Conocimientos, Actitudes y Prácticas de Fotoeducación y Fotoprotección en Estudiantes de Medicina de los Últimos Años de la Universidad Peruana Cayetano Heredia

Bruno Eduardo Rojas Villanueva[1] [ORCID 0000-0002-1521-2685], Francisco Armando Conde Diaz[1][ORCID 0009-0002-1678-2337], Jessica Alexandra Ramirez Venturo[1] [ORCID 0009-0002-7369-5264], Erika Andrea Romero Sandoval[1, 2] [ORCID 0000-0002-5434-7208], Leandro Huayanay Falconi[1, 3] [0000-0001-6239-5157]

[1] Facultad de Medicina, Universidad Peruana Cayetano Heredia

[2] Servicio de Dermatología, Hospital Nacional Cayetano Heredia

[3] Unidad de Epidemiología Clínica, Facultad de Medicina, Universidad Peruana Cayetano Heredia

Resumen

Introducción: La radiación ultravioleta es la principal causa de cáncer de piel. A pesar de las medidas preventivas disponibles, su aplicación sigue siendo insuficiente. En Perú, no se dispone de instrumentos validados para evaluar fotoprotección en estudiantes de medicina, futuros profesionales clave en la promoción de la salud. Este estudio busca describir conocimientos, actitudes y prácticas sobre fotoprotección en estudiantes, y validar una encuesta en el contexto local.

Metodología: Se aplicó un estudio transversal y de validación en estudiantes de los dos últimos años de medicina de la Universidad Peruana Cayetano Heredia. Se adaptó culturalmente el cuestionario español ‘‘Cuestionario a pie de playa’’ mediante juicio de expertos. Se aplicó un piloto (n=60) para evaluar la compresión, luego la encuesta a 173 estudiantes y un retest a 105. Se empleó estadística descriptiva, análisis factorial exploratorio (AFE) para determinar la validez de constructo y alfa de Cronbach, coeficiente de correlación intraclase (CCI) y proporción de acuerdo absoluto (PAA) para calcular la confiabilidad.

Resultados: El 90.2% mostró altos conocimientos sobre fotoprotección y fotoeducación con actitudes adecuadas, aunque más del 60% no aplica prácticas seguras. Los apartados de Prácticas y Actitudes mostraron un KMO de 0.587 y 0.830; la mayoría de ítems presentó saturaciones

factoriales/comunalidades > 0.5. Los alfa de Cronbach fueron de 0.558 y 0.8558. La mayoría de ítems de los apartados Prácticas, Actitudes, Quemaduras y Hábitos de exposición solar tuvieron CCI > 0.6. Los ítem de Conocimientos tuvieron PAA > 80%.

Conclusión: Los estudiantes poseen buenos conocimientos y actitudes, pero no los traducen en prácticas adecuadas. Tras eliminar los ítems cuyas saturaciones factoriales y/o comunalidades sean menores a 0.5 y cuyos CCI sean menores a 0.6, se propone una versión final validada del cuestionario para futuras investigaciones.

Palabras clave: fotoprotección, fotoeducación, estudiantes de medicina, validación