



UNIVERSIDAD PERUANA  
**CAYETANO HEREDIA**  
FACULTAD DE ESTOMATOLOGÍA

**INFORME FINAL DE LAS ACTIVIDADES  
REALIZADAS EN LA SEDE “CENTRO DE SALUD  
BAHÍA BLANCA”, MICRORED PACHACÚTEC, RED  
VENTANILLA, EN EL PERÍODO DEL 14 DE  
OCTUBRE DEL 2016 AL 14 DE FEBRERO DEL 2017**

Servicio Estomatológico Supervisado Alternativo para la  
Obtención del Título de Cirujano Dentista

**Melissa Yanira Quiquia Cajahuanca**

Lima – Perú

2018

# **ASESOR**

**Mg. Esp. César del Castillo López**

Departamento Académico de Odontología Social

**COMISIÓN DE EVALUACIÓN DEL SERVICIO ESTOMATOLÓGICO SUPERVISADO  
ALTERNATIVO PARA LA OBTENCIÓN DEL TÍTULO DE CIRUJANO DENTISTA**

**JURADO EXAMINADOR:**

**PRESIDENTE DEL JURADO:** MG. CARLOS ESPINOZA MONTES

**SECRETARIA DEL JURADO:** CD. ESP. CAROLA CORONADO LI

**FECHA DE PRESENTACION:** 17 DE JULIO DEL 2018

**CALIFICATIVO:** APROBADO

## **DEDICATORIA**

A Dios Todopoderoso, que siempre está conmigo,  
a mis padres, Libia y David, y a mi hermana  
Angela por ser pilares fundamentales en mi vida,  
por todo su amor y apoyo incondicional a  
lo largo de mi vida. Gracias a ellos todo esto fue posible.

## **AGRADECIMIENTO**

- A Dios Todopoderoso, quien me dio fuerza y valentía a lo largo de toda mi carrera.
- A mis padres, que con su amor y trabajo me educaron y apoyaron en mi formación profesional.
- A mi hermana, que con su apoyo y consejos me alentaba a seguir adelante.
- A todas las personas que de manera directa e indirecta me apoyaron en la culminación de mis estudios.

## **GLOSARIO DE TÉRMINOS**

SESAOT: Servicio Estomatológico Supervisado Alternativo para la Obtención del Título de Cirujano Dentista.

CRED: Crecimiento y Desarrollo del Niño y del Adolescente.

FUA: Formato Único de Atención

IPROMIF: Instituto de Promoción de la Mujer, Infancia y Familia.

HIS: Health Information System.

ISAC: Informatización de la Salud en el Callao.

DIRESA: Dirección Regional de Salud.

SIS: Seguro Integral de Salud.

AEB: Atención Estomatológica Básica

## **RESUMEN**

En el siguiente informe se describe las actividades realizadas en el Centro de Salud Bahía Blanca durante el período del 14 de octubre al 14 de febrero del año 2017.

Durante este período se desarrollaron actividades odontológicas promocionales y preventivas, administrativas y de gestión, además de la participación en campañas en salud bucal.

Se implementó el programa “Dientes Sanos” el cual tuvo como objetivo desarrollar actividades odontológicas de promoción y prevención en niños de 0 a 11 años de edad en el Centro de Salud Bahía Blanca. Para el desarrollo del programa, se dividieron en dos grupos a los pacientes. El primer grupo estuvo conformado por niños de 0 a 5 años de edad atendidos en CRED y el segundo grupo estuvo conformado por niños de 6 a 11 años de edad atendidos en el servicio de Odontología y en la Institución Educativa N°5128 “Sagrado Corazón de María”. Un total de 359 niños accedieron al programa “Dientes Sanos”, los cuales recibieron atención estomatológica básica y aplicación de barniz de flúor al 5%. Además, se realizaron charlas educativas en el cuidado de la salud bucal, dieta saludable y la importancia de la aplicación de barniz de flúor.

## ÍNDICE DE CONTENIDOS

	<b>Pág.</b>
<b>I. INTRODUCCIÓN</b>	1
I.1 DESCRIPCIÓN DE LA SEDE	2
I.1.1 LOCALIZACIÓN DE LA SEDE	2
I.1.2 SERVICIOS BRINDADOS	2
I.1.3 LOCALIZACIÓN DE TRABAJO	3
I.1.4 INFRAESTRUCTURA	3
I.1.5 DESCRIPCIÓN DE LA DEMANDA Y CARACTERÍSTICAS SOCIOECONÓMICAS	4
I.2 RECURSOS	5
I.2.1 RECURSOS HUMANO	5
I.2.2 RECURSOS FÍSICOS	5
I.2.3 RECURSOS MATERIALES	5
I.3 HORARIO DE ATENCION ODONTOLOGICA	6
I.4 ANÁLISIS DE SITUACIÓN EN SALUD	7
I.4.1 CONTEXTO DEMOGRÁFICO	7
I.4.2 ANÁLISIS DE LA MORBILIDAD	8
<b>II. OBJETIVOS</b>	9
II.1 OBJETIVOS GENERALES	9
II.2 OBJETIVOS ESPECÍFICOS	9
II.3 METAS	10
<b>III. RESULTADOS</b>	12
III.1 ACTIVIDADES INTRAMURALES	12
III.1.1. ACTIVIDADES PREVENTIVO Y PROMOCIONALES	12

III.1.2.ACTIVIDADES DE GESTIÓN Y ADMINISTRATIVOS	19
III.2 ACTIVIDADES EXTRAMURALES	20
III.2.1. ACTIVIDADES CON DEPARTAMENTO DE ODONTOLOGÍA SOCIAL	20
IV. <b>DISCUSIÓN</b>	21
V. <b>CONCLUSIONES</b>	25
VI. <b>RECOMENDACIONES</b>	26
VII. <b>PROPUESTA DE PLAN DE MEJORA EN SALUD BUCAL</b>	27
VIII. <b>BIBLIOGRAFÍA</b>	30
<b>ANEXOS</b>	

## ÍNDICE DE GRÁFICOS

	<b>PÁG.</b>
<b>GRÁFICO 1.</b> Población por etapa de vida en el CS Bahía Blanca en el año 2016.	7
<b>GRÁFICO 2.</b> Diez primeras causas de morbilidad según etapa de vida niño en el Centro de Salud Bahía Blanca en el año 2016.	8
<b>GRÁFICO 3.</b> Número total de atenciones estomatológicas básicas y aplicación de barniz de flúor al 5% en niños de 0 a 5 años de edad del programa “Dientes sanos” del Centro de Salud Bahía Blanca durante el período octubre-febrero 2017.	14
<b>GRÁFICO 4.</b> Número total de atenciones estomatológicas básicas y aplicación de barniz de flúor al 5% en niños de 6 a 11 años de edad en el Centro de Salud Bahía Blanca y I.E N°5128 “Sagrado Corazón de María” durante el período octubre-febrero 2017.	16
<b>GRAFICO 5.</b> Comparación de la cobertura y adherencia al tratamiento aplicación de barniz de flúor al 5% en niños de 0 a 11 años de edad en el Centro de Salud Bahía Blanca en los períodos octubre 2015 – febrero 2016 y octubre 2016 – febrero 2017.	24

## ÍNDICE DE CUADROS

	<b>PÁG.</b>
<b>CUADRO 1.</b> Horario de atención odontológica por parte del SESAOT en el Centro de Salud Bahía Blanca durante el período octubre-febrero 2017.	6
<b>CUADRO 2.</b> Actividades realizadas en la Campaña de Salud Bucal.	20

## ÍNDICE DE TABLAS

	<b>PÁG.</b>
<b>TABLA 1.</b> Número total de atenciones estomatológicas básicas y aplicación de barniz de flúor al 5% en niños de 0 a 5 años de edad del programa CRED durante el período octubre-febrero 2017, según mes y tipo de tratamiento.	13
<b>TABLA 2.</b> Número total de atenciones estomatológicas básicas y aplicación de flúor barniz al 5% en niños de 6 a 11 años de edad en el Centro de Salud Bahía Blanca y la I.E. N° 5128 “Sagrado Corazón de María” durante el período octubre-febrero 2017, según mes y tipo de tratamiento.	15
<b>TABLA 3.</b> Cobertura de las charlas educativas y sesiones demostrativas realizadas a padres de familia que pertenecen al Centro Infantil de Atención Integral “E5 – Pachacútec” del Programa Nacional CUNAMAS, IPROMIF y Centro de Salud Bahía Blanca durante el período octubre-febrero 2017.	17
<b>TABLA 4.</b> Cobertura de las capacitaciones al personal de salud del Centro de Salud Bahía Blanca en el período octubre-febrero 2017.	18

## I. INTRODUCCIÓN

La Organización Mundial de la Salud (OMS) menciona que para poder conservar una buena salud general es necesario tener en cuenta el estado de equilibrio bucodental como un pilar imprescindible. Este estado de equilibrio se presenta en ausencia de cáncer de boca o faringe, dolor orofacial, anomalías dentomaxilares, enfermedad periodontal, caries dental, pérdida de piezas dentales, y trastornos que limitan la capacidad de masticar, morder, hablar y sonreír a la persona afectada, teniendo resultados desfavorables en su bienestar físico y psicosocial.<sup>1</sup>

A nivel mundial, según la OMS, el 60%-90% de los niños en edad escolar tiene caries dental.<sup>1</sup>

En el 2013, la OMS informó que uno de los países más afectados por las enfermedades de la cavidad bucal es el Perú. Se reveló que entre el 90% y 95% de la población peruana se ve afectada; teniendo a niños menores de 12 años con los índices más altos de caries dental.<sup>2</sup>

En el Callao, en el distrito de Ventanilla, se encuentra el Centro de Salud Bahía Blanca, el cual brinda atención integral de la salud por etapas de vida a los pacientes que cuenten con el Seguro Integral de Salud en esta jurisdicción.

La etapa de vida niño incluye a pacientes menores de 12 años de edad. Según la Oficina de Estadística e Informativa, el motivo de consulta por enfermedades de la cavidad bucal ocupa el tercer lugar en esta etapa de vida.<sup>3</sup>

La caries dental y la caries de infancia temprana, se consideran un problema de salud pública pues ello implica consecuencias negativas en la salud bucal de los niños y además afecta la economía de sus padres. La pérdida de la pieza dentaria da como resultado, disminución de la función masticatoria, problemas para conciliar el sueño debido a odontalgia, dificultad para la fonación, baja autoestima y con repercusión en la economía familiar por la inversión en los tratamientos odontológicos.<sup>4</sup>

El flúor tiene tres mecanismos para ejercer su función cariostática: reducir la solubilidad del esmalte, remineralizar y su actividad antimicrobiana. Ayala et al.<sup>5</sup> relatan que si se

indicara estratégicamente la aplicación tópica de barnices fluorados de forma periódica se lograría prevenir la caries dental en los niños.

Por ello, el objetivo del programa “Dientes Sanos” fue desarrollar actividades odontológicas de promoción y prevención en niños de 0 a 11 años de edad en el Centro de Salud Bahía Blanca durante el período de octubre a febrero del 2017.

## **I.1 DESCRIPCIÓN DE LA SEDE DE TRABAJO**

### **I.1.1 LOCALIZACIÓN**

La sede de trabajo fue el Centro de Salud Bahía Blanca ubicado en la Ciudad de Pachacútec, distrito de Ventanilla, Provincia Constitucional del Callao. (Ver Anexo N°1)

Límites:

Este: Mercado Unificados

Oeste: Av. Camino del Inca Izquierdo

Norte: Calle Los Chasquis

Sur: Avenida 190

### **I.1.2 SERVICIOS BRINDADOS**

El Centro de Salud Bahía Blanca brinda diversos servicios, siendo estos:

- Atención Integral de Salud por Etapas de Vida: niño, adolescente, joven, adulto, adulto mayor y atención de la gestante.
- Medicina, Odontología, Obstetricia, Nutrición y Psicología.
- Control de Crecimiento y Desarrollo del Niño y del Adolescente.
- Planificación Familiar.
- Inmunizaciones.
- Unidad Tomadora de Muestras de Laboratorio.
- Farmacia.
- Estrategia Sanitaria de Prevención y Control de la Tuberculosis.
- Servicio Social.
- Aseguramiento Universal en Salud – A.U.S

El servicio de Odontología se encarga del diagnóstico y tratamiento de las enfermedades de la cavidad bucal que padece la población, además, realiza actividades preventivo-promocionales como charlas y sesiones educativas en salud bucal.

Por otra parte, el Control de Crecimiento y Desarrollo del Niño y del Adolescente (CRED) desarrolla un conjunto de actividades periódicas en el servicio de Enfermería. La enfermera a cargo de CRED tiene como principal función vigilar de manera adecuada y oportuna el crecimiento integral de la niña y el niño, detectar de manera precoz riesgos, alteraciones o trastornos, y prevenir y diagnosticar enfermedades oportunamente, disminuyendo complicaciones y discapacidades. La frecuencia de atención es la siguiente: el recién nacido acude una vez por semana hasta los primeros 28 días, del 1er mes a los 11 meses acude una vez por mes, de 12 a 23 meses acude 1 vez cada 2 meses y de 24 a 59 meses acude 1 vez cada 3 meses.<sup>6</sup>

El Centro de Salud brinda atención por etapas de vida, siendo la más vulnerable la etapa de vida niño, pues se sabe que uno de los motivos de consulta más prevalentes en esta etapa son las enfermedades de la cavidad bucal en niños de 0 a 11 años de edad.

### **I.1.3 LOCALIZACIÓN DE TRABAJO**

Se realizaron actividades intramurales que se desarrollaron en el Centro de Salud Bahía Blanca: Servicio de Odontología, Enfermería, Estadística e Informática y las actividades extramurales, se ejecutaron en la Institución Educativa N°5128 “Sagrado Corazón de María” y el Centro Infantil de Atención Integral “E5 – Pachacútec” del Programa Nacional CUNA MAS.

### **I.1.4. INFRAESTRUCTURA**

El servicio de Odontología cuenta con una sala de espera y consultorio. En la recepción del paciente se cuenta con tres sillas y un escritorio, aquí se realiza la anamnesis al paciente como parte de la historia clínica y, además, el llenado del Formato Único de Atención (FUA) y del Sistema de Información en Salud (HIS). En el área de intervención se encuentran dos sillones dentales, dos lámparas de luz halógena y un aparato de ultrasonido dental. Además, hay dos muebles dentales en los cuales se guardan los materiales que proporciona el almacén del centro de salud tales como, guantes quirúrgicos, mascarillas desechables, gorros desechables, fresas diamantadas, piedra de Arkansas, ionómero de vidrio fotopolimerizable, papel articular, barniz de flúor al 5%

(Clinpro® White Varnish), fluorofosfato acidulado en gel al 1.23%, fluoruro de sodio en gel al 2%, pasta profiláctica entre otros. Se tienen 3 cajas metálicas con espejos bucales, exploradores dentales, curetas para dentina, curetas gracey, espátula para resina, espátula para cemento, pinzas para algodón, tijeras quirúrgicas, fórceps para adulto, pinza mosquito y porta bisturí. Además, un equipo de rayos X dental y una caja reveladora de radiografías dentales; el equipo de rayos X dental no cuenta con un estabilizador, por ello aún se mantiene sin uso.

### **I.1.5 DESCRIPCIÓN DE LA DEMANDA Y CARACTERÍSTICAS**

La atención que se brindó estuvo dirigida a niños de 0 a 11 años de edad, los cuales contaban con el Seguro Integral de Salud (SIS) en el Centro de Salud Bahía Blanca.

La atención fue dividida en dos grupos: un primer grupo incluía a niños de 0 a 5 años atendidos en CRED y el segundo grupo, a niños de 6 a 11 años atendidos en el servicio de Odontología y la I.E. N°5128 “Sagrado Corazón de María”.

El Centro de Salud propone una meta mensual de 48 aplicaciones de barniz de flúor al 5%.<sup>2</sup> En el período octubre-febrero 2016, se evidencia la poca demanda de pacientes que recurren al tratamiento, como resultado no se logra alcanzar la meta con éxito. El programa “Dientes Sanos” busca cambiar esta realidad desarrollando actividades odontológicas de promoción y prevención en niños de 0 a 11 años de edad durante el período de octubre a febrero del año 2017.

El programa muestra el enfoque en pacientes en etapa de vida niño (0 a 11 años) porque, según la Oficina de Estadística e Informática del CS, en este grupo de pacientes el motivo de consulta por enfermedades de la cavidad bucal ocupa el tercer lugar, mostrándose vulnerables a este tipo de enfermedad.

## **I.2 RECURSOS**

### **I.2.1. Recursos Humanos**

El programa “Dientes Sanos” se ejecutó con el trabajo en equipo de:

- 01 Licenciada de Enfermería, jefa y coordinadora del servicio de Enfermería, encargada en derivar a los pacientes de CRED.
- 04 Cirujanos dentistas, que realizaban la atención integral de los pacientes.
- 01 Directora de la I.E. N° 5128 “Sagrado Corazón de María” la que dio la autorización en la intervención.
- 01 SESAOT encargada de realizar AEB y aplicar barniz de flúor, concientizar en la importancia de la aplicación barniz, capacitar a los profesionales de salud entre otras actividades.

### **I.2.2. Recursos Físicos**

El servicio de odontología se encuentra implementado con:

- 2 sillones dentales
- 1 escritorio
- 2 muebles dentales
- 1 mueble de cemento con 2 lavaderos
- 3 sillas
- 2 sillas rodantes

### **I.2.3. Recursos Materiales**

El Aseguramiento Universal en Salud (AUS) mediante el Seguro Integral de Salud (SIS) provee sin costo tratamientos odontológicos que el servicio brinda a pacientes asegurados en el Centro de Salud Bahía Blanca. Por ello, se cuenta en el servicio con gran variedad de recursos materiales en odontología.

Para ejecutar el programa “Dientes sanos”, el servicio de odontología abasteció los siguientes materiales: barniz de flúor al 5% (Clinpro® White Varnish), guantes quirúrgicos, mascarillas y gorros desechables, torundas de algodón y gasas estériles.

### I.3 HORARIO DE ATENCIÓN ODONTOLÓGICA

El horario de atención en el Centro de Salud Bahía Blanca fue el siguiente:

- Tres veces a la semana en el horario de 8:00 am - 4:00 pm.

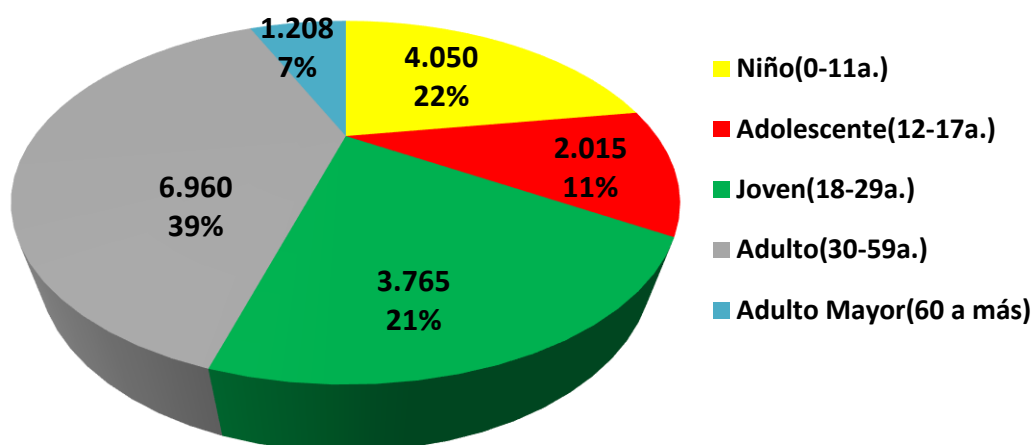
**CUADRO 1:** Horario de atención odontológica por parte del SESAOT en el Centro de Salud Bahía Blanca durante el período octubre-febrero 2017.

TURNO	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
MAÑANA	Melissa Quiquia	Melissa Quiquia	Melissa Quiquia		
13:00– 14:00	ALMUERZO				
TARDE	Melissa Quiquia	Melissa Quiquia	Melissa Quiquia		

## I.4 ANÁLISIS DE SITUACIÓN EN SALUD

### I.4.1 CONTEXTO DEMOGRÁFICO

**GRÁFICO 1:** Población por etapa de vida en el CS Bahía Blanca en el año 2016.

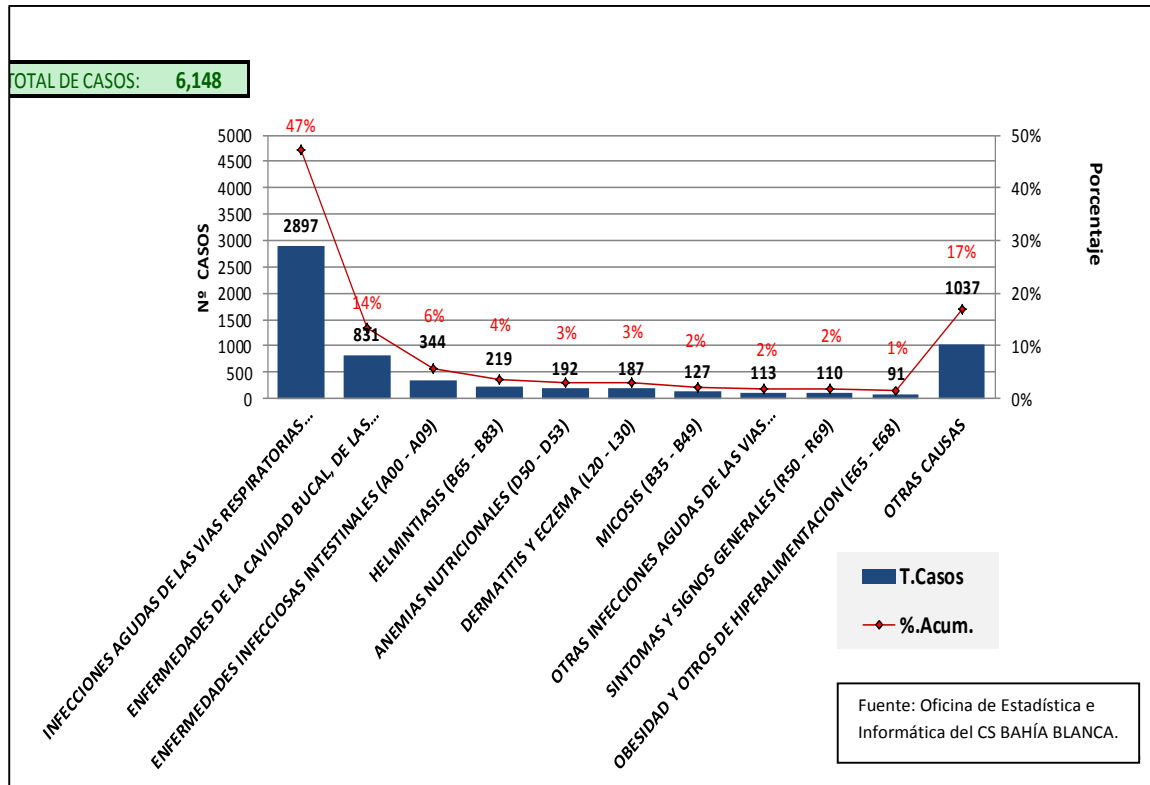


Fuente: Oficina de Estadística e Informática del CS BAHÍA BLANCA **Pob. 2016: 17,998**

Según la Oficina de Estadística e Informática del CS Bahía Blanca, la población total en el año 2016 fue de 17,998. Se observa una mayor prevalencia de la población adulta que representa un 39% del total. El segundo lugar lo ocupa la etapa de vida niño con un 22%, siguiéndole los pobladores jóvenes con un 21%, pobladores en etapa adolescente con 11% y, finalmente, la población adulta mayor con un 7%.

## I.4.2 ANÁLISIS DE LA MORBILIDAD

**GRÁFICO 2:** Diez primeras causas de morbilidad según etapa de vida niño en el Centro de Salud Bahía Blanca en el año 2016.



En la etapa de vida niño, de la morbilidad general de las enfermedades, el 14% le corresponde a las enfermedades de la cavidad bucal, ocupando el tercer lugar.

## **II. OBJETIVOS**

### **II. 1 OBJETIVO GENERAL**

Desarrollar actividades odontológicas de promoción y prevención, además de labores administrativas a los niños afiliados al programa “Dientes Sanos” en el Centro de Salud Bahía Blanca, Micro Red Pachacútec, Red Ventanilla, DIRESA Callao durante el período de octubre a febrero del año 2017.

### **II.2 OBJETIVOS ESPECÍFICOS**

1. Realizar atención estomatológica básica en niños de 0 a 5 años de edad atendidos en CRED en el Centro de Salud Bahía Blanca.
2. Realizar atención estomatológica básica en niños de 6 a 11 años de edad atendidos en el Servicio de Odontología del Centro de Salud Bahía Blanca y la Institución Educativa N°5128 “Sagrado Corazón de María”.
3. Desarrollar actividades de promoción de salud bucal, en niños y padres de familia en el Centro de Salud Bahía Blanca.
4. Realizar actividades preventivas de salud bucal, a los niños afiliados al Programa “Dientes Sanos” del Centro de Salud Bahía Blanca.
5. Realizar y dirigir actividades de gestión y administración en el Centro de Salud Bahía Blanca.

## **II.3. METAS**

### II.3.1 Para el Objetivo 1

- Realizar odontogramas, instrucción de higiene oral y asesoría nutricional a de 0 a 5 años de edad.

### II.3.2. Para el Objetivo 2

- Realizar odontogramas, instrucción de higiene oral y asesoría nutricional a niños de 6 a 11 años de edad.

### II.3.3. Para el Objetivo 3

- Difundir el programa a los padres que pertenecen al Centro Infantil de Atención Integral “E5 – Pachacútec” del Programa Nacional CUNA MAS, IPROMIF y en el Centro de Salud Bahía Blanca.

### II.3.4. Para el Objetivo 4

- Aplicar barniz de flúor al 5% a los niños afiliados al programa “Dientes Sanos”.
- Realizar charlas educativas y sesiones demostrativas en el cuidado de la salud bucal, higiene bucal, lonchera saludable y la importancia de la aplicación de barniz de flúor.
- Elaborar material educativo.
- Implementar el periódico mural en salud bucal y barniz de flúor.

### II.3.5. Para el Objetivo 5

- Coordinar con autoridades del Centro de Salud, Centro Infantil de Atención Integral “E5 – Pachacútec” del Programa Nacional CUNA MAS, Instituto de Promoción de la Mujer, Infancia y Familia (IPROMIF) de la Universidad San Martín de Porres para realizar charlas educativas, sesiones demostrativas y realizar la difusión el programa “Dientes Sanos”.
- Solicitar el uso del auditorio.
- Desarrollar el fortalecimiento de capacidades del personal de salud.
- Crear protocolo de atención.
- Coordinar con el servicio de CRED en derivar a niños menores de 5 años de edad para la aplicación de barniz de flúor al 5%.

- Registrar la evolución de los pacientes en la historia clínica.
- Llenado de fichas HIS y FUA en el Centro de Salud Bahía Blanca.

### **III. RESULTADOS**

#### **III.1 ACTIVIDADES INTRAMURALES**

##### **III.1.1. ACTIVIDADES PREVENTIVO Y PROMOCIONALES**

Las actividades preventivo-promocionales fueron realizadas agrupando a los pacientes por edades. El primer grupo, niños de 0 a 5 años atendidos en el programa CRED y el segundo grupo, niños de 6 a 11 años atendidos en el CS Bahía Blanca y la I.E. N°5128 “Sagrado Corazón de María”. Las actividades realizadas fueron: atención estomatológica básica (exámenes estomatológicos, instrucción de higiene oral y asesoría nutricional) y tratamientos preventivos (aplicación de barniz de flúor al 5%).<sup>7</sup>

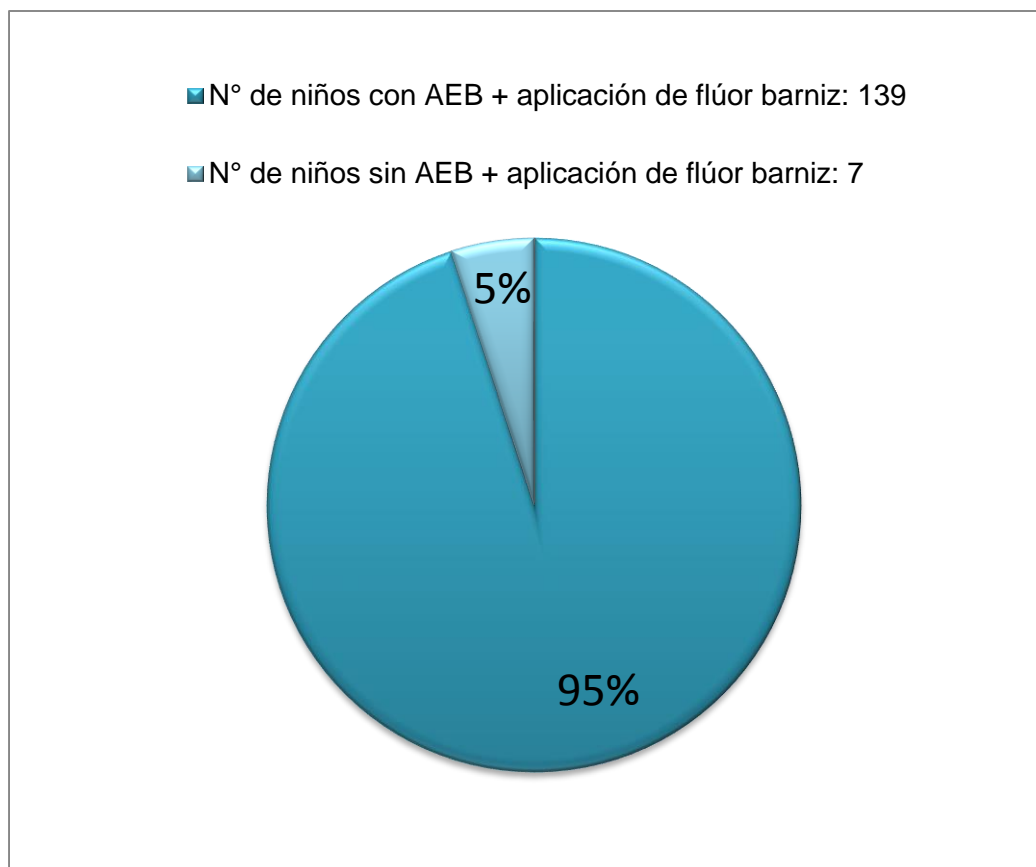
Para la atención del primer grupo de niños, de 0 a 5 años de edad, se solicitó el registro de atención diaria al encargado del servicio de Enfermería. En el período de octubre a febrero se obtuvo un total de 146 niños atendidos en CRED. Durante los 4 meses de intervención, se realizó un total de 139 atenciones en niños de 0 a 5 años de edad.

**TABLA 1:** Número total de atenciones estomatológicas básicas y aplicación de barniz de flúor al 5% en niños de 0 a 5 años de edad del programa CRED durante el período octubre-febrero 2017, según mes y tipo de tratamiento.

<b>TIPO DE TRATAMIENTO</b>	<b>OCTUBRE</b>	<b>NOVIEMBRE</b>	<b>DICIEMBRE</b>	<b>ENERO</b>	<b>FEBRERO</b>	<b>TOTAL</b>
<b>AEB</b>	12	48	17	27	35	139
<b>1ra aplicación de barniz de flúor</b>	12	39	10	27	31	119
<b>2da aplicación de barniz de flúor</b>	0	9	7	0	4	20
<b>TOTAL</b>	24	96	34	54	70	278

Se muestra el número total de atenciones estomatológicas básicas (AEB) y la aplicación de barniz de flúor al 5% durante los cuatro meses de intervención. Dentro de los resultados se destaca que el mayor número de atenciones se dio en el mes de noviembre, por otro lado, el menor número de atenciones lo obtuvo el mes de octubre, siendo el resultado de la falta de conocimiento del programa por parte de los padres, ello cambiando en el transcurso de los meses donde destaca el incremento en el número de atenciones, momento en donde los padres ya recibían charlas educativas acerca del programa.

**GRÁFICO 3:** Número total de atenciones estomatológicas básicas y aplicación de barniz de flúor al 5% en niños de 0 a 5 años de edad del programa “Dientes sanos” del Centro de Salud Bahía Blanca durante el período octubre-febrero 2017.



Del total de 146 niños del programa CRED, 139 niños recibieron atención estomatológica básica y la aplicación de barniz de flúor lo cual representa un 95%. Por otro lado, un 5% del total no pudo recibir atención debido a descoordinación con el servicio de Enfermería.

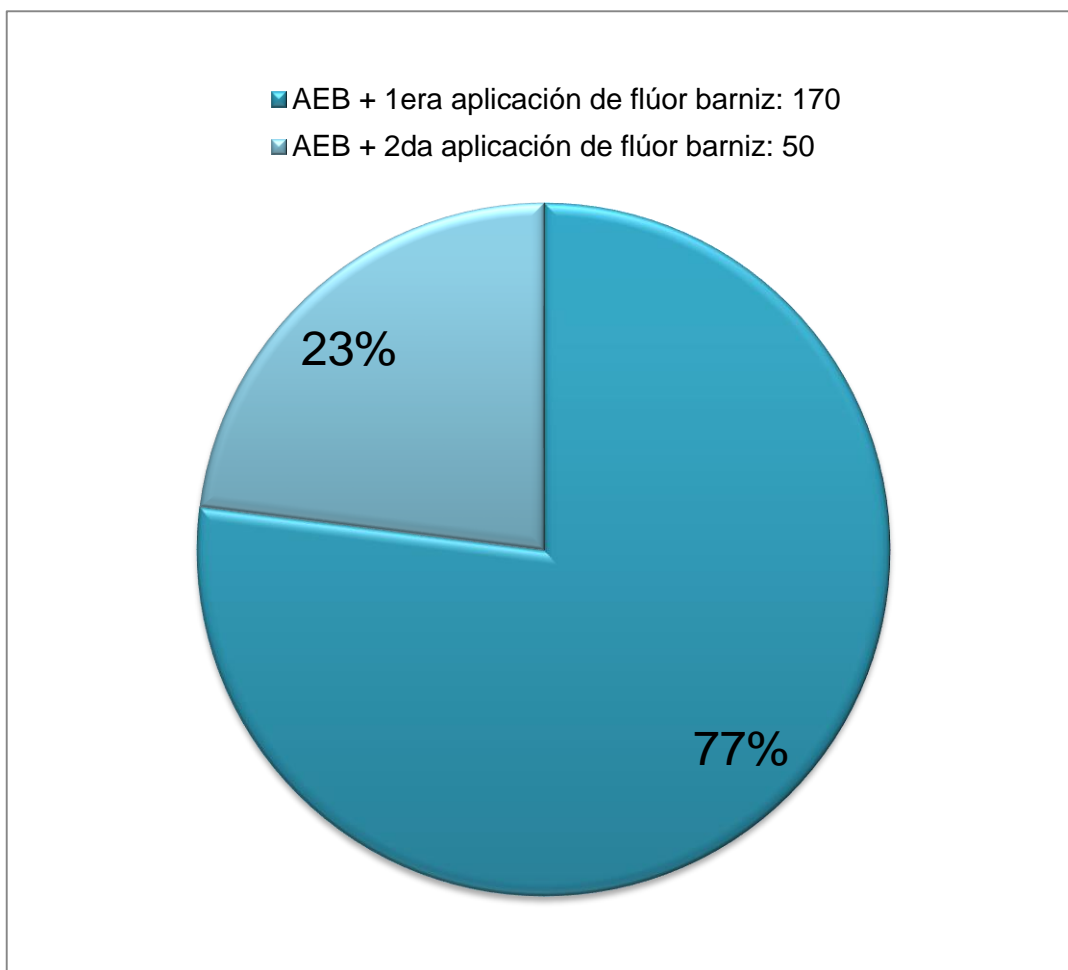
Para la atención del segundo grupo de niños, de 6 a 11 años de edad, se coordinó con el Director de la I.E. N°5128 “Sagrado Corazón de María” para realizar la evaluación y tratamiento aplicación de barniz de flúor al 5% en pacientes con SIS en el Centro de Salud, además, se incluye a este grupo niños que acudían al servicio de Odontología del Centro de Salud Bahía Blanca.

**TABLA 2:** Número total de atenciones estomatológicas básicas y aplicación de flúor barniz al 5% en niños de 6 a 11 años de edad en el Centro de Salud Bahía Blanca y la I.E. N° 5128 “Sagrado Corazón de María” durante el período octubre-febrero 2017, según mes y tipo de tratamiento.

	TIPO DE TRATAMIENTO	OCTUBRE	NOVIEMBRE	DICIEMBRE	ENERO	FEBRERO	TOTAL
CS BAHIA BLANCA	AEB	38			45	41	124
	1ra aplicación de barniz de flúor	37			45	33	115
	2da aplicación de barniz de flúor	1			0	8	9
I.E. N°5228	AEB		74	22			96
	1ra aplicación de barniz de flúor		38	17			55
	2da aplicación de barniz de flúor		36	5			41
<b>TOTAL</b>		76	148	44	90	82	440

El mes de noviembre destaca mayor número de atenciones en la I.E N° 5128 Sagrado Corazón de María, mientras que en el mes de diciembre se muestra el menor número de atenciones en relación a los otros meses, ello debido a que las familias viajaron al interior del país por motivo de las fiestas navideñas y no pudieron ser incluidas en el programa.

**GRÁFICO 4:** Número total de atenciones estomatológicas básicas y aplicación de barniz de flúor al 5% en niños de 6 a 11 años de edad en el Centro de Salud Bahía Blanca y I.E N°5128 “Sagrado Corazón de María” durante el período octubre-febrero 2017.



El 77% de los niños recibió atención estomatológica básica y la 1era aplicación de barniz de flúor al 5%. Por otro lado, un 23% recibió atención estomatológica básica y 2da aplicación de barniz de flúor al 5%.

**TABLA 3:** Cobertura de las charlas educativas y sesiones demostrativas realizadas a padres de familia que pertenecen al Centro Infantil de Atención Integral “E5 – Pachacútec” del Programa Nacional CUNAMAS, IPROMIF y Centro de Salud Bahía Blanca durante el período octubre-febrero 2017.

<b>Actividades</b>	<b>Metas</b>	<b>Evaluación</b>
<b>Charlas educativas y sesiones demostrativas a CUNA MAS</b>	2(100%)	Volumen: (2) capacitaciones realizadas (Cobertura: 100%)
<b>Charlas educativas y sesiones demostrativas a IPROMIF</b>	5(100%)	Volumen: (5) capacitaciones realizadas (Cobertura: 100%)
<b>Charlas educativas y sesiones demostrativas a CS Bahía Blanca</b>	5(100%)	Volumen: (5) capacitaciones realizadas (Cobertura: 100%)

Se realizaron charlas educativas y sesiones demostrativas con temas en barniz de flúor, salud bucal, higiene dental y lonchera saludable en diferentes ambientes del Centro de Salud, tales como el auditorio y la sala de espera. También, se hizo entrega de material educativo (trípticos) con información de cada tema tratado. (Ver Anexo N°2)

**TABLA 4:** Cobertura de las capacitaciones al personal de salud del Centro de Salud Bahía Blanca en el período octubre-febrero 2017.

<b>Actividades</b>	<b>Metas</b>	<b>Evaluación</b>
<b>Capacitación en la importancia del barniz de flúor</b>	5(100%)	Volumen:(5) capacitaciones realizadas (Cobertura: 100%)
<b>Capacitación en el mecanismo de adherencia al tratamiento barniz de flúor</b>	5(100%)	Volumen:(5) capacitaciones realizadas (Cobertura: 100%)

Se realizó un total de 10 capacitaciones dirigidas al personal de salud del Centro de Salud Bahía Blanca logrando un 100% de cobertura. (Ver Anexo N°7)

### **III.1.2.ACTIVIDADES DE GESTIÓN Y ADMINISTRATIVOS**

Dentro de las actividades administrativas se ejecutó el control semanal del número de pacientes (0 a 11 años de edad) que acudían al servicio de odontología para el tratamiento mediante el conteo de tarjetas.

Además, se ejecutó el registro del tratamiento en la historia clínica, en el HIS (Health Information System) - Registro Diario de Atención y otras actividades de consulta externa, y en el FUA (Formato Único de Atención).

Por otro lado, se gestionó la programación de charlas y sesiones educativas a padres de familia del Centro Infantil de Atención Integral “E5 – Pachacútec” del Programa Nacional CUNAMAS, del Instituto de Promoción de la Mujer, Infancia y Familia (IPROMIF) de la Universidad San Martín de Porres y del Centro de Salud Bahía Blanca para difundir el programa “Dientes Sanos”. (Ver Anexo N°13)

## III.2 ACTIVIDADES EXTRAMURALES

### III.2.1. ACTIVIDADES CON DEPARTAMENTO DE ODONTOLOGÍA SOCIAL

#### III.2.1.1 CAMPAÑA DE SALUD BUCAL COLEGIO ODONTOLÓGICO REGIÓN CALLAO “DIA DEL CEPILLADO”

En el mes de noviembre se realizó el “Día del Cepillado” en el Coliseo Miguel Grau del Callao; dicho evento fue organizado por el Colegio Odontológico Región Callao, la DIRESA Callao y Colgate. Esta campaña estuvo dirigida a niños de edades escolares. A ellos se les realizó exámenes odontológicos y charlas educativas en el cuidado de la salud bucal.

**CUADRO 2:** Actividades realizadas en la Campaña de Salud Bucal.

Nombre	Actividad	Número de atenciones	Fecha
“Día del cepillado”	Examen Odontológico	100	11/11/2016
“Día del cepillado”	Charlas educativas	1	11/11/2016

Se realizaron 100 exámenes odontológicos y una charla educativa a niños de distintas instituciones de la región Callao que acudieron a la campaña de salud bucal voluntariamente. (Ver Anexo N°14)

#### IV. DISCUSIÓN

Una buena educación en salud bucal y el flúor son fundamentales en la prevención y control de lesiones de caries dental a nivel poblacional.<sup>8</sup>

En el año 2013, la Asociación Dental Americana (ADA) presenta una guía clínica en la que se recomienda aplicar barniz de flúor cada 6 meses en dentición decidua y permanente.<sup>8</sup>

El programa “Dientes sanos” atendió a pacientes menores de 12 años de edad con el objetivo de desarrollar actividades odontológicas de promoción y prevención. Cabe resaltar que se elige este grupo de pacientes en etapa de vida niño (0 a 11 años de edad) porque se sabe que el motivo de consulta por enfermedades de la cavidad bucal, en este grupo de pacientes, ocupa el tercer lugar en el CS Bahía Blanca mostrándose vulnerable a este tipo de enfermedades.

El programa “Dientes Sanos” tuvo un total de 139 atenciones estomatológicas y aplicaciones de barniz de flúor en niños menores de 5 años, representando un 95%. El programa fue aplicado desde el mes de octubre hasta febrero de 2017 el cual realizó la intervención en niños menores de 5 años mediante la interrelación entre el servicio de Odontología y CRED. En el 2005, Weintraub et al<sup>9</sup> evaluaron la eficacia del barniz de flúor al 5% en la prevención de caries temprana en niños de 6 a 44 meses de vida, encontrando entre un 52% y 92% de disminución del cpod. Se indica que la aplicación del barniz de flúor al 5% en esta edad es un beneficio adicional para la prevención de la caries dental, especialmente para los niños que presentan un alto riesgo de caries. Mencionan también la importancia del asesoramiento a los padres de familia en la salud bucal de sus hijos.

El 2005, Faisal et al<sup>10</sup> compararon la efectividad de tres fluoruros tópicos: barniz de flúor al 5%, espuma al 1,23% y flúor gel al 1,23%. En poco tiempo, el esmalte al cual se le aplicó barniz de flúor al 5% presentó menor desmineralización y a largo plazo, 2 semanas después, el esmalte con barniz de flúor siguió presentando menor desmineralización comparado con la espuma.

Por otro lado, hay diversos estudios del barniz de flúor en la reducción de la caries dental en dentición permanente que muestra una efectividad de 20% a 60%. Mejía<sup>11</sup> destaca un meta-análisis realizado por Marinho et al. en el año 2000, en donde se muestra una reducción de caries con el barniz de flúor del 38%.

El programa “Dientes Sanos” tuvo un grupo de pacientes menores de 12 años de edad los cuales recibieron atención estomatológica básica y el tratamiento aplicación de barniz de flúor al 5%.(Ver Anexo N°8) La evidencia bibliográfica respalda la importancia y efectividad de la aplicación de barniz de flúor en la dentición permanente.

Por ello, se implementó el programa “Dientes Sanos” en niños menores de 12 años de edad que pertenecían a una institución educativa. En el mes de octubre se ejecuta la identificación de colegios en los cuales se podría realizar la intervención (Anexo N°9); por un tema de seguridad se elige trabajar en la I.E. N°5128 “Sagrado Corazón de María” ya que este colegio era el más cercano al Centro de Salud.

Se dialogó con la Directora acerca del programa la cual mostró buena disposición para que se realice el trabajo por parte del SESAOT.

Se solicitó la lista de alumnos por aula al profesor encargado para posteriormente realizar una búsqueda en la base de datos en ISAC (Informatización de la Salud en el Callao) en donde se registra, además de otros datos, si el paciente cuenta con el SIS en el Centro de Salud Bahía Blanca. (Anexo N°10). Se encontró gran cantidad de pacientes que contaban con otro tipo de seguro como Es Salud, otro grupo con SIS pero en otro Centro de Salud como 3 de Febrero, Ciudad Pachacútec entre otros, además pacientes que contaban con SIS en otro distrito de Lima o Departamento del Perú.

Posteriormente, a los niños identificados con SIS en el CS Bahía Blanca, se entregó un comunicado y consentimiento informado dirigido a los padres que debían enviar firmado para poder realizar la aplicación de barniz de flúor. (Anexo N°11). La fecha posterior, en la hora de recreo, se realizó la atención estomatológica básica y aplicación de barniz de flúor a niños con SIS en el CS Bahía Blanca en un aula de la institución que se acondicionó. (Anexo N°12).

Según Inocente y Pachas<sup>12</sup> los programas preventivos en salud bucal son exitosos si van acompañados de actividades promocionales, tales como se realizaron en el periodo de trabajo por parte del SESAOT. Como parte del programa, se brindaron charlas educativas

y sesiones demostrativas con el fin de difundir el programa “Dientes Sanos” a los padres que pertenecen a IPROMIF, CUNAMAS y CS Bahía Blanca, con el objetivo de brindar un servicio descentralizado y pacientes de diferentes instituciones puedan acceder al programa. Se coordinó con los encargados de cada institución para programar los días y el horario, además, se solicitó el uso del auditorio al médico jefe para las charlas.

En cada fecha, a cada asistente se le hizo entrega de trípticos con información básica en: cuidados en salud bucal, flúor barniz y lonchera saludable. (Ver Anexo N°3).

Por otro parte, se renovó el periódico mural con información en salud oral e higiene bucal y se instaló un nuevo periódico mural con información en flúor barniz con el objetivo de promover el cuidado en salud bucal e insertar a los pacientes en el programa. (Ver Anexo N°4)

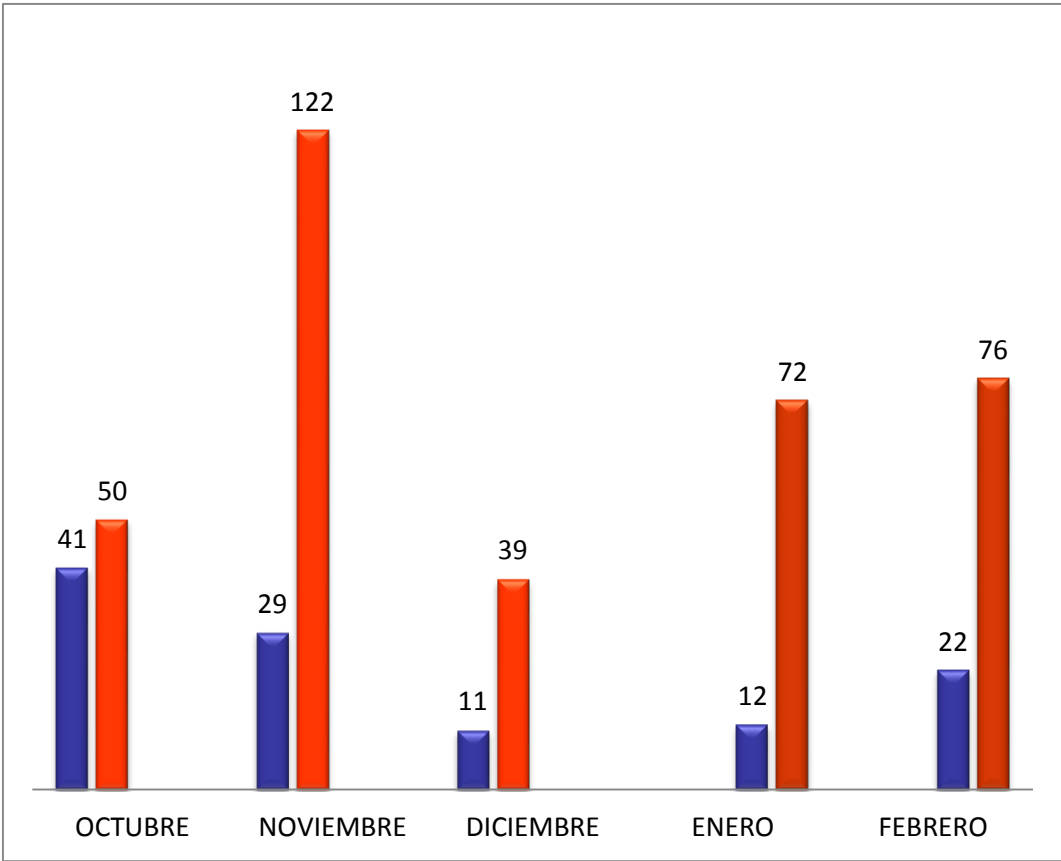
Además, se creó un protocolo para la atención de niños menores de 5 años atendidos en CRED en el cual se describe cuáles son los pasos que deben seguir los padres, desde la llegada del paciente al servicio de Enfermería hasta la atención en el servicio de Odontología. (Ver Anexo N°5)

Respecto al seguimiento en el tratamiento de los pacientes este se realizó mediante tarjetas de la siguiente manera: el SESAOT registraba información básica como nombre completo del paciente, N° de historia clínica, N° telefónico y mes de 1era o 2da aplicación de barniz de flúor en dichas tarjetas. Al finalizar el tratamiento, el SESAOT programaba la próxima cita en el servicio de Odontología. Se entregaba una tarjeta al padre indicando la próxima fecha de tratamiento y otra tarjeta se quedaba en el servicio como registro de la atención, colocándose en el “Fluorbarnizómetro”. El fluorbarnizómetro consta de 12 bolsillos mensuales mediante los cuales se realizó el monitoreo de la ejecución del tratamiento. (Ver Anexo N°6)

Además, cabe resaltar la participación del SESAOT en el “Día del cepillado” campaña organizada por el Colegio Odontológico Región Callao, DIRESA Callao y Colgate en donde se realizaron actividades odontológicas preventivas y promocionales dirigidas a niños de diversas instituciones educativas de la Región Callao.

Al finalizar el programa “Dientes Sanos”, se realizó la comparación de los resultados obtenidos en los periodos octubre 2015 - febrero 2016 y octubre 2016 – febrero 2017 respecto a la cobertura y adherencia a la aplicación barniz de flúor al 5% en niños de 0 a 11 años de edad, teniendo los siguientes resultados:

**GRÁFICO 5:** Comparación de la cobertura y adherencia al tratamiento aplicación de barniz de flúor al 5% en niños de 0 a 11 años de edad en el Centro de Salud Bahía Blanca en los periodos octubre 2015 - febrero 2016 y octubre 2016 – febrero 2017.



La meta mensual del tratamiento fue de 48 aplicaciones de flúor barniz, siendo el 100%. Durante el período octubre 2016 – febrero 2017, representado en el grafico por las barras naranjas, se muestra una mayor cobertura y adherencia al tratamiento, incluso con resultados que ascienden a la meta mensual, a diferencia del período octubre 2015 – febrero 2016, representado en el gráfico por las barras azules, donde los resultados muestran no haber alcanzado la meta propuesta.

## V. CONCLUSIONES

1. Un total de 359 niños se afiliaron al programa “Dientes Sanos” en el CS Bahía Blanca en el periodo octubre-febrero del año 2017.
2. El programa “Dientes Sanos” atendió a 139 niños de 0 a 5 años del programa CRED, representado el 95%. Los niños recibieron atención estomatológica básica que consta en examen odontológico, instrucción de higiene oral y asesoría nutricional.
3. Un total de 220 niños de 6 a 11 años de edad se afiliaron al programa “Dientes Sanos” recibiendo atención estomatológica básica (examen odontológico, instrucción de higiene oral y asesoría nutricional).
4. Se obtuvo un 95% de cobertura y adherencia al tratamiento aplicación de barniz de flúor en niños de 0 a 5 años atendidos en CRED, de los cuales 86%(119) recibieron la primera aplicación de barniz de flúor y el 14% (20) la segunda aplicación de barniz de flúor.
5. Un total de 220 niños de 6 a 11 años de edad recibieron aplicación de barniz de flúor. El 77% (170) de los niños recibió la primera aplicación de barniz de flúor y el 23% (50) la segunda aplicación.
6. Se alcanzó el 100% de asistencia por parte de los padres a las charlas educativas en el servicio de odontología del CS Bahía Blanca.
7. Durante el período octubre-febrero 2017, se difundió el programa “Dientes Sanos” a los padres de familia que pertenecen a CUNAMAS, IPROMIF y CS Bahía Blanca, ello mediante charlas educativas y sesiones demostrativas, realizando un total de 12 capacitaciones logrando el 100% de cobertura.
8. En el período de intervención, se realizaron 10 capacitaciones al personal de salud acerca de la importancia del barniz de flúor y cómo funciona el mecanismo de adherencia al tratamiento barniz de flúor mediante el programa “Dientes Sanos” obteniendo el 100% de cobertura.
9. Se realizaron actividades administrativas y de gestión tales como el llenado de las historias clínicas, fichas HIS y FUA.

## **VI.SUGERENCIAS**

1. El seguimiento a los pacientes en los tratamientos preventivos, como la aplicación de barniz de flúor, debe ser constante.
2. Crear vínculos con nuevas instituciones para que los pacientes accedan al programa "Dientes sanos".
3. Las autoridades deben comprometerse al 100% para el éxito del programa.

## VII. PROPUESTA DE PLAN DE MEJORA

En el centro de Salud Bahía Blanca las enfermedades de la cavidad bucal ocupan el segundo lugar en motivo de consulta del paciente. Según la Oficina de Estadística e Informática, se sabe que en la etapa de vida adolescente, joven y adulta estas cifras cambian ocupando el primer lugar. Estos grupos son vulnerables a las enfermedades de la cavidad bucal, teniendo dentro de este grupo a las pacientes gestantes.

A continuación, se describe un plan para mejorar la salud bucal en las pacientes gestantes del Centro de Salud Bahía Blanca.

1. Nombre: Mejorando la salud bucal en gestantes que acuden al Centro de Salud Bahía Blanca, Micro Red Pachacútec, distrito de Ventanilla, Provincia Constitucional del Callao.

2. Descripción del problema:

El embarazo constituye un proceso natural en la vida de una mujer, que está acompañada de una serie de cambios fisiológicos, patológicos y psicológicos.<sup>13</sup> Estos cambios se manifiestan también en la cavidad oral, siendo la más frecuente la enfermedad periodontal que afecta del 35% al 100% de las embarazadas.<sup>13</sup> Además, se debe tener en cuenta a la denominada gingivitis del embarazo, que aparece durante el segundo mes y alcanza su punto máximo en el octavo mes. También se muestra como enfermedad prevalente en la cavidad oral la presencia de caries dental en la etapa gestacional. Todas estas enfermedades mencionadas son altamente prevenibles con tratamientos como la profilaxis dental acompañada con una buena técnica de cepillado dental, uso del hilo dental y una dieta saludable.

En el Centro de Salud Bahía Blanca las enfermedades de la cavidad bucal ocupan el primer lugar del motivo de consulta en las etapas de vida adolescente, joven y adulta, etapas en donde están incluidas las gestantes. A pesar de ello, las gestantes no acceden a los tratamientos preventivos como la profilaxis y destartraje dental, de manera adecuada.

En el 2016, la cobertura de la primera sesión de profilaxis dental y destartraje en las pacientes gestantes fue 55% de cumplimiento de la meta anual 2016, por otro lado, se observó que el porcentaje de gestante que recibieron la segunda sesión de profilaxis y destartraje en el año 2016 fue de 0%.

Según el Manual de Registro y Codificación de la Atención en consulta externa se deben realizar dos sesiones de profilaxis y destartraje anuales en la gestante para ser considerado como un caso tratado, pero, como se muestra, la gestante no accede a este tratamiento adecuadamente.

Los siguientes factores contribuyen a esta situación:

1. En el servicio de odontología no se cuenta con un adecuado seguimiento de la paciente gestante a sus citas dentales, por ello, se muestra que la asistencia por parte de ellas es muy irregular; no se cuenta con un registro en donde se realice este seguimiento para poder llevar un control mensual.
2. Por otro lado, se observa que las futuras madres no están concientizadas en la importancia del cuidado de la salud bucal. Se evidencia que asisten a sus controles periódicos en el servicio de obstetricia con regularidad a diferencia de los controles periódicos en el consultorio dental. Existe una falta de educación en salud bucal por parte de las gestantes.
3. Además, se observa la falta del manejo interdisciplinario en la paciente gestante por parte del servicio de odontología y obstetricia.

En conclusión, la ausencia de un sistema de registro, la falta de conocimientos en la importancia del cuidado de la salud bucal y la ausencia de un manejo interdisciplinario entre el servicio de odontología y obstetricia en la paciente gestante son el resultado del irregular tratamiento preventivo que recibe la gestante teniendo como consecuencia la presencia de enfermedad periodontal y caries dental en el Servicio de odontología del Centro de Salud Bahía Blanca, por ello, se propone un plan de mejora para contrarrestar esta problemática.

Objetivos Generales y Específicos:

Objetivo General:

Brindar atención estomatológica mediante actividades promocionales y preventivas a gestantes que acuden al Servicio de Odontología del Centro de Salud Bahía Blanca, Micro Red Pachacútec, Red Ventanilla, DIRESA Callao.

### Objetivos Específicos:

- Realizar actividades de diagnóstico en salud bucal a las gestantes.
- Desarrollar actividades de promoción en salud bucal a las gestantes.
- Realizar actividades de prevención en salud bucal a las gestantes.
- Realizar actividades de gestión en salud bucal.

Para ello, se propone lo siguiente:

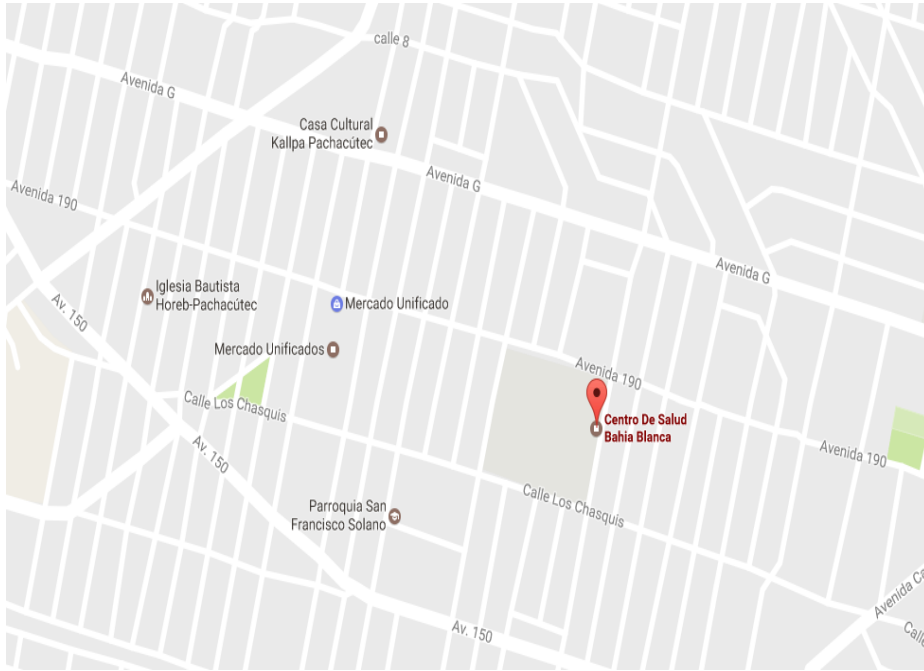
1. Realizar actividades de diagnóstico en salud bucal a las gestantes.
  - 1.1 Realizar odontogramas, instrucción de higiene oral y asesoría nutricional.
2. Desarrollar actividades de promoción en salud bucal a las gestantes.
  - 2.1 Concientizar y educar a las pacientes gestantes en el cuidado de la salud bucal en la etapa gestacional y en la infancia.
    - 2.1.1 Realizar charlas educativas y sesiones demostrativas en el cuidado de la salud bucal en la etapa gestacional y en la infancia.
    - 2.1.2 Elaborar trípticos.
  - 2.2 Capacitar al personal de servicio de Odontología y obstetricia en el mecanismo de atención a la gestante y la importancia del cuidado de la salud bucal.
    - 2.2.1 Realizar capacitaciones
    - 2.2.2 Entrega de trípticos
3. Realizar actividades de prevención en salud bucal a las gestantes.
  - 3.1 Realizar profilaxis dental y destartraje.
  - 3.2 Aplicación de flúor neutro o acidulado.
4. Realizar actividades de gestión en salud bucal.
  - 4.1 Implementar un sistema de registro de la paciente gestante para realizar el seguimiento y control en los tratamientos.
    - 4.1.1 Crear un registro virtual.
    - 4.1.2 Crear una ficha personalizada de atención a la gestante.

## VIII. BIBLIOGRAFIA

1. Organización Mundial de la Salud. (2012). Salud bucodental, Nota informativa N°318.
2. Ortega M. Experiencia de caries dental basado en los informes del internado de odontología social de la región Piura – Perú en el año 2014. [Tesis para obtener el Título de Cirujano Dentista]. Perú. Universidad Peruana Cayetano Heredia. 2016.
3. Centro de Salud Bahía Blanca. Oficina de Estadística e Informática. 2016-2017.
4. Torres G, Blanco D, Anticona C, Ricse R, Antezana V. Gastos de atención odontológica de niños con caries de infancia temprana, ocasionados a la familia y al Estado Peruano, representado por el Instituto Nacional de Salud del Niño. Rev Estomatol Herediana. 2015. 25: 36-43.
5. Ayala G, Álvarez M, Núñez M. Efecto de la combinación de clorhexidina y fluoruro de sodio sobre Streptococcus mutans en preescolares con manchas blancas. Rev Estomatol Herediana. 2016. 26(3): 132-8.
6. Ministerio de Salud-Perú. Norma técnica de salud para el control de crecimiento y desarrollo del niño y del adolescente. 2011.
7. Manual de registro y codificación de la atención en consulta externa, sistema de información HIS, Estrategia sanitaria nacional de salud bucal 2016.
8. Rayman M. Barniz de flúor para la prevención de lesiones de caries en adolescentes de atención primaria de salud: evaluación clínica a los 72 meses. [Tesis para obtener el título de cirujano-dentista]. Chile. Universidad de Chile. 2015.
9. Weintraub J, Ramos F, Jue B, Hoover C, Featherstone J, Gansky S. Fluoride varnish efficacy in preventing early childhood caries. J Dent Res. 2005; 85(2):172-6.
10. Faisal M, Patrick J, Ching-Chang Ko. Comparison of three topical fluorides using computer imaging. J Clin Pediatr Dent. 2005; 30(2): 139- 144.
11. Mejía P. Barnices fluorados en niños. [Investigación bibliográfica del proceso de suficiencia profesional para obtener el título de cirujano dentista]. Perú. Universidad Peruana Cayetano Heredia. 2008
12. Inocente-Díaz M, Pachas-Barrionuevo F. Educación para la salud en odontología. Rev Estomatol Herediana. 2012; 22(4):232-241.
13. Barrios D. Nivel de conocimientos sobre salud oral en gestantes del Honadomani “San Bartolomé”-MINSA, en el año 2012. [Tesis para obtener el título de cirujano-dentista].Perú. Universidad Nacional Mayor de San Marcos. 2012.

# ANEXOS

## Anexo N°1: Ubicación del Centro de Salud Bahía Blanca.



**Anexo N° 2:** Charlas y sesiones educativas dirigidas a padres de familia en el Centro de salud Bahía Blanca.



# Anexo N° 3: Material educativo de cuidados en salud oral, lonchera saludable e importancia del barniz de flúor entregado en charlas y sesiones educativas.

### OPCIONES DE LONCHERA DIARIA

**SUGERENCIA DE LONCHERA DIARIA**

**DIARIA**

- Cereal con leche + Limonada + Mermelada
- Yogurt + Panecillo de mermelada + Mermelada
- Milanesa + Papas fritas + Mermelada
- Pollo con papas + Mermelada
- Carne con papas + Mermelada
- Carne con papas + Mermelada
- Carne con papas + Mermelada
- Carne con papas + Mermelada

**LINKS**

**FRITES**

**MISCELOS**

**SOLOS**

**VENES**

**¿Qué es un VASO DE CHUCHA HORADA + PORCIÓN DE QUESO CON QUESO + MANDARINA**

**¿Qué es un VASO DE LONCHANA + PORCIÓN DE CHUÑO REVUELTO CON HUEVO + 10 CAPULLES**

**¿Qué es un VASO DE REFRESCO DE MANZANA + BOCADITOS DE QUINUA CON ZANAHORIA Y QUESO + 1 TONDO**

**¿Qué es un VASO DE REFRESCO DE CEBADA + PORCIÓN DE MOTE SANCOCHADO CON CHARQUI + TUNA**

**PARA QUE TUS HIJOS VIVAN A GUSTO CON UNA LONCHERA SALUDABLE SIGUE ESTOS CONSEJOS**

- Lavarse las manos con agua y jabón antes de preparar los alimentos.
- Lavar muy bien las frutas y verduras frescas y secas.
- Utilizar recipientes limpios, herméticos y fáciles de abrir.
- Explicar a los niños por qué deben o no comer un alimento.
- Plantear conjuntamente con la niña o niño, los alimentos a incluir en la lonchera.
- Fomentar el hábito de lavarse de manos antes de consumir los alimentos.
- Usar servilletas de papel o tela limpia al colocar los alimentos en la lonchera.
- En caso de incluir alimentos dulces (con azúcar) recomendar el lavado inmediato de dientes.
- De vez en cuando incluir alguna "sorpresa" (alimento que le guste al niño y que no es consumido habitualmente).
- Lavar detenidamente la parte interna de la lonchera para prevenir enfermedades.

MELISA YANIRA QUIQUIA CAJAHUANCA  
SISBACT C.S. BANCA BLANCA  
FACULTAD DE ESTOMATOLOGÍA  
UNIVERSIDAD PERUVIANA CAYETANO HEREDIA

**HOY APRENDEREMOS DE**

## LONCHERA Saludable

**¿POR NIÑOS Y NIÑAS SANOS EN BANCA BLANCA SIGAN ESTOS CONSEJITOS PAPA'S Y MAMA'S!**

Collar-2017

### ¿QUE ES LA LONCHERA SALUDABLE?

La LONCHERA SALUDABLE es una comida intermedia entre las comidas principales (entre el desayuno e almuerzo o cena).

**NO REEMPLAZA EL DESAYUNO O EL ALMUERZO**

### ¿COMO DEBE SER LA LONCHERA ESCOLAR?

FÁCIL DE ELABORAR

FRUTOS DE LA ESTACIÓN

NUTRITIVOS

VARIADOS

### ¿QUE DEBE CONTENER LA LONCHERA ESCOLAR?

Para que sea NUTRITIVA debe contener AL MENOS UNO DE LOS ELEMENTOS DE CADA GRUPO.

ALIMENTOS NEUTROS AZÚCAR

Un niño entre 8 y 18 años de edad requiere 1,200 kilocalorías diarias. La lonchera aporta el 15% de estas.

### ¿POR QUE ES IMPORTANTE LA LONCHERA ESCOLAR?

- Las loncheras, snacks y aditivos azúcares son una fuente importante de carbohidratos y azúcares.
- Comer alimentos saludables ayuda a mantener un peso saludable.
- Preparar alimentos saludables ayuda a mantener un peso saludable.
- Las loncheras, snacks y aditivos azúcares son una fuente importante de carbohidratos y azúcares.
- Las loncheras, snacks y aditivos azúcares son una fuente importante de carbohidratos y azúcares.

### ¿QUE NO DEBE CONTENER UNA LONCHERA?

- Bebidas azucaradas y azúcares: Gaseosas, jugos y refrescos azucarados, porque contienen azúcares y azúcares que causan diabetes y obesidad entre otros.
- Alimentos con sal: Mayonesa, mostaza o cualquier salsa condimentada, debido a que contribuyen a la deshidratación del cuerpo.
- Embutidos: Hot dog, salchichas, chorizos, ya que contienen mucha grasa y colesterol artificial.
- Alimentos chatarra: Caramelos, chupetines, chicles, galletas, helados de mala calidad, etc.

### USO DE FLÚOR: elemento natural que se combina con el esmalte de los dientes y los hace más fuertes

LA MEJOR FORMA DE PROTEGER LOS DIENTES Y AYUDAR A COMBATIR LA CARIES ES EL USO DE FLÚOR

Evitar que chupe, coma o beba alimentos ácidos, limones o gaseosas

Comida entre en contacto con la placa en forma un ácido que ataca los dientes y puede causar CÁRIS.

### ELECCIÓN DE ALIMENTOS Y REFRIGERIOS

Tus dientes son para toda la vida ¡Cuidalos!

RESOLDO, ESPINACA, TÉ, CARNE, HUEVOS, FRUTAS

### DIENTES DE LECHE

¡POR QUÉ SON IMPORTANTES LOS DIENTES DE LECHE!

- GUARDAN ESPACIO AL DIENTE PERMANENTE, ayudando a crecer sano y derecho.
- AYUDAN A EMITIR SONIDOS Y PALABRAS: si le pierdes es posible que sufras algún trastorno del habla.
- REDONDEAN EL CONTORNO DEL ROSTRO: ayuda a sonreír y realizar la autotermia de su hijo.

MELISA YANIRA QUIQUIA CAJAHUANCA (SISBACT) ODONTÓLOGA C.S. BANCA BLANCA FACULTAD DE ESTOMATOLOGÍA UNIVERSIDAD PERUVIANA CAYETANO HEREDIA

Collar-2017

### Cuidados bucales en bebés recién nacidos hasta niños de 3 años de edad

PRIMERA VISITA: 6 MESES DE EDAD

CADA 6 MESES

### PRESTE ATENCIÓN A LOS DIENTES DE SU HIJO

PRIMOS DIENTES PERMANENTES SALEN A LOS 6 AÑOS LAS MOLARES DE ARRAJO

Observe el interior de la boca de su hijo TODOS los meses

Manchas blancas en los dientes (antes de salir en su hijo, se pueden curar) ¡LLEVARLO AL ODONTÓLOGO!

### EVITE PROPAGACIÓN DE GÉRMENES

NO COMPARTIR CEPILLO DE DIENTES

EVITE COMPARTIR CUCHARAS, TAZAS O CUALQUIER OBJETO QUE SE UTILICE CON LA BOCA.

### USO DE HILO DENTAL

Capítulo con pasta dental con fluor por lo menos 3 veces al día

Capítulo incluyendo los molares que están en el fondo

Cantidad de pasta dental con fluor: tamaño de una avellana

ESCRIBIR Y NO TRAGARLA

Cambia el cepillo: 1. Cada 3 meses 2. Se ve desmenuado 3. Con cambio de color (PELUDO)

Anexo N°4: Periódico mural implementado en flúor barniz y salud bucal.

**Gobierno Regional del Callao**

## FLÚOR BARNIZ

**¿Qué es el flúor barniz?**

El flúor barniz es una sustancia que se aplica sobre los dientes, como si fuera un esmalte. Por ser un material pegajoso, se pega a los dientes fácilmente y se convierte en una especie de capa protectora, que vuelve más resistentes nuestros dientes y los defiende de las caries.

**Cuidados posteriores a la aplicación del barniz de flúor**

Al entrar en contacto con la saliva, el barniz de flúor se seca rápidamente y crea una "película" protectora. Para que esta capa se conserve y defienda a nuestros dientes de las caries por más tiempo, después de su aplicación, debes tener en cuenta las siguientes recomendaciones:

- El niño no debe ingerir alimentos ni bebidas (ni siquiera agua) durante una hora.
- Evitar alimentos dulces o que se adhieran a los dientes como el chicle.
- No cepille los dientes de su hijo hasta el día siguiente.
- El barniz de flúor puede ser de color amarillito o transparente. Si los dientes se ven amarillos durante 24 horas, esto es normal, y desaparece al cepillar los dientes al día siguiente.

**APLICACIÓN DE FLÚOR BARNIZ A MENORES DE 5 AÑOS DE EDAD**

**PROTOCOLO:**

1. Madre o padre de familia acude con su menor hijo de 5 años de edad al servicio de CREED.
2. Al terminar la atención, el servicio de CREED deriva a los niños menores de 5 años de edad al servicio de Odontología para la aplicación de flúor barniz.
3. El odontólogo indica cuidados posteriores a la aplicación de barniz flúor y realiza la aplicación.
4. El odontólogo registra en dos tarjetas informativas lo siguiente: nombre del paciente, número de historia clínica, teléfono, fecha de la primera aplicación de flúor barniz y fecha de la segunda aplicación.
5. El odontólogo indica a los padres del paciente la fecha de la segunda aplicación de flúor barniz.
6. El odontólogo entrega la primera tarjeta informativa a los padres del paciente. Esta quedará enganchada en la tarjeta de citas (verde).
7. El odontólogo coloca la segunda tarjeta informativa en el bolsillo correspondiente al mes en el que se aplicó el flúor barniz.
8. Paciente se compromete a regresar en la cita indica para la aplicación de la 2da dosis de flúor barniz.

**INDICACIONES**

- El flúor barniz se recomienda para niños de todas las edades, incluyendo a infantes. Se puede usar en bebés desde el momento en que les salen los primeros dientes.
- Es recomendable realizar 2 aplicaciones de flúor al año.

**RECOMENDACIONES AL ASISTIR A SU CITA:**  
SIEMPRE TRAER SU CEPILLO DENTAL.

**Gobierno Regional del Callao**

## CARIES DENTAL

**¿QUE ES?**

Es un proceso localizado de origen multifactorial que se inicia después de la erupción dentaria, determinando el reblandecimiento del tejido duro del diente y evoluciona hasta la formación de una cavidad.

**INTERRELACION ENTRE:**

**GINGIVITIS Y PERIODONTITIS**

Inflamación e infección que destruyen los tejidos de soporte de los dientes: las encías, los ligamentos periodontales y los alvéolos (hueso alveolar).

**SIGNOS Y SINTOMAS**

- Mal aliento constante
- Encías rojas o inflamadas
- Encías muy sensibles o que sangran
- Dolor al masticar
- Dientes flojos
- Dientes sensibles
- Encías retraídas o dientes que se ven más largos de lo normal.

## PREVENCIÓN

### CEPILLADO DENTAL

**¿CÓMO LO HAGO?**

1. Limpie las superficies externas de los dientes superiores, colocando su cepillo dental en un ángulo de 45 grados contra el borde de la encía y deslice con movimientos de barrido hacia abajo. Luego limpie las superficies externas de los dientes inferiores.
2. Limpie las caras internas de los dientes superiores e inferiores usando la técnica anteriormente mencionada.
3. Cepille las superficies de masticación de cada diente, tanto superiores como inferiores, usando movimientos de cortes hacia atrás y hacia delante.
4. Cepille la lengua de atrás hacia delante colocando el cepillo de dientes como lo indica la imagen.

**DESPUES DE CADA COMIDA**  
3 VECES AL DIA

### HILO DENTAL: SIGUE ESTOS PASOS..

1. Corte aproximadamente 45 cm. de hilo dental y móvilo en los dedos medios de ambas manos (dónde mide 12 cm. entre una y otra).
2. Deslíelo suavemente entre los dientes hasta llegar por debajo de la línea de la encía.
3. Curve el hilo en forma de C y páselo entre los dientes con un movimiento de barrido. Repita esta acción en todos los espacios entre dientes y dientes.

**ALIMENTOS CARIOGÉNICOS** (con X)

**ALIMENTOS NO CARIOGÉNICOS** (con ✓)

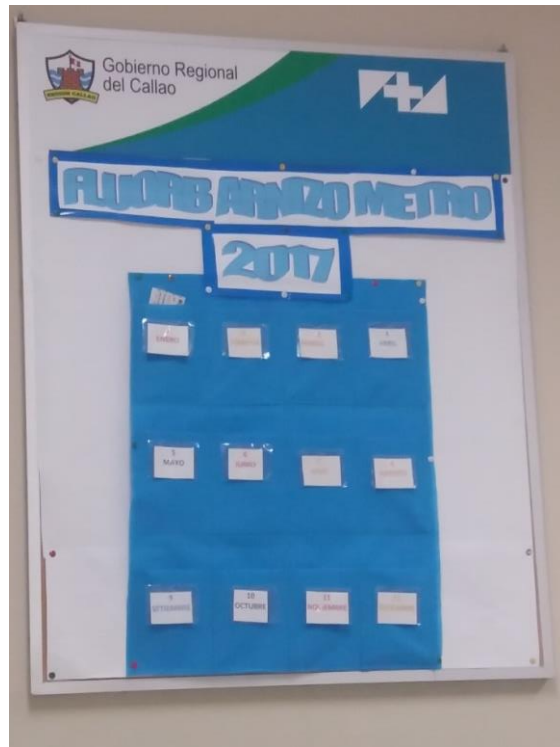
**DESPUES DE CADA COMIDA**  
3 VECES AL DIA



## **Anexo N°5:** Protocolo de atención

### **MECANISMO DE ADHERENCIA AL TRATAMIENTO APLICACIÓN DE BARNIZ DE FLÚOR A MENORES DE 5 AÑOS DE EDAD**

1. Padre de familia acude con su menor hijo al servicio de CRED.
2. Al terminar la atención, el servicio de CRED deriva a los niños menores de 5 años de edad al servicio de Odontología para la aplicación de la primera o segunda dosis de barniz de flúor.
3. Paciente acude con padre de familia al servicio de Odontología.
4. El odontólogo realiza la primera o segunda aplicación de barniz de flúor y da las indicaciones post- aplicación a los padres.
5. El odontólogo registra en dos tarjetas informativas lo siguiente: nombre del paciente, número de historia clínica, teléfono, fecha de la primera aplicación de flúor barniz y fecha de la segunda aplicación.
6. El odontólogo indica a los padres del paciente la fecha de la segunda aplicación de flúor barniz.
7. El odontólogo entrega la primera tarjeta informativa a los padres del paciente. Esta quedará engrapada en la tarjeta de citas.
8. El odontólogo coloca la segunda tarjeta informativa en el bolsillo correspondiente al mes en el que se aplicó el barniz.

**Anexo N°6:** Fluorbarnizometro y tarjetas informativas.



 **Servicio de Odontología C.S. Bahía Blanca** 

NOMBRE:.....

N° H. C:.....

TELEFONO:.....

MES 1° AP. DE FLÚOR BARNIZ: *23/11/16*

**Anexo N°7:** Capacitación al personal de salud del Centro de Salud Bahía Blanca dirigido por SESAOT.



**Anexo N°8:** Atención estomatológica básica y aplicación de barniz de flúor a niños afiliados al programa “Dientes Sanos” en el Centro de Salud Bahía Blanca.



**Anexo N°9:** Papeleta de salida para realizar la identificación de colegios para implementar el programa “Dientes Sanos”.

GOBIERNO REGIONAL DEL CALLAO  
DIRECCIÓN REGIONAL DE SALUD DEL CALLAO

**PAPELETA DE COMISION DE SERVICIO N°**

H. Salida: \_\_\_\_\_ H. Llegada: \_\_\_\_\_

FRANCISCO CIRUJANO-DE

**Anexo N°10:** Búsqueda de pacientes con SIS en ISAC.

ISAC  
Informatización de la Salud en el Callao

Buscador de Personas

Cod. Pac.	N° R.C.	Apellidos y Nombres	F. Nac.	DNI	Dirección	Plan Aten.	Estado
[Recuadro grisado]							

**Anexo N° 11:** Consentimiento informado firmado por apoderado autorizando la aplicación de barniz de flúor en la Institución Educativa N°5128 “Sagrado Corazón de María”.

**CONSENTIMIENTO INFORMADO**

Yo, \_\_\_\_\_ con DNI N° \_\_\_\_\_ mayor de edad, en calidad de representante legal del menor niño(a) \_\_\_\_\_, doy mi consentimiento para que se le aplique flúor barniz por parte de cirujanos dentista del Centro de Salud Bahía Blanca.

Callao, ... \_\_\_\_\_ 016.

\_\_\_\_\_  
PADRE DE FAMILIA O APODERADO

**Anexo N°12:** Atención estomatológica básica y aplicación de barniz de flúor a niños de 6 a 11 años de edad en la I.E. N°5128 “Sagrado Corazón de María”.



**Anexo N°13:** Coordinación de actividades con la directora del Centro Infantil de Atención Integral “E5 – Pachacútec” del Programa Nacional CUNA MAS para realizar charlas educativas a los padres de familia.



**Anexo N°14** Sesat presente en campaña de salud bucal organizada por el Colegio Odontológico de la Región Callao.

