



UNIVERSIDAD PERUANA
CAYETANO HEREDIA

Facultad de
ENFERMERÍA

**EVIDENCIA CIENTÍFICA SOBRE LA EFECTIVIDAD DE LAS
ESTRATEGIAS PREOPERATORIAS NO FARMACOLÓGICAS EN EL
CONTROL DE LA ANSIEDAD DEL PACIENTE QUIRÚRGICO**

**SCIENTIFIC EVIDENCE ON THE EFFECTIVENESS OF NON-
PHARMACOLOGICAL PRE-OPERATIVE STRATEGIES IN THE
CONTROL OF ANXIETY IN THE SURGICAL PATIENT**

**TRABAJO ACADÉMICO PARA OPTAR POR EL TÍTULO DE SEGUNDA
ESPECIALIDAD PROFESIONAL EN ENFERMERÍA EN CENTRO
QUIRÚRGICO ESPECIALIZADO**

AUTORA:

FIGRELLA DE LOS ANGELES MATURRANO LOZA

ASESORA:

MG. DIANA ELIZABETH CALLE JACINTO DE GUILLÉN

LIMA - PERÚ

2022

ASESOR DE TRABAJO ACADÉMICO

ASESORA

Mg. Diana Elizabeth Calle Jacinto de Guillén

Departamento Académico de Enfermería

ORCID: 0000-0003-3137-485X

DEDICATORIA

A Dios por nunca abandonarme.

A mi madre quien guio mis pasos desde muy pequeña y me continúa apoyando, aconsejando y animando en cada paso que doy.

A mi abuelito quien asumió el papel de padre con mucha responsabilidad, me cuido y apoyo en cada etapa de mi vida.

Gracias por ser mi mayor fuerza y aconsejarme a tomar las mejores decisiones.

Este logro va dirigido a ustedes.

AGRADECIMIENTO

A la Universidad Peruana Cayetano Heredia, por abrirme sus puertas y permitirme ser parte de esta gran familia.

A cada uno de mis docentes por su amplia experiencia y por haber compartido sus conocimientos en bien de nuestra formación como enfermeros especialistas en Centro Quirúrgico.

A mi asesora por su paciencia, tiempo, dedicación y orientación en la elaboración y desarrollo del presente trabajo académico.

FUENTES DE FINANCIAMIENTO

La presente monografía es autofinanciada íntegramente por mi persona.

DECLARACIÓN DEL CONFLICTO DE INTERÉS

Como autora única del presente trabajo académico, declaro no tener conflicto de interés.

RESULTADO DE INFORME DE SIMILITUD

Evidencia científica sobre la efectividad de las estrategias preoperatorias no farmacológicas en el control de la ansiedad del paciente quirúrgico.

INFORME DE ORIGINALIDAD

12%	11%	1%	4%
INDICE DE SIMILITUD	FUENTES DE INTERNET	PUBLICACIONES	TRABAJOS DEL ESTUDIANTE

FUENTES PRIMARIAS

1	edoc.pub Fuente de Internet	2%
2	Submitted to Universidad de León Trabajo del estudiante	1%
3	www.reiki.group Fuente de Internet	1%
4	dspace.unitru.edu.pe Fuente de Internet	1%
5	pesquisa.bvsalud.org Fuente de Internet	1%
6	www.researchgate.net Fuente de Internet	1%
7	alicia.concytec.gob.pe Fuente de Internet	1%
8	editorial.umariana.edu.co Fuente de Internet	<1%

TABLA DE CONTENIDOS

	Pág.
I. Introducción	01
II. Objetivos	08
III. Metodología	09
IV. Resultados	10
V. Discusión	11
VI. Conclusiones	19
VII. Referencias bibliográficas	20
VIII. Tablas	29
Anexos	31

RESUMEN

La ansiedad preoperatoria en el paciente quirúrgico, sigue siendo un problema de salud mundial, que repercute en la forma como el paciente afronta su situación actual e influye mucho en el periodo postoperatorio y su proceso de recuperación. Para ello, es importante la intervención del equipo de salud, en especial el de enfermería, quien mediante la aplicación de estrategias no farmacológicas en el periodo preoperatorio puede ayudar a controlar y disminuir dicha ansiedad, logrando así un mejor resultado quirúrgico. **Objetivo general:** Describir la evidencia científica sobre la efectividad de las estrategias preoperatorias no farmacológicas en el control de la ansiedad del paciente quirúrgico. **Metodología:** Estudio cuantitativo y descriptivo, de tipo documental, en la que se empleó la revisión bibliográfica y se analizó artículos científicos de las siguientes bases de datos: Pubmed, Scielo, ScienceDirect, ResearchGate, International Journal of Caring Sciences y Journal Ners , se revisaron un total de 38 artículos, las cuales, aplicando los criterios de elegibilidad se analizaron 25 artículos de relevancia científica, publicados entre los años 2017 y 2022. **Conclusiones:** Se concluye que son numerosas las estrategias no farmacológicas empleadas a nivel mundial y que han demostrado ser efectivas para el control de la ansiedad del paciente quirúrgico, siendo la aromaterapia el tipo de estrategia no farmacológica más empleada y con mejor efecto sobre la ansiedad preoperatoria.

Palabras clave: Ansiedad; periodo preoperatorio; relación enfermera-paciente (DeCS)

ABSTRACT

Preoperative anxiety in surgical patients continues to be a global health problem, which has an impact on the way the patient deals with his current situation and greatly influences the postoperative period and his recovery process. For this, the intervention of the health team is important, especially the nursing team, who by applying non-pharmacological strategies in the preoperative period can help control and reduce said anxiety, thus achieving a better surgical result. **General objective:** To describe the scientific evidence on the effectiveness of non-pharmacological preoperative strategies in the control of anxiety in surgical patients. **Methodology:** Quantitative and descriptive documentary study, in which the bibliographic review was used and scientific articles from the following databases were analyzed: Pubmed, Scielo, ScienceDirect, ResearchGate, International Journal of Caring Sciences and Journal Ners, were reviewed. a total of 38 articles, which, applying the eligibility criteria, 25 articles of scientific relevance, published between 2017 and 2022, were analyzed. **Conclusions:** It is concluded that there are numerous non-pharmacological strategies used worldwide and that have proven to be effective for the control of the anxiety of the surgical patient, aromatherapy being the type of non-pharmacological strategy most used and with the best effect on preoperative anxiety.

Keywords: *Anxiety; preoperative period; nurse-patient relationship (DeCS)*

I. INTRODUCCIÓN

Según la Organización Mundial de la Salud cada año a nivel mundial, más de 4 millones de pacientes se someten a algún tipo de intervención quirúrgica y se estima que del 50% al 75% de los mismos llegan a desarrollar algún grado de ansiedad en el período preoperatorio, lo que traducido equivaldría a cifras entre 2,5 a 3,75 millones de pacientes al año que sufren este problema de salud (1).

Ferrel S, en el año 2019 menciona que la Organización Panamericana de la Salud (OPS) indicó que, del total de la población mundial, un 3,6% presentó algún tipo de ansiedad prequirúrgica, siendo más propensa en personas del sexo femenino. Asimismo, señaló que la tasa de incidencia de ansiedad preoperatoria a nivel mundial fue entre el 60 y 80% en Asia, en Pakistán 62% predominantemente en pacientes de edad joven, en Holanda la incidencia fue de un 32%, mientras que Inglaterra, Estados Unidos y España tuvieron cifras de 82, 51 y 32% del total de la población respectivamente (2).

Brasil en el año 2018 halló una prevalencia de ansiedad preoperatoria del 53%, de los cuales, según sus análisis estadísticos, el 33% de los mismos llegó a presentar ansiedad de grado moderado y grave (3).

Nuestra realidad nacional se asemeja a la de muchas otras, pues la ansiedad preoperatoria afecta la salud mental de 1 millón 200 mil pacientes quirúrgicos al año, siendo muy perjudicial para la salud, trayendo consigo influencias negativas en la pronta recuperación del paciente (4).

Al respecto, el Centro Tecnológico de Información y Documentación Sanitarias de España, a través de un estudio, establece que las intervenciones

de tipo no farmacológicas, como la relajación, la intervención cognitiva, la hipnosis, la intervención basada en emociones, la musicoterapia y las técnicas de distracción son una alternativa de manejo eficaz para reducir la ansiedad preoperatoria (5).

De la misma manera, Arcela y Espíritu al hacer una revisión sistemática de estudios previos encontró que el 80% de los mismos señalan que la visita preoperatoria de enfermería es efectiva para disminuir la ansiedad en pacientes sometidos a cirugías. Mientras que Bringas concluye que la estrategia de aplicación de un programa de educación disminuye los niveles de ansiedad en los pacientes en la etapa preoperatoria. (6,7).

La literatura define al paciente quirúrgico como aquella persona que afronta un deterioro de su estado de salud, siendo aquel que va a someterse, está siendo, o ha sido sometido a una intervención quirúrgica, sea de cualquier tipo. El paciente quirúrgico se enfrenta a ciertas amenazas para sus necesidades básicas, algunos afrontan la enfermedad con coraje y fortaleza, otros con miedo e impotencia, dependiendo de su personalidad y capacidad de adaptación. Esto afecta directamente los niveles de ansiedad, ya que cada persona tiene una manera distinta de afrontar la misma situación, lo que para uno puede ser estresante, para otro sólo un problema a resolver quirúrgicamente. Todo esto influye sobremanera la forma en la que afronta su ansiedad durante el periodo preoperatorio (8).

La ansiedad preoperatoria se describe como un estado desagradable de malestar o tensión secundario a la preocupación del paciente por una enfermedad, hospitalización, anestesia, cirugía, o por lo desconocido (9).

Todos los pacientes experimentan ansiedad durante el periodo preoperatorio, que lo pueden verbalizar como no. Las manifestaciones fisiológicas de la ansiedad suelen ser: sensación de palpitaciones, pulso rápido, respiración rápida, sudoración excesiva, sequedad de boca, incluso manifestaciones fisiológicas exageradas como, por ejemplo, un paciente hipertenso controlado puede experimentar un aumento repentino de la presión arterial que implicaría la interrupción o aplazamiento de la intervención quirúrgica. Otros indicios de ansiedad también son el tartamudeo, distorsión de los hechos, confusión y bloqueo verbal (8).

Estudios indican que existen diversos factores que pueden causarlo, entre ellos, el diagnóstico médico, la separación de la familia, el tiempo de hospitalización, las instrucciones preoperatorias u otra preparación física, ningún o poco conocimiento sobre el diagnóstico o cirugía, la intervención quirúrgica propiamente o los métodos terapéuticos, la anestesia, el éxito de la cirugía, el tiempo de cirugía, la preocupación por no poder trabajar, el manejo del dolor postoperatorio y los costos de la operación (9).

Es más, el ambiente del quirófano también puede afectar la ansiedad del paciente, tal como el sonido de las máquinas e instrumentos; los diferentes instrumentos, equipos y atuendos inusuales del personal pueden también aumentar los niveles de ansiedad (9).

Para ello, existen estrategias preoperatorias empleadas por los profesionales de la salud, en especial por el personal de enfermería; estas estrategias se definen como un conjunto de acciones o propósitos que se

emplean con el fin de aliviar o disminuir la ansiedad en el paciente antes de entrar a una sala de operaciones (10).

El manejo exitoso de la ansiedad peroperatoria puede resultar en una rápida recuperación y por ende en una corta estancia hospitalaria, menos complicaciones postoperatorias, menos demandas analgésicas, un mejor resultado quirúrgico y mayor satisfacción del paciente, por lo que la atención quirúrgica se vuelve más económica y satisfactoria (9).

Para Iide Batista et al, estas estrategias preoperatorias se pueden clasificar en farmacológicas y no farmacológicas (11). Las estrategias de tipo farmacológicas son aquellas en las que se emplean fármacos para aliviar la ansiedad, los más recomendados según Acosta, Concepción y Rodríguez son las benzodiazepinas con acción ansiolítica-hipnótica, tales como el Lorazepam en dosis única de 2-4 mg y el oxazepam en dosis de 15 mg, ambos antes de acostarse, ya que presentan una biodisponibilidad casi completa y una velocidad de absorción relativamente alta, por lo que sus efectos son muy rápidos (12).

En tanto, las de tipo no farmacológicas, son aquellas estrategias que no emplean el uso de fármacos, sino intervenciones aplicadas por profesionales, de fácil implementación y que resultan ser viables y de bajo costo económico, existiendo evidencia científica de sus beneficios en el paciente (13). Entre ellas tenemos: la musicoterapia o terapia musical, a través de la escucha de música grabada previamente, siendo las más comunes la música clásica turca u occidental, y sonidos de naturaleza, resultando (según estudios) ser beneficioso sobre la ansiedad preoperatoria (12). También está la aromaterapia, donde

estudios señalan que el aceite esencial de lavanda es una técnica barata, popular e inocua para la relajación del paciente y se ofrece como un medio para promover la reducción del estrés antes de la intervención quirúrgica. La hipnoterapia resulta ser otra estrategia para el control de la ansiedad preoperatoria, pues con una breve sesión prequirúrgica de 10 minutos por parte del personal de salud, en el que se le brinde al paciente sugerencias para una mejor relajación y disminución de la ansiedad, se puede lograr que los pacientes estén más relajados y presenten menos ansiedad y dolor durante el procedimiento (5, 12). La visita preoperatoria de enfermería, tiene también un impacto beneficioso para el paciente, ya que ofrece la posibilidad de que el paciente pueda hacer sus preguntas respecto a cualquier inquietud en relación al procedimiento quirúrgico al que va a someterse, pudiendo así expresar sus emociones (temores, dudas, miedo a lo desconocido) y conseguir mejorar su nivel de ansiedad (9). Además, la intervención educativa de enfermería, a través de programas o sesiones educativas aplicadas previo al procedimiento quirúrgico, brinda información al paciente acerca de temas relacionado con su enfermedad y/o la cirugía a la que será sometida, demostrando de esta manera su efectividad en la disminución de la ansiedad prequirúrgica y ayudándolo a su pronta recuperación y reinserción social (12).

El presente trabajo académico se respalda y está fundamentada en el modelo teórico de Kristen Swanson, ya que mediante la aplicación de los cuidados de enfermería se puede lograr que el paciente disminuya su ansiedad en el periodo preoperatorio. Para Swanson los cuidados de enfermería se basan en el conocimiento empírico, ético, personal y estético, teniendo un previo

conocimiento sobre cómo cuidar al paciente y ayudarlo a recuperar su salud, basado en la experiencia clínica, los valores y expectativas personales y sociales. Swanson señala que la persona es un ser único, que tiene la capacidad de expresar sus pensamientos, sentimientos y conductas y, a la vez, su salud está muy influenciada por las situaciones de su entorno, además, recalca que enfermería no debe perder de vista a la persona como un ser holístico, por lo que no sólo deben prestar atención a lo biológico sino que debe saber escuchar con atención, pues constituye la fase inicial del dialogo y permite la comunicación con el paciente, es más, se debe respetar su derecho, confidencialidad y brindar ayuda espiritual (14,15).

Para ello, es importante la aplicación del plan de cuidados en el paciente quirúrgico, donde se menciona cinco procesos básicos: a) Mantener las creencias: en este punto Swanson nos explica la importancia de mantener la fe y motivar al paciente, manteniendo una actitud llena de esperanza, ofreciéndole un optimismo realista y acompañándolo frente a la situación en que se encuentre; b) el conocer que implica comprender la visión del paciente frente a su enfermedad, poniéndose en su lugar y entendiendo cada uno de los sentimientos que provoca en él lo desconocido, como es el estar frente a un procedimiento quirúrgico, c) el estar con: que quiere decir el acompañar física y emocionalmente al paciente, transmitiéndole seguridad y tratando de reducir su ansiedad en la medida posible; d) el hacer por: entendida como las cosas que se harían por el paciente para tratar de aliviar su ansiedad y, e) el posibilitar: que implica el informar, explicar y apoyar al paciente a lo largo de su proceso de enfermedad, que aplicando al problema de estudio, incluiría la información

preoperatoria que se le debe de brindar para que conozca el procedimiento al que se someterá y así reducir de alguna manera la ansiedad que pueda presentar durante el preoperatorio (14, 15).

El presente estudio académico se justifica desde el punto de vista teórico porque dará a conocer las diferentes estrategias preoperatorias que se ha implementado en realidades internacionales, siendo estas útiles para el control de la ansiedad del paciente sometido a un procedimiento quirúrgico; desde el punto de vista práctico este estudio propone describir diferentes tipos de estrategias que al ser aplicadas por el profesional de enfermería podría contribuir a mejorar el nivel de ansiedad presentada en estos pacientes, ayudando de esta manera a tener un mejor control tanto en el periodo intraoperatorio como postoperatorio y, desde el punto de vista metodológico el estudio permitirá la identificación de diversas formas de controlar la ansiedad sin la necesidad de aplicar procedimientos terapéuticos, que generaría un mayor grado de dependencia en el paciente como también mayores costos económicos y, a la vez resaltará la participación de enfermería y le dará un valor transcendental a la función que cumple en la valoración preoperatoria del paciente quirúrgico.

En este sentido y de acuerdo a lo descrito, se propone la siguiente **pregunta de investigación:** ¿Cuál es la evidencia científica sobre la efectividad de las estrategias preoperatorias no farmacológicas en el control de la ansiedad del paciente quirúrgico?

II. OBJETIVOS

Objetivo general:

- Describir la evidencia científica sobre la efectividad de las estrategias preoperatorias no farmacológicas en el control de la ansiedad del paciente quirúrgico.

Objetivos específicos:

1. Identificar los tipos de estrategias preoperatorias no farmacológicas para el control de la ansiedad del paciente quirúrgico.
2. Identificar el tipo de estrategia preoperatoria no farmacológica más frecuente para el control de la ansiedad del paciente quirúrgico.

III.METODOLOGÍA

El presente trabajo académico es una revisión bibliográfica, cuantitativa y descriptiva, de tipo documental, mediante el cual se realizó la revisión de estudios con 5 años de antigüedad, entre el 2017 y 2022.

Se utilizaron las siguientes bases de datos para la búsqueda bibliográfica: Pubmed, Scielo, ScienceDirect, ResearchGate, International Journal of Caring Sciences y Journal Ners, utilizándose los operadores booleanos AND y OR.

Las palabras clave según los Descriptores en Ciencias de la Salud (DeCS) fueron: Ansiedad, periodo preoperatorio y relación enfermera-paciente.

Posterior a la búsqueda bibliográfica se encontró un total de 38 artículos de investigación, que aplicando los criterios de elegibilidad como: artículos originales, artículos de acceso abierto, artículos de enfermería relacionados al tema y que tengan con mínimo 5 años de antigüedad; se analizaron un total de 25 estudios para el presente trabajo de investigación.

IV. RESULTADOS

De acuerdo a la búsqueda bibliográfica realizada, se obtuvo lo siguiente: el número total de artículos encontrados según base de datos fue de 25 (100%), de los cuales, un 56% (14 artículos) se analizaron de la base de datos Pubmed, mientras que un 16% (4 artículos) se obtuvo de ScienceDirect, un 12% (3 artículos) de ResearchGate, un 8% (2 artículos) de Scielo y un 4% (1 artículo) fueron de las bases de datos International Journal of Caring Sciences, así como también de la revista Journal Ners (ver tabla N° 01, anexo 2)

Según año de publicación, se encontró que un 28% (7 artículos) fueron publicados en el año 2020, un 24% (6 artículos) pertenecen al año 2018, un 20% (5 artículos) fueron del año 2021, un 16% (4 artículos) del año 2019, un 8% (2 artículos) del año 2022 y un 4% (1 artículo) publicado en el año 2017 (ver tabla N° 02, anexo 2).

En relación al tipo de estrategia preoperatoria no farmacológica empleada, tenemos a la aromaterapia con un 32% del total de artículos encontrados, seguido de la musicoterapia con un 24%, la hipnoterapia con un 12%, de igual manera la estrategia a través del masaje corporal con un 12%, la terapia de relajación con videoimágenes con un 8%, al igual que la intervención educativa de enfermería (8%) y por último la terapia con yoga con un 4% del total (ver tabla N° 03, anexo 2).

V. DISCUSIÓN

Estudios indican que son muchas las estrategias preoperatorias no farmacológicas que se emplean para poder disminuir la ansiedad en el paciente quirúrgico, las cuales han demostrado evidencia científica de su efectividad; para ello se han estudiado diversos tipos de estrategias, entre las que destacan los siguientes: musicoterapia, aromaterapia, hipnoterapia, terapias de relajación con imágenes guiadas, el masaje, la respiración profunda, el yoga, y la intervención didáctica de enfermería.

Un estudio realizado en Varese – Italia por Casarin y colaboradores, con la finalidad de evaluar la superioridad de una intervención con musicoterapia en el preoperatorio frente a la atención habitual en pacientes sometidas a histerectomía laparoscópica total, con 30 y 70 pacientes para el grupo de intervención y control respectivamente, encontraron que aplicando música improvisada, seguido de música en vivo y finalmente mediante un reproductor musical con auriculares, durante 1 hora previa a la cirugía en fases consecutivas, pudo mejorar el nivel de ansiedad de las pacientes intervenidas, evaluadas mediante el formulario de estado STAI-Y, experimentando niveles de ansiedad más bajo en el preoperatorio y postoperatorio temprano que las del grupo control, no habiendo diferencia significativa en el nivel del dolor en ambos grupos (16). Otro estudio realizado por Gilles Guerrier y colaboradores del Hospital Cochin (París, Francia), al investigar el impacto de la exposición preoperatoria a la música en pacientes sometidos a cirugía de cataratas, mediante una sesión de 20 minutos con la aplicación de música por auriculares antes de la cirugía en el grupo de intervención; demostró su influencia

significativa tanto en el nivel de ansiedad antes de entrar al quirófano, como en el nivel de dolor durante la cirugía y durante el postoperatorio inmediato; en comparación con el grupo de control que no vario sus resultados entre el pre y post intervención (17). La musicoterapia con piezas clásicas tradicionales tiene elementos comunes de música relajante y calmante, por lo que a menudo se utilizan en grabaciones para la relajación; tal como lo señala un estudio realizado en la India por Yadav, Singhal y Bharti, donde se aplicó música instrumental sufi (género de música religiosa y tradicional de las culturas India y Pakistán), durante 20 min en el preoperatorio, a pacientes sometidos a colecistectomía laparoscópica, divididos en dos grupos: I y II, donde a ambos grupos se le aplicó terapia farmacológica con alprazolam 0.25mg vía oral, mientras que solo al grupo II se le aplicó la musicoterapia, encontrando que gracias a la musicoterapia se observó una diferencia estadísticamente significativa entre las puntuaciones medias de ambos grupos, siendo la puntuación media de ansiedad preoperatoria del Grupo II más baja que la del Grupo I, asimismo, se observó una disminución significativa en los parámetros de signos vitales (Presión arterial, frecuencia cardiaca y frecuencia respiratoria) en el grupo II en comparación con el grupo I (18). Este estudio se asemeja a lo encontrado en Turquía por Ozturk, quien a través de la aplicación de música turca, mística y sonidos de naturaleza durante 30 min pre cirugía de resección transuretral, se logró que 40 pacientes del grupo intervenido disminuyeran su nivel de ansiedad de 47.02% a 39.8% en la post intervención, de igual manera, estos pacientes mantuvieron sus parámetros fisiológicos dentro de los rangos normales (19). Otro estudio similar realizado en ese mismo país por Altun

Uğraş y demás, encontraron que tras la aplicación de tres tipos diferentes de música (música clásica turca, occidental y sonidos naturales) hubo un efecto reductor en el nivel de ansiedad durante el periodo preoperatorio y en los valores de las funciones fisiológicas de los pacientes, entre los grupos de intervención y control (20). El estudio de Aléncar y colaboradores realizado en Brasil, en pacientes renales crónicos sometidos a hemodiálisis, con la aplicación de música clásica de Antonio Vivaldi en el grupo experimental previo al procedimiento, se obtuvo una disminución del nivel de ansiedad (media 36.2 pre intervención a 32.8 post intervención), en comparación con el grupo de control (media 33.7 pre intervención a 33.3 post intervención), de igual manera hubo disminución en los parámetros fisiológicos de Presión Arterial Sistólica, Presión Arterial Diastólica, Frecuencia cardiaca y Frecuencia respiratoria (21).

Hoy en día las enfermeras utilizan frecuentemente la aromaterapia como medicina complementaria y alternativa, porque se aplica fácilmente y no necesitan ser expertas para emplearlo (22), además, se ha encontrado que la inhalación de aceites aromáticos tiene efectos positivos al reducir la ansiedad y aumentar la relajación, así como efectos en los indicadores fisiológicos como frecuencia cardiaca, frecuencia respiratoria y presión arterial; tal es el caso del estudio realizado por Wotman y colaboradores en la ciudad de Nueva York, donde se empleó la aromaterapia con inhalación de lavanda en un grupo de 50 pacientes del grupo experimental sometidos a procedimientos de otorrinolaringología general, los resultados arrojaron que la ansiedad en el grupo de control disminuyó en promedio 0,01 mientras que la ansiedad en el

grupo experimental disminuyó en 1,07 pts, además, la mayoría de los pacientes informaron que se sintieron más tranquilos con la intervención (77,08 %) y encontraron agradable el aroma de lavanda (92,0 %) (23). Otro estudio similar realizado en Singapur demostró que la aromaterapia por inhalación con aceite esencial de lavanda durante 20 minutos en pacientes que serían sometidos a cirugía de cataratas, tuvo mayor efectividad sobre la ansiedad preoperatoria que el aceite de semilla de uvas (24). Estos estudios se asemejan a lo encontrado por Genc y Saritas en pacientes sometidos a hiperplasia benigna de próstata de un Hospital de Turquía, encontrando que la aromaterapia con aceite de lavanda disminuyó significativamente los niveles de ansiedad preoperatoria en el grupo experimental, teniendo un efecto reductor sobre los signos vitales. (25). Otro estudio realizado en el mismo país por Dagli et al, encontró que la aromaterapia con aceite de rosas aplicados en un grupo de pacientes sometidos a rinoplastia y septorrinoplastia resultó ser efectiva en la reducción de la ansiedad preoperatoria (26), sin embargo, otro estudio difiere con lo encontrado anteriormente, pues al emplear el aceite de rosas como aromaterapia durante 10 min una noche y una hora antes de la cirugía en el grupo experimental, no mostró diferencias significativas entre el pre y post intervención con el grupo de control (27). En China, al realizarse una revisión sistemática sobre la efectividad de la aromaterapia en la ansiedad preoperatoria se concluyó que este mejoró el nivel de ansiedad de pacientes que esperaban tanto cirugías complejas como aquellas de riesgo relativamente bajo. Además, el aceite de lavanda, las preparaciones de especies cítricas y el aceite de rosa fueron las tres preparaciones aromáticas más utilizadas y, se recomendó el

empleo de tiempos cortos de aromaterapia, pues según estos estudios tuvo mejores resultados que en aquellos de larga duración (28). Un estudio realizado en EE.UU por Jaruzel y colaboradores demostró también que el uso de parches de lavanda colocados en el cuerpo de pacientes durante el periodo preoperatorio, resulto ser beneficioso para reducir el nivel de ansiedad en pacientes sometidas a cirugía mamaria (29).

Por otro lado, la hipnoterapia se considera otra de las intervenciones de tipo no farmacológicas que se emplean como terapia para el control de la ansiedad y el dolor agudo o crónico, estudios demuestran su efectividad para ambos casos, tal como lo señala Mubarokah en su investigación sobre la eficacia de la hipnoterapia en la ansiedad de las pacientes que serían sometidas a cesárea, donde sugirió el uso de audios sobre hipnosis pregrabados aplicados previo al inicio de la intervención, obteniendo que la media de ansiedad después de la hipnoterapia fue de 14.17, menor que la del grupo control, que obtuvo una media de 19.93 (30); Zeng et al. al realizar una revisión sistemática acerca del efecto de la hipnosis sobre los resultados postoperatorios en 630 pacientes sometidas a cirugía por cáncer de mama llegaron a la conclusión que dicha estrategia puede reducir el grado de ansiedad de las pacientes, reduciendo también el dolor postoperatorio (31); otro estudio cuasiexperimental realizado en Indonesia señala que la combinación de hipnoterapia más yoga tiene mayor eficacia que solo la terapia de respiración profunda; pues se obtuvo menores puntuaciones de ansiedad promedio después de recibir hipnoterapia más terapia combinada de yoga (pasó de 14.71 pts a 9.47 pts post intervención) mientras que las puntuaciones de ansiedad promedio antes del tratamiento en el grupo

de control fueron 15,71 y disminuyeron a 13,76 (32). Un estudio realizado en la India señala que la respiración profunda basada en yoga durante 5 sesiones por día, con una duración de 60 min cada una, tuvo un mejor efecto estadísticamente significativo sobre la ansiedad preoperatoria, que el solo informar al paciente sobre la cirugía a la que será intervenida (33). Al respecto Pardede y colaboradores señalan que la terapia con respiración profunda complementado con otra terapia (por ejemplo, la aromaterapia) suele brindar mejores resultados, pues por un lado la técnica de respiración favorece la oxigenación, permite regular la presión arterial y favorece el control del dolor y estrés físico, por otro, la aromaterapia lo complementa disminuyendo el nivel de ansiedad y dolor postoperatorio (34).

Es importante incluir también la terapia de relajación con imágenes, esta es una técnica relajante basada en la interacción entre el cerebro, la mente y el comportamiento, en esta técnica, el paciente cambia los sentimientos estresantes centrándose en imágenes agradables; Felix et al, en su investigación sobre la efectividad de dicha terapia de relajación sobre la ansiedad preoperatoria de 12 pacientes sometidos a cirugía bariátrica en una sesión de 20 minutos hasta 24 horas antes de la intervención quirúrgica, encontraron que el grupo experimental presentó una disminución estadísticamente significativa de las puntuaciones de ansiedad estado como de los niveles de cortisol después de la aplicación de dicha estrategia (35). Tal similitud tuvo el estudio de Baytar y Bollucuoglu donde encontraron que tras la aplicación de un video de realidad virtual acerca de la belleza de la naturaleza acompañado de música de meditación durante 15 minutos en pacientes que

serían sometidos a septorrinoplastía, las puntuaciones medias de ansiedad disminuyeron significativamente de 40,5 a 34 pts post intervención, donde también disminuyó los parámetros fisiológicos (36).

El masaje, como una intervención de enfermería no farmacológica, económica y no invasiva puede reducir significativamente el dolor, la ansiedad y el estrés preoperatorios. Un estudio realizado en Irán demuestra que con una sesión de 20 min de masaje lento en espalda pre cirugía, se puede disminuir significativamente la ansiedad preoperatoria de pacientes sometidos a cirugía de cataratas (37). En Canadá, un estudio realizado por Li y colaboradores, encontraron que tras el masaje manual en manos durante 20 minutos en pacientes que serían sometidos a cirugía cardiaca, experimentaron niveles reducidos de ansiedad, así como también una frecuencia respiratoria más baja y niveles más altos de satisfacción con su experiencia clínica general, que aquellos pacientes que solo recibieron cuidados de rutina general (38), semejándose mucho al estudio de Boitor et al, quienes en sus hallazgos encontraron que pacientes críticos de la Unidad de Cuidados Intensivos sometidos a cirugía cardiaca, al recibir una sesión de masajes en manos con crema hipoalergénica durante 20 minutos pre intervención quirúrgica además del manejo rutinario en la UCI, pudieron disminuir la intensidad del dolor y ansiedad preoperatoria según escalas de valoración (39).

Diferentes estudios han evaluado la efectividad de las intervenciones de enfermería para controlar la ansiedad preoperatoria, por ejemplo, el estudio experimental de Medina Garzón empleó tres sesiones preoperatorias de entrevista motivacional, por medio del cual el paciente pudo expresar sus

incertidumbres, miedos y temores respecto a la intervención quirúrgica a la que sería sometido, posteriormente trabajar en base a ello, brindándole información acerca de la cirugía y sus beneficios; obteniendo resultados favorables y logrando una disminución significativa del nivel de ansiedad postintervención (40); otra investigación complementó la entrevista motivacional con material audiovisual donde los mismos cirujanos hablaban del procedimiento quirúrgico, además de pacientes comentando su experiencia y cómo se llegaron a recuperar, a la vez la enfermera perioperatoria presentaba información sobre lo que se esperaba del paciente antes y durante la anestesia y las medidas tomadas en la recuperación; al mismo tiempo que se mostraban imágenes tomadas desde el quirófano y los instrumentos utilizados allí para una mayor familiarización, demostrando eficazmente una significativa reducción del nivel de ansiedad y en los parámetros fisiológicos después de aplicada la intervención (41).

Por último, después del análisis y contraste de estos artículos, se puede evidenciar que el tipo de estrategia no farmacológica más empleada y con mejor efecto sobre el control de la ansiedad preoperatoria es la aromaterapia, esto debido a su rápido empleo y fácil aplicación en el paciente, además de contribuir con su relajación tanto física como emocional.

VI. CONCLUSIONES

1. Se concluye, según la literatura analizada, que existe evidencia científica sobre la efectividad de las estrategias preoperatorias no farmacológicas empleadas para el control de la ansiedad del paciente quirúrgico, pues se analizó numerosos artículos que demuestran su rápida y fácil aplicación, además implica un menor costo económico, no genera dependencia en el paciente y permite una mejor participación del equipo de enfermería.
2. Los tipos de estrategias preoperatorias no farmacológicas más empleadas fueron: la musicoterapia, la aromaterapia, la hipnoterapia, las terapias de relajación, el masaje corporal, la terapia con yoga y la intervención educativa de enfermería.
3. El tipo de estrategia no farmacológica más empleada para el control de la ansiedad preoperatoria es la aromaterapia, por su fácil aplicación en el paciente, por servir como medio distractor ante las situaciones de estrés y dolor y además por contribuir con el mantenimiento de las funciones vitales del paciente dentro de los parámetros normales.

VII. REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Organización Mundial de la Salud. La cirugía segura salva vidas. pdf [Internet]. 2008 [citado 9 de abril de 2022]. Disponible en: http://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/70084/WHO_IER_PSP_2008.07_spa.pdf?sequence=1
2. Ferrel Llashac SK. Ansiedad Preoperatoria en Pacientes del Servicio de Cirugía del Hospital de Huaycán [Tesis de pregrado]. Lima, Perú: Universidad Ricardo Palma; 2019. Disponible en: <https://repositorio.urp.edu.pe/handle/20.500.14138/3444>
3. Melchior Rosa LM, Soares Barreto RA dos S, Aparecida Prado M, Amorim Caetano KA, Queiroz Bezerra AL, Vilela de Sousa T. Predictores de ansiedad preoperatoria moderada y grave en pacientes quirúrgicos hospitalizados. *Enferm Glob* [Internet]. 2018 [citado 10 de abril de 2022]; 17(52):11. Disponible en: https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_abstract&pid=S1695-61412018000400064
4. Quintero A, Yasnó DA, Riveros OL, Castillo J, Borrález BA. Ansiedad en el paciente prequirúrgico: un problema que nos afecta a todos. *Rev Colomb Cir*. [Internet]. 2017 [citado 15 de abril de 2022]; 32(2):115-20. Disponible en: <https://www.revistacirugia.org/index.php/cirugia/article/view/15>
5. BVMS: Biblioteca Virtual Murcia Salud. [Internet]. Murcia, España: Murciasalud; 2017 [consultado el 8 de abril de 2022]. Técnicas para el manejo de la ansiedad pre quirúrgica [aprox 10 pantallas]. Disponible en: <http://www.murciasalud.es/preevid/21700>

6. Arcela K, Espíritu S. Efectividad de la visita preoperatoria de enfermería para disminuir ansiedad de pacientes quirúrgicos [Tesis de postgrado]. Lima, Perú: Universidad Norbert Wiener; 2020. Disponible en: <https://repositorio.uwiener.edu.pe:8443/xmlui/handle/20.500.13053/4060>
7. Bringas Sánchez RR. Efectividad de un programa de educación preoperatoria para disminuir ansiedad en pacientes sometidos a cirugía cardiaca [Tesis de postgrado]. Lima, Perú: Universidad Privada Norbert Wiener; 2019. Disponible en: https://alicia.concytec.gob.pe/vufind/Record/UWIE_0ef3ccc75ecb3725de36108de83ae2a3/Details
8. Basozabal Zamakon B, Durán Díaz MA. Manual de Enfermería Quirúrgica [Internet]. Galdakao, España: Hospital de Galdakao; 2003 [citado 28 de julio de 2022]. Disponible en: https://www.fundacionsigno.com/bazar/1/HGaldakaomanual_de_enfermeria_quirurgica.pdf
9. Batista YI, Branco ALC, Carvalho D, Meneses R de O, Bosco PS. Terapias não farmacológicas de controle da ansiedade pré- operatória: uma revisão integrativa. R. Enferm. UFJF. [Internet]. 2021 [citado 28 de julio de 2021]; 6(1) 1-12. Disponible en: https://www.researchgate.net/publication/355929759_Terapias_nao_farmacologicas_de_controle_da_ansiedade_pre-operatoria_uma_revisao_integrativa_Non-pharmacological_therapies_to_control_preoperative_anxiety_an_integrative_review_Terapias_no_farmacologi

10. Acosta M, Concepción L, Rodríguez A. Tratamiento de la ansiedad preoperatoria. AccedaCRIS ULPGC. [Internet]. 2003 [citado 28 de julio de 2022]. 1(0) 21. Disponible en: <http://hdl.handle.net/10553/6504>
11. Sucerquia Quintero JA. Estrategias no farmacológicas en el paciente clínicamente enfermo, ¿qué nos dice la literatura? Universitas médica [Internet]. 2017 [citado 1 de agosto de 2022]; 58(3) 1-19. Disponible en: <https://www.redalyc.org/journal/2310/231053755006/231053755006.pdf>
12. Redrado Giner JG, García Malla F. Abordaje de la ansiedad preoperatoria. Revista Sanitaria de Investigación [Internet]. 2021 [citado 28 de julio de 2021]; 2(1) [aprox 16 pantallas]. Disponible en: <https://revistasanitariadeinvestigacion.com/abordaje-de-la-ansiedad-preoperatoria/>
13. Bueno Martel YL. Estrategias del profesional de enfermería frente a la ansiedad del paciente quirúrgico [Tesis de postgrado]. Lima, Perú: Universidad Peruana Cayetano Heredia; 2021. Disponible en: <https://repositorio.upch.edu.pe/handle/20.500.12866/10335>
14. Ortiz Jiménez MC. Teoría de los cuidados de Kristen Swanson [Internet]. Córdova, Colombia: StudeerSnel BV; 2021 [consultado el 12 de agosto de 2022]. Disponible en: <https://www.studocu.com/co/document/universidad-de-cordoba-colombia/fundamentos-de-enfermeria/teoria-de-los-cuidados-de-kristen-swanson/10273441>
15. Rodríguez V, Valenzuela S. Teoría de los cuidados de Swanson y sus fundamentos, una teoría de mediano rango para la enfermería profesional en Chile. Enferm. glob. [Internet]. 2012 [citado el 14 de diciembre del

2022]; 11(28): 316-322. Disponible en:
https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1695-61412012000400016&lng=es

16. Casarin J, Cromi A, Sgobbi B, Di Siena A, Serati M, Bolis ME, et al. Music Therapy for Preoperative Anxiety Reduction in Women Undergoing Total Laparoscopic Hysterectomy: A Randomized Controlled Trial. *Journal of Minimally Invasive Gynecology* [Internet]. 2021 [citado 10 de agosto de 2022]; 28(9):1618-1624. Disponible en:
<https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S1553465021000820>
17. Guerrie G, Bernabéi F, Lehman M, Pellegrini M, Giannaccare G, Rothschild PR. Efficacy of Preoperative Music Intervention on Pain and Anxiety in Patients Undergoing Cataract Surgery. *Front Pharmacol* [Internet]. 2021 [citado 19 de agosto de 2022]; 12:748296. Disponible en:
<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC8514945/>
18. Yadav N, Singhal S, Bharti D. Effect of music on preoperative anxiety in patients undergoing laparoscopic cholecystectomy. *Bali J Anaesthesiol* [Internet]. 2020 [citado 19 de agosto de 2022]; 4(3): 90. Disponible en:
https://www.researchgate.net/publication/343943622_Effect_of_music_on_preoperative_anxiety_in_patients_undergoing_laparoscopic_cholecystectomy
19. Ozturk K, Kursun S. The Effect of Music on Anxiety and Physiologic Parameters of Patients Scheduled for Transurethral Resection [Internet]. 2022 [citado 15 de agosto de 2022]; 15(1). Disponible en:

http://www.internationaljournalofcaringsciences.org/docs/6.pp_57_69-_zturk.pdf

20. Uğraş GA, Yıldırım G, Yüksel S, Öztürkçü Y, Kuzdere M, Öztekin SD. The effect of different types of music on patients' preoperative anxiety: A randomized controlled trial. *Complementary Therapies in Clinical Practice* [Internet]. 2018 [citado 1 de septiembre de 2022]; 31:158-63. Disponible en: <https://www.sciencedirect.com/science/article/abs/pii/S1744388118300665?via%3Dihub>
21. Aléncar G, Becerra A, Alves M, De Moura A, Peres de Oliveira P, Áfio J. Musical intervention on anxiety and vital parameters of chronic renal patients: a randomized clinical trial. *Rev Latino-Am Enfermagem* [Internet]. 2018 [citado 1 de septiembre de 2022]; 26(0). Disponible en: <https://www.scielo.br/j/rlae/a/wFS9SwP9W6tymF4LRfzBJzf/abstract/?lang=en>
22. Wang R, Huang X, Wang Y, Akbari M. Non-pharmacologic Approaches in Preoperative Anxiety, a Comprehensive Review. *Front Public Health* [Internet]. 2022 [citado 17 de agosto de 2022]; 10:854673. Disponible en: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/35480569/>
23. Wotman M, Levinger J, Leung L, Kallush A, Mauer E, Kacker A. The Efficacy of Lavender Aromatherapy in Reducing Preoperative Anxiety in Ambulatory Surgery Patients Undergoing Procedures in General Otolaryngology: Anxiety Reduction with Lavender Aromatherapy. *Laryngoscope Investigative Otolaryngology* [Internet]. 2017 [citado 17 de

- agosto de 2022]; 2(6):437-41. Disponible en:
<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/29299520/>
24. Stanley PF, Wan LF, Karim RA. A Randomized Prospective Placebo-Controlled Study of the Effects of Lavender Aromatherapy on Preoperative Anxiety in Cataract Surgery Patients. *Journal of PeriAnesthesia Nursing* [Internet]. 2020 [citado 17 de agosto de 2022]; 35(4):403-6. Disponible en:
<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/32178950/>
 25. Genc H, Saritas S. The effects of lavender oil on the anxiety and vital signs of benign prostatic hyperplasia patients in preoperative period. *Explore (NY)* [Internet]. 2020 [citado 17 de agosto de 2022]; 16(2):116-22. Disponible en:
<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/31377299/>
 26. Dagli R, Avcu M, Metin M, Kiymaz S, Ciftci H. The effects of aromatherapy using rose oil (*Rosa damascena* Mill.) on preoperative anxiety: A prospective randomized clinical trial. *European Journal of Integrative Medicine* [Internet]. 2019 [citado 17 de agosto de 2022]; 26:37-42. Disponible en:
<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/31377299/>
 27. Fazlollahpour-Rokni F, Shorofi SA, Mousavinasab N, Ghafari R, Esmaeili R. The effect of inhalation aromatherapy with rose essential oil on the anxiety of patients undergoing coronary artery bypass graft surgery. *Complementary Therapies in Clinical Practice* [Internet]. 2019 [citado 18 de agosto de 2022]; 34:201-7. Disponible en: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/30712728/>
 28. Guo P, Li P, Zhang X, Liu N, Wang J, Yang S, et al. The effectiveness of aromatherapy on preoperative anxiety in adults: A systematic review and meta-analysis of randomized controlled trials. *International Journal of*

- Nursing Studies [Internet]. 2020 [citado 18 de agosto de 2022]; 111:103747.
Disponibile en: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/32861206/>
29. Jaruzel CB, Gregoski M, Mueller M, Faircloth A, Kelechi T. Aromatherapy for Preoperative Anxiety: A Pilot Study. *Journal of PeriAnesthesia Nursing* [Internet]. 2019 [citado 20 de agosto de 2022]; 34(2):259-64. Disponible en: <https://www.sciencedirect.com/science/article/abs/pii/S1089947218301333>
 30. Mubarokah RI, Prasetya H, The Effectiveness of Hypnotherapy to Reduce Anxiety in Pre-Caesarean Section Women. *J Matern Child Health* [Internet]. 2021 [citado 20 de agosto de 2022]; 5(1):12-8. Disponible en: https://www.researchgate.net/publication/354658156_The_Effectiveness_of_Hypnotherapy_to_Reduce_Anxiety_in_Pre-Caesarean_Section_Women
 31. Zeng J, Wang L, Cai Q, Wu J, Zhou C. Effect of hypnosis before general anesthesia on postoperative outcomes in patients undergoing minor surgery for breast cancer: a systematic review and meta-analysis. *Gland Surg* [Internet]. 2022 [citado 20 de agosto de 2022]; 11(3): 588-98. Disponible en: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/35402208/>
 32. Basir B, Awaludin S, Hidayat AI. Hypnotherapy and Yoga Combination Decrease the Anxiety of Patients in Elective Preoperative. *J Ners* [Internet]. 2020 [citado 20 de agosto de 2022]; 15(1):79-84. Disponible en: <https://e-journal.unair.ac.id/JNERS/article/view/18291>
 33. Aspari MA, Goverdhan DP, Tanvir S, Mahinder S. Effect of Short-Term Yoga-Based-Breathing on Peri-Operative Anxiety in Patients Undergoing Cardiac Surgery. *Int J Yoga* [Internet]. 2021 [citado 16 de agosto de 2022]; 14(2):5. Disponible en: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/34188390/>

34. Pardede J, Volta G, Manalu N. Effectiveness of Deep Breath Relaxation and Lavender Aromatherapy against Preoperative Patient Anxiety. *Evid Based Complement Alternat Med* [Internet]. 2020 [citado 16 de agosto de 2022]; 17(4):6. Disponible en: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC8272667/>
35. Felix MM dos S, Ferreira MBG, Oliveira LF de, Barichello E, Pires P da S, Barbosa MH. Guided imagery relaxation therapy on preoperative anxiety: a randomized clinical trial. *Rev Latino-Am Enfermagem* [Internet]. 2018 [citado 1 de septiembre de 2022]; 26(0). Disponible en: http://www.scielo.br/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0104-11692018000100386&lng=en&tlng=en
36. Baytar Ç, Bollucuoğlu K. Effect of virtual reality on preoperative anxiety in patients undergoing septorhinoplasty. *Brazilian Journal of Anesthesiology* [Internet]. 2021 [citado 27 de agosto de 2022] p6. Disponible: <https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S0104001421003420>
37. Mohammadpourhodki R, Sargolzaei MS, Basirinezhad MH. Evaluating the effect of massage based on slow stroke back massage on the anxiety of candidates for cataract surgery. *Rom J Ophthalmol* [Internet]. 2019 [citado 27 de agosto de 2022]; 63(2): 146-52. Disponible en: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/31334393/>
38. Li Z, Bauer B, Aaberg M, Pool S, Van Rooy K, Schroeder D, et al. Benefits of hand massage on anxiety in preoperative outpatient: A quasi-experimental study with pre- and post-tests. *Explore (NY)* [Internet]. 2021 [citado 27 de agosto de 2022]; 17(5):410-6. Disponible en:

<https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S1550830720303025>

39. Boitor M, Martorella G, Maheu C, Laizner AM, Gélinas C. Effects of Massage in Reducing the Pain and Anxiety of the Cardiac Surgery Critically Ill—a Randomized Controlled Trial. *Pain Medicine* [Internet]. 2018 [citado 28 de agosto de 2022]; 19(12): 2556-2569. Disponible en: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/29618079/>
40. Medina Garzón M. Effectiveness of a nursing intervention to diminish preoperative anxiety in patients programmed for knee replacement surgery: Preventive controlled and randomized clinical trial. *Invest Educ Enferm* [Internet]. 2019 [citado 1 de septiembre de 2022]; 37(2). Disponible en: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/31487444/>
41. Zarei B, Valiee S, Nouri B, Khosravi F, Fathi M. The effect of multimedia-based nursing visit on preoperative anxiety and vital signs in patients undergoing lumbar disc herniation surgery: A randomised clinical trial. *Journal of Perioperative Practice* [Internet]. 2018 [citado 1 de septiembre de 2022]; 28(1-2): 7-15. Disponible en: <https://www.researchgate.net/publication/321379458>

VII. TABLAS

Tabla N° 01: Distribución de artículos encontrados según base de datos

Bases de datos	N° de artículos	Porcentaje
Scielo	2	8%
Pubmed	14	56%
ResearchGate.	3	12%
ScienceDirect	4	16%
International Journal of Caring Sciences	1	4%
Journal Ners	1	4%
TOTAL	25	100%

Tabla N° 02: Distribución de artículos encontrados según año de publicación

Bases de datos	N° de artículos	Porcentaje
2017	1	4%
2018	6	24%
2019	4	16%
2020	7	28%
2021	5	20%
2022	2	8%
TOTAL	25	100%

Tabla N° 03: Distribución de artículos encontrados según tipo de estrategia no farmacológica

Bases de datos	N° de artículos	Porcentaje
Aromaterapia	8	32%
Musicoterapia	6	24%
Hipnoterapia	3	12%
Terapia de relajación con videoimágenes	2	8%
Yoga	1	4%
Masaje corporal	3	12%
Intervención educativa de enfermería	2	8%
TOTAL	25	100%

ANEXOS

Ficha RAE N° 01

TÍTULO	Music Therapy for Preoperative Anxiety Reduction in Women Undergoing Total Laparoscopic Hysterectomy: A Randomized Controlled Trial
AUTOR (ES)	Jvan Casarin MD, Antonella Cromi MD, Barbara Sgobbi MA, Anna Di Siena MD, Maurizio Serati MD, Maria Elena Bolis MS y Fabio Ghezzi MD
AÑO	2021
OBJETIVO	Evaluar la superioridad de una intervención de musicoterapia (Música) frente a la atención habitual (Control) en la reducción de la ansiedad preoperatoria de pacientes sometidas a histerectomía laparoscópica total (HTL) con indicaciones no oncológicas.
METODOLOGÍA	Estudio controlado aleatorizado con dos grupos (Música vs Control), 30 para el grupo de música y 70 para el grupo control. La ansiedad se evaluó con el formulario (STAI-Y) al inicio y durante los períodos preoperatorio, postoperatorio temprano y posoperatorio tardío. El dolor posoperatorio se registró mediante la escala analógica visual.
RESULTADOS	Las mujeres del grupo de música experimentaron niveles de ansiedad más bajos (puntuaciones STAI-Y medianas de 38,0 frente a 41,0; $p = 0,002$) durante el período preoperatorio.
CONCLUSIONES	La musicoterapia podría ser una modalidad complementaria viable a la atención quirúrgica habitual en el entorno ginecológico por su capacidad para disminuir significativamente la ansiedad preoperatoria en mujeres que se someten a TLH por afecciones benignas.
APORTE DEL ESTUDIO PARA SU TRABAJO ACADÉMICO	El estudio sirvió como evidencia científica de la efectividad de la musicoterapia sobre la atención habitual que se le da a un grupo de pacientes sometidas a histerectomía.
FUENTE (enlace web)	https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S1553465021000820

Ficha RAE N° 02

TÍTULO	Efficacy of Preoperative Music Intervention on Pain and Anxiety in Patients Undergoing Cataract Surgery
AUTOR (ES)	Gilles Guerrier, Federico Bernabei, Mathieu Lehmann, Marco Pellegrini, Giuseppe Giannaccare and Pierre-Raphaël Rothschild.
AÑO	2021
OBJETIVO	Investigar el efecto de la intervención musical sobre la intensidad del dolor autoinformado durante la cirugía de cataratas del primer ojo y en el período postoperatorio temprano.
METODOLOGÍA	Se incluyeron 243 pacientes que se sometieron a cirugía de cataratas por primera vez y se asignaron al azar 119 al grupo de intervención y 124 al grupo control. Los pacientes del grupo de intervención tuvieron una sesión de música de 20 minutos a través de auriculares antes de la cirugía, mientras que los pacientes del grupo de control usaron auriculares sin música.
RESULTADOS	El nivel de ansiedad fue significativamente menor en el grupo de música después de la intervención (respectivamente, $1,3 \pm 1,1$ frente a $3,2 \pm 2,2$). Los pacientes en el grupo de música informaron un nivel de dolor medio más bajo durante el procedimiento quirúrgico y antes del alta en comparación con el grupo de control.
CONCLUSIONES	En conclusión, la intervención musical fue efectiva para reducir el nivel de ansiedad y el dolor autoinformado tanto durante la cirugía como en el postoperatorio temprano.
APORTE DEL ESTUDIO PARA SU TRABAJO ACADÉMICO	El estudio aporta al trabajo evidencia científica sobre la efectividad de la musicoterapia sobre la ansiedad preoperatoria y el dolor postoperatorio en pacientes.
FUENTE (enlace web)	https://www.frontiersin.org/articles/10.3389/fphar.2021.748296/full

Ficha RAE N° 03

TÍTULO	Effect of music on preoperative anxiety in patients undergoing laparoscopic cholecystectomy
AUTOR (ES)	Nidhi Yadav, Shubhi Singhal, Devang Bharti
AÑO	2020
OBJETIVO	Comparar el nivel de ansiedad entre pacientes premedicados solo con ansiolíticos orales y aquellos que escucharon música y fueron premedicados con ansiolíticos orales.
METODOLOGÍA	En este estudio controlado aleatorio, 104 pacientes se dividieron aleatoriamente en dos grupos. Los pacientes de ambos grupos recibieron alprazolam oral 0,25 mg la noche anterior a la cirugía. Además, los pacientes del Grupo II también fueron expuestos a 30 min de música suave y relajante, 1 h antes de la cirugía. Se registraron y compararon los signos vitales de los pacientes, junto con la escala análoga visual de ansiedad general (GA-VAS).
RESULTADOS	Al comparar los signos vitales T30 entre los dos grupos, se observó una diferencia estadísticamente significativa en todos los parámetros monitoreados, siendo los signos vitales en el Grupo II más bajos que en el Grupo I. Las puntuaciones GA-VAS en el Grupo II fueron más bajas en comparación con el Grupo I (PAGS=0,008).
CONCLUSIONES	La exposición a la música, como complemento de alprazolam 0,25 mg, en el período preoperatorio para los pacientes sometidos a colecistectomía laparoscópica reduce la ansiedad del paciente mucho mejor que la administración de solo alprazolam.
APORTE DEL ESTUDIO PARA SU TRABAJO ACADÉMICO	Este estudio demuestra la efectividad de la musicoterapia como terapia complementaria al tratamiento farmacológico para la reducción de la ansiedad preoperatoria.
FUENTE (enlace web)	https://www.researchgate.net/publication/343943622_Effect_of_music_on_preoperative_anxiety_in_patients_undergoing_laparoscopic_cholecystectomy

Ficha RAE N° 04

TÍTULO	The Effect of Music on Anxiety and Physiologic Parameters of Patients Scheduled for Transurethral Resection
AUTOR (ES)	Keziban Ozturk, Serife Kursun
AÑO	2022
OBJETIVO	Este estudio tuvo como objetivo determinar el efecto de escuchar música antes de la cirugía sobre la ansiedad y los parámetros fisiológicos (frecuencia cardíaca y respiratoria, presión arterial y saturación de oxígeno) de pacientes programados para resección transuretral.
METODOLOGÍA	Estudio semiexperimental, que contó con grupos de control antes y después de la prueba, se realizó con 80 pacientes programados para resección transuretral. Los pacientes del grupo experimental (n=40) escucharon música durante 30 minutos además de recibir atención de enfermería de rutina, los pacientes del grupo control (n=40) solo recibieron atención de enfermería de rutina antes de la operación.
RESULTADOS	Las puntuaciones medias posteriores a la prueba de Ansiedad de los grupos experimental y de control fueron significativamente diferentes entre sí. La administración de música tuvo un efecto positivo en todos los parámetros fisiológicos medidos excepto la saturación de oxígeno. De los participantes del grupo experimental, el 70% expresó satisfacción con la administración de la música.
CONCLUSIONES	Escuchar música antes de la cirugía debe incluirse en los cuidados de enfermería como una alternativa de tratamiento debido a sus efectos positivos sobre la ansiedad y los parámetros fisiológicos.
APORTE DEL ESTUDIO PARA SU TRABAJO ACADÉMICO	Este estudio demostró que la musicoterapia influye mucho en la disminución de la ansiedad preoperatoria y a la vez en los parámetros fisiológicos del paciente, aportando evidencia científica a mi trabajo académico.
FUENTE (enlace web)	http://www.internationaljournalofcaringsciences.org/docs/6.pp_57_69-_zturk.pdf

Ficha RAE N° 05

TÍTULO	The effect of different types of music on patients' preoperative anxiety: A randomized controlled trial.
AUTOR (ES)	Gülay Altun Uğraş, Güven Yıldırım, Serpil Yüksel, Yusuf Öztürkçü, Mustafa Kuzdere, Seher Deniz Öztekin
AÑO	2018
OBJETIVO	Determinar el efecto de tres tipos diferentes de música sobre la ansiedad preoperatoria de los pacientes.
METODOLOGÍA	Este ensayo controlado aleatorio incluyó a 180 pacientes que se dividieron aleatoriamente en cuatro grupos. Mientras que el grupo de control no escuchó música, los grupos experimentales escucharon sonidos naturales, música clásica turca u occidental durante 30 minutos. Se controló el Inventario de Ansiedad Estado (STAI-S), la presión arterial sistólica (PAS), la presión arterial diastólica (PAD), la frecuencia cardíaca (FC) y los niveles de cortisol.
RESULTADOS	Los niveles de STAI-S y cortisol después de la música en los pacientes del grupo musical fueron significativamente más bajos que los del grupo control. Todos los tipos de música redujeron los niveles de STAI-S y cortisol; además, los sonidos naturales redujeron la PAD; La música clásica turca también disminuyó la PAD y la FC.
CONCLUSIONES	Todos los tipos de música tuvieron un efecto en la reducción de la ansiedad preoperatoria de los pacientes, y escuchar Música Clásica Turca fue particularmente el más efectivo.
APORTE DEL ESTUDIO PARA SU TRABAJO ACADÉMICO	Este estudio sirvió para demostrar que la musicoterapia con música de naturaleza y música de tipo clásica y occidental tiene evidencia científica de su efectividad en la disminución de la ansiedad preoperatoria, los niveles de cortisol y parámetros fisiológicos en el paciente.
FUENTE (enlace web)	https://www.sciencedirect.com/science/article/abs/pii/S1744388118300665?via%3Dihub

Ficha RAE N° 06

TÍTULO	Musical intervention on anxiety and vital parameters of chronic renal patients: a randomized clinical trial
AUTOR (ES)	Geórgia Alcântara Alencar Melo, Andrea Bezerra Rodrigues Mariana, Alves Firmeza, Alex Sandro de Moura Grangeiro, Patrícia Peres de Oliveira y Joselany Áfio Caetano
AÑO	2018
OBJETIVO	Evaluar el efecto terapéutico de la música sobre la ansiedad y los parámetros vitales en pacientes con enfermedad renal crónica en comparación con pacientes que reciben atención convencional en clínicas de hemodiálisis.
METODOLOGÍA	Ensayo clínico aleatorizado realizado en tres clínicas de terapia de reemplazo renal. 60 personas con enfermedad renal crónica en hemodiálisis fueron asignadas aleatoriamente a un grupo experimental y un grupo control (30 por grupo). La ansiedad estado fue evaluada en ambos grupos con el Inventario de Ansiedad Estado-Rasgo. Se utilizó una prueba t para verificar el efecto de la manipulación experimental sobre las variables.
RESULTADOS	Se encontró una diferencia estadísticamente significativa entre los grupos en cuanto al grado de ansiedad durante las sesiones de hemodiálisis. El grupo experimental presentó una reducción estadísticamente significativa de las puntuaciones de ansiedad ($p = 0,03$), presión arterial sistólica ($p < 0,002$), presión arterial diastólica ($p < 0,002$), frecuencia cardíaca ($p < 0,01$) y frecuencia respiratoria ($p < 0,006$) después de escuchar música.
CONCLUSIONES	La música representa un recurso potencial para la intervención de enfermería para reducir el estado de ansiedad durante las sesiones de hemodiálisis.
APORTE DEL ESTUDIO PARA SU TRABAJO ACADÉMICO	Este estudio demuestra que la musicoterapia también es efectiva para la reducción de la ansiedad en pacientes sometidos a hemodiálisis, siendo de gran aporte para el papel que cumple enfermería en el cuidado de pacientes renales crónicos.
FUENTE (enlace web)	https://www.scielo.br/j/rlae/a/wFS9SwP9W6tymF4LRfzBJzf/abstract/?lang=en

Ficha RAE N° 07

TÍTULO	The Efficacy of Lavender Aromatherapy in Reducing Preoperative Anxiety in Ambulatory Surgery Patients Undergoing Procedures in General Otolaryngology.
AUTOR (ES)	Michael Wotman, Joshua Levinger, Lillian Leung, Aron Kallush, Elizabeth Mauer y Ashutosh Kacker
AÑO	2017
OBJETIVO	Evaluar la eficacia de la aromaterapia de lavanda en la reducción de la ansiedad preoperatoria en pacientes de cirugía ambulatoria sometidos a procedimientos de otorrinolaringología general.
METODOLOGÍA	Se realizó un estudio piloto prospectivo y controlado con 100 pacientes para cirugía ambulatoria desde enero hasta agosto de 2015. Los sujetos se asignaron a dos grupos; el grupo experimental recibió aromaterapia de lavanda por inhalación en la sala de espera preoperatoria, mientras que el grupo de control recibió atención de enfermería estándar. Ambos grupos reportaron su ansiedad con una escala analógica visual (EVA).
RESULTADOS	Según la prueba t de dos muestras de Welch, la reducción media de la ansiedad fue estadísticamente mayor en el grupo experimental que en el grupo control ($p = 0,001$).
CONCLUSIONES	La aromaterapia con lavanda redujo la ansiedad preoperatoria en pacientes de cirugía ambulatoria. Este efecto fue modesto y posiblemente estadísticamente significativo.
APORTE DEL ESTUDIO PARA SU TRABAJO ACADÉMICO	Este estudio demuestra la efectividad de la aromaterapia con lavanda como terapia complementaria al tratamiento farmacológico para la reducción de la ansiedad preoperatoria.
FUENTE (enlace web)	https://www.sciencedirect.com/science/article/abs/pii/S1744388118300665?via%3Dihub

Ficha RAE N° 08

TÍTULO	A Randomized Prospective Placebo-Controlled Study of the Effects of Lavender Aromatherapy on Preoperative Anxiety in Cataract Surgery Patients
AUTOR (ES)	Philip Francis Stanley, Lai Foon Wan y Rostihar Abdul Karim
AÑO	2020
OBJETIVO	Determinar si la aromaterapia de lavanda puede reducir la ansiedad preoperatoria en pacientes de cirugía de cataratas.
METODOLOGÍA	Ensayo prospectivo aleatorizado controlado con placebo de un solo centro. 75 pacientes en espera de cirugía de cataratas fueron aleatorizados para recibir aceite esencial de lavanda o aceite de semilla de uva y se les administró el Inventario de Ansiedad Estado-Rasgo. También se registraron signos vitales.
RESULTADOS	Los pacientes en el grupo lavanda mostraron mayores mejoras en la ansiedad utilizando el Inventario de Ansiedad Rasgo-Estado ($P = 0,023$, prueba t de dos muestras). En comparación con el grupo de control, los efectos de la lavanda en la reducción de la ansiedad fueron estadísticamente significativos.
CONCLUSIONES	La aromaterapia con lavanda redujo la ansiedad en pacientes preoperatorios de cirugía de cataratas.
APORTE DEL ESTUDIO PARA SU TRABAJO ACADÉMICO	El estudio demuestra que la aromaterapia con aceite esencial de lavanda tiene evidencia científica de su efectividad en la disminución de la ansiedad preoperatoria y parámetros fisiológicos en el paciente, en comparación con la inhalación de otros aceites esenciales.
FUENTE (enlace web)	https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/32178950/

Ficha RAE N° 09

TÍTULO	The effects of lavender oil on the anxiety and vital signs of benign prostatic hyperplasia patients in preoperative period.
AUTOR (ES)	Hasan Genc y Serdar Saritas
AÑO	2020
OBJETIVO	Determinar los efectos del aceite de lavanda en los niveles de ansiedad y signos vitales en pacientes con hiperplasia prostática benigna (HPB) en su período preoperatorio.
METODOLOGÍA	Este fue un estudio cuasi-experimental y un diseño pretest-postest con grupo control. La población del estudio consistió en pacientes varones que fueron hospitalizados en la clínica de urología de un hospital en Turquía, la muestra estuvo conformada por 110 pacientes seleccionados por el método de muestreo por conveniencia.
RESULTADOS	El grupo experimental informó una disminución significativamente mayor de la ansiedad en comparación con el grupo de control ($p < 0,001$). Se compararon las constantes vitales medias postest de los grupos y hubo una disminución estadísticamente significativa de la respiración y un aumento de la saturación de oxígeno.
CONCLUSIONES	Los hallazgos mostraron que la inhalación de aceite de lavanda redujo los niveles de ansiedad y tuvo efectos sobre los signos vitales de los pacientes con BPH en su período preoperatorio.
APORTE DEL ESTUDIO PARA SU TRABAJO ACADÉMICO	El estudio aporta evidencia científica al demostrar que la aromaterapia con aceite de lavanda es efectiva en la disminución de la ansiedad preoperatoria y signos vitales en el paciente.
FUENTE (enlace web)	https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/31377299/

Ficha RAE N° 10

TÍTULO	The effects of aromatherapy using rose oil (Rosa damascena Mill.) on preoperative anxiety: A prospective randomized clinical trial
AUTOR (ES)	Recai Dagli, Mustafa Avcu, Mehmet Metin, Sultan Kiyamaz y Harun Ciftci.
AÑO	2019
OBJETIVO	Investigar el efecto de la aromaterapia con aceite de rosa sobre la ansiedad preoperatoria.
METODOLOGÍA	Este estudio fue un ensayo prospectivo, aleatorizado y controlado. 99 pacientes fueron aleatorizados al grupo de control (grupo C), grupo simulado (grupo S) y grupo de aceite de rosa (grupo R). Para determinar los niveles de ansiedad se utilizó el Inventario de Ansiedad Estado-Rasgo-Cuestionario de Estado de Spielberger. El grupo C no recibió ninguna intervención, en el grupo S se utilizó una mezcla (agua destilada/alcohol etílico) y en el grupo R una mezcla (agua destilada/alcohol etílico/0,2 mL de aceite de rosa con el difusor de aroma ultrasónico.
RESULTADOS	Cuando se administró el segundo STAI-S después de la intervención, hubo una diferencia significativa en los puntajes entre el grupo C y el R.
CONCLUSIONES	La aplicación de aromaterapia con aceite de rosa por inhalación redujo las puntuaciones de ansiedad preoperatoria de los pacientes sometidos a septorinoplastia/rinoplastia.
APORTE DEL ESTUDIO PARA SU TRABAJO ACADÉMICO	Este estudio demuestra que la aromaterapia con aceite de rosas también resulta ser efectiva en la disminución de la ansiedad preoperatoria de pacientes sometidos a cualquier cirugía.
FUENTE (enlace web)	https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/31377299/

Ficha RAE N° 11

TÍTULO	The effect of inhalation aromatherapy with rose essential oil on the anxiety of patients undergoing coronary artery bypass graft surgery
AUTOR (ES)	Fatemeh Fazlollahpour-Rokni, Seyed Afshin Shorofi, Nouraddin Mousavinasab, Rahman Ghafari y Ravanbakhsh Esmaeili.
AÑO	2018
OBJETIVO	Examinar el efecto de la aromaterapia por inhalación con aceite esencial de rosa sobre la ansiedad de los pacientes que se someten a una cirugía CABG.
METODOLOGÍA	Ensayo clínico aleatorizado simple ciego de 66 pacientes sometidos a cirugía CABG. El grupo experimental inhaló tres gotas de aceite esencial de rosa al 4% durante 10 minutos una noche y una hora antes de la cirugía. El grupo control no recibió ninguna intervención del equipo de investigación.
RESULTADOS	Se midió el nivel de ansiedad antes y 30 minutos después de la intervención mediante el Inventario de Ansiedad de Spielberger. Antes de la cirugía, una prueba t independiente mostró que la puntuación media de ansiedad no fue significativamente diferente entre los grupos experimental y de control ($p = 0,41$).
CONCLUSIONES	La aromaterapia por inhalación con aceite esencial de rosa no pudo reducir significativamente la ansiedad en pacientes con CABG. Se necesitan investigaciones futuras con tamaños de muestra más grandes y que utilicen diferentes concentraciones de aceite esencial de rosa para lograr conclusiones más definitivas.
APORTE DEL ESTUDIO PARA SU TRABAJO ACADÉMICO	Este estudio permitió contrastar los resultados con las de otras investigaciones que emplearon la misma metodología, sin embargo sus hallazgos fueron diferentes.
FUENTE (enlace web)	https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/30712728/

Ficha RAE N° 12

TÍTULO	The effectiveness of aromatherapy on preoperative anxiety in adults: A systematic review and meta-analysis of randomized controlled trials
AUTOR (ES)	Pingping Guo, Ping Li, Xuehui Zhang, Na Liu, Jie Wang, Shu Yang, Lin Yu y Wei Zhang
AÑO	2020
OBJETIVO	Investigar sistemáticamente la eficacia de la aromaterapia en la ansiedad preoperatoria en adultos.
METODOLOGÍA	Se realizaron búsquedas exhaustivas en PubMed, Embase, Cochrane Library, Web of Science, PsycINFO y CINAHL. Se incluyeron estudios sobre el uso de la aromaterapia para el tratamiento de la ansiedad preoperatoria en adultos. Se realizaron metanálisis generales y cinco análisis de subgrupos con respecto al tipo de control, el tipo de preparaciones aromáticas, el modo de administración, la duración de la sesión y el tipo de cirugía utilizando RevMan 5.3.
RESULTADOS	Se incluyeron veinte estudios con 1717 participantes. El metanálisis indicó que la aromaterapia podría mejorar significativamente la ansiedad preoperatoria (diferencia media estándar = -0,57, intervalo de confianza del 95 % [-0,75, -0,39], $p < 0,00001$) para adultos que esperan procedimientos quirúrgicos, en comparación con el control con placebo, la atención convencional y Sin intervención.
CONCLUSIONES	La aromaterapia es una intervención efectiva para reducir la ansiedad preoperatoria en adultos. La inhalación de aromaterapia de corta duración parece ser más digna de recomendarse en entornos clínicos.
APORTE DEL ESTUDIO PARA SU TRABAJO ACADÉMICO	Este estudio demuestra la evidencia científica a nivel internacional de la efectividad de la inhalación de aromaterapia en la reducción de la ansiedad preoperatoria.
FUENTE (enlace web)	https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/32861206/

Ficha RAE Nº 13

TÍTULO	Aromatherapy for Preoperative Anxiety: A Pilot Study
AUTOR (ES)	Candace B.Jaruzel, Mathew Gregoski, Martina Mueller, Amanda Faircloth y Teresa Kelechi
AÑO	2019
OBJETIVO	Evaluar el uso de un parche cutáneo de aromaterapia de lavanda sobre la ansiedad y la variabilidad de los signos vitales durante el período preoperatorio en pacientes mujeres programadas para cirugía mamaria.
METODOLOGÍA	Estudio piloto observacional utilizó un diseño de un solo grupo, antes y después de la prueba. Los participantes recibieron un parche de aromaterapia además de la atención preoperatoria estándar. Los niveles de ansiedad se evaluaron con una escala analógica visual al inicio y luego cada 15 minutos después de la colocación del parche. Las mediciones de los signos vitales se registraron en el mismo intervalo.
RESULTADOS	Hubo una disminución estadísticamente significativa ($p = 0,03$) en las mediciones de la escala analógica visual de ansiedad desde el inicio hasta las puntuaciones finales.
CONCLUSIONES	Los hallazgos de este estudio sugieren que el uso de la aromaterapia es beneficioso para reducir la ansiedad que experimentan las mujeres que se someten a una cirugía de mama.
APORTE DEL ESTUDIO PARA SU TRABAJO ACADÉMICO	Se demuestra que la aromaterapia mediante el uso de un parche cutáneo con aceite de lavanda es beneficiosa para la disminución de la ansiedad preoperatoria y signos vitales en el paciente, aportando a mi trabajo académico evidencia de su efectividad.
FUENTE (enlace web)	https://www.sciencedirect.com/science/article/abs/pii/S1089947218301333

Ficha RAE N° 14

TÍTULO	The Effectiveness of Hypnotherapy to Reduce Anxiety in Pre-Caesarean Section Women
AUTOR (ES)	Rizka Innayatun Mubarokah, Hanung Prasetya, Supriyadi Hari Respati
AÑO	2020
OBJETIVO	Analizar el efecto de la hipnoterapia en la reducción de la ansiedad en mujeres con cesárea previa.
METODOLOGÍA	Estudio de prueba controlado aleatorio Se seleccionó una muestra de 60 mujeres para este estudio mediante muestreo intencional. 30 sujetos del grupo de tratamiento recibieron intervención de hipnoterapia y 30 sujetos del grupo de control recibieron atención estándar. La variable dependiente fue la ansiedad.
RESULTADOS	La media de ansiedad después de la hipnoterapia (media = 14,17; SD = 4,36) fue menor que el grupo control (media = 19,93; SD = 6,02), el tamaño del efecto = -1,09 y es estadísticamente significativo ($p < 0,001$).
CONCLUSIONES	La hipnoterapia es efectiva para reducir la ansiedad en mujeres antes de la cesárea.
APORTE DEL ESTUDIO PARA SU TRABAJO ACADÉMICO	Este estudio demuestra que las mujeres sometidas a cesáreas también pueden reducir su nivel de ansiedad gracias a la aplicación de sesiones de hipnoterapia durante el periodo preoperatorio.
FUENTE (enlace web)	https://www.researchgate.net/publication/354658156_The_Effectiveness_of_Hypnotherapy_to_Reduce_Anxiety_in_Pre-Caesarean_Section_Women

Ficha RAE N° 15

TÍTULO	Effect of hypnosis before general anesthesia on postoperative outcomes in patients undergoing minor surgery for breast cancer: a systematic review and meta-analysis
AUTOR (ES)	Jing Zeng, Liang Wang , Qinfeng Cai, Jiaying Wu y Caishan Zhou
AÑO	2022
OBJETIVO	Explorar el efecto de la hipnosis en la cirugía del cáncer de mama.
METODOLOGÍA	Se realizaron búsquedas informáticas en las bases de datos PubMed, Web of Science, Wiley online library, Elsevier y Clinicaltrials.gov con las palabras clave "hipnosis/hipnoterapia" y "cáncer de mama" y "cirugía oncológica/cirugía/biopsia". Después de la selección, el metanálisis se realizó con el software RevMan 5.4 y la evidencia se calificó con el software GRADE profiler 3.6.
RESULTADOS	Se incluyeron un total de 1242 pacientes en 8 estudios, incluidos 630 pacientes que recibieron hipnosis preoperatoria y 612 pacientes que no recibieron hipnosis. El metanálisis mostró que la hipnosis antes de la anestesia general redujo el grado de ansiedad preoperatoria y el dolor posoperatorio en pacientes sometidas a cirugía de cáncer de mama.
CONCLUSIONES	La aplicación de hipnosis antes de la anestesia general para cirugía de cáncer de mama puede reducir el grado de ansiedad de las pacientes, reduciendo también el dolor postoperatorio.
APORTE DEL ESTUDIO PARA SU TRABAJO ACADÉMICO	Este estudio demuestra la efectividad de la hipnoterapia, como estrategia no farmacológica para el control de la ansiedad preoperatoria y dolor postoperatorio.
FUENTE (enlace web)	https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/35402208/

Ficha RAE N° 16

TÍTULO	Hypnotherapy and Yoga Combination Decrease the Anxiety of Patients in Elective Preoperative
AUTOR (ES)	Basir Basir, Arif Imam Hidayat y Sidik Awaludin
AÑO	2020
OBJETIVO	Determinar el efecto de la terapia combinada de hipnoterapia y yoga en las puntuaciones de ansiedad en pacientes preoperatorios electivos.
METODOLOGÍA	Este estudio utilizó un pretest cuasi-experimental y un postest con diseño de grupo de control, involucró a 17 encuestados en el grupo de intervención y 17 encuestados en el grupo de control. Para la recolección de datos se utilizó los instrumentos de la Escala de Información y Ansiedad Preoperatoria de Amsterdam (APAIS).
RESULTADOS	Las puntuaciones de ansiedad promedio antes del tratamiento en el grupo de intervención fueron 14,71 (ansiedad moderada) y disminuyeron después de recibir hipnoterapia y terapia combinada de yoga a 9,47 (ansiedad leve). Las puntuaciones de ansiedad promedio antes del tratamiento en el grupo de control fueron 15,71 (ansiedad moderada) y disminuyeron después de la terapia de respiración profunda a 13,76 (ansiedad moderada). La prueba de diferencia en las puntuaciones de ansiedad de los grupos de intervención y control fue de p de 0,015.
CONCLUSIONES	La terapia combinada de hipnoterapia y yoga puede reducir las puntuaciones de ansiedad en pacientes preoperatorios electivos.
APORTE DEL ESTUDIO PARA SU TRABAJO ACADÉMICO	Este estudio demuestra que la terapia combinada de hipnoterapia más yoga suele ser más efectiva en la disminución de la ansiedad preoperatoria que solo la técnica de respiración profunda.
FUENTE (enlace web)	https://e-journal.unair.ac.id/JNERS/article/view/18291

Ficha RAE Nº 17

TÍTULO	Effect of Short-Term Yoga-Based-Breathing on Peri-Operative Anxiety in Patients Undergoing Cardiac Surgery
AUTOR (ES)	Aspari Mahammad Azeez, Goverdhan Dutt Puri, Tanvir Samra y Mahinder Singh.
AÑO	2021
OBJETIVO	Evaluar el efecto de la respiración basada en yoga a corto plazo con diferentes variaciones sobre la ansiedad perioperatoria.
METODOLOGÍA	Se realizó un estudio prospectivo, aleatorizado y controlado en pacientes programados para cirugía cardíaca mayor. Los pacientes en el grupo de Yoga fueron entrenados para respiración basada en yoga con diferentes variaciones durante 5 días; no se intervino en los controles. Se analizaron veinte pacientes en cada grupo.
RESULTADOS	El programa de entrenamiento de ejercicios de respiración a corto plazo basado en yoga tuvo un efecto estadísticamente significativo en el estado ($F = 13,45$, $P < 0,0001$), el rasgo ($F = 13,29$, $P < 0,0001$) y las puntuaciones de ansiedad total ($F = 29,44$, $P < 0,0001$) en diferentes momentos para el yoga sobre el grupo de control.
CONCLUSIONES	La respiración a corto plazo basada en yoga durante 5 días reduce la ansiedad preoperatoria y postoperatoria en pacientes sometidos a cirugía cardíaca.
APORTE DEL ESTUDIO PARA SU TRABAJO ACADÉMICO	Este estudio demuestra de la aplicación de terapia con yoga previo a una cirugía resulta ser efectiva tanto en la ansiedad como el nivel del dolor postoperatorio, la cual se tomó para el presente trabajo académico como evidencia de la aplicación de dicha estrategia no farmacológica.
FUENTE (enlace web)	https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/34188390/

Ficha RAE N° 18

TÍTULO	Effectiveness of Deep Breath Relaxation and Lavender Aromatherapy against Preoperative Patient Anxiety
AUTOR (ES)	JekAmidos Pardede, Galvani Volta Simanjuntak y NicoHutama Manalu
AÑO	2020
OBJETIVO	Determinar el efecto de las técnicas de relajación de respiración profunda con aromaterapia de lavanda en la ansiedad preoperatoria del paciente en el Hospital General Martha Friska Brayan, Medan – Indonesia.
METODOLOGÍA	El diseño del estudio fue un experimento Quasy One Group pre-post test. La muestra de este estudio fue de 23 encuestados y la técnica de muestreo utilizada fue el muestreo intencional. El recojo de datos se realizó mediante un cuestionario.
RESULTADOS	La ansiedad antes de la intervención fue severa en 10 personas (43,5%), moderada en 9 pacientes (39,1%) y leve en 17,4% y el promedio después de la intervención de relajación de respiración con aromaterapia de lavanda cambió a 13 personas con ansiedad moderada (56,5%) y 10 personas con ansiedad leve (43,5%). Los resultados de la prueba de Wilcoxon obtuvieron $z = -4,202$ con un valor de $p = 0,000$ ($p < 0,05$).
CONCLUSIONES	Existe un efecto significativo de las técnicas de relajación de respiración profunda con aromaterapia de lavanda sobre la ansiedad preoperatoria del paciente.
APORTE DEL ESTUDIO PARA SU TRABAJO ACADÉMICO	Este estudio demuestra que la aplicación de aromaterapia con aceite de lavanda mediante técnicas de respiración profunda, suele ser una técnica novedosa y efectiva para disminuir la ansiedad prequirúrgica.
FUENTE (enlace web)	https://www.primescholars.com/abstract/effectiveness-of-deep-breath-relaxation-and-lavender-aromatherapy-against-preoperative-patient-anxiety-95043.html

Ficha RAE N° 19

TÍTULO	Guided imagery relaxation therapy on preoperative anxiety: a randomized clinical trial
AUTOR (ES)	Márcia Marques Dos Santos Felix, Maria Beatriz Guimarães Ferreira, Lucas Felix de Oliveira, Elizabeth Barichello, Patricia da Silva Pires y Maria Helena Barbosa
AÑO	2018
OBJETIVO	Evaluar el efecto de la terapia de relajación con imágenes guiadas sobre el estado de ansiedad y el cortisol en el preoperatorio inmediato en pacientes sometidos a cirugía bariátrica por videolaparoscopia.
METODOLOGÍA	Ensayo clínico aleatorizado, triple ciego, 24 pacientes que se someterían a cirugía bariátrica fueron asignados aleatoriamente en dos grupos, 12 en el grupo de control y 12 en el grupo experimental. El estado de ansiedad se evaluó mediante el Inventario de Ansiedad Estado-Rasgo, y los niveles de cortisol en sangre se midieron antes y después de la intervención o atención estándar. Se utilizaron análisis descriptivos para las variables cuantitativas y la prueba t de Student para muestras independientes.
RESULTADOS	El grupo experimental presentó una reducción estadísticamente significativa de los puntajes de ansiedad estado ($p = 0,005$) así como de los niveles de cortisol ($p < 0,001$) después de la intervención.
CONCLUSIONES	La terapia de relajación con imágenes guiadas es una intervención de enfermería eficaz para la reducción de la ansiedad estado y de los niveles de cortisol sanguíneo en el período preoperatorio en pacientes sometidos a cirugía bariátrica videolaparoscópica.
APORTE DEL ESTUDIO PARA SU TRABAJO ACADÉMICO	La terapia de relajación con imágenes guiadas se tomó para el presente estudio, por ser una de las estrategias que se emplean con poca frecuencia, pero sin embargo resultan ser efectivas y se requiere más estudios en poblaciones más grandes.
FUENTE (enlace web)	https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/30517586/

Ficha RAE N° 20

TÍTULO	Effect of virtual reality on preoperative anxiety in patients undergoing septorhinoplasty
AUTOR (ES)	<u>Çağdaş Baytar</u> y <u>Keziban Bollucuoğlu</u>
AÑO	2021
OBJETIVO	Evaluar el efecto de un video de realidad virtual sobre la ansiedad preoperatoria, los parámetros hemodinámicos y la satisfacción del paciente en pacientes sometidos a septorrinoplastia.
METODOLOGÍA	Ensayo de cohorte observacional prospectivo. Se incluyeron en el estudio 40 pacientes que estaban programados para una septorrinoplastia electiva, los pacientes experimentaron un video de realidad virtual de 15 minutos, que mostró la belleza de la naturaleza y fue acompañado por música de meditación. Usando la escala de Inventario de Ansiedad Estado-Rasgo, las puntuaciones de ansiedad y los parámetros hemodinámicos se compararon antes y después de la aplicación de la realidad virtual.
RESULTADOS	Las puntuaciones medianas de ansiedad disminuyeron significativamente de 40,5 a 34 ($p < 0,001$). También tuvo efectos positivos sobre los parámetros hemodinámicos.
CONCLUSIONES	La realidad virtual reduce la ansiedad preoperatoria y tiene efectos positivos sobre los parámetros hemodinámicos en pacientes sometidos a septorrinoplastia.
APORTE DEL ESTUDIO PARA SU TRABAJO ACADÉMICO	Este estudio demuestra la efectividad de una de las estrategias preoperatorias novedosas que, según autores, se utilizará cada vez más como un enfoque preoperatorio no farmacológico para el control de la ansiedad preoperatoria.
FUENTE (enlace web)	https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S0104001421003420

Ficha RAE N° 21

TÍTULO	Evaluating the effect of massage based on slow stroke back massage on the anxiety of candidates for cataract surgery
AUTOR (ES)	Reza Mohammadpourhodki, Mohammad Sadegh Sargolzaei y Mohammad Hasan Basirinezhad.
AÑO	2019
OBJETIVO	Evaluar el efecto del masaje de espalda lento sobre la ansiedad de los candidatos a la cirugía de cataratas.
METODOLOGÍA	Estudio cuasi-experimental, en el que participaron 60 candidatos para cirugía de cataratas remitidos al Hospital Amirmomenin, Zabol en Irán. Estos pacientes se dividieron aleatoriamente en dos: de masaje de espalda (n=30) y grupo control (n=30), los niveles de ansiedad se midieron mediante el cuestionario de ansiedad rasgo de estado de Spielberger, se utilizaron pruebas t independientes y pruebas de chi-cuadrado para comparar los datos.
RESULTADOS	Según los resultados, hubo una diferencia significativa entre los niveles de ansiedad de los pacientes del grupo de intervención antes y después del masaje ($p < 0,001$).
CONCLUSIONES	El masaje de espalda de golpe lento, que es un método seguro y de bajo costo, reduce significativamente la ansiedad en pacientes candidatos a cirugía de cataratas.
APORTE DEL ESTUDIO PARA SU TRABAJO ACADÉMICO	Este estudio demuestra la efectividad de otra estrategia novedosa como es el masaje de espala y por tanto es necesario su aplicación en pacientes que serán sometidos a una intervención quirúrgica.
FUENTE (enlace web)	https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/31334393/

Ficha RAE N° 22

TÍTULO	Benefits of hand massage on anxiety in preoperative outpatient: A quasi-experimental study with pre- and post-tests
AUTOR (ES)	Zhihong Li, Brent Bauer, Marie Aaberg, Sarah Pool, Kimberly Van Rooy, Darrell Schroeder y Robyn Finney.
AÑO	2021
OBJETIVO	Evaluar si el masaje de manos no terapéutico de 15 minutos reduce los niveles de ansiedad, aumenta la satisfacción y disminuye los parámetros fisiológicos entre los pacientes quirúrgicos preoperatorios.
METODOLOGÍA	Estudio de diseño cuasi-experimental, con grupos de control e intervención, pre y post pruebas. 138 pacientes quirúrgicos ambulatorios fueron reclutados antes de la operación, con 31 participantes en el grupo de control y 107 en el grupo de intervención, los pacientes en el grupo de intervención recibieron un masaje de manos no terapéutico de 15 minutos. el nivel de ansiedad del paciente y los parámetros fisiológicos se midieron y registraron antes y después de la intervención, los pacientes en el grupo de intervención también fueron encuestados para determinar su satisfacción.
RESULTADOS	Después de recibir un masaje de manos no terapéutico de 15 minutos, los pacientes experimentaron niveles reducidos de ansiedad y una mayor satisfacción.
CONCLUSIONES	Con base en los resultados cuantitativos y cualitativos de este estudio de investigación, se encontró que los pacientes que recibieron un masaje de manos no terapéutico antes de la operación, experimentaron niveles reducidos de ansiedad, una frecuencia respiratoria más baja y niveles más altos de satisfacción con su experiencia clínica general.
APORTE DEL ESTUDIO PARA SU TRABAJO ACADÉMICO	Este estudio demuestra la aplicación de la estrategia no farmacológica de masaje en manos previo a una cirugía es efectiva y disminuye el nivel de ansiedad preoperatorio.
FUENTE (enlace web)	https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S1550830720303025

Ficha RAE N° 23

TÍTULO	Effects of Massage in Reducing the Pain and Anxiety of the Cardiac Surgery Critically Ill-a Randomized Controlled Trial
AUTOR (ES)	Madalina Boitor, Géraldine Martorella, Christine Maheu, Andréa Maria Laizner y Céline Gélinas
AÑO	2018
OBJETIVO	Evaluar la efectividad del masaje manual sobre el dolor y la ansiedad del paciente crítico de cirugía cardíaca.
METODOLOGÍA	Un ensayo controlado aleatorio de tres brazos, los pacientes fueron asignados aleatoriamente a la atención estándar más el masaje de manos durante 20 minutos (experimental), toma de mano de 20 minutos (control activo) o períodos de descanso de 20 minutos (control pasivo/atención estándar). La intensidad del dolor, la ansiedad, la tensión muscular y los signos vitales se evaluaron antes y 30 minutos después de cada intervención.
RESULTADOS	Después de controlar las puntuaciones iniciales, el grupo de masaje informó una intensidad del dolor y una ansiedad significativamente más bajas en comparación con la atención estándar y la sujeción de la mano. Los pacientes habían disminuido la tensión muscular después del masaje. Los signos vitales no difirieron significativamente entre los grupos.
CONCLUSIONES	Los hallazgos sugieren que un masaje de manos de 20 minutos además del manejo rutinario del dolor postoperatorio puede reducir la intensidad del dolor y la ansiedad preoperatoria.
APORTE DEL ESTUDIO PARA SU TRABAJO ACADÉMICO	Se tomó este estudio para demostrar la efectividad del masaje en manos como estrategia para el control de la ansiedad preoperatoria.
FUENTE (enlace web)	https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/29618079/

Ficha RAE N° 24

TÍTULO	Effectiveness of a Nursing Intervention to Diminish Preoperative Anxiety in Patients Programmed for Knee Replacement Surgery: Preventive Controlled and Randomized Clinical Trial.
AUTOR (ES)	Mauricio Medina-Garzón
AÑO	2019
OBJETIVO	Determinar la efectividad de una intervención de enfermería, basada en la entrevista motivacional, para disminuir la ansiedad preoperatoria en pacientes programados para cirugía de reemplazo de rodilla.
METODOLOGÍA	Ensayo clínico controlado y aleatorizado, sobre una muestra de 56 pacientes programados para cirugía de reemplazo de rodilla. Se realizó una asignación aleatoria: un grupo de intervención (n=28) y un grupo control (n=28). Antes y después de la intervención se aplicó la Escala de Información y Ansiedad Preoperatoria de Ámsterdam. La intervención de enfermería se realizó en tres sesiones de entrevista motivacional de 40 min cada una, durante las seis semanas previas al procedimiento quirúrgico.
RESULTADOS	La puntuación media de ansiedad preoperatoria fue igual en la evaluación preintervención en ambos grupos, mientras que durante la postintervención la puntuación de ansiedad fue menor en el grupo de intervención en comparación con el grupo control.
CONCLUSIONES	La intervención de enfermería basada en la entrevista motivacional fue efectiva para disminuir la ansiedad preoperatoria en pacientes programados para cirugía de reemplazo de rodilla.
APORTE DEL ESTUDIO PARA SU TRABAJO ACADÉMICO	Se tomo el estudio para demostrar que el papel de enfermería en la etapa preoperatoria suele ser importante, pues mediante las intervenciones educativas brindadas se puede lograr disminuir la ansiedad en el paciente.
FUENTE (enlace web)	https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/31487444/

Ficha RAE N° 25

TÍTULO	The effect of multimedia-based nursing visit on preoperative anxiety and vital signs in patients undergoing lumbar disc herniation surgery: A randomised clinical trial
AUTOR (ES)	Behrooz Zarei, Sina Valiee, Bijan Nouri, Fatemeh Khosravi y Mohammad Fathi.
AÑO	2018
OBJETIVO	Determinar la efectividad de una visita de enfermería basada en multimedia sobre la ansiedad preoperatoria y los signos vitales en pacientes sometidos a cirugía de hernia de disco espinal.
METODOLOGÍA	Este estudio fue un ensayo clínico aleatorizado experimental (ECA) con dos grupos, en el que los participantes se asignaron aleatoriamente a grupos de tratamiento (grupos de intervención y control). Se midió el índice de ansiedad y los signos vitales antes y después de la intervención.
RESULTADOS	Los resultados mostraron que antes de la intervención, la ansiedad media en los pacientes del grupo intervención fue de 50,93-10,41 y en el grupo control fue de 48,06. - 10,95, después de la intervención, la ansiedad media para el grupo de intervención y el grupo control fue 37,83-7,20 y 53-10,29 respectivamente, lo que indicó una diferencia estadística significativa después de la intervención en el grupo de intervención.
CONCLUSIONES	Se puede concluir que, brindando una adecuada información y capacitación con multimedia por parte de la enfermera perioperatoria en forma de visita de enfermería, el día previo a la cirugía, se puede disminuir la ansiedad preoperatoria y los signos vitales del paciente.
APORTE DEL ESTUDIO PARA SU TRABAJO ACADÉMICO	Este estudio sirvió para demostrar que la estrategia no farmacológica mediante la intervención educativa con el uso de multimedia aplicadas en la etapa preoperatoria, puede disminuir la ansiedad en el paciente y normalizar sus parámetros fisiológicos, resaltando así el papel de enfermería en la etapa preoperatoria.
FUENTE (enlace web)	https://www.researchgate.net/publication/321379458