



UNIVERSIDAD PERUANA
CAYETANO HEREDIA
FACULTAD DE ESTOMATOLOGÍA

**INFORME FINAL DE LAS ACTIVIDADES REALIZADAS
EN LA SEDE DE LA MUNICIPALIDAD DISTRITAL DE
SANTO TORIBIO, PROVINCIA DE HUAYLAS, REGIÓN
DE ANCASH - PERU, DEL 02 DE OCTUBRE DEL 2017
AL 09 DE FEBRERO DEL 2018.**

Servicio Estomatológico Supervisado Alternativo para la
Obtención del Título de Cirujano Dentista

SESAOT

Italo Justino Villacorta Rios

Lima – Perú

2019

GLOSARIO DE TERMINOS

Índice ceod	<i>Es la sumatoria de dientes deciduos cariados, con indicación de extracción y obturados.</i>
Índice CPOD	<i>Es la sumatoria de dientes permanentes cariados, con indicación de extracción y obturados.</i>
OMS	<i>Organización Mundial de la Salud.</i>
MINSA	<i>Ministerio de Salud del Perú.</i>
SESAOT	<i>Servicio Estomatológico Supervisado Alternativo para la Obtención del Título de Cirujano Dentista.</i>
UPCH	<i>Universidad Peruana Cayetano Heredia.</i>
DEMUNA	<i>Defensoría Municipal del Niño y del Adolescente.</i>

RESUMEN

El siguiente informe expone las actividades realizadas por un Bachiller SESAOT en un periodo de 4 meses (02 de octubre del 2017 al 09 de febrero del 2018) en el Consultorio Odontológico de la Municipalidad del Distrito de Santo Toribio, Provincia de Huaylas, Departamento de Ancash.

El SESAOT tuvo como objetivo cumplir con la Atención Odontológica Integral de los pobladores del Distrito Santo Toribio, en el Consultorio Odontológico Municipal. A la vez se trabajó con la Institución Educativa 86486 Víctor Flores Cortez Primaria del Distrito, para conocer la realidad en Salud Bucal, se realizó el llenado de Fichas Epidemiológicas, Índice de Caries (ceod) en la población de niños entre 6 a 12 años de Santo Toribio y charlas semanales sobre temas en salud oral.

Se realizaron actividades como campañas intramurales de limpieza y aplicación de flúor para niños, restauraciones recuperativas y extracciones dentales en el Consultorio Odontológico de la Municipalidad Distrital de Santo Toribio.

ÍNDICE DE CONTENIDOS		Pág.
I.	INTRODUCCIÓN	01
	I.1 DESCRIPCIÓN DE LA SEDE	02
	I.1.1 LOCALIZACIÓN DE LA SEDE	02
	I.1.2 SERVICIOS QUE OFRECE	02
	I.1.3 LOCALIZACIÓN DE TRABAJO	02
	I.1.4 INFRAESTRUCTURA	02
	I.1.5 DESCRIPCIÓN DE LA DEMANDA Y CARACTERÍSTICAS SOCIOECONÓMICAS	03
	I.2 RECURSOS	03
	I.2.1 RECURSOS HUMANOS	03
	I.2.2 RECURSOS FÍSICOS	04
	I.2.3 RECURSOS MATERIALES	04
	I.3 HORARIOS	05
II.	OBJETIVOS	06
	II.1 OBJETIVOS GENERALES	06
	II.2 OBJETIVOS ESPECÍFICOS	06
III.	TAREAS O ACTIVIDADES	07
IV.	RESULTADOS	08
	IV.1 ACTIVIDADES INTRAMURALES	08
	IV.1.1. ACTIVIDADES PREVENTIVO Y PROMOCIONALES	09
	IV.1.2. ACTIVIDADES RECUPERATIVAS	11
	IV.1.3. ACTIVIDADES DE GESTIÓN Y ADMINISTRATIVOS	11

IV.2 ACTIVIDADES EXTRAMURALES	11
IV.2.1. I.E. INICIAL N254 MARÍA PARADO DE BELLIDO	12
IV.2.2. I.E. 86486 VÍCTOR FLORES CORTEZ	14
V. DISCUSIÓN	17
VI. CONCLUSIONES	20
VII. REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS	21
VIII. ANEXOS	22

ÍNDICE DE GRÁFICOS

- GRÁFICO 1.** Número de atenciones odontológicas a pacientes que acudieron al Consultorio Odontológico Municipal de Santo Toribio durante el periodo de octubre 2017 - febrero 2018. 10
- GRÁFICO 2.** Número de niños a los que se aplicó Flúor neutro de las I.E. N86486 Víctor Flores Cortez del Distrito de Santo Toribio durante el periodo de octubre 2017 – enero 2018. 10

ÍNDICE DE CUADROS

CUADRO 1. Actividades realizadas en la I.E. Inicial N254 María Parado de Bellido en el mes de octubre del 2017.	12
CUADRO 2. Actividades realizadas en la I.E. Inicial N254 María Parado de Bellido en el mes de noviembre del 2017.	13
CUADRO 3. Actividades realizadas en la I.E. Inicial N254 María Parado de Bellido en el mes de diciembre del 2017.	13
CUADRO 4. Actividades realizadas en la I.E. 86486 Víctor Flores Cortez en el mes de octubre del 2017.	14
CUADRO 5. Actividades realizadas en la I.E. 86486 Víctor Flores Cortez en el mes de noviembre del 2017.	14
CUADRO 6. Actividades realizadas en la I.E. 86486 Víctor Flores Cortez en el mes de diciembre del 2017.	15
CUADRO 7. Actividades realizadas en la I.E. 86486 Víctor Flores Cortez en el mes de enero del 2018.	15

ÍNDICE DE TABLAS

TABLA 1. ceod en niños de 6-9 años de la I.E N86486 Víctor Flores Cortez.	08
TABLA 2. ceod en niños de 10-12 años de la I.E N86486 Víctor Flores Cortez.	08
TABLA 3. CPOD en niños de 6-9 años de la I.E N86486 Víctor Flores Cortez.	09
TABLA 4. CPOD en niños de 10-12 años de la I.E N86486 Víctor Flores Cortez.	09
TABLA 5. Tratamiento Odontológico realizado en el Consultorio Odontológico Municipal.	11

I. INTRODUCCIÓN

El Servicio Estomatológico Supervisado Alternativo para la Obtención del Título de Cirujano Dentista (SESAOT), se realizó en un periodo de 4 meses del 02 de octubre del 2017 al 09 de Febrero del 2018, en el Consultorio Odontológico de la Municipalidad Distrital de Santo Toribio, perteneciente a la provincia de Huaylas, región de Ancash.

Siendo la caries dental, una de las enfermedades con más prevalencia en las zonas rurales de nuestro Perú, la Facultad de Estomatología Roberto Beltrán de la Universidad Peruana Cayetano Heredia hizo un convenio con la Municipalidad Distrital de Santo Toribio desde junio 2015. A partir de ese año han venido otros SESAOT al Distrito de Santo Toribio, mostrando un único propósito, beneficiar a todos los pobladores dándoles el derecho a recibir un servicio de calidad; conforme ha ido pasando el tiempo se ha gestionado poco a poco, el perfeccionamiento del Consultorio Odontológico Municipal, el cual cuenta con un sillón dental eléctrico, destacando la instalación de un equipo radiográfico mediante una donación, además de contar con los materiales e instrumentales odontológicos básicos de acuerdo a la demanda de tratamientos de los pobladores del distrito.

El objetivo de estos 4 meses fue la atención integral, promoción para promover cultura sobre salud oral en la población, mediante talleres y sesiones educativas, y desarrollo de campañas intramurales.

I.1 DESCRIPCIÓN DE LA SEDE DE TRABAJO

I.1.1 LOCALIZACIÓN

El Consultorio Odontológico perteneciente a la Municipalidad Distrital de Santo Toribio, se encuentra al frente de la Plaza Concordia s/n, Provincia de Huaylas, Departamento de Ancash. (Ver Anexo N°1)

Límites:

Este: (Con el Distrito de Santa Cruz).

Oeste: (Provincia de Santa).

Norte: (Con el Distrito de Huallanca).

Sur: (Con el Distrito de Huaylas – Capital de la Provincia de Huaylas).

I.1.2 SERVICIOS OFRECIDOS

En el Distrito de Santo Toribio, la municipalidad deja al consultorio Odontológico bajo supervisión del Área de Desarrollo Social y en ocasiones el Consultorio también trabaja con el Área de PENSIÓN 65 dando charlas acerca de Prótesis total, el programa VASO DE LECHE dando charlas a las madres acerca del cuidado bucal, y también el Área de DEMUNA para talleres con escolares de Primaria y Secundaria.

I.1.3 LOCALIZACIÓN DE TRABAJO

El Consultorio Odontológico de la Municipalidad se encuentra en el primer nivel del Municipio Distrital junto con los espacios de las oficinas de Registro Civil, Secretaría General y Tesorería.

I.1.4. INFRAESTRUCTURA

La Municipalidad Distrital hizo dos divisiones, el primero la sala de espera y el segundo el consultorio en sí.

La primera división, la sala de espera cuenta con avisos acerca de días que se realizarán las campañas preestablecidas, el tarifario, el horario de atención además cuenta con 3 sillas. La segunda división, el Consultorio Odontológico

cuenta con una unidad dental eléctrica, esterilizadora, compresora, equipo de rayos x, una silla giratoria, 2 sillas fijas, un estante de metal en la cual se almacena todo el material odontológico, un escritorio de madera, un lavatorio y un botiquín.

I.1.5 DESCRIPCIÓN DE LA DEMANDA Y CARACTERÍSTICAS

La atención odontológica durante el periodo (octubre – febrero), en el primer mes hubo poca fluidez de pacientes debido a la ausencia de SESAOT 4 meses antes, pero con actitud enérgica se hizo difusión por medio de la radio local, folletos, y teniendo la disposición del periódico mural de la Municipalidad. De tal manera, se comenzó a tener una alta demanda de pacientes, teniendo casos nuevos de Santo Toribio, Huaylas, Matos y de acuerdo con la demanda de los tratamientos se gestionaba nuevo material o instrumental odontológico.

La fluidez de pacientes fue incrementando notablemente solo con las campañas intramurales, por la muy buena difusión radial, folletos entregados personalmente en Santo Toribio, Huaylas y Matos. Sin embargo, no se realizó ninguna campaña extramural, debido a la poca demanda de pacientes en campañas anteriores. De tal modo que se recuperó la fluidez de pacientes y acogida de los pobladores.

Se programaron sesiones y talleres educativos para todas la I.E, solo teniendo permiso de algunas directoras quienes sí priorizaron la salud bucal de sus estudiantes.

I.2 RECURSOS

I.2.1. Recursos Humanos

El Consultorio Odontológico es una de las muchas áreas de la Municipalidad Distrital de Santo Toribio, estando bajo la responsabilidad del Área de Desarrollo Social.

El Consultorio Odontológico Municipal cuenta con la supervisión del Cirujano Dentista Dr. Robert Martínez una vez al mes a fines de cada mes, teniendo su colaboración para las fechas que realizamos las actividades intramurales o extramurales.

Este equipo estuvo conformado por 1 profesional y 1 bachiller (SESAOT):

- 01 Cirujano Dentista, coordinador y responsable del Consultorio Odontológico Municipal.
- 01 bachiller en Estomatología (SESAOT), encargado de la atención integral y seguimiento de los pacientes atendidos en el Consultorio Odontológico Municipal.

I.2.2. Recursos Físicos

El ambiente proporcionado por la Municipalidad Distrital, como Consultorio Odontológico, se encuentra implementado con:

- 1 Sillón Dental eléctrico
- 1 Mesa Escritorio de madera
- 1 Estante de metal
- 6 Sillas
- 1 Equipo de Rayos X
- 1 Compresora
- 1 Esterilizadora
- Lámpara Luz Halógena
- Cavitron

I.2.3. Recursos Materiales

Existe un convenio entre la Universidad Peruana Cayetano Heredia y la Municipalidad Distrital de Santo Toribio, ambos vienen proporcionando la implementación de manera viable el Consultorio Odontológico Municipal, como es la adquisición del sillón dental y la gestión de recibir el donativo de un Equipo de Rayos X.

Respecto a los tratamientos brindados, siempre se renueva un tarifario, viendo la economía de la población de Santo Toribio. Por cada quincena se hace un reporte de los tratamientos realizados; con los antecedentes pasados de los tarifarios, se puede concluir que se ha ido aumentando la tarifa de los tratamientos, que sirven exclusivamente para seguir implementando tanto en materiales odontológicos como en los instrumentos y la calidad del servicio.

I.3 HORARIOS

Los horarios de atención en el Consultorio Odontológico Municipal:

- Lunes a Viernes: 8:00am - 12:30pm / 2:00pm – 5:30pm.

El horario de asistencia a la I.E. Inicial N254 María Parado de Bellido:

- Miércoles: 10:30am – 11:30am.

El horario de asistencia a la I.E. N86486 Víctor Flores Cortez:

- Jueves: 10:30am – 11:30am.

II. OBJETIVOS

II.1. OBJETIVO GENERAL

- Brindar una atención odontológica integral a la población en general y sobre todo a los niños de las Instituciones Educativas Iniciales y primarias del Distrito de Santo Toribio, Provincia de Huaylas, Departamento de Ancash - Perú en el periodo de octubre del 2017 – enero del 2018.

II.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Realizar el diagnóstico de Salud Oral de los pobladores en general y el Índice de Caries con la población de niños de la Institución educativa primaria N86486 Víctor Flores Cortez.
- Realizar actividades de promoción y prevención en Salud Oral para la población en general en el Consultorio Municipal Odontológico y en la Institución primaria N86486 Víctor Flores Cortes y I.E. N254 María Parado de Bellido en niños.
- Realizar actividades recuperativas para la población de Santo Toribio mediante campañas intramurales en el Consultorio Odontológico Municipal.
- Realizar actividades administrativas y de gestión con las autoridades correspondientes a la Municipalidad Distrital de Santo Toribio y con las de las Instituciones Educativas a trabajar.

III. ACTIVIDADES

III.1. Para el Objetivo Específico 1:

- Determinar el Índice de Caries (ceod) a los niños que pertenecen a la Institución Educativa primaria N86486 Víctor Flores Cortez del Distrito de Santo Toribio, Provincia Huaylas, Departamento Ancash – Perú.
- Determinar el estado de Salud Oral en general de la población del Distrito de Santo Toribio mediante exámenes odontológicos, con la apertura de nuevas historias clínicas por paciente atendido.

III.2. Para el Objetivo Específico 2:

- Promover hábitos adecuados de higiene en salud bucal en los niños que pertenecen a las Instituciones Educativas Iniciales del Distrito de Santo Toribio, Provincia Huaylas, Departamento Ancash - Perú.
- Promover el correcto uso de los implementos de aseo bucal a los niños que pertenecen a las Instituciones Educativas Iniciales del Distrito de Santo Toribio, Provincia Huaylas, Departamento Ancash – Perú.
- Difundir las atenciones odontológicas que se brindan en el Consultorio Odontológico de la Municipalidad Distrital de Santo Toribio tales como (Exodoncias, Endodoncias, Restauraciones, Profilaxis, etc.).

III.3. Para el Objetivo Específico 3:

- Realizar actividades recuperativas a través de eliminación de focos infecciosos mediante extracciones simples y complejas, restauraciones con ionómero o resinas, tratamiento de conductos.

III.4. Para el Objetivo Específico 4:

- Coordinación con los Directores y Profesoras encargadas de las Instituciones Educativas, a la vez con las autoridades correspondientes de la Municipalidad Distrital de Santo Toribio (DEMUNA y Desarrollo Social) para la programación y realización de actividades de diagnóstico, promoción, prevención y recuperativas.

IV. RESULTADOS

IV.1. ACTIVIDADES INTRAMURALES

Se realizó el Índice de Caries (ceod) en la Institución Educativa N86486 Víctor Flores Cortez dando como resultado un total de 51 niños examinados entre 6 – 12 años, con un promedio de ceod 6.39 (alto) para las edades 6-9 años y 5.29 (alto) para los de 10-12 años, lo que demuestra la falta de información y educación respecto a la salud oral, forma de cepillado y conocimiento de una dieta adecuada para la salud bucal, a esto se le suma la falta de información que adquieren los padres.(Ver Anexo N°2)

Tabla 1. ceod en niños de 6-9 años de la I.E N86486 Víctor Flores Cortez.

Edad	N	C		e		o		Ceod	
		PROM	D.E	PROM	D.E	PROM	D.E	PROM	D.E
6-9 años	28	5.57	3.93	0.43	1.05	0.39	1.32	6.39	3.73

Tabla 2. ceod en niños de 10-12 años de la I.E N86486 Víctor Flores Cortez.

Edad	N	C		e		o		ceod	
		PROM	D.E	PROM	D.E	PROM	D.E	PROM	D.E
10-12 años	23	4.62	3.30	0.67	1.17	0.00	0.00	5.29	3.53

Tabla 3. CPOD en niños de 6-9 años de la I.E N86486 Víctor Flores Cortez.

Edad	N	C		P		O		CPOD	
		PROM	D.E	PROM	D.E	PROM	D.E	PROM	D.E
6-9 años	28	2.79	2.13	0.04	0.19	0.21	0.62	3.04	2.03

Tabla 4. CPOD en niños de 10-12 años de la I.E N86486 Víctor Flores Cortez.

Edad	N	C		P		O		CPOD	
		PROM	D.E	PROM	D.E	PROM	D.E	PROM	D.E
10-12 años	23	2.96	2.90	0.13	0.45	0.00	0.00	3.09	3.03

IV.1.1 Actividades preventivo y promocionales

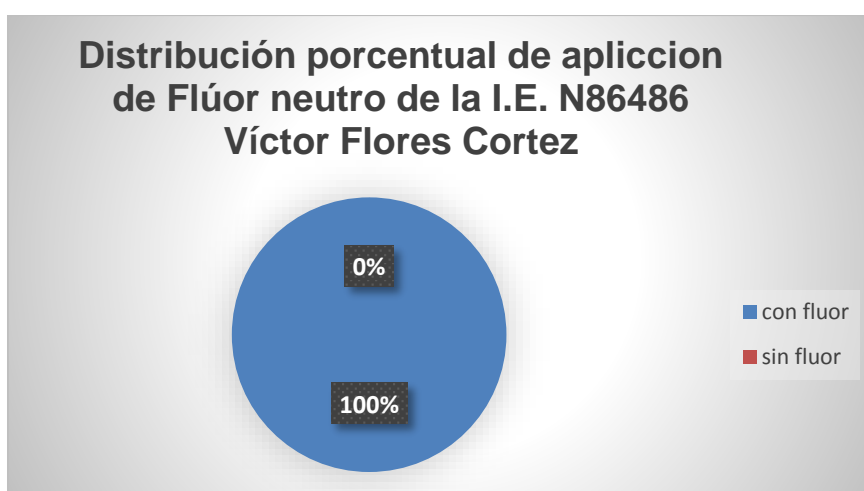
Se realizó una atención integral a los pacientes atendidos en el Consultorio Odontológico Municipal, con un seguimiento especial a los pacientes que se realizaron tratamientos de conducto, de igual manera a los pacientes que se realizaron extracciones de terceras Molares y también se hicieron historias clínicas para pacientes nuevos.

GRÁFICO 1. Número total de atenciones odontológicas a pacientes que acudieron al Consultorio Odontológico Municipal de Santo Toribio durante el periodo de octubre 2017 – enero 2018.



La aplicación de flúor fue la medida preventiva más aplicada debido que el centro de salud tenía a su disposición el uso del material, lo que permitía aplicarlo de manera frecuente a la población infantil atendida, así mismo se realizó exámenes odontológicos continuos para controlar el cambio en el índice de caries.

GRÁFICO 2. Número de niños a los que se aplicó Flúor neutro de la I.E. N86486 Víctor Flores Cortez del Distrito de Santo Toribio durante el periodo de octubre 2017 – enero 2018.



Todos los estudiantes en su totalidad participaron de forma satisfactoria con la aplicación de flúor neutro al 2% como medida principal en las actividades de prevención-promoción.

IV.1.2. Actividades Recuperativas:

Las actividades que se consideran intramurales fueron los tratamientos como resinas fluidas, resinas simples, resinas complejas, extracciones simples, extracciones complejas, tratamientos de conductos, que fueron citados en la siguiente tabla.

Tabla 5. Atención odontológica en el Consultorio Odontológico Municipal.

Consultorio	Número de tratamientos
Resinas fluidas	4
Resinas simples	20
Resina compuestas	20
Extracciones simples	26
Extracciones complejas	8
Tratamiento de conductos	1
Pulpotomía	1
Total tratamientos	80

IV.1.3. Actividades Administrativas y de Gestión

En las actividades administrativas, se empleó una nueva historia clínica, iniciando un nuevo registro de los pacientes en el Consultorio Odontológico Municipal. El SESAOT colocó en cada una de las historias clínicas datos completos del paciente, D.N.I. y datos como número telefónico, observaciones, antecedentes, presupuesto y la evolución de cada paciente sujeto a la asistencia al Consultorio Odontológico.

Por otro lado, en la actividad de gestión se coordinó con las Directoras de la I.E. N86486 Víctor Flores Cortez y I.E. Inicial N254 María Parado de Bellido del Distrito de Santo Toribio, con el permiso correspondiente cada semana para poder realizar los talleres y actividades con los niños satisfactoriamente.

IV.2. ACTIVIDADES EXTRAMURALES

Las actividades extramurales respecto a campañas sobre consultas gratis, extracciones, flúor, etc., no se realizaron en ningún establecimiento, se tuvo una reunión con el alcalde de la Municipalidad Distrital de Santo Toribio,

Regidores y con el Dr. Robert Martínez, encargado del Consultorio Odontológico, concluyendo que todas las campañas serán intramurales y no extramurales debido a la escases de asistencia de la población.

Por lo tanto, solo se hizo sesiones educativas, demostrativas y talleres en dos Instituciones Educativas, fueron I.E. INICIAL N254 MARÍA PARADO DE BELLIDO Y LA I.E. N86486 VÍCTOR FLORES CORTEZ.

Se realizaron campañas sobre profilaxis y aplicación de flúor en el mes de noviembre y enero, las campañas se realizaron en hora de trabajo del consultorio, las visitas fueron constantes todo el mes, las cuales detallo a continuación.

IV.2.1. I.E. INICIAL N254 MARÍA PARADO DE BELLIDO

La I.E. N254 María Parado de Bellido se encuentra en el Distrito de Santo Toribio, las actividades estaban dirigidas a los 13 estudiantes que pertenecían a esta institución, se programó el cronograma de actividades y se informó previamente a la Directora Magnolia Callen López.

CUADRO 1. Actividades realizadas en el mes de octubre 2017 en la I.E. Inicial N254 María Parado de Bellido – Santo Toribio.

Actividad	Tema	Número de Atenciones	Fecha
Taller de cepillado	Demostración mediante Tipodont	13 estudiantes	5 de octubre del 2017
Fluorización Completa	Aplicación Flúor Gel neutro	13 estudiantes	18 de octubre del 2017

CUADRO 2. Actividades realizadas en el mes de noviembre 2017 en la I.E. Inicial N254 María Parado de Bellido – Santo Toribio.

Actividad	Tema	Número de Atenciones	Fecha
Taller "herramientas para la Higiene Oral"	Reconocimiento de las herramientas para la Higiene Oral.	12 estudiantes	14 de noviembre del 2017
"Sesión Educativa de Alimentos Saludables"	Material demostrativo.	10 estudiantes	21 de noviembre del 2017
Taller de Dibujo Higiene Oral	Colorear y reconocer.	13 estudiantes	24 de noviembre del 2017

CUADRO 3. Actividades realizadas en el mes de diciembre 2017 en la I.E. Inicial N254 María Parado de Bellido – Santo Toribio.

Actividad	Tema	Número de Atenciones	Fecha
"sesión educativa sobre gingivitis dental"	Material demostrativo.	13 estudiantes	05 de diciembre del 2017
"sesión educativa sobre ¿cómo reconocer si tenemos caries?"	Material demostrativo	13 estudiantes	13 de diciembre del 2017

No se realizaron actividades en el mes de enero debido a las vacaciones.

IV.2.2. I.E. N86486 VÍCTOR FLORES CORTEZ

La I.E. N86486 Víctor Flores Cortez se encuentra en el barrio de Quenti, las actividades estaban dirigidas a los estudiantes de primaria que eran un total de 51, se programó el cronograma de actividades y se informó previamente a la Directora Espinoza Mautino Fiorella.

CUADRO 4. Actividades realizadas en la I.E. N86486 Víctor Flores Cortez en el mes de octubre del 2017.

Actividad	Tema	Número de Atenciones	Fecha
Fichas Epidemiológicas	Índice ceod	51 estudiantes	05 de octubre del 2017
Taller de cepillado	Demostración mediante Tipodont	51 estudiantes	23 de octubre del 2017
Fluorización Completa	Aplicación Flúor Gel neutro	51 estudiantes	30 de octubre del 2017

CUADRO 5. Actividades realizadas en la I.E. N86486 Víctor Flores Cortez en el mes de noviembre del 2017.

Actividad	Tema	Número de Atenciones	Fecha
Taller "herramientas para la Higiene Oral"	Reconocimiento de las herramientas para la Higiene Oral.	51 estudiantes	08 de noviembre del 2017
"Sesión Educativa de Alimentos Saludables"	Material demostrativo.	51 estudiantes	13 de noviembre del 2017
Taller de Dibujo Higiene Oral	Colorear y reconocer.	51 estudiantes	20 de noviembre del 2017

CUADRO 6. Actividades realizadas en la I.E. N86486 Víctor Flores Cortez en el mes de diciembre del 2017.

Actividad	Tema	Número de Atenciones	Fecha
Sesión educativa sobre gingivitis dental	Material demostrativo.	51 estudiantes	06 de diciembre del 2017
“sesión educativa sobre ¿cómo reconocer si tenemos caries?”	Material demostrativo	51 estudiantes	13 de diciembre del 2017

CUADRO 7. Actividades realizadas en la I.E. N86486 Víctor Flores Cortez en el mes de enero del 2018.

Actividad	Tema	Número de Atenciones	Fecha
Taller “herramientas para la Higiene Oral”	Reconocimiento de las herramientas para la Higiene Oral.	51 estudiantes	19 de enero del 2018
“Sesión Educativa de Alimentos Saludables”	Material demostrativo.	51 estudiantes	29 de enero del 2018
Taller de Dibujo Higiene Oral	Colorear y reconocer.	51 estudiantes	31 de enero del 2018

Se realizaron actividades en el mes de enero gracias a la creación de “vacaciones útiles” por coordinación de parte del mismo colegio y de la municipalidad, por tal motivo se aprovechó la asistencia de dichos estudiantes.

La mayoría de las actividades fueron realizadas en un tiempo de 30 minutos a 1 hora, una vez por semana, favoreciendo la concientización de los estudiantes, sobre Higiene Oral, las herramientas de Higiene Oral, por otro lado, los estudiantes de corta edad también lograron diferenciar las herramientas para la higiene oral, así como alimentos que son sumamente beneficiosos para su salud.

V. DISCUSIÓN

La caries dental es la enfermedad oral más prevalente a nivel mundial, ocasionada por una disbiosis entre los minerales dentales y microbiota oral existente, la cual ocasiona la desmineralización progresiva del diente.¹ En el Perú, esta enfermedad oral afecta a la población infantil en mayor porcentaje, debido a la falta de recursos económicos, la deficiente concientización de los padres de familia sobre la salud general y oral, teniendo en cuenta que según el Ministerio de Salud (MINSA), Ancash es el Departamento que presenta menor prevalencia de caries con un 76.61%.^{2,3}

El Servicio Estomatológico Supervisado Alternativo para la Obtención del Título de Cirujano Dentista (SESAOT) se ha desarrollado para brindar los servicios estomatológicos y de esa manera contrarrestar los problemas presentados en la cavidad oral de cada paciente mediante modelos de atención preventivos, promocionales y recuperativos, a su vez dando dedicación en el seguimiento de la evolución de tratamientos para cada paciente.

La presente investigación estudió a dos grupos poblacionales de 6-9 años y 10-12 años, obteniendo una prevalencia de caries de 54.7% y 45.3%, respectivamente, lo que concuerda con Perez J (2014), realizado en la Clínica Docente de la UPC, Lima - Perú quien evaluó la prevalencia de caries en tres grupos etarios de 6-7 años(35.2%), 8-9 (29.9%) y de 10-11 (19.8%), encontrando que el primer grupo presentó caries dental en mayor proporción comparado a los otros grupos, lo que corrobora la investigación debido a que la edad con mayor prevalencia de caries fue el grupo de 6-9 años⁴.

Otro estudio, desarrollado en el colegio Manuel Scorza, Villa María del Triunfo, Lima – Perú, que coincide con los resultados obtenidos es el de Calderón A (2016), quien evaluó a niños de 6-7 años y de 11-13 años, hallando un ceod de 4.29 y CPOD de 3.05, concluyendo que en la dentición decidua la prevalencia de caries dental es moderada con tendencia a alta, así mismo la higiene oral fue regular en la mayoría de los individuos evaluados.⁵

Chirinos, Padilla y Macedo realizaron un estudio en el 2016, Puno – Perú, donde evaluaron a 422 estudiantes entre 6-16 años, obtuvieron que el grupo de

6-9 años presentó un ceod de 5.52 y 1.4 para las edades de 10-12, el CPOD fue 0.62 y de 10-12 años 1.94, lo cual presenta similitud con los datos hallados, debido a que la dentición permanente es menos afectada que la decidua.⁶

En el estudio de Flores, hecho en la Parroquia Baños del Cantón, Cuenca – Ecuador, el CPOD poblacional de 12 años (104 estudiantes) fue de 3.69, en comparación a esta investigación el resultado fue mayor, sin embargo, no presentó una diferencia significativa, respecto a la cantidad de muestra.⁷

En el 2017, Hurtado y cols realizaron una investigación en el Municipio de Istmina, Chocó – Colombia, en 294 niños sobre higiene bucal, caries dental y necesidades de tratamiento en niños de 5, 7 y 12 años en el departamento de Chocó, Colombia, donde hallaron que el índice de ceod fue mayor en niños de 5 años (3.1) que en el grupo de 7 años (2.0), sin embargo, presentó una prevalencia de 59% de la población estudiada. A pesar de tener una muestra menor a la del estudio mencionado, los resultados se asemejan en cuanto al ceod obtenido, que en este caso fue de 6.39 para los niños de 6-9 años con una prevalencia de 54.71%.⁸

Aquino y Cuya, en el año 2018, evaluaron los índices ceod y CPOD a 220 escolares de 6-12 años en el Departamento de Huancavelica, encontrando que la prevalencia de caries fue de un 91.82% con un CPOD de 4.08 y ceod 5.81, teniendo en cuenta que existió mayor afección de caries dental en la dentición decidua que la permanente, lo que coincide con los resultados obtenidos con los valores 3.07 y 5.84, respectivamente.⁹

En otro estudio, realizado en el centro de educación básica especial Helen Keller, Callao, según Muñoz, se puede observar que los niños menores de 10 años presentan un ceod alto (7,3) y los mayores de 10 años presentan una disminución de ceod a medida que aumenta la edad. Estos resultados respaldan los encontrados en esta investigación debido a que se muestra un ceod de 6,39 en la población de 6 a 9 años, a pesar de que se empleó mayor muestra los promedios fueron menores a los de Muñoz¹⁰.

Por falta de información y educación por parte de los pobladores del Distrito de Santo Toribio, no todos los pacientes acudían de forma preventiva, por lo que

se registró 42 pacientes que acudieron una sola vez al consultorio y 13 pacientes que acudieron para más de una cita, además muchos de estos pacientes declaraban que no se atendían por factores económicos.

Es importante asociar los factores externos como nivel de conocimiento, situación socioeconómica, demográfica, adecuada alimentación entre otros, para conocer la prevalencia e incidencia que la enfermedad de caries dental puede ocasionar a cierta población específica, así mismo es importante recalcar que la edad misma es considerada como un factor de riesgo para el desarrollo de diversas enfermedades, como en este caso las que afectan a la cavidad oral.¹¹

V. CONCLUSIONES

En general podemos concluir que:

En este periodo de SESAOT se atendió al 76% de los pacientes, entre niños y adultos, del total de pacientes registrados en el Consultorio Odontológico Municipal del Distrito de Santo Toribio, Provincia de Huaylas, Departamento de Ancash - Perú en el periodo de octubre del 2017 – enero del 2018.

Específicamente podemos concluir que:

1. El índice de ceod fue de 6,39 en niños de 6 a 9 años y 5,29 en niños de 10 a 12 años, en el Distrito de Santo Toribio, Provincia de Huaylas, Departamento de Ancash - Perú en el periodo de octubre del 2017 – enero del 2018.
2. El índice de CPOD fue de 3,04 en niños de 6 a 9 años y 3,09 en niños de 10 a 12 años, en el Distrito de Santo Toribio, Provincia de Huaylas, Departamento de Ancash - Perú en el periodo de octubre del 2017 – enero del 2018.
3. La actividad preventiva más ejecutada fue la aplicación de Flúor, en el Distrito de Santo Toribio, Provincia de Huaylas, Departamento de Ancash - Perú en el periodo de octubre del 2017 – enero del 2018.
4. La actividad recuperativa más ejecutada fueron las resinas simples y compuestas, en el Distrito de Santo Toribio, Provincia de Huaylas, Departamento de Ancash - Perú en el periodo de octubre del 2017 – enero del 2018.
5. Se gestionaron campañas preventivas para los I.E. Víctor Flores Cortes y I.E. N254 María Parado de Bellido, en el Distrito de Santo Toribio, Provincia de Huaylas, Departamento de Ancash - Perú en el periodo de octubre del 2017 – enero del 2018.

VII. REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Schwendicke F, Dorfer C, Schlattmann P, Foster L, Thomson W, Paris S. Socioeconomic inequality and Caries: A systematic review and Meta – Analysis. *Jour of Dent Res.* 2014.
2. León-Manco R, Del Castillo-López C. Capital social y experiencia de caries dental. *Rev Estomatol Her.* 2011; 21(1):13-19.
3. Ministerio de Salud. Documento Técnico Plan Nacional de Salud Bucal: Sonríe Siempre Perú 2001- 2002. Lima, Perú: MINSA; 2005.
4. Pérez J. Asociación de la caries dental con factores de riesgo en niños de 6 años a 11 años 11 meses atendidos en la Clínica Docente de la UPC en el periodo de marzo del 2011 a febrero del 2013. *Univ Peruana de Ciencias Aplicadas;* 2014. Lima, Perú.
5. Calderón A, Condorhuamán J, Medina M, Reyes O, Valdez G. Perfil de salud bucal en estudiantes de 06 a 07 y de 11 a 13 años del colegio Manuel Scorza, Villa María del Triunfo, Lima-Perú. *Odontol. Sanmarquina.* 2016; 19(1):37-41.
6. Chirinos J, Padilla T, Macedo S. Prevalencia de enfermedades bucales más frecuentes en escolares de 6-16 años de la provincia de Puno. *Rev. Estomatol Altiplano.* 2016; 1(3):17-25.
7. Flores M, Villavicencio E, Corral D. Prevalencia de caries dental e índice de CPOD en escolares de 12 años en la parroquia Baños del Cantón Cuenca. *Rev OACTIVA UC Cuenca.* 2016; 1(3):19-22.
8. Hurtado C, Potes D, Vásquez M, Posada A, Álvarez L, Agudelo A. Higiene bucal, caries dental y necesidades de tratamiento en escolares de 5, 7 y 12 años, municipio de Istmina, Chocó, Colombia. *Univ Odontol.* 2017; 36(77).
9. Aquino C, Cuya G. Experiencia de caries dental y masa corporal en escolares peruanos. *Rev Cubana de Estomatol.* 2018;55(3):1-9.
10. Muñoz D, Abanto L, León-Manco R, Zavaleta C. Caries dental en niños con necesidades especiales de un colegio de bajo recursos en el Perú. *Rev Estomatol Her.* 2018; 28(4): 229-236.
11. Ramón R, Castañeda M, Corona M, Estrada G, Quinzán A. Factores de riesgo de caries dental en escolares de 5-11 años. *Medisan.* 2016;20(5):604-610.

IX. ANEXOS

1. Anexo N°1: Ubicación del Distrito de Santo Toribio.



2. Anexo N°2: Cuantificación de la OMS para el Índice de ceod.

0.0 a 1.1	Muy Bajo
1.2 a 2.6	Bajo
2.7 a 4.4	Moderado
4.5 a 6.5	Alto

3. Fotografía 01: Atención Integral en el Consultorio Odontológico Municipal del Distrito de Santo Toribio.

CONSULTORIO DENTAL

Igualmente otro logro favoreciendo la salud bucal en este caso de la población la Municipalidad en base al apoyo de empresas, la Universidad Cayetano Heredia y otros se ha cimentado el funcionamiento del Consultorio Dental Municipal, teniendo en estos momentos la presencia del Odontólogo Italo Villacorta que desde octubre viene

brindando sus servicios de una manera plausible en la atención que recibe la población en exodoncia y curaciones, sus servicios están establecidos hasta el 02 de febrero, teniéndose establecido un tarifario, y en fecha de campañas se reduce el 50%; es de destacar que la atención es abierta.

