



UNIVERSIDAD PERUANA
CAYETANO HEREDIA

Facultad de
ENFERMERÍA

CUIDADO DE ENFERMERIA AL PACIENTE POSTOPERADO

INMEDIATO

NURSING CARE FOR THE IMMEDIATE POST OPERATED PATIENT

Trabajo académico para optar por el título de especialista en Enfermería en

Centro Quirúrgico Especializado

Investigadora:

LIC. JOSSELIN GUERRERO COBEÑAS

Asesora:

LIC. ESP. LILIANA VICTORIANA MARTÍNEZ ARÉVALO

Lima – Perú

2021

ASESORES DEL TRABAJO ACADEMICO

ASESORA

Lic. Esp. Liliana Victoriana Martínez Arévalo

Departamento Académico de Enfermería

Código ORCID : 0000-0002-8725-6329

DEDICATORIA

Este trabajo va dedicado a mis padres, que día a día me enseñaron lo que es salir adelante con esfuerzo, dedicación y perseverancia, quienes me impulsaron a que cada meta que me proponga puedo llegar a cumplirla.

AGRADECIMIENTO

Agradezco a mi asesora Liliana Martínez Arévalo que por su orientación, enseñanza y apoyo constante y tiempo brindado pude terminar este trabajo.

FUENTES DE FINANCIAMIENTO

El presente trabajo será financiado por la autora del trabajo académico, ya que aparte de eso se cuenta con la bibliografía, información de tesis, artículos, revistas y trabajos de internet, para poder llegar a concluirla.

DECLARACION DEL AUTOR

Yo, Josselin Guerrero Cobeñas, estudiante de postgrado de la facultad de enfermería, de la segunda especialidad profesional en Centro Quirúrgico especializado de la Universidad Nacional Peruano Cayetano Heredia declaro que el trabajo académico monográfico denominado “ Cuidado de Enfermería al paciente post operado inmediato ” es de mi autoría. Por lo que declaro a continuación: He mencionado y descrito todas las fuentes de información utilizadas en este trabajo de investigación, refiriendo toda cita textual, de acuerdo con lo establecido por la norma de elaboración de trabajos académicos. No he usado ninguna otra fuente diferente de aquellas señaladas expresamente en el trabajo. Este trabajo monográfico académico no ha sido presentado previamente para la obtención de un título profesional o de otro grado académico. Soy consciente de que mi trabajo puede ser revisado electrónicamente en búsqueda de plagios. De encontrar uso de material intelectual ajeno sin el debido reconocimiento de su fuente o autor, me someto a las sanciones que determinen el procedimiento disciplinario.

JOSSELIN GUERRERO COBEÑAS

INDICE

Dedicatoria, agradecimiento

Declaración del autor

RESUMEN

I.	INTRODUCCION.....	01
	OBJETIVO GENERAL	10
	OBJETIVO ESPECIFICO.....	10
II.	CUERPO.....	16
III.	CONCLUSIONES	19
	REFERENCIAS BIBLIOGRAFICAS.....	21
	ANEXOS.....	26

RESUMEN

El presente trabajo académico monográfico tiene como objetivo Determinar el cuidado de enfermería en pacientes post-operados inmediatos en la unidad de recuperación post- anestésica, ya que durante este proceso la persona se encuentra vulnerable y con un déficit de autocuidado por lo que necesita primordialmente que el personal de enfermería actúe de forma oportuna e integral en su cuidado y bienestar.

Se revisaron 30 investigaciones e información bibliográfica de libros, tesis, artículos de base de datos de Scielo, Concytec, La Referencia, Pubmed, de las cuales se analizaron profundamente 10 estudios. **Conclusiones:** El cuidado que brinda la enfermera al paciente postoperado inmediato debe darse en forma integral y holística, así como los cuidados relacionados con las alteraciones de los sistemas respiratorio, circulatorio, neurológico y muscular; el paciente durante este periodo necesita tener un cuidado en todos sus aspectos, tanto fisiológico, psicológico como emocional y teniendo un apoyo familiar, el apoyo familiar va en acompañar al paciente al inicio del proceso de la intervención quirúrgica, es decir antes de que ingrese a sala de operaciones y posterior a ello, ayuda mucho al paciente el saber que hay un familiar esperando su pronta recuperación, satisfaciendo las necesidades primordiales y fundamentales.

Palabras Clave : Cuidado holístico de enfermería, unidad de recuperación postanestésica, postoperatorio, cuidado integral.

ABSTRACT

The objective of this monographic academic work is to determine the nursing care in immediate post-operated patients in the post-anesthetic recovery unit, since during this process the person is vulnerable and with a self-care deficit, which is why they primarily need to the nursing staff act in a timely and comprehensive manner in their care and well-being.

30 investigations and bibliographic information of books, theses, database articles of Scielo, Concytec, La Reference, Pubmed were reviewed, of which 10 studies were deeply analyzed. Conclusions: The care provided by the nurse to the immediate postoperative patient must be given in an integral and holistic manner, as well as the care related to the alterations of the respiratory, circulatory, neurological and muscular systems; the patient during this period needs to have care in all its aspects, both physiological, psychological and emotional and having family support, family support will accompany the patient at the beginning of the surgical intervention process, that is, before he enters the hospital. operating room and after that, it helps the patient a lot to know that there is a family member waiting for his speedy recovery, satisfying the primary and fundamental needs.

Keywords: Holistic nursing care, postanesthetic recovery unit, postoperative, comprehensive care.

INTRODUCCIÓN

La enfermería ha ido avanzando y evolucionando con el pasar de los años, la labor que realiza la enfermera es necesaria y de gran importancia en el cuidado de la persona, familia y comunidad, esto conlleva a que el personal de enfermería utilice y aplique en la práctica el pensamiento crítico para la correcta toma de decisiones, teniendo como finalidad proteger al paciente brindando un cuidado integral y holístico (3).

La enfermería tiene como base principal el cuidado hacia el prójimo asociado al “arte de cuidar”; surgiendo como la necesidad de apoyar y ayudar a las personas cuando ellas no tienen suficiente capacidad para cuidarse y asistirse a sí mismas, de igual modo tienen la responsabilidad en cuanto a brindar cuidados de calidad para preservar la vida y de esta manera poder identificar las necesidades reales, potenciales y problemas de salud de la persona, familia y comunidad, buscando métodos que puedan ayudar a solucionarlos (3). El profesional de enfermería debe considerar al paciente como un ente bio-psico-social es decir es un ser vivo que está en constante interacción con la sociedad. Es un ente que posee sentimientos, emociones las cuales van a estar alterados y susceptibles debido al nuevo proceso ocurrido, por lo que se debe dar el apoyo necesario para orientarlo en esta etapa (23).

El cuidado es lo primordial y fundamental de enfermería, se identifica como

el objeto de estudio de la disciplina, dominio central, dominante y unificador, la esencia que va a distinguir esta disciplina de cualquier otra (22). Según la teórica Martha Rogers el ser humano es un todo unificado en constante relación con su entorno, sobresaliendo en ella un cuidado holístico en enfermería y lo relaciona con fomentar una interacción armónica entre el individuo y su entorno (4).

El cuidado holístico es una forma de entrar en interacción con otra persona para favorecer el desarrollo centrado en la salud, un cuidado que logra satisfacer las necesidades primordiales y fundamentales del paciente (4). Para la OMS, Salud es el estado de completo bienestar físico, mental y social y no solo ausencia de dolencia o enfermedad, también se puede definir como el estado de adaptación del individuo al medio en donde se encuentra. (19).

El cuidado brindado por la enfermera al paciente en la Unidad postoperatoria de recuperación está referido a la atención inmediata que se proporciona al post-operado una vez concluida su intervención quirúrgica (2). En el periodo postquirúrgico la atención de la enfermera tiene como propósito la vigilancia permanente y la valoración integral del paciente, con la finalidad de aportar una asistencia profesional de alta calidad pudiendo así identificar, anticiparse y prevenir complicaciones potenciales y su preciso tratamiento, otorgándole al paciente una atención con calidez, seguridad y eficacia, sin olvidar incluir a los familiares que son pieza importante para la recuperación (12).

Los pacientes después de una intervención quirúrgica pasan a la Unidad Post-anestésica a iniciar su recuperación inmediata que podría durar de 2 a 3 horas e incluso más, el cual depende mucho del tipo de intervención quirúrgica al que fue sometido y de otros factores como son la edad, nivel de conciencia, estados patológicos agregados, estado nutricional, respuesta verbal y motora (2). La enfermera en el postoperatorio inmediato debe supervisar tanto el estado físico como psicológico del paciente para lograr prevenir e identificar tempranamente las complicaciones, mejorar las molestias, protegerlo de las posibles lesiones y lograr su independencia durante este período, realizándolo mediante la comprensión de emociones, acciones y efectuando procesos para la satisfacción de las necesidades biopsico-sociales-afectivas de paciente (5).

La realización de una intervención quirúrgica es un evento fundamental en la vida de una persona, esto pacientes necesitan de mucha preparación psicológica y física para lograr el éxito de su cirugía, es así que el cuidado que brinde la enfermera repercutirá en un 100% en su recuperación post operatoria (26). La buena enfermera brinda su cuidado de manera eficaz y empatiza con el paciente, cuida ofreciendo sus habilidades y conocimientos logrando establecer una relación de confianza entre ella, la persona cuidada y sus familiares (10).

En Brasil (2015) el 92.3% del personal de enfermería que trabaja en el área de recuperación postanestésica enfoca su principal cuidado en el aspecto fisiológico, el cual incluye el sistema respiratorio como esencial, siguiendo

los demás sistemas, así mismo no están acostumbrados a realizar la aplicación de un sistema de atención de enfermería, haciendo que el cuidado no se realice integral, es decir que deben de enfocarse también en el aspecto emocional y familiar del paciente (2). En Ecuador (2018), el resultado de una investigación revela que la cantidad de profesionales es insuficiente para un cuidado postquirúrgico, evidenciándose que el 75% de las enfermeras desarrollan diversos roles, el cual hace que se incumpla un cuidado total del paciente, que involucra los estados físico, psicológico y social (21).

En México (2016) el 64,52% de usuarios hospitalizados no reconoce el nombre de la enfermera, entendiéndose que los pacientes no interactúan o están insatisfechos con el cuidado de la enfermera. Así mismo en la región de Ayacucho (2016), muestra que el 45.1% de pacientes post quirúrgicos han recibido un cuidado de enfermería en un nivel medio, describiendo que la enfermera la mayoría de las veces se sienta a escribir o hace otras actividades olvidando su accionar hacia el paciente, el cual hace que caractericen su cuidado como pragmático, rutinario, y parcial (7).

Páez y colaboradores (2014), en su estudio titulado Cuidado de enfermería en pacientes postoperatorios inmediato de revascularización miocárdica. Su objetivo fue determinar el cuidado de enfermería al paciente en postoperatorio inmediato de revascularización miocárdica. Investigación tipo cualitativa de abordaje descriptivo, revisaron 320 artículos y usaron solo 15 para su estudio. Concluyó que durante este periodo suceden un conjunto de cambios

fisiológicos, medibles y observables que van vinculados con los síntomas y signos en los sistemas respiratorio, circulatorio, gastrointestinal, piel, neurológico y el de eliminación, los cuales se dan durante momentos de vulnerabilidad en el estado del paciente (1).

Alvez (2015) en su investigación titulado Cuidados de enfermería en el postoperatorio inmediato: un estudio transversal. Su objetivo fue caracterizar el cuidado brindado al paciente en el post-operatorio inmediato e identificar los cuidados que el enfermero le da al paciente. Fue un estudio cuantitativo de abordaje descriptivo y corte transversal. La muestra fue de 13 enfermeros que trabajaban en el área. Su instrumento fue un formulario auto-aplicable. Concluyó que el cuidado de la enfermera hacia el paciente no se da de manera integral, es decir en su aspecto físico, emocional y familiar, además dentro de su recuperación debe haber una observación continua y monitorización ya que el paciente en este momento puede sufrir una depresión cardiorrespiratoria o pérdida de conciencia (2).

Mijangos (2014) en su ensayo titulado Paradigma Holístico de la Enfermería, nos describe que cuidar a una persona bajo el paradigma holístico significa atenderla en todos sus aspectos tanto biológicos, culturales, espirituales, sociales y psicológicos, así como en su interrelación con el entorno. La visión holística en la enfermería puede ser medida por las intervenciones que ella realiza y de las respuestas de los pacientes a dichas acciones (6).

Morales, Regina S. y colaboradores (2018) en su artículo titulado Experiencias de las enfermeras en el cuidado post operatorio inmediato - Hospital I Naylamp EsSalud. Su objetivo fue describir, analizar y comprender estas experiencias en la Unidad de recuperación del Hospital. Estudio cualitativo con abordaje fenomenológico, usaron su instrumento la entrevista. Su muestra fue de 07 enfermeras. Concluyó que se requiere que las enfermeras desarrollen conocimientos y competencias necesarias para poder brindar un cuidado humanizado, holístico e integral ya que durante el postoperatorio inmediato la persona presenta muchas veces desequilibrio hemodinámico, depresión del sistema respiratorio, cardiológico y nervioso central pudiéndose predisponer a complicaciones (3).

Zanabria (2017) en su investigación denominado Cuidados postquirúrgicos del personal de enfermería y su relación con la satisfacción del paciente en el servicio de cirugía general hospital de Barranca. Tuvo como objetivo determinar la relación entre los cuidados postquirúrgicos del personal de enfermería con la satisfacción del paciente. Método cuantitativo de corte transversal y abordaje descriptivo. Con una muestra de 30 pacientes, uso el instrumento de la encuesta directa. Concluyó que la enfermera cumple un rol importante en el cuidado seguro, humanizado, integral y oportuno que se brinda al paciente post quirúrgico para satisfacer las necesidades biopsico-sociales-afectivas mostrándonos que mientras mayor sea el cuidado mayor será la satisfacción del paciente y la familia (5).

Panta, Susan D. y colaboradores (2017) realizaron una investigación titulada Cuidado enfermero a personas post operadas en el servicio de cirugía en un hospital de Chiclayo. Su objetivo fue analizar y comprender cómo es el cuidado enfermero a personas post operadas en este servicio. Método cualitativo con enfoque de estudio de caso, tuvo una muestra de 16 personas post operadas y 5 licenciadas en enfermería. Usaron de instrumento la entrevista semi estructurada y la observación participante. Concluye que el personal de enfermería es quien está capacitado para brindar un cuidado de calidez y calidad, como un ente humanístico que brinda una atención continua, oportuna y libre de riesgo, generando empatía y bienestar emocional y físico (7).

Jiménez, Amparo M. y colaboradores (2017) en su estudio titulado Cuidado enfermero a la persona en el postoperatorio inmediato en la unidad de recuperación postanestésica en un hospital II-1 Utcubamba. Su objetivo fue describir como es el cuidado enfermero a la persona postoperada inmediata en la unidad de recuperación postanestésica. Método cualitativo con abordaje descriptivo. Tuvo una muestra de 5 enfermeras que trabajan en la unidad. Usaron el instrumento de la entrevista. Concluyó que el cuidado de la enfermera inicia con la valoración a la persona postoperada a través de la observación, examen físico, estado de conciencia, dolor, estado hídrico y el uso de escalas de valoración postanestésica, satisfaciendo las necesidades de la persona aliviando el dolor, cuidando la comodidad y el confort evitando riesgos, caídas y brindando seguridad emocional (8).

Díaz, Jaqueline D. (2018) en su investigación titulada Escala de medición utilizada en el servicio de recuperación del hospital Sergio E. Bernal y su relación con el cuidado que brindan las enfermeras a los pacientes postanestésicos. Su objetivo fue determinar la relación de la escala de medición Aldrete y el cuidado de enfermería a los pacientes postanestésicos en el Hospital. Método fue un estudio tipo descriptivo correlacional. Tuvo una muestra de 25 enfermeras. Su instrumento usado fue el cuestionario y la escala de Likert. Concluyó que el 52% del profesional de enfermería de la Unidad post anestésica utilizó la Escala de Medición Aldrete en un nivel alto y en el cuidado de enfermería a pacientes postanestésicos se evidenció un nivel medio 52% (9).

Cubas, Marilú y colaboradores (2016) en su estudio nombrado Interacciones en el cuidado de enfermería al paciente en la etapa postoperatorio inmediato-Hospital José Soto Cadenillas Chota. Su objetivo fue caracterizar, describir y comprender las interacciones que se dan en el cuidado de enfermería al paciente en la etapa postoperatorio inmediato. Estudio tipo cualitativo descriptivo con enfoque de estudio de caso. Con una población de 5 enfermeras y la muestra 10 pacientes atendidos en el hospital. Su instrumento fue la entrevista. Concluyó que la enfermera conoce como debe ser la comunicación con el paciente y la importancia que esta tiene, respetan al paciente como ser humano con sentimientos, sin embargo no lo ejecutan

mucho en la práctica ya que los pacientes perciben poca comunicación causando descontento por parte de ellos hacia la enfermera (11).

Es por eso que nos planteamos la interrogante de : ¿ Cómo es el cuidado de enfermería en el paciente post operado inmediato que se encuentra en la unidad de recuperación?

Esta investigación se da porque el cuidado enfermero es inherente a la profesión y debe ser holístico e integral, procurando tener un equilibrio entre cuerpo y alma del ser cuidado en el proceso de vivir y morir, con mayor énfasis en las personas que se someten a intervenciones quirúrgicas para quienes este proceso constituye un suceso desconocido (8). El propósito de este estudio es poder descubrir cómo es un cuidado que debe de brindar la enfermera hacia el paciente y si se da en sus aspectos físico, psicológico y social ya que el paciente durante su recuperación esta vulnerable a sufrir cualquier complicación que pone en riesgo su vida.

OBJETIVOS

OBJETIVO GENERAL :

- Determinar el cuidado holístico de enfermería en pacientes post-operados inmediatos en la unidad de recuperación post- anestésica

OBJETIVO ESPECIFICO :

- Identificar el cuidado fisiológico que brinda la enfermera al paciente en la unidad de recuperación
- Identificar el cuidado psicológico y emocional del paciente postoperado.

Esta investigación se justifica porque el cuidado del paciente post operado es una prioridad estratégica e incluso un desafío para la enfermera porque nos impulsaría a mejorar los cuidados que se le brinda al paciente, satisfacer sus necesidades generales y básicas, brindando una atención integral y humanizada, así mismo esta investigación ayudara a sugerir que se propongas capacitaciones constantes al personal que labora en esta área, para que adquieran una actualización de conocimientos y sea favorable el usuario.

Es la enfermera quien está las 24 horas del día cuidando a estas personas y quien tiene mayores oportunidades de valorar las necesidades de la persona en

el proceso de la enfermedad y brindar cuidados oportunos para satisfacerlas, sin embargo muchas veces brindan cuidado enfermero limitado debido a la falta de tiempo y sobrecarga laboral (7). De igual modo se observa debilidades en procesos como la entrega y monitoreo de pacientes, la comunicación del personal asistencial, falencia en habilidades específicas del personal auxiliar y ausencia de trabajo en equipo (14).

El cuidado al paciente en la etapa post operatoria es efectiva una vez que ha sido concluida su cirugía, el cual se divide en tres fases: la inmediata que comprende las primeras horas luego de la cirugía; la intermedia o mediata que abarca hasta el pre-alta del paciente y la tardía donde se planea el alta y la enseñanza de los cuidados (16). Las molestias experimentadas más frecuentes de los pacientes en esta etapa están relacionadas con el procedimiento quirúrgico y con la administración de la anestesia general, entre las que podemos mencionar: Dolor, náuseas, inquietud, vómitos, estreñimiento, sed, flatulencias (25).

La unidad de recuperación es un espacio donde se brinda el cuidado postanestesia inmediato a cada uno de los pacientes que son sometidos a cirugía o intervenciones terapéuticas o diagnósticos a los que se le administra anestesia general, sedación profunda o anestesia regional, en donde el paciente permanece hasta que se logren criterios de alta predefinidos según escales de Aldrete, Ransay, Steward. Excepto aquellos pacientes que por su condición clínica deben de pasar a la unidades de cuidados intensivos (7).

Se caracteriza por ser uno de los periodos más críticos para el paciente e implica una observación constante y minuciosa, en este momento en cuidado se centrará en prevenir las posibles complicaciones, restablecer el equilibrio fisiológico del paciente, aliviar el dolor y proporcionar la educación sanitaria que mejore en su cuidado (13). Esta etapa suele durar de 2 a 4 horas, donde se requiera monitorización y valoración continúa, estableciendo controles cada 10 minutos al principio y cada media hora una vez estabilizado, registrando todos los datos en su historia clínica (17). Su ubicación es dentro de las instalaciones del quirófano o tiene un acceso directo a la misma. (18).

Esta unidad es parte del centro quirúrgico, brindándose aquí cuidados especializados, por ello el personal de enfermería que trabaja en esta unidad realiza una atención especializada y debe poseer conocimientos especializados en anestesia y recuperación, conocer e interpretar las escalas Riesgo Cardiovascular, Escala visual analógica del dolor (EVA) y Test de recuperación post- anestésica (ALDRETE) que ayudaran a la atención del paciente post operado y es necesario e importante mantener una permanente actualización profesional sobre estos temas. (9)

El periodo de duración del paciente en el área de recuperación puede ser variable. Cuando ya haya concluido este tiempo en la que el paciente ha recobrado la conciencia, se encuentra ubicado en el tiempo, espacio, responde órdenes y se encuentren estables los signos vitales, la circulación, ventilación, los reflejos de la vía aérea y de igual manera la actividad motora, es cuando

ya puede ser trasladado de forma segura a un lugar de menor complejidad y vigilancia para continuar su proceso postoperatorio (11).

La enfermera juega un papel esencial en la recuperación inmediata de un paciente postoperado (15). Es importante que la enfermera ofrezca una atención individualizada a cada paciente de acuerdo a sus características, satisfaciendo sus necesidades y expectativas con la mayor excelencia y calidad (28). Es primordial que el camino hacia estas necesidades, se realice mediante un proceso de atención de enfermería, aplicando el método científico, para que se pueda ofrecer cuidados lógicos, sistematizados y racionales. Para todo esto se deberá tener en cuenta que la persona es un individuo único que necesitará atenciones enfocadas especialmente a él y no a su enfermedad, es decir, tratando a la persona como un todo (13).

El cuidado que brinda la enfermera en esta etapa debe de ser integral, es decir abarca el aspecto físico, emocional y familiar del paciente. Así mismo debe ser humanizado, es decir, se debe tratar al paciente como un ser con sentimientos, emociones, comprender su estado de malestar y ser empático ante su situación. Por último el cuidado que brinda la enfermera debe de ser holístico, es decir satisfacer al paciente en todos sus aspectos, tanto físico, psicológico y social, abarcando a la persona como un todo, teniendo en cuenta que cada uno es diferente y se necesitan cuidados individualizados (24).

La enfermera debe de brindar cuidados en los sistemas fisiológicos, tanto

respiratorio, circulatorio, neurológico, muscular, tegumentario, urinario, debe monitorizar las funciones vitales, valorar el estado de conciencia, vigilar posibles complicaciones, así mismo abarcar el aspecto emocional, dar a la persona apoyo psicológico, ser empático, comprender su situación ya el paciente está sufriendo un cuadro de estrés, de igual manera involucrar a sus familiares en su recuperación, ellos son pieza fundamental, porque el solo hecho de que el paciente tenga conocimiento de que alguien espera por él y se preocupa por su salud, se va lograr una pequeña satisfacción y bienestar, ya que todo el personal de salud y el ambiente de recuperación es desconocido para el paciente.

El profesional enfermero especialista minimiza en todo, los riesgos al paciente, a la institución y al equipo de salud, deben de poseer experiencia, preparación, entrenamiento adecuado, orientación básica, asesoramiento, supervisión y capacitación continua para que en menos tiempo y con los suficientes medios, recuperen a los pacientes de la agresión quirúrgica y la anestesia, pudiendo retornar a la sala de hospitalización teniendo en cuenta los criterios de seguridad (20).

Estos análisis que se realizan en las investigaciones contribuyen y nos motiva a poder sugerir que se pueda establecer sobre todo programas de actualización de conocimientos de los procesos de atención enfermería en el cuidado del paciente en la unidad de recuperación post-anestésica y sensibilizar, reorientar y optimizar al personal para buscar el autoaprendizaje por parte de ellos,

mejorando la praxis de las técnicas fundamentales en su lugar de trabajo.

De igual modo se pretende proporcionar información que ayude a incrementar mejoras y generen cambios en el trabajo profesional enfocando el cuidado del enfermero hacia las necesidades fundamentales del paciente post-operado incluyendo y teniendo en cuenta sus percepciones, expectativas e identificar las posibles debilidades del profesional observadas por el paciente en el periodo post - operatorio inmediato.

CUERPO

Según Páez (2014) y Alves (2015) nos mencionan que los cuidados que brinda la enfermera en el postoperatorio debería de ser de forma holística, es decir, brindar su cuidado no solo en el sistema fisiológico como son el circulatorio, respiratorio, neurológico u otros. Sino abracar también el estado psicológico y afectivo. Se entiende que en un primer momento se debe de priorizar los signos vitales, monitorización de ellos, vigilancia del estado de conciencia, sin embargo se debe de entender también que el paciente está pasando por un proceso diferente al de su vida diaria y sufre cambios que no está acostumbrado a tener.

Durante la recuperación el profesional de enfermería debe identificar los signos y síntomas que son percibidos durante la vulnerabilidad del paciente y para evitar las complicaciones posteriores, por lo cual se necesita de un profesional con preparación y conocimiento sobre el área, habilidades y experiencia para poder responder a todas las expectativas que desea el paciente y poder lograr su completo bienestar (1).

Morales (2018) y Zanabria (2017), nos refieren que la enfermera debe de poseer la cualidad de empatía, ponerse en el lugar del paciente postoperado, es importante para entender la situación de estrés y cambio que está pasando, reconocer que el campo espiritual y emocional de la persona es fundamental para su recuperación.

Panta (2017) y Jiménez (2017), nos mencionan que la enfermera debe desarrollar una valoración integral hacia el paciente favoreciendo su bienestar, brindando comodidad y seguridad en su accionar, ayudando a la persona a recuperar su función normal de manera más rápida y eficaz. La enfermería es una de las profesiones dedicadas al cuidado de la salud del ser humano, donde la enfermera ayuda, comunica, observa, atiende, contribuye y enseña la conservación de un buen estado de salud proporcionando un cuidado físico, espiritual, emocional y social del paciente.

Díaz (2018) y Cubas (2016), refieren que la enfermera debe estar en constante interacción con el paciente, estableciendo una relación de confianza, de esta manera se logrará más rápido la identificación de necesidades y se confiara una pronta recuperación. La sala de Recuperación postanestésica es un espacio donde el paciente pasa parcialmente poco tiempo, la enfermera debe centrarse necesidades más puntuales y esenciales en este tiempo de su evolución, sin impedir que si se detecta algún otro problema se debe incluir y tratar en el momento preciso y no esperar que se complique (11).

El trabajo de la enfermera es de vital importancia en el cuidado del paciente, sobre todo en aquellos que salen de una intervención quirúrgica en donde se está vulnerable a posibles eventualidades que pueden poner en peligro su vida.

El profesional que trabaja en este espacio debe estar capacitado y actualizado en sus conocimientos, debe poseer habilidades, destrezas que ayuden a brindar una atención de calidad, su cuidado debe de ser integral y holístico, tanto en el aspecto fisiológico, psicológico, de apoyo emocional y familiar.

CONCLUSIONES

Los cuidados de enfermería al paciente posquirúrgico se debería de dar de manera integral, holística y humanizada, abarcando todas las necesidades del paciente tanto, físico, psicológico y social.

La enfermera que cuida a los pacientes postoperados debe poseer habilidades, destrezas y sobre todo el conocimiento altamente calificado para ocuparse de la atención de este tipo de pacientes que requieren intervenciones y cuidados individuales y específicos.

Es importante realizar un programa de actualización continua de conocimientos de los procesos del cuidado de enfermería mejorando la praxis de las técnicas principales en su área.

El profesional de enfermería debe motivarse por el autoaprendizaje continuo que debería de tener todo personal de salud y no esperar a que la institución donde labora sea quien le brinde las capacitaciones y actualizaciones de los temas del cuidado.

Las competencias que debe de tener la enfermera son empatía, comprensión, adquirir conocimientos, actitudes, habilidades y saber actuar correctamente en el ejercicio profesional.

El cuidado debe ser holístico que significa que la enfermera brinde un cuidado abarcando los enfoques físico, psicológico y social, para beneficiar al paciente

a satisfacer sus necesidades, ya que durante esta etapa se encuentra vulnerable a cualquier complicación, ayudando a aliviar la situación de estrés y cambio de estilo de vida que sufre durante este proceso.

El cuidado de enfermería en pacientes postoperatorios debe ser integral, es decir incluir en todos las áreas del ser humano, como son el fisiológico, emocional y la interrelación con los familiares, ya que así se logra el completo bienestar del paciente.

REFERENCIAS BIBLIOGRAFICAS

1. Páez J, Salas M. Cuidado de enfermería al paciente en postoperatorio inmediato de revascularización miocárdica a partir de los eventos clínicos que requieren cuidado de enfermería. Colombia: Bogotá; 2014. Disponible en <https://repository.javeriana.edu.co/bitstream/handle/10554/16621/SalasSánchezMariaSolangel2014.pdf?sequence=1>
2. Alves M, Ferreyra F. Cuidados de enfermería en el post- operatorio inmediato: Estudio transversal. México; 2015. Disponible en http://www.objnursing.uff.br/index.php/nursing/article/viewFile/5082/pdf_521
3. Morales H, Santamaría L. Experiencias de las enfermeras en el cuidado post operatorio inmediato Hospital I Naylamp EsSalud. Perú; 2014.]. Disponible en http://tesis.usat.edu.pe/bitstream/usat/480/1/TL_MoralesHuariRegina_SantamariaChaponanLuz.pdf
4. Montoya A, Guillen R. Enfermería y cuidado holístico. México; 2018. Disponible en https://www.academia.edu/14909676/Unidad_1._Enfermer%C3%ADa_y_cuidado_hol%C3%ADstico_UNIDAD_1_Enfermer%C3%ADa_y
5. Zanabria M. Cuidados postquirúrgicos del personal de enfermería y su relación con la satisfacción del paciente en el servicio de cirugía general hospital de Barranca. Perú; 2017. Disponible en https://alicia.concytec.gob.pe/vufind/Record/AUIC_49219fd591723989fcde5d2757177848
6. Mijangos k. El paradigma Holístico de la enfermería. México; 2014. Disponible en http://www.unsis.edu.mx/revista/doc/vol1num2/A3_Paradigma_Holistico.pdf
7. Barandiarán S. Cuidado enfermero a personas post operadas en el servicio de cirugía en un hospital de Chiclayo 2016. Perú; 2017. Disponible en <http://repositorio.unprg.edu.pe/bitstream/handle/UNPRG/1637/BC-TES-TMP-476.pdf?sequence=1&isAllowed=y>

8. Jiménez M, Marcelo L. Cuidado enfermero a la persona en el postoperatorio inmediato en la unidad de recuperación postanestésico en un hospital II-1 - Utcubamba 2017. Perú; 2017. Disponible en <http://repositorio.unprg.edu.pe/bitstream/handle/UNPRG/2923/BC-TESTMP-1744.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
9. Quispecahuana J. Escala de medición utilizada en el servicio de recuperación del hospital Sergio E. Bernales y su relación con el cuidado que brindan las enfermeras a los pacientes postanestésicos durante el año 2017. Perú; 2018. Disponible en https://alicia.concytec.gob.pe/vufind/Record/UNAC_74d252b148ac568177cb9bbd328a5235
10. Maco M, Azpilcueta E. Cuidar/cuidado de la enfermera al preescolar en el periodo postoperatorio inmediato del servicio de pediatría de un hospital local. Perú; 2016. Disponible en <http://revistas.usat.edu.pe/index.php/cietna/article/view/5/602>
11. Irigoín M, Fernández E. Interacciones en el cuidado de enfermería al paciente en la etapa postoperatorio inmediato. Hospital José Soto Cadenillas Chota 2015 – 2016. Perú; 2017. Disponible en <http://repositorio.unprg.edu.pe/bitstream/handle/UNPRG/1058/BC-TEST-5838%20CUBAS%20IRIGOIN-FERNANDEZ%20ESTELA-RUBIO%20BUSTAMANTE.pdf?sequence=3&isAllowed=y>
12. Solano Z, Jara P. Calidad del cuidado de enfermería al usuario post operado inmediato. Hospital de la amistad Perú - corea II.2. Santa Rosa Piura 2017. Perú; 2019. Disponible en https://alicia.concytec.gob.pe/vufind/Record/UPRG_e72fa3a6628c9fbe526551f050477d98
13. Nerea O. Atención y cuidados de enfermería en el postoperatorio del paciente quirúrgico. Rioja; 2018. Disponible en https://biblioteca.unirioja.es/tfe_e/TFE004738.pdf
14. Arias B, Padrón M. Portrayal of the performance of the post-anesthesia care unit, based on the perception of the professional nursing staff. Rev Colomb Anesthesiol. 2017;45(S2):16–23. Disponible en <https://reader.elsevier.com/reader/sd/pii/S2256208717300652?token=4A5F36150BED530ED4DAC979B405FA6EB82571F0D433B66ADBF71CD BFA7D0CFD7BD6A7E5EA6FBF295176685605B3D95D>

15. Pestana O. Recuperación postanestésica: a propósito de dos planes de cuidados. La Laguna; 2018. Disponible en <https://riull.ull.es/xmlui/bitstream/handle/915/9173/Recuperacion%20Postanestésica%20a%20propósito%20de%20dos%20planes%20de%20cuidados.pdf?sequence=1>
16. Donayre M. Cuidado de enfermería en pacientes post operados del servicio de recuperación del hospital Santa Rosa, 2016. Perú; 2017. Disponible en http://www.lareferencia.info/vufind/Record/PE_74c15aa020cdee51372b574fd5ee6404
17. Morocho C. Proceso de atención de enfermería, en el paciente post quirúrgico inmediato en la sala de recuperación del hospital general macas, marzo a agosto del 2014. Ecuador; 2014. Disponible en <http://dspace.unach.edu.ec/handle/51000/2536>
18. Curasma G. Cuidados de enfermería en pacientes post operados de apendicetomía en el hospital II EsSalud Huancavelica 2014 – 2015. Perú; 2016. Disponible en http://www.lareferencia.info/vufind/Record/PE_692b292b68284ffbc932309e3440b3c
19. Gutierrez Q. Cuidados de enfermería en pacientes post operados de apendicetomía en el servicio de cirugía en el Hospital II EsSalud Ilo Moquegua 2015-2017. Perú; 2018. Disponible en <http://repositorio.unac.edu.pe/handle/UNAC/2851>
20. Fiestas P. Gestión del cuidado post operatorio inmediato en la unidad de recuperación post anestésica en un hospital III-1. Perú; 2018. Disponible en http://tesis.usat.edu.pe/xmlui/bitstream/handle/20.500.12423/1324/TM_FiestasPurizacaMaria.pdf.pdf?sequence=1&isAllowed=y
21. Gualan M. Gestión del cuidado de enfermería a usuarios en el periodo postoperatorio inmediato en la unidad de cuidados postanestésicos (UCPA) del Hospital Básico Yantzaza. Ecuador; 2018. Disponible en <http://dspace.uniandes.edu.ec/bitstream/123456789/9401/1/TUAEXCOMMEQ013-2018.pdf>
22. Alva M, et al. Calidad de los cuidados de enfermería en el paciente post operado del hospital Cayetano Heredia lima 2018. Peru; 2018. Disponible

en

http://repositorio.upch.edu.pe/bitstream/handle/upch/4390/Calidad_AlvaMerino_Rosemary.pdf?sequence=1&isAllowed=y

23. Alva A, Tirado T. Satisfacción del paciente postoperado inmediato sobre el cuidado de enfermería del servicio de cirugía del hospital Regional Docente de Trujillo 2016. Perú; 2016. http://repositorio.upao.edu.pe/bitstream/upaorep/2001/1/RE_ENFE_CLAUDIA.ALVA_CAROLA.TIRADO_SATISFACCION.PACIENTE.POSTOPERADO_DATOS_T046_71250314_46017859T.PDF
24. Arce N, Carmona V. Percepción del enfermero(a) acerca del cuidado que requieren las personas en el servicio de recuperación, desde las áreas del quehacer de enfermería. Costa Rica; 2019. Disponible en <http://www.kerwa.ucr.ac.cr/handle/10669/79224>
25. Peña A. Cuidados de enfermería en las pacientes postoperados inmediatas de cesárea del servicio de recuperación del hospital nacional Edgardo Rebagliati Martins 2016. Perú; 2016. Disponible en <http://repositorio.unac.edu.pe/handle/UNAC/2469>
26. Miranda M. Satisfacción de los pacientes frente a los cuidados de enfermería durante el postoperatorio inmediato en la unidad de recuperación post anestesia - hospital III Daniel Alcides Carrión Tacna 2014. Perú; 2015. Disponible en <http://redi.unjbg.edu.pe/bitstream/handle/UNJBG/271/TG0126.pdf>
27. Tavares F, et al. Nursing interventions in post-anesthetic recovery of surgical patients. Brasil; 2014. Disponible en http://www.repositorio.ufc.br/bitstream/riufc/8834/1/2014_art_lholima.pdf
28. Ayerbe M, et al . Nivel de satisfacción del paciente post operado inmediato sobre el cuidado de enfermería en la unidad de recuperación post anestésica de un hospital. Perú; 2017. Disponible en http://repositorio.upch.edu.pe/bitstream/handle/upch/951/Nivel_AyerbeMalaver_Katherine.pdf?sequence=3&isAllowed=y
29. Ariza O. Modelo del cuidado de enfermería al paciente en el postoperatorio temprano de revascularización miocárdica. Ciencia y enfermería XXII (1): 35-46 ; 2016. Disponible en https://scielo.conicyt.cl/pdf/cienf/v22n1/art_04.pdf

30. Pasque Y. El cuidado enfermero y la relación con la satisfacción de los pacientes de la unidad de recuperación en el postoperatorio inmediato del Hospital San Vicente de Paúl Ibarra, 2016. Perú; 2016. Disponible en <http://repositorio.utn.edu.ec/bitstream/123456789/8226/1/PG%20650%20TESIS.pdf>

ANEXOS

ANEXO N° 01

(1)TITULO	CUIDADO DE ENFERMERIA AL PACIENTE EN POST OPERATORIO INMEDIATO DE REVASCULARIZACION MIOCARDICA A PARTIR DE EVENTOS CLINICOS QUE REQUIEREN CUIDADOS DE ENFERMERIA
AUTORES	JOSE IGNASIO PAEZ SANCHEZ MARIA SOLANGEL SALAS SANCHEZ
AÑO	2014 - COLOMBIA
FUENTE	https://repository.javeriana.edu.co/bitstream/handle/10554/16621/SalasSanchezMariaSolangel2014.pdf?sequence=1
OBJETIVO	Determinar el cuidado de enfermería al paciente en postoperatorio inmediato de revascularización miocárdica, a partir de eventos clínicos que requieren cuidado de enfermería que se presentan durante este periodo.
RESULTADO	<p>El profesional de enfermería valora al paciente como ser integral identificando en la esfera biológica los cambios fisiológicos que pueden estar presentes en los diferentes sistemas como:</p> <p>Sistema cardiovascular: cambios de la frecuencia cardiaca, cambios en la tensión arterial, cambio del llenado capilar, y necesidad de administración de medicamentos vasoactivos. Sistema respiratorio: cambios trabajo respiratorio, frecuencia respiratoria, expiación torácica, pulsioximetría, coloración de la piel y auscultación pulmonar. Sistema neurológico: presencia de dolor y cambios del estado de conciencia. Sistema de eliminación: cambios de gasto urinario. Sistema gastrointestinal: necesidad de mezcla de electrolitos. Sistema tegumentario: presencia de herida quirúrgica: esternotomía, safenectomía y las venopunciones.</p>
CONCLUSIONES	El paciente después de la cirugía requiere que el cuidado de enfermería este encaminado a reconocer los eventos adversos y posibles complicaciones, herramienta que permite valorar, planear y ejecutar intervenciones basadas en conocimiento científico orientadas a promover el restablecimiento de sus funciones fisiológicas evitando el desarrollo de complicaciones, brindando seguridad, humanización, interacción positiva, compromiso, ética, competencia y experiencia profesional.

ANEXO N° 02

(2)TITULO	CUIDADOS DE ENFERMERIA EN EL POSTOPERATORIO INMEDIATO: ESTUDIO TRANSVERSAL
AUTORES	MARÍA APARECIDA ALVES DE OLIVEIRA SERRA FRANCISCO FERREIRA DA SILVA FILHO
AÑO	2015 - BRASIL
FUENTE	http://www.objnursing.uff.br/index.php/nursing/article/viewFile/5082/pdf_521
OBJETIVO	Caracterizar el cuidado ofrecido al paciente en el post-operatorio inmediato, identificar los cuidados que el enfermero le da al paciente y correlacionar las dificultades de los enfermeros con la utilización de la Sistematización de la Asistencia de Enfermería.
RESULTADO	<p>Se trata de un estudio transversal con abordaje cuantitativo, realizado en el período de mayo y junio de 2013 en un Hospital de Urgencia y Emergencia de Fortaleza/CE. La muestra fue constituida por 13 enfermeros que actúan en la sala de recuperación post-anestésica.</p> <p>De acuerdo con el análisis de los relatos de los enfermeros, se evidenció que los cuidados con los diferentes sistemas no son realizados de forma simultánea, se observó la predominancia del cuidado con el sistema respiratorio y cardiovascular, siguiendo de la neurológica y muscular. Hubo una asociación entre la gran demanda de pacientes y la no utilización de la Sistematización de la Asistencia de Enfermería.</p>
CONCLUSIONES	Los cuidados no son ofrecidos de forma integral y los enfermeros tienen dificultades para utilizar la Sistematización de la Asistencia de Enfermería.

(3) TITULO	EXPERIENCIAS DE LAS ENFERMERAS EN EL CUIDADO POSTOPERATORIO INMEDIATO. HOSPITAL I NAYLAPM ESSALUD- CHICLAYO
AUTORES	MORALES HUARI REGINA SOLEDAD SANTAMARÍA CHAPOÑAN LUZ MARIELA
AÑO	2017 - PERU
FUENTE	http://tesis.usat.edu.pe/bitstream/usat/480/1/TL_MoralesHuariRegina_SantamariaChaponanLuz.pdf
OBJETIVO	Describir, analizar y comprender estas experiencias en la Unidad de Cuidados Post anestésicos del Hospital Naylamp EsSalud de Chiclayo
RESULTADO	<p>Fue una investigación cualitativa con abordaje fenomenológico que tuvo como sujetos de estudio a siete enfermeras, dentro de las cuales se tuvo en cuenta los criterios de rigor ético: Entre la satisfacción e insatisfacción al brindar cuidados post operatorios, brindando un cuidado integral a la persona post operada y responsabilidad vs temor e impotencia frente a las complicaciones post operatorias.</p> <p>Los cuidados de las enfermeras requiere que desarrollen conocimientos y competencias necesarias para poder brindar un cuidado humanizado, más aún a las personas que se encuentran en el post operatorio inmediato ya que las primeras horas son cruciales para su recuperación, la persona presenta muchas veces depresión del sistema respiratorio, nervioso central, desequilibrio hemodinámico, predisponiéndolos a futuras complicaciones por lo que necesitan cuidados y monitorización permanente por el profesional de enfermería, la cual debe contar con conocimientos y destrezas para hacer frente a estos eventos.</p>
CONCLUSIONES	Las enfermeras reconocen lo importante de brindar cuidado integral en la parte física, psicológica, emocional y espiritual ante una situación además de mantener una interacción continua con la persona post operada involucrando a la familia esto accede que las personas expresen y compartan emociones, sentimientos y necesidades en la cual permite establecer una relación de confianza y lograr un cuidado óptimo.

ANEXO N° 04

(4) TITULO	ENFERMERIA Y CUIDADO HOLISTICO
AUTORES	ADELINA MONTOYA MARTÍNEZ ROCÍO DEL CARMEN GUILLÉN VELASCO
AÑO	2018 – MEXICO
FUENTE	https://www.academia.edu/14909676/Unidad_1._Enfermer%C3%ADa_y_cuidado_hol%C3%ADstico_UNIDAD_1_Enfermer%C3%ADa_y
OBJETIVO	Identificar las tendencias en el cuidado holístico en ese rol ampliado de trabajo profesional, para vincular las terapéuticas alternativas y complementarias.
RESULTADO	Salud holística es un enfoque del concepto de salud que vislumbra todas las dimensiones del ser humano de una manera interdependiente e integrada, como una entidad completa en relación al mundo que le rodea. Se refiere al bienestar físico, psicológico y social, abarcando la esfera subjetiva y del comportamiento. No es la ausencia de alteraciones y de enfermedad, sino un concepto positivo que implica distintos grados de vitalidad y funcionamiento adaptativo
CONCLUSIONES	El cuidado es considerado lo fundamental y constitutivo de enfermería, identificándose como el objeto de estudio de la disciplina. Según la teoría de Martha Rogers el concepto más relacionado con el cuidado holístico se refiere a la energía, donde afirma que los seres humanos tienen un campo de energía, y que éste a su vez, interactúa con el campo de energía del ambiente. El objetivo del modelo de Rogers es procurar y promover una interacción armónica entre el hombre y su entorno.

ANEXO N° 05

(5) TITULO	CUIDADOS POSTQUIRURGICOS DEL PERSONAL DE ENFERMERIA Y SU RELACIÓN CON LA SATISFACCION DEL PACIENTE EN EL SERVICIO DE CIRUGIA GENERAL HOSPITAL DE BARRANCA – CAJATAMBO MAYO – JUNIO 2017
AUTORES	ZANABRIA GAMARRA MAURA
AÑO	2017 - PERU
FUENTE	https://alicia.concytec.gob.pe/vufind/Record/AUIC_49219fd591723989fcde5d2757177848
OBJETIVO	Determinar la relación entre los cuidados postquirúrgicos del personal de enfermería con la satisfacción del paciente en el servicio de cirugía general del Hospital de Barranca- Cajatambo Mayo – Junio del 2017.
RESULTADO	Es un estudio descriptivo de corte transversal y método cuantitativo, donde manifiesta que la enfermero(a) cumple un rol protagónico en el cuidado humanizado, oportuno, seguro, que brinda al paciente post operatorio para su recuperación, tendrá que ser en forma integral, mediante acciones, emociones y además realizar procedimientos para satisfacer las necesidades biopsico-sociales-afectivas.
CONCLUSIONES	<p>El cuidado de Enfermería durante el postoperatorio va dirigido a restablecer el equilibrio fisiológico del usuario post operado, y a disminuir el dolor y evitar otras complicaciones</p> <p>El cuidar a los pacientes es una esencia fundamental del profesional de enfermería, puede definirse como un accionar, donde se requiere de mucho valor como persona y profesionalismo, con un solo objetivo como es la conservación y mejora de su salud y cuidado de la vida.</p> <p>Dentro de la etapa Post operatoria los cuidados de Enfermería se orientan a identificar los signos de alarma a nivel cardiovascular, respiratorio, gastrointestinal, mediante la valoración y monitoreo de los signos vitales, el manejo del dolor, y la seguridad y protección; para evitar cualquier complicación e identifica los riesgos que permitan actuar inmediatamente.</p>

ANEXO N° 06

(6)TITULO	EL PARADIGMA HOLISTICO DE LA ENFERMERA
AUTORES	KARLA IVONNE MIJANGOS-FUENTES
AÑO	2014 - MEXICO
FUENTE	http://www.unsis.edu.mx/revista/doc/vol1num2/A3_Paradigma_Holistico.pdf
OBJETIVO	Cuidar a una persona bajo el paradigma holístico significa atenderla en sus aspectos biológicos, psicológicos, sociales, espirituales, culturales, entre otros, así como en su interrelación con el entorno
RESULTADO	El holismo es un paradigma de lectura de la realidad y constituye una propuesta humanizadora que considera al individuo en su globalidad, es decir, contempla a las personas realmente interrelacionadas con su entorno. De ahí surge la importancia de considerar este modelo como una filosofía en la praxis de enfermería, el cual generará un proceso de mutualidad y satisfacción entre el que provee el cuidado, “el enfermero”, y el que lo recibe, “el usuario”.
CONCLUSIONES	<p>Martha Rogers añade a la enfermería el término holismo con el sentido filosófico oriental en el cual el foco de la teoría es el “ser humano unitario”, de teniendo a la persona como “un todo único con integridad propia y que expresa cualidades que no pueden interpretarse solo como la suma de sus elementos individuales”</p> <p>La visión holística en la enfermería puede ser medida a través de las intervenciones que estos profesionales realizan y de las respuestas de los usuarios a dichas acciones. Por ello, los enfermeros deben comprender el paradigma holístico, para que les ayude a mantener una relación más íntima, de colaboración y apoyo mutuo con la persona.</p>

ANEXO N° 07

(7) TITULO	CUIDADO ENFERMERO A PERSONAS POST OPERADAS EN EL SERVICIO DE CIRUGÍA EN UN HOSPITAL DE CHICLAYO 2016
AUTORES	PANTA BARANDIARÁN, SUSAN DENYS. ZVALETA UCEDA, BETTY YSABEL
AÑO	2017 – PERU
FUENTE	http://repositorio.unprg.edu.pe/bitstream/handle/UNPRG/1637/BC- TES-TMP-476.pdf?sequence=1&isAllowed=y
OBJETIVO	Analizar y comprender cómo es el cuidado enfermero a personas post operadas en este servicio.
RESULTADO	<p>Esta investigación fue cualitativa con enfoque de estudio de caso, la muestra fue de 16 personas post operadas y 5 licenciadas en enfermería</p> <p>Este estudio se toma como base para tener evidencia científica de cómo está realizándose este cuidado y a partir de ésta ver la necesidad de adoptar estrategias de mejora como es la capacitación en el cuidado Humanizado en situación de hospitalización y de cirugía.</p>
CONCLUSIONES	<p>El cuidado de la enfermera prevalece el cuidado biologicista, iniciándose en el cuidado humanizado por parte de algunas de las enfermeras, postergando el cuidado biopsicosocial y espiritual.</p> <p>El cuidado se ve limitado debido a la recarga laboral y falta de tiempo que es muy corto para realizar los cuidados en forma holística.</p> <p>El cuidado enfermero es inherente a la profesión, el cual debe ser holístico e integral, procurando el equilibrio entre cuerpo y alma del ser cuidado en el proceso de vivir y morir, más aun en las personas sometidas a intervenciones quirúrgicas para quienes la cirugía constituye un evento desconocido y es visto por las personas como un evento que amenaza su supervivencia y calidad de vida.</p>

ANEXO N° 08

(8) TITULO	CUIDADO ENFERMERO A LA PERSONA EN EL POSTOPERATORIO INMEDIATO EN LA UNIDAD DE RECUPERACIÓN POSTANESTESICA EN UN HOSPITAL II-1 - UTCUBAMBA 2017
AUTORES	MAGALY AMPARO JIMÉNEZ OLIVA LUZ MARÍA MARCELO PEÑA
AÑO	2017 – PERU
FUENTE	http://repositorio.unprg.edu.pe/bitstream/handle/UNPRG/2923/BC-TES-TMP-1744.pdf?sequence=1&isAllowed=y
OBJETIVO	Describir como es el cuidado enfermero a la persona postoperada inmediata en la unidad de recuperación postanestésica
RESULTADO	<p>Es un estudio de tipo cualitativo, el cual se trabajó con 5 enfermeras que trabajan en la unidad de recuperación, mencionan que el “cuidado enfermero está basado en la atención del paciente, cubriendo todas sus necesidades básicas”</p> <p>El cuidado se revela como la esencia de la enfermería y de acuerdo con las concepciones filosóficas en las que se apoya, se entiende como esencia del propio ser, es decir como un modo de ser, como un fenómeno existencial, relacional y contextual. Siendo esta la única acción verdaderamente independiente de la enfermería, cuyo único fin es promover y favorecer el bienestar del otro ser. Es un compromiso, es ayudar al otro a crecer promoviendo su integridad, manteniendo su dignidad y su singularidad</p>
CONCLUSIONES	<p>El cuidado del paciente postoperado inmediato, constituye la esencia del que hacer del profesional de enfermería, tiene como propósito el cuidado holístico del paciente para favorecer su bienestar.</p> <p>las enfermeras cuidan en forma integral, pero con visión tridimensional debiendo ser pandimensional, considerando un trato humanizado mediante la comunicación verbal, gestual y el toque terapéutico. Satisface las necesidades de la persona aliviando el dolor, cuidando la comodidad y el confort evitando riesgos, caídas y brindando seguridad emocional</p>

ANEXO N° 09

(9) TITULO	ESCALA DE MEDICIÓN UTILIZADA EN EL SERVICIO DE RECUPERACIÓN DEL HOSPITAL SERGIO E. BERNALES Y SU RELACIÓN CON EL CUIDADO QUE BRINDAN LAS ENFERMERAS A LOS PACIENTES POSTANESTÉSICOS DURANTE EL AÑO 2017
AUTORES	DIAZ QUISPECAHUANA, JACQUELINE DENISSE
AÑO	2018 – PERU
FUENTE	https://alicia.concytec.gob.pe/vufind/Record/UNAC_74d252b148ac568177cb9bbd328a5235
OBJETIVO	Determinar la relación del uso de la escala de medición Aldrete y el cuidado de enfermería a pacientes postanestésicos en el Hospital Sergio E. Bernales Collique - 2017.
RESULTADO	Es un estudio de tipo descriptivo correlacional porque determina las relaciones existentes entre las variables Escala de medición Aldrete y el Cuidado de enfermería a pacientes postanestésicos. La muestra estuvo conformada por 25 enfermeras. Los resultados mostraron que el 52% de enfermeras de la Unidad de Recuperación del Hospital Sergio E. Bernales, utilizó la Escala de Medición Aldrete en un nivel alto y en el cuidado de enfermería a pacientes postanestésicos, se evidenció un nivel medio (52%)
CONCLUSIONES	<p>El uso correcto de la Escala de Aldrete ha favorecido a que las enfermeras evidencien un mejor cuidado y dar el soporte tanto médico y físico como emocional, aspecto que contribuye directamente en la recuperación efectiva del paciente postanestésico</p> <p>Los cuidados de enfermería, abarcan diversas atenciones que un personal de enfermería debe dedicar al paciente. Sus características dependerán del estado y la gravedad del paciente, aunque a nivel general puede decirse que se orientan a monitorear la salud y a asistir al paciente .</p>

ANEXO N° 10

(10)TITULO	CUIDAR/CUIDADO DE LA ENFERMERA AL PREESCOLAR EN EL PERIODO POSTOPERATORIO INMEDIATO DEL SERVICIO DE PEDIATRÍA DE UN HOSPITAL LOCAL; CHICLAYO, 2016
AUTORES	MACO TUÑOQUE MARIA MERCEDES AZPILCUETA CHAPILLIQUEN ESTEFANI
AÑO	2016 - PERU
FUENTE	http://revistas.usat.edu.pe/index.php/cietna/article/view/5/602
OBJETIVO	Identificar, analizar y discutir el cuidar/cuidado de la enfermera al preescolar en el período post operatorio inmediato del servicio de pediatría del Hospital Regional Docente Las Mercedes Chiclayo.
RESULTADO	<p>Investigación tipo cualitativa, con abordaje metodológico de estudio de caso. En el periodo post operatorio los cuidados de enfermería que se brindan se dirigen a restablecer el equilibrio fisiológico del paciente, aliviar el dolor, prevenir complicaciones y enseñar los cuidados personales necesarios.</p> <p>Para este estudio ellos dividieron parte del cuidado en tres categorías que son la valoración y satisfacciones de necesidades básicas en el periodo post operatorio inmediato, cuidar/cuidado a través de la empatía de la enfermera al paciente en el período post operatorio inmediato , Incorporan a la familia en el cuidado postoperatorio.</p>
CONCLUSIONES	<p>Las experiencias de las enfermeras en el cuidar/cuidado del preescolar, en el servicio de pediatría evidencian sentimientos personales ante la situación que atraviesa el preescolar post operado, que surge por un contacto emocional en respuesta a las experiencias de brindar cuidados, generando sentimientos de satisfacción de la enfermera.</p> <p>Las enfermeras reconocen lo importante de brindar cuidado integral en la parte física, psicológica emocional y espiritual ante una situación</p> <p>La enfermera que recibe al pre escolar post operado en el servicio de pediatría, debe tener una actitud de amistad. La relación empática entre el personal de enfermería y el pre escolar debe ser sumamente importante.</p>

ANEXO N° 11

(11) TITULO	INTERACCIONES EN EL CUIDADO DE ENFERMERIA AL PACIENTE EN LA ETAPA POSTOPERATORIO INMEDIATO. HOSPITAL JOSÉ SOTO CADENILLAS CHOTA 2015 - 2016
AUTORES	CUBAS IRIGOIN MARILÚ FERNANDEZ ESTELA ROSARIO ELIZABETH
AÑO	2017 - PERU
FUENTE	http://repositorio.unprg.edu.pe/bitstream/handle/UNPRG/1058/BC- TES-5838%20CUBAS%20IRIGOIN-FERNANDEZ%20ESTELA-RUBIO%20BUSTAMANTE.pdf?sequence=3&isAllowed=y
OBJETIVO	Describir, caracterizar y comprender las interacciones que se dan en el cuidado de enfermería al paciente en la etapa postoperatorio inmediato en el Hospital José Soto Cadenillas Chota.
RESULTADO	La investigación fue de tipo cualitativa, descriptiva con enfoque de estudio de caso, la población fueron 5 enfermeras y 10 pacientes atendidos en la institución, se debe mencionar que durante la etapa del postoperatorio inmediato en el servicio de cirugía no se debe de perder de vista que el profesional de enfermería una persona biopsicosocial, se desenvuelve no solo como profesional, sino que pertenece a un ambiente familiar y social. Permitiendo de esta manera el poder analizar su interacción enfermera – paciente para luego comprenderla en su cuidado, durante esta investigación nos arroja que dividen la interacción en dos categorías: Interactuando durante el cuidado e Interactuando a través del trato.
CONCLUSIONES	Los profesionales de enfermería conocen la importancia y como debe ser la comunicación con el paciente, buscan respetar al paciente como ser humano con sentimientos, pero en la práctica no lo ejecutan, ya que los pacientes perciben poca comunicación y que no los llaman por su nombre, generando descontento por parte del paciente del cuidado de enfermería.