

RESUMEN

Objetivo: determinar las estrategias de afrontamiento y su relación con la vulnerabilidad al estrés en familiares de adictos a sustancias psicoactivas. Material y método: se desarrolló un estudio cuantitativo, correlacional prospectivo en el Hospital Víctor Larco Herrera, pabellón II varones con problemas agudos. La población estuvo constituida por 64 familiares de pacientes adictos a sustancias psicoactivas y una muestra aleatoria de 47 familiares, que reunieron los criterios de selección, se utilizó como técnica la entrevista y como instrumentos un cuestionario de Lazarus y el Test de Vulnerabilidad, conformados por 42 y 20 ítems respectivamente, los instrumentos de vulnerabilidad y afrontamiento cuentan con una validez de 0.27 y 0.20, una confiabilidad de 0.80 y 0.68. Obtenido los datos, la información fue procesada utilizando el programa estadístico SPSS, donde los resultados de las variables fueron analizados a través de la estadística descriptiva enfocados a los objetivos planteados. Resultados: el 25.5 % desarrolló estrategias de afrontamiento basadas en apoyo social, con una vulnerabilidad al estrés bajo 41.7% y autculpabilidad 25.5 % con vulnerabilidad al estrés medio y alto en porcentajes iguales de 50% y las estrategias de afrontamiento de familiares que prevaleció fue la de búsqueda de apoyo social y autculpabilidad ambas con un 25.5%. El nivel de vulnerabilidad al estrés, que prevaleció fue el nivel medio con el 40.4% y un 25.5% presentó un bajo nivel de vulnerabilidad al estrés. Conclusión: la población en estudio desarrolló estrategias de afrontamientos basados en el apoyo social y autculpabilidad, y un nivel medio de vulnerabilidad al estrés siendo estadísticamente significativo.

Palabras claves: vulnerabilidad, estrategias de afrontamiento, sustancias psicoactivas, afrontamiento familiar, estrés (Fuente: DeCS Bireme).