



UNIVERSIDAD PERUANA
CAYETANO HEREDIA

Facultad de
ENFERMERÍA

**ROL DE LA ENFERMERA PREQUIRÚRGICA EN LA ANSIEDAD
PREOPERATORIA DEL PACIENTE PROGRAMADO**

**ROLE OF THE PREOPERATIVE NURSE IN THE PREOPERATIVE
ANXIETY OF THE SCHEDULED PATIENT**

**TRABAJO ACADÉMICO PARA OPTAR POR EL TÍTULO DE
SEGUNDA ESPECIALIDAD PROFESIONAL EN ENFERMERÍA EN
CENTRO QUIRÚRGICO ESPECIALIZADO**

AUTORA

JESSICA DENISSE SIRLUPU ZAPATA

ASESORA

ROXANA OBANDO ZEGARRA

LIMA - PERÚ

2023

ASESOR DE TRABAJO ACADÉMICO

ASESORA

Mg. Roxana Obando Zegarra

Departamento Académico de Enfermería

ORCID: 0000-0003-2380-627X

DEDICATORIA

Este trabajo de investigación lo dedico a Dios por brindarme salud, entendimiento y bendecirme día con día.

A mis padres y las personas que estuvieron a mi lado brindándome su apoyo, por ser los principales promotores de mi formación personal y profesional.

AGRADECIMIENTOS

A los docentes de la especialidad por ser partícipes en mi formación.

A las diversas asesoras del presente estudio por el tiempo e interés brindado.

FUENTES DE FINANCIAMIENTO

Este trabajo de investigación es autofinanciado

DECLARACIÓN DE CONFLICTO DE INTERÉS

La autora declara no tener ningún conflicto de intereses, este trabajo de investigación es de elaboración propia y no es el resultado de un trabajo en colaboración con otros. Se ha realizado en base a los lineamientos y normativas correspondientes respetando los principios de ética en investigación, con la finalidad de obtener el título de Segunda Especialidad en Enfermería en Centro Quirúrgico Especializado

RESULTADO DEL INFORME DE SIMILITUD

Rol de la Enfermera Prequirúrgica en la Ansiedad Preoperatoria del Paciente Programado

INFORME DE ORIGINALIDAD

19%	17%	2%	7%
INDICE DE SIMILITUD	FUENTES DE INTERNET	PUBLICACIONES	TRABAJOS DEL ESTUDIANTE

FUENTES PRIMARIAS

1	repositorio.upch.edu.pe Fuente de Internet	5%
2	repositorio.unac.edu.pe Fuente de Internet	3%
3	Submitted to Universidad Peruana Cayetano Heredia Trabajo del estudiante	2%
4	www.enfermeriacantabria.com Fuente de Internet	1%
5	hdl.handle.net Fuente de Internet	1%
6	latam.redilat.org Fuente de Internet	1%
7	docplayer.es Fuente de Internet	1%
8	livrosdeamor.com.br Fuente de Internet	1%

TABLA DE CONTENIDOS

	Pág.
I. INTRODUCCIÓN	1
II. OBJETIVOS	12
III. MATERIAL Y MÉTODOS	13
IV. RESULTADOS	15
V. DISCUSIÓN	17
VI. CONCLUSIONES	23
VII. REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS	25
VIII. TABLAS, GRÁFICOS Y FIGURAS	29
ANEXOS	32

RESUMEN

La Enfermera Prequirúrgica ejerce un rol indispensable en el acompañamiento del paciente antes de una intervención quirúrgica, planifica y proporciona cuidados, brinda información clara, precisa y de fácil entendimiento, conllevando a la disminución de la ansiedad preoperatoria y estancia hospitalaria del paciente.

Objetivo: Describir el Rol de la Enfermera Prequirúrgica y la Ansiedad Preoperatoria del Paciente programado. Como **Metodología:** El presente trabajo académico es una revisión bibliográfica de tipo documental, se realizó la búsqueda en distintas fuentes bibliográficas, teniendo relación específicamente con el personal de enfermería con la finalidad de analizar e interpretar la información. Asimismo, se revisaron diversas fuentes bibliográficas tanto primarias, es decir artículos originales e informes finales y secundarias, como revisiones sistemáticas, que hayan sido desarrolladas en el entorno sanitario. Se **concluyó** La persona que va ser sometida a una cirugía, se somete a un entorno desconocido generando ansiedad preoperatoria, ante ello es importante el rol que ejerce la enfermera prequirúrgica en el manejo del paciente, satisfaciendo las necesidades básicas del paciente, brindando un entorno tranquilo para reducir la ansiedad, proporcionando atención de calidad mediante sus actitudes, habilidades y destrezas, asimismo información acerca del procedimiento quirúrgico, con la finalidad de llevarlo en las mejores condiciones físicas y psicológicas.

Palabras Claves: Ansiedad Preoperatoria, Enfermera de quirófano, Visita Prequirúrgica

ABSTRACT

The Pre-Surgical Nurse plays an indispensable role in monitoring the patient before surgery, plans and provides care, provides clear, precise and easy to understand information, leading to the decrease in preoperative anxiety and hospital stay of the patient. **Objective:** Describe the Role of the Pre-Surgical Nurse and Anxiety Scheduled Patient Preoperative. **Methodology:** the present work academic is a bibliographic review of a documentary type, the search was carried out in different bibliographical sources, specifically related to the nursing staff in order to analyze and interpret the information. Likewise, various primary bibliographic sources were reviewed, that is, original articles and final and secondary reports, such as systematic reviews, that have been developed in the healthcare environment. **Conclusions:** The person that is going to undergo surgery, is subjected to an unknown environment generating preoperative anxiety, in view of this, the role played by the nurse is important pre-surgical in the management of the patient, satisfying the basic needs of the patient, providing a calm environment to reduce anxiety, providing quality care through their attitudes, abilities and skills, as well as information about the surgical procedure, in order to carry it in the better physical and psychological conditions.

Keywords: Preoperative Anxiety, Operating Room Nursing, Visit pre surgical

I. INTRODUCCIÓN

Las cirugías se establecen como principal fuente de ansiedad en usuarios que afrontan situaciones inciertas o poco conocidas, tal es el caso del periodo pre quirúrgico, donde la persona experimenta una serie de inquietudes a lo desconocido, puesto que existe un vacío de información acerca de su permanencia en el hospital, sobre el procedimiento de comunicación a la familia, sobre la vigilancia del dolor postoperatorio, sobre cómo el paciente logra sentirse por las consecuencias de la medicación, además de los posibles riesgos que implica el propio acto quirúrgico; como consecuencia a ese complicado curso de acoplamiento psicológico a la cirugía, resultan dos situaciones que acompañan al paciente durante todo el proceso operatorio: el miedo y la ansiedad (1) (2).

La Organización Mundial de la Salud, (OMS) informa que anualmente existen más de 4 millones de pacientes que son intervenidos quirúrgicamente y se estima que del 50% al 75% presentan algún grado de ansiedad en la fase preoperatoria; por lo que la ansiedad es considerada como un asunto de salud pública, debido a que tiene un impacto del 10% de la población mundial, dificultando con ello el trabajo que realiza el equipo de salud en el restablecimiento de la salud del paciente frente a las directrices establecidas en el tratamiento (3).

El profesional de enfermería realiza innumerables funciones durante el perioperatorio, el cual incluye las tres fases del proceso quirúrgico; es decir, la que se da previo a la operación o fase prequirúrgica, en el transcurso de la cirugía o fase quirúrgica y la fase posterior a la intervención o postquirúrgica. La fase prequirúrgica es aquella en la que el paciente toma la decisión de efectuarse una cirugía y termina cuando éste es trasladado a quirófano, en esta fase la enfermera prequirúrgica desempeña diferentes funciones, tal como la valoración inicial y la entrevista; siendo éste el momento perfecto para que le brinde al paciente información necesaria sobre los procedimientos anestésicos, quirúrgicos para minimizar el nivel de ansiedad (4).

La fase quirúrgica comprende el procedimiento quirúrgico propiamente dicho, el paciente es llevado a sala de operaciones y culmina cuando es transferido a la unidad de recuperación post anestésica, en esta fase, la enfermera es responsable de la administración de medicamentos, monitorización fisiológica e instrumentación de la cirugía y aplica medidas centradas en la protección del paciente; en la fase postquirúrgica, el profesional de enfermería basa su cuidado en la valoración de la repercusión de los agentes anestésicos, vigilancia hemodinámica y las medidas preventivas para evitar posibles complicaciones del paciente que puedan afectar su recuperación hasta que el paciente es dado de alta (5).

Cuando el paciente es hospitalizado la enfermera llevará a cabo la entrevista prequirúrgica y simultáneamente realizará su valoración, el lugar debe ser

tranquilo, cálido y si el paciente lo desea puede ser con la presencia de un familiar, creando de esta manera un ambiente confiable permitiéndole manifestar sus temores y preguntas respecto a la cirugía y la hospitalización, con la comunicación efectiva basada en el respeto y con una postura profesional, la enfermera incentiva al paciente a manifestar inquietudes y exponer sus preocupaciones y dudas (6).

Por tanto, la visita prequirúrgica como intervención por parte del profesional de enfermería, es fundamental para la sistematización de su cuidado prequirúrgico y además porque le permite determinar las necesidades del paciente y darse cuenta de su intranquilidad, inquietudes, vacilaciones y temores respecto al proceso quirúrgico, proporcionando ayuda y soporte durante dicho proceso; en tal sentido, se podría definir a la visita prequirúrgica como la intención de personalizar los cuidados de enfermería la cual se lleva a cabo mediante una entrevista individualizada y cuyos propósitos están dirigidos a proveer información, aminorar la ansiedad, mejorar las estrategias de autocuidado y orientar al paciente (7) (8).

Se puede decir que la visita prequirúrgica no sólo es exclusivamente informativa sino también terapéutica, puesto que intenta crear un entorno fiable facultando al paciente manifestar su ansiedad, miedos, temores y sus posibles impedimentos, asegurándose de normalizar el panorama para reducir las sensaciones nocivas propias de la intervención quirúrgica (9).

Es la visita prequirúrgica una intervención primordial dentro de la fase preoperatoria, es el primer paso en donde la enfermera prequirúrgica recauda información con la finalidad de saber todo lo concerniente a la cirugía del paciente, que va desde los hábitos personales, medicaciones, experiencias y capacidad de afrontamiento en cirugías previas y afectación de la intervención quirúrgica a nivel de autoestima; también realiza la verificación de la documentación requerida para el ingreso del paciente a su cirugía, revisión de la firma en el consentimiento informado, pruebas complementarias como electrocardiograma, radiografía de tórax, exámenes de laboratorio, y de información adicional que pueda suponer un riesgo tanto para el profesional como para el propio paciente (10).

A lo mencionado en el párrafo anterior se suma que la enfermera absolverá durante todo el proceso las dudas que el paciente pueda tener respecto al motivo del ayuno, la importancia de no ingerir líquidos, el retiro de joyas y dentadura postiza, el uso de medias elásticas, de colocación de enemas, de la preparación de la zona operatoria, la colocación de sonda vesical, drenajes si fuese el caso, entre otros; también le brindará una explicación detallada de los eventos que irá experimentando, el porqué de la realización de las diversas técnicas quirúrgicas que se emplearan, así como señalándole las posibles sensaciones que pueda experimentar como ruidos, variación en la sensación térmica, etc. y emociones que pueda presentar (11).

Diversos estudios señalan que durante el proceso quirúrgico los pacientes experimentan miedo a la técnica anestésica, al dolor y a lo desconocido, así como temor a posibles complicaciones que puedan afectar la recuperación posquirúrgica, la cual va a depender principalmente del estado del organismo del paciente previo a la cirugía, el grado de dificultad de la misma y el estado mental, dentro del cual la ansiedad puede desencadenar un estado emocional negativo que perjudique la recuperación del paciente (12).

La ansiedad es definida por la North American Nursing Diagnosis Association como “una sensación vaga e incómoda de malestar o pavor acompañada de una respuesta autónoma (con la fuente a menudo inespecífica o desconocida para la persona); una sensación de miedo causado por la antelación al peligro. Es un signo de alarma que advierte de un riesgo futuro y permite a la persona adoptar medidas para enfrentar la amenaza”. Así también la ansiedad dificulta que el paciente pueda discernir de manera adecuada, objetiva y reflexiva las instrucciones y explicaciones sobre su enfermedad, provocando una falta de comunicación (13).

Algunos autores señalan que puede existir 3 tipos de ansiedad, dentro de las cuales se señala la ansiedad confusional, la misma que se define como la incapacidad que sufre el ser humano por no comprender lo que sucede dentro o fuera de sí mismo, suele manifestarse a través de temblores, tartamudez, confusión, etc., ante esta necesidad que tiene el paciente por saber y entender

lo que ocurre y lo que se va a hacer con él, la enfermera debe contribuir a explicaciones breves y sencillas (13).

Otro tipo de ansiedad es la persecutoria en donde el paciente presenta la sensación de una agresión externa, se presenta mediante situaciones de miedo, desconfianza, terror, etc., produciendo comportamientos reguladores como la prevención, la evasión, la prudencia, el contraataque y otras parecidas. Ésta suele darse durante la fase intraoperatoria y para atenuarla se busca que el paciente pueda darse cuenta que la enfermedad es un agresor externo, permitiendo de esta manera que el paciente demuestre una actitud colaborativa (14).

Dentro de esta tipología también se encuentra la ansiedad depresiva la misma que se refiere a la disolución de la persona, está asociada al concepto de muerte, comprendida como evolución natural y no como accidente, y logra sus niveles máximos en intervenciones complejas. Logra disminuir a través de la reparación, la compensación y la elaboración del duelo (15).

Los tres tipos de ansiedad expuestos, pueden desarrollarse en el curso de toda la intervención quirúrgica, pero todo dependerá de la etapa en la que el paciente se encuentre, puesto que continuamente hay un tipo que prima sobre los demás. La fase preoperatoria es el momento adecuado para conseguir resultados óptimos, es por ello que se debe tener en cuenta la preparación psicológica del paciente tanto para hacer frente a las circunstancias, como

para la adecuada recuperación en el postquirúrgico, por lo que la enfermera realiza intervenciones durante las 3 fases mencionadas en líneas anteriores, durante este proceso se brinda el apoyo emocional y se dan respuestas a inquietudes del paciente con respecto a la cirugía (16).

Estudios realizados en pacientes sometidos a intervenciones quirúrgicas, demuestran que estados emocionales como la ansiedad prequirúrgica influyen en las respuestas individuales posteriores a la intervención como son el dolor postquirúrgico con un incremento en la necesidad de analgésicos para su manejo, tiempo de estancia hospitalaria prolongado, náuseas, fiebre, alteración de presión arterial y de la frecuencia respiratoria; por lo que si estos niveles de ansiedad prequirúrgica están elevados por un largo período, el cerebro envía señales a las glándulas adrenales y estas a su vez liberan cortisol, el mismo que causa alteraciones a nivel metabólico lo que influye directamente en la recuperación del paciente y esto a su vez repercute directamente en los costos de atención, por lo que el rol de la enfermera es fundamental para lograr una recuperación óptima (17) (18).

Así mismo la ansiedad prequirúrgica se torna un problema de relevancia en el paciente programado, ya que tiene el potencial de afectar los diferentes tiempos que comprende el acto quirúrgico, tales como la visita preoperatoria, la inducción anestésica, el perioperatorio, el estadio de recuperación; actividades que se ven influenciados por factores ambientales como lo es un lugar desconocido, escasa entrega de información, experiencia de cirugías

previas, temor a algún evento que puede amenazar su vida; los mismos que conllevan a una elevada implicancia en el desarrollo de síntomas físicos, psíquicos y emocionales; pudiendo ocasionar que se incrementen los eventos adversos postoperatorio y un proceso de recuperación más largo (19) (20).

En este contexto, el paciente programado para una cirugía percibe la intervención quirúrgica como una amenaza y riesgo inminente para su vida, provocándole respuestas tanto fisiológicas como psicológicas y emocionales, que si son llevadas al extremo por una insuficiente información pueden alterar el correcto funcionamiento del organismo y como consecuencia de ello mayores implicancias en el propio acto quirúrgico y en el proceso de su recuperación, puede desencadenar impactos negativos en su ámbito personal, familiar y afectivo (21) (22).

La información verbal, escrita o audiovisual y educación brindada a los pacientes antes de la cirugía, así como el respeto, la empatía, comunicación efectiva y horizontal de los profesionales de la salud sobre todo del profesional de enfermería prequirúrgico hacia los pacientes quirúrgicos contribuyen de manera positiva a aliviar el nivel de ansiedad preoperatoria y con ello se logra también disminuir costos para el paciente y el servicio de salud y posibles eventos adversos postoperatorios que generen una recuperación más lenta y complicada (23) (24).

Es por ello importante mencionar que la ausencia de la visita de la enfermera prequirúrgica hace que el proceso sea más frágil, interfiriendo directamente con el paciente. Las intervenciones quirúrgicas provocan una serie de respuestas manera de modo preventivo (mentales, emocionales y físicas) antes, durante y después del proceso que incrementan los niveles de ansiedad y podrían ocasionar una respuesta biológica como alteraciones en el metabolismo, estimulación del sistema nervioso simpático, alza de la presión arterial, taquicardia, activación del sistema endocrino e inmunológico, y una respuesta muy parecida a la originada en incidentes habituales de estrés mental (25) (26).

Ante lo expuesto se debe tener en cuenta que la instrucción preoperatoria tiene una variada gama de resultados benéficos en el paciente quirúrgico, que se desarrollan a partir del descenso del tiempo de permanencia en el hospital de hasta la reducción de la ansiedad y reconocimiento del paciente. Por lo cual considero pertinente la realización de la presente monografía planteando el siguiente problema ¿Cuál es el Rol de la Enfermera Prequirúrgica en el Nivel de Ansiedad del Paciente programado?

El presente trabajo se basa en que muchos de los pacientes ingresan a la cirugía confundidos, angustiados y atemorizados por desconocer muchos aspectos relacionados a su intervención quirúrgica. Estos pacientes pueden presentar dificultades que van desde la suspensión o reprogramación de la intervención quirúrgica hasta complicaciones postoperatorias.

Sin embargo, en algunas situaciones la realidad de los establecimientos de salud es diferente; puesto que se observa que si bien es cierto que la visita prequirúrgica por parte del profesional de enfermería es de vital importancia; en los hospitales no es realizado y por tanto los pacientes desarrollan niveles altos de ansiedad por el miedo a morir durante la cirugía por más simple que esta parezca y van aplazando su intervención porque no quieren ser hospitalizados o prefieren evitar el dolor postoperatorio dejando muchas veces de lado que su estado de salud se agrave (27) (28).

En la actualidad el profesional de enfermería de centro quirúrgico viene implementando la visita prequirúrgica de enfermería de manera ordenada ya que actualmente no se cuenta con una capacitación especializada para realizarla, ni la cantidad suficiente de personal para ejercer ese trabajo por lo que el primer contacto de este profesional se produce en el momento en el cual se recibe al paciente cuando éste llega a sala de operaciones el día de su cirugía programada, estableciéndose por primera vez una conexión transaccional entre enfermera y paciente, lo que permite conocer durante la recepción que el paciente presenta algún nivel de ansiedad evidenciados por manifestaciones como temblores, transpiración de las manos, palidez, frecuencia cardíaca y presión arterial elevados y realizando preguntas sobre su cirugía, por lo que entra a sala con inquietudes, dudas e incertidumbre sobre el proceso quirúrgico.

En la búsqueda relacionada al tema resalto como antecedente la investigación de Medina Garzón, que indican que la visita prequirúrgica como intervención de la enfermera es una herramienta eficaz para disminuir la ansiedad situacional y el dolor postoperatorio, lo cual fue demostrado a través de un grupo de intervención en el cual se mostró un descenso estadísticamente significativo del nivel de ansiedad y un aumento del bienestar.

En el estudio de Romero Ajenjo, señala la importancia de la educación en pacientes que se someterán a cirugías, con la finalidad de prevenir el impacto del proceso salud-enfermedad, asociados a situaciones de estrés, temor, ansiedad y otros problemas que alteran la salud e integridad biopsicosocial de estos pacientes.

II. OBJETIVOS:

Objetivo General:

Describir el Rol de la Enfermera Prequirúrgica y la Ansiedad Preoperatoria del Paciente programado.

Objetivos Específicos:

1. Describir el Rol de la Enfermera Prequirúrgica durante el proceso prequirúrgico.
2. Analizar la Ansiedad Preoperatoria en el paciente prequirúrgico.

III. MATERIAL Y MÉTODOS

El presente trabajo académico es una revisión bibliográfica de tipo documental, se realizó la búsqueda en distintas fuentes bibliográficas, teniendo relación específicamente con el personal de enfermería con la finalidad de analizar e interpretar la información. Asimismo, se revisaron diversas fuentes bibliográficas tanto primarias, es decir artículos originales e informes finales y secundarias, como revisiones sistemáticas, que hayan sido desarrolladas en el entorno sanitario.

El tema seleccionado se llevó a cabo en base a los conocimientos y la experiencia en el área, observándose que es muy importante el rol de la enfermera prequirúrgica a fin de aminorar el proceso de ansiedad preoperatoria que presenta toda persona a la cual se le va a practicar una cirugía. Los estudios fueron seleccionados tomándose en cuenta los objetivos y palabras claves: se revisaron 40 trabajos de investigación seleccionando 30 artículos que tiene mayor relación con el tema.

Para la búsqueda, se utilizó distintas palabras claves en base en los descriptores de la salud, se utilizaron los Terminos DeCS (Descriptores de la Salud) Ansiedad, Enfermería de quirófano, Atención de enfermería, Atención dirigida al paciente y los Terminos MeSH (Medical Subject Headings) Anxiety, Operating room nursing, Nursing care, Continuity of patient care; además se hizo uso de los operadores booleanos AND, OR.

La recolección de datos se realizó a través de la base de datos de los diferentes buscadores biomédicos, como es el caso de PUBMED o Biblioteca Nacional de Medicina de los Estados Unidos e Institutos Nacionales de Salud, el Portal de Búsqueda de la Biblioteca Virtual en Salud Enfermería, ELSERVIER, SCIELO, DIALNET y finalmente el buscador Google académico, fueron seleccionadas de acuerdo a los criterios de selección referente al tema de investigación.

IV. RESULTADOS

En el presente trabajo se encontraron artículos y documentos relacionados al trabajo de investigación, a los que se les aplicó criterios de inclusión y exclusión de investigación, siendo el objetivo describir el Rol de la Enfermera Prequirúrgica y la Ansiedad Preoperatoria del Paciente programado.

En ese sentido se hizo la búsqueda de información en diferentes países, encontrándose en España 9 artículos que corresponde al 30%, Colombia 6 artículos que representa el 20%, Brasil y Ecuador 3 artículos cada uno respectivamente que viene a ser el 10%, así mismo, Alemania México, y EE.UU, 2 artículos por cada país que viene a ser el 7%, Cuba Turquía y China cada uno con 1 artículo que corresponde al 3 % (Gráfico N°1).

Respecto al año de publicación de los artículos de investigación acerca del Rol de la Enfermera Prequirúrgica y la Ansiedad Preoperatoria del Paciente programado se encontró que del total de artículos revisados 10 artículos son del año 2018 (33%); 4 al 2019 (13%); 8 al 2020 (27%); 5 al 2021 (17%); 2 al 2022 (7 %); finalmente 1 artículo del año 2023 respectivamente que corresponde al 3% (Gráfico N°2).

Sobre la base de datos de búsqueda de información se encontró 5 artículos (17%) en Google Académico, 3 artículos (10%) en Ocronos, Pubmed, Dialnet, Mendeley, en Ciberindex, BMC, Medigraphic, Lilacs y Science

Direct 2 artículos (7%) en cada uno respectivamente y 1 artículo (3%) en Scielo, Enfermería Global y Panacea (Gráfico N°3).

V. DISCUSIÓN

La razón que lleva a la manifestación de algún grado de ansiedad en el paciente que va ser sometido a una intervención quirúrgica, es la escasa información brindada sobre ésta, como por ejemplo el desconocimiento sobre el tipo de anestesia que se va a utilizar, el temor a sentir dolor, el tiempo de espera, la separación de su familia, hasta considerar como será el proceso de su recuperación (17) (29).

La ansiedad del paciente prequirúrgico originada frente al temor a lo desconocido, bajo nivel educativo, tipo de cirugía a la que será sometido, experiencias de cirugías previas, miedo al pronóstico, entre otras, se ve aminorado con la educación e información clara, sencilla de entender, que recibe de la enfermera prequirúrgica. Este profesional debe identificar factores que se encuentren presentes en el paciente tales como físicos, psicológicos, sociales que son los que van a desencadenar la ansiedad del paciente y para los cuales tendrá que establecer intervenciones y medidas estratégicas como programas educativos, protocolos de atención, uso de instrumentos para valorar el grado de ansiedad (23) (30) (31).

La disminución del temor y la angustia se relaciona con un afrontamiento eficaz y una adecuada recuperación postoperatoria con la consecuente reducción de la estancia hospitalaria, evitando infecciones y por tanto reduciendo los costes institucionales (5). También se puede evidenciar que

para disminuir la ansiedad la enfermera prequirúrgica establece una relación de dialogo con el paciente, lo acompaña y ayuda atenuar el hecho de sentirse solos, adoptando una postura empática, logrando que el entorno en el que se encuentra sea lo más cálido posible, del mismo modo promueve un clima tranquilo, previniendo una sobreexposición de personal sanitario innecesario alrededor del paciente y cuidando de esta manera su intimidad (16) (25) (32).

La enfermera prequirúrgica debe desvincularse de un rol netamente teórico y técnico sobre el proceso quirúrgico debiendo incorporar a sus actividades un cuidado humanizado y holístico, en el que establezca una relación transaccional y terapéutica con el paciente, logrando que éste pueda expresarle sus emociones, miedo, temores y dudas; para lo cual deberá basarse en una relación empática y hacer uso de sus habilidades comunicativas y educativas, escuchando con atención y respetando la individualidad de cada usuario evitando estandarizar el cuidado (3) (32) (33).

En relación a lo mencionado anteriormente, Stucky et al. señala que el rol de la enfermera prequirúrgica comprende actividades orientadas a la conservación, restauración y autocuidado de la vida, las mismas que deben basarse en la relación terapéutica enfermera-paciente; fundamento de la profesión de enfermería (23). Así también Mesa et al. en su estudio realizado señala que la enfermera prequirúrgica desarrolla el rol de satisfacer las necesidades básicas del paciente, mediante una valoración integral en la cual

se establece una confianza a través del dialogo y escucha activa, además es vuelve un fiel defensor y promotor de los derechos del paciente (34).

Bajo este mismo contexto el estudio realizado por Sepúlveda et al. señala que la enfermera prequirúrgica tiene un rol fundamentalmente educativo, el cual se da a través de información verbal, escrita y ayudas visuales, permitiéndole instruir al paciente y familia sobre temas relacionados a su autocuidado para lograr una óptima recuperación y mejorar su calidad de vida, así como de técnicas de afrontamiento cognitivo y emocional que ayudan a disminuir la ansiedad (21).

Medina en la ciudad de Colombia, realizó el estudio “Efectividad de una intervención de enfermería para la disminución de la ansiedad preoperatoria en pacientes programados para cirugía de reemplazo de rodilla: Ensayo clínico preventivo controlado y aleatorizado”, en el cual refiere que la intervención del profesional de enfermería basada en la entrevista motivacional fue efectiva para disminuir la ansiedad preoperatoria; este resultado se dio después de realizar una evaluación comparativa tras la aplicación de una intervención educativa tanto en un grupo de preintervención y postintervención grupos (19.76 en el experimental versus 22.02 en el control = 22.02; $p < 0.226$); alcanzando este último un puntaje menor en canto la ansiedad después de recibir la actividad educativa (3).

López et al. en España, en su estudio “Eficacia de la entrevista prequirúrgica en la disminución del dolor postoperatorio y de la ansiedad previa al quirófano”, manifiesta que tras la intervención informativa y educativa realizada a un grupo control por parte de las enfermeras, se midieron los niveles de ansiedad mediante el Test de Hamilton, observándose disminución de ansiedad entre el grupo control y el de intervención de 8 puntos, esto debido al aumento del grado de satisfacción, de confort y de calidad por parte del paciente tras la educación recibida, con ello la visita prequirúrgica es una herramienta efectiva para disminuir la ansiedad y el dolor postoperatorio (35)

La enfermera prequirúrgica en la planificación de los cuidados considera como herramienta la visita prequirúrgica como parte del cuidado individualizado, donde se realiza una valoración minuciosa en la identificación de factores que afecte su estado emocional y repercuta en su estado físico, para lo cual debe proporcionar información sobre el autocuidado mediante su participación activa, asesoramiento de mecanismos de defensa y brindar recursos para un afrontamiento efectivo para disminuir la ansiedad, lo que le permitirá disminuir los efectos propios de la cirugía, asimismo le permite brindar una atención de calidad, eficaz, efectiva y pertinente (5) (36) (37).

En relación a la Ansiedad Preoperatoria en el paciente prequirúrgico, Gaona et al. en un estudio realizado en Ecuador denominado “Ansiedad preoperatoria en pacientes quirúrgicos en el área de cirugía del Hospital Isidro

Ayora”, afirma que del total de pacientes que participaron en esta investigación, 50.7% experimentaron estado de ansiedad leve, mientras que un 33.3% un nivel de ansiedad moderado. Este resultado se obtuvo tras la actuación de la enfermera mediante la escucha activa al paciente en todo momento, mostrando empatía, identificando los principales motivos de preocupación con el objetivo de brindar información adecuada que le ayude a mejorar su angustia previa a la cirugía (38).

Dentro de este orden de ideas, López S et al. en su estudio realizado “Nivel de ansiedad preoperatoria en pacientes programados para cirugía”, señala que la percepción del paciente frente a la ansiedad preoperatoria está determinada por factores como la gravedad de la enfermedad, inadecuada adaptación al proceso quirúrgico, experiencias y/o antecedentes pasados con resultados poco favorables, información poca precisa a la intervención quirúrgica; ocasionando la aparición de complicaciones post operatorias, generando deterioro en la salud del usuario (27).

Piñon et al. en un estudio realizado en Cuba denominado “Nivel de ansiedad preoperatoria en pacientes programados para cirugía electiva no cardíaca” argumenta que los procesos quirúrgicos provocan una cadena de reacciones mentales, emocionales y físicas durante el prequirúrgico que incrementan la ansiedad del paciente preoperatorio, influyendo por ende en su recuperación, ya que esta situación de ansiedad puede ocasionar descontrol, también refiere que frente a este ámbito las intervenciones prequirúrgicas realizadas por la

enfermera permiten mejorar la adaptación del usuario en un ambiente informado y óptimo (11).

VI. CONCLUSIONES:

- La enfermera prequirúrgica en el desarrollo de su rol frente a un paciente programado, contempla un cuidado holístico y humano, creando así una relación terapéutica; permitiéndole mediante el aporte de estrategias de comunicación y educativas, mejorar los sentimientos de incertidumbre e inseguridad en este paciente que será sometido a una cirugía dentro de un entorno desconocido, lo cual implica que presente reacciones y manifestaciones de angustia, miedo, nerviosismo; lo que se traduce en el origen de la ansiedad preoperatoria.
- El rol de la enfermera prequirúrgica para el manejo del paciente programado, es realizar una valoración integral y humanística, proporcionar confianza a través de una comunicación verbal y no verbal, satisfacción de las necesidades básicas del paciente, brindar un entorno tranquilo para reducir la ansiedad, proporcionar atención de calidad mediante sus actitudes, habilidades y destrezas, proporciona información acerca del procedimiento quirúrgico mediante la valoración de necesidades de aprendizaje tanto del paciente como de su familia, desarrolla un nexo entre el paciente - familia y sistema sanitario en el cual se encuentra con la finalidad de llevarlo en las mejores condiciones físicas y psicológicas.

- La ansiedad en los pacientes prequirúrgicos, está influenciado por el desconocimiento que tienen sobre el proceso quirúrgico, temor tanto al resultado de la cirugía como al pronóstico de la recuperación, así también el quedarse sin su apoyo familiar; originando que pueda presentar síntomas físicos y emocionales que extiendan su estancia hospitalaria, sin embargo; esta situación que origina la ansiedad, puede mejorar si se realiza una adecuada educación sanitaria en la etapa prequirúrgica brindándole al paciente programado una información clara, precisa y oportuna.

VII. REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Eberhart L, Aust H, Schuster M, Sturm T, Gehling M, Euteneuer F, et al. Preoperative anxiety in adults - a crosssectional study on specific fears and risk factors. *BMC Psychiatry* [Internet]. diciembre de 2020 [citado 13 de marzo de 2023];20(1):140. Disponible en: <https://bmcp psychiatry.biomedcentral.com/articles/10.1186/s12888-020-02552-w>
2. Fernández González C, Segura Sánchez F. Efectos de la visita prequirúrgica de enfermería sobre la ansiedad relacionada con una cirugía programada. Revisión sistemática. 2022 [Internet]. [citado 28 de marzo de 2023];5(23). Disponible en: <https://revistamedica.com/efectos-visita-prequirurgica-enfermeria-ansiedad/>
3. Medina Garzón M. Efectividad de una intervención de enfermería para la disminución de la ansiedad preoperatoria en pacientes programados para cirugía de reemplazo de rodilla ensayo clínico preventivo controlado y aleatorizado. *Invertir Educ Enferm* [Internet]. 2019 [citado 23 de marzo de 2023];37(2). Disponible en: http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0120-53072019000200007&lng=en&nrm=iso&tlng=es
4. Martínez Olivares L. El proceso Quirúrgico. [Internet]. [citado 11 de marzo de 2023]. Disponible en: https://www.logoss.net/file/270/download?token=_t6yHEt-
5. Santo IMB do E, Fontes FL de L, Santo PM do E, Santos AO dos, Oliveira EP de, Velozo SAMN, et al. Aspectos relevantes da visita pré-operatória de Enfermagem: benefícios para o paciente e para a assistência. *Rev Eletrônica Acervo Saúde* [Internet]. 15 de junio de 2019 [citado 26 de marzo de 2023];(25):1-6. Disponible en: <https://acervomais.com.br/index.php/saude/article/view/559>
6. Bagés Fortacín C, Lleixà Fortuño M del M, Español Puig C, Imbernón Casas G, Munté Prunera N, Vázquez Morillo D. Efectividad de la visita prequirúrgica sobre la ansiedad, el dolor y el bienestar. *Enferm Glob* [Internet]. 1 de julio de 2015 [citado 11 de marzo de 2023];14(3):29-39. Disponible en: <http://revistas.um.es/eglobal/article/view/193721>
7. De Castro Rodríguez T. Ansiedad en el paciente prequirúrgico y visita prequirúrgica: programa de enfermería para la disminución de los niveles de ansiedad. [Internet]. [España]: Universidad de Valladolid; 2015 [citado 15 de marzo de 2023]. Disponible en: <http://uvadoc.uva.es/handle/10324/11791>
8. Arcela Marcelo K, Espíritu Soto S. Efectividad de la visita preoperatoria de enfermería para disminuir ansiedad de pacientes quirúrgicos [Internet]. [Perú]: Universidad Norbert Wiener; 2020 [citado 1 de marzo de 2023]. Disponible en: http://repositorio.uwiener.edu.pe/bitstream/handle/123456789/4060/T061_70028161_47881285_S.pdf?sequence=3&isAllowed=y
9. Bringas Sánchez R. Efectividad de un programa de educación preoperatoria para disminuir ansiedad en pacientes sometidos a cirugía cardíaca. [Internet]. [Perú]: Universidad Norbert Wiener; 2019 [citado 1 de marzo de 2023]. Disponible en: <http://repositorio.uwiener.edu.pe/bitstream/handle/123456789/3413/TRABAJO%20ACAD%c3%89MICO%20Bringas%20Rita.pdf?sequence=1&isAllowed=y>

10. Loureiro P, Flauzino V, Castillo J, dos Santos M. La ansiedad, factor de complicación en el proceso operatorio en pacientes ante la cirugía cardíaca. *Rev Presencia* [Internet]. 2021 [citado 11 de marzo de 2023];17. Disponible en: <https://www.researchgate.net/publication/368985345>
11. Piñón García K, Aportela Balmaseda BS, Almeida Esquivel Y, Pozo-Romero JA, Correa-Borrell. Nivel de ansiedad preoperatoria en pacientes programados para cirugía electiva no cardíaca. 2020 [citado 23 de marzo de 2023];45(6):1-6. Disponible en: <http://revzoilomarinaldo.sld.cu/index.php/zmv/article/view/2102>
12. Klaiber U, Stephan-Paulsen LM, Bruckner T, Müller G, Auer S, Farrenkopf I, et al. Impact of preoperative patient education on the prevention of postoperative complications after major visceral surgery: the cluster randomized controlled PEDUCAT trial. *Trials* [Internet]. diciembre de 2018 [citado 26 de marzo de 2023];19(1):288. Disponible en: <https://trialsjournal.biomedcentral.com/articles/10.1186/s13063-018-2676-6>
13. Franco Gonçalves T, Cecilia Calbo de Medeiros V. La visita preoperatoria como factor mitigador de ansiedad en pacientes quirúrgicos. *Rev SOBECC* [Internet]. marzo de 2016 [citado 11 de marzo de 2023];21(01):22-7. Disponible en: <https://revista.sobecc.org.br/sobecc/article/view/38>
14. Doan LV, Blitz J. Preoperative assessment and management of patients with pain and anxiety disorders. *Curr Anesthesiol Rep* [Internet]. marzo de 2020 [citado 26 de marzo de 2023];10(1):28-34. Disponible en: <https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S2049080121011407>
15. Gomes ET, da Costa Galvão PC, dos Santos KV, da Silva Bezerra SMM. Risk factors for anxiety and depression in the preoperative period of cardiac surgery. *Fatores Risco Para Ansiedade E Depress No Período Pré-Oper Cir Cardíaca* [Internet]. abril de 2019 [citado 11 de marzo de 2023];18(2):457-69. Disponible en: <https://search.ebscohost.com/login.aspx?direct=true&db=lth&AN=136146743&lang=es&site=ehost-live>
16. Méndez López Á. La entrevista prequirúrgica, un beneficio para el paciente. *Rev Esp Comun EN SALUD* [Internet]. 29 de junio de 2020 [citado 23 de marzo de 2023];11(1):86-91. Disponible en: <https://e-revistas.uc3m.es/index.php/RECS/article/view/4803>
17. Peña Losada LA, Cuellar Perdomo NC, Ramos Castañeda JA. Ansiedad Preoperatoria: Importancia del cuidado de enfermería desde el modelo teórico de Kristen Swanson. *CINA Res* [Internet]. 9 de mayo de 2019 [citado 11 de marzo de 2023];3(1):36-42. Disponible en: <https://journals.uninavarra.edu.co/index.php/cinaresearch/article/view/173>
18. Stamenkovic DM, Rancic NK, Latas MB, Neskovic V, Rondovic GM, Wu JD, et al. Preoperative anxiety and implications on postoperative recovery: what can we do to change our history. *Minerva Anesthesiol* [Internet]. noviembre de 2018 [citado 26 de marzo de 2023];84(11):1307-17. Disponible en: <https://www.minervamedica.it/index2.php?show=R02Y2018N11A1307>
19. Celik F, Edipoglu IS. Evaluación de la ansiedad preoperatoria y el miedo a la anestesia mediante el puntaje APAIS. *Eur J Med Res* [Internet]. diciembre de 2018 [citado 26

- de marzo de 2023];23(1):41. Disponible en: <https://eurjmedres.biomedcentral.com/articles/10.1186/s40001-018-0339-4>
20. Redrado Giner J. Efectos de la ansiedad en la recuperación del paciente quirúrgico. 2022 [Internet]. [citado 11 de marzo de 2023];3(6):6-43. Disponible en: <https://revistamedica.com/efectos-ansiedad-recuperacion-paciente-quirurgico/>
 21. Sepúlveda Plata MC, García Corzo G, Gamboa Delgado EM. Effectiveness of nursing intervention to control fear in patients scheduled for surgery. *Rev Fac Med* [Internet]. 1 de abril de 2018 [citado 11 de marzo de 2023];66(2):195-200. Disponible en: <https://revistas.unal.edu.co/index.php/revfacmed/article/view/58008>
 22. Machado Herrera PM, Mera Herrera VDR. Ansiedad en el preoperatorio inmediato y el accionar de enfermería caso de estudio. 2018 [Internet]. [citado 28 de marzo de 2023]; Disponible en: <https://www.eumed.net/rev/caribe/2018/11/ansiedad-preoperatorio-inmediato.html>
 23. Stucky C, Vortman R. Estrategias dirigidas por enfermeras para disminuir la ansiedad preoperatoria del paciente. *Nursing (Lond)* [Internet]. diciembre de 2022 [citado 13 de marzo de 2023];52(12):10-1. Disponible en: https://www.researchgate.net/publication/365823759_Nurse-led_strategies_to_decrease_preoperative_patient_anxiety
 24. Zamora Carmona F, Sianes Gallén M, Costa Ventura H, Simó Sanchez I, Roqueta Andreu L, Jornet Gilbert M. Evaluación de una intervención enfermera prequirúrgica en Cirugía Ortopédica, para mejorar la experiencia del paciente.pdf. 2021 [Internet]. [citado 23 de marzo de 2023];44(5):377-84. Disponible en: <https://medes.com/publication/162035>
 25. Romero Ajenjo Á. Efecto de la información en la ansiedad prequirúrgica. 2020 [citado 23 de marzo de 2023];10:30-50. Disponible en: <https://www.conocimientoenfermero.es/index.php/ce/article/view/136/74>
 26. Shirdel Z, Behzad I, Manaf B, Saheb M. The interactive effect of preoperative consultation and operating room admission by a counselor on anxiety level and vital signs in patients undergoing Coronary Artery Bypass Grafting surgery. A clinical trial study. *Investig Educ En Enferm* [Internet]. 10 de julio de 2020 [citado 23 de marzo de 2023];38(2). Disponible en: <https://revistas.udea.edu.co/index.php/iee/article/view/342794>
 27. López Graciano SA, Sillas González DE, Álvarez Jimenez V, Rivas Ubaldo OS. Nivel de ansiedad preoperatoria en pacientes programados para cirugía. *Med Interna México* [Internet]. 2021 [citado 23 de marzo de 2023];37(3):324-34. Disponible en: <https://revzoolomarinello.sld.cu/index.php/zmv/article/view/2102>
 28. Rosa Melchior LM, dos Santos Soares Barreto RA, Aparecida Prado M, Amorim Caetano, Queiroz Bezerra AL, Vilela de Sousa T. Predictores de ansiedad preoperatoria moderada y grave en pacientes quirúrgicos hospitalizados. *Enferm Glob* [Internet]. 2018 [citado 11 de marzo de 2023];(52):64-74. Disponible en: <https://scielo.isciii.es/pdf/eg/v17n52/1695-6141-eg-17-52-64.pdf>
 29. Palacín Nieto V, Palacín Nieto LP, Elu Escalante M, Satrústegui Ollanquindia L, Espinosa Capapey P, Vintanel López S. *Revista Sanitaria de Investigación*. 2021

- [citado 11 de marzo de 2023]. La ansiedad prequirúrgica. Disponible en: <https://www.revistasanitariadeinvestigacion.com/la-ansiedad-prequirurgica/>
30. Subirana Magdaleno H, Caro Tarragó A, Olona Casas C, Díaz Padillo A, Franco Chacón M, Vadillo Bargalló J, et al. Valoración del impacto de la educación preoperatoria en la colecistectomía laparoscópica ambulatoria. Ensayo prospectivo aleatorizado doble ciego. *Cir Esp* [Internet]. febrero de 2018 [citado 13 de marzo de 2023];96(2):88-95. Disponible en: <https://linkinghub.elsevier.com/retrieve/pii/S0009739X17302695>
 31. Sun S, Feng J, Fu Z, Lu Z, Chen J, Hua M, et al. A bibliometric analysis of preoperative anxiety research (2001–2021). *Front Pediatr* [Internet]. 5 de enero de 2023 [citado 13 de marzo de 2023];10:1-13. Disponible en: <https://www.frontiersin.org/articles/10.3389/fped.2022.938810/full>
 32. Moreno Fernandez MT. Influencia de la visita prequirúrgica de enfermería en la ansiedad del paciente. *Revisión Bibliográfica*. 2018 [Internet]. [citado 11 de marzo de 2023];1-6. Disponible en: <https://www.mendeley.com/catalogue/3d8406d8-0e6e-3398-8f21-32debadc24ca/>
 33. Olarte G, Ortega MA, Acosta MF, Garzon AL, Pérez LM. Intervención de enfermería para la disminución de la ansiedad ante el parto vaginal. *Rev Médica Panacea* [Internet]. 10 de marzo de 2020 [citado 27 de marzo de 2023];9(1):31-5. Disponible en: <https://revistas.unica.edu.pe/index.php/panacea/article/view/294>
 34. Mesa ML, Carrillo GM, Gómez OJ, Chaparro Díaz L, Carreño SP. Efecto de una intervención de enfermería en mujeres con cáncer de mama en el postoperatorio. *Psicooncología* [Internet]. 16 de septiembre de 2019 [citado 26 de marzo de 2023];16(2):273-86. Disponible en: <https://revistas.ucm.es/index.php/PSIC/article/view/65591>
 35. López Moraleda P, Parejo Romero J, González Cordero M, León Rivas M, Bruque Jiménez C, García Figueroa J. Efficacy of the pre-surgical interview in reducing postoperative pain and anxiety prior to the operating room. 2022 [Internet]. 2022 [citado 11 de marzo de 2023];39(2). Disponible en: <https://revistahygia.es/pdf/39-2/Hygia-de-Enfermeria-2022-volumen-39-tomo-2-pp-66-74.pdf>
 36. Mestres Soler O, Armengol Sánchez S, García Rubio JI, Díaz Charle R, Olivan Rosas C. Ansiedad prequirúrgica: un reto para Enfermería. 2021 [Internet]. [citado 23 de marzo de 2023];24-8. Disponible en: <http://ciberindex.com/index.php/ic/article/view/4224ic>
 37. Jaramillo Soto JE, Macías Cedeño NE, Anchundia López AM, Quiroz Villafuerte VM, Pinargote Chancay R del R, Jaime Hernández NK. Proceso asistencial preoperatorio para ayudar al paciente quirúrgico. *Polo Conoc* [Internet]. 9 de julio de 2019 [citado 28 de marzo de 2023];4(6):38. Disponible en: <https://polodelconocimiento.com/ojs/index.php/es/article/view/998>
 38. Gaona Rentería DC, Contento Fierro BE. Ansiedad preoperatoria en pacientes quirúrgicos en el área de cirugía del Hospital Isidro Ayora. *Enferm Investiga Investig Vincul Docencia Gest* [Internet]. 29 de marzo de 2018 [citado 23 de marzo de 2023];3(1, Mar):38-43. Disponible en: <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=6538730>

VIII. TABLAS, GRÁFICOS Y FIGURAS

GRÁFICO 1: NÚMERO DE ARTÍCULOS POR PAÍS PUBLICADOS QUE APORTARON AL TRABAJO ACADÉMICO

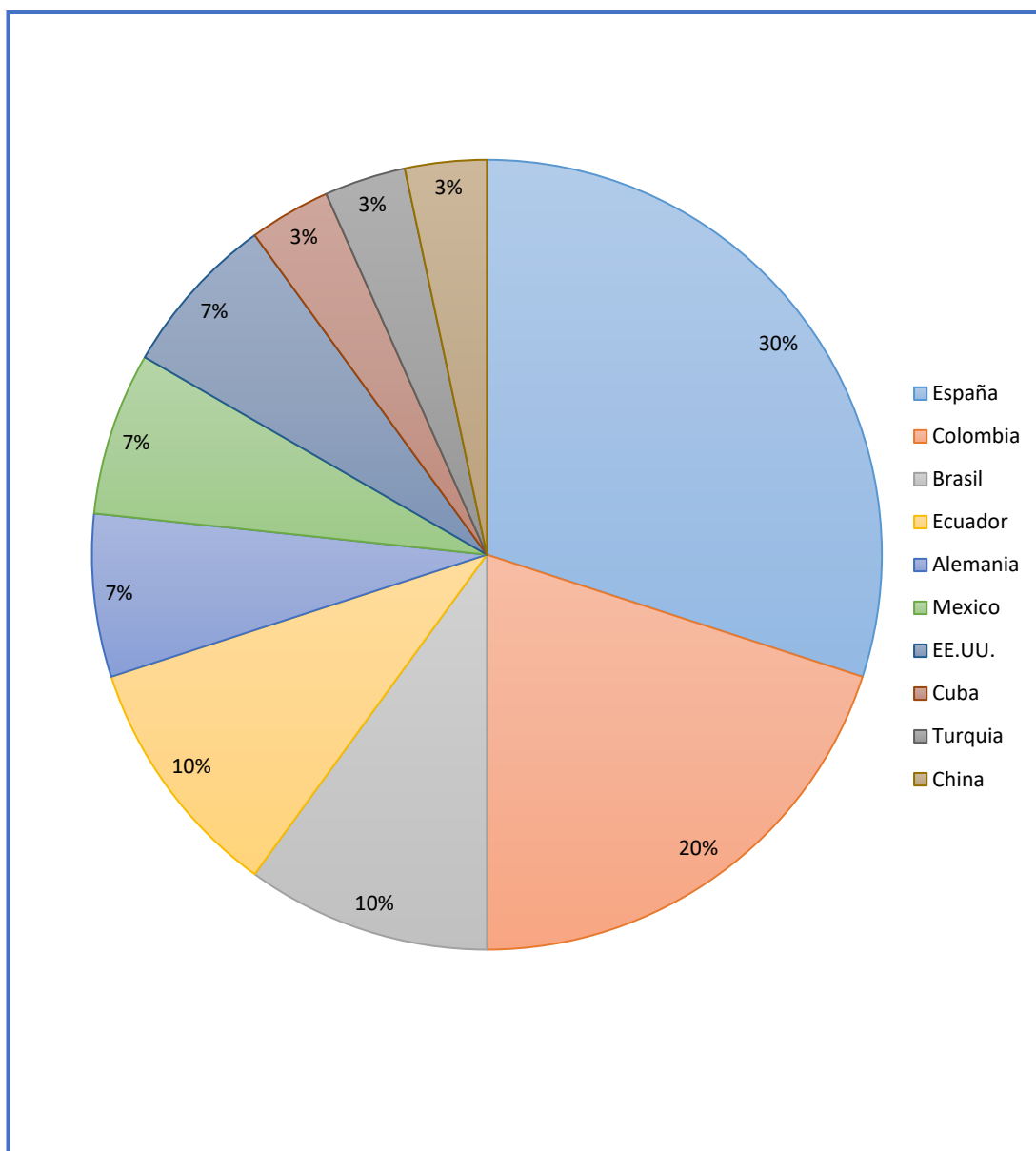


GRÁFICO 2: NÚMERO DE ARTÍCULOS POR AÑO PUBLICADOS QUE APORTARON AL TRABAJO ACADÉMICO

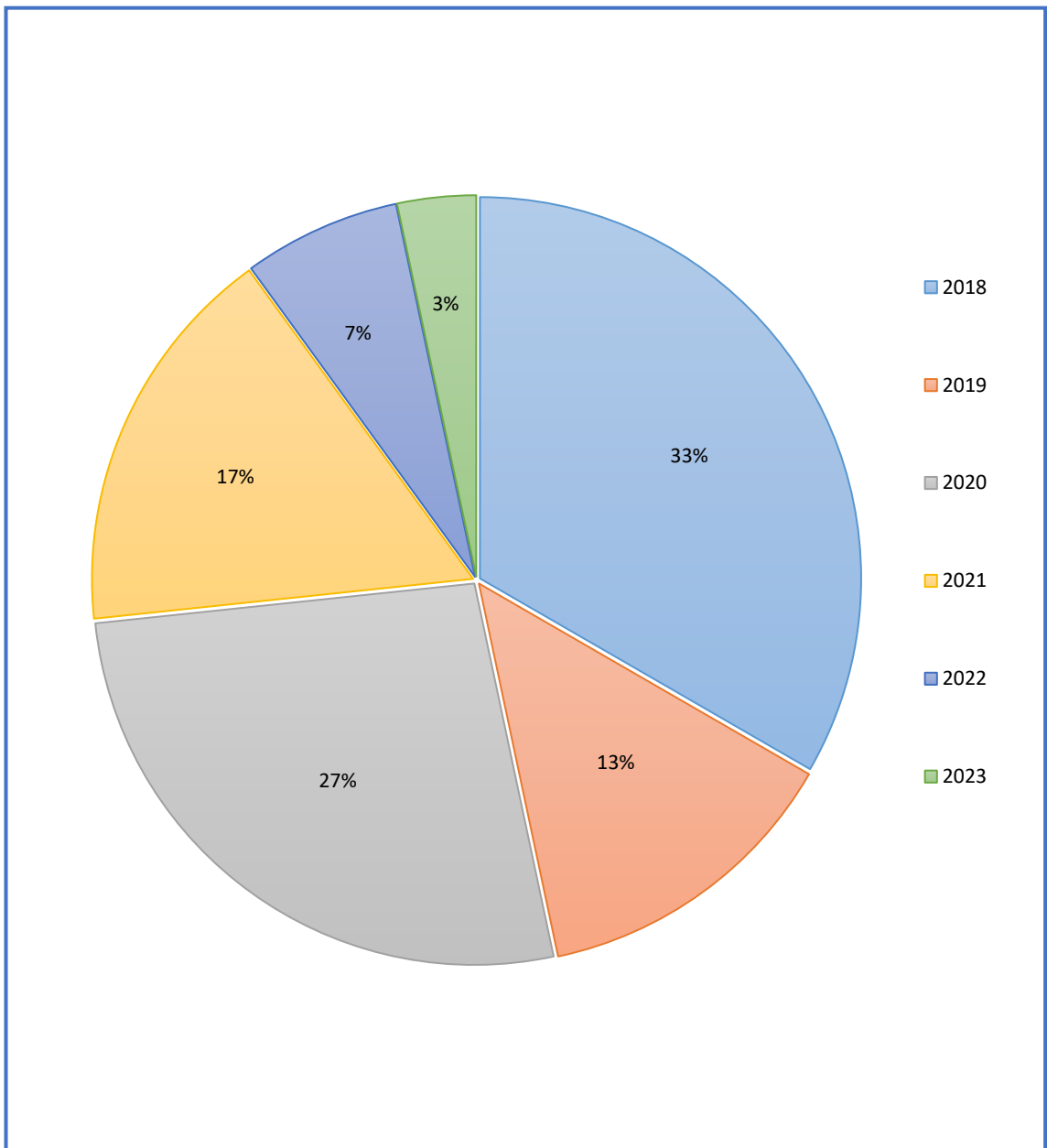
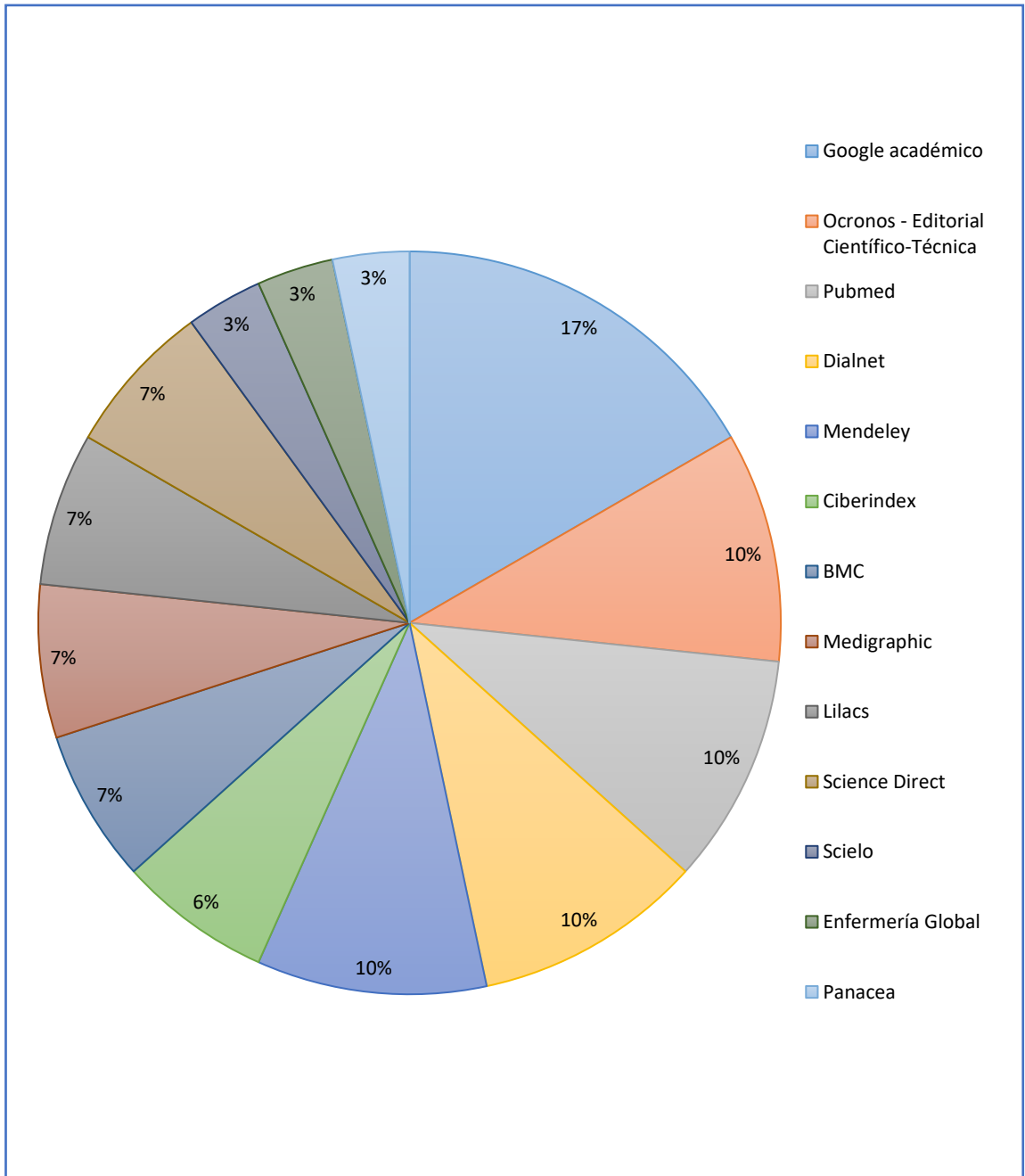


GRÁFICO 3: NÚMERO DE ARTÍCULOS POR BASE DE DATOS PUBLICADOS QUE APORTARON AL TRABAJO ACADÉMICO



ANEXOS

FICHA DE RESÚMEN ANALÍTICO DEL ESTUDIO (RAE)

FICHA N° 1:

TÍTULO ARTÍCULO	PREOPERATIVE ANXIETY IN ADULTS - A CROSSSECTIONAL STUDY ON SPECIFIC FEARS AND RISK FACTORS. / ANSIEDAD PREOPERATORIA EN ADULTOS, UN ESTUDIO TRANSVERSAL SOBRE MIEDOS Y FACTORES DE RIESGO ESPECÍFICOS.
AUTORES	Leopold Eberhart, Hansjörg Aust, Maike Schuster, Theresa Sturm, Markus Gehling, Frank Euteneuer and Dirk Rüsck
AÑO	Alemania - 2020
OBJETIVO	Identificar predictores independientes de estas tres dimensiones de ansiedad y cuantificar la relevancia de miedos específicos particularmente asociados con la anestesia.
METODOLOGÍA	Estudio Transversal.
RESULTADOS	La ansiedad preoperatoria total media fue de 9,9. La ansiedad alta fue reportada por el 40,5% de los sujetos. Los niveles medios de preocupación con respecto a los ocho miedos específicos estudiados variaron de 3,9, con respecto al "Error del anesthesiólogo" a 2,4 y con respecto a la "Fatiga y somnolencia" con un promedio de 3,2.
CONCLUSIONES	La alta variabilidad de importancia asignada a todos los miedos específicos sugiere que es aconsejable un enfoque individualizado cuando se pretende apoyar a pacientes ansiosos.
APORTE DEL ESTUDIO PARA SU TRABAJO ACADÉMICO	Todo procedimiento quirúrgico genera un grado de ansiedad, sin embargo, la intervención psicológica y educacional juega un papel importante durante la etapa quirúrgica.
FUENTE (ENLACE WEB)	https://bmcp psychiatry.biomedcentral.com/articles/10.1186/s12888-020-02552-w

FICHA N° 2:

TÍTULO ARTÍCULO	EFFECTIVIDAD DE UNA INTERVENCIÓN DE ENFERMERÍA PARA LA DISMINUCIÓN DE LA ANSIEDAD PREOPERATORIA EN PACIENTES PROGRAMADOS PARA CIRUGÍA DE REEMPLAZO DE RODILLA ENSAYO CLÍNICO PREVENTIVO.
AUTORES	Medina Garzón M.
AÑO	Colombia - 2019
OBJETIVO	Determinar la efectividad de una intervención de enfermería basada en la entrevista motivacional, para disminuir la ansiedad preoperatoria en pacientes programados para cirugía de reemplazo de rodilla.
METODOLOGÍA	Ensayo clínico controlado y aleatorizado tipo preventivo.
RESULTADOS	La media del puntaje de ansiedad preoperatoria fue igual en la evaluación preintervención en los dos grupos, mientras que en la posintervención el puntaje de ansiedad fue menor en el grupo de intervención comparado con el grupo control.
CONCLUSIONES	La intervención de enfermería basada en la entrevista motivacional fue efectiva en la disminución de la ansiedad preoperatoria en pacientes programados para cirugía de reemplazo de rodilla.
APORTE DEL ESTUDIO PARA SU TRABAJO ACADÉMICO	Aporta la importancia de las habilidades comunicativas que debe tener la enfermera para el abordaje y el cuidado del paciente ante un evento quirúrgico, además la necesidad de implementar la Entrevista Motivacional con la finalidad de mejorar las actitudes y los comportamientos en la persona utilizando la persuasión y la confianza.
FUENTE (ENLACE WEB)	Efectividad de una intervención de enfermería para la disminución de la ansiedad preoperatoria en pacientes programados para cirugía de reemplazo de rodilla: Ensayo clínico preventivo controlado y aleatorizado (scielo.org.co)

FICHA N° 3:

TÍTULO ARTÍCULO	ASPECTOS RELEVANTES DA VISITA PRÉ-OPERATÓRIA DE ENFERMAGEM: BENEFÍCIOS PARA O PACIENTE E PARA A ASSISTÊNCIA. / ASPECTOS RELEVANTES DE LA VISITA PREOPERATORIA DE ENFERMERÍA: BENEFICIOS PARA EL PACIENTE Y EL CUIDADO.
AUTORES	Ilana María Brasil do Espírito Santo, Francisco Lucas de Lima Fontesdos, Patricia María do Espírito Santo, Anakelle Oliveira dos Santos, Elisangela Póvoas de Oliveira, Sandra Alves Mendes Noletto Velozo, Brenda Lícia Martins da Silvados, Ilana Isla Oliveirados, Bruna Lira Santosdos, Wesley Brandolee Bezerra Fernándezdos, Jadson Fariás de Sousados, Lucilene da Silva Silva1, Rafael da Silva Nacimientodos, Adalberto Moreira da Silva Júnior, Luana Leticia Silva Carvalho.
AÑO	Brasil - 2019
OBJETIVO	Identificar los aspectos relevantes de la visita preoperatoria de enfermería para resaltar sus beneficios para el paciente y para la asistencia.
METODOLOGÍA	Revisión Bibliográfica.
RESULTADOS	La educación en salud, la preparación física y emocional, la prevención de complicaciones en el postoperatorio y varias competencias presentes en el preoperatorio mediato e inmediato fueron algunos de los aspectos relevantes identificados.
CONCLUSIONES	La realización sistemática de la visita preoperatoria proporciona subsidios al enfermero para que haya una correcta y completa preparación del paciente para el procedimiento anestésico-quirúrgico, capacitándolo para vivir el preoperatorio con la mayor tranquilidad posible y un postoperatorio libre de estrés, complicaciones y daños, haciendo menos traumático este proceso estresante.
APORTE DEL ESTUDIO PARA SU TRABAJO ACADÉMICO	Brinda información sobre la importancia de la preparación física y psicológica del paciente, con la finalidad de evitar complicaciones, el alargamiento de la estancia hospitalaria y con ello el estrés postquirúrgico.
FUENTE (ENLACE WEB)	https://acervomais.com.br/index.php/saude/article/view/559

FICHA N° 4:

TÍTULO ARTÍCULO	LA ANSIEDAD, FACTOR DE COMPLICACIÓN EN EL PROCESO OPERATORIO EN PACIENTES ANTE LA CIRUGÍA CARDÍACA.
AUTORES	Pamela Charlene Loureiro, Víctor Hugo de Paula Flauzino, Judith Victoria Castillo Mejia, Jonas Magno dos Santos Cesário.
AÑO	Brasil - 2021
OBJETIVO	Describir la ansiedad como un factor de complicación en el proceso operatorio en pacientes ante la cirugía cardíaca.
METODOLOGÍA	Investigación bibliográfica con enfoque descriptivo y cualitativo.
RESULTADOS	Se observó que la visita preoperatoria es el punto de partida para la sistematización de los cuidados de enfermería, siendo este el momento de la preparación física y emocional del paciente, con el fin de disminuir los niveles de ansiedad, evitando así posibles complicaciones en el período perioperatorio.
CONCLUSIONES	La importancia de humanizar el cuidado durante la visita preoperatoria de enfermería, así como la necesidad de mejoras en este proceso, a través de la actualización de estos profesionales, con el objetivo de brindar una asistencia individualizada, holística y humanizada.
APOORTE DEL ESTUDIO PARA SU TRABAJO ACADÉMICO	El personal de enfermería debe desarrollar la habilidad de escucha atenta, de comunicación y entrevistar al paciente con la finalidad de extraer información valiosa y pertinente.
FUENTE (ENLACE WEB)	https://www.researchgate.net/publication/368985345

FICHA N° 5:

TÍTULO ARTÍCULO	LEVEL OF PREOPERATIVE ANXIETY IN PATIENTS SCHEDULED FOR ELECTIVE NON-CARDIAC SURGERY / NIVEL DE ANSIEDAD PREOPERATORIA EN PACIENTES PROGRAMADOS PARA CIRUGÍA ELECTIVA NO CARDÍACA.
AUTORES	Karell Piñón García, Bárbara Sonia Aportela Balmaseda, Yudelky Almeida Esquivel, José Antonio Pozo Romero, Mayda Correa Borrell.
AÑO	Cuba - 2020
OBJETIVO	Determinar el nivel de ansiedad preoperatoria en pacientes programados para cirugía electiva no cardíaca, tratados en el Hospital General Docente “Manuel Ascunce Domenech”, de Camagüey, en los años 2016 al 2019.
METODOLOGÍA	Se realizó un estudio descriptivo transversal.
RESULTADOS	Existió predominio de pacientes adultos jóvenes, del sexo femenino. La tensión figuró dentro de las manifestaciones psíquicas secundarias al estado de ansiedad y la mayor significación de las manifestaciones somáticas fueron las cardiovasculares. El nivel de ansiedad de la mayoría de los pacientes, de acuerdo con la aplicación de la escala de Ámsterdam, fue evaluado como ansiedad moderada.
CONCLUSIONES	La indicación de tratamiento quirúrgico produjo niveles de ansiedad moderados, alcanzando su máxima intensidad el día de la operación, lo que justifica el uso de técnicas para el control de la ansiedad.
APORTE DEL ESTUDIO PARA SU TRABAJO ACADÉMICO	El aporte que brinda el estudio, es dar a conocer de la necesidad del uso de técnicas para lograr disminuir la ansiedad.
FUENTE (ENLACE WEB)	http://revzoilomarinaldo.sld.cu/index.php/zmv/article/view/2102

FICHA N° 6:

TÍTULO ARTÍCULO	IMPACT OF PREOPERATIVE PATIENT EDUCATION ON THE PREVENTION OF POSTOPERATIVE COMPLICATIONS AFTER MAJOR VISCERAL SURGERY: THE CLUSTER RANDOMIZED CONTROLLED PEDUCAT TRIAL. / IMPACTO DE LA EDUCACIÓN PREOPERATORIA DEL PACIENTE EN LA PREVENCION DE COMPLICACIONES POSOPERATORIAS DESPUES DE UNA CIRUGIA MAYOR VISCERAL EL ENSAYO PEDUCAT CONTROLADO Y ALEATORIZADO POR CONGLOMERADOS.
AUTORES	Ulla klaiber, Lisa M. Stephan Paulsen, Thomas Bruckner, Gisela Muller, Silke Auer, Ingrid Farrenkopf, Cristina Fink, Colette Dorr-Harim, Markus K. Diener, Markus W. Büchler y Philip Knebel.
AÑO	Alemania - 2018
OBJETIVO	Evaluar el impacto de la educación preoperatoria del paciente sobre las complicaciones posoperatorias y los resultados informados por el paciente en pacientes programados para cirugía visceral compleja electiva.
METODOLOGÍA	Ensayo de control aleatorio.
RESULTADOS	Las medidas de resultado fueron las complicaciones posoperatorias, neumonía, trombosis venosa profunda (TVP), embolia pulmonar, estallido abdominal y caída intrahospitalaria, junto con los resultados informados por los pacientes (dolor posoperatorio, ansiedad y depresión, satisfacción del paciente, calidad de vida), duración de estancia hospitalaria (LOS) y mortalidad postoperatoria dentro de los 30 días posteriores a la operación índice.
CONCLUSIONES	Los pacientes en el grupo de intervención consideraron que la educación preoperatoria del paciente era un factor importante que afectaba la recuperación posoperatoria de manera positiva. Además, los pacientes declararon que el seminario de educación preoperatoria los había alentado a participar activamente en su recuperación posoperatoria y consideraron que el seminario era importante para ellos.
APORTE DEL ESTUDIO PARA SU TRABAJO ACADÉMICO	La educación en el paciente es fundamental ya que cuanto mayor sea el grado de comprensión del paciente sobre su estado de salud y situaciones que vivirá, menor será su ansiedad y en consecuencia, mejor será su recuperación.
FUENTE (ENLACE WEB)	https://trialsjournal.biomedcentral.com/articles/10.1186/s13063-018-2676-6

FICHA N° 7:

TÍTULO ARTÍCULO	PREOPERATIVE ASSESSMENT AND MANAGEMENT OF PATIENTS WITH PAIN AND ANXIETY DISORDERS. / EVALUACIÓN Y MANEJO PREOPERATORIO DE PACIENTES CON DOLOR Y TRASTORNOS DE ANSIEDAD.
AUTORES	Lisa Doan y Jeanna Blitz.
AÑO	EE.UU - 2020
OBJETIVO	Resume la evidencia reciente seleccionada sobre temas importantes para la evaluación del dolor preoperatorio.
METODOLOGÍA	Revisión Bibliográfica
RESULTADOS	Los factores psicológicos como la depresión y la ansiedad pueden aumentar el riesgo de altos niveles de dolor posoperatorio, uso prolongado de opioides
CONCLUSIONES	El dolor preoperatorio y los factores psicológicos pueden afectar los resultados del dolor posoperatorio.
APORTE DEL ESTUDIO PARA SU TRABAJO ACADÉMICO	La importancia de establecer estrategias integrales de manejo de la ansiedad, desde el periodo preoperatorio para optimizar el manejo del dolor en el período posoperatorio agudo y reducir los riesgos de dolor posquirúrgico crónico y uso persistente de opioides.
FUENTE (ENLACE WEB)	http://link.springer.com/10.1007/s40140-020-00367-9

FICHA N° 8:

TÍTULO ARTÍCULO	LA ENTREVISTA PREQUIRÚRGICA, UN BENEFICIO PARA EL PACIENTE.
AUTORES	Ángeles Méndez López
AÑO	España - 2020
OBJETIVO	Analizar si la entrevista prequirúrgica es una herramienta útil para disminuir los niveles de ansiedad que experimenta el individuo frente a un acto quirúrgica.
METODOLOGÍA	Se realizó una revisión bibliográfica en diferentes bases de datos.
RESULTADOS	La mayoría de los artículos analizados muestran que la entrevista prequirúrgica posee una serie de ventajas frente al nivel de ansiedad del paciente, solo una mínima parte de los artículos no le encuentran un beneficio, pero en ningún caso sería perjudicial.
CONCLUSIONES	La entrevista prequirúrgica se trata de un instrumento válido, ya que a través de su realización es posible establecer un clima de confianza y tranquilidad reduciendo la ansiedad del paciente, además de aumentar su grado de satisfacción.
APORTE DEL ESTUDIO PARA SU TRABAJO ACADÉMICO	El estudio permite brindar información al paciente sobre el acto quirúrgico, lo cual se da mediante la entrevista que realiza la enfermera prequirúrgica.
FUENTE (ENLACE WEB)	https://e-revistas.uc3m.es/index.php/RECS/article/view/4803

FICHA N° 9:

TITULO ARTICULO	PREOPERATIVE ANXIETY: IMPORTANCE OF NURSING CARE FROM THE THEORETICAL MODEL OF KRISTEN SWANSON. / ANSIEDAD PREOPERATORIA: IMPORTANCIA DEL CUIDADO DE ENFERMERÍA DESDE EL MODELO TEÓRICO DE KRISTEN SWANSON.
AUTORES	Losada Peña Luz Angela, Cuellar Perdomo Nicolás Camilo Cuellar, Ramos Castañeda Jorge Andrés.
AÑO	Colombia - 2018
OBJETIVO	Analizar los principales estudios sobre la ansiedad preoperatoria e importancia del cuidado de enfermería desde el modelo teórico de Kristen Swanson.
METODOLOGIA	Se realizó la búsqueda bibliográfica en las siguientes bases de datos: Scielo, Enfermería Global, Pubmed y World wide science
RESULTADOS	Se incluyeron 60 artículos de los cuales se preseleccionaron 39 de ellos, que cumplían con los criterios de selección.
CONCLUSIONES	Se identifica la importancia de la educación preoperatoria por parte de enfermería. El cuidado holístico brindado por enfermería hacia los pacientes prequirúrgicos da como resultado, la disminución de la ansiedad u otras emociones que permiten mejorar la estancia durante la etapa operatoria y con mayor preeminencia en la etapa postoperatoria, disminuyendo el dolor, mejorando la efectividad medicamentosa y la estancia hospitalaria.
APORTE DEL ESTUDIO PARA SU TRABAJO ACADÉMICO	Este estudio, realza la importancia del cuidado holístico brindado por enfermería hacia los pacientes pre quirúrgicos el cual da como resultado, la disminución de la ansiedad u otras emociones lo cual permite mejorar la estancia durante la etapa operatoria y con mayor preeminencia en la etapa postoperatoria, disminuyendo el dolor, mejorando la efectividad medicamentosa y la estancia hospitalaria.
FUENTE (ENLACE WEB)	https://journals.uninavarra.edu.co/index.php/cinaresearch/article/view/173

FICHA N° 10:

TÍTULO ARTÍCULO	PREOPERATIVE ANXIETY AND IMPLICATIONS ON POSTOPERATIVE RECOVERY: WHAT CAN WE DO TO CHANGE OUR HISTORY. / ANSIEDAD PREOPERATORIA E IMPLICACIONES SOBRE LA RECUPERACIÓN POSTOPERATORIA: QUE PODEMOS HACER PARA CAMBIAR NUESTRA HISTORIA.
AUTORES	Dusica M. Stamenkovic, Nemanja K. Rancic, Milán B. Iatas, Vojislava NeskoVic, Goran M. Rondovic, Jennifer D. Wu, Davide Cattano.
AÑO	EE.UU - 2018
OBJETIVO	Presentar las implicaciones de la ansiedad preoperatoria en la recuperación posoperatoria del paciente
METODOLOGÍA	Revisión Bibliográfica. Se realizaron búsquedas en PubMed, oViD y eMBase
RESULTADOS	La ansiedad preoperatoria puede generar malestar psicológico y tendencia a somatizar el dolor en el postoperatorio.
CONCLUSIONES	Los pacientes con ansiedad preoperatoria podrían beneficiarse de la analgesia, incluidos los métodos no farmacológicos, como la terapia cognitiva, la musicoterapia, la relajación y se necesita una mayor educación sobre las consecuencias de la ansiedad preoperatoria en la comunidad quirúrgica.
APORTE DEL ESTUDIO PARA SU TRABAJO ACADÉMICO	Permite conocer de la importancia de la educación preoperatoria impartida por la enfermera o algún miembro del equipo quirúrgico logrando la disminución de la ansiedad y las complicaciones postoperatorias.
FUENTE (ENLACE WEB)	https://www.minervamedica.it/index2.php?show=R02Y2018N11A1307

FICHA N° 11:

TÍTULO ARTÍCULO	EVALUATION OF PREOPERATIVE ANXIETY AND FEAR OF ANESTHESIA USING APAIS SCORE. / EVALUACIÓN DE LA ANSIEDAD PREOPERATORIA Y EL MIEDO A LA ANESTESIA MEDIANTE EL PUNTAJE APAIS.
AUTORES	Fatma Celik1y Ipek S. Edipoglu.
AÑO	Turquía - 2018
OBJETIVO	Investigar cómo la edad del paciente, el sexo, la operación, la información quirúrgica, el tipo de anestesia recomendado para la operación y la experiencia previa con la anestesia afectan la ansiedad del paciente.
METODOLOGÍA	Estudio se realizó como un estudio de cohorte prospectivo.
RESULTADOS	Se observaron altos niveles de ansiedad en muchos pacientes durante el período preoperatorio y todos los pacientes tenían diferentes niveles de ansiedad.
CONCLUSIONES	APAIS es un método efectivo para medir la ansiedad del paciente y podría ser beneficioso usarlo durante las visitas preoperatorias. De esta manera se puede lograr la satisfacción del paciente.
APORTE DEL ESTUDIO PARA SU TRABAJO ACADÉMICO	El estudio permite conocer las técnicas para medir la ansiedad en el paciente durante la Visita prequirúrgica.
FUENTE (ENLACE WEB)	https://eurjmedres.biomedcentral.com/articles/10.1186/s40001-018-0339-4

FICHA N° 12:

TITULO ARTICULO	EFFECTOS DE LA ANSIEDAD EN LA RECUPERACIÓN DEL PACIENTE QUIRÚRGICO: REVISIÓN DE LA LITERATURA.
AUTORES	José Gaudio Redrado Giner
AÑO	España - 2020
OBJETIVO	Analizar los efectos de la ansiedad perioperatoria sobre la recuperación postoperatoria de los pacientes quirúrgicos adultos
METODOLOGIA	Revisión bibliográfica
RESULTADOS	La educación preoperatoria es efectiva para reducir los niveles de ansiedad, mejora la recuperación quirúrgica y la cicatrización de heridas, asimismo, aumenta la satisfacción del paciente con la calidad de la información proporcionada.
CONCLUSIONES	Aspectos como la falta de entrega de información al paciente sobre la cirugía, el tiempo de espera para la misma y el aplazamiento de la intervención, son los factores que producen mayores niveles de estrés.
APORTE DEL ESTUDIO PARA SU TRABAJO ACADÉMICO	Esta investigación brinda información sobre la atención preoperatoria que debe realizar la enfermera enfocada a identificar factores como, edad, el sexo, el estado civil, la educación, el nivel de alfabetización en salud, el miedo a la cirugía, la separación de su familia, la pérdida financiera, el dolor postoperatorio, el miedo a la muerte y el miedo a lo desconocido.
FUENTE (ENLACE WEB)	https://revistamedica.com/efectos-ansiedad-recuperacion-paciente-quirurgico/

FICHA N° 13:

TITULO ARTICULO	EFECTO DE LA INFORMACIÓN EN LA ANSIEDAD PREQUIRÚRGICA.
AUTORES	Álvaro Romero Ajenjo
AÑO	España - 2020
OBJETIVO	Establecer la relación entre la información a pacientes y acompañantes antes de la cirugía y los niveles de ansiedad preoperatoria en el paciente quirúrgico
METODOLOGIA	Se trata de un estudio unicéntrico, analítico, longitudinal, cuasiexperimental.
RESULTADOS	Tomando como punto de corte los 14 puntos de la escala APAIS para considerar la presencia de ansiedad, se construyó la variable dicotómica ansiedad. A partir de los 14 puntos consideramos que el paciente está experimentando ansiedad prequirúrgica. La incidencia en el conjunto de la muestra fue del 53%, para el grupo control de 60% para el experimental del 46%.
CONCLUSIONES	Existe una relación entre la información recibida por los pacientes y su nivel de ansiedad. Los pacientes que reciben la información presentan menores niveles de ansiedad.
APORTE DEL ESTUDIO PARA SU TRABAJO ACADÉMICO	El aporte que brinda el estudio tiene que ver con la eficacia que tiene la educación e información de manera global que se brinda a los pacientes para reducir la ansiedad.
FUENTE (ENLACE WEB)	Vista de Efecto de la información en la ansiedad prequirúrgica (conocimientoenfermero.es)

FICHA N° 14:

TÍTULO ARTÍCULO	THE INTERACTIVE EFFECT OF PREOPERATIVE CONSULTATION AND OPERATING ROOM ADMISSION BY A COUNSELOR ON ANXIETY LEVEL AND VITAL SIGNS IN PATIENTS UNDERGOING CORONARY ARTERY BYPASS GRAFTING SURGERY. A CLINICAL TRIAL STUDY. / EL EFECTO INTERACTIVO DE LA CONSULTA PREOPERATORIA Y LA ADMISIÓN AL QUIRÓFANO POR PARTE DE UN CONSEJERO SOBRE EL NIVEL DE ANSIEDAD Y LOS SIGNOS VITALES EN PACIENTES DE CIRUGÍA POR INJERTO DE DERIVACIÓN DE LA ARTERIA CORONARIA.
AUTORES	Zandi Shirde, Imani Behzad, Babak Manafi, Mehdi Saheb.
AÑO	Colombia - 2020
OBJETIVO	Evaluar si las condiciones de apoyo preoperatorias mejoran la ansiedad y los signos vitales para los pacientes sometidos a cirugía de bypass de arterias coronarias.
METODOLOGÍA	Descriptivo
RESULTADOS	Los hallazgos mostraron que hubo diferencia significativa en el puntaje de ansiedad de los tres grupos después de la admisión en la sala cirugía
CONCLUSIONES	Los resultados revelaron que la consulta preoperatoria y la admisión en el quirófano por parte del consultor pueden reducir el nivel de ansiedad y la estabilidad de los signos vitales de los pacientes sometidos a cirugía de bypass de arterias coronarias.
APORTE DEL ESTUDIO PARA SU TRABAJO ACADÉMICO	Este estudio permite aporta sobre la importancia sobre la visita prequirúrgica.
FUENTE (ENLACE WEB)	https://revistas.udea.edu.co/index.php/iee/article/view/342794

FICHA N° 15:

TITULO ARTICULO	EFICACIA DE UNA INTERVENCIÓN DE ENFERMERÍA PARA CONTROL DEL TEMOR EN PACIENTES PROGRAMADOS PARA CIRUGÍA. / EFFICACY OF THE PRE-SURGICAL INTERVIEW IN REDUCING POSTOPERATIVE PAIN AND ANXIETY PRIOR TO THE OPERATING ROOM.
AUTORES	Martha Cecilia Sepúlveda Plata, Gloria García Corzo, Edna Magaly Gamboa Delgado.
AÑO	Colombia - 2018
OBJETIVO	Determinar la eficacia de dos intervenciones de enfermería en el control del temor en pacientes programados para cirugía.
METODOLOGIA	Ensayo clínico controlado.
RESULTADOS	El grupo intervención tuvo un coeficiente de cambios en la etiqueta “Control del temor”, controlado por NOC inicial, edad y género y también en su coeficiente de cambios en la etiqueta “Conocimientos: régimen terapéutico”.
CONCLUSIONES	Las personas que recibieron las intervenciones de enfermería presentaron una disminución significativa del temor respecto a las que recibieron la atención usual.
APORTE DEL ESTUDIO PARA SU TRABAJO ACADÉMICO	El aporte que brinda este estudio está en relación a las intervenciones educativas que realiza la enfermera prequirúrgica utilizando información verbal, escrita o audiovisual para brindar apoyo emocional e información completa sobre el procedimiento y sus complicaciones a los pacientes.
FUENTE (ENLACE WEB)	https://revistas.unal.edu.co/index.php/revfacmed/article/view/58008

FICHA N° 16:

TITULO ARTICULO	LEVEL OF PREOPERATORY ANXIETY IN PATIENTS SCHEDULED FOR SURGERY. / NIVEL DE ANSIEDAD PREOPERATORIA EN PACIENTES PROGRAMADOS PARA CIRUGÍA.
AUTORES	Silvia Angélica López Graciano, Delia Esperanza Sillas González, Violeta D Álvarez Jiménez, Oliver Saud Rivas Ubaldo
AÑO	México - 2021
OBJETIVO	Determinar los niveles de ansiedad prequirúrgicos en pacientes sometidos a cirugía e identificar los factores predisponentes que generan ansiedad en el Centro Médico Naval
METODOLOGIA	Estudio observacional, transversal, prospectivo y analítico
RESULTADOS	Se incluyeron 152 pacientes. Hubo 99.3% de ansiedad leve y 0.7% de ansiedad moderada con la escala de Spielberger. Los factores predisponentes fueron: edad, sexo, escolaridad, estado civil, tipo de anestesia y cirugía.
CONCLUSIONES	El manejo de las necesidades de información sobre la intervención y la anestesia en los pacientes es decisivo para disminuir el nivel de ansiedad prequirúrgica.
APORTE DEL ESTUDIO PARA SU TRABAJO ACADÉMICO	El aporte que brindó este artículo está en relación al beneficio que proporciona la educación que es dada por la enfermera prequirúrgica al paciente.
FUENTE (ENLACE WEB)	https://revzoilomarinaldo.sld.cu/index.php/zmv/article/view/2102

FICHA N° 17:

TITULO ARTICULO	PREDICTORES DE ANSIEDAD PREOPERATORIA MODERADA Y GRAVE EN PACIENTES QUIRÚRGICOS HOSPITALIZADOS.
AUTORES	Lorena Morena Rosa Melchior, Regiane Aparecida dos Santos Soares Barreto, Marinésia Aparecida Prado, Karla Antonieta Amorim Caetano, Ana Lúcia Queiroz Bezerra, Thais Vilela de Sousa
AÑO	Brasil - 2018
OBJETIVO	Estimar la prevalencia de la ansiedad y los predictores de ansiedad moderada y grave en el período preoperatorio de cirugía electiva.
METODOLOGIA	Estudio transversal analítico. La población estuvo constituida por pacientes quirúrgicos hospitalizados y muestra de 200 pacientes, tras el debido cálculo muestral. Para análisis, se utilizó la Prueba de Chi-cuadrado de Pearson y la Regresión de Poisson bruta y ajustada.
RESULTADOS	La prevalencia de ansiedad preoperatoria fue del 53,0%, siendo que el 33,0% de los pacientes presentaron ansiedad moderada y grave.
CONCLUSIONES	En el presente estudio la prevalencia de ansiedad es alta. El sexo, la ocupación, el miedo a la anestesia y el temor de errores durante el procedimiento anestésico-quirúrgico se configuran en predictores de ansiedad moderada y grave en el período preoperatorio.
APORTE DEL ESTUDIO PARA SU TRABAJO ACADÉMICO	Se evidencia la prevalencia de ansiedad moderado y grave, el sexo, la ocupación, el temor a la anestesia y errores durante administración de la anestesia y acto operatorio se configuran como generadores de ansiedad en etapa preoperatoria, El profesional de enfermería debe conocer los factores predisponentes de ansiedad en el paciente quirúrgico para poder planificar los cuidados de enfermería según la necesidad del paciente o implementar estrategias para el manejo de la ansiedad.
FUENTE (ENLACE WEB)	Enfermería Global https://scielo.isciii.es/pdf/eg/v17n52/1695-6141-eg-17-52-64.pdf

FICHA N° 18:

TITULO ARTICULO	LA ANSIEDAD PREQUIRÚRGICA.
AUTORES	Vanesa Palacín Nieto. Lara Pilar Palacín Nieto. Margarita Elu Escalante. Leyre Satrústegui Ollanquindia. Patricia Espinosa Capapey. Sandra Vintanel López.
AÑO	España - 2021
OBJETIVO	Determinar la importancia del trabajo multidisciplinario durante un procedimiento quirúrgico.
METODOLOGIA	Revisión Bibliográfica.
RESULTADOS	Las intervenciones quirúrgicas son acontecimientos muy complejos de manejar, dependen de muchos factores como el tipo de intervención, sus consecuencias, el tipo de anestesia, la hospitalización, el nivel de información del paciente; todo ello provoca ansiedad en el paciente.
CONCLUSIONES	La intervención enfermera no solo nos permite dar una información personalizada y adecuada al paciente quirúrgico, sino que mejora la satisfacción de estos pacientes teniendo efectos positivos en el postoperatorio.
APORTE DEL ESTUDIO PARA SU TRABAJO ACADÉMICO	El aporte de este estudio es sobre la planificación de los cuidados que debe tener la enfermera quirúrgica enfocados de manera integral e individualizada para cada paciente, tomando en cuenta sus características biopsicosociales.
FUENTE (ENLACE WEB)	https://www.revistasanitariadeinvestigacion.com/la-ansiedad-prequirurgica/

FICHA N° 19:

TITULO ARTICULO	VALORACIÓN DEL IMPACTO DE LA EDUCACIÓN PREOPERATORIA EN LA COLECISTECTOMÍA LAPAROSCÓPICA AMBULATORIA.
AUTORES	Helena Subirana Magdaleno, Aleidis Caro Tarrago, Carles Olona Casas, Alba Díaz Padillo, Mario Franco Chacon, Jordi Vadillo Bargallo, Judit Saludes Serra y Rosa Jorba Martín.
AÑO	España - 2018
OBJETIVO	Valorar el impacto de la educación preoperatoria sobre el dolor postoperatorio en la colecistectomía laparoscópica ambulatoria.
METODOLOGIA	Estudio prospectivo, aleatorizado, doble ciego.
RESULTADOS	El aumentar la Información y formación de los pacientes, disminuye la ansiedad y, por tanto, aumenta el grado de satisfacción, de confort y de calidad.
CONCLUSIONES	Un protocolo de información correcto se debería integrar en la preparación preoperatoria de los pacientes.
APORTE DEL ESTUDIO PARA SU TRABAJO ACADÉMICO	La importancia de tener un protocolo de información para la preparación preoperatoria del paciente.
FUENTE (ENLACE WEB)	https://linkinghub.elsevier.com/retrieve/pii/S0009739X17302695

FICHA N° 20:

TITULO ARTICULO	A BIBLIOMETRIC ANALYSIS OF PREOPERATIVE ANXIETY RESEARCH (2001–2021). / UN ANÁLISIS BIBLIOMÉTRICO DE LA INVESTIGACIÓN SOBRE LA ANSIEDAD PREOPERATORIA.
AUTORES	Siyuan Sun, Jingjing Feng, Zhiwei Fu, Zhengyi Lu, Jiafeng Chen, Mingyan Hua, Diansan Su and Juan Gu.
AÑO	China - 2023
OBJETIVO	Investigar la prevalencia
METODOLOGIA	Revisión Bibliográfico
RESULTADOS	Muestra que la prevalencia global de ansiedad preoperatoria entre los pacientes que se someten a cirugía es casi (48 %), con la prevalencia más alta de ansiedad preoperatoria entre los pacientes quirúrgicos en África (56 %), seguidos por los de Asia (54 %).
CONCLUSIONES	El nivel de ansiedad preoperatoria está determinado por consecuencias fisiológicas y psicológicas negativas; ejemplos de estos incluyen el miedo a una operación invasiva, el cambio ambiental, la separación de la familia, la preocupación por el proceso de anestesia y la preocupación por los resultados quirúrgicos, como el dolor posoperatorio.
APORTE DEL ESTUDIO PARA SU TRABAJO ACADÉMICO	Los modelos de educación preoperatoria apropiados y efectivos son prometedores en términos de disminuir la ansiedad preoperatoria en pacientes programados para procedimientos quirúrgicos
FUENTE (ENLACE WEB)	https://www.frontiersin.org/articles/10.3389/fped.2022.938810/full

FICHA N° 21:

TITULO ARTICULO	INFLUENCIA DE LA VISITA PREQUIRURGICA DE ENFERMERIA EN LA ANSIEDAD DEL PACIENTE.
AUTORES	Moreno Fernández María Teresa
AÑO	España - 2018
OBJETIVO	Mostrar la eficacia de la visita prequirúrgica de enfermería sobre la ansiedad del paciente quirúrgico a través de evidencias científicas de la literatura publicada.
METODOLOGIA	Revisión Bibliográfica.
RESULTADOS	Los estudios demuestran que un estado de ansiedad prequirúrgica afecta al postoperatorio de los pacientes, así como en su recuperación, un incremento en el dolor postoperatorio, haciendo que la estancia hospitalaria y la utilización de una mayor cantidad de analgésicos aumente el gasto sanitario
CONCLUSIONES	La visita prequirúrgica de enfermería, ha demostrado que tiene resultados positivos sobre la ansiedad de los pacientes. la ansiedad del paciente en el bloque quirúrgico, debe ser tratada en una consulta específica que ponga en valor la proximidad y la empatía con el equipo quirúrgico y es adecuado que lo realice la enfermera de quirófano.
APORTE DEL ESTUDIO PARA SU TRABAJO ACADÉMICO	El aporte de este estudio está enfocado en la información veraz y clara que brinda la enfermera, sobre la intervención quirúrgica programada teniendo en cuenta cooperación y la participación tanto del paciente como el de la familia, lo que es importante para ayudar a disminuir los niveles de ansiedad del paciente programado.
FUENTE (ENLACE WEB)	https://www.mendeley.com/catalogue/3d8406d8-0e6e-3398-8f21-32debaed24ca/

FICHA N° 22:

TITULO ARTICULO	INTERVENCIÓN DE ENFERMERÍA PARA LA DISMINUCIÓN DE LA ANSIEDAD ANTE EL PARTO VAGINAL.
AUTORES	Graciela Olarte, María Alejandra Ortega, María Fernanda Acosta, Alejandra Liliana Garzón, Laura Marcela Pérez.
AÑO	Colombia - 2020
OBJETIVO	Determinar la eficacia de la intervención de enfermería manejo de la ansiedad en mujeres gestantes frente al parto, en el Hospital de segundo nivel en San Gil, Santander.
METODOLOGIA	Es un estudio cuasi experimental
RESULTADOS	En cuanto a la efectividad de la intervención de enfermería disminución de la ansiedad, hubo una disminución en el nivel de ansiedad
CONCLUSIONES	Se logró describir el nivel la ansiedad en las gestantes y al realizar la comparación de la prueba pre y post se evidenció una disminución en el nivel de ansiedad, por tanto, se debe trabajar en un plan de cuidados, debe ser un trabajo humanístico hacia las personas a nuestro cuidado.
APORTE DEL ESTUDIO PARA SU TRABAJO ACADÉMICO	Este estudio aporta información sobre el papel de la enfermera , priorizando el cuidado humanizado en el cuidado preoperatorio en el paciente brindando información necesaria y oportuna para reducir la ansiedad, estimulándole para que verbalice sus sentimientos y temores, escuchando con atención y respeto.
FUENTE (ENLACE WEB)	https://revistas.unica.edu.pe/index.php/panacea/article/view/294

FICHA N° 23:

TITULO ARTICULO	EFFECTO DE UNA INTERVENCIÓN DE ENFERMERÍA EN MUJERES CON CÁNCER DE MAMA EN EL POSTOPERATORIO.
AUTORES	Mónica Liliana Mesa; Gloria Mabel Carrillo; Olga Janeth Gómez; Lorena Chaparro Díaz; Sonia Patricia Carreño
AÑO	Colombia - 2019
OBJETIVO	Determinar el efecto de la intervención educativa de enfermería en mujeres con cáncer de mama durante el postoperatorio para fortalecer la competencia de cuidado en el hogar.
METODOLOGIA	Se trata de un abordaje cuasi experimental, que contó con un total de 88 mujeres. El grupo de intervención estuvo constituido por 58 participantes y el control por 30. Las mujeres en los dos grupos recibieron un cuestionario que evaluó su competencia para el cuidado en el hogar al ingreso hospitalario. Una intervención de enfermería se aplicó desde el ingreso hasta cuatro semanas después de la cirugía con el grupo de intervención mientras que el control continuó recibiendo la intervención convencional. Los dos grupos aplicaron nuevamente el cuestionario de competencia para el cuidado en el hogar 4 semanas después del egreso
RESULTADOS	En el grupo intervenido, la diferencia entre los puntajes de las medias totales de la competencia para el cuidado en el hogar aumentó significativamente comparado con el control, y en las dimensiones conocimiento, unicidad y bienestar.
CONCLUSIONES	La intervención de enfermería estructurada es una estrategia viable que aumenta la competencia para cuidar en el hogar, en mujeres con cáncer de mama sometidos a cirugía.
APORTE DEL ESTUDIO PARA SU TRABAJO ACADÉMICO	La intervención de enfermería consistió en una estrategia coordinada y efectuada por personal de enfermería en pacientes con cáncer de mama sometidos a cirugía que valora al paciente desde el ingreso a la institución, e incluye el encuentro en cinco sesiones, Cada encuentro duro entre 20 a 60 minutos, con abordaje de temas como manejo de medicamentos parenterales, dispositivos invasivos, entrega de material educativo de acuerdo a la prescripción médica de egreso, instrucción e información específica cara a cara en el postoperatorio, taller demostrativo sobre manejo de dispositivos invasivos, y llamada telefónica una vez a la semana durante 4 semanas con una guía previamente establecida de tópicos a abordar, esta estrategia incrementa la competencia para cuidar en el hogar en la dimensión conocimiento, unicidad y bienestar.
FUENTE (ENLACE WEB)	Revistas científicas complutense https://revistas.ucm.es/index.php/PSIC/article/view/65591/4564456551941

FICHA N° 24:

TITULO ARTICULO	EFICACIA DE LA ENTREVISTA PREQUIRÚRGICA EN LA DISMINUCIÓN DEL DOLOR POSTOPERATORIO Y DE LA ANSIEDAD PREVIA AL QUIRÓFANO.
AUTORES	Pedro López Moraleda, José Parejo Romero, Macarena González Cordero, María León Rivas, Carmen Bruque Jiménez, José García Figueroa.
AÑO	España - 2022
OBJETIVO	Comparar el nivel de ansiedad previo a la entrada a quirófano y el grado de dolor a las 24 horas de la intervención quirúrgica entre pacientes que no reciben la intervención de educación sanitaria denominada Entrevista Prequirúrgica (EP) (grupo control) y otros que sí reciben esta intervención (grupo intervención).
METODOLOGIA	Estudio cuasiexperimental dirigido a pacientes previo a ser intervenidos quirúrgicamente de forma programada en el Hospital Universitario de Valme. Un total de 148 pacientes fueron incluidos en el grupo control y 144 pacientes en el grupo intervención. Se valoró el nivel de Ansiedad (Test de Hamilton: 0-56 puntos) en la entrada de quirófano. Se midió el nivel de Dolor (Escala Visual Analógica: 0- 10 puntos) a las 24 h postquirúrgicas, en la planta de hospitalización.
RESULTADOS	La Entrevista Prequirúrgica redujo el nivel de Ansiedad de nuestros pacientes en un 14,3%, a la vez que redujo el nivel de dolor postoperatorio a las 24 horas entre un 20-30%. Estas diferencias encontradas fueron estadísticamente significativas ($p < 0,0001$).
CONCLUSIONES	Concluimos que la Entrevista Prequirúrgica es eficaz en la reducción de la ansiedad y del dolor postoperatorio, lo que se traduce en un mayor confort y una mayor satisfacción del paciente.
APORTE DEL ESTUDIO PARA SU TRABAJO ACADÉMICO	El aporte que brinda la investigación es que se logre una relación transaccional entre enfermera y paciente, mediante una información detallada, clara, fácil de entender, estableciendo una relación empática.
FUENTE (ENLACE WEB)	Hygia de Enfermería https://revistahygia.es/revistas/2022-volumen-39-tomo-2/eficacia-de-la-entrevista-prequirurgica-en-la-disminucion-del-dolor-postoperatorio-y-de-la-ansiedad-previa-al-quirofano/

FICHA N° 25:

TITULO ARTICULO	ANSIEDAD PREQUIRÚRGICA: UN RETO PARA ENFERMERÍA
AUTORES	Olga Mestres Soler, Ma Soledad Armengol Sánchez, Juan Ignacio García Rubio, Raquel Díaz Charle, Cristina Olivan Rosas
AÑO	España - 2021
OBJETIVO	Evaluar la efectividad de la visita preoperatoria de enfermería como intervención eficaz para disminuir la ansiedad del paciente neuroquirúrgico, mediante la escala STAI (cuestionario de Ansiedad Estado-Rasgo).
METODOLOGIA	Estudio cuantitativo y transversal, tipo ensayo clínico.
RESULTADOS	Los pacientes del grupo intervención recibieron información adicional sobre el proceso quirúrgico mediante una visita prequirúrgica de enfermería, mientras que los pacientes del grupo control recibieron la atención prequirúrgica habitual del centro, los niveles de ansiedad disminuyeron significativamente.
CONCLUSIONES	La visita prequirúrgica es una propuesta alternativa para disminuir la ansiedad del paciente neuroquirúrgico.
APORTE DEL ESTUDIO PARA SU TRABAJO ACADÉMICO	Este estudio permite aporta sobre la importancia sobre la visita prequirúrgica.
FUENTE (ENLACE WEB)	Revista de la Organización Colegial de Enfermería de la Comunidad Valenciana. http://ciberindex.com/index.php/ic/article/view/4224ic

FICHA N° 26:

TITULO ARTICULO	PROCESO ASISTENCIAL PREOPERATORIO PARA AYUDAR AL PACIENTE QUIRÚRGICO.
AUTORES	Jaime E. Jaramillo-Soto, Nidia E. Macías Cedeño, Alexandra M. Anchundia López, Viviana M. Quiroz Villafuerte, Rosa del Rocío Pinargote Chancay, Noralma K. Jaime Hernández.
AÑO	Ecuador - 2019
OBJETIVO	Mejorar la atención preoperatoria.
METODOLOGIA	Revisión Bibliográfica
RESULTADOS	Un buen cuidado preoperatorio mejora la experiencia del paciente al minimizar la ansiedad y promover la recuperación.
CONCLUSIONES	La preparación cuidadosa puede minimizar la ansiedad y, por lo tanto, los efectos físicos, y asegurar que los pacientes lleguen a la sala de operaciones listos para la cirugía. Los pacientes deben estar completamente informados sobre el procedimiento, la recuperación y el alta.
APORTE DEL ESTUDIO PARA SU TRABAJO ACADÉMICO	Este estudio permite identificar la percepción que tiene el paciente sobre las medidas que usa la enfermera para disminuir la ansiedad dentro de los cuales se encuentran as intervenciones y el acompañamiento d durante el preoperatorio.
FUENTE (ENLACE WEB)	Polo del conocimiento https://www.mendeley.com/catalogue/ee1d60be-462f-374c-ac8e-50a181761e9a/

FICHA N° 27:

TITULO ARTICULO	ANSIEDAD PRE OPERATORIA EN PACIENTES QUIRÚRGICOS EN EL ÁREA DE CIRUGÍA DEL HOSPITAL ISIDRO AYORA
AUTORES	Diana Carolina Gaona Rentería, Balbina Enith Contenido Fierro.
AÑO	Ecuador - 2018
OBJETIVO	Determinar el nivel de ansiedad del paciente en el preoperatorio, en el área de cirugía del Hospital Isidro Ayora, en la ciudad de Loja.
METODOLOGIA	Estudio descriptivo, observacional, de campo.
RESULTADOS	Los resultados demuestran que de la mitad del grupo investigado fue afectado por un nivel de ansiedad leve, una tercera parte de la población con niveles de ansiedad moderados, y un porcentaje significativo no experimentó ningún nivel de ansiedad.
CONCLUSIONES	La ansiedad prequirúrgica desencadenó manifestaciones psíquicas en los pacientes investigados, específicamente la tensión y el miedo, alcanzando niveles moderados; por su parte, el insomnio y dificultad para concentrarse alcanzaron un nivel leve con porcentajes significativos. La ansiedad en los pacientes preoperatorios generó en el grupo investigado manifestaciones somáticas, un alto porcentaje alcanzaron niveles leves de tensión muscular, alteraciones cardiovasculares, respiratorios, y genitourinarios.
APORTE DEL ESTUDIO PARA SU TRABAJO ACADÉMICO	Este estudio aporta la importancia que tiene el brindar información sobre el proceso prequirúrgico al paciente con lo que ayudan a mejorar su adaptación, durante el curso de la cirugía.
FUENTE (ENLACE WEB)	https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=6538730

FICHA N° 28:

TITULO ARTICULO	ANSIEDAD EN EL PREOPERATORIO INMEDIATO Y EL ACCIONAR DE ENFERMERÍA CASO DE ESTUDIO
AUTORES	Viviana Del Roció Mera Herrera, Paola Maricela Machado Herrera
AÑO	Ecuador - 2018
OBJETIVO	Es determinar el accionar de enfermería ante la ansiedad en el preoperatorio inmediato, el caso de estudio se realizó en el servicio de cirugía del Hospital General Docente.
METODOLOGIA	Es un estudio descriptivo – transversal, con enfoque mixto que permitió establecer el accionar de enfermería frente a la ansiedad en el preparatorio inmediato en el Hospital General Docente Riobamba en el período comprendido noviembre 2017 – marzo 2018.
RESULTADOS	Los principales resultados destacan un alto nivel de ansiedad en los pacientes preoperatorio, esta situación se relaciona con factores estresantes, grandes cambios, crisis situacional, además del predominio de características definitorias afectivas tales como incertidumbre, nerviosismo, y fisiológicas como la tensión facial. Finalmente se concluyó que el personal de enfermería realiza cuidados sin tener en cuenta un lenguaje estandarizado, razón por la cual se debe implementar un Plan de atención de enfermería sustentado en las taxonomías NANDA y NIC.
CONCLUSIONES	Se llegó a identificar que los principales factores relacionados en los pacientes con ansiedad son grandes cambios, factores estresantes, crisis situacional y amenaza de muerte, mismo que están establecidos en la taxonomía de NANDA. En lo referente a características definitorias en pacientes con ansiedad se evidencia que la tipología afectiva como la incertidumbre, nerviosismo y temor son las más altas, en relación a la tipología fisiológica la tensión facial es el aspecto más representativo.
APORTE DEL ESTUDIO PARA SU TRABAJO ACADÉMICO	Se evidencia que al paciente quirúrgico le genera ansiedad la crisis situacional y la amenaza de muerte, y manifiestan su ansiedad mediante la incertidumbre, nerviosismo, temor y tensión facial, también se evidencia una carencia de educación en el paciente y que los profesionales de enfermería brindan cuidados sin aplicar un lenguaje estandarizado según las actividades propuestas en la taxonomía NIC con el propósito de disminuir los niveles de ansiedad
FUENTE (ENLACE WEB)	EUMED https://www.eumed.net/rev/caribe/2018/11/ansiedad-preparatorio-inmediato.html

FICHA N° 29:

TITULO ARTICULO	EFFECTOS DE LA VISITA PREQUIRURGICA DE ENFERMERÍA SOBRE LA ANSIEDAD RELACIONADA CON UNA CIRUGÍA PROGRAMADA. REVISIÓN SISTEMÁTICA.
AUTORES	Fernández González, Cecilia Segura Sánchez, Félix
AÑO	México - 2022
OBJETIVO	Conocer la importancia de la visita prequirúrgica sobre la ansiedad que presentan los pacientes que van a ser sometidos a una cirugía programada.
METODOLOGIA	Revisión bibliográfica en las siguientes bases de datos: PubMed, CINAHL, Scopus, Scielo.
RESULTADOS	Como intervención destinada a disminuir la ansiedad preoperatoria encontramos la entrevista previa a la cirugía realizada por parte de Enfermería.
CONCLUSIONES	La visita de Enfermería es importante para disminuir la ansiedad preoperatoria.
APORTE DEL ESTUDIO PARA SU TRABAJO ACADÉMICO	El aporte de este estudio está dirigido a desarrollar herramientas que ayuden a disminuir la ansiedad en el paciente preoperatorio, mediante el dialogo, aporte de soluciones, acompañamiento al paciente, adoptando posición empática, informando sobre el proceso quirúrgico.
FUENTE (ENLACE WEB)	Ocronos - Editorial Científico-Técnica https://revistamedica.com/efectos-visita-prequirurgica-enfermeria-ansiedad/

FICHA N° 30:

TITULO ARTICULO	EVALUACIÓN DE UNA INTERVENCIÓN ENFERMERA PREQUIRÚRGICA EN CIRUGÍA ORTOPÉDICA, PARA MEJORAR LA EXPERIENCIA DEL PACIENTE.
AUTORES	Zamora Carmona F, Sianes Gallén M, Costa Ventura H, Simó Sánchez I, Roqueta Andreu L, Jornet Gibert M.
AÑO	España - 2021
OBJETIVO	Evaluar la comprensión y la satisfacción con la información recibida en la educación sanitaria del paciente intervenido de artroplastia total primaria de rodilla o de cadera.
METODOLOGIA	Estudio observacional, descriptivo y prospectivo.
RESULTADOS	Se evaluaron 169 pacientes con una edad media 68,82 años. Un 92,3 % de los pacientes comprendieron la totalidad de los conceptos básicos expuestos, un 92,3 % de los conceptos rehabilitación, y un 76,9 % de los conceptos sobre las posibles complicaciones posquirúrgicas. Los pacientes se mostraron, en general, altamente satisfechos. Se observaron diferencias estadísticamente significativas en la comprensión de los conceptos de rehabilitación en función del género y de la ansiedad: las mujeres ($\chi^2=5,82;p<0,05$) y pacientes con mayor ansiedad ($t(167)=3,11;p<0,01$) entendieron menos los conceptos de rehabilitación.
CONCLUSIONES	Los resultados globales muestran la alta eficacia del programa multi modal en la práctica clínica y la satisfacción de los pacientes con la educación sanitaria recibida en la formación grupal prequirúrgica en estas cirugías.
APORTE DEL ESTUDIO PARA SU TRABAJO ACADÉMICO	El aporte que brindó la investigación es identificar la importancia de la educación preoperatoria, para mejorar el proceso de atención del paciente quirúrgico.
FUENTE (ENLACE WEB)	Revista Rol de Enfermería https://medes.com/publication/162035