



UNIVERSIDAD PERUANA
CAYETANO HEREDIA
ESCUELA DE POSGRADO

CONDICIONES DE TRABAJO Y SALUD EN
EL PRIMER Y SEGUNDO NIVEL DE
ATENCIÓN DEL DISTRITO 18D04
PATATE-SAN PEDRO DE PELILEO. 2017

TESIS PARA OPTAR EL GRADO DE MAESTRO
EN MEDICINA OCUPACIONAL Y DEL
MEDIO AMBIENTE

OLGA MARÍA RIOFRÍO GUEVARA

LIMA-PERÚ

2019

Asesor de Tesis:

Mg. Iselle Lynn Sabastizagal Vela

JURADO DE TESIS

MG. MARIA SOFIA CUBA FUENTES

PRESIDENTE

DR. ARMANDO WILLY TALAVERANO OJEDA

VOCAL

MG. ZOILA OLGA DE LOS MILAGROS ROMERO ALBINO

SECRETARIO (A)

DEDICATORIA:

*A Juan Fernando mi esposo, a mis hijos
Juan Fer y Marco, mis padres Marco y
Olga que son la razón de vivir y quienes
me impulsan a seguir desarrollándome
personal y profesionalmente.*

AGRADECIMIENTOS.

A Dios, por ser mi fortaleza y
darme las ganas para salir adelante día a día.

FUENTES DE FINANCIAMIENTO.

Tesis Autofinanciada

TABLA DE CONTENIDO

| | | |
|------------|--|-----------|
| 1. | INTRODUCCIÓN | 1 |
| 2. | PLANTEAMIENTO DE LA INVESTIGACIÓN | 3 |
| 3. | MARCO TEÓRICO Y CONCEPTUAL | 6 |
| 4. | JUSTIFICACIÓN DEL ESTUDIO | 16 |
| 5. | OBJETIVOS | 17 |
| 6. | METODOLOGÍA | 18 |
| | I. Diseño del Estudio. | 18 |
| | II. Población objeto. | 18 |
| | III. Muestra | 18 |
| | IV. Criterios de Inclusión. | 20 |
| | VIII. Procedimientos y Técnicas | 32 |
| | IX. Consideraciones Éticas | 33 |
| | X. Plan De Análisis | 33 |
| 7. | RESULTADOS | 34 |
| 8. | DISCUSIÓN | 47 |
| 9. | CONCLUSIONES | 51 |
| 10. | RECOMENDACIONES | 52 |
| 11. | REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS | 53 |
| 12. | ANEXOS | |

RESUMEN

La salud en el trabajo se construye en un medio ambiente adecuado, condiciones de trabajo equitativas, donde los trabajadores puedan desarrollar una actividad donde sea posible su participación para mejorar las condiciones de salud y seguridad. Este trabajo investiga cuales son las condiciones laborales que afectan al personal de salud, por ello se planteó identificar las condiciones de trabajo y salud del personal que labora en la Atención Primaria y Secundaria del Distrito 18D04 Patate- Pelileo. El objetivo que busca este estudio es determinar las dimensiones y subdimensiones de los diferentes riesgos en el entorno laboral que están afectando a los trabajadores como también determinar la prevalencia de ellos en el personal. Metodología: Se desarrolló un estudio descriptivo, observacional y de corte transversal, con una muestra de 158 trabajadores, que cumplieron los criterios de inclusión, a quienes se les aplicó la “Primera Encuesta sobre Condiciones de Seguridad y Salud en el Trabajo para Ecuador (I ECSST-E). Resultados: Se halló que los riesgos biológico, ergonómico y psicosocial fueron los que más afectan al personal de salud de esta entidad, concluyendo que en estas dimensiones son aquellas en las que se debe trabajar para mejorar la salud de los trabajadores.

Palabras Claves: Salud Ocupacional, lugar de trabajo, Atención primaria en salud, encuestas y cuestionarios.

ABSTRACT

Occupational health is built in an adequate environment, equitable working conditions, where workers can develop an activity where their participation is possible to improve health and safety conditions. This work investigates what are the working conditions that affect the health personnel, therefore it was proposed to identify the working and health conditions of the personnel working in the Primary and Secondary Care of the 18D04 Patate-Pelileo District. The objective of this study is to determine the dimensions and subdimensions of the different risks in the work environment that are affecting the workers as well as to determine the prevalence of them in the personnel. Methodology: A descriptive, observational and cross-sectional study was carried out, with a sample of 158 workers, who met the inclusion criteria, to whom the “First Survey on Safety and Occupational Health Conditions for Ecuador was applied (I ECSST-E). Results: It was found that the biological, ergonomic and psychosocial risks were those that most affect the health personnel of this entity, concluding that in these dimensions they are those in which work must be done to improve the health of workers.

Key Words: Occupational health, Workplace, Primary Health Care, Surveys and Questionnaires.

1. INTRODUCCIÓN

La importancia del trabajo desde los ámbitos social y económico ha sido y sigue siendo de vital importancia en la vida de la humanidad. Mediante el trabajo no solo se generan ingresos económicos para la subsistencia y la mejora de las condiciones materiales de vida de las personas, sino que representa una importante contribución al progreso material de la sociedad.

Desde los tiempos de la Revolución Industrial, se ha considerado como un derecho de los trabajadores la mejoría de las condiciones de trabajo, hecho que cobró vigor en la década de los 70 en Europa, como resultado de la gran presión que ejercieron los sindicatos en su lucha por “elevar la calidad de vida en el trabajo”, cuando países como Alemania y Francia institucionalizaron su estudio y atención. (1)

Por otra parte, en 1975 se crea la Fundación Europea para la Mejora de las Condiciones de Vida y Trabajo, cuyo principal objetivo el ámbito comunitario, fue recopilar información sobre condiciones de vida y de trabajo en los diferentes países donde fue aplicada, estudiarla y difundir sus resultados. (1)

En la primera mitad de la década de los 80 del siglo XX, se gestaron en Europa cambios importantes en la legislación sobre las condiciones laborales.

Todos estos elementos novedosos engendraron en Europa la actual normativa, encabezada por la Ley 31/1995 y la Directiva Marco 89/391 CEE y de Prevención de Riesgos Laborales, respondiendo así, a las demandas de los trabajadores que pedían cambios en lo referente a seguridad y salud. (2)

“En el caso de los trabajadores de la salud, se da la contradicción de que servicios encargados de brindar prestaciones de salud a la comunidad son a su vez generadores de malestar, estrés, lesión y muerte para los trabajadores del propio servicio”. (3) Por ese motivo es la importancia de este trabajo investigativo, donde se estudió la salud de los trabajadores de la salud, aunque sea redundante el análisis de las condiciones laborales de este grupo trabajadores, ayudará a identificar sus riesgos y poder prevenir enfermedades y accidentes laborales.

Según el Artículo 32 de la Constitución del Ecuador, *“El trabajo es un derecho y un deber social, y un derecho económico, fuente de realización personal y base de la economía. El Estado garantizará a las personas trabajadoras el pleno respeto a su dignidad, una vida decorosa, remuneraciones y retribuciones justas y el desempeño de un trabajo saludable y libremente escogido o aceptado.”* (4) En correspondencia con este mandamiento, en los últimos años se han impulsado reformas normativas y una política económica para alcanzar mejores condiciones laborales y minimizar el desempleo. Con este artículo el Ecuador se compromete en garantizar la salud de todos los trabajadores, indicando que se brinden buenas condiciones de trabajo y salud.

Sin embargo, faltan en el país estudios que profundicen la realidad de las condiciones laborales, por ello la importancia de la realización de ese estudio, en el cual se aplicó una encuesta validada a nivel país, que permitió la identificación de las condiciones laborales y de salud de la organización.

2. PLANTEAMIENTO DE LA INVESTIGACIÓN

PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA

El Sistema de Salud del Ecuador es un sistema que tiene sectores públicos y privados. El sector público está constituido por el Ministerio de Salud Pública (MSP) con sus entidades prestadoras de la Red Pública Integral de Salud (RPIS), integrado por el Instituto Ecuatoriano de Seguridad Social que incluye el Seguro Social Campesino y el Instituto de Seguridad Social de las Fuerzas Armadas.

El MSP se ubica en la tipología para desconcentrar la atención de la salud siendo estos lo que permiten mejor control de la misma. Los niveles de desconcentración del MSP son:

- Nivel Central
- Nivel Zonal
- Nivel Distrital

“A pesar del reconocimiento acerca de la importancia de que los servicios de salud se encuentren organizados por niveles de atención, el primero y segundo nivel de atención en los que se puede resolver más del 90% de los problemas de salud, en el sector público han estado debilitados por los bajos presupuestos, el abandono de los establecimientos, la escases e inestabilidad laboral del personal, e incidieron en una limitada capacidad resolutive y la consiguiente pérdida de confianza por parte de la población en el Sistema Nacional de Salud”. (5) Por ello en este estudio se investigó las condiciones de trabajo y salud de los trabajadores del primer y segundo nivel, donde como se analizó en este párrafo, el personal de salud que

labora en estos niveles de atención deben resolver el 90% de los problemas de salud de la población. (ver gráfico N°1)



Gráfico N.-1: Estructura ampliada de las direcciones distritales del MSP “*Condiciones de Trabajo y salud en el primer y segundo nivel de atención del Distrito de salud 18d04 Patate- San Pedro de Pelileo. 2017*” (MSP, Estatuto orgánico sustitutivo de gestión organizacional por procesos del Ministerio de Salud Pública, 2012).

En respuesta a estas dificultades, la Constitución Política del Ecuador y el Plan del Buen Vivir, establecieron que la Atención Primaria de Salud, debe ser la base de la organización y funcionamiento del Sistema Nacional de Salud y de la Red Pública Integral de Salud (RPIS).

La implementación de este enfoque de una Atención Primaria de Atención Renovada, como todo proceso social, ha estado sujeta a los cambios, ya sea por intereses económicos y políticos que configuran las sociedades actuales y donde los trabajadores del sector se han visto sometidos a un complejo proceso de cambios y normativas, no siempre favorables sus condiciones laborales, como lo indica el estudio “*Condiciones de salud y Trabajo en el sector salud*”, realizado a personal de salud que labora en Belo Horizonte (Brasil), concluye principalmente que las

condiciones laborales de los trabajadores de la salud son precarias, en lo referente a infraestructura y materiales para el desarrollo de un trabajo de calidad. (6)

Por su parte, la atención secundaria, que comprende la atención en consulta externa especializada y aquellas que requieren hospitalización de estas, con nivel de complejidad más alto, atiende casos raros, más complejos y que requieren habilidades y tecnología especial.

El Distrito 18D04 Patate-San Pedro de Pelileo se encuentra ubicado en la provincia de Tungurahua, cuenta con 10 unidades operativas de atención primaria con un total de 194 trabajadores de diferentes categorías laborales y con el Hospital Básico de Pelileo, como Unidad de Atención Secundaria, el que cuenta con 66 trabajadores.

Al existir estos problemas en los trabajadores sobre las condiciones de trabajo y salud en este Distrito, se decidió diseñar una investigación basada en la Encuesta sobre Condiciones de Seguridad y Salud en el Trabajo en Ecuador de Silva y colaboradores (7), que permita conocer las condiciones de trabajo y salud en que desempeñan su labor, los trabajadores de la salud en el Primer y Segundo Nivel de Atención del Distrito 18D04, de los cantones Pelileo y Patate, pertenecientes a la provincia Tungurahua en Ecuador.

3. MARCO TEÓRICO Y CONCEPTUAL

3.1. Marco Teórico

La definición de *condiciones de trabajo* abarca a aquellos aspectos del trabajo que pudieran acarrear efectos negativos para la salud de los trabajadores. Entre estos aspectos, se incluyen los ambientales, los tecnológicos, las cuestiones de organización y ordenación del trabajo. (8)

De manera semejante, en la salud del trabajador también influyen el modo en que se presta el trabajo, modalidad contractual, la jornada, las condiciones de empleo, la distribución de las tareas por géneros, la doble jornada, entre otras. Otros enfoques se refieren a cualquier característica del trabajo que pueda influenciar significativamente en la generación de riesgos para la seguridad y la salud del trabajador, como pudieran ser la naturaleza de los agentes (físicos, químicos y biológicos) presentes en el ambiente de trabajo, los procedimientos para la utilización de estos agentes y las características del local donde se realiza el trabajo. (9)

Para evaluar las condiciones de trabajo y salud, se deben realizar exámenes psicofísicos que, a partir de la definición de un perfil para cada puesto, logren adaptar el trabajo al hombre y no los hombres al trabajo. Estas pruebas deben ser realizadas por equipos multidisciplinarios de salud ocupacional, con la participación de los trabajadores, a través de algún método sistemático que permita la revisión de cada uno de los factores que influyen en la conformación de los ambientes laborales.

En un informe sobre las “*Condiciones de trabajo, empleo y salud en América Latina y el Caribe*” (10), indicaron que estas, interactúan con las condiciones de vida individuales y personales (vivienda, educación, hábitos, etc.) condicionando la aparición de trastornos de la salud como lesiones, enfermedades e incapacidades, o bien como fuente de satisfacción y bienestar.

Los Factores que componen las Condiciones y Medio Ambiente de Trabajo son los siguientes: (3)

1. El ambiente donde se desarrolla el trabajo, cuyos principales riesgos para la salud clásicamente se clasifican en:
 - 1.1. Físicos
 - 1.2. Químicos
 - 1.3. Biológicos
 - 1.4. Tecnológicos y de Seguridad
2. Las condiciones propias de trabajo, que incluyen:
 - 2.1. La organización del trabajo.
 - 2.2. La duración y tiempo de trabajo.
 - 2.3. Los sistemas y niveles de remuneración.
 - 2.4. Las instalaciones.
 - 2.5. Las innovaciones tecnológicas y organizacionales.
3. Los servicios para bienestar de los trabajadores

Las diferentes encuestas sobre condiciones de trabajo y salud han confirmado ser una herramienta fiable para la recolección y análisis de la información sobre factores de riesgo laboral. Estas se han aplicado, a nivel internacional y lo que nos interesa a nivel latinoamericano por reconocidos profesionales expertos en la temática, dando como resultado datos de relevante importancia tanto para el lugar donde fue aplicado como también para realizar un diagnóstico situacional del país en seguridad y salud ocupacional, como para la formulación de políticas públicas. En Ecuador, hasta el año 2016, no se había realizado una encuesta centrada a esta temática, pero en ese mismo año se publicó y patentó la *“Primera Encuesta sobre Condiciones de Seguridad y Salud en el Trabajo para Ecuador (I ECSST-E), que ha servido de modelo de recogida de información para conocer los factores de riesgo en el trabajo, su impacto en la salud de la población trabajadora ecuatoriana y ha permitido la comparación de los resultados con los de encuestas internacionales, esta encuesta fue realizada por 40 expertos nacionales e internaciones, así como la fiabilidad de la consistencia interna del cuestionario por medio de la aplicación del Alfa de Chronbach, obteniéndose como resultado 0.856”* (7). Es precisamente este valioso instrumento, el que será empleado en el presente estudio.

Cabe mencionar que para estudiar y medir condiciones de trabajo existen otros instrumentos como: III Encuesta Nacional de Condiciones de Trabajo y la Encuesta de autovaloración de las condiciones del trabajo, ambas del Instituto Nacional de Seguridad e Higiene en el trabajo de España, pero al no estar validadas en el Ecuador, no fueron seleccionadas para este estudio.

Sector Salud en el Ecuador

El Gobierno del Ecuador durante la presidencia del Economista Rafael Correa, realiza en el año 2012 una redistribución geográfica con el fin de descentralizar a la población y con ello divide al país en zonas, distritos y circuitos.

Distribución Zonal

Cada Zona está constituida por Distritos y estos a su vez, por Circuitos. Desde este nivel se coordinan estratégicamente las entidades del sector público. Quedando así el Ecuador constituido por 9 zonas. (11)

“Zona 1: Provincias de Esmeraldas, Carchi, Imbabura y Sucumbíos.

Zona 2: Provincias de Pichincha (excepto el cantón Quito), Napo y Orellana.

Zona 3: Provincias de Pastaza, Cotopaxi, Tungurahua y Chimborazo.

Zona 4: Provincias de Manabí, Santo Domingo de los Tsáchilas.

Zona 5: Provincias de Guayas (excepto los cantones de Guayaquil, Durán y Samborondón), Los Ríos, Península de Santa Elena, Bolívar y Galápagos.

Zona 6: Provincias de Azuay, Cañar y Morona Santiago.

Zona 7: Provincias de El Oro, Loja y Zamora Chinchipe.

Zona 8: Cantones Guayaquil, Durán y Samborondón.

Zona 9: Distrito Metropolitano de Quito.” (11)

Distribución Distrital

El distrito es la unidad básica de planificación y prestación de servicios públicos.

Se conforma por un cantón o por la unión de cantones. Existen un total de 140 distritos en todo el país. En la Figura 2 se aprecia la división distrital de la Zona 3,

donde se ejecutará la presente investigación, observándose que está conformada por 4 provincias:

Se eligió para la realización de este estudio el Distrito 18d04 Patate- San Pedro de Pelileo, ubicado en la zona 3, zona céntrica del País, en la región sierra, región donde se ubica el 40% de la población total del Ecuador. Además, es el sitio donde trabaja la investigadora y se da la apertura necesaria para la realización del estudio. Este Distrito 18D04 Patate-San Pedro de Pelileo, se encuentra ubicado en la provincia de Tungurahua y cuenta con 10 unidades operativas de atención primaria:

1. Huambaló (centro de salud tipo B)
2. Cotaló (subcentro de salud)
3. Chiquicha (subcentro de salud)
4. Patate (centro de salud tipo b)
5. Salasaca (centro de salud tipo b)
6. El sucre (centro de salud tipo a)
7. Artezón (puesto de salud)
8. Teligote (puesto de salud)
9. Sigualo (centro de salud tipo a)
10. El triunfo (centro de salud tipo a)
11. Unidad Anidada Pelileo (centro de salud tipo a)

También cuenta con una Unidad Operativa en el Segundo Nivel de Atención:

12. Hospital Básico de Pelileo

| DISTRIBUCIÓN DE LOS DISTRITOS DE LA ZONA 3 SALUD | | |
|---|----------|------------------------------|
| Provincia | Distrito | Ciudades |
| Cotopaxi | 05D01 | Latacunga |
| | 05D02 | La mana |
| | 05D03 | Pangua |
| | 05D04 | Pujili-saquisili |
| | 05D05 | Sigchos |
| | 05D06 | Salcedo |
| Chimborazo | 06D01 | Alausi-chunchi |
| | 06D02 | Chambo-riobamba |
| | 06D03 | Cumanda-pallatanga |
| | 06D04 | Colta-guamote |
| | 06D05 | Guano-penipe |
| Pastaza | 16D01 | Pastaza-mera.santa clara |
| | 16D02 | Arajuno |
| Tungurahua | 18D01 | Ambato parr. Urbanas |
| | 18D02 | Ambato parr. Rurales |
| | 18D03 | Baños |
| | 18D04 | Patate- san pedro de pelileo |
| | 18D05 | Pillaro |
| | 18D06 | Cevallos-mocha-quero-Tisaleo |

Tabla N.-1: Distribución de las direcciones distritales, Zona 3 “*Condiciones de Trabajo y salud en el primer y segundo nivel de atención del Distrito de salud 18d04 Patate- San Pedro de Pelileo. 2017*”

Cada unidad operativa del Distrito cuenta con personal médico, de enfermería, odontología y TAPS (técnicos de atención primaria en salud).

Personal de Salud

Primer nivel de atención: En el Ecuador el primer nivel de atención, cada unidad operativa trabaja con equipos EAIS (Equipo de atención integral en salud), cada uno está compuesto por un médico, una enfermera y un TAPS (Técnico de atención primaria de salud). Pero la unidad operativa también cuenta con un profesional odontólogo y en algunas unidades la presencia de obstetras, nutricionista, psicólogo y terapia física.

Atención Primaria de Salud (APS, Primer nivel de atención): Es la asistencia sanitaria puesta al alcance de todos los individuos y familias de la comunidad

mediante la participación del personal de salud directamente en las zonas rurales del país. (12)

Centro de salud (CS): Es una unidad operacional de menor nivel de complejidad donde se atienden patologías de resolución baja, es la puerta de entrada a los servicios públicos de salud. (13)

Centro de Salud Tipo A (CS Tipo A): Es un establecimiento de Salud que atiende a una población de 2.000 a 10.000 habitantes, donde se atienden patologías de baja complejidad. (13)

Centro de Salud Tipo B (CS Tipo B): Es un establecimiento de Salud que atiende a una población de 10.000 a 50.000 habitantes, donde además de brindar atención médica, ya se cuenta con servicios de salud de apoyo como: psicología, nutrición, terapias. (13)

Centro de Salud Tipo C (CS Tipo C): Es un establecimiento de Salud que realiza atención además de los antes mencionados, brinda servicios de atención de partos y especialidades clínicas básicas. (13)

Hospital básico (HB): “Establecimiento de salud que brinda atención Clínico-Quirúrgica y cuenta con los servicios de: consulta externa, emergencia, hospitalización clínica. (13)

3.2. Definiciones operacionales

- Condiciones Laborales: Las condiciones de trabajo son cualquier aspecto del trabajo con posibles consecuencias negativas para la salud de los trabajadores. (14)

- Salud Ocupacional: La salud laboral es la encargada de buscar y lograr la prevención de los accidentes de trabajo y de las enfermedades profesionales en una organización. (15)
- Personal de salud: *“Son todas las personas que llevan a cabo tareas que tienen como principal finalidad promover la salud.”* (16)
- Dimensión Sociodemográfica y laboral: En esta dimensión se analiza los datos generales del trabajador como son: género, edad, nacionalidad, nivel de instrucción y puesto de trabajo en el que se desempeña.
- Dimensión Condiciones de Empleo: Esta dimensión abarca la temática del tiempo que trabaja en la institución, horas de trabajo al día, tipo de jornada y horarios laborales.
- Dimensión Seguridad en el Trabajo: En esta dimensión se analiza los datos de los riesgos a los que están expuestos los trabajadores del Distrito 18d04 Patate- San Pedro de Pelileo, aquí se evidencia resultados de exposición a riesgos físicos, mecánicos, químicos, biológicos, como también si los trabajadores usan los equipos de protección personal para desempeñar sus labores diarias.
- Dimensión Higiene Industrial: En esta dimensión se analiza resultados más de la percepción de los factores ambientales a los que se encuentran expuestos tanto en frecuencia como en intensidad los trabajadores del estudio.
- Dimensión Ergonomía: Dentro de la dimensión de ergonomía se analizan datos de posturas del trabajador al momento de realizar su trabajo, movimientos repetitivos y posiciones en las que se realiza su labor diaria.

- **Dimensión Psicosocial:** En la Dimensión Psicosocial, se abordan temas en referencia a la parte mental de los trabajadores, analizando su carga de trabajo, el ambiente en el que se desempeña, el estrés al que está expuesto, el apoyo de sus superiores.
- **Dimensión Salud:** Dentro de la dimensión de salud ocupacional, se va a analizar como perciben los trabajadores su salud y donde ellos sienten que presentan molestias en este o problemas de salud.

3.3. Antecedentes

Los diferentes estudios a nivel mundial acerca de condiciones laborales tienen diferentes técnicas y métodos que aplican; pero, todos con un mismo objetivo que es conocer cuáles son las condiciones laborales en los trabajadores con el fin de mejorarlas.

La encuesta de condiciones de trabajo y salud en el Ecuador fue una iniciativa que surgió en el año 2016, por un grupo de investigadores de la universidad SEK. Esta encuesta a nivel latinoamericano se la ejecutó en Argentina, Guatemala, Colombia y Uruguay, pero todas estas han tomado su base en la encuesta de condiciones de trabajo y salud española. (7)

“El resultado de la Encuesta aplicada en el Ecuador tuvo como resultado que el 74,2% de los trabajadores se sitúa en el rango de edad comprendido entre los 25 a 44 años, con relación al nivel educativo, el 40,2% de los encuestados declara haber realizado estudios universitarios frente al 52,3% que indica poseer el Bachillerato y Tecnología Superior. En cuanto al puesto de trabajo que ocupan los trabajadores,

predominan las mujeres en los puestos administrativos (64,8%) y los hombres en los puestos operativos (65,6%). (17)

Mientras tanto en lo referente a salud ocupacional se determinó que el principal problema detectado fue molestias en la espalda y en la cabeza.

Con esta premisa es necesario conocer cuáles son las condiciones en el personal de salud, teniendo en consideración que este grupo es uno de los que brindan atención directa a la población y que casi nadie se enfoca en conocer sus condiciones laborales.

4. JUSTIFICACIÓN DEL ESTUDIO

La investigación planteada, tubo la finalidad de conocer no solo la percepción que tienen los trabajadores de la salud en un distrito del Ecuador sobre sus condiciones de trabajo y salud, sino investigó por primera vez cuáles son estas realmente y como estàn afectando a dichos trabajadores.

Fue un estudio de gran valor y factibilidad, ya que se recogió información de primera mano en el terreno, empleando una encuesta validada por expertos.

Fue relevante, ya que en Ecuador y particularmente en las unidades operativas del primer y segundo nivel de atención en salud, existe escasa información y cultura con relación a la evaluación de las condiciones de trabajo y salud de los trabajadores.

Es novedosa, por cuanto se generò nuevos conocimiento, que será de gran utilidad en otros distritos del Ecuador y será base científica para poder replicar el estudio en empresas con similar actividad en el país.

Las preguntas científicas no acarrearón conflictos éticos, ya que no atentaron contra la dignidad de las personas, sino que la respaldò la satisfacción laboral de los trabajadores, al identificar los factores que más afectan sus condiciones de trabajo y salud.

En cuanto a la población de estudio, se trabajó con personas que laboran en las diferentes unidades operativas del primer y segundo nivel de atención de salud, ubicados en el Distrito 18D04 de Tungurahua.

En cuanto al tiempo de la investigación, se terminó de realizarla en 6 meses.

5. OBJETIVOS

I. Objetivo General

Identificar las condiciones de trabajo y salud del personal que labora en la Atención Primaria y Secundaria del Distrito 18D04 Patate-San Pedro de Pelileo.

II. Objetivos Específicos

1. Determinar las dimensiones de los diferentes riesgos en el entorno laboral que están afectando a los trabajadores de salud del Distrito 18D04 Patate-San Pedro de Pelileo.
2. Especificar dentro de cada dimensión los factores de riesgo laboral y aquellos subdimensiones que prevalecen en los trabajadores del Distrito 18D04 Patate-San Pedro de Pelileo.

6. METODOLOGÍA

I. Diseño del Estudio.

Se realizó un estudio descriptivo, observacional y de corte transversal con los trabajadores del Distrito de Salud 18D04 Patate- San Pedro de Pelileo.

II. Población objeto.

La población estuvo constituida por todos los trabajadores del Distrito 18D04 Patate-San Pedro de Pelileo, de la provincia Tungurahua, perteneciente a la Zona 3, Ecuador.

III. Muestra

3.1.Unidad de Muestreo.

La unidad de muestreo de la investigación se realizó cada uno de los trabajadores pertenecientes a las 12 unidades operativas y que cumplan con los criterios de inclusión (n=226).

3.2.Marco Muestral.

El marco muestral quedó conformado por los trabajadores del Hospital Básico Pelileo y de las Unidades de primer nivel, dando un total de 226 trabajadores.

3.3. Tipo de Muestra.

Al tratarse de una investigación cuantitativa de enfoque social, se seleccionó una muestra Teórica o Intencional, donde se escogió los establecimientos de salud a

entrevistar siguiendo criterios de utilidad de la investigación como riqueza de información en el caso.

3.4.Tamaño de Muestra.

El universo de estudio lo constituyeron todos los trabajadores del Distrito de Salud 18D04 Patate-San Pedro de Pelileo, los que, según fuente de talento humano son 266 trabajadores.

El tamaño de la muestra se calculó según la fórmula:

$$n = \frac{N\sigma^2 Z^2}{(N - 1)e^2 + \sigma^2 Z^2}$$

Donde:

n = es el tamaño de la muestra.

N = es el tamaño de la población.

σ = Desviación estándar de la población que, generalmente cuando no se tiene su valor, suele utilizarse un valor constante de 0,5.

Z = Valor obtenido mediante niveles de confianza. Es un valor constante que, si no se tiene su valor, se lo toma en relación con el 95% de confianza equivale a 1,96 (como más usual) o con relación al 99% de confianza equivale 2,58.

e = Límite aceptable de error muestral que, generalmente cuando no se tiene su valor, suele utilizarse un valor que varía entre el 1% (0,01) y 9% (0,09).

Para la presente investigación, con un nivel de confianza de 95% y un nivel de tolerancia del 5%, el tamaño de la muestra calculado fue n=158 trabajadores.

IV. Criterios de Inclusión.

Los criterios de inclusión para formar parte del estudio fueron los siguientes:

- Estar contratado directamente con el Distrito de Salud 18D04
- Participantes que llenaron toda la encuesta y correctamente.

V. Criterios de Exclusión.

El criterio de exclusión para no formar parte del estudio fue el siguiente:

Los trabajadores que voluntariamente no quisieron participar en el estudio.

VI. Operalización de las Variables.

Las variables de la investigación incluidas en la I Encuesta sobre Condiciones de Seguridad y Salud en el Trabajo-Ecuador (7), la cual abarca 7 dimensiones, 26 subdimensiones y un total de 79 preguntas.

VII. Operacionalización de Variables.

| Variables | Definición operacional | Dimensión | Subdimensión | Tipo de variable | Escala | Indicador | Codificación | Fuente de verificación |
|---|---|------------------|---------------------|-------------------------|--------------------|---------------------------------------|---|-------------------------------|
| Sexo: | Género biológico determinado por dos sexos por dotación cromosómica y caracteres sexuales | Sociodemográfica | Demográfica | Cualitativa nominal | Nominal dicotómica | Sexo biológico | 1. Hombre 2. Mujer | ECSST |
| Edad: | Tiempo que ha vivido la persona en años hasta el momento de la entrevista | Sociodemográfica | Demográfica | Cuantitativa discreta | De razón | Años cumplidos | 1. De 18 a 24 años 2. De 25 a 34 años 3. De 35 a 44 años 4. De 45 a 54 años 5. De 55 a 64 años 6. De 65 y más años | ECSST |
| Nacionalidad: | Vínculo jurídico básico que determina la pertenencia de las personas a un Estado o país determinado | Sociodemográfica | Demográfica | Cualitativa nominal | Nominal politómica | Gentilicio de nacionalidad | Según descripción personal | ECSST |
| Nivel más alto de estudios alcanzados: | Nivel de enseñanza vencido en base al último grado aprobado | Sociodemográfica | Social | Cualitativa nominal | Nominal politómica | Nivel más alto de instrucción escolar | 1. Analfabeto 2. Saber leer y escribir 3. Educación inicial 4. Educación general básica 5. Educación bachillerato 6. Tecnológico superior 7. Tercer nivel de grado 8. Cuarto nivel de postgrado 9. Otro | ECSST |

| | | | | | | | | |
|-----------------------------------|---|-----------------------|-------------------|-----------------------|--------------------|---|--|-------|
| Puesto de trabajo: | Cargo en el que se desempeña el trabajador en la empresa | Laboral | Laboral | Cualitativa nominal | Nominal politómica | Puesto de trabajo vigente en el contrato laboral | <ol style="list-style-type: none"> 1. Administrador técnico 2. Medico 3. Enfermera 4. Obstetra 5. Psicólogo/a 6. Odontólogo/a 7. Bioquímico Farmacéutico/Lab. Clínico 8. Trabajador Social /Terapista 9. Auxiliar | ECSST |
| Profesión: | Título adquirido con sus estudios | Laboral | Laboral | Cualitativa nominal | Nominal politómica | Nomenclatura que consta en los títulos de grado | Según descripción personal | ECSST |
| Años de trabajo | Tiempo de trabajo en la empresa actual expresado en años | Condiciones de empleo | Tiempo de trabajo | Cuantitativa continua | De razón | Años laborados | Según descripción personal <ol style="list-style-type: none"> 1. Menos de un año 2. De 1 a 5 años 3. De 5 a 10 años 4. De 10 a 20 años 5. Mas de 20 años | ECSST |
| Horas de trabajo semanales | Tiempo que el trabajador dedica a cumplir su jornada laboral semanal expresado en horas | Condiciones de empleo | Tiempo de trabajo | Cuantitativa continua | De razón | Horas laboradas semanalmente | Según descripción personal | ECSST |
| Tipo de jornada laboral | Tipo de jornada según aparece en el contrato | Condiciones de empleo | Jornada laboral | Cualitativa nominal | Nominal dicotómica | Modalidad de jornada laboral prevista en el contrato | <ol style="list-style-type: none"> 1. Jornada completa de 40 horas 2. Medio tiempo (20 horas semanales) | ECSST |
| Tipo de turno de trabajo | Modalidad de turno de trabajo que realiza el trabajador | Condiciones de empleo | Turno de trabajo | Cualitativa nominal | Nominal politómica | Modalidad de turno de trabajo que realiza el trabajador | <ol style="list-style-type: none"> 1. Diurno 2. Nocturno 3. Rotativo 4. Extendido 5. Otro | ECSST |

| | | | | | | | | |
|--|---|-------------------------|---|---------------------|--------------------|---|---|-------|
| Frecuencia de exposición a riesgos | Autopercepción del tiempo en que el trabajador está expuesto a diferentes riesgos en el trabajo | Seguridad en el trabajo | Exposición a 15 factores de riesgos mecánicos | Cualitativa nominal | Nominal politómica | Valoración temporal personal | 1. Siempre 2. Casi siempre 3. Algunas veces 4. Casi nunca 97. Nunca | ECSST |
| Obligación de usar equipo de protección | Existencia de normativa que obligue a usar equipos y medios de protección | Seguridad en el trabajo | Equipos de protección personal | Cualitativa nominal | Nominal politómica | Según la normativa de la empresa | 1. Si 2. No 3. No sabe/No Conoce | ECSST |
| Tipo de equipo de protección | Especificación del tipo de equipo o medio de protección | Seguridad en el trabajo | Equipos de protección personal | Cualitativa nominal | Nominal politómica | Según la normativa de la empresa y el tipo de trabajo | 1. Guantes (riesgo mecánico) 2. Calzado de seguridad 3. Casco de seguridad 4. Mascara o mascarilla 5. Gafas/pantallas (frente a impactos) 6. Protectores auditivos 7. Guantes (riesgo químico) 8. Cinturones y dispositivos anticaídas 9. Guantes, calzado aislante (riesgo eléctrico) 10. Botas, ropa y otros (riesgo biológico) 11. Pantallas/gafas (riesgos químicos) 12. NS/NC 13. Ninguno Otro equipo | ECSST |
| Tiempo de exposición a ruido | Autopercepción del tiempo en que el trabajador está expuesto a ruido en el trabajo | Higiene industrial | Agentes físicos | Cualitativa ordinal | Ordinal | Valoración temporal personal | 1. Siempre 2. Casi siempre 3. Algunas veces 4. Casi nunca 5. Nunca | ECSST |

| | | | | | | | | |
|-------------------------------------|--|--------------------|-----------------|---------------------|--------------------|------------------------------|---|-------|
| Nivel de ruido en el trabajo | Autopercepción del nivel de ruido al que el trabajador está expuesto en el trabajo | Higiene industrial | Agentes físicos | Cualitativa ordinal | Ordinal | Valoración temporal personal | <ol style="list-style-type: none"> 1. Muy bajo, casi no hay ruido. 2. No muy elevado, pero es molesto. 3. Existe ruido de nivel elevado, que no me permite seguir una conversación con otra persona que esté a 3 metros 4. Existe ruido muy elevado, que no me permite escuchar a otra persona que esté a 3 metros, aunque levante la voz. | ECSST |
| Exposición a vibraciones | Autopercepción del tiempo en que el trabajador está expuesto a vibraciones en el trabajo | Higiene industrial | Agentes físicos | Cualitativa nominal | Nominal politómica | Valoración temporal personal | <ol style="list-style-type: none"> 1. Si, mano-brazo 2. Si, en otras zonas del cuerpo (cuerpo completo) 3. No 4. No sabe/No conoce | ECSST |
| Origen de las vibraciones | Especificación de las fuentes de vibraciones | Higiene industrial | Agentes físicos | Cualitativa nominal | Nominal politómica | Ficha técnica de los equipos | <ol style="list-style-type: none"> 1. Máquinas (bombeo de hormigón, tronzadoras, sierras de mesa, etc.) 2. Vehículos de transporte 3. Herramientas portátiles (eléctricas, neumáticas - martillo neumático, etc.) 4. Equipos (grupos electrógenos, compresores, etc.) 5. Maquinaria móvil de movimiento de tierras 6. Otros | ECSST |

| | | | | | | | | |
|--|--|--------------------|------------------|---------------------|--------------------|------------------------------|--|-------|
| Exposición a radiaciones | Especificación de las fuentes de radiaciones | Higiene industrial | Agentes físicos | Cualitativa nominal | Nominal politómica | Ficha técnica de los equipos | 1. Luz ultravioleta (soldadura eléctrica al arco, lámparas germicidas, UVA) 2. Luz infrarroja 3. Microondas (hornos de secados, antenas de telefonía móvil, etc.) 4. Radio frecuencias (soldaduras por radiofrecuencias) 5. Láser 6. Rayos X, Rayos Gamma, radioisótopos (radiodiagnóstico, radioterapia, diagnóstico de soldaduras) 97. Ninguno | ECSST |
| Tiempo de exposición a radiaciones | Autopercepción del tiempo en que el trabajador está expuesto a radiaciones en el trabajo | Higiene industrial | Agentes físicos | Cualitativa ordinal | Ordinal | Valoración temporal personal | 1. Siempre 2. Casi siempre 3. Algunas veces 4. Casi nunca 5. Nunca | ECSST |
| Temperatura del centro de trabajo | Autopercepción del grado de temperatura a que el trabajador está expuesto en el trabajo | Higiene industrial | Agentes físicos | Cualitativa nominal | Nominal politómica | Valoración temporal personal | 1. Inconfortable por frío 2. Inconfortable por calor 3. Confortable 4. No Sabe/No Conoce | ECSST |
| Humedad en el puesto de trabajo | Autopercepción del grado de humedad a que el trabajador está expuesto en el trabajo | Higiene industrial | Agentes físicos | Cualitativa nominal | Nominal politómica | Valoración temporal personal | 1. Excesivamente húmedo 2. Excesivamente seco 3. Humedad adecuada 4. No sabe/No conoce | ECSST |
| Manipulación de sustancia química o tóxicas | Confirmación de la manipulación o no de sustancias químicas o tóxicas en el trabajo | Higiene industrial | Agentes químicos | Cualitativa nominal | Nominal politómica | Según descripción personal | 1. Si 2. No 3. No sabe/No Conoce | ECSST |

| | | | | | | | | |
|---|--|--------------------|--------------------|---------------------|--------------------|---------------------------------------|--|-------|
| Etiquetas de aviso de peligro en las sustancias tóxicas | Confirmación de la existencia o no de etiquetas que alertan el peligro de sustancias químicas o tóxicas en el trabajo | Higiene industrial | Agentes químicos | Cualitativa nominal | Nominal politómica | Envases de las respectivas sustancias | 1. Si, todos 2. Algunos 3. Ninguno 4. No sabe/No conoce | ECSST |
| Exposición a polvos, humos, gases o vapores nocivos o tóxicos | Autopercepción del tiempo en que el trabajador está expuesto a polvos, humos, gases o vapores nocivos o tóxicos | Higiene industrial | Agentes químicos | Cualitativa ordinal | Ordinal | Valoración temporal personal | 1. Siempre 2. Casi siempre 3. Algunas veces 4. Casi nunca 5. Nunca | ECSST |
| Contacto de piel con sustancias o productos químicos, tóxicos o nocivos | Autopercepción del tiempo en que el trabajador está en contacto físico con sustancias o productos químicos, tóxicos o nocivos | Higiene industrial | Agentes químicos | Cualitativa ordinal | Ordinal | Valoración temporal personal | 1. Siempre 2. Casi siempre 3. Algunas veces 4. Casi nunca 5. Nunca | ECSST |
| Tiempo de exposición a materiales que pueden estar contaminados o infectados como basura, fluidos corporales, secreciones, materiales de laboratorio, animales y sus órganos | Autopercepción del tiempo en que el trabajador está expuesto a materiales que pueden estar contaminados o infectados como basura, fluidos corporales, secreciones, materiales de laboratorio, animales y sus órganos | Higiene industrial | Agentes biológicos | Cualitativa ordinal | Ordinal | Valoración temporal personal | 1. Siempre 2. Casi siempre 3. Algunas veces 4. Casi nunca 5. Nunca | ECSST |

| | | | | | | | | |
|---|--|-----------------|-------------------------------|---------------------|--------------------|------------------------------|--|-------|
| Posición habitual al trabajar | Confirmación de la posición ergonómica habitual en el puesto de trabajo | Ergonomía | Posición de trabajo | Cualitativa nominal | Nominal politómica | Según descripción personal | 1. De pie, casi sin caminar 2. De pie, caminado frecuentemente 3. De pie, con las rodillas flexionadas 4. Sentado, sin levantarse casi nunca 5. Sentado, levantándose con frecuencia 6. Arrodillado | ECSST |
| Realización de trabajos en posturas incómodas | Autopercepción del tiempo en que el trabajador realiza trabajos en posturas incómodas | Ergonomía | Posturas forzadas | Cualitativa ordinal | Ordinal | Valoración temporal personal | 1. Siempre 2. Casi siempre 3. Algunas veces 4. Casi nunca 5. Nunca | ECSST |
| Levantamiento, traslado o arrastre de cargas, animales u objetos pesados | Autopercepción del tiempo en que el trabajador levanta, traslada, arrastra o cargas animales u objetos pesados | Ergonomía | Manipulación manual de cargas | Cualitativa ordinal | Ordinal | Valoración temporal personal | 1. Siempre 2. Casi siempre 3. Algunas veces 4. Casi nunca 5. Nunca | ECSST |
| Realización de movimientos repetitivos en cortos períodos de tiempo | Confirmación de que el trabajador realiza en no movimientos repetitivos en cortos períodos de tiempo en su trabajo | Ergonomía | Movimientos repetitivos | Cualitativa nominal | Nominal politómica | Según descripción personal | 1. Si 2. No 3. No sabe/No Conoce | ECSST |
| Autopercepción de conocimientos y habilidades | Autopercepción de poseer conocimientos y habilidades relacionados con el trabajo que se desarrolla | Psicosociología | Control | Cualitativa nominal | Nominal politómica | Valoración personal | 1. Si 2. En parte 3. No | ECSST |
| Autopercepción de la aceptación de sus ideas y habilidades en el colectivo laboral | Autopercepción de que las ideas que aporta y las habilidades son aceptadas por el colectivo laboral | Psicosociología | Control | Cualitativa nominal | Nominal politómica | Valoración personal | 1. Si 2. En parte 3. No | ECSST |

| | | | | | | | | |
|--|---|-----------------|-----------------------|---------------------|--------------------|----------------------------|-------------------------------|-------|
| Realización de esfuerzo mental | Autopercepción del nivel de esfuerzo mental que realiza en el trabajo | Psicosociología | Demanda psicológica | Cualitativa nominal | Nominal politómica | Valoración personal | 1. Si 2. En parte 3. No | ECSST |
| Disponibilidad de tiempo para cumplir con el trabajo | Autopercepción de si el tiempo de la jornada laboral le alcanza o no para cumplir con las labores asignadas en la jornada laboral | Psicosociología | Demanda psicológica | Cualitativa nominal | Nominal politómica | Valoración personal | 1. Si 2. En parte 3. No | ECSST |
| Exposición a sentimientos, emociones o trato negativo | Autopercepción de sentimientos, emociones o tatos negativos hacia su persona en el trabajo | Psicosociología | Demanda psicológica | Cualitativa nominal | Nominal politómica | Valoración personal | 1. Si 2. En parte 3. No | ECSST |
| Sensación de apoyo por parte del equipo de trabajo | Autopercepción de sentirse o no apoyado por su equipo de trabajo | Psicosociología | Apoyo social | Cualitativa nominal | Nominal politómica | Valoración personal | 1. Si 2. En parte 3. No | ECSST |
| Sensación de apoyo por parte de los superiores | Autopercepción de sentirse o no apoyado por sus superiores | Psicosociología | Apoyo social | Cualitativa nominal | Nominal politómica | Valoración personal | 1. Si 2. En parte 3. No | ECSST |
| Temor a perder el trabajo | Confirmación de la sensación de miedo a perder el puesto de trabajo actual | Psicosociología | Inseguridad de empleo | Cualitativa nominal | Nominal politómica | Valoración personal | 1. Si 2. En parte 3. No | ECSST |
| Cumplimiento de los horarios de alimentación establecidos | Confirmación de que el trabajador se alimenta adecuadamente en los horarios establecidos para este fin | Psicosociología | Estilo de vida | Cualitativa nominal | Nominal politómica | Según descripción personal | 1. Si 2. En parte 3. No | ECSST |

| | | | | | | | | |
|--|---|-------------------|----------------------|---------------------|--------------------|----------------------------|--|-------|
| Consumo de sustancias tóxicas por causa del trabajo | Autopercepción de que la carga laboral impulsa al trabajador a consumir sustancias tóxicas como alcohol, café, cigarro o drogas | Psicosociología | Estilo de vida | Cualitativa nominal | Nominal politómica | Valoración personal | 1. Si 2. En parte 3. No | ECSST |
| Cumplimiento de las horas de sueño necesarias | Confirmación de que el trabajador duerme las horas necesarias para recuperarse | Psicosociología | Estilo de vida | Cualitativa nominal | Nominal politómica | Según descripción personal | 1. Si 2. En parte 3. No | ECSST |
| Realización de actividades físicas, recreativas, culturales, u otras en el tiempo libre | Confirmación de que el trabajador realiza actividades físicas, recreativas, culturales, u otras en el tiempo libre | Psicosociología | Estilo de vida | Cualitativa nominal | Nominal politómica | Según descripción personal | 1. Si 2. En parte 3. No | ECSST |
| Interferencia del trabajo en la vida familiar | Autopercepción de que si la carga de trabajo interfiere o no en la vida familiar | Psicosociología | Conciliación | Cualitativa nominal | Nominal politómica | Valoración personal | 1. Si 2. En parte 3. No | ECSST |
| Tensión por consumo de tiempo desde y hacia el trabajo | Autopercepción del grado de tensión que genera el consumo de tiempo en transportarse hacia y desde el trabajo | Psicosociología | Conciliación | Cualitativa nominal | Nominal politómica | Valoración personal | 1. Si 2. En parte 3. No | ECSST |
| Autopercepción de la salud | Autopercepción del estado de salud actual del trabajador | Salud ocupacional | Salud auto-percibida | Cualitativa ordinal | Ordinal | Valoración personal | 1. Excelente 2. Muy buena 3. Buena 4. Regular 5. Mala 6. Muy mala 7. NS/NC | ECSST |

| | | | | | | | | |
|---|--|-------------------|-----------------------|-----------------------|--------------------|----------------------------|--|-------|
| Autopercepción del impacto del trabajo en la salud | Autopercepción del impacto del trabajo en la salud | Salud ocupacional | Salud auto percibida | Cualitativa ordinal | Ordinal | Valoración personal | 1. Mucho 2. Bastante 3. Algo 4. Poco 5. Nada | ECSST |
| Problemas de salud física en el último mes | Confirmación de hasta 10 afecciones orgánicas en el último mes al momento de la entrevista | Salud ocupacional | Salud auto percibida | Cualitativa nominal | Nominal dicotómica | Según descripción personal | 1. Si 2. No | ECSST |
| Problemas de salud mental en el último mes | Confirmación de trastornos mentales en el último mes al momento de la entrevista | Salud ocupacional | Salud mental | Cualitativa nominal | Nominal politómica | Según descripción personal | 1. Si 2. No 3. No sabe/No Conoce | ECSST |
| Accidentes de trabajo en el último año | Confirmación de la ocurrencia de accidentes de trabajo en los últimos 12 meses al momento de la entrevista | Salud ocupacional | Accidentes de trabajo | Cualitativa nominal | Nominal politómica | Según descripción personal | 1. Si 2. No 3. No sabe/No Conoce | ECSST |
| Número de accidentes de trabajo sufridos | Confirmación del número de accidentes de trabajo sufridos por el trabajador de por vida | Salud ocupacional | Accidentes de trabajo | Cuantitativa discreta | De razón | Según descripción personal | Según descripción personal | ECSST |
| Imposibilidad de acudir al trabajo en caso de accidentes | Confirmación, en caso de accidentes de trabajo, de si estos le impidieron asistir al trabajo | Salud ocupacional | Incapacidades | Cualitativa nominal | Nominal politómica | Según descripción personal | 1. Si 2. No 3. No sabe/No Conoce | ECSST |

| | | | | | | | | |
|--|---|-------------------|----------------------------|---------------------|--------------------|----------------------------|--|-------|
| Enfermedad profesional | Confirmación de que el trabajador tenga o no una enfermedad profesional confirmada | Salud ocupacional | Enfermedades profesionales | Cualitativa nominal | Nominal politómica | Según descripción personal | 1. Si 2. No 3. No sabe/No Conoce | ECSST |
| Reconocimiento de la enfermedad profesional por el IESS | Confirmación, en caso de enfermedad profesional confirmada, de que el Instituto Ecuatoriano de Seguridad Social (IESS) reconoció y cubrió la condición del trabajador | Salud ocupacional | Incapacidades | Cualitativa nominal | Nominal politómica | Según descripción personal | 1. Si 2. No 3. Está en trámite 4. No sabe/No Conoce | ECSST |

Tabla N.-2: Operalización de las variables “*Condiciones de Trabajo y salud en el primer y segundo nivel de atención del Distrito de salud 18d04 Patate- San Pedro de Pelileo. 2017*”

VIII. Procedimientos y Técnicas

Se solicitó las autorizaciones específicas a la Dirección Distrital para el desarrollo del presente trabajo investigativo; ya, con la aprobación de esta se pidió permiso para realizar una charla explicativa a todo el personal que labora en el Distrito para exponer y aclarar cuál es la importancia de este estudio.

Ya con este antecedente se realizó un cronograma de visitas a cada unidad de salud con el fin de aplicar las encuestas a los trabajadores de estas.

Antes de la aplicación de las encuestas en cada unidad de salud se mantuvo una reunión con el personal y nuevamente se explicó la finalidad del presente trabajo investigativo y a la vez se solicitó la autorización de cada trabajador, mediante la firma del consentimiento informado.

Posteriormente, se aplicó Encuesta sobre Condiciones de Seguridad y Salud en el Trabajo, validada para estos fines en Ecuador y se les explicó cómo deben contestar cada pregunta y cuando existieron dudas la persona que aplicó la encuesta, aclaró cada una a los trabajadores.

Una a una las preguntas fueron leídas por el investigador y respondiendo con los trabajadores, de esta manera se aclararon todas las dudas que existieron.

La encuesta fue la fuente primaria de información.

Los datos recolectados se introdujeron en un formulario creado al efecto, para facilitar su procesamiento y análisis estadístico, empleando el paquete estadístico del software Microsoft Excel y SPSS y se expondrán en tablas y gráficos.

IX. Consideraciones Éticas

Como punto de partida de la investigación, todo el proceso fue detalladamente explicado a los trabajadores y se solicitó su consentimiento voluntario por escrito, en el correspondiente documento de “Consentimiento informado” (Anexos).

Como principio inapelable, se incluyó en el estudio solamente los trabajadores que den su consentimiento voluntario y firmado a participar en la misma, después de recibir una detallada explicación y que se despejen todas sus dudas.

Se garantizó en todo momento la privacidad, dignidad e integridad de los sujetos del estudio y los datos recolectados no serán utilizados con fines de lucro ni divulgados de forma irresponsable o que represente peligro para la integridad física o moral de los participantes.

X. Plan De Análisis

El análisis y procesamiento estadísticos de los datos, se realizó empleando el paquete estadístico incluido en el software Microsoft Excel (versión 1904) y paquete estadístico SPSS (versión 25.0), empleando del mismo las estadísticas descriptivas que permitieron obtener distribuciones de frecuencias, medidas de tendencia central como promedios y medidas de dispersión como desviaciones estándar y a su vez elaborar las correspondientes tablas y gráficos.

7. RESULTADOS

Para el análisis de los resultados obtenidos, se lo realizó en base a los objetivos planteados.

Por ello se determinó las diferentes dimensiones que afectan a los trabajadores de salud del Distrito 18d04 Patate- San Pedro de Pelileo. (Ver tabla Nro.3)

| CORRELACIÓN ENTRE DIMENSIONES | | | | | | |
|-------------------------------|------------------------|--------|----------------------|--------------------|-----------|-----------------|
| | | SALUD | SEGURIDAD INDUSTRIAL | HIGIENE INDUSTRIAL | ERGONOMIA | PSICOSOCIOLOGIA |
| SALUD | Correlación de Pearson | 1 | ,143 | ,263** | ,211** | -,130 |
| | Sig. (bilateral) | | ,073 | ,001 | ,008 | ,103 |
| | N | 158 | 158 | 158 | 158 | 158 |
| SEGURIDAD INDUSTRIAL | Correlación de Pearson | ,143 | 1 | ,247** | ,274** | ,044 |
| | Sig. (bilateral) | ,073 | | ,002 | ,001 | ,586 |
| | N | 158 | 158 | 158 | 158 | 158 |
| HIGIENE INDUSTRIAL | Correlación de Pearson | ,263** | ,247** | 1 | ,240** | -,145 |
| | Sig. (bilateral) | ,001 | ,002 | | ,002 | ,069 |
| | N | 158 | 158 | 158 | 158 | 158 |
| ERGONOMIA | Correlación de Pearson | ,211** | ,274** | ,240** | 1 | ,063 |
| | Sig. (bilateral) | ,008 | ,001 | ,002 | | ,433 |
| | N | 158 | 158 | 158 | 158 | 158 |
| PSICOSOCIOLOGIA | Correlación de Pearson | -,130 | ,044 | -,145 | ,063 | 1 |
| | Sig. (bilateral) | ,103 | ,586 | ,069 | ,433 | |
| | N | 158 | 158 | 158 | 158 | 158 |

Tabla N.-3: Correlación entre dimensiones del estudio: “*Condiciones de Trabajo y salud en el primer y segundo nivel de atención del Distrito de salud 18d04 Patate- San Pedro de Pelileo. 2017*”

Mediante la matriz de correlaciones es posible observar la relación existente entre dos variables. Se considera una relación fuerte aquella que mantiene valores cercanos a la unidad (1) y en este estudio solo tres dimensiones fueron las que más presentaron correlación: “Puesto de Trabajo”, “Higiene industrial” y “Ergonomía”.

Por ello fue importante analizar las subdimensiones y dentro de ellas saber cuál es el factor que está afectando al personal de salud.

1. Dimensión Sociodemográfica y laboral

En esta dimensión, se evidenció que 11 personas que respondieron la encuesta son de género femenino, el rango de edad más frecuente en el presente estudio fue de 25-24 años (43 trabajadores), al ser un estudio dentro del Ecuador la nacionalidad que tuvo más participantes fue la ecuatoriana con 153 trabajadores, también encontrando nacionalidades venezolanas, cubanas y bolivianas, y en lo referente a la instrucción el tercer nivel (trabajadores con título universitario) fueron los que prevalecen siendo 104 trabajadores. (ver tabla N°4).

DIMENSIÓN SOCIODEMOGRÁFICA Y LABORAL

| Característica | | % |
|-----------------------|--------------|----------|
| Género | Femenino | 70.2% |
| Edad | 25-34 | 48.7% |
| Nacionalidad | Ecuatoriana | 96.8% |
| Instrucción | Tercer nivel | 65.8% |

Tabla N.-4: Dimensión Sociodemográfica y laboral: “*Condiciones de Trabajo y salud en el primer y segundo nivel de atención del Distrito de salud 18d04 Patate- San Pedro de Pelileo. 2017*”

Los datos presentados en el gráfico indican la profesión de los trabajadores participantes del estudio, entre los que hallamos personal de enfermería con el 22.2%, seguidos por los Taps (Técnicos de Atención Primaria) 17.7% y médico general 13.9% y 12.3% fueron odontólogos, entre los que más participaron en el estudio. (ver gráfico N°2).

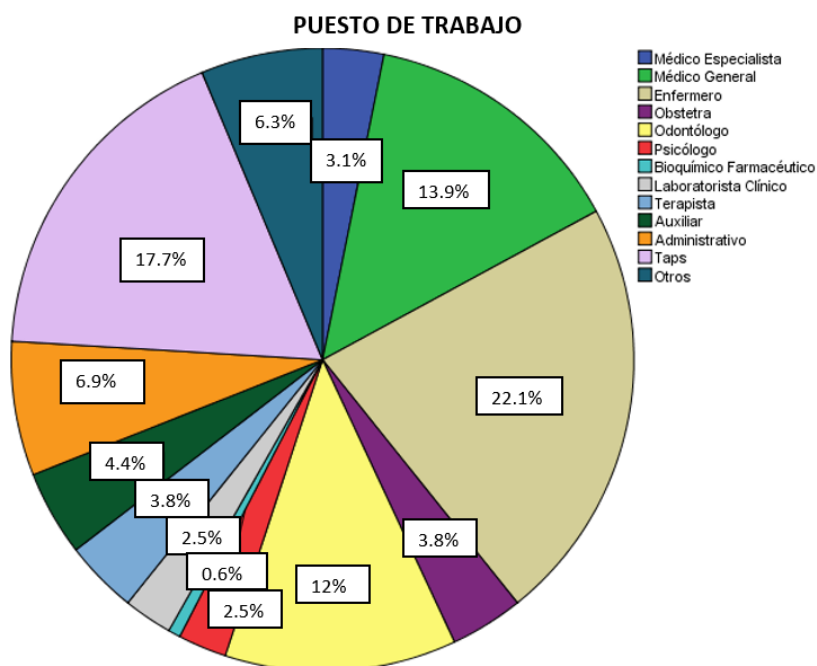


Gráfico N.-2: Datos puesto de trabajo del estudio “*Condiciones de Trabajo y salud en el primer y segundo nivel de atención del Distrito de salud 18d04 Patate- San Pedro de Pelileo. 2017*”

2. Dimensión Condiciones de Empleo

En las condiciones de empleo, el tiempo de trabajo de los profesionales, se evidencia que encontramos una mezcla de experiencia y personal que viene con nuevas ideas para aportar el desarrollo de la organización, podemos también analizar que 11 trabajadores indican que están laborando más horas de las

permitidas por la OIT (Organización Internacional del Trabajo), quienes recomiendan que se trabaje hasta 40 horas semanales. Al ser una organización que brinda servicios de salud, se evidencia que la jornada diurna, nocturna y rotativa son tendencia en la investigación (ver tabla N°5)

| DIMENSIÓN CONDICIONES DE EMPLEO | | |
|--|-----------------------------|------------------------------------|
| Subdimensión | Resultados | |
| Tiempo de trabajo | 46.2% de 1 a 5 años | 29.1% menos de 1 año |
| Horas de trabajo | 91.7% 40 horas semanales | 6.9% de 40 a 50 horas semanales |
| Jornada laboral | Diurno- rotativo - nocturno | |

Tabla N.-5: Dimensión Condiciones de Empleo: “*Condiciones de Trabajo y salud en el primer y segundo nivel de atención del Distrito de salud 18d04 Patate- San Pedro de Pelileo. 2017*”

3. Dimensión Seguridad en el Trabajo

Para el análisis de esta dimensión lo he dividido en las subdimensiones que la mayoría de los trabajadores no la perciben como un riesgo y las subdimensiones que, si las consideran como riesgo latente, de la siguiente manera:

- El riesgo de caída al mismo o a distinto nivel, de objetos, riesgo de desplomes, de golpes, atropello por vehículo, atrapamiento por maquinaria, proyección de partículas, quemaduras, incendios, contacto eléctrico y accidentes de tránsito, son riesgos en donde la mayoría de los trabajadores encuestados respondieron que no lo perciben como riesgo, pero hay un pequeño porcentaje que si lo percibe y es ahí donde se debe poner atención con el fin de evitar accidentes laborales.
- Mientras que el riesgo de cortes y pinchazo, riesgo de exposición al sol y riesgo de daños producido por animales, son riesgos que la mayoría de los

trabajadores la percibe como riesgo, sabiendo de antemano que la investigación se la realizó en una organización que brinda servicios de salud, los resultados tienen relación con la actividad que realizan, como es aplicación de inyecciones, suturas, administración de líquidos endovenosos, entre otros; además, al realizar un trabajo en comunidad (visitas domiciliarias) el riesgo de exposición al sol y daños producidos por animales también aumenta. (ver tabla N°6)

| EXPOSICIÓN A LAS SIGUIENTES SITUACIONES | FRECUENCIA DE EXPOSICIÓN | | | | |
|---|--------------------------|--------------|---------------|------------|-------|
| | SIEMPRE | CASI SIEMPRE | ALGUNAS VECES | CASI NUNCA | NUNCA |
| RIESGO DE CAÍDA AL MISMO NIVEL | 18.2% | 6.9% | 20.8% | 37.9% | 15.8% |
| RIESGO DE CAÍDAS A DISTINTO NIVEL | 15.3% | 5.7% | 18.3% | 37.3% | 23.4% |
| RIESGO DE CAÍDA DE OBJETOS | 14.5% | 7.5% | 26.5% | 32.2% | 18.9% |
| RIESGO DE DESPLOMES | 10.1% | 5.70% | 15.8% | 34.1% | 34.1% |
| RIESGO DE CORTES Y PINCHAZOS | 33.5% | 13.9% | 24.6% | 15.8% | 12.0% |
| RIESGO DE GOLPES | 16.4% | 6.9% | 28.4% | 33.5% | 14.5% |
| RIESGO DE ATROPELLO POR VEHÍCULO | 14.5% | 5.0% | 18.3% | 34.1% | 27.8% |
| RIESGO DE ATRAPAMIENTO POR MAQUINÁRIA | 9.4% | 3.8% | 6.9% | 28.4% | 51.2% |
| RIESGO DE PROYECCIÓN DE PARTICULAS | 15.8% | 3.1% | 13.9% | 27.8% | 39.2% |
| RIESGO DE QUEMADURAS | 13.2% | 5.7% | 12.6% | 31.0% | 37.3% |
| RIESGO DE EXPOSICIÓN AL SOL | 20.8% | 6.7% | 24.6% | 21.5% | 25.9% |
| RIESGO DE INCENDIOS | 14.5% | 5.0% | 13.2% | 39.8% | 27.2% |
| RIESGO A DAÑOS PRODUCIDOS POR ANIMALES | 18.9% | 9.5% | 28.4% | 18.9% | 24.0% |
| RIESGO A CONTACTOS ELÉCTRICOS | 12.0% | 10.1% | 12.6% | 34.1% | 31.0% |
| RIESGO DE ACCIDENTES DE TRÁNSITO | 20.2% | 12.0% | 15.1% | 30.3% | 22.1% |

Tabla N.-6: Exposición a riesgos de seguridad en el trabajo en el estudio: “*Condiciones de Trabajo y salud en el primer y segundo nivel de atención del Distrito de salud 18d04 Patate- San Pedro de Pelileo. 2017*”

De los riesgos identificados con mayor frecuencia en las preguntas anteriores, con el fin de determinar la posibilidad de que se produzcan accidentes o enfermedades profesionales, se indagó si usan equipos de protección personal teniendo un 25.4% de los trabajadores que no lo utilizan y de los equipos que más utilizan son los guantes y mascarilla, guardando relación con la actividad que realizan. (ver tabla N°7)

| EQUIPOS DE PROTECCION PERSONAL | | |
|---|--------------------|-----------------|
| Uso de equipo de protección personal | SI UTILIZAN: 74.6% | |
| Tipo de equipo de protección personal que utilizan | GUANTES: 51.6% | MASCARILLA: 44% |

Tabla N.-7: Uso de equipos de protección personal: “*Condiciones de Trabajo y salud en el primer y segundo nivel de atención del Distrito de salud 18d04 Patate- San Pedro de Pelileo. 2017*”

4. Dimensión Higiene Industrial

Los riesgos ambientales que afectan a este personal de salud fueron: el ruido donde 60 trabajadores lo perciben como riesgo y de ellos 19 trabajadores indican que el ruido es muy alto que no se puede entablar una conversación. La vibración es otro de los riesgos donde algunos trabajadores lo consideran riesgo y determinan que los vehículos y los compresores son de donde proviene este riesgo, con ello podríamos pensar que los afectados son los conductores y odontólogos.

En cuanto a la radiación indican que el láser, la luz halógena y los Rx, son las fuentes que más afectan a estos profesionales, y 29 de los mismos dicen que siempre están expuestos a radiaciones. La manipulación de químicos no fue una de las preguntas en donde los trabajadores indican percepción de riesgo, pero 2 trabajadores indican que los químicos que manejan no tienen el etiquetado respectivo.

La humedad y la temperatura más del 50% de los encuestados respondieron que donde trabajan la humedad y la temperatura son adecuadas para desempeñar sus labores diarias. (ver tabla N°8).

| DIMENSIÓN HIGIENE INDUSTRIAL | | |
|-------------------------------------|---|---|
| Subdimensión | Riesgos | |
| Ruido | Exposición: 63.9% | Nivel: 48.7% |
| Vibración | Exposición: 18.3% | Origen: vehículos 31% - compresores 31 % |
| Radiaciones | Fuente: láser, luz ultravioleta y Rx | Tiempo de exposición: 54.7% |
| Manipulación de químicos | Manipula: 25.9%. | No etiquetadas: 4.8% |
| Temperatura | Inconfortable por frío: 23.4% | Inconfortable por calor: 5.7% |
| Humedad | Excesivamente humedo:10.7% | Excesivamente seco: 8.2% |
| Contacto dérmico con tóxicos | Siempre: 3.8% | |
| Inhalación de tóxicos | Siempre: 6.96% | |

Tabla N.-8: Dimensión de Higiene Industrial: “*Condiciones de Trabajo y salud en el primer y segundo nivel de atención del Distrito de salud 18d04 Patate- San Pedro de Pelileo. 2017*”

Una de las preguntas de esta dimensión fue el contacto con fluidos corporales, ya pueden ser un foco de infección y por ende considerarse un riesgo para el personal de salud. (ver gráfico N°3)

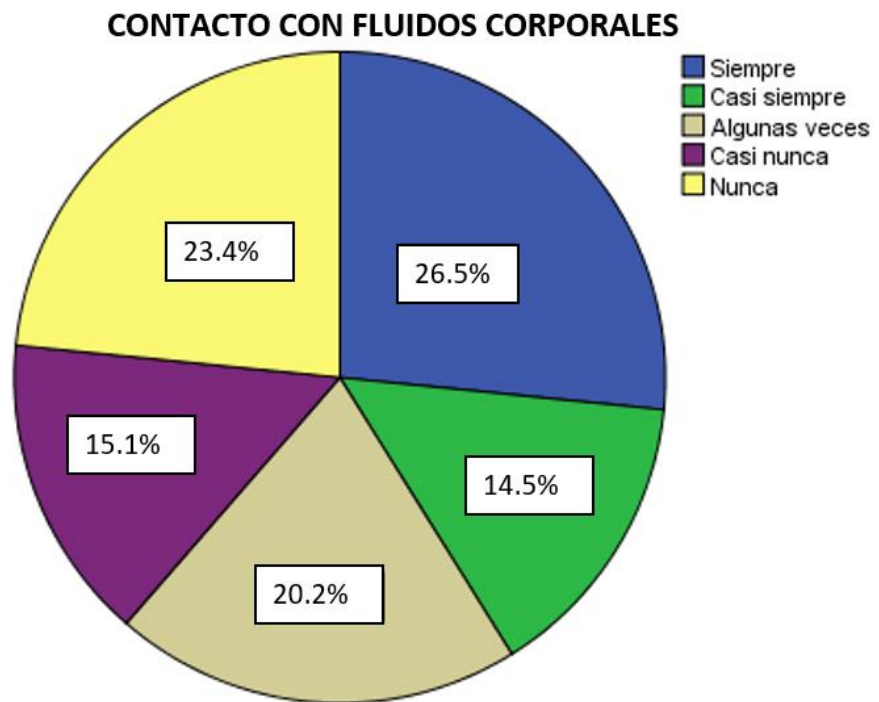


Gráfico N.-3: Datos de contacto con fluidos corporales estudio “*Condiciones de Trabajo y salud en el primer y segundo nivel de atención del Distrito de salud 18d04 Patate- San Pedro de Pelileo. 2017*”

5. Dimensión Ergonomía

En la presente dimensión podemos analizar que los trabajadores indican que los movimientos repetitivos, las posturas incómodas y la posición en la que realizan su trabajo son un factor de riesgo inminente en la organización, lo que a la larga puede causar problemas osteomusculares y enfermedades profesionales si no se toman los correctivos adecuados. (ver tabla N°9).

| Dimensión de Ergonomía | | |
|--|----------------------------|--|
| Cuál es la posición al realizar el trabajo | De pie sin caminar: 50% | Sentado sin levantarse casi nunca: 39.2% |
| Tienen posturas incómodas al realizar el trabajo | SI: 70.2% | |
| Realizan levantamiento manual de cargas | SI: 48.7% | |
| Realizan movimientos repetitivos | SI: 88.6% | |

Tabla N.-9: Preguntas Dimensión Ergonomía del estudio: *“Condiciones de Trabajo y salud en el primer y segundo nivel de atención del Distrito de salud 18d04 Patate- San Pedro de Pelileo. 2017”*

6. Dimensión Psicosocial.

Al igual que la dimensión de seguridad industrial, para el análisis de los resultados de esta dimensión se lo ha realizado por la afectación que causa cada una:

- Al analizar el siguiente grupo de preguntas: Si se toman en cuenta sus ideas y opiniones, si tiene el tiempo adecuado para realizar su trabajo, si se siente apoyado por sus superiores o por su equipo, si respeta los horario de alimentación, si duerme las horas necesarias, si realiza alguna actividad física, es verdad que la mayoría de trabajadores indican que “Si”, pero hay un porcentaje que responde negativamente a las mismas y es por ello que la organización debe investigar el porqué de los mismo con el fin de mejorar la percepción de los trabajadores.
- Mientras que en el grupo de preguntas: Si realiza esfuerzo mental, si se expone a sentimientos o trato negativo, siente temor de perder su trabajo, si el consumo de sustancias se asocia al trabajo, si el trabajo interviene en su vida familiar o si le tensiona el traslado de casa al trabajo o viceversa, se indica que un gran porcentaje de trabajadores lo percibe como riesgo en la organización. (ver tabla N°10).

| PREGUNTAS | SI | EN PARTE | NO |
|---|-------|----------|-------|
| CONSIDERA QUE USTED POSÉE LOS CONOCIMIENTOS Y HABILIDADES PARA REALIZAR SU TRABAJO | 97.4% | 2.5% | 0% |
| EN SU TRABAJO ACTUAL SE TOMAN EN CUENTA SUS IDEAS Y OPINIONES | 67.7% | 27.8% | 4.4% |
| DEBE REALIZAR ESFUERZO MENTAL PARA REALIZAR SU TRABAJO | 41.1% | 17% | 41.7% |
| DISPONE DEL TIEMPO REQUERIDO PARA REALIZAR LAS TAREAS DE SU PUESTO DE TRABAJO | 67.7% | 20.8% | 11.3% |
| SE EXPONE A LOS SENTIMIENTOS, EMOCIONES O TRATO NEGATIVO DE OTRAS PERSONAS EJERCIENDO SU TRABAJO | 43.6% | 22.1% | 34.1% |
| SE SIENTE APOYADO POR SU EQUIPO DE TRABAJO | 78.4% | 15.1% | 6.3% |
| SIENTE EL APOYO DE SUS SUPERIORES | 74% | 20.8% | 5% |
| SIENTE TEMOR DE PERDER SU TRABAJO ACTUAL | 41.7% | 15.1% | 43% |
| RESPECTA LOS HORARIOS ESTABLECIDOS DE ALIMENTACIÓN A PESAR DE ENCONTRARSE TRABAJANDO | 74.6% | 15.1% | 10.1% |
| SIENTE QUE EL CONSUMO DE ALGUNA SUSTANCIA (TABACO, ALCOHOL, CAFÉ), SE ASOCIA A PREOCUPACIONES DE SU TRABAJO | 5.7% | 4.4% | 89.8% |
| SU TRABAJO LE PERMITE DORMIR EL NÚMERO DE HORAS NECESARIAS | 74% | 16.4% | 9.4% |
| REALIZA USTED ALGUNA ACTIVIDAD FÍSICA, RECREATIVA, CULTURAL U OTRA EN SU TIEMPO LIBRE | 59.4% | 13.9% | 26.5% |
| LA REALIZACIÓN DE SU TRABAJO INTERFIERE EN SU VIDA FAMILIAR | 17.7% | 25.9% | 56.3% |
| LE TENSIONA EL TIEMPO QUE CONSUME EN EL TRASLADO DEL TRABAJO/CASA Y/O/CASA/TRABAJO | 25.9% | 13.2% | 60.7% |

Tabla N.-10: Preguntas Dimensión Psicosocial de estudio: “*Condiciones de Trabajo y salud en el primer y segundo nivel de atención del Distrito de salud 18d04 Patate- San Pedro de Pelileo. 2017*”

7. Dimensión Salud

Con relación a las consideraciones de salud solo 1 trabajador indica que su salud es mala, mientras que en la pregunta que les indica que si el trabajo afecta negativamente a su salud 24 trabajadores indican que el trabajo si les afecta su salud. (ver tabla N°11).

| DIMENSIÓN SALUD | | |
|---|---------------|------------------------------------|
| PERCEPCIÓN DE SU SALUD | MALA: 0.6% | EXCELENTE-MUY BUENA - BUENA: 99.4% |
| AFECTA NEGATIVAMENTE EL TRABAJO A SU SALUD | NADA: 16% | MUCHO-BASTANTE- ALGO: 74% |

Tabla N.-11: Datos Percepción Salud de estudio: “*Condiciones de Trabajo y salud en el primer y segundo nivel de atención del Distrito de salud 18d04 Patate- San Pedro de Pelileo. 2017*”

Las principales molestias percibida por los trabajadores encuestados son las molestias o dolor de espalda y las molestias o dolor de cabeza, que pueden estar relacionados a los riesgos ergonómicos y psicosociales analizados anteriormente, además al revisar las principales causas de morbilidad en Ecuador, según el Instituto Nacional de Estadística y Censo (INEC), las 3 principales causas de morbilidad son: 1. Apendicitis Aguda, 2. Neumonía no específica y 3. Diarrea y Gastroenteritis por lo que debería analizarse si estos problemas de salud tiene afectación directa del trabajo. (18) (ver tabla N°12).

| MOLESTIAS PERCIBIDAS POR LOS TRABAJADORES | | |
|---|-----------|-----------|
| PROBLEMAS DE SALUD | SI | NO |
| MOLESTIAS O DOLOR DE ESPALDA | 60.1% | 39.8% |
| MOLESTIAS O DOLOR EN LOS MIEMBROS SUPERIORES | 37.3% | 62.6% |
| PROBLEMAS RESPIRATORIOS | 45.5% | 54.4% |
| PROBLEMAS DIGESTIVOS | 41.7% | 58.2% |
| PROBLEMAS DERMATOLÓGICOS | 18.9% | 81% |
| PROBLEMAS CARDIOCIRCULATORIOS | 5.1% | 94.9% |
| PROBLEMAS OFTALMOLÓGICOS | 29.1% | 70.9% |
| PROBLEMAS AUDITIVOS | 10.7% | 89.2% |
| MOLESTIAS O DOLOR DE CABEZA | 63.9% | 36.1% |
| OTRAS DOLENCIAS | 17.1% | 82.9% |
| PROBLEMAS DE SALUD MENTAL | 29.1% | 70.8% |

Tabla N.-12: Datos Problemas de Salud de estudio: “*Condiciones de Trabajo y salud en el primer y segundo nivel de atención del Distrito de salud 18d04 Patate- San Pedro de Pelileo. 2017*”

Dentro de esta dimensión también se indaga si algún trabajadores ha sufrido un accidente en los últimos 12 meses, de los cuales 14 trabajadores indica que “sí” y de los que respondieron positivamente se les pregunto si alguno de los accidentes les impidió acudir al trabajo siendo 9 los que indican que les impidió laborar, por lo que se presume que estos accidentes fueron moderados o graves.

Las enfermedades profesionales en esta organización no faltaron, siendo 18 trabajadores los que indican que tienen una enfermedad profesional y de ellos solamente 12 indican que su enfermedad fue reconocida por el órgano rector que regula y certifica las enfermedades profesionales que es el Instituto Ecuatoriano de Seguridad Social (IESS), con su departamento “Riesgos del Trabajo”. (ver tabla N°13)

| Dimensión salud | | |
|--|-----------|-----------|
| Subdimensión | Si | No |
| En el último año (12 meses), ¿ha sufrido algún accidente de trabajo? | 8.9% | 91.1% |
| ¿el/los accidente/s le impidieron acudir a su trabajo? | 64.3% | 36% |
| ¿usted tiene o ha tenido alguna enfermedad profesional? | 11.4% | 88.6% |
| ¿esta enfermedad, ¿fue reconocida por el iess? | 66.7% | 33.3% |

Tabla N.-13: Datos Dimensión Salud: “*Condiciones de Trabajo y salud en el primer y segundo nivel de atención del Distrito de salud 18d04 Patate- San Pedro de Pelileo. 2017*”

Con relación a los trabajadores que respondieron que sufrieron accidentes laborales, se indagó la cantidad que accidentes han sufrido y los resultados fueron:

CANTIDAD DE ACCIDENTES LABORALES EN UN AÑO

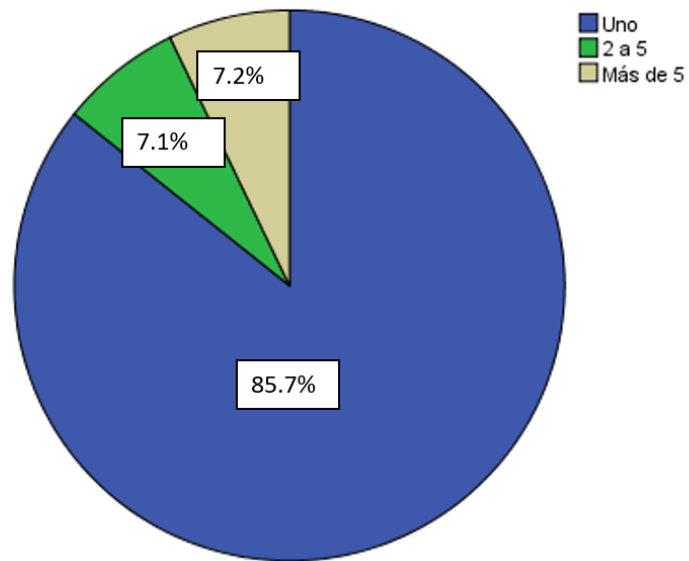


Gráfico N.-11: Datos de accidentes presentados estudio “*Condiciones de Trabajo y salud en el primer y segundo nivel de atención del Distrito de salud 18d04 Patate- San Pedro de Pelileo. 2017*”

8. DISCUSIÓN

En un estudio de condiciones laborales realizado en Ecuador con el instrumento que se ha utilizado en la presente investigación, se ejecutó en trabajadores de la municipalidad de esa ciudad, obteniendo resultados diferentes en cuanto al nivel de educación, riesgo de accidentabilidad y reporte de accidentes laborales y enfermedades ocupacionales. (7) Obteniendo resultados de afectación más en las dimensiones de seguridad e higiene industriales, en cambio en el presente estudio ninguna dimensión tuvo una gran relevancia por ello se analizó los datos de cada dimensión para obtener resultados concretos de las subdimensiones.

A diferencia del estudio anteriormente mencionado, el presente trabajo investigativo fue aplicado en el área de salud, donde la mayoría de los trabajadores son profesionales, poseen un nivel de educación superior en su mayoría, en este sentido el riesgo de accidentabilidad es menor ya que no se encuentran expuestos en su mayoría al riesgo de seguridad industrial.

Un estudio también realizado en el Ecuador en el año 2016, determinó que el estrés laboral en los profesionales de un Hospital General de la provincia de Tulcán afecta considerablemente al desempeño de estos, a diferencia de este estudio, no se obtuvo resultados de que el estrés afecte al desempeño, y puede ser que, ya que, el grupo de estudio fue diferente.

La OPS en un estudio realizado en el año 2012, donde se realiza una comparación de las condiciones de trabajo y salud de los trabajadores de la salud en los países de Argentina, Brasil, Costa Rica y Perú, determino que la precariedad laboral, estabilidad laboral y la carga psíquica era el factor común que afecto a este grupo de estudio, siendo diferente a esta investigación, ya que, en el presente estudio solo la estabilidad laboral tiene un alto porcentaje.

El estudio denominado “La salud de los trabajadores de la salud”, realizado en Argentina concluye: Un 51,6% de los médicos reconoce que no tiene el tiempo suficiente para establecer una buena comunicación con sus pacientes al momento de la consulta médica. El 59,7% reconoce que la falta de tiempo hace que no dediquen el espacio que desearían a cada paciente. (19). A diferencia de este estudio argentino, en esta investigación no se evidencia la carga mental como un factor de riesgo marcado; ya que, solo el 41% de los trabajadores se ven afectados por este riesgo psicosocial, pero es claro que el estudio antes mencionado fue aplicado solo a personal médico y este estudio fue aplicado a todo el personal que labora en salud, no solo enfocándose a una profesión específica.

En un estudio realizado en Belo Horizonte (Brasil), concluye principalmente que las condiciones laborales de los trabajadores de la salud son precarias, en lo referente a infraestructura y materiales para el desarrollo de un trabajo de calidad. (20), a diferencia de este estudio, la parte de infraestructura y materiales de trabajo no fue el principal malestar de los trabajadores para la realización de sus funciones, ya que los establecimientos de salud que se encuentran en este distrito son

construcciones nuevas inauguradas en el año 2016, por ello la infraestructura no es un malestar evidente en los trabajadores.

En este estudio al igual que los estudios de Argentina y Brasil (20), coinciden en que el género predominante al momento de responder las encuestas es el femenino.

Como se menciona la OMS la Salud es el bienestar biopsicosocial y no solo la ausencia de enfermedad, lamentablemente como trabajadores de la salud solo existe la preocupación de la salud del usuario externo y no el bienestar de uno mismo, a pesar de ello este estudio hace evidente algunas afectaciones que presenta este grupo laboral.

Para explicar el porque no coinciden los resultados de los estudios anteriormente mencionados a excepción del estudio base con el que se validó la encuesta, se indica que estos estudios no aplicaron el mismo instrumento de evaluación de condiciones laborales, algunos de ellos solo fueron aplicados a médicos y otros tienen otro enfoque como es valoración de precariedad laboral, por ello es importante que se cree una encuesta que sirva para valorar solo a personal de la salud, con el fin de poder comparar datos entre estudios.

Entre las limitaciones e implicancias de la investigación es preciso mencionar que, si bien, la metodología permitió alcanzar los objetivos generales y específicos, al momento del desarrollo de este la falta de conocimiento sobre salud laboral, fue una

de las causas de que los profesionales no hayan querido participar en la investigación.

La implicancia sería el aporte que tiene este estudio de llenar el vacío que tiene el Ecuador en lo referente a investigación sobre Salud Ocupacional y sobre la temática de condiciones laborales y así aportar a la comunidad científica información que puede servir para investigaciones futuras.

9. CONCLUSIONES

- La condición laboral que afectó al personal de salud fue la dimensión de higiene industrial, donde se evidenció algunos factores de riesgo relacionados con las actividades propias que realiza este grupo trabajador.
- En el entorno laboral del personal de salud del Distrito 18d04 Patate- San Pedro de Pelileo, afectación psicosocial obtenida, pudiendo ser determinantes que afectan el ambiente laboral y por ende el rendimiento de los trabajadores, como lo han demostrado otros estudios similares.
- Respecto a cada dimensión, factores de riesgo laboral y subdimensiones que prevalecieron en los encuestados, las que afectan con mayor medida a este grupo trabajador son: el riesgo de pinchazos, el contacto con fluidos corporales, las posturas forzadas, movimientos repetitivos, carga mental, estabilidad laboral, ambiente laboral, y dentro de la afectación de la salud laboral se evidenció que el dolor de espalda, miembros superiores y dolor de cabeza predominaron como malestar en los trabajadores.
- La ergonomía es uno de los factores de riesgo que, en los trabajadores de la salud, debe ser analizado a profundidad, para poder determinar de mejor manera el grado de afectación y las posibles medidas de prevención de este factor de riesgo.

10. RECOMENDACIONES

Las recomendaciones a las autoridades de la Dirección Distrital 18d04 Patate- San Pedro de Pelileo Salud son:

1. Realizar campañas enfocadas a uso adecuado de Equipos de protección personal para evitar el riesgo de pinchazos y contaminación con fluidos corporales.
2. Realizar un análisis ergonómico para la determinación, adaptación y mejoramiento específico de cada puesto de trabajo, con el fin de mejorar este riesgo y disminuir los diferentes problemas en la salud presentados.
3. Realizar una encuesta netamente psicosocial por unidad de salud y por puesto de trabajo para ampliar y ahondar en la afectación de este riesgo laboral.
4. Ampliar investigaciones en establecimientos de salud provinciales, zonales y nacionales, buscando asociaciones estadísticas significativas y en estudios futuros para prevenir sesgos que pudieron existir en la presente investigación.

11. REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Villadiego L. (1 de mayo de 2012). Recuperado el 27 de julio de 2017, de Una breve historia de los derechos laborales: <https://www.carrodecombate.com/2012/05/01/una-historia-de-los-derechos-laborales/>
2. Cuellar H, & García H. (2010). Condiciones de trabajo y actividad económica informal: Implicaciones en las mipymes de la industria mueblera de Ocotlán. *Red Internacional de Investigadores en Competitividad*, 4(1). Obtenido de <http://www.riico.net/index.php/riico/article/view/712>
3. Nieto H, & Tomasina F. (2009). Recuperado el 28 de julio de 2017, de La Salud de los trabajadores de la salud: Estrategias e intervenciones: https://cursos.campusvirtualsp.org/pluginfile.php/2527/mod_resource/content/1/curso_2009/Modulo_4/m4-lp-estrategias-NietoTomasina_borrador_.pdf
4. Asamblea Nacional de la República del Ecuador. (2008). Recuperado el 28 de julio de 2017, de Constitución de la república del Ecuador: http://www.inocar.mil.ec/web/images/lotaip/2015/literal_a/base_legal/A._Constitucion_republica_ecuador_2008constitucion.pdf
5. Ministerio de salud pública del Ecuador. (2012). *Manual del modelo de atención integral de salud-mais*. Quito: Ministerio de Salud Pública. Obtenido de http://instituciones.msp.gob.ec/somossalud/images/documentos/guia/manual_mais-msp12.12.12.pdf
6. Granero L, Blanch R, Roldán M, Torralbas O, & Escaloya M. (2017). Crisis en el sector sanitario: impacto percibido en las condiciones de trabajo de las enfermeras. *Enfermería Clínica*, 27(3), 163-171.
7. Silva P, Gómez G, Vilaret S & Suasnavas B. (2016). Diseño Metodológico de la Encuesta sobre Condiciones de Seguridad y Salud en el Trabajo en Ecuador. *innova Research Journal*, 1(8), 1-14.

8. Cárdenas G. (2017). Las condiciones de vida y trabajo relacionadas con la probabilidad de sufrir estrés laboral y familiar. *dyna ingeniería e industria*, 92(4), 377-378.
9. Del Prado J. (21 de mayo de 2013). Recuperado el 27 de julio de 2017, de El trabajo y la salud a lo largo de la historia: <http://www.imf-formation.com/blog/prevencion-riesgos-laborales/actualidad-laboral/el-trabajo-y-la-salud-a-lo-largo-de-la-historia/>
10. Merino-Salazar P & Benavides G. (2015). *Informe Proceso del diseño del cuestionario básico propuesto para las Encuestas sobre Condiciones de Trabajo, Empleo y Salud en América Latina y el Caribe*. Red de Expertos en Encuestas sobre Condiciones de Trabajo, Empleo y Salud, Sociedad Peruana de Salud Ocupacional, Puerto Libre.
11. Subsecretaría de Inversión Pública. senplades . (2015). Recuperado el 28 de julio de 2017, de Sistema Integrado de Planificación e Inversión Pública. SIPeIP : <http://www.planificacion.gob.ec/wp-content/uploads/downloads/2015/05/Manual-SIPeIP-M%C3%B3dulo-de-Inversi%C3%B3n.pdf>
12. Organización Panamericana de la Salud. (1978). Recuperado el 28 de julio de 2017, de Conferencia internacional de Atención Primaria de Salud. Alma-Ata.URSS: http://www2.paho.org/hq/dmdocuments/2010/APS_Alma_Atad-Declaracion-1978.pdf?ua=1
13. Sistema Integrado de Indicadores Sociales del Ecuador. SIISE. (2011). Recuperado el 28 de julio de 2017, de Unidades Operativas del Ministerio de Salud: http://www.siise.gob.ec/siiseweb/PageWebs/glosario/ficglo_uniope.htm
14. Instituto sindical del ttrabajo, ambiente y salud. (s.f.). Obtenido de istas: <http://www.istas.net/web/index.asp?idpagina=2142>
15. Organizacion internacional del trabajo. (2014). Educacion Obrera para trabajo decente. *Educacion Obrera para trabajo decente*.
16. Organizacion mundial de la salud. (2006). Obtenido de Organizacion Mundial de la salud: http://www.who.int/topics/health_workforce/es/

17. Vásconez-Illapa rg1 2, pr1 s-b, a1 v-s, ce2 e-s, gm1, s-p, p1 m-s & ar1 g-g. (2016). *seguridad y salud en el trabajo en micro, pequeñas y medianas empresas de quito*. universidad sek, quito.
18. Principales causas de morbilidad en el ecuador [internet]. ecuadorencifras.gob.ec. 2017 [cited 9 august 2019]. available from: https://www.ecuadorencifras.gob.ec/documentos/web-inec/inforgrafias-inec/2019/camas_y_egresos%20hosp.jpg
19. Weller J. (2011). Panorama de las condiciones de trabajo en América Latina. *Nueva Sociedad*(232). Obtenido de http://nuso.org/media/articles/downloads/3761_1.pdf
20. Talavera V, Luceño M, Martín G & Díaz R. (2017). Asociación entre la percepción de condiciones laborales adversas y depresión: una revisión sistemática. *Ansiedad y Estrés*, 23(1), 45-51. Obtenido de http://ac.els-cdn.com/S1134793717300234/1-s2.0-S1134793717300234-main.pdf?_tid=91a4a108-7323-11e7-9e17-00000aacb360&acdnat=1501198406_2b033d96c062f0aa61741eb24684cb49
21. Bestratén B, Bernal D, Castillo M, Cejalvo L, Hernández C, Luna M, Piqué A T. (2011). *Evaluación de las condiciones de trabajo en pequeñas y medianas empresas. Metodología práctica* (5ta ed.). Barcelona: Instituto Nacional de Seguridad e Higiene en el Trabajo .
22. Butriago M T. (2000). Formulacion de Hipotesis. En *Analisis Estadistico*. colombia.
23. Colunga R, Enríquez H, Ángel G, & Domínguez D. (2009). Factores Psicosociales en el Trabajo Asociados a Estrés en Enfermería de Atención Terciaria. *Desarrollo Cientif Enferm*, 17(7), 307-311. Obtenido de <http://www.index-f.com/dce/17pdf/17-307.pdf>
24. Del Prado J. (21 de mayo de 2013). Recuperado el 27 de julio de 2017, de El trabajo y la salud a lo largo de la historia: <http://www.informacion.com/blog/prevencion-riesgos-laborales/actualidad-laboral/el-trabajo-y-la-salud-a-lo-largo-de-la-historia/>

25. El Comercio. (29 de julio de 2014). Recuperado el 25 de agosto de 2017, de 30 331 personas trabajan en las entidades financieras: <http://www.elcomercio.com/actualidad/mujeres-bancos-sistema-financiero-personal.html>
26. Esquivel V & a Pereyra F. (enero de 2017). Las condiciones laborales de las y los trabajadores del cuidado en Argentina. Reflexiones en base al análisis de tres ocupaciones seleccionadas. *Trabajo y Sociedad*(28). Obtenido de <http://www.scielo.org.ar/pdf/tys/n28/n28a04.pdf>
27. Gómez G. (2017). Recuperado el 28 de julio de 2017, de Programa de investigación sobre seguridad y salud en el trabajo: <https://www.uisek.edu.ec/media/1959/programa-de-investigacion-sobre-seguridad-y-salud-en-el-trabajo.pdf>
28. Herrick R F. (2002). Higiene Industrial. *Enciclopedia de Seguridad y salud en el Trabajo*, 30.
29. Montagut C. (2017). Recuperado el 27 de julio de 2017, de Las condiciones laborales de los obreros en el siglo XIX: <http://losojosdehipatia.com.es/cultura/historia/las-condiciones-laborales-de-los-obreros-en-el-siglo-xix/>
30. Ministerio de salud pública del Ecuador (2012). Recuperado el 30 de julio de 2017, de Estatuto orgánico sustitutivo de gestión organizacional por procesos del Ministerio de Salud Pública: <http://www.salud.gob.ec/wp-content/uploads/downloads/2014/09/estatuto-sustitutivo-msp-alcance-reforma-abril17.pdf>
31. Palacios N & Montes de Oca Z. (2017). Condiciones de Trabajo y Estrés en Académicos Universitarios. *Ciencia & trabajo*, 19(58). Obtenido de <http://www.scielo.cl/pdf/cyt/v19n58/0718-2449-cyt-19-58-00049.pdf>
32. Palacios N, Morán A & Paz R. (2014). Validación del inventario de Wolfgang en médicos mexicanos. Medición del estrés laboral en hospitalarios. *Rev Mex Sal Trab*, 6(16), 62-68. Obtenido de https://www.researchgate.net/profile/Martha_Palacios_Nava/publication/270582703_Validacion_del_inventario_de_Wolfgang_en_medicos_mexica

nos/links/54af32640cf21670b359eb01/Validacion-del-inventario-de-Wolfgang-en-medicos-mexicanos.pdf

33. Pérez M. (1987). Recuperado el 28 de julio de 2017, de NTP 175: Evaluación de las Condiciones de Trabajo: el método L.E.S.T: http://www.insht.es/InshtWeb/Contenidos/Documentacion/FichasTecnicas/NTP/Ficheros/101a200/ntp_175.pdf
34. Stefoni C, Leiva S & Bonhomme M. (abril de 2017). Migración internacional y precariedad laboral. El caso de la industria de la construcción en Chile. *REMHU, Rev. Interdiscip. Mobil. Hum*, 25(49), 95-112. Obtenido de <http://www.scielo.br/pdf/remhu/v25n49/1980-8585-REMHU-25-49-095.pdf>
35. Trabajo, I. n. (s.f.). Obtenido de Instituto nacional de seguridad e higiene en el trabajo :<http://www.insht.es/InshtWeb/Contenidos/Documentacion/TextosOnline/GuiasMonitor/Seguridad/I/Ficheros/sti05.pdf>
36. wordreference (2006). Obtenido de wordreference: <https://forum.wordreference.com/threads/una-descripci%C3%B3n-sociodemogr%C3%A1fica.262314/?hl=esg>

ENCUESTA SOBRE CONDICIONES DE SEGURIDAD Y SALUD

1. DIMENSIÓN SOCIODEMOGRÁFICA Y LABORAL

P1. Sexo del entrevistado/trabajador

| | |
|--------|---|
| Hombre | 1 |
|--------|---|

| | |
|-------|---|
| Mujer | 2 |
|-------|---|

P2. ¿Podría decirme su edad? (Entrevistador: Anotar la EDAD POSTERIOR CODIFIQUE.) RU

| | | | | | | | |
|-------------|--|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| EDAD | <input style="width: 80%;" type="text"/> | 18 - 24 años | 25 - 34 años | 35 - 44 años | 45 - 54 años | 55 - 64 años | 65 y más años |
| | | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |

P3. ¿Es usted ecuatoriano?

| | |
|----|---|
| Si | 1 |
|----|---|

Pase a P4

| | |
|----|---|
| No | 2 |
|----|---|

Pase a P3.1

P3.1 ¿Cuál es su país de nacimiento?

| |
|---|
| <input style="width: 100%;" type="text"/> |
|---|

P4. ¿Cuál es su nivel de estudios más alto conseguido? RU

| Analfabeto | Sabe leer y escribir | Educación inicial | Educación general básica | Educación bachillerato | Tecnológico superior | Tercer nivel de grado | Cuarto nivel de postgrado | Otros |
|------------|----------------------|-------------------|--------------------------|------------------------|----------------------|-----------------------|---------------------------|-------|
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |

P5. De las siguientes opciones, ¿cuál es su puesto de trabajo – ocupación en la empresa dónde labora actualmente? (Entrevistador: LEER CLARAMENTE TODAS LAS OPCIONES.) RU

| | |
|--------------------------------------|---|
| Administrador Técnico | 1 |
| Médico | 2 |
| Enfermera/o | 3 |
| Obstetra | 4 |
| Psicólogo/a | 5 |
| Odontólogo/a | 6 |
| Bioquímico farmacéutico/ Lab Clínico | 7 |
| Trabajador Social / Terapeutas | 8 |
| Auxiliar | 9 |
| Otras: | |

P5.1 ¿Describa su profesión? (Entrevistador: ESCRIBIR ESPECIFICAMENTE SU PROFESION / OCUPACIÓN.) RU

| |
|---|
| <input style="width: 100%; height: 20px;" type="text"/> |
|---|

P6. ¿Usted trabaja en....? RU

| | |
|----------------|---|
| Sector privado | 1 |
|----------------|---|

| | |
|----------------|---|
| Sector público | 2 |
|----------------|---|

P7. ¿Cuál es la actividad principal de su empresa/organización? (Entrevistador: ajustado al CIU, preguntar al entrevistado características de la empresa/organización) LEER OPCIONES/ INDAGAR PROFUNDIZAR RU

| Agricultura, ganadería, silvicultura y pesca | Comercio | Construcción | Explotación de minas y canteras | Industrias manufactureras | Servicios | Otra |
|--|----------|--------------|---------------------------------|---------------------------|-----------|------|
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |

P8. Aproximadamente, ¿cuántas personas trabajan en su empresa/organización? (Entrevistador: LEER CLARAMENTE TODAS LAS OPCIONES.) RU

| De 2 a 9 trabajadores | De 10 a 49 trabajadores | De 50 a 199 trabajadores | De 200 o más trabajadores |
|-----------------------|-------------------------|--------------------------|---------------------------|
| 1 | 2 | 3 | 4 |

2. DIMENSIÓN CONDICIONES DE EMPLEO

P9. ¿Cuántos años lleva usted trabajando en su empresa u organización actual? RU

Indicar: _____ años

| | |
|----------------|----|
| Menor a un año | 97 |
|----------------|----|

P9.1 ¿Cuántas horas trabaja a la semana en su Trabajo principal? RU

P10. ¿Usted trabaja a jornada completa o medio tiempo? RU

| horas | |
|------------------|--------------|
| Jornada completa | Medio tiempo |
| 1 | 2 |

P11. ¿Qué tipo de turno de trabajo tiene en su empresa u organización actual? RU

| Diurno | Nocturno | Rotativo | Extendido | Otro |
|--------|----------|----------|-----------|------|
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |

3. DIMENSIÓN SEGURIDAD EN EL TRABAJO

P12. Durante su jornada laboral ¿con qué frecuencia está expuesto a las siguientes situaciones? (Entrevistador: MOSTRAR TARJETA) RU

| EXPUESTO A ESTAS SITUACIONES | Siempre | Casi siempre | Algunas veces | Casi nunca | Nunca |
|---|---------|--------------|---------------|------------|-------|
| P12.1 Riesgo de caída al mismo nivel (inferior a 1.8 metros de altura). | 1 | 2 | 3 | 4 | 97 |
| P12.2 Riesgo de caída a distinto nivel (igual o mayor a 1.8 metros de altura). | 1 | 2 | 3 | 4 | 97 |
| P12.3 Riesgo de caída de objetos, materiales o herramientas. | 1 | 2 | 3 | 4 | 97 |
| P12.4 Riesgo de desplomes o derrumbamientos. | 1 | 2 | 3 | 4 | 97 |
| P12.5 Riesgo de cortes, pinchazos, rozaduras, etc. | 1 | 2 | 3 | 4 | 97 |
| P12.6 Riesgo de golpes. | 1 | 2 | 3 | 4 | 97 |
| P12.7 Riesgo de atropellos, atrapamiento o aplastamiento por vehículos. | 1 | 2 | 3 | 4 | 97 |
| P12.8 Riesgo de atrapamiento o aplastamiento con equipos o maquinarias. | 1 | 2 | 3 | 4 | 97 |
| P12.9 Riesgo de proyección de partículas o trozos de material. | 1 | 2 | 3 | 4 | 97 |
| P12.10 Riesgo a quemaduras (contacto con superficies calientes, con productos químicos, etc.). | 1 | 2 | 3 | 4 | 97 |
| P12.11 Daños producidos por exceso de exposición al sol (quemaduras, insolación, golpe de calor, etc.). | 1 | 2 | 3 | 4 | 97 |
| P12.12 Riesgo de incendios o explosiones. | 1 | 2 | 3 | 4 | 97 |
| P12.13 Daños producidos por animales (mordeduras, patadas, lesiones, picaduras, etc.). | 1 | 2 | 3 | 4 | 97 |
| P12.14 Riesgo a contactos eléctricos (líneas de alta tensión, conexiones, cables o enchufes en mal estado). | 1 | 2 | 3 | 4 | 97 |
| P12.15 Riesgo de accidentes de tránsito en la jornada laboral. | 1 | 2 | 3 | 4 | 97 |

P13. En su jornada laboral ¿está usted obligado a usar equipo de protección individual? RU

Si 1 **Pase a P13.1** No 2 **Pase a P14** NS/NC 3 **Pase a P14**

P13.1 ¿Qué equipo de protección personal está obligado a utilizar? (ENTREVISTADOR LEER OPCIONES) RM

Si 1 **Pase a P13.1** No 2 **Pase a P14** NS/NC 3 **Pase a P14**

P13.1 ¿Qué equipo de protección personal está obligado a utilizar? (ENTREVISTADOR LEER OPCIONES) RM

| | |
|-------------------------------------|----|
| Guantes (riesgo mecánico) | 1 |
| Calzado de seguridad | 2 |
| Casco de seguridad | 3 |
| Mascara o mascarilla | 4 |
| Gafas/pantallas (frente a impactos) | 5 |
| Protectores auditivos | 6 |
| Ninguno | 97 |

| | |
|--|----|
| Guantes (riesgo químico) | 7 |
| Cinturones y dispositivos anti caídas | 8 |
| Guantes, calzado aislante (riesgo eléctrico) | 9 |
| Botas, ropa y otros (riesgo biológico) | 10 |
| Pantallas/gafas (riesgos químicos) | 11 |
| NS/NC | 12 |
| Otro equipo | |

4. DIMENSIÓN HIGIENE INDUSTRIAL

P14. En su jornada laboral ¿durante cuánto tiempo usted está expuesto a ruido, *tan alto* que tiene que elevar la voz para conversar con otra persona? **RU**

| Siempre | Casi siempre | Algunas veces | Casi nunca | Nunca |
|---------|--------------|---------------|------------|-------|
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |

P15. ¿Cómo considera el nivel de ruido en su puesto de trabajo? (Entrevistador: LEER CLARAMENTE TODAS LAS OPCIONES.) **RU**

| | |
|---|---|
| Muy bajo, casi no hay ruido. | 1 |
| No muy elevado, pero es molesto. | 2 |
| Existe ruido de nivel elevado, que no me permite seguir una conversación con otra persona que esté a 3 metros | 3 |
| Existe ruido muy elevado, que no me permite escuchar a otra persona que esté a 3 metros, aunque levante la voz. | 4 |

P16. En su jornada laboral ¿está usted expuesto a vibraciones? (Entrevistador: LEER CLARAMENTE TODAS LAS OPCIONES.) **RU**

| | | | | | |
|---|---|-------------------|-------|---|-------------------|
| Si, mano-brazo | 1 | Pase P16.1 | No | 3 | Pase a P17 |
| Si, en otras zonas del cuerpo (cuerpo completo) | 2 | Pase P16.1 | NS/NC | 4 | Pase a P17 |

P16.1 En caso afirmativo, ¿cuál es el origen de las vibraciones? (Entrevistador: LEER CLARAMENTE TODAS LAS OPCIONES.) **RM**

| | |
|---|---|
| Máquinas (bombeo de hormigón, tronzadoras, sierras de mesa, etc.) | 1 |
| Vehículos de transporte | 2 |
| Herramientas portátiles (eléctricas, neumáticas - martillo neumático, etc.) | 3 |
| Equipos (grupos electrógenos, compresores, etc.) | 4 |
| Maquinaria móvil de movimiento de tierras | 5 |
| 6. Otros | |

P17. En su trabajo ¿está usted expuesto a radiaciones?, tales como: (Entrevistador: LEER CLARAMENTE TODAS LAS OPCIONES.) **RM**

| | |
|---|----|
| Luz ultravioleta (soldadura eléctrica al arco, lámparas germicidas, UVA) | 1 |
| Luz infrarroja | 2 |
| Microondas (hornos de secados, antenas de telefonía móvil, etc.) | 3 |
| Radio frecuencias (soldaduras por radiofrecuencias) | 4 |
| Láser | 5 |
| Rayos X, Rayos Gamma, radioisótopos (radiodiagnóstico, radioterapia, diagnostico de soldaduras) | 6 |
| NINGUNO | 97 |

Pase a P18

P17.1 En caso afirmativo de una de las anteriores ¿durante cuánto tiempo? (Entrevistador: LEER TODAS LAS OPCIONES.) **RU**

| Siempre | Casi siempre | Algunas veces | Casi nunca | Nunca |
|---------|--------------|---------------|------------|-------|
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |

P18. ¿Cómo considera la temperatura en su puesto de trabajo? (Entrevistador: LEER TODAS LAS OPCIONES.) **RU**

| Confortable | Inconfortable por frio | Inconfortable por calor | NS/NC |
|-------------|------------------------|-------------------------|-------|
| 1 | 2 | 3 | 4 |

P.19. ¿Cómo considera la humedad en su puesto de trabajo? (Entrevistador: LEER TODAS LAS OPCIONES.) **RU**

| Excesivamente húmedo | Excesivamente seco | Humedad adecuada | NS/NC |
|----------------------|--------------------|------------------|-------|
| 1 | 2 | 3 | 4 |

P20. En su puesto de trabajo, durante su jornada laboral ¿manipula sustancias químicas o tóxicas? **RU**

| | | | | | | | | |
|----|---|--------------------|----|---|-------------------|-------|---|-------------------|
| Si | 1 | Pasar P20.1 | No | 2 | Pase a P21 | NS/NC | 3 | Pase a P21 |
|----|---|--------------------|----|---|-------------------|-------|---|-------------------|

P20.1 Esas sustancias químicas o tóxicas ¿disponen de una etiqueta informando de su peligrosidad? **RU**

| | | | | | | | |
|-----------|---|---------|---|---------|---|-------|---|
| Sí, todos | 1 | Algunos | 2 | Ninguno | 3 | NS/NC | 4 |
|-----------|---|---------|---|---------|---|-------|---|

P21. En su jornada laboral, ¿respira o inhala polvos, humos, gases o vapores nocivos o tóxicos? **RU**

| Siempre | Casi siempre | Algunas veces | Casi nunca | Nunca |
|---------|--------------|---------------|------------|-------|
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |

P22. ¿Manipula o su piel toma contacto con alguna sustancia química o tóxica o producto que considere un posible daño a su salud?

| Siempre | Casi siempre | Algunas veces | Casi nunca | Nunca |
|---------|--------------|---------------|------------|-------|
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |

P23. En su jornada laboral, por lo general ¿durante cuánto tiempo tiene contacto o manipula materiales que pueden estar contaminados o infectados como basura, fluidos corporales, secreciones, materiales de laboratorio, animales y sus órganos? **RU**

| Siempre | Casi siempre | Algunas veces | Casi nunca | Nunca |
|---------|--------------|---------------|------------|-------|
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |

5. DIMENSIÓN ERGONOMÍA

P24. En su trabajo diario, la posición habitual que mantiene es... (ENTREVISTADOR LEER CLARAMENTE LAS OPCIONES) RU

| | | | |
|--------------------------------------|---|--------------------------------------|---|
| De pie, casi sin caminar | 1 | Sentado, sin levantarse casi nunca | 4 |
| De pie, caminado frecuentemente | 2 | Sentado, levantándose con frecuencia | 5 |
| De pie, con las rodillas flexionadas | 3 | Arrodillado | 6 |

| | | | | | |
|---|---------|--------------|---------------|------------|-------|
| P25. ¿Realiza trabajos que le obligan a mantener posturas incómodas? | Siempre | Casi siempre | Algunas veces | Casi nunca | Nunca |
| | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| P26. En su trabajo diario, ¿levanta, traslada o arrastra cargas, animales u otros objetos pesados? | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |

P27. En su trabajo diario, ¿realiza movimientos repetitivos en cortos períodos de tiempo? RU

| | | | | | |
|----|---|----|---|-------|---|
| Si | 1 | No | 2 | NS/NC | 3 |
|----|---|----|---|-------|---|

6. DIMENSIÓN PSICOSOCIOLOGÍA

Entrevistador: MOSTRAR TARJETA; LEER CLARAMENTE TODAS LAS PREGUNTAS.

| | SI | En Parte | No |
|---|----|----------|----|
| P28. ¿Considera que usted posee los conocimientos y habilidades para realizar su trabajo? | 1 | 2 | 3 |
| P29. ¿En su trabajo actual se toman en cuenta sus propias ideas y opiniones? | 1 | 2 | 3 |
| P30. ¿Debe realizar esfuerzo mental para realizar su trabajo? | 1 | 2 | 3 |
| P31. ¿Dispone del tiempo requerido para realizar las tareas que le exige su puesto de trabajo? | 1 | 2 | 3 |
| P32. ¿Se expone a los sentimientos, emociones o trato negativo de otras personas en el ejercicio de su trabajo? | 1 | 2 | 3 |
| P33. ¿Se siente apoyado por su equipo de trabajo? | 1 | 2 | 3 |
| P34. ¿Siente apoyo de sus superiores en su trabajo actual? | 1 | 2 | 3 |
| P35. ¿Siente temor de perder su trabajo actual? | 1 | 2 | 3 |
| P36. ¿Respetar los horarios establecidos de alimentación a pesar de encontrarse trabajando? | 1 | 2 | 3 |
| P37. ¿Siente que su consumo de alguna sustancia como tabaco, alcohol, café u otra, se asocia a preocupaciones relacionadas con el trabajo? | 1 | 2 | 3 |
| P38. ¿Su trabajo le permite dormir el número de horas necesarias para recuperarse? | 1 | 2 | 3 |
| P39. ¿Realiza usted alguna actividad física, recreativa, cultural u otra en su tiempo libre? | 1 | 2 | 3 |
| P40. ¿La realización de su trabajo interfiere en su vida familiar? | 1 | 2 | 3 |
| P41. ¿Le tensiona el tiempo que consume en el traslado del trabajo/casa y/o casa/trabajo? | 1 | 2 | 3 |

7. DIMENSIÓN SALUD OCUPACIONAL

P42. ¿Cómo considera usted que es su salud? (ENTREVISTADOR LEER CLARAMENTE LAS OPCIONES) RU

| | | | | | | |
|-----------|-----------|-------|---------|------|----------|-------|
| Excelente | Muy buena | Buena | Regular | Mala | Muy mala | NS/NC |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |

P43. En qué medida, ¿cree usted que su trabajo afecta negativamente a su salud? (ENTREVISTADOR LEER CLARAMENTE LAS OPCIONES) RU

| | | | | | |
|-------|----------|------|------|------|-------|
| Mucho | Bastante | Algo | Poco | Nada | NS/NC |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |

P44. En el último mes, ¿ha tenido usted...? (ENTREVISTADOR LEER CLARAMENTE LAS OPCIONES) EN P44.10, ESPECIFICAR SI HA TENIDO OTRA MOLESTIA O PROBLEMA DE SALUD ADICIONAL A LAS MENCIONADAS. RU

| | SI | NO |
|--|----|----|
| P44.1 Molestias o dolor en la espalda | 1 | 2 |
| P44.2 Molestias o dolor en los miembros superiores | 1 | 2 |
| P44.3 Problemas respiratorios | 1 | 2 |
| P44.4 Problemas digestivos | 1 | 2 |
| P44.5 Problemas dermatológicos (piel) | 1 | 2 |
| P44.6 Problemas cardiocirculatorios | 1 | 2 |
| P44.7 Problemas oftalmológicos (visuales) | 1 | 2 |
| P44.8 Problemas auditivos | 1 | 2 |
| P44.9 Molestias o dolor de cabeza | 1 | 2 |
| P44.10 Alguna otra: | | |

P45. Su salud mental, que incluye tensión, depresión y problemas emocionales ¿durante el último mes ha sufrido algunos de estos problemas? RU

| | | | | | |
|----|---|----|---|-------|---|
| Si | 1 | No | 2 | NS/NC | 3 |
|----|---|----|---|-------|---|

P46. En el último año (12 meses), ¿ha sufrido algún accidente de trabajo? RU

| | | | | | | | | |
|----|---|--------------------|----|---|--------------------|-------|---|--------------------|
| Si | 1 | <i>Pasar P46.1</i> | No | 2 | <i>Pasar a P48</i> | NS/NC | 3 | <i>Pasar a P48</i> |
|----|---|--------------------|----|---|--------------------|-------|---|--------------------|

P46.1 ¿Cuántos accidentes de trabajo ha sufrido? RU

(Anotar la cantidad en número)

P47. ¿El/los accidente/s le impidieron acudir al trabajo? RU

| | | | | | |
|----|---|----|---|-------|---|
| Si | 1 | No | 2 | NS/NC | 3 |
|----|---|----|---|-------|---|

P48. ¿Usted tiene o ha tenido alguna enfermedad profesional? RU

| | | | | | | | | |
|----|---|------------------|----|---|----------|-------|---|----------|
| Si | 1 | <i>Pasar P49</i> | No | 2 | TERMINAR | NS/NC | 3 | TERMINAR |
|----|---|------------------|----|---|----------|-------|---|----------|

P49. ¿Esta enfermedad, ¿fue reconocida por el IESS?

| | | | | | | | |
|----|---|----|---|-----------------|---|-------|---|
| Si | 1 | No | 2 | Está en trámite | 3 | NS/NC | 3 |
|----|---|----|---|-----------------|---|-------|---|

GRACIAS POR SU PARTICIPACIÓN