaluación preoperatoria de enfermería es efectiva ante la ansiedad del paciente quirúrgico. La evaluación preoperatoria de enfermería disminuye los niveles de ansiedad del paciente quirúrgico.

Palabras clave: Evaluación preoperatoria, enfermería, ansiedad.

ABSTRACT

The preoperative nursing evaluation of the surgical patient's anxiety should be a process of utmost importance both for the collection of correct data, and for physical and psychoemotional preparation before surgery; as well as for the patient's collaboration from the moment they enter the operating room until their postoperative recovery. To do this, it is necessary to know if the preoperative nursing evaluation is effective in the anxiety of the surgical patient. **Objective:** Determine the bibliographic evidence on the effectiveness of the preoperative nursing evaluation on the anxiety of the surgical patient. **Methodology:** It was a bibliographic review. The review of the scientific literature was carried out between 2018 and 2023, 50 articles were reviewed, of which 25 were selected from the databases Dialnet, Scielo, Pubmed, Index, Eglobal, among others; that met the requirements to be included. **Conclusions:** The preoperative nursing evaluation is effective in addressing the anxiety of the surgical patient. The preoperative nursing evaluation reduces the anxiety levels of the surgical patient.

Keywords: Preoperative evaluation, nursing, anxiety.

I. INTRODUCCION

La ansiedad es la reacción psicológica más común en los pacientes preoperatorios ya que la cirugía es vista y vivida como una posible amenaza a su propia vida. Existe miedo al dolor, a la muerte, a lo desconocido, a la anestesia y al hecho de no poder controlar esa situación (1).

La evaluación preoperatoria de enfermería es una reunión terapéutica entre enfermero y paciente que se realiza antes de una cirugía. Su objetivo es brindar conocimiento oportuno y aliviar la ansiedad. Esto permite a la enfermera abarcar las necesidades de sus pacientes que entraran a sala (detalles sobre la cirugía, sobre el autocuidado, indicaciones sobre la actitud del paciente en el transcurso de toda la cirugía, las sensaciones que pueda experimentar el paciente), lo que conduce a un procedimiento quirúrgico con conocimiento, con un estado de ánimo y ansiedad disminuidos que conducen a una mejor conducta de participación en la cirugía. (2).

La evaluación preoperatoria de enfermería incluye informar al paciente con respecto a la cirugía, así como la familiarización sensorial del entorno del quirófano y con las sensaciones de su cuerpo; comprensión y firma del consentimiento informado, entrenamiento y empoderamiento del paciente al realizar un papel activo en la toma de decisiones; y afianzar el vínculo enfermero paciente (1).

La evaluación preoperatoria de enfermería sirve para aliviar el miedo y la ansiedad de los pacientes quirúrgicos, dar información verdadera y clara, escuchar el sentir del paciente y conocer su punto de vista sobre la cirugía, contribuir a la colaboración constante y mejorar la comunicación entre enfermera y paciente. De esta manera los pacientes acudirán a quirófano más tranquilos y con mayor conocimiento de la cirugía y todo el proceso. La protocolización de esta evaluación puede llegar a ser

una herramienta para evaluar la parte psicoemocional del paciente y reducir la ansiedad que pueda generar el pasar por un procedimiento quirúrgico (3).

Dentro de la evaluación preoperatoria está incluida la parte informativa en donde se trabaja la técnica de la valoración aplicando la entrevista y exploración de la historia clínica obteniendo datos sobre los conocimientos y necesidades del paciente con el fin de llegar a un diagnóstico de enfermería; la aplicación del plan de cuidados es la segunda etapa en donde se realizan las intervenciones de enfermería como es la educación personalizada sobre la salud y el procedimiento quirúrgico, autocuidado, el tratamiento y la participación en la recuperación del paciente (4).

Dentro de la evaluación preoperatoria de enfermería están incluidas las intervenciones educativas y la musicoterapia; estrategias capaces de disminuir la ansiedad en los pacientes previos a la cirugía y contribuyen al aumento de la estabilidad física, psicológica y emocional. Para ello, el enfermero cuenta con instrumentos para darse cuenta de la ansiedad en los pacientes como son las escalas evaluación de la ansiedad y los diagnósticos de enfermería que nos proporciona el proceso de atención de enfermería. Así el trato humano y el sostén psicoemocional otorgado por el enfermero en la evaluación preoperatoria facilitará el afrontamiento al procedimiento quirúrgico (5).

La enfermera quirúrgica tiene la labor de identificar las necesidades de ayuda que requiera el paciente quirúrgico, así como aclarará cualquier duda con respecto a la cirugía para así aliviar los miedos y temores. La enfermera también debe brindar apoyo emocional a la familia del paciente quirúrgico ya que su temor y ansiedad de ellos pueden influir en el nivel de estrés ansiedad que pueda manifestar el paciente.

Además, la enfermera quirúrgica está en la capacidad para disipar la angustia e inducir tranquilidad al paciente, escuchándolo y prestando atención a lo que diga (6).

Durante toda la atención quirúrgica, desde el inicio hasta el final, el personal de enfermería de quirófano es responsable de brindar todos los cuidados necesarios, así como de crear estrategias que sean de beneficio para la seguridad de los cuidados a los pacientes aplicando principios éticos y morales, además de prevenir cualquier riesgo potencial que pongan en peligro el estado del paciente (7).

A nivel mundial, según Medina – Garzón, se estima que del 50% al 75% de pacientes que pasan por una cirugía desarrollan niveles de ansiedad durante el período preoperatorio (8).

En América Latina, según López – Graciano y colaboradores, se evidenció que los que necesitaban más información del procedimiento quirúrgico mostraban niveles de ansiedad mayores y también se identificó que la evaluación preoperatoria que realizan las enfermeras no cumple con lo establecido, lo que afecta la calidad técnica y humana de las atenciones de enfermería quirúrgica y requiere la mejora de los protocolos (9).

A nivel nacional en algunas entidades hospitalarias se ha protocolarizado la evaluación preoperatoria utilizando intervenciones enfocadas en ayudar al paciente a adaptarse al cambio mediante una valoración preoperatoria inmediata, donde la enfermera juega un papel importante para lograr un óptimo proceso quirúrgico. Según Cruz la evaluación preoperatoria debe cumplir labores destinadas a la preparación física y psicológica, la organización de la historia clínica, detectar

situaciones que afecten la cirugía y prever complicaciones. Esta comprende dos fases, la fase mediata donde se realizan actividades para la disminución de la ansiedad y temor brindando información clara sobre el procedimiento a realizar, y la inmediata donde se realiza la preparación propiamente dicha del paciente para el ingreso a quirófano (10)(11).

Navarro - Gastón, et al (13) en su investigación del año 2020 en España cuyo título fue “Prevalencia de ansiedad preoperatoria y su relación con el dolor posoperatorio en cirugía de uñas del pie: Un estudio transversal”, estudio transversal, los participantes fueron pacientes de cirugía ungueal del pie, se utilizó la escala validada de información y ansiedad preoperatoria de Ámsterdam (APAIS) para medir la ansiedad preoperatoria, muestra 155 pacientes, cuestionario para recoger otras variables como edad, sexo y nivel educativo. Se concluyó que hubo déficit de información, aumentando el nivel de ansiedad preoperatoria que a su vez se relacionó con mayor dolor postoperatorio.

Moreno (3) en su investigación del año 2018 en España cuyo título fue “Influencia de la visita prequirúrgica de enfermería en la ansiedad del paciente. Revisión bibliográfica”, revisión bibliográfica, se usó base de datos Pubmed, Dialnet, NLM, Scielo y Google académico, revistas científicas (Nure investigación), concluye que la visita preoperatoria puede ser la solución para tratar que los pacientes ingresen a quirófano tranquilos y con mayor conocimiento sobre su cirugía y el proceso. Indica también que la visita preoperatoria puede ser una herramienta útil para lograr disminuir la ansiedad en el paciente quirúrgico. Otra opción de manejo de la ansiedad es realizando la visita preoperatoria con el paciente y un familiar.

Medina - Garzón (8) en su investigación del año 2019 en Colombia cuyo título fue “Efectividad de una intervención de enfermería para la disminución de la ansiedad preoperatoria en pacientes programados para cirugía de reemplazo de rodilla: Ensayo clínico preventivo controlado y aleatorizado”, ensayo clínico controlado y aleatorio tipo preventivo, muestra de 56 pacientes programados a una cirugía, se dividieron en dos grupos (intervención y control), se utilizó la escala de seis preguntas APAIS (The Amsterdam Preoperative Anxiety and Information Scale), se desarrolló 3 sesiones de entrevista motivacional y al grupo control el manejo convencional. Concluyeron que la intervención de enfermería a través de entrevistas motivacionales es efectiva en la disminución de la ansiedad en el paciente preoperatorio.

Vargas (10) en su investigación del año 2018 en Perú cuyo título fue “Efectividad de la visita prequirúrgica de enfermería en el nivel de ansiedad del paciente sometido a adenomectomía prostática en el Hospital Militar Central Enero 2018”, estudio tipo pre experimental, cuantitativo y de corte transversal; población de 75 pacientes. Concluye que la visita prequirúrgica de enfermería es personalizada con el objetivo de dar información, explicar sobre el autocuidado y disminuir la ansiedad absolviendo dudas. La enfermera quirúrgica explicará sobre el proceso a realizar, las posibles sensaciones a experimentar y los efectos secundarios que podrían presentarse.

Álvaro (14) en su investigación del año 2019 en Perú cuyo título fue “Visita prequirúrgica de enfermería y reducción de ansiedad en pacientes de cirugía de catarata en un hospital público, Lima 2019”, estudio aplicativo, nivel explicativo, diseño cuasi experimental, comparativo, cuantitativo, población 110 y muestra 80,

40 pacientes grupo experimental (visita prequirúrgica) y 40 grupo control (sin visita), encuesta para medir la ansiedad la Escala de medida Hamilton. Concluyen que las visitas de enfermería previas a la cirugía de catarata reducen la ansiedad de los pacientes. También hay efectividad en la disminución del estrés y ansiedad.

Quichca, et al (15) en su investigación del año 2021 en Perú cuyo título fue “Efectividad de la visita preoperatoria de enfermería en el nivel de ansiedad del paciente quirúrgico atendido en el Hospital Regional Miguel Ángel Mariscal Llerena, Ayacucho - 2020”, el estudio fue cuantitativo, explicativo, longitudinal prospectivo, de diseño preexperimental, relacional e hipotético deductivo, 32 pacientes fueron incluidos en la muestra, técnica de encuesta, instrumento de encuesta y escala de ansiedad de Zung. La visita preoperatoria de enfermería reduce la ansiedad del paciente.

II. OBJETIVOS

- **Objetivos General**

Determinar evidencias bibliográficas sobre la efectividad de la evaluación preoperatoria de enfermería en la ansiedad del paciente quirúrgico.

- **Objetivos Específicos**

Identificar evidencias bibliográficas sobre los niveles de ansiedad del paciente quirúrgico.

Conocer evidencias bibliográficas sobre reducción de la ansiedad del paciente quirúrgico.

III. MATERIALES Y MÉTODOS

La revisión bibliográfica es identificar referencias bibliográficas sobre un determinado tema de manera retrospectiva, es usada con la finalidad de examinar artículos bibliográficos publicados de manera sistemática y exhaustiva; y su objetivo principal es identificar, evaluar y sintetizar artículos que contengan información, ideas, datos o evidencias sobre un punto de vista en particular para cumplir ciertos objetivos.

Esa es la metodología del presente estudio de la especialidad de enfermería en centro quirúrgico, de los cuales se trabajaron con artículos entre los años 2018 y 2023.

Se consultaron artículos en las bases de datos Dialnet, Scielo, Pubmed, Index, Eglobal, entre otros; se usaron las palabras clave: evaluación preoperatoria, enfermería, ansiedad preoperatoria. Se usaron los operadores booleanos AND y OR y en (DeCS) se encontró las siguientes palabras “evaluación preoperatoria”, “enfermería”, “ansiedad”.

De los 50 artículos encontrados en la búsqueda, 25 fueron seleccionados por los criterios de inclusión y exclusión, considerando el título, el resumen y la lectura del texto completo.

Los criterios de inclusión fueron artículos que aborden la efectividad de la evaluación preoperatoria, visita prequirúrgica, educación prequirúrgica, orientación preoperatoria de enfermería; que aborden la ansiedad del paciente quirúrgico, realizados en países de América, Europa y Asia, en lenguas como portugués, inglés y español, en publicaciones científicas indexadas y en texto completo. Los criterios

de exclusión incluyeron tesis, artículos de evaluación previa en anestesiología y artículos difíciles de acceder.

IV. RESULTADOS

Como se observa en el Gráfico N°1, del total de artículos revisados el 44% son de España, el 20% son de Brasil, un 12% fueron publicados en China, un 8% fueron publicados en Colombia, un 4% fueron publicados en Cuba, un 4% en Portugal, un 4% en México y un 4% en Ecuador. (Anexo N°1)

En el Gráfico N°2 se evidencia del total de artículos revisados que el 28% son del año 2019, el 28% son del año 2020, un 20% son del año 2021, el 16% son del año 2022, el 8% son del año 2018, el 4% son del año 2024 y ninguno del año 2023. (Anexo N°2)

Del Gráfico N°3 se identificó del total de artículo que el 32% fueron de Pubmed, el 28% fueron de Scielo, el 12% fueron de Index, el 4% fueron de Dialnet, el 4% fueron de BUAP, el 4% fueron de APE, el 4% de RUA, el 4% fueron de ADDI, el 4% de Eglobal y el 4% de Digitum. (Anexo N°3)

Se evidenció del Gráfico N°4 del total de artículos revisados que el 52% son en español, el 40% son en inglés y el 8% son en portugués. (Anexo N°4)

Según la efectividad de la evaluación preoperatoria de enfermería en la ansiedad del paciente quirúrgico, en el Gráfico N°5 del total de artículos revisados, el 72% son artículos directamente relacionados a la efectividad de la evaluación preoperatoria de enfermería y el 28% son artículos relacionados a la ansiedad del paciente preoperatorio. (Anexo N°5)

En la Tabla N°1 se observó del total de artículos revisados, antes de la evaluación preoperatoria de enfermería que el 68% identificaron un nivel de ansiedad media, el 28% un nivel de ansiedad alta y el 4% un nivel de ansiedad baja. (Anexo N°6)

En la Tabla N°2 se notó de todos los artículos revisados, después de la evaluación preoperatoria de enfermería que el 84% identificaron un nivel de ansiedad baja, el 16% un nivel de ansiedad media y ninguno identificó nivel de ansiedad alta. (Anexo N°7)

El nivel de ansiedad encontrado en los artículos de revisión fue de 68% de ansiedad media, este resultado coincide con los resultados encontrados en los estudios de Simoes, Navarro, Diriz, Melchior quienes mencionaron encontrar nivel de ansiedad media de 72.5%, 43.9%, 37%, 33% respectivamente.

En relación a la efectividad se encontró que, si existe efectividad en la evaluación preoperatoria de enfermería en la ansiedad del paciente quirúrgico, esto coincide con los resultados de los estudios de Alvarez, Arvelos, Zamora, Ying, Pinar, Gao quienes afirman dicha efectividad.

V. DISCUSIÓN

Según Álvarez, después de realizar su intervenir de enfermería se redujo el número de pacientes con ansiedad de nivel alto y se logró desaparecer la ansiedad a la mitad, notándose así la efectividad de su intervención preoperatoria de enfermería. (16)

Simoès menciona que posterior a la educación preoperatoria de enfermería, la correlación entre educación y niveles de ansiedad resultó ser negativa, solo disminuyó un poco la ansiedad de nivel medio luego de brindar la educación correspondiente al paciente quirúrgico identificando de esta manera de que si existe efectividad de la educación brindada sobre la ansiedad. (17)

Mientras Navarro refiere que existe relación entre sus variables ansiedad preoperatoria y la necesidad de información e identificó que existe un déficit de información el cual se relacionó con el aumento en el nivel de ansiedad preoperatoria, es por ello que a más información podría disminuir la ansiedad en el paciente quirúrgico al brindar la información correspondiente a la cirugía. (13)

Zamora indica que los pacientes que participaron en su investigación se mostraron generalmente muy satisfechos, por ello sus resultados muestran una alta efectividad de la intervención de enfermería prequirúrgica y la satisfacción de los pacientes con la educación médica que recibieron durante la formación prequirúrgica del grupo durante estas cirugías. Todo ello genera satisfacción y por ende disminución de la ansiedad, considerando que la ansiedad es un factor contribuyente a disminuir la comprensión de los conceptos explicados en la visita preoperatoria. (18)

Según Ruiz, la intervención de enfermería a través de la entrevista preoperatoria educativa, informativa, empática y motivacional tienen un impacto positivo en la

ansiedad preoperatoria. Sin embargo, refiere que a la falta de estudios todavía se necesitan más estudios sobre este tema. (19)

Mientras Shao refiere que su grupo experimental se destacó por presentar una ansiedad disminuida y mejores signos vitales una hora antes de la cirugía tras la visita de enfermería multimedia y veinticuatro horas después de la cirugía, notándose de esta manera la reducción de los niveles de ansiedad del paciente quirúrgico gracias a la visita preoperatoria de enfermería, siendo esta efectiva. (20)

Ttalolini indica que el paciente preoperatorio debe recibir información sobre terapia de relajación, comunicación terapéutica y conocimiento del proceso quirúrgico para reducir la ansiedad ocasionado por la cirugía el cual se evidencia por temor, preocupación e incertidumbre, siendo esta reducción un efecto importante al brindar información correspondiente. (21)

Mientras Medina indicó que luego de la intervención de enfermería en su investigación, el resultado de ansiedad se redujo en el grupo de intervención en comparación al grupo control, y es de esa manera como se puede identificar la efectividad de la intervención preoperatoria de enfermería en la ansiedad del paciente. (8)

Según Tavares, el enfermero tiene técnicas para detectar la ansiedad y la depresión, como diagnósticos de enfermería y escalas validadas, así como la potestad de realizar visitas preoperatorias para promover métodos para prevenir los trastornos de humor (ansiedad, depresión). Siendo las visitas preoperatorias de enfermería las que podrían disminuir o reducir la ansiedad en el paciente quirúrgico. (22)

Romero refiere que los pacientes que reciben la información preoperatoria presentan menores niveles y menor incidencia de ansiedad prequirúrgica. Es por ellos que menciona también que es razonable incluir la visita preoperatoria de enfermería para disminuir la incidencia de ansiedad. (23)

Melchior indicó que el miedo a la cirugía no se mantuvo, pero el miedo a los errores durante la cirugía demostró una correlación significativa con la ansiedad moderada y grave. Toda esa ansiedad podría manejarse y disminuir brindando información oportuna sobre la cirugía a realizar durante la evaluación preoperatoria de enfermería. (24)

Arvelos refiere que enfermería debe realizar una visita o consulta preoperatoria porque tiene como objetivo reducir el estrés quirúrgico que podría tener una respuesta ansiosa en el paciente quirúrgico. Debe realizarse con un lenguaje adecuado (claro y preciso), atendiendo cada duda y pregunta de los pacientes. Todo ello puede dar referencia a que la visita preoperatoria de enfermería es efectiva ante la ansiedad del paciente quirúrgico. (25)

Según Ying, la visita de enfermería preoperatoria puede favorecer la reducción de la ansiedad y sus complicaciones después de la operación en los pacientes quirúrgicos. (26)

Pinar refiere que el nivel de ansiedad anterior a la educación de los grupos experimental y control fueron casi iguales y en grado moderado. El grupo experimental visitado por la enfermera de quirófano tenía puntuaciones de ansiedad más bajas que el grupo control después de la educación, identificándose así la efectividad de la visita preoperatoria de enfermería. (27)

Moreira determinó que la estrategia educativa combinada (folleto y rutina de la institución) es efectiva en la adquisición de conocimientos sobre la cirugía bariátrica a los pacientes quirúrgicos. De esta manera los pacientes mantienen una actitud positiva respecto a la cirugía y por ende mantienen un nivel de ansiedad bajo. (28)

Según Gao, Las visitas preoperatorias y las posibles intervenciones de enfermería pueden mejorar eficazmente la ansiedad y estrés del paciente, disminuir el dolor, reducir las complicaciones y mejorar la satisfacción del paciente con la atención de enfermero. (29)

Carrilho refiere que la capacitación y optimización de la persona previa a la cirugía para reducir la ansiedad es una intervención de enfermería importante en el preoperatorio que debe realizarse. (30)

Mientras Diniz refiere que juego educativo redujo significativamente la ansiedad y el estrés después de su aplicación. Esto hace mención que podría incluirse el juego educativo dentro de la evaluación preoperatoria de enfermería para favorecer la disminución de la ansiedad. (31)

Zandi determinó que el consultor o consejero puede aliviar la ansiedad y la estabilidad de los signos vitales de los pacientes en estudio durante la consulta preoperatoria y la admisión en quirófano, esto probaría la efectividad de la consulta preoperatoria de enfermería . (32)

Según Charlene, la visita preoperatoria es el punto de partida para la sistematización de los cuidados de enfermería, que consta de la preparación física y emocional del

paciente, con el objetivo de bajar los niveles de ansiedad, evitando posibles complicaciones en el período perioperatorio. (33)

Según Maroto, hay una evidencia de menor presencia de estrés y ansiedad en los niños del grupo experimental frente al grupo control tras la aplicación de la psicoprofilaxis quirúrgica pediátrica fundamentado en la magia, el cual está ligado a una importante disminución de la ansiedad prequirúrgica. Esta sería otra actividad para incluir en la evaluación preoperatoria de enfermería para favorecer la disminución de ansiedad. (34)

Olaia determinó que de la gran mayoría de los artículos que revisó, encontraron resultados positivos con una reducción de la ansiedad estadísticamente significativa. No hay evidencia suficiente para determinar qué tipo de programa funciona mejor. (35)

Según Peña, el uso de métodos de relajación y educación personalizada al paciente, como medidas de enfermería, son útiles para la reducción de la ansiedad preoperatoria. (36)

Mientras que Miñaca refiere que la reducción del nivel alto de ansiedad en el postoperatorio y la exposición a la musicoterapia están muy relacionados. No se encontró una conexión entre la aplicación de musicoterapia y los niveles de ansiedad-rasgo después de la operación. (37)

VI. CONCLUSIONES

- La evaluación preoperatoria de enfermería es efectiva en la ansiedad del paciente quirúrgico.
- La ansiedad preoperatoria se puede presentar en el paciente quirúrgico en los niveles alto, medio o bajo.
- La evaluación preoperatoria de enfermería reduce los niveles de ansiedad del paciente quirúrgico.

VII. REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Acuña Padilla Y, Salazar Villanea M, Vindas Montoya R, Gutiérrez Gutiérrez D, Montero Vega AP, Esquivel Miranda MÁ. Rol de la neuropsicología en la evaluación y preparación del paciente a craneotomía con el paciente. Cuad Neuropsicol Vol14 N°1 [Internet]. 2020 [cited 2022 Nov 12];14:1–56. Available from: <https://www.kerwa.ucr.ac.cr/handle/10669/82138>
2. Vargas Huaytalla B. Efectividad de la visita prequirúrgica de enfermería en el nivel de ansiedad del paciente sometido a adenomectomía prostática en el Hospital Militar Central enero 2018. Repos tesis - UPCH [Internet]. 2018 [cited 2022 Oct 5];3–14. Available from: <https://repositorio.upch.edu.pe/handle/20.500.12866/3728>
3. Moreno M. Influencia de la visita prequirúrgica de enfermería en la ansiedad del paciente. Revisión bibliográfica. Index [Internet]. 2018 [cited 2022 Nov 12]; Available from: <http://www.index-f.com/nuberos/2017pdf/2333.pdf>
4. Gavilán Hilario CE, Solano Prieto NP. Efectividad de la visita perioperatoria en la ansiedad del paciente quirúrgico en un hospital del MINSA mayo 2018. 2018 [cited 2022 Nov 12]; Available from: <https://repositorio.upch.edu.pe/handle/20.500.12866/3539>
5. Bueno Y. Estrategias del profesional de enfermería frente a la ansiedad del paciente quirúrgico. Repos tesis - UPCH [Internet]. 2021 [cited 2022 Nov 10]; Available from: <https://repositorio.upch.edu.pe/handle/20.500.12866/10335>
6. Maldonado M, Caro A. Bienestar físico y psicológico del adulto durante el preoperatorio inmediato en relación al cuidado de enfermería - Hospital de Barranca 2019. Repos Univ Nac Barranca [Internet]. 2020 [cited 2022 Nov 12]; Available from: <http://repositorio.unab.edu.pe/handle/20.500.12935/66>
7. Contreras G, Zoraida E, Pachay L, Nohely S, Elsa DF, Lorenti V. ROL DE ENFERMERÍA EN LA SEGURIDAD Y CALIDAD DEL CUIDADO DEL PACIENTE EN ÁREA QUIRÚGICO. Repos UNEMI [Internet]. 2019 [cited 2022 Oct 4];1(1):1. Available from: [http://repositorio.unemi.edu.ec/bitstream/123456789/4548/3/2.ROL.DE.ENFERMERÍA EN LA SEGURIDAD Y CALIDAD DEL CUIDADO DEL PACIENTE EN ÁREA QUIRÚGICA.pdf](http://repositorio.unemi.edu.ec/bitstream/123456789/4548/3/2.ROL.DE.ENFERMERIA.EN.LA.SEGURIDAD.Y.CALIDAD.DEL.CUIDADO.DEL.PACIENTE.EN.AREA.QUIRURGICA.pdf)
8. Medina-Garzón M, Medina-Garzón M. Efectividad de una intervención de enfermería para la disminución de la ansiedad preoperatoria en pacientes programados para cirugía de reemplazo de rodilla: Ensayo clínico preventivo controlado y aleatorizado. Investig y Educ en Enfermería [Internet]. 2019 [cited 2022 Oct 5];37(2):2216–0280. Available from: http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0120-53072019000200007&lng=en&nrm=iso&tlng=es
9. López-Graciano SA, Sillas-González DE, Jiménez VDÁ, Rivas-Ubaldo OS.

Level of preoperative anxiety in patients scheduled for surgery. *Med Interna Mex* [Internet]. 2021 May 1;37(3):324–34. Available from: <https://www.medigraphic.com/pdfs/medintmex/mim-2021/mim213c.pdf>

10. Vargas Haytalla Bedylyz. EFECTIVIDAD DE LA VISITA PREQUIRURGICA DE ENFERMERIA EN EL NIVEL DE ANSIEDAD DEL PACIENTE SOMETIDO A ADENOMECTOMIA PROSTATICA EN EL HOSPITAL MILITAR CENTRAL. Repos tesis - UPCH [Internet]. 2018 [cited 2022 Oct 5];1:3. Available from: https://repositorio.upch.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12866/3728/Efectividad_VargasHuaytalla_Bedylyz.pdf?sequence=1&isAllowed=y
11. Profesional Enfermería E DE, Nelly Cruz Montero M. Implementación de una consulta prequirúrgica de enfermería en el servicio de oftalmología del Hospital Nacional Daniel Alcides Carrión. Callao. 2020. Univ Nac del Callao - Repos Inst - CONCYTEC [Internet]. 2020 [cited 2022 Nov 10]; Available from: <http://repositorio.unac.edu.pe/handle/20.500.12952/5407>
12. Gaona Rentería DC. Ansiedad pre operatoria en pacientes quirúrgicos en el Área de Cirugía del Hospital Isidro Ayora. Repos Digit - Univ Nac Loja [Internet]. 2017 [cited 2022 Oct 8]; Available from: <https://dspace.unl.edu.ec/handle/123456789/18785>
13. Navarro-Gastón D, Munuera-Martínez P V. Prevalence of Preoperative Anxiety and Its Relationship with Postoperative Pain in Foot Nail Surgery: A Cross-Sectional Study. *Int J Environ Res Public Health* [Internet]. 2020 Jun 1 [cited 2022 Oct 12];17(12):1–10. Available from: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC7344875/>
14. Alvaro Cabeza DJ. Visita prequirúrgica de enfermería y reducción de ansiedad en pacientes de cirugía de catarata en un hospital público, Lima 2019. Repos Inst - UCV [Internet]. 2019 [cited 2022 Oct 5];32. Available from: <https://repositorio.ucv.edu.pe/handle/20.500.12692/37888>
15. Quichca Quispe Z, Guevara Sánchez CN. Efectividad de la vista preoperatoria de enfermería en el nivel de ansiedad del paciente quirúrgico atendido en el hospital regional Miguel Ángel Mariscal Llerena; Ayacucho - 2020. 2021 [cited 2024 Jan 9]; Available from: <http://repositorio.unac.edu.pe/handle/20.500.12952/6264>
16. Annia Álvarez P., Yaniet Miguel V., Dalila Aida Aguirre R. MGP. Intervención de enfermería para disminuir la ansiedad en el perioperatorio en cirugía cardiovascular. *Rev Cuba Angiol Cir Vasc* [Internet]. 2022 [cited 2024 Jan 18];23(2). Available from: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1682-00372022000200005&lang=es
17. Barel PS, Sousa CS, Poveda V de B, Turrini RNT. Anxiety and knowledge of patients before being subjected to orthognathic surgery. *Rev Bras Enferm* [Internet]. 2018 [cited 2024 Jan 19];71:2081–6. Available from: <https://www.scielo.br/j/reben/a/YRhsndCFYJWPXVxRHDDL4B/?lang=en>

18. Zamora Carmona F, Sianes Gallén M, Costa Ventura H, Simó Sánchez I, Roqueta Andreu L, Jornet Gibert M. Evaluación de una intervención enfermera prequirúrgica en Cirugía Ortopédica, para mejorar la experiencia del paciente. *Rev ROL enfermería*, ISSN 0210-5020, Vol 44, N° 5, 2021, págs 57-63 [Internet]. 2021 [cited 2022 Nov 12];44(5):57–63. Available from: <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=7932278&info=resumen&idioma=ENG>
19. Ruiz Hernández C, Gómez-Urquiza JL, Pradas-Hernández L, Vargas Roman K, Suleiman-Martos N, Albendín-García L, et al. Effectiveness of nursing interventions for preoperative anxiety in adults: A systematic review with meta-analysis. *J Adv Nurs* [Internet]. 2021 Aug 1 [cited 2024 Jan 19];77(8):3274–85. Available from: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/33755246/>
20. Shao J, Xiao T, Shi M, Zhou X, Wang Z, Lin T, et al. Effect of multimedia-based nursing visit on perioperative anxiety in esophageal squamous cell carcinoma patients undergoing video-assisted thoracoscopic surgery. *Psychol Health Med* [Internet]. 2019 Nov 26 [cited 2024 Jan 19];24(10):1198–206. Available from: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/30907130/>
21. Tlalolini V, Montiel-Levaro JA. Proceso enfermero en el nivel de ansiedad del paciente en el periodo preoperatorio. *Cuid Multidiscip la Salud BUAP* [Internet]. 2021 Dec 6 [cited 2022 Oct 25];3(5):25–35. Available from: <http://rd.buap.mx/ojs-dm/index.php/cmsj/article/view/775>
22. Gomes ET, Galvão PC da C, dos Santos KV, Bezerra SMM da S. Factores de riesgo para ansiedad y depresión en el periodo preoperatorio de cirugía cardíaca. *Enfermería Glob* [Internet]. 2019 Mar 4 [cited 2022 Nov 8];18(2):426–69. Available from: <https://revistas.um.es/eglobal/article/view/322041>
23. ROMERO Á. Efecto de la información en la ansiedad prequirúrgica. *Conoc Enferm* [Internet]. 2020 Nov 4 [cited 2022 Nov 12];3(10):30–50. Available from: <https://conocimientoenfermero.es/index.php/ce/article/view/136>
24. Morena L, Melchior R, Aparecida R, Soares Barreto S, Prado MA, Antonieta K, et al. Predictores de ansiedad preoperatoria moderada y grave en pacientes quirúrgicos hospitalizados. *Enfermería Glob* [Internet]. 2018 [cited 2022 Nov 13]; Available from: <https://digitum.um.es/digitum/handle/10201/63264>
25. Mendes DIA, Ferrito CRC, Mendes DIA, Ferrito CRC. Consulta de enfermagem pré-operatória: Implementação e avaliação. *Rev Enferm Ref* [Internet]. 2021 Dec 31 [cited 2022 Oct 19];serV(8):1–8. Available from: http://scielo.pt/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0874-02832021000400004&lng=pt&nrm=iso&tlng=pt
26. Xu Y, Wang H, Yang M. Preoperative nursing visit reduces preoperative anxiety and postoperative complications in patients with laparoscopic cholecystectomy: A randomized clinical trial protocol. *Medicine (Baltimore)*

- [Internet]. 2020 Sep 9 [cited 2024 Jan 19];99(38):E22314. Available from: [/pmc/articles/PMC7505285/](#)
27. Aydal P, Uslu Y, Ulus B. The Effect of Preoperative Nursing Visit on Anxiety and Pain Level of Patients After Surgery. *J perianesthesia Nurs Off J Am Soc PeriAnesthesia Nurses* [Internet]. 2023 Feb 1 [cited 2024 Jan 19];38(1):96–101. Available from: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/35970660/>
 28. Barros LM, Gomes FA do V, Carneiro FN, Galindo Neto NM, Frota NM, Caetano JÁ. Knowledge and attitude of candidates to gastroplasty about perioperative: randomized clinical trial. *Rev Bras Enferm* [Internet]. 2020 Sep 21 [cited 2022 Oct 19];73(6):e20180869. Available from: <http://www.scielo.br/j/reben/a/6cXqK65dm4Vys8XDFGtjVrR/?lang=en>
 29. Gao L, Chen W, Qin S, Yang X. The impact of preoperative interview and prospective nursing on perioperative psychological stress and postoperative complications in patients undergoing TACE intervention for hepatocellular carcinoma. *Medicine (Baltimore)* [Internet]. 2024 Jan 1 [cited 2024 Jan 19];103(2):e35929. Available from: [/pmc/articles/PMC10783411/](#)
 30. Carrilho MPG, Pontífice-Sousa P, Marques RMD. Programa ERAS® - Cuidados de enfermagem à pessoa submetida a cirurgia colorretal. *Acta Paul Enferm* [Internet]. 2021 Nov 5 [cited 2022 Oct 26];34. Available from: <https://acta-ape.org/en/article/eras-program-nursing-care-for-patients-undergoing-colorectal-surgery/>
 31. da Silva Papi Diniz J, de Melo Batista K, do Santos Luciano L, Fioresi M, Amorim MHC, de Oliveira Bringuente ME. Intervenção de enfermagem baseada na teoria de Neuman mediada por jogo educativo. *Acta Paul Enferm* [Internet]. 2019 Dec 2 [cited 2022 Nov 8];32(6):600–7. Available from: <http://www.scielo.br/j/ape/a/GgK39vvNYdTb4GfJNpLRxyK/?lang=pt>
 32. Shirdel Z, Behzad I, Manafi B, Saheb M, Shirdel Z, Behzad I, et al. The interactive effect of preoperative consultation and operating room admission by a counselor on anxiety level and vital signs in patients undergoing Coronary Artery Bypass Grafting surgery. A clinical trial study. *Investig y Educ en Enfermería* [Internet]. 2020 [cited 2022 Nov 8];38(2). Available from: http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0120-53072020000200007&lng=en&nrm=iso&tlng=en
 33. Loureiro PC, Flauzino VH de P, Mejia JVC, Cesário JM dos S. La ansiedad, factor de complicación en el proceso operatorio en pacientes ante la cirugía cardíaca. *Presencia* [Internet]. 2021 Sep 28 [cited 2022 Nov 8];17:e13174–e13174. Available from: <http://ciberindex.com/index.php/p/article/view/e13174>
 34. Maroto García JJ, Sáez Álvarez EJ, Martínez Riera JR. Psicoprofilaxis quirúrgica en Pediatría. Evaluación de un programa fundamentado en la magia. *Rev ROL Enfermería* [Internet]. 2022 Jun [cited 2022 Nov 12];45(6):364–73. Available from: <https://rua.ua.es/dspace/handle/10045/124909>

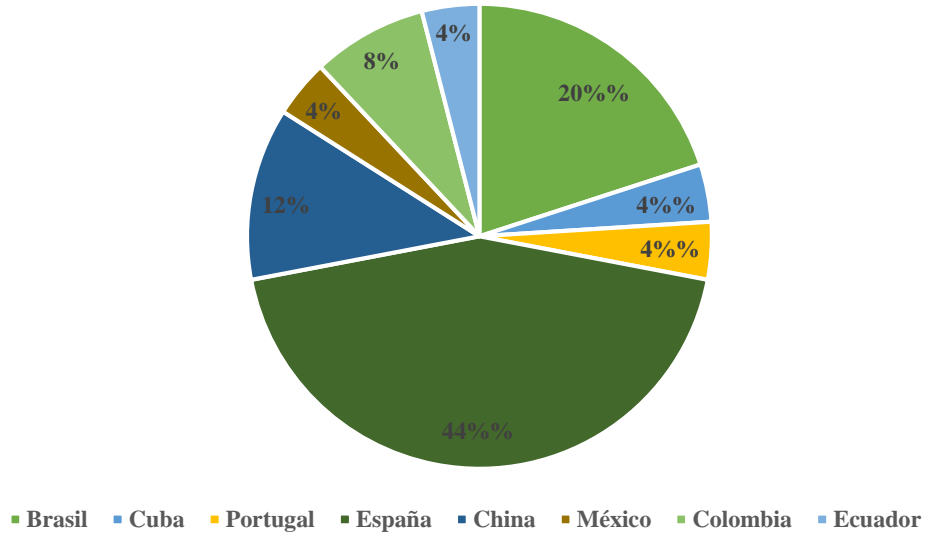
35. Olaia A., Duran C. Efectividad de los diferentes programas educativos en la disminución de la ansiedad prequirúrgica. 2020 May 27 [cited 2022 Nov 8]; Available from: <http://addi.ehu.es/handle/10810/43551>
36. De Revisión A, Angela L, Losada P, Camilo N, Perdomo C, Ramos-Castañeda JA. Ansiedad preoperatoria: Importancia del cuidado de enfermería desde el modelo teórico de Kristen Swanson. CINA Res [Internet]. 2019 May 9 [cited 2022 Nov 8];3(1):36–42. Available from: <https://journals.uninavarra.edu.co/index.php/cinaresearch/article/view/173>
37. Rea DEM, Parrales KVS, Santamaría JCJ. Musicoterapia y ansiedad en pacientes sometidos a anestesia raquídea. Enfermería Investig [Internet]. 2019 Apr 4 [cited 2022 Nov 8];3(3):115–21. Available from: <https://revistas.uta.edu.ec/erevista/index.php/enfi/article/view/393>
38. Mendes DIA, Ferrito CRC, Mendes DIA, Ferrito CRC. Consulta de enfermagem pré-operatória: Implementação e avaliação. Rev Enferm Ref [Internet]. 2021 Dec 31 [cited 2022 Sep 28];serV(8):1–8. Available from: http://scielo.pt/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0874-02832021000400004&lng=pt&nrm=iso&tlng=pt

ANEXOS

ANEXO N°1

GRÁFICO N°1

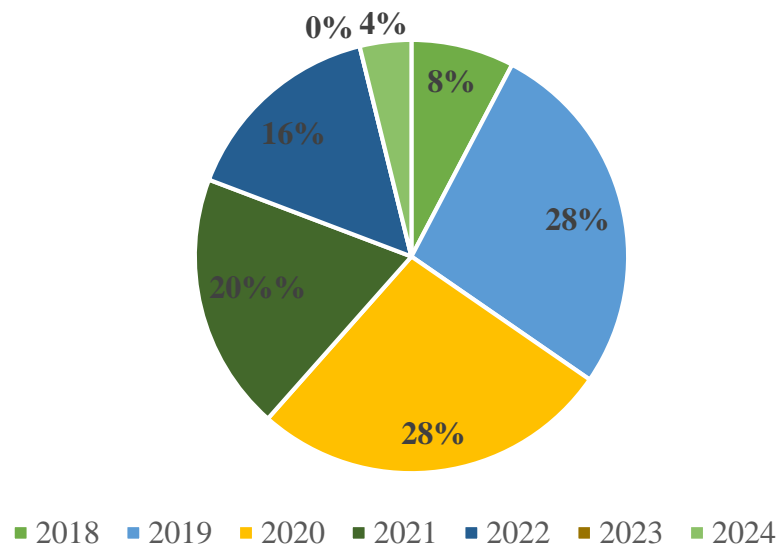
ARTÍCULOS SOBRE EVIDENCIA DE LA EVALUACIÓN
PREOPERATORIA DE ENFERMERÍA EN LA
ANSIEDAD DEL PACIENTE QUIRÚRGICO SEGÚN
PAISES



ANEXO N°2

GRÁFICO N°2

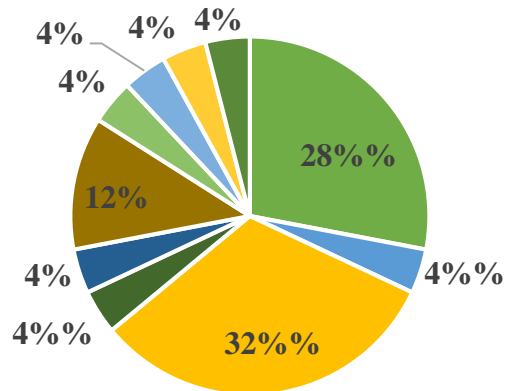
ARTÍCULOS SOBRE EVIDENCIA DE LA EVALUACIÓN
PREOPERATORIA DE ENFERMERÍA EN LA ANSIEDAD
DEL PACIENTE QUIRÚRGICO SEGÚN AÑO DE
PUBLICACIÓN



ANEXO N°3

GRÁFICO N°3

ARTÍCULOS SOBRE EVIDENCIA DE EVALUACIÓN PREOPERATORIA DE ENFERMERÍA EN LA ANSIEDAD DEL PACIENTE QUIRÚRGICO SEGÚN BUSCADORES

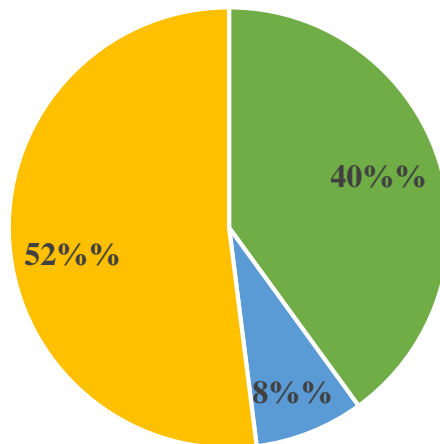


■ Scielo ■ Dialnet ■ Pubmed ■ BUAP ■ APE
■ Index ■ RUA ■ ADDI ■ Eglobal ■ Digitum

ANEXO N°4

GRÁFICO N°4

ARTÍCULOS SOBRE EVIDENCIA DE LA EVALUACIÓN PREOPERATORIA DE ENFERMERÍA EN LA ANSIEDAD DEL PACIENTE QUIRÚRGICO SEGÚN IDIOMAS

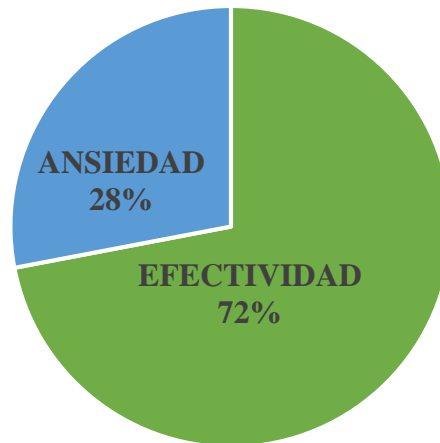


■ Inglés ■ Portugués ■ Español

ANEXO N°5

GRÁFICO N°5

ARTÍCULOS SOBRE LA EFECTIVIDAD DE LA EVALUACIÓN PREOPERATORIA DE ENFERMERÍA EN LA ANSIEDAD DEL PACIENTE QUIRÚRGICO



ANEXO N°6

TABLA N°1

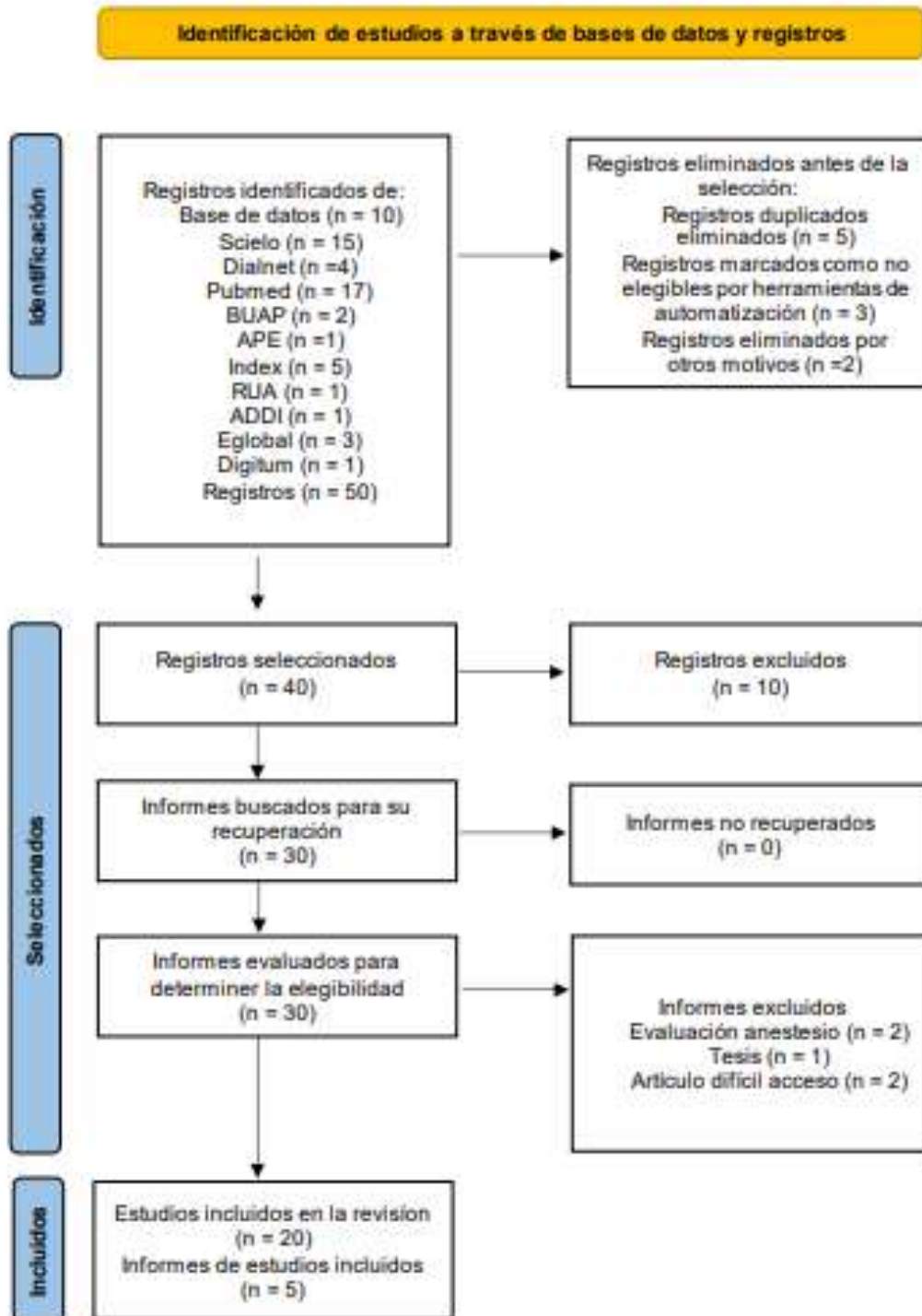
NIVEL DE ANSIEDAD PREOPERATORIA	N° ARTICULOS = 25	%
ALTO	7	28
MEDIO	17	68
BAJO	1	4

ANEXO N° 7

TABLA N°2

ANSIEDAD POSTERIOR A LA VISITA PREOPERATORIA DE ENFERMERIA	N° ARTICULOS = 25	%
MEDIO	4	16
BAJO	21	84

ANEXO N°8
FLUJOGRAMA DE PRISMA



FICHA RAE 1 (16)

TITULO DEL ARTICULO	“Intervención de enfermería para disminuir la ansiedad en el perioperatorio en cirugía cardiovascular”
AUTORES	Annia Álvarez P., Yaniet Miguel V., Dalila Aida Aguirre R., Mabel Garzón P.
AÑO	2022
OBJETIVO	“Desarrollar una intervención personalizada de enfermería para disminuir la ansiedad durante el preoperatorio de personas que requieren cirugía cardiovascular en el Centro de Investigaciones Médico Quirúrgicas”.
METODOLOGÍA	Estudio longitudinal y preexperimental, incluyó 88 pacientes, aplicaron el test Inventario de Ansiedad Rasgo-Estado para medir la ansiedad y luego realizaron una intervención de enfermería personalizada. Las palabras clave utilizadas en esta revisión fueron: “Ansiedad”, “cuidados preoperatorios”, “cirugía torácica”, “educación en enfermería”.
RESULTADOS	Antes de la intervención de enfermería, se identificó que pocos pacientes tenían un nivel de ansiedad bajo (no ansiosos), mientras que la mayoría tenían un nivel de ansiedad alto (ansiosos). Después de la intervención se disminuyó el número de pacientes con ansiedad de nivel alto y se logró eliminar la ansiedad a la mitad de los pacientes. Este resultado se asoció significativamente a la intervención de enfermería que realizaron.
CONCLUSIONES	La intervención de enfermería disminuye la ansiedad y se relaciona significativamente a la disminución de las complicaciones en el paciente quirúrgico.
APORTE DEL ESTUDIO AL TRABAJO ACADÉMICO	Según Alvarez, en el preoperatorio midió la ansiedad con el test Inventario de Ansiedad Rasgo-Estado (IDARE), se consideraron ansiosos a aquellos con puntaje mayor o igual a 30 (medio entre 30 y 44 y alto mayor a 45); antes de la intervención de enfermería, se identificó pocos pacientes con nivel de ansiedad bajo y la mayoría tenían un nivel de ansiedad alto. Después de la intervención se disminuyó el número de pacientes con ansiedad de nivel alto y se logró eliminar la ansiedad a la mitad de los pacientes. Este resultado se asoció significativamente a la intervención de enfermería que realizaron.
FUENTE (enlace web)	http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1682-00372022000200005&lang=es

FICHA RAE 2 (17)

TITULO DEL ARTICULO	“Ansiedad y conocimiento de los pacientes ante ser sometidos a cirugía ortognática”
AUTORES	Pamella Simoes B., Cristina Silva S., Vanessa de Brito P., Ruth Natalia Teresa T.
AÑO	2018
OBJETIVO	“Verificar la correlación entre el nivel de ansiedad y el grado de conocimiento en pacientes antes de ser sometidos a cirugía ortognática”.
METODOLOGÍA	Estudio descriptivo transversal, consto de 40 pacientes en el preoperatorio antes de la cirugía ortognática de la una clínica privada de la ciudad de Sao Paulo, muestreo por conveniencia, instrumento para la medición de la ansiedad fue el inventario de ansiedad estado-rasgo – IDATE, la prueba de conocimiento consto de 10 preguntas. Se usó correlación de Pearson. Las palabras clave utilizadas en esta revisión fueron: “cirugía ortognática”, “enfermería perioperatoria”, “ansiedad”, “educación del paciente como asunto”, “folleto informativo para pacientes”.
RESULTADOS	La prevalencia de los niveles de ansiedad según IDATE fueron medio grado 72,5% (29), bajo grado 17,5% (7) y alto grado 10% (4). En el preoperatorio el nivel de ansiedad fue medio grado 65% (26), alto grado 22,5% (9) y bajo grado 10% (4). La correlación resultó ser negativa.
CONCLUSIONES	Demostraron una correlación débil en la que a mayor conocimiento sobre el procedimiento quirúrgico se reduce los niveles de ansiedad, está más relacionado a la ausencia de orientaciones adecuadas acerca del procedimiento quirúrgico.
APORTE DEL ESTUDIO AL TRABAJO ACADÉMICO	Según Simoes, la prevalencia de los niveles de ansiedad según IDARE antes de proporcionar información fueron medio 72,5%, bajo 17,5% y alto 10%. En el preoperatorio el nivel de ansiedad fue medio 65%, alto 22,5% y bajo 10%. La correlación resultó ser negativa, solo disminuyó un poco la ansiedad de nivel medio luego de brindar la educación correspondiente al paciente quirúrgico en la visita preoperatoria.
FUENTE (enlace web)	https://www.scielo.br/j/reben/a/YRhsndCFFYJWPXVxRHDDL4B/?lang=en

FICHA RAE 3 (38)

TITULO DEL ARTICULO	“Consulta preoperatoria de enfermería: Implementación y evaluación”
AUTORES	Diana Isabel Arvelos M., Cándida Rosa Clemente F.
AÑO	2022
OBJETIVO	“Planificar, implementar y evaluar la consulta de enfermería preoperatoria incluida en el programa ERAS”.
METODOLOGÍA	Estudio descriptivo y cuantitativo con tres fases: planificación (documentos guía elaborados); implementación (consultas realizadas); evaluación, (mediante cuestionario y plataforma de auditoría). Dos muestras no probabilísticas, una sin consulta y temporalmente previa al programa ERAS (Enhanced Recovery After Surgery - Recuperación mejorada después de la cirugía) y otra con consulta. Las palabras clave utilizadas en esta revisión fueron: “enfermería perioperatoria”, “atención centrada en el paciente”, “recuperación posquirúrgica mejorada”, “cuidado perioperatorio”, “educación del paciente”, “satisfacción del paciente”.
RESULTADOS	La mayoría de los pacientes se mostraron muy satisfechos y más de la mitad de los clientes consideraron muy importante la información transmitida. En el caso de una nueva cirugía a todos les gustaría tener una cita nuevamente con enfermería previa a la cirugía. La estancia media hospitalaria luego de la cirugía se redujo y el tiempo de retorno a la autonomía en la movilización disminuyó.
CONCLUSIONES	La consulta fue importante para los pacientes, con altos niveles de satisfacción y efectos positivos en el retorno a la autonomía.
APORTE DEL ESTUDIO AL TRABAJO ACADÉMICO	Enfermería debe realizar una visita o consulta preoperatoria a través del ERAS, que tiene como objetivo reducir el estrés quirúrgico, el cual podría desencadenar una respuesta ansiosa en el paciente quirúrgico. Debe realizarse con un lenguaje adecuado (claro y preciso), atendiendo cada duda y pregunta de los pacientes. Todo ello puede dar referencia a que la visita preoperatoria de enfermería es efectiva ante la ansiedad del paciente quirúrgico.
FUENTE (enlace web)	https://scielo.pt/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0874-02832021000400004?script=sci_arttext&pid=S0874-02832021000400004

FICHA RAE 4 (18)

TITULO DEL ARTICULO	“Evaluación de una intervención enfermera prequirúrgica en Cirugía Ortopédica, para mejorar la experiencia del paciente”
AUTORES	Francisco Zamora C., et al.
AÑO	2021
OBJETIVO	“Evaluar la comprensión y la satisfacción con la información recibida en la educación sanitaria del paciente intervenido de artroplastia total primaria de rodilla o de cadera”.
METODOLOGÍA	<p>Fue un estudio observacional, descriptivo y prospectivo. La inclusión de los participantes fue realizada en la Visita Prequirúrgica de Enfermería. Se realizó una encuesta que evaluaba el nivel de comprensión de los conceptos explicados en la sesión formativa prequirúrgica, y se evaluó la ansiedad mediante el Inventario de Ansiedad Estado-Rasgo (STAI).</p> <p>Las palabras claves que se utilizaron fueron: “Evaluación”, “intervención enfermera prequirúrgica”, “cirugía ortopédica”.</p>
RESULTADOS	Se evaluaron 169 pacientes adultos mayores. Un 92,3 % de los pacientes comprendieron la totalidad de los conceptos básicos expuestos, un 92,3 % de los conceptos rehabilitación, y un 76,9 % de los conceptos sobre las posibles complicaciones posquirúrgicas. Los pacientes se mostraron, en general, altamente satisfechos. Se observaron diferencias estadísticamente significativas en la comprensión de los conceptos de rehabilitación en función del género y de la ansiedad: las mujeres y pacientes con mayor ansiedad entendieron menos los conceptos de rehabilitación.
CONCLUSIONES	Los resultados globales muestran la alta eficacia del programa multimodal en la práctica clínica y la satisfacción de los pacientes con la educación sanitaria recibida en la formación grupal prequirúrgica en estas cirugías.
APORTE DEL ESTUDIO AL TRABAJO ACADÉMICO	La visita preoperatoria de enfermería es efectiva en la ansiedad del paciente quirúrgico a través de la comprensión de los conceptos básicos sobre la cirugía, conceptos de rehabilitación y sobre las complicaciones. Todo ello genera satisfacción y por ende disminución de la ansiedad, considerando que la ansiedad es un factor contribuyente a disminuir la comprensión de los conceptos explicados en la visita preoperatoria.
FUENTE web	https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=7932278#

FICHA RAE 5 (26)

TITULO DEL ARTICULO	“La visita de enfermería preoperatoria reduce la ansiedad preoperatoria y las complicaciones postoperatorias en pacientes con colecistectomía laparoscópica: un protocolo de ensayo clínico aleatorizado”
AUTORES	Ying Xu, Hui Wang, Meijuan Yang
AÑO	2020
OBJETIVO	“Investigar las influencias de las visitas de enfermería contra la ansiedad preoperatoria y las complicaciones posoperatorias en pacientes sometidos a colecistectomía laparoscópica.”
METODOLOGÍA	Ensayo aleatorio controlado con placebo, se incluyeron 200 pacientes sometidos a colecistectomía laparoscópica, se dividen en dos grupos experimental y control, grupo experimental recibe una visita de enfermería preoperatoria 1 día antes de la operación, el grupo control no, la ansiedad es evaluada a través del Inventario de Ansiedad Estado-Rasgo. Las palabras clave utilizadas en esta revisión fueron: “ansiedad”, “complicación”, “colecistectomía laparoscópica”, “visita preoperatoria de enfermería”, “protocolo”.
RESULTADOS	Los resultados primarios incluyen el nivel de ansiedad Estado-Rasgo y la escala analógica visual posoperatoria. Los resultados secundarios incluyen el consumo total de analgésicos y las complicaciones posoperatorias.
CONCLUSIONES	La visita de enfermería preoperatoria puede disminuir la ansiedad y las complicaciones después de la operación en pacientes que reciben colecistectomía laparoscópica.
APORTE DEL ESTUDIO AL TRABAJO ACADÉMICO	Este artículo aporta la importancia de integrar un protocolo de información en cuanto a la preparación preoperatoria de los pacientes quirúrgicos.
FUENTE (enlace web)	https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC7505285/

FICHA RAE 6 (13)

TITULO DEL ARTICULO	“Prevalencia de la ansiedad preoperatoria y su relación con el dolor posoperatorio en cirugía ungueal del pie: estudio transversal”
AUTORES	Daniel Navarro G., Pedro V. Munuera M.
AÑO	2020
OBJETIVO	“Determinar la prevalencia de la ansiedad preoperatoria en cirugía del pie y también evaluar la demanda de información quirúrgica de los pacientes.”
METODOLOGÍA	Esta es una revisión sistemática de artículos científicos realizados sobre la evaluación preoperatoria de enfermería. SCOPUS, MEDLINE, PubMed, Scielo, ELSEVIER, CYBERTESIS, ALICIA fueron las principales bases de datos utilizadas para la búsqueda bibliográfica. Las palabras clave utilizadas en esta revisión fueron: “Ansiedad preoperatoria”, “cirugía del pie”, “cirugía podológica”, “desinformación”. Se seleccionaron diecisiete (15) artículos para esta revisión.
RESULTADOS	Según los resultados de este artículo; la ansiedad preoperatoria se evidenció en un 23.7 % de los pacientes y el 49.5 % demandaba más información. Existió relación entre ambas variables. Indicaron que la ansiedad fue mayor en mujeres. La ansiedad y la demanda de información no se relacionaron con el resto de las variables.
CONCLUSIONES	Se llega a la conclusión de que existe ansiedad y desinformación en el área de cirugía podológica. Por tanto, es necesario de implementar la valoración psicológica prequirúrgica y dar información al paciente de forma adecuada.
APORTE DEL ESTUDIO AL TRABAJO ACADÉMICO	Lo que aporta este artículo es que es necesaria una visita preoperatoria de enfermería, principalmente en la parte psicológica y para absolver dudas o inseguridades que pueda tener el paciente antes de pasar por una cirugía.
FUENTE (enlace web)	https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC7344875/

FICHA RAE 7 (19)

TITULO DEL ARTICULO	“Efectividad de las intervenciones de enfermería para la ansiedad preoperatoria en adultos: una revisión sistematica con metanálisis”
AUTORES	Carolina Ruiz H., José L. Gómez U., Laura Pradas H., Keyla Vargas R., Nora Suleiman M., Luis Albendín G., Guillermo A. Cañadas D.
AÑO	2021
OBJETIVO	“Analizar la efectividad de las intervenciones de enfermería para el manejo de la ansiedad preoperatoria en adultos”.
METODOLOGÍA	Revisión sistemática con metanálisis, bases de datos consultados CINAHL, CUIDEN, Pubmed, ProQuest y Scopus sin restricción de año de publicación. Se incluyeron estudios experimentales sobre manejo de enfermería en la ansiedad preoperatoria como muestra. Las palabras clave utilizadas fueron: “atención individualizada”, “entrevista”, “metanálisis”, “enfermería”, “enfermera perioperatoria”, “ansiedad preoperatoria”, “visita preoperatoria”, “revisión sistemática”.
RESULTADOS	Se incluyeron 9 estudios cuantitativos con intervenciones de enfermería por la ansiedad preoperatoria, en 6 estudios usaron una entrevista educativa e informativa preoperatoria, 1 estudio utilizo una entrevista empática, 1 uso una entrevista motivacional y 1 uso masaje de manos, el metanálisis que incluyó 4 estudios que utilizaron entrevista de enfermería tuvo una muestra de 429 en grupo de intervención y 445 grupo control. La media con respecto a la ansiedad preoperatoria medido por STAI estuvo a favor de la intervención de enfermería.
CONCLUSIONES	Las intervenciones de enfermería en pacientes quirúrgicos parecen tener un impacto positivo en la ansiedad preoperatoria. Pero debido al bajo número de estudios y la heterogeneidad de la muestra, aun requiere más investigaciones sobre este tema.
APORTE DEL ESTUDIO AL TRABAJO ACADÉMICO	Las intervenciones o visita preoperatoria de enfermería en la ansiedad del paciente quirúrgico son efectivas porque tiene un impacto positivo en la disminución de la ansiedad preoperatoria.
FUENTE (enlace web)	https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/33755246/

FICHA RAE 8 (27)

TITULO DEL ARTICULO	“El efecto de la visita de enfermería preoperatoria sobre el nivel de ansiedad y dolor de los pacientes después de la cirugía”
AUTORES	Pinar Aydal, Yasemin Uslu, Bahire Ulus.
AÑO	2022
OBJETIVO	“Determinar el efecto de las visitas de enfermería antes de la cirugía laparoscópica sobre los niveles de ansiedad y dolor de los pacientes en el postoperatorio”.
METODOLOGÍA	Ensayo clínico controlado aleatorio, muestra 135 pacientes a cirugía laparoscópica, se dividió en grupo experimental (72) quienes fueron educados por la enfermera de quirófano y grupo control (63) quienes fueron educados por la enfermera del servicio. Se utilizó el Inventario de Ansiedad Estado-Rasgo y la Escala Visual Analógica. Las palabras clave utilizadas en esta revisión fueron: “ansiedad”, “cirugía laparoscópica”, “visita de enfermería”, “enfermería de quirófano”, “educación preoperatoria”.
RESULTADOS	El nivel de ansiedad previas a la educación de los grupos experimental y control fueron similares y a nivel moderado. La puntuación de ansiedad del grupo experimental visitado por la enfermera de quirófano disminuyó más que la del grupo control después de la educación.
CONCLUSIONES	La visita de las enfermeras de quirófano antes de la cirugía laparoscópica puede ser efectiva para la reducción de los niveles de ansiedad del paciente quirúrgico.
APORTE DEL ESTUDIO AL TRABAJO ACADÉMICO	Existe efectividad de la visita preoperatoria de enfermería en la ansiedad del paciente quirúrgico ejecutadas por la enfermera de quirófano el cual consiste en educar al paciente sobre la cirugía a realizar y realizar una atención personalizada.
FUENTE (enlace web)	https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/35970660/

FICHA RAE 9 (28)

TITULO DEL ARTICULO	“Conocimiento y actitud de los candidatos a gastroplastia sobre el perioperatorio: ensayo clínico aleatorizado”
AUTORES	Lívia Moreira B., et al
AÑO	2020
OBJETIVO	“Evaluar la efectividad de la intervención educativa en el conocimiento y la actitud de los candidatos a la gastroplastía”.
METODOLOGÍA	Ensayo clínico aleatorio con 56 pacientes del preoperatorio. El grupo control recibió la atención rutinaria de la institución de salud y el grupo intervención participo en la intervención educativa a través de folletos. Se aplicaron un cuestionario 7 semanas después de la intervención. Las palabras clave utilizadas en esta revisión fueron: “Obesidad”, “Cirugía Bariátrica”, “Tecnología Educativa”, “Conocimiento”, “Enfermería Perioperatoria”. Se seleccionaron diecisiete (15) artículos para esta revisión.
RESULTADOS	La preprueba no tuvo diferencias significativas entre los grupos. En la prueba posterior, el grupo que recibió orientación verbal tuvo un promedio de aciertos buenos y el grupo que leyó el folleto tuvo un promedio favorable de aciertos. La actitud es adecuada, especialmente para los cuidados como tomar el suplemento vitamínico, tomar agua y practicar actividad física
CONCLUSIONES	La estrategia educativa combinada (folleto y rutina de la institución) es efectiva en la adquisición de conocimientos sobre la cirugía bariátrica a los pacientes quirúrgicos que pasaran por ese procedimiento. De esta manera los pacientes mantienen una actitud positiva respecto a la cirugía
APORTE DEL ESTUDIO AL TRABAJO ACADÉMICO	Al ser efectiva la adquisición de conocimiento sobre la cirugía bariátrica en la visita preoperatoria de enfermería, a su vez se estaría cumpliendo con la efectividad en disminuir la ansiedad en el paciente prequirúrgico ya que es el conocimiento contrarresta la ansiedad por lo desconocido.
FUENTE (enlace web)	https://www.scielo.br/j/reben/a/6cXqK65dm4Vys8XDFGtjVrR/?lang=en

FICHA RAE 10 (20)

TITULO DEL ARTICULO	“Efecto de la visita de enfermería multimedia sobre la ansiedad perioperatoria en pacientes con carcinoma de células escamosas de esófago sometidos a cirugía toracoscópica videoasistida”
AUTORES	Jingjing Shao, Ting Xiao, Minxin Shi, Xiaomei Zhou, Zhiwei Wang, Tianlong Lin, Rongfang Xu, Hongxia Ni, Aihua Zhang
AÑO	2019
OBJETIVO	“Evaluar los efectos de la visita de enfermería preoperatoria basada en multimedia sobre la ansiedad perioperatoria en pacientes con ESCC sometidos a VAST”.
METODOLOGÍA	Muestra de 128 pacientes con ESCC sometidos a VAST se dividieron aleatoriamente en un grupo de intervención (63) y un grupo control (65). El nivel de ansiedad se midió con el inventario de ansiedad estado-rasgo (STAI) y la escala visual análoga (EVA), se registraron los signos vitales, los datos se recogieron en 3 momentos (antes de la intervención, 1 hora antes de la cirugía y 24 horas luego de la cirugía).
RESULTADOS	El grupo experimental informó una ansiedad significativamente menor y mejores signos vitales en términos de presión arterial sistólica, presión arterial diastólica y frecuencia cardíaca 1 h antes de la cirugía y 24 h después de la cirugía.
CONCLUSIONES	La visita de enfermería preoperatoria con multimedia podría reducir los niveles de ansiedad perioperatoria y ayudar a estabilizar los signos vitales de los pacientes con ESCC sometidos a VAST.
APORTE DEL ESTUDIO AL TRABAJO ACADÉMICO	La visita de enfermería preoperatoria basada en la multimedia es efectiva en la ansiedad del paciente quirúrgico ya que disminuye los niveles de ansiedad sino también ayudan a estabilizar los valores normales de los signos vitales.
FUENTE (enlace web)	https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/30907130/

FICHA RAE 11 (21)

TITULO DEL ARTICULO	“Proceso enfermero en el nivel de ansiedad del paciente en el periodo preoperatorio”
AUTORES	Verónica Tlalolini, Jorge Alberto Montiel L.
AÑO	2022
OBJETIVO	“Otorgar cuidados de enfermería al paciente en el periodo preoperatorio basados en evidencia científica para disminuir el nivel de ansiedad y contribuir en el desarrollo de una cirugía segura”.
METODOLOGÍA	Estudio de caso que se realizó mediante el proceso enfermero en sus cinco etapas. La presentación del caso, valoración de enfermería realizada mediante exploración física y escala APAIS el nivel de ansiedad, diagnóstico de enfermería, resultados esperados, intervenciones de enfermería. Las palabras clave utilizadas en esta investigación fueron: “Enfermedad”, “Cuidados”, “Ansiedad”, “Período preoperatorio”.
RESULTADOS	Autocontrol del nivel de ansiedad en el paciente preoperatorio a través de las intervenciones de enfermería con el respaldo del NANDA, NIC y NOC.
CONCLUSIONES	La visita prequirúrgica que realiza los enfermeros es una estrategia eficiente el cual permite identificar el nivel de ansiedad en el paciente preoperatorio e implementar intervenciones de calidad y con evidencia científica dirigidas a disminuir el nivel de ansiedad.
APORTE DEL ESTUDIO AL TRABAJO ACADÉMICO	La visita preoperatoria de enfermería basado en el proceso de atención de enfermería es efectiva ante la ansiedad del paciente quirúrgico, permite disminuir los niveles de ansiedad que pueda generar la idea de realizarse un procedimiento quirúrgico.
FUENTE (enlace web)	http://rd.buap.mx/ojs-dm/index.php/cmsj/article/view/775

FICHA RAE 12 (29)

TITULO DEL ARTICULO	“El impacto de la entrevista preoperatoria y la enfermería prospectiva sobre el estrés psicológico perioperatorio y las complicaciones posoperatorias en pacientes sometidas a intervención TACE por carcinoma hepatocelular”
AUTORES	Leilei Gao, Wei Chen, Shuaixin Qin, Xi Yang
AÑO	2024
OBJETIVO	“Investigar los efectos de la entrevista preoperatoria y la enfermería prospectiva en pacientes con carcinoma hepático sometidos a quimioembolización transcatéter (TACE)”.
METODOLOGÍA	Estudio ensayo clínico, muestra 86 pacientes con carcinoma hepatocelular, se dividieron en 2 grupos aleatoriamente computarizada, grupo control (43) recibió atención de enfermería de rutina, grupo de estudio (43) recibió la entrevista preoperatoria con enfermería prospectiva durante el procedimiento. Se registraron la frecuencia cardiaca y presión arterial media y las variaciones de la presión arterial de los pacientes, también de los cambios de humor después de la intervención.
RESULTADOS	La frecuencia cardíaca, la presión arterial sistólica y la presión arterial diastólica de los 2 grupos de pacientes se compararon 1 día antes de la operación, no hubo cambios significativos para el grupo de estudio 10 minutos después de ingresar a la habitación. Sin embargo, el grupo de control mostró un aumento. Se compararon los niveles de tensión, fatiga, ansiedad, energía, ira, depresión, autoestima e índice POMS entre los 2 grupos antes de la intervención. Después de la intervención, hubo diferencias significativas entre los 2 grupos. En comparación con el grupo de control, el grupo de estudio mostró una disminución en las puntuaciones NRS a las 12, 24 y 48 horas después de la operación.
CONCLUSIONES	Las visitas preoperatorias y las posibles intervenciones de enfermería pueden aliviar eficazmente la ansiedad y estrés del paciente, aliviar el dolor, reducir las complicaciones y mejorar la satisfacción de los pacientes con la atención de enfermería.
APORTE DEL ESTUDIO AL TRABAJO ACADÉMICO	Es efectiva la visita preoperatoria de enfermería en la ansiedad del paciente quirúrgico, así como aliviar el dolor, minimizar complicaciones y optimizar la satisfacción de los pacientes.
FUENTE (enlace web)	https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC10783411/

FICHA RAE 13 (30)

TITULO DEL ARTICULO	“Programa ERAS - Atención de enfermería a pacientes sometidos a cirugía colorrectal”
AUTORES	Carrilho Marine P., Pontífica-Sousa Patricia, Marques Rita M.
AÑO	2021
OBJETIVO	“Identificar los cuidados de enfermería relacionados con el programa Enhanced Recovery After Surgery (Recuperación mejorada después de la cirugía en el área de la cirugía colorrectal”.
METODOLOGÍA	Esta es una revisión bibliográfica de artículos científicos entre 2009 y 2019. Búsqueda booleana en las bases CINAHL Complete, MEDLINE Complete, Nursing & Allied Health Collection: Comprehensive, Cochrane Central Register of Controlled Trials, Cochrane Database of Systematic Reviews, Cochrane Methodology Register, Library, Information Science & Technology Abstracts, MedicLatina y en el repositorio b-ON. Las palabras clave utilizadas en esta revisión fueron: “nursing”, “colorectal” y la palabra clave “enhanced”. Se seleccionaron trece (13) artículos para esta revisión.
RESULTADOS	Los resultados de esta investigación indican que los 13 artículos seleccionados evidencian una adaptación y una complementariedad en los cuidados de enfermería garantizados por el enfermero coordinador del programa y el enfermero estomaterapeuta. En el preoperatorio se destaca como intervención la enseñanza y optimización de la persona.
CONCLUSIONES	El estudio refuerza la importancia de la cita preoperatoria de enfermería donde se instruye al paciente y a la familia promoviendo una optimización física y psicológica con respecto a la transición salud-enfermedad.
APORTE DEL ESTUDIO AL TRABAJO ACADÉMICO	En la visita preoperatoria de enfermería al paciente quirúrgico se realiza la optimización física y psicológica, dentro de la optimización psicológica se manejan los niveles de ansiedad en beneficio del paciente Esta optimización psicológica consiste en aclarar las preocupaciones, aclarar detalles sobre la anestesia enfatizando la comunicación y el manejo de la ansiedad e identificando necesidades.
FUENTE (enlace web)	https://acta-ape.org/en/article/eras-program-nursing-care-for-patients-undergoing-colorectal-surgery/

FICHA RAE 14 (8)

TITULO DEL ARTICULO	“Efectividad de una intervención de enfermería para la disminución de la ansiedad preoperatoria en pacientes programados para cirugía de reemplazo de rodilla: Ensayo clínico preventivo controlado y aleatorizado”
AUTORES	Maurico Medina-Garzón
AÑO	2019
OBJETIVO	“Determinar la efectividad de una intervención de enfermería basada en la entrevista motivacional, para disminuir la ansiedad preoperatoria en pacientes programados para cirugía de reemplazo de rodilla”.
METODOLOGÍA	Ensayo clínico controlado y aleatorizado tipo preventivo, muestra de 56 pacientes programados para cirugía de reemplazo de rodilla, se dividieron 2 grupos aleatoriamente, grupo de intervención (28) y un grupo de control (28). Antes y después de la intervención, se aplicó la escala de APAIS (The Amsterdam Preoperative Anxiety and Information Scale). La intervención de enfermería se desarrolló en 3 sesiones de entrevista motivacional con una duración de 40 minutos, durante las 6 semanas anteriores a la realización del procedimiento quirúrgico. El grupo de control recibió el manejo convencional de educación en la institución de salud.
RESULTADOS	La media del puntaje de ansiedad preoperatoria fue igual en la evaluación anterior a la intervención en los dos grupos, y en luego de la intervención el puntaje de ansiedad fue menor en el grupo de intervención comparado con el grupo control.
CONCLUSIONES	La intervención de enfermería basada en la entrevista motivacional fue efectiva en la disminución de la ansiedad preoperatoria en pacientes programados para cirugía de reemplazo de rodilla.
APORTE DEL ESTUDIO AL TRABAJO ACADÉMICO	La visita preoperatoria de enfermería en la ansiedad del paciente quirúrgico en base a la entrevista motivacional es efectiva disminuyendo la ansiedad preoperatoria.
FUENTE (enlace web)	http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0120-53072019000200007&lng=en&nrm=iso&tlng=es

FICHA RAE 15 (31)

TITULO DEL ARTICULO	“Intervención de enfermería basada en la teoría de Neuman mediada por juego educativo”
AUTORES	Diniz, Julia da Silva Papi, Batista Karla de Melo, Luciano Luzimar do Santos, et.
AÑO	2019
OBJETIVO	“Evaluar la intervención de enfermería basada en la teoría de Betty Neuman mediante juegos educativos en lo que atañe a la reducción de los niveles de ansiedad y estrés que sufren los usuarios sometidos a baipás coronario”.
METODOLOGÍA	Esta es un estudio de intervención, realizado con usuarios en preoperatorio de baipás coronario. La muestra consistió en 32 participantes, siendo dos de ellos como preprueba. El período de recolección de datos fue de mayo a noviembre de 2016. Se utilizaron los siguientes instrumentos: cuestionario para identificar datos sociodemográficos y evaluar las experiencias de la persona ante la internación, Cuestionario de Ansiedad Estado Rasgo (STAI) y Lista de Síntomas de Estrés (LSS/VAS) para evaluar los niveles de ansiedad y estrés antes y después del juego educativo. Los datos fueron analizados a través del programa IBM SPSS Statistics version 21.
RESULTADOS	Los estudios apuntaron que los participantes presentaron, antes de la intervención de enfermería mediante juego educativo, un rasgo de ansiedad con mediana de 37, estado de ansiedad con mediana de 31 y nivel de estrés con mediana de 30. Después de la aplicación del juego educativo, se verificó que hubo una reducción significativa de los niveles de ansiedad y estrés.
CONCLUSIONES	La intervención de enfermería medida por el juego educativo en base a la teoría de Betty Neuman redujo significativamente la ansiedad y niveles de estrés de la revascularización miocárdica en el paciente preoperatorio.
APORTE DEL ESTUDIO AL TRABAJO ACADÉMICO	La visita preoperatoria de enfermería en la ansiedad del paciente quirúrgico es efectiva en base a la teoría de Betty Neuman quien refiere que la despersonalización de los pacientes hospitalizados da lugar a factores estresantes que aumentan la ansiedad y estrés en el paciente preoperatorio, lidiando con la ansiedad de la cirugía, miedo a la anestesia, intubación, muerte, etc. Haciendo parte de la visita preoperatoria, el proceso enseñanza-aprendizaje y los juegos educativos, se puede reducir la ansiedad y la depresión del paciente quirúrgico.
FUENTE (enlace web)	https://www.scielo.br/j/ape/a/GgK39vvNYdTb4GfJNpLRxyK/?lang=pt

FICHA RAE 16 (13)

TITULO DEL ARTICULO	“Prevalencia de ansiedad preoperatoria y su relación con el dolor posoperatorio en cirugía de uñas del pie: un estudio transversal”
AUTORES	Daniel Navarro-Gastón, Pedro V. Munuera-Martinez
AÑO	2020
OBJETIVO	“Determinar la prevalencia de ansiedad preoperatoria y dolor postoperatorio en cirugía de uñas del pie.”.
METODOLOGÍA	Utilizaron la escala validada de información y ansiedad preoperatoria de Amsterdam (APAIS) para evaluar la ansiedad preoperatoria, muestra 155 pacientes sometidos a cirugía de uñas del pie, se usó un cuestionario para recoger otras variables como edad, sexo y nivel educativo. Se empleó la escala numérica verbal para valorar el dolor postoperatorio a las 24 h.
RESULTADOS	La edad y el sexo influyeron en la ansiedad preoperatoria, que tuvo una prevalencia del 22,6%. Más del 43% de los pacientes necesitaron más información y esto se correlacionó con la ansiedad.
CONCLUSIONES	Hay una diferencia significativa al comparar la ansiedad total entre el grupo de participantes que tuvo más dolor y el que tuvo menos dolor. La prevalencia de ansiedad fue alta en los participantes de este estudio, siendo mayor en pacientes jóvenes y en mujeres. Hubo déficit de información, aumentando el nivel de ansiedad preoperatoria, que a su vez se relacionó con mayor dolor postoperatorio.
APORTE DEL ESTUDIO AL TRABAJO ACADÉMICO	La prevalencia es un indicador de que existe ansiedad preoperatoria en los pacientes quirúrgicos y está relacionado a la necesidad de más información sobre la cirugía de los pacientes. Esto indicaría que es necesario la aplicación de educación preoperatoria a través de una visita preoperatoria de enfermería para disminuir los niveles de ansiedad en el paciente quirúrgico.
FUENTE (enlace web)	https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC7344875/

FICHA RAE 17 (32)

TITULO DEL ARTICULO	“El efecto interactivo de la consulta preoperatoria y la admisión al quirófano por parte de un consejero sobre el nivel de ansiedad y los signos vitales en pacientes de cirugía por injerto de derivación de la arteria coronaria. Ensayo clínico ”
AUTORES	Shirdel, Zandi, Behzad, Imani, Manafi, Babak, Saheb, Mehdi
AÑO	2020
OBJETIVO	“Evaluar si las condiciones de apoyo preoperatorias mejoran la ansiedad y los signos vitales para los pacientes sometidos a cirugía de bypass de arterias coronarias”.
METODOLOGÍA	Ensayo clínico, muestreo aleatorio (3 grupos) y conveniencia, se realizó en 90 pacientes sometidos a cirugía de revascularización coronaria. Grupo control recibió la consejería preoperatoria; los grupos de intervención1 e intervención2 además de la consejería rutina recibieron otra sesión adicional; y cuando se admitió el grupo de intervención2 en la sala de operaciones, lo acompañó la misma persona que hizo la consejería.
RESULTADOS	Hubo diferencia significativa en el puntaje de ansiedad de los tres grupos después de la admisión en la sala cirugía (en intervención2 fue menor que en intervención1 y control; y en el grupo de intervención1 fue menor que en el grupo de control. También se encontraron diferencias estadísticamente significantes para las diferencias en la presión arterial sistólica, la frecuencia cardíaca y la frecuencia respiratoria de los tres grupos, pero no para las variables de temperatura y presión arterial diastólica.
CONCLUSIONES	Se reveló que la consulta preoperatoria y la admisión en el quirófano por parte del consultor o consejero pueden reducir el nivel de ansiedad y la estabilidad de los signos vitales de los pacientes sometidos a la cirugía en estudio.
APORTE DEL ESTUDIO AL TRABAJO ACADÉMICO	La visita preoperatoria es efectiva en cuanto a la reducción de los niveles de ansiedad y en mantener dentro de los valores normales los signos vitales de los pacientes. Pero es el ingreso a sala de operaciones por parte del enfermero consejero que aumentará la efectividad de la visita preoperatoria.
FUENTE (enlace web)	http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0120-53072020000200007&lang=es

FICHA RAE 18 (33)

TITULO DEL ARTICULO	“La ansiedad, factor de complicación en el proceso operatorio en pacientes ante la cirugía cardíaca”
AUTORES	Pamela Charlene L., Victor Hugo de Paula F., Judith Victoria Castillo M., Jonas Magno dos Santos C.
AÑO	2021
OBJETIVO	“Describir la ansiedad como un factor de complicación en el proceso operatorio en pacientes ante la cirugía cardíaca”.
METODOLOGÍA	Investigación bibliográfica con enfoque descriptivo y cualitativo, con estudios científicos publicados entre 2009 hasta 2019, encontrados en las bases de datos en línea Scielo (Biblioteca Científica Electrónica en Línea), BDENF (Base de Datos Bibliográfica Especializada en el Área de Enfermería Brasileña), CUIDEN, CINAHL, teniendo una muestra final de (16) artículos.
RESULTADOS	La visita preoperatoria es el punto de partida para la sistematización de los cuidados de enfermería, que consta de la preparación física y emocional del paciente, con el objetivo de reducir los niveles de ansiedad, evitando posibles complicaciones en el período perioperatorio.
CONCLUSIONES	Humanizar el cuidado durante la visita preoperatoria de enfermería, así como mejorar este proceso, mediante la actualización de profesionales, con el objetivo de brindar una asistencia individualizada, holística y humanizada.
APORTE DEL ESTUDIO AL TRABAJO ACADÉMICO	La visita preoperatoria de enfermería en la ansiedad del paciente quirúrgico debe ser sistematizada y ordenada el cual incluye cuidados de enfermería para la preparación física y emocional del paciente con el único objetivo de disminuir la ansiedad y evitar complicación durante y después de la cirugía.
FUENTE (enlace web)	http://ciberindex.com/index.php/p/article/view/e13174

FICHA RAE 19 (34)

TITULO DEL ARTICULO	“Psicoprofilaxis quirurgica en pediatria. Evaluación de un programa fundamentado en la magia”
AUTORES	Juan José Maroto G., et al.
AÑO	2022
OBJETIVO	“Constatar la efectividad de un programa de psicoprofilaxis quirúrgica basada en la magia en la mejora de diversos indicadores de confort pre y postquirúrgicos”.
METODOLOGÍA	Estudio cuasiexperimental con grupo control de corte cuantitativo, comparativo, con grupo experimental basada en la magia y un grupo control no basada en la magia. La población fueron todos los niños con intervención quirúrgica programada para otorrinolaringología. Las palabras claves utilizadas fueron: “Psicoprofilaxis quirurgica”, “magia”, “estrés”, “ansiedad”, “relajación”.
RESULTADOS	Mayor participación del sexo masculino, así como una ansiedad preoperatoria media moderada-alta. El grupo que recibió la intervención basada en la magia presentó menos dolor y menos ansiedad que el grupo de control. Hay una evidencia de menor presencia de estrés y ansiedad en los niños del grupo experimental frente al grupo control, aumento en la transmisión de emociones y una importante disminución de la ansiedad prequirúrgica.
CONCLUSIONES	El grupo de psicoporfilaxis basado en la magia presenta, de manera significativa, menos dolor y menos ansiedad postoperatoria que el grupo control.
APORTE DEL ESTUDIO AL TRABAJO ACADÉMICO	Incluir la magia en la visita preoperatoria de enfermería en la ansiedad del paciente quirúrgico pediátrico, es una forma científicamente comprobada de disminuir la ansiedad, el temor y el estrés en los pacientes. El autor menciona que también puede ser aplicable en adultos, pero más usado es en niños.
FUENTE (enlace web)	https://rua.ua.es/dspace/handle/10045/124909

FICHA RAE 20 (35)

TITULO DEL ARTICULO	“Efectividad de los diferentes programas educativos en la disminución de la ansiedad prequirúrgica”
AUTORES	Olaia Campo D.
AÑO	2020
OBJETIVO	“Identificar la efectividad de diferentes programas educativos en la disminución de la ansiedad preoperatoria en pacientes adultos”.
METODOLOGÍA	Se obtuvieron resultados de diferentes bases de datos internacionales como Medline, Cinhal, PsyInfo, Embase, Web of science, Proquest, Cochrane y Lilacs, y en editoriales como Science Direct, Elsevier y The Wiley Library. En la fase de selección de artículos se obtuvieron (16) artículos para la discusión de resultados.
RESULTADOS	La gran mayoría encuentran resultados positivos con una disminución de la ansiedad estadísticamente significativa con valor p inferior a 0.05. No hay evidencia suficiente sobre qué tipo de programa es más efectivo.
CONCLUSIONES	Los programas educativos demuestran disminuir la ansiedad preoperatoria. Sin embargo, debido a sus limitaciones, se requiere más literatura para solidificar los resultados del trabajo.
APORTE DEL ESTUDIO AL TRABAJO ACADÉMICO	Incluir programas educativos en la visita preoperatoria de enfermería ayudaría a un mejor equilibrio psicoemocional del paciente. Esta comprende una evaluación de los niveles de ansiedad mediante el uso de una escala, el drenaje de emociones del paciente, el animar al paciente a que aclare sus dudas y el repetir la información una y otra vez con el fin de que los pacientes integren los nuevos conocimientos.
FUENTE (enlace web)	https://addi.ehu.es/handle/10810/43551

FICHA RAE 21 (36)

TITULO DEL ARTICULO	“Ansiedad preoperatoria: Importancia del cuidado de enfermería desde el modelo teórico de Kristen Swanson”
AUTORES	Luz Angela Peña L., Nicolás Camilo Cuellar P., Jorge Andrés Ramos C.
AÑO	2019
OBJETIVO	“Analizar los principales estudios sobre la ansiedad preoperatoria e importancia del cuidado de enfermería desde el modelo teórico de Kristen Swanson”.
METODOLOGÍA	Esta es una revisión sistemática de artículos científicos realizados sobre la evaluación preoperatoria de enfermería. Scielo, Enfermería Global, Pubmed, Worldwide Science. fueron las principales bases de datos utilizadas para la búsqueda bibliográfica. Las palabras clave utilizadas en esta revisión fueron: “Cuidado de enfermería”, “paciente preoperatorio”, “ansiedad”, “emociones”, “modelo teórico de Kristen Swanson”. Se seleccionaron treinta y nueve (39) artículos para esta revisión.
RESULTADOS	Se encontró un vacío de conocimiento, debido a que ninguno de los artículos revisados mencionaba la aplicación del modelo teórico de Kristen Swanson en pacientes quirúrgicos. El uso de métodos de relajación y educación personalizada al paciente, como medidas de enfermería, son útiles para la reducción de la ansiedad preoperatoria.
CONCLUSIONES	La educación preoperatoria de enfermería es importante debido al abordaje científico de distintos autores en diversos estudios, utilizando enfoques cualitativos o cuantitativos para identificar las acciones y cuidados que influyan positivamente al paciente quirúrgico. El cuidado holístico brindado por enfermería al paciente prequirúrgico da como resultado la disminución de la ansiedad y otras emociones.
APORTE DEL ESTUDIO AL TRABAJO ACADÉMICO	El cuidado de enfermería desde el modelo de Kristen Swanson se desarrolla a nivel educativo, el cual propone cinco procesos básicos de cuidado (Conocimientos, estar con, hacer por, posibilitar y mantener las creencias). Incluir en la visita preoperatoria de enfermería en la ansiedad del paciente quirúrgico se reforzaría el proporcionar una correcta información sobre el procedimiento quirúrgico a realizar y también abordar la parte psicoemocional.
FUENTE	https://journals.uninavarra.edu.co/index.php/cinaresearch/article/view/173

FICHA RAE 22 (37)

TÍTULO DEL ARTICULO	“Musicoterapia y ansiedad en pacientes sometidos a anestesia raquídea”
AUTORES	Daniela Elizabeth Miñaca R., Karen Viviana Sierra P., Juan Carlos Jara S.
AÑO	2019
OBJETIVO	“Determinar la influencia de la musicoterapia en la disminución del nivel de ansiedad en los pacientes sometidos a procedimientos quirúrgicos con el uso de anestesia raquídea de un hospital”.
METODOLOGÍA	Estudio experimental, de corte transversal. Se trabajó con 225 pacientes, divididos en dos grupos: a) 119 expuestos a musicoterapia y b) 106 que no la recibieron. Se aplicó el Inventario de Autovaloración de Ansiedad Riesgo – Estado (IDARE) en la visita preanestésica, con posterior aplicación de musicoterapia durante el acto quirúrgico y una segunda implementación del IDARE posterior a la cirugía, en la sala de recuperación.
RESULTADOS	Se demostró una asociación estadísticamente significativa entre exposición a musicoterapia y reducción de frecuencia del nivel alto de ansiedad-estado postoperatoria. No se registró una asociación entre género o edad con: a) Nivel de ansiedad-estado preoperatoria o postoperatoria; b) ansiedad-rasgo preoperatoria o post-operatoria. No se evidenció una asociación entre aplicación de musicoterapia y los niveles de ansiedad-rasgo post-operatoria.
CONCLUSIONES	La musicoterapia influye en la disminución del nivel de ansiedad-estado postoperatoria, pero no repercute en la reducción del nivel de ansiedad-rasgo postoperatoria.
APORTE DEL ESTUDIO AL TRABAJO ACADÉMICO	Incluir la musicoterapia en la visita preoperatoria de enfermería en la ansiedad del paciente quirúrgico podría también mejorar la evaluación psicoemocional de los pacientes quirúrgicos y así disminuir una posible ansiedad o temor a la cirugía.
FUENTE (enlace web)	https://revistas.uta.edu.ec/erevista/index.php/enfi/article/view/393

FICHA RAE 23 (22)

TITULO DEL ARTICULO	“Factores de riesgo para ansiedad y depresión en el periodo preoperatorio de cirugía cardiaca”
AUTORES	Eduardo Tavares G., Paulo Cesar da Costa G., Karolayne Vieira dos S., Simone Maria Muniz da Silva B.
AÑO	2019
OBJETIVO	“Evaluar los factores de riesgo de ansiedad y depresión en el período preoperatorio de la cirugía cardíaca”.
METODOLOGÍA	Es un estudio seccional, observacional, con abordaje cuantitativo realizado en un hospital universitario de referencia en cardiología. Se evaluaron 174 pacientes utilizando un cuestionario propio y la Escala Hospitalaria de Ansiedad y Depresión (HADS) y calculadas las Odds Ratios para evaluar el riesgo. Las palabras claves usadas fueron: “Ansiedad”; “Depresión”; “Cirugía Cardiaca”; “Período preoperatorio”; “Enfermería”.
RESULTADOS	En la evaluación de la ansiedad, fueron factores de riesgo significativos: sexo femenino, años de estudio, ausencia de acompañante, experiencia previa de cirugía cardiaca y la cancelación de la cirugía durante el internamiento. En cuanto a la depresión, se revelaron factores de riesgo: sexo femenino y tiempo de internamiento mayor de 15 días.
CONCLUSIONES	El enfermero tiene instrumentos disponibles para reconocer la ansiedad y la depresión, incluyendo los diagnósticos de enfermería y las escalas validadas, así como tiene un papel preponderante en la actuación en estos casos. Las instituciones que atienden al paciente en el periodo preoperatorio deben favorecer e incentivar estrategias de acción preventivas de los trastornos de humor (ansiedad, depresión).
APORTE DEL ESTUDIO AL TRABAJO ACADÉMICO	La visita preoperatoria de enfermería es una estrategia de acción preventiva a la disminución de la ansiedad, es papel determinante de enfermería actuar ante casos de ansiedad en el paciente quirúrgico.
FUENTE (enlace web)	https://revistas.um.es/eglobal/article/view/322041

FICHA RAE 24 (23)

TITULO DEL ARTICULO	“Efecto de la información en la ansiedad prequirurgica”
AUTORES	Álvaro Romero A.
AÑO	2020
OBJETIVO	“Establecer la relación entre la información a pacientes y acompañantes antes de la cirugía y los niveles de ansiedad preoperatoria en el paciente quirúrgico”.
METODOLOGÍA	Fue un estudio unicéntrico, analítico, longitudinal, cuasiexperimental con grupo control no concurrente, no aleatorizado, comparando los niveles de ansiedad con una intervención informativa estructurada (grupo experimental) con la práctica clínica habitual (grupo control). Las palabras claves utilizadas fueron: “cuidados preoperatorios”; “educación”; “estudios de evaluación”; “enfermería de quirófano”; “procedimientos quirúrgicos operativos”.
RESULTADOS	Incluyeron 200 sujetos divididos en dos grupos (control y experimental), formados por 100 personas cada uno. La media de la puntuación en el grupo control fue de 17.03 y del grupo experimental fue de 14.4. Tomando como referencia los 14 puntos de la escala de APAIS, para considerar la presencia de ansiedad a partir de los 14 puntos se considera que el paciente está experimentando ansiedad prequirúrgica.
CONCLUSIONES	Los pacientes que reciben la información presentan menores niveles y menor incidencia de ansiedad prequirúrgica. Dada la importancia de la ansiedad prequirúrgica es razonable incluir la valoración prequirúrgica en la práctica diaria de enfermería.
APORTE DEL ESTUDIO AL TRABAJO ACADÉMICO	La visita preoperatoria de enfermería es efectiva en la ansiedad del paciente quirúrgico ya que disminuye los niveles de ansiedad al recibir las intervenciones informativas y educativas llevadas a cabo por enfermeras de quirófano antes de la cirugía.
FUENTE (enlace web)	https://conocimientoenfermero.es/index.php/ce/article/view/136

FICHA RAE 25 (24)

TITULO DEL ARTICULO	“Predictores de ansiedad preoperatoria moderada y grave en pacientes quirúrgicos hospitalizados”
AUTORES	Lorena M. Rosa Melchior, et al.
AÑO	2018
OBJETIVO	“Estimar la prevalencia de la ansiedad y los predictores de ansiedad moderada y grave en el período preoperatorio de cirugía electiva.”.
METODOLOGÍA	<p>Estudio transversal analítico. La población estuvo constituida por pacientes quirúrgicos hospitalizados siendo un total de 200 pacientes tras el debido cálculo muestral, se usó la escala de ansiedad de Hamilton y la escala del dolor. Para análisis, se utilizó la Prueba de Chi-cuadrado de Pearson y la Regresión de Poisson bruta y ajustada.</p> <p>Las palabras claves usadas fueron “Enfermería”, “Ansiedad”, “cirugía”, “periodo perioperatorio”.</p>
RESULTADOS	La prevalencia de ansiedad preoperatoria fue del 53%, siendo que el 33% de los pacientes presentaron ansiedad moderada y grave. El análisis multivariado, el sexo, la ocupación y el miedo a la anestesia se mantuvieron significativos, configurándose en predictores. Aunque el miedo a la cirugía no se ha mantenido, al evaluar las categorías por separado, el miedo a errores mostró una relación significativa con la ansiedad moderada y grave en el modelo ajustado.
CONCLUSIONES	La prevalencia de ansiedad es alta. El sexo, la ocupación, el miedo a la anestesia y el temor de errores durante el procedimiento anestésico quirúrgico se configuran en predictores de ansiedad moderada y grave en el período preoperatorio. El perfil del paciente ansioso en niveles moderado y grave fue del sexo masculino, en el grupo de edad de 50 a 69 años, de baja escolaridad, casados, en situación inestable de trabajo (sin contrato firmado o desempleado).
APORTE DEL ESTUDIO AL TRABAJO ACADÉMICO	La visita preoperatoria de enfermería en el paciente busca identificar y luego disminuir la ansiedad del paciente para mejorar los resultados quirúrgicos postoperatorios. Garantiza la aptitud y la actitud del paciente para ser sometido a la cirugía programada. Cualquier condición que pueda afectar a la cirugía puede ser reconocida en la visita preoperatoria de enfermería para evitar las suspensiones quirúrgicas innecesarias.
FUENTE	https://digitum.um.es/digitum/handle/10201/63264