

RESUMEN

Objetivo: determinar la relación entre el nivel de conocimiento y la técnica de lactancia materna exclusiva de las madres de niños menores de 6 meses. **Material y método:** el estudio fue de tipodescriptivo transversal, se realizó en el Puesto de Salud Cerro La Regla en Noviembre del 2015, con una muestra de 57 madres que firmaron el consentimiento informado. Para la recolección de datos se aplicó un cuestionario creado por las autoras, el cual estuvo estructurado por 2 partes: I. datos sociodemográficos; II. 15 preguntas con 4 opciones (1 respuesta correcta). El instrumento fue sometido a un juicio de experto, obteniendo un resultado de la prueba binomial de 0.003, se realizó la prueba piloto determinando su confiabilidad según Kuder Richardson (KR=0.705). Para la evaluación de técnica de lactancia materna se empleó una "Ficha de observación de amamantamiento", la cual consta de dos columnas excluyentes para identificar los signos de buen funcionamiento y los signos de dificultad de la técnica de lactancia materna. **Resultados:** se encontró que el 54% de las madres presentó nivel de conocimiento medio sobre lactancia materna exclusiva, el 32% obtuvo nivel de conocimiento alto y el 14% nivel de conocimiento bajo. En la técnica de lactancia materna, se obtuvo que el 54.4% de las madres presentó adecuada técnica de lactancia materna exclusiva. **Conclusión:** se encontró relación entre los conocimientos y la técnica de lactancia materna.

Palabras claves: lactancia materna, técnica de amamantamiento, madres primíparas, enfermería.