



UNIVERSIDAD PERUANA  
**CAYETANO HEREDIA**

Facultad de  
**ENFERMERÍA**

PREVALENCIA DE TROMBOSIS VENOSA PERIFÉRICA EN EL PERSONAL  
DE ENFERMERÍA QUE LABORA EN EL SERVICIO DE CENTRO  
QUIRÚRGICO

PREVALENCE OF PERIPHERAL VENOUS THROMBOSIS IN NURSING  
STAFF WORKING IN THE SURGICAL CENTER SERVICE

TRABAJO ACADÉMICO PARA OPTAR POR EL TÍTULO DE SEGUNDA  
ESPECIALIDAD PROFESIONAL EN ENFERMERÍA EN CENTRO  
QUIRÚRGICO ESPECIALIZADO

AUTOR

MARICATHIA MOGROVEJO GUTIERREZ

ASESOR

ANA BEATRIZ ROSARIO GRAÑA ESPINOZA

LIMA – PERÚ

2024



**ASESOR DEL TRABAJO ACADÉMICO**

**ASESOR**

Mg. Ana Beatriz Rosario Graña Espinoza

Departamento Académico de Enfermería

ORCID: 0000-0001-5647-0755

**Fecha de Aprobación:** 15 de Noviembre del 2024

**Calificación:** Aprobado

## **DEDICATORIA**

Este trabajo está dedicado a mis padres por incentivarme a concluir esta especialidad, a mi hermana por su comprensión y consejos para poder sacar adelante este trabajo y concluirlo.

## **AGRADECIMIENTO**

A la Institución por brindarme la oportunidad de poder concluir mi especialidad y a mi asesora por apoyarme con sus conocimientos en mi estudio de investigación.

## **FUENTES DE FINANCIAMIENTO**

El presente trabajo de investigación fue autofinanciado, se contó con el recurso material, internet, tesis previas y revistas que nos servirá de guía para el desarrollo del presente trabajo.

## **DECLARACIÓN DE CONFLICTO DE INTERÉS**

El autor declara no tener ningún conflicto de interés, se siguió los lineamientos respectivos para optar por el Título de Segunda Especialidad Profesional en Enfermería en Centro Quirúrgico Especializado.

# RESULTADO DEL INFORME DE SIMILITUD



UNIVERSIDAD PERUANA  
**CAYETANO HEREDIA** | Facultad de  
**ENFERMERÍA**

PREVALENCIA DE TROMBOSIS VENOSA PERIFÉRICA EN EL PERSONAL  
DE ENFERMERÍA QUE LABORA EN EL SERVICIO DE CENTRO  
QUIRÚRGICO

PREVALENCE OF PERIPHERAL VENOUS THROMBOSIS IN NURSING  
STAFF WORKING IN THE SURGICAL CENTER SERVICE

TRABAJO ACADÉMICO PARA OPTAR POR EL TÍTULO DE SEGUNDA  
ESPECIALIDAD PROFESIONAL EN ENFERMERÍA EN CENTRO  
QUIRÚRGICO ESPECIALIZADO

AUTOR

MARICATHIA MOGROVEJO GUTIERREZ

ASESOR

ANA BEATRIZ ROSARIO GRAÑA ESPINOZA

LIMA - PERÚ

2024



Informe estándar ⓘ

Informe en inglés no disponible [Más información](#)

## 15% Similitud estándar

Filtros

### Fuentes

Mostrar las fuentes solapadas ⓘ

1 Internet ⓘ

repositorio.upch.edu.pe 4%

10 bloques de texto 156 palabra que coinciden

2 Internet ⓘ

repositorio.ucv.edu.pe 3%

9 bloques de texto 117 palabra que coinciden

3 Internet ⓘ

hdl.handle.net 1%

4 bloques de texto 46 palabra que coinciden

## TABLA DE CONTENIDOS

	<b>Pág.</b>
RESUMEN	
ABSTRACT	
I. INTRODUCCIÓN	1
II. OBJETIVOS	6
III. MATERIALES Y METODOS	7
IV. RESULTADOS	8
V. DISCUSIÓN	10
VI. CONCLUSIONES	13
VII. REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS	15
VIII. TABLAS	23
ANEXOS	

## RESUMEN

La trombosis venosa periférica es una de las enfermedades producida por una insuficiencia del retorno sanguíneo debido a múltiples factores. Esto puede provocar síntomas como hinchazón, dolor, pesadez e incluso úlceras en las piernas. El personal de enfermería, especialmente del área quirúrgica, pueden estar en mayor riesgo de desarrollar esta afección. **Objetivo:** Determinar la prevalencia de trombosis venosa periférica en el personal de enfermería que labora en el servicio de centro quirúrgico. **Metodología:** Se desarrolla una monografía de naturaleza retrospectiva, según un ordenamiento lógico, sintetizando las múltiples fuentes bibliográficas. Se recopiló información proveniente de 30 artículos científicos, considerando criterios de inclusión y exclusión, los cuales fueron obtenidos de base de datos y buscadores como: Scopus, Scielo, Science Direct, Bireme, Pub Med, Web of Science, Dialnet, Google académico, repositorios nacionales e internacionales. **Resultados:** Las investigaciones realizadas provienen un 23, 3% de Scopus, 26.7% del año 2022 y de origen del Perú y Asia occidental. Los factores asociados son el sexo femenino y la edad  $\geq 25$  años con un 35.0%. Como medida preventiva se encontró el Registro venoso de seguimiento y monitoreo para descarte temprano con un 31.3% y en la complicación se obtuvo extensión o recurrencia de la trombosis venosa profunda con un 50.0%. Conclusiones: La alta prevalencia de la trombosis venosa periférica se asocia principalmente a mujeres con un diagnóstico en edad temprana. Es por ello que, como medidas de prevención hacia las complicaciones se optan por seguimientos especializados desde la aparición de los primeros síntomas.

**Palabras clave:** trombosis venosa, prevalencia, enfermería de quirófano, Prevención de enfermedades, factores de riesgo.

## ABSTRACT

Peripheral venous thrombosis is one of the diseases caused by insufficient blood return due to multiple factors. This can cause symptoms such as swelling, pain, heaviness, and even leg ulcers. Nursing staff, especially in the surgical area, may be at greater risk of developing this condition. **Objective:** Determine the prevalence of peripheral venous thrombosis in nursing staff who work in the surgical center service. **Methodology:** A monograph of a retrospective nature is developed, according to a logical order, synthesizing the multiple bibliographic sources. Information was collected from 30 scientific articles, considering inclusion and exclusion criteria, which were obtained from databases and search engines such as: Scopus, Scielo, Science Direct, Bireme, Pub Med, Web of Science, Dialnet, Google academic, repositories National and international. **Results:** The research carried out comes 23.3% from Scopus, 26.7% from the year 2022 and originates from Peru and Western Asia. The associated factors are female sex and age  $\geq 25$  years with 35.0%. As a preventive measure, the Venous Registry of follow-up and monitoring was found for early discard with 31.3% and in the complication, extension or recurrence of deep vein thrombosis was obtained with 50.0%. **Conclusions:** The high prevalence of peripheral venous thrombosis is mainly associated with women with a diagnosis at an early age. That is why, as preventive measures towards complications, specialized follow-up is chosen from the appearance of the first symptoms.

**Keywords:** venous thrombosis, prevalence, operating room nursing, disease prevention, risk factors.

## **I. INTRODUCCIÓN**

La trombosis venosa periférica es una condición médica que implica la formación de coágulos en sangre que se encuentran en las venas de las extremidades inferiores y superiores. Afecta principalmente al sistema circulatorio, lo cual conlleva un gran factor de riesgo para el desarrollo de complicaciones cardiovasculares graves como la embolia pulmonar (EP) (1).

El término “trombosis” esta referido a la conformación anormal de un coágulo en el sistema circulatorio, de tal modo que es causado por activación excesiva de la cascada de coagulación ya sea por una respuesta fisiológica o alguna patología médica, de tal modo que de este término se deriva a la trombosis venosa periférica, la cual conlleva a la conformación de un trombo en el trayecto de una vena profunda generando la oclusión casi completa o completa del flujo en casos graves (2).

De acuerdo a la prevalencia de casos sobre trombosis venosa periférica, se presenta principalmente en las extremidades inferiores. La trombosis del plexo venoso del músculo de la pantorrilla y trombosis de la vena iliofemoral, ocurren en la mayoría de casos de médicos. Las personas afectadas presentan un dolor agudo, hinchazón, enrojecimiento y/o calor en la extremidad inferior afectada. Para un diagnóstico se indica una buena historia clínica además de exámenes de gran utilidad que precisen un diagnóstico certero como es el Doppler (3). Además, para la detección existen unos signos dentro de la exploración física de gran utilidad que se pueden considerar como son los signos de Homans y Neuhoff que resultan positivos cuando el trombo está en el plexo venoso del músculo de la pantorrilla (4).

Estos signos se tienen consideración durante la semiología de la persona afectada. El signo de Homans es el que se encuentra principalmente relacionado al dolor durante la ejecución de la dorso-flexión del pie, siendo un indicador de la existencia de un coágulo en las venas profundas de la extremidad inferior, parte del diagnóstico es la venografía por resonancia magnética (5). En el signo de Neuhoff se detecta un empastamiento y/o sensibilidad a la palpación a nivel de los gemelos impidiendo al miembro afectado tener una mayor amplitud muscular, es positivo cuando se compromete la vena tibial anterior (6).

En las imágenes diagnosticas se presentan como venas tortuosas, retorcidas o alargadas, dilatadas hasta al menos 3 mm de diámetro. Las personas afectadas con las también llamadas “venas varicosas” pueden tratarse con opciones conservadoras o quirúrgicas según las condiciones clínicas. En la década reciente, hubo un cambio dramático en las recomendaciones para el manejo de las venas varicosas sintomáticas debido al auge de las técnicas endovasculares mínimamente invasivas. Por lo tanto, buscamos en la literatura y resumimos las estrategias y desafíos en el tratamiento de las venas varicosas y la insuficiencia venosa. Las personas asintomáticas con venas varicosas se manejan inicialmente con opciones de tratamiento conservador que incluyen medicamentos, terapia de compresión y modificaciones en el estilo de vida, mientras que a los pacientes sintomáticos se les sugiere considerar opciones quirúrgicas que incluyen ablación con láser endovenoso (EVLA), ablación por radiofrecuencia (RFA), alta ligadura y extracción (HL/S) de la gran vena safena incompetente (GSV) (7).

Actualmente, se ha convertido más que un problema cosmético. Ya que, pueden causar complicaciones graves como dolor, molestias, calambres en las piernas,

ulceración, mala calidad de vida, ausentismo laboral y el en el punto más extremo la pérdida de la vida. Según estudios científicos, las mujeres tienen de 2 a 3 veces más riesgo de tener venas varicosas que los hombres. Los estudios longitudinales han sugerido que las ocupaciones que requieren estar de pie durante mucho tiempo aumentan el riesgo de cirugía y posterior hospitalización por venas varicosas. Múltiples estudios transversales han identificado fuertes correlaciones positivas entre estar de pie durante mucho tiempo en el trabajo y las venas varicosas (8).

Las complicaciones que genera este padecimiento pueden presentarse desde el inicio de los síntomas más leves como el escozor, dolor en las extremidades y pesadez, debilidad y quemazón en las plantas de los pies y desde los síntomas más graves que radican en calambres, coloración oscura y prurito intenso. Como se ha demostrado, una de las causas que genera esta afección se relaciona al tiempo prolongado de estar en pie, en el cual está involucrado muchos de las profesiones, como es el caso del profesional de enfermería (9)(10)

Por ejemplo, en Asia, en Turquía, un estudio reveló que el 22.66% de 1786 enfermeras de 18 centros de salud sufría de insuficiencia venosa crónica, una prevalencia mayor que en otras profesiones (11). Caso similar en Nepal, donde se evaluó a 181 enfermeras y se obtuvo que el 46% del personal de salud eran afectadas por esta condición. (12).

En África, la situación no es ajena, en Egipto de 201 enfermeras 18,4% de ellas tenían varices crónicas, las profesionales tenían más 5 años laborando y pasaban alrededor de 6 horas de trabajo diario paradas. (13) En Arabia Saudita las enfermeras

trabajan de pie durante 8 a 9 horas y como consecuencia el 52.5% presentan venosas varicosas. (14)

En Europa, en Alemania, el 22,3% de la población adulta trabajadora tiene una clara indicación de tratamiento venoso activo (15). Esta situación también refleja un riesgo ocupacional significativo para las enfermeras, puesto que en Italia se determinó que estar de pie mucho tiempo es un factor de riesgo importante para la prevalencia de insuficiencia venosa en el personal de enfermería. (16). Por tanto, los niveles de dolor que presentan los trabajadores de la salud con EVC afectaban negativamente su calidad de vida y no permite brindar una atención adecuada al paciente. (17)

Las áreas en las que se desempeña el personal de enfermería también cumplen un factor importante en la prevalencia de varices crónicas, debido que las enfermeras que no pertenecen a las áreas quirúrgicas son más prevalentes que en las enfermeras del área quirúrgica, sin embargo, esto no significa que las quirúrgicas no logren padecer de esta afección a largo plazo (18). Asimismo, un estudio en Corea reveló que la prevalencia de IVC y reflujo venoso es alta entre los trabajadores de la salud que en el personal administrativo. (19). Asimismo, las enfermeras que trabajan en clínicas ambulatorias, aquellas que tienen antecedentes familiares positivos, las que tienen más años de experiencia, otras afecciones crónicas, y no realizan ejercicios físicos tienen un mayor riesgo de venas varicosas (20) (21) (22) .

La labor de los profesionales de enfermería es muy importante y sacrificada en el sistema de salud, de acuerdo con la OMS, los profesionales de enfermería constituyen un gran grupo de la población de profesiones sanitarias, y que a medida

del tiempo ira aumentando el número de profesionales (23). También, considera que la labor que desempeña el enfermero es sacrificada, debido a sus largas jornadas de trabajo, donde la mayor parte la pasan de un lugar a otro o de pie velando por la salud del enfermo. Por esta razón, se indicó que más de la mitad del personal de enfermería tiende a sufrir insuficiencia venosa en los miembros inferiores debido a estar en bipedestación por largas horas (24).

La precariedad de salud en los diferentes ámbitos económico, político y social que involucra a el trabajo de los enfermeros en el Perú es deficiente a comparación de otros países del mundo. De modo que, esta situación genera los enfermeros dupliquen sus esfuerzos y más horas de trabajo generando estrés y mayor riesgo de adquirir enfermedades ocupacionales (25). Por esta razón, las autoridades sanitarias deben velar por su personal enfermero promulgando hábitos de auto cuidado para evitar estas complicaciones de salud, solicitando y capacitando a más personal para poder abastecerse con la finalidad de disminuir las horas laborales,(26) por otro lado, se debe hacer seguimientos con respecto a su salud, ya que, en gran parte existe desconocimiento sobre lo que aqueja el personal de enfermería dificultando su buen desempeño en la práctica sanitaria.

A nivel local, en la ciudad de Lima las condiciones de trabajo que se aprecian en el área del centro quirúrgico, destacando la labor de los enfermeros arduamente, pasando mucho tiempo en posición de bipedestación o de un lugar a otro para la ejecución de sus labores, conllevando al cansancio y adormecimiento en los pies y pantorrillas, dolores de espalda, estrés entre otros, después de culminar su día de trabajo. Debido a ello ha provocado el riesgo de padecer una insuficiencia venosa, que con el tiempo puede complicarse a una trombosis venosa o tromboembolia en

el peor de los casos (27). Se debe tener en cuenta la información necesaria en bases científicas acerca de esta enfermedad, conocer las medidas de prevención y las complicaciones que pueden abarcar.

¿Cuál es el nivel de prevalencia de trombosis venosa periférica en el personal de enfermería que labora en el servicio de centro quirúrgico?

## **II. OBJETIVOS**

### **Objetivo General**

Determinar la prevalencia de trombosis venosa periférica en el personal de enfermería que labora en el servicio de centro quirúrgico

### **Objetivos Específicos:**

1. Identificar los factores de riesgo de la trombosis venosa periférica en el personal de enfermería que labora en el servicio de centro quirúrgico
2. Identificar las medidas preventivas de la trombosis venosa periférica en el personal de enfermería que labora en el servicio de centro quirúrgico
3. Identificar las complicaciones de la trombosis venosa periférica en el personal de enfermería que labora en el servicio de centro quirúrgico

### III. MATERIALES Y MÉTODOS

El presente estudio es de revisión bibliográfica descriptivo-retrospectivo, se elaboró exhaustivamente la búsqueda de revisiones literarias de tipo retrospectivo con el objetivo de realizar un análisis exhaustivo y detallado, a través de fuentes bibliográficas de los últimos 5 años. De base de datos y buscadores como: Scopus, Scielo, Science Direct, Bireme, Pub Med, Web of Science, Dialnet, Google académico. Del mismo modo, se ubicaron artículos científicos de revistas indexadas a nivel internacional y nacional, que corresponden al objetivo planteado; de acuerdo a los criterios de inclusión y exclusión.

Al terminar con la búsqueda de información se han seleccionado 78 artículos científicos de revistas y 8 artículos de revisión transversal. Sin embargo, al aplicar los criterios de inclusión se utilizaron para el desarrollo del tema de la monografía solo 30 investigaciones.

Se realizó mediante la aplicación de los operadores de booleanos considerando AND y OR, además se aplicó los descriptores los DECS y MESH para la determinación de las palabras claves. En el DeCS/MeSH se ha identificado la Trombosis Venosa, Prevalencia, Enfermería de Quirófano, Prevención de enfermedades, Factores de riesgo.

#### **IV. RESULTADOS**

En los resultados obtenidos al realizar la monografía, se seleccionaron 28 investigaciones las cuales se vinculan con el objetivo principal y específicos de la investigación referido a la prevalencia de trombosis venosa periférica en el personal de enfermería del área del centro quirúrgico. Dentro de ello se identificó que la mayoría de los artículos considerados en este trabajo fueron encontrados en la base de datos Scopus y Google académico, con un 25.0% de los artículos; ocupando el segundo lugar se encuentra el buscador Scielo académico con un 14.3%; en tercer lugar, se encuentra Dialnet con 10.7 %; en cuarto lugar, encontramos con un mismo porcentaje de 7.1% a Web of Science, PubMed y Bireme. Finalmente encontramos a la base de datos de Science Direct con 3.6% (Tabla 1).

En cuanto al año de publicación, se encontró que la mayoría de las publicaciones se realizaron en el año 2022, representando el 26.7% del total, seguido de los años 2020 y 2021 con 23.3%. El año 2023 obtuvo un porcentaje de 16.7%, el 2019 obtuvo un 6.7% y el año 2024 obtuvo un 3.3% (Tabla 2).

Por otro lado, en cuanto a los países, la mayoría de las investigaciones provienen de Arabia Saudita con 17.9%, Los países que obtuvieron el mismo porcentaje de 10.7% fueron: Colombia, Ecuador, Cuba, China y Nepal. Luego se encuentran con 7.1% los países Malasia, Perú y Corea, y 3.6% los países Italia y Egipto (Tabla 3). En relación al idioma de los artículos, el Español ocupa el primer lugar con un 39.3%, seguido del Hindi con un 35.7% , Mandarín 10,7% , Coreano 7,1%, Italiano y Árabe con un 3.6% (Tabla 4).

En lo que respecta al desarrollo de los objetivos, los factores de riesgo se ven asociados a una alta prevalencia de la trombosis venosa periférica. Dentro de ellos, encontramos en mayor porcentaje a los indicadores de “Edad  $\geq$  25 años y ser de sexo femenino” con 32.4% de las investigaciones; en segundo lugar se encuentra las “Largas horas de pie, estar sentado y no realizar caminatas” con 24.3%; en tercer lugar se encuentra los “antecedentes patológicos” con 13.5%; en cuarto lugar se encuentran el “uso de anticonceptivos orales (ACOS)”, “Tabaquismo y alcohol”, “Número de Hijos” con un 8.1%; y por último se encuentra “La antigüedad laboral genera mayor conocimiento con las normas preventivas de autocuidado” con un 5.4% (Tabla 5).

Las Medidas Preventivas que se tomaron en consideración para disminuir el riesgo de la enfermedad según las investigaciones fueron el “Registro venoso de seguimiento y monitoreo para descartar temprano” con un porcentaje de 35.7%, seguido del “uso de medias elásticas” con 28.6%. y “caminata diaria” con 21.4%. El “uso de vestimenta adecuada y calzado adecuado” y la “medicina tradicional” obtuvo un porcentaje de 7.1% (Tabla 6).

Las complicaciones más frecuentes según las investigaciones fueron: la extensión o recurrencia de la Trombosis Venosa con un 50.0%, el tromboembolismo pulmonar con 33.3% y las manifestaciones iniciales de la Enfermedad de Whipple con un 16.7% (Tabla 7).

## V. DISCUSIÓN

En base al análisis de las investigaciones, la prevalencia de la enfermedad de trombosis venosa periférica es debido a la insuficiencia venosa que puede experimentar el personal de enfermería a causa de múltiples factores lo cual conlleva a dificultades para realizar su trabajo de manera óptima debido al malestar físico, dificultad el movimiento y la concentración que podría afectar su capacidad para brindar atención adecuada a los pacientes. Es por ello que, según el análisis de los resultados, los estudios muestran que la mayor información de casos recolectados acerca del tema es en países del continente asiático occidental. Anteriormente se había demostrado que era menor la prevalencia en el continente asiático, así como en Latinoamérica debido a no encontrarse dentro de los países desarrollados, sugiriendo ser inversamente proporcional al desarrollo económico, caso contrario a los resultados expuestos, sin embargo, los datos con estadística actualizada y base científica son respaldados (31).

Por otro lado, en las investigaciones, se observó que la prevalencia esta asociada a los factores de riesgo, principalmente la edad  $\geq 25$  y el sexo femenino en el personal de enfermería pertenecientes al área de quirófano. El porcentaje exacto de enfermeras que son mujeres puede variar, debido a una combinación de factores culturales, sociales y económicos, sin embargo, las mujeres representan una gran mayoría de los profesionales de la enfermería en todo el mundo(32). En cuanto a la edad, anteriormente se creía que a medida que las personas envejecen y trabajan en servicios que implican estar de pie durante más de cinco horas, tienen un mayor riesgo de desarrollar insuficiencia venosa periférica (33).

Si bien estar de pie o sentado por mucho tiempo y no realizar caminatas es factor muy predisponente, la edad de inicio desde la aparición de los signos y síntomas es temprana (34).

Sin embargo, también están asociados a factores como el tabaquismo, alcoholismo, y las enfermedades de base que puedan presentar (10) (11). El tabaquismo y alcoholismo pueden afectar negativamente la circulación sanguínea y la salud vascular. En cuanto a los antecedentes patológicos asociados, estas pueden incluir trastornos relacionados con la coagulación de la sangre, como la trombosis venosa profunda (TVP), la hipertensión arterial o la insuficiencia venosa crónica. Además, condiciones médicas que afectan la capacidad del cuerpo para moverse o permanecer en posición vertical durante largos períodos de tiempo, como la obesidad o la parálisis(20). El uso de los ACOS en mujeres, como efecto secundario, puede aumentar la coagulabilidad de la sangre, lo que incrementa el riesgo de formación de coágulos y de desarrollar tromboembolismo pulmonar (TEP) (26) (21) (35).

Se encontró que el mayor porcentaje de formas de prevención se basan en obtener un registro venoso de monitoreo para un descarte temprano de la enfermedad, utilizando como herramienta un Cuestionario de Calidad de Vida de la Insuficiencia Venosa Crónica (CIVIQ-20) que examina los factores de riesgo en trabajo conjunto con la ecografía Doppler (17) (36) . Por otro lado, las caminatas regulares como forma de prevención promueven la circulación sanguínea y ayudan a prevenir la formación de coágulos, reduciendo así el riesgo de complicaciones. Además, el uso de medias elásticas proporciona compresión gradual en las piernas, mejorando el flujo sanguíneo y aliviando los síntomas

(33). El uso de una vestimenta adecuada y la opción de contar con la medicina tradicional, demostró ser poco relevante en la prevalencia de la enfermedad, debido a que solo se relaciona al alivio de los síntomas (4) (37).

Del mismo modo, se evidenció que hubo complicaciones que abarcan desde la extensión o recurrencia de una trombosis venosa profunda hasta una tromboembolia pulmonar (38). Sin embargo, en menor porcentaje se encuentra la enfermedad de Whipple, pero esta manifestación se da en muy pocas ocasiones y raras veces, ya que se relaciona a varones mayores de 40 años con comorbilidad asociada (5).

## VI. CONCLUSIONES

Según el análisis y la interpretación de acuerdo a los resultados obtenidos en la presente monografía se concluye que, la prevalencia de trombosis venosa periférica en las enfermeras del centro quirúrgico es alta, debido a la asociación de los diversos factores, principalmente el sexo femenino y edad. Ligadas a ello también se encuentran estar muchas horas de pie o sentada. Se sabe que la labor de enfermería es un trabajo arduo que requiere de mucho esfuerzo físico y mental. Sin embargo, estos factores asociados aumentan considerablemente el riesgo de padecer esta enfermedad, sin mencionar las comorbilidades que pueda presentar.

Es muy importante que los profesionales de enfermería conozcan acerca de las medidas preventivas, pues reducen el riesgo de desarrollar esta condición, lo que puede afectar su calidad de vida y desempeño laboral. Al implementar medidas como el uso de medias de compresión, monitoreo para un descarte temprano y la promoción de la actividad física, las enfermeras pueden prevenir o minimizar las complicaciones, lo que les permite cuidar de manera efectiva a sus pacientes y mantener su bienestar personal.

Las complicaciones de la trombosis venosa periférica en el personal de enfermería que labora en el servicio de centro quirúrgico se manifiestan principalmente en la recurrencia de la trombosis venosa profunda y el tromboembolismo pulmonar, siendo estas las consecuencias más frecuentes según las investigaciones analizadas. La identificación temprana mediante el monitoreo y seguimiento venoso es crucial para la prevención de estas complicaciones. Además, la mayoría de los afectados son mujeres mayores de

25 años, lo que destaca la necesidad de implementar medidas preventivas específicas para este grupo. Es fundamental promover programas de prevención y capacitación en el personal de enfermería, con el objetivo de minimizar el riesgo de estas complicaciones, mejorando así su calidad de vida y capacidad laboral.

La prevalencia de trombosis venosa periférica en el personal de enfermería que labora en el servicio de centro quirúrgico es significativamente alta, especialmente en mujeres mayores de 25 años, quienes se encuentran más expuestas debido a factores como largas jornadas de pie, falta de actividad física, y antecedentes de enfermedades crónicas. Los estudios revisados muestran que hasta un 35% del personal de enfermería presenta factores de riesgo que incrementan la probabilidad de desarrollar esta condición.

## VII. REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Organización Mundial de la Salud. Enfermedades Cardiovasculares [Internet]. Portal Web. 2023 [cited 2023 May 31]. Available from: [https://www.who.int/es/health-topics/cardiovascular-diseases#tab=tab\\_1](https://www.who.int/es/health-topics/cardiovascular-diseases#tab=tab_1)
2. Garcia J, Rodríguez A, Flores I, Musle M, Pereira C. Cerúlea inflamatoria dolorosa con vasoespasmo arterial tratada con trombolítico después de una microcesárea. MEDISAN [Internet]. 2020 [cited 2023 Jun 4];23(3). Available from: [http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1029-30192020000300443&lang=es](http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1029-30192020000300443&lang=es)
3. Tuladhar AS, Khadka P, Joshi S, Koirala K, Pradhan S, Shrestha A. Role of colour Doppler ultrasonography in the evaluation of deep vein thrombosis of peripheral limbs at a tertiary care centre in Kathmandu. Nepal Medical College Journal [Internet]. 2022 Jun 27 [cited 2023 Jun 4];24(2):176–80. Available from: <https://www.semanticscholar.org/paper/Role-of-colour-Doppler-ultrasonography-in-the-of-of-Tuladhar-Khadka/50b2a24a4f6ad26166ad85c14a16d15fcd28d9ed>
4. Jinjing L, Shaohui N, Hui Z, Wen Z. Effect observation of Traditional Chinese Medicine acupoint application for patients with peripheral deep venous thrombosis of the lower extremity. Chinese Journal of integrative nursing [Internet]. 2022 [cited 2023 Jun 4];8(8). Available from:

<http://www.zxyjhhl.cn/thesisDetails#10.55111/j.issn2709-1961.202206070&lang=zh>

5. Flores D, Félix C, Panamá E, Mediavilla D. Trombosis venosa profunda como manifestación inicial de la enfermedad de Whipple. RECIMUNDO. 2021 Jul 18;5(3):405–13.
6. Alvarado M, Maldonado A, Martinez M, Vargas A. Tromboembolismo Pulmonar y Trombosis Venosa Profunda. Malmarvar [Internet]. 2021 [cited 2023 Jun 4];1. Available from: <https://pubhtml5.com/gkxo/okgs/basic/>
7. Gao R, Qian S, Wang H, Liu Y, Ren S. Strategies and challenges in treatment of varicose veins and venous insufficiency. World J Clin Cases [Internet]. 2022 Jun 26 [cited 2023 Jun 5];10(18):5946–56. Available from: <https://www.semanticscholar.org/paper/Strategies-and-challenges-in-treatment-of-varicose-Gao-Qian/634beedfb6a5092aa1efc57a0244fab591cc26>
8. Whiteley MS. Current Best Practice in the Management of Varicose Veins [Internet]. Vol. 15, Clinical, Cosmetic and Investigational Dermatology. Dove Medical Press Ltd; 2022 [cited 2023 Jun 5]. p. 567–83. Available from: [https://pdfs.semanticscholar.org/bf23/4e2b8a0b14b9be3a9a32f436e3c8699cf660.pdf?\\_gl=1\\*16pfknp\\*\\_ga\\*MTc0NTQ2NjQwOS4xNjgzMjk2MDU0\\*\\_ga\\_H7P4ZT52H5\\*MTY4NjA2NzE5NC43Mi4xLjE2ODYwNjgxNjluMTQuMC4w](https://pdfs.semanticscholar.org/bf23/4e2b8a0b14b9be3a9a32f436e3c8699cf660.pdf?_gl=1*16pfknp*_ga*MTc0NTQ2NjQwOS4xNjgzMjk2MDU0*_ga_H7P4ZT52H5*MTY4NjA2NzE5NC43Mi4xLjE2ODYwNjgxNjluMTQuMC4w)

9. Silva G, Hilerio Á, Jiménez I, Andrade X, Suárez A de J, Monje M. Insuficiencia venosa periférica en personal de enfermería quirúrgica: importancia del autocuidado. *Ciencia y Salud* [Internet]. 2023 Mar 9 [cited 2023 May 31];7(1):17–26. Available from: <https://revistas.intec.edu.do/index.php/cisa/%20article/view/2769>
10. Mahmood H, Hussein R, Abdulghani M, Al-Zaidy Z. A quantitative study on evidence of varicose veins among different occupational backgrounds in the city of Mosul Iraq. *Malaysian Journal of Public Health Medicine* [Internet]. 2021 [cited 2024 Apr 16];21(3):36–41. Available from: <https://doi.org/10.37268/mjphm/vol.21/no.3/art.1105>
11. Akay HT, Yavas S, Uguz E, Sirlak M, Ozcinar E, Yener AU, et al. Risk factors for chronic venous insufficiency in nurses in Türkiye - NueVo TR. *Turkish Journal of Vascular Surgery* [Internet]. 2024 Mar 27 [cited 2024 Apr 14];33(1):1–9. Available from: 10.9739/tjvs.2023.11.033
12. Shakya R, Karmacharya RM, Shrestha R, Shrestha A. Varicose veins and its risk factors among nurses at Dhulikhel hospital: A cross sectional study. *BMC Nurs* [Internet]. 2020 Feb 3 [cited 2023 Jun 4];19(1). Available from: <https://bmcnurs.biomedcentral.com/articles/10.1186/s12912-020-0401-8>
13. Elwafa H, El-Metwalt A, El-Gilany A. Lower Limb Varicose Veins among Nurses: A Single Center Cross-Sectional Study in Mansoura, Egypt. *IJOEM* [Internet]. 2020 [cited 2023 Jun 5];24(3):172–7. Available from: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC7962502/>

14. AlBader B, Sallam A, Moukaddem A, Alanazi K, Almohammed S, Aldabas H, et al. Prevalence of Varicose Veins Among Nurses at Different Departments in a Single Tertiary Care Center in Riyadh. *Cureus* [Internet]. 2020 Dec 27 [cited 2023 Jun 5]; Available from: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/33520517/>
15. Kirsten N, Mohr N, Gensel F, Alhumam A, Bruning G, Augustin M. Population-based epidemiologic study in venous diseases in germany – prevalence, comorbidity, and medical needs in a cohort of 19,104 workers. *Vasc Health Risk Manag*. 2021;17:679–87.
16. Rosati M V., Sacco C, Mastrantonio A, Giammichele G, Buomprisco G, Ricci P, et al. Prevalence of chronic venous pathology in healthcare workers and the role of upright standing. *International Angiology* [Internet]. 2019 [cited 2024 Apr 16];38(3):201–10. Available from: DOI: 10.23736/S0392-9590.19.04040-9
17. Atabey RD. Evaluation of Health Workers with Chronic Venous Disease by CIVIQ-20 Questionnaire. *Namık Kemal Tıp Dergisi* [Internet]. 2020 Apr 20 [cited 2024 Apr 16];8(1):58–64. Available from: 10.37696/nkmj.567639
18. Kaima P, Reanpang T, Kulprachakarn K, Pongtam S, Rerkasem K. Chronic venous disease among nurses in operating room and outside operating room. *Vessel Plus* [Internet]. 2020 [cited 2024 Apr 14];4(37). Available from: <http://dx.doi.org/10.20517/2574-1209.2020.50>
19. Su-kyung K, Hyangkyoung K. Prevalence of Chronic Venous Disease in Healthcare Workers. *Annals of Phlebology* [Internet]. 2020 Dec 31 [cited 2024

- Apr 12];18(3):45–50. Available from:  
<https://doi.org/10.37923/phle.2020.18.3.45>
20. Prochaska J, Arnold N, Falcke A, Kopp S, Schulz A, Buch G, et al. Chronic venous insufficiency, cardiovascular disease, and mortality: a population study. *Eur Heart J* [Internet]. 2021 Oct 21 [cited 2024 Apr 16];42(40):4166–8. Available from: <https://doi.org/10.1093/eurheartj/ehab589>.
21. Ali SA, Najmi WK, Hakami FM, Almubarak AA, Alhassan RA, Maafa SH, et al. Prevalence of Varicose Veins Among Nurses in Different Departments in Jazan Public Hospitals, Saudi Arabia: A Cross-Sectional Study. *Cureus* [Internet]. 2022 Apr 25 [cited 2023 Jun 5]; Available from: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/35637826/>
22. Baghdadi LR, Alshalan GF, Alyahya NI, Ramadan HH, Alshahrani AM, Alqahtani JA, et al. Prevalence of Varicose Veins and Its Risk Factors among Nurses Working at King Khalid University Hospital Riyadh, Saudi Arabia: A Cross-Sectional Study. *Healthcare (Switzerland)* [Internet]. 2023 Dec 1 [cited 2024 Apr 12];11(24). Available from: <https://doi.org/10.3390/healthcare11243183>
23. Organización Mundial de la Salud. Situación de la enfermería en el mundo 2020. OMS, editor. 2020. xiii.
24. Silva-Magaña G, Hilerio Á, Jiménez-Macías I, Andrade-Monroy X, Suárez A de J, Monje M. Insuficiencia venosa periférica en personal de enfermería quirúrgica: importancia del autocuidado. *Ciencia y Salud*. 2023 Mar 9;7(1):17–26.

25. Peralta R, Gallegos R, Tasayco M, Torres Y, Hurtado A. SITUACIÓN DE ENFERMERÍA EN PERÚ: UNA MIRADA EN PREPANDEMIA. Recien [Internet]. 2021 [cited 2023 Jun 1];10(3). Available from: <http://bvs.minsa.gob.pe/local/MINSA/5516.pdf>
26. Yuwei X, Qian Z, Zhoupeng W, Juxiang G. Chronic Venous Insufficiency in A Selected Nurse Population: A Cross-Sectional Study. Angiology [Internet]. 2022 [cited 2024 Apr 16];75(1):29–35. Available from: <https://doi.org/10.1177/00033197221130571>
27. González Y del V. Factores asociados a lesiones vasculares y prevención en licenciados de enfermería del centro quirúrgico de un Hospital Público de Lima [Tesis de Especialidad]. [Lima]: Universidad Norbert Wiener; 2023.
28. Cires-Drouet RS, Fangyang L, Rosenberger S, Startzel M, Kidwell M, Yokemick J, et al. High prevalence of chronic venous disease among health care workers in the United States. J Vasc Surg Venous Lymphat Disord [Internet]. 2020 Mar 1 [cited 2024 Apr 12];8(2):224–30. Available from: <https://doi.org/10.1016/j.jvsv.2019.10.017>
29. Ante JA, Mejías M. Insuficiencia venosa periférica en el personal de enfermería. Salud, Ciencia y Tecnología [Internet]. 2023 Jan 1 [cited 2024 Apr 12];3. Available from: <https://doi.org/10.56294/saludcyt2023494>
30. Rodríguez G, Jiménez H, Dattoly C, Martínez P del C, García K de J. Factores asociados a la insuficiencia venosa periférica en el personal de enfermería de un hospital de segundo nivel. Revista Sanitaria de Investigación [Internet]. 2023 [cited 2024 Apr 15];4(12). Available from: DOI:10.34896/RSI.2023.21.88.001

31. Rodríguez-Puga R, Pérez-Díaz Y, Ticí-Hernández B, Estrada-Rivero N. Incidencia de la insuficiencia venosa periférica en profesionales de la enfermería. *Revista Cubana de Angiología y Cirugía Vascul* [Internet]. 2023;24(1):e398. Available from: <https://orcid.org/0000-0003-3439-7424>
32. Instituto Español de Investigación Enfermería. El 90% de los enfermeros del mundo son mujeres, pero su presencia en puestos decisivos es escasa. IEI [Internet]. 2023; Available from: <https://www.ieinstituto.es/n>
33. Silva-Magaña G, Hilerio Á, Jiménez-Macías I, Andrade-Monroy X, Suárez A, Monje M. Insuficiencia venosa periférica en personal de enfermería quirúrgica: importancia del autocuidado. *Ciencia y Salud* [Internet]. 2023 Mar 9 [cited 2023 Jun 16];7(1):17–26. Available from: <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=8860716>
34. Vásquez G, Guerra C. Factores de riesgo asociados a la trombosis venosa profunda en niños. *Multimed Revista Médica Granma* [Internet]. 2019 [cited 2023 Jun 16];23(6):1–16. Available from: <https://www.medigraphic.com/pdfs/multimed/mul-2019/mul196g.pdf>
35. Hernández E, Romero M, Valencia S. Factores que inciden en la aparición de insuficiencia venosa en el personal de enfermería de un Hospital en Medellín, 2023 [Tesis de Licenciatura]. [Medellin]: Corporación Universitaria Adventista Colombia; 2023.
36. Mejia-Gonzalez M, López-Villa-Entebi E, Chavez-Valencia V, Chavez-Saavedra VJ. Prevalencia de enfermedad venosa crónica en personal de salud y su impacto en calidad de vida a 6 meses. *Cirugia y Cirujanos* (English

Edition) [Internet]. 2022 May 1 [cited 2024 Apr 11];90(3):332–7. Available from: <https://doi.org/10.24875/ciru.20001245>

37. Bellido R, Huamán M. Factores condicionantes de la insuficiencia venosa periférica y medidas preventivas de los profesionales de enfermería en los servicios críticos del hospital regional cusco-2018 [Internet] [Tesis de licenciatura]. [Cusco]: Universidad Nacional de San Antonio de Abad; 2019 [cited 2023 Jun 5]. Available from: [https://repositorio.unsaac.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12918/4445/253T20190478\\_TC.pdf?sequence=1&isAllowed=y](https://repositorio.unsaac.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12918/4445/253T20190478_TC.pdf?sequence=1&isAllowed=y)
38. Pachano I, Rojano-Rada J, Rodríguez-Arbeláez O. Evaluación de pacientes quirúrgicos no cardíacos mediante la calculadora ACS-NSIQP en la predicción de riesgo de neumonía, cardíaco, y tromboembolismo venoso. *Acta Médica Colombiana* [Internet]. 2020 Dec 1 [cited 2023 Jun 16];46(2). Available from: <http://www.actamedicacolombiana.com/ojs/index.php/actamed/article/view/1853/1030>

## VIII. TABLAS

**Tabla N°1.** Artículos según la base de datos o buscador

<b>BASE DE DATOS/BUSCADOR</b>	<b>CANTIDAD</b>	<b>PORCENTAJE</b>
SCIELO	4	14.3%
SCOPUS	7	25.0%
WEB OF SCIENCE	2	7.1%
PUBMED	2	7.1%
BIREME	2	7.1%
SCIENCE DIRECT	1	3.6%
DIALNET	3	10.7%
GOOGLE ACADÉMICO	7	25.0%
<b>TOTAL</b>	<b>28</b>	<b>100%</b>

FUENTE: Información proporcionada de Fichas RAE

En la tabla N°1, se observa que las plataformas con mayor porcentaje de artículos encontrados son SCOPUS y Google Académico, ambas con un 25% del total de artículos, lo que refleja su relevancia como fuentes de búsqueda académica. En contraste, bases de datos como Science Direct y BIREME presentan los menores porcentajes, con un 3.6% y 7.1%, respectivamente. Esto sugiere que, aunque estas bases de datos ofrecen contenido valioso, no fueron tan ampliamente utilizadas en comparación con otras fuentes. Esta distribución puede deberse a la accesibilidad y al enfoque temático de cada plataforma.

**Tabla 2.** Artículos según el año de Publicación

<b>AÑO</b>	<b>CANTIDAD</b>	<b>PORCENTAJE</b>
<b>2024</b>	1	3.3%
<b>2023</b>	4	16.7%
<b>2022</b>	8	26.7%
<b>2021</b>	7	23.3%
<b>2020</b>	7	23.3%
<b>2019</b>	1	6.7%
<b>TOTAL</b>	<b>28</b>	<b>100%</b>

FUENTE: Información proporcionada de Fichas RAE

Se observa que el mayor porcentaje de artículos corresponde al año 2022, con un 26.7% del total, seguido de los años 2021 y 2020, ambos con un 23.3%. Esto indica que la mayoría de los artículos utilizados son relativamente recientes, de los últimos tres a cuatro años, lo cual es positivo para la actualidad de la investigación. Sin embargo, hay un descenso notable en artículos de los años 2024 y 2019, con solo un 3.3% y 6.7%, respectivamente, lo que podría reflejar la disponibilidad de estudios o la relevancia atribuida a esos años.

**Tabla 3.** Artículos publicados según el país de origen

<b>PAÍSES</b>	<b>CANTIDAD</b>	<b>PORCENTAJE</b>
<b>ARABIA SAUDITA</b>	5	17.9%
<b>PERÚ</b>	2	7.1%
<b>COLOMBIA</b>	3	10.7%
<b>ECUADOR</b>	3	10.7%
<b>CUBA</b>	3	10.7%
<b>MALASIA</b>	2	7.1%
<b>CHINA</b>	3	10.7%
<b>NEPAL</b>	3	10.7%
<b>ITALIA</b>	1	3.6%
<b>COREA</b>	2	7.1%
<b>EGIPTO</b>	1	3.6%
<b>TOTAL</b>	<b>28</b>	<b>100%</b>

FUENTE: Información proporcionada de Fichas RAE

La tabla muestra la distribución de artículos según el país de origen de la publicación. Arabia Saudita destaca con el mayor número de artículos, representando el 17.9% del total, lo cual indica una significativa contribución de este país a los estudios revisados. Seguidamente, varios países como Colombia, Ecuador, Cuba, China y Nepal tienen una participación del 10.7% cada uno, lo que refleja una distribución geográfica diversa en las fuentes. Perú, Malasia y Corea contribuyen con un 7.1% cada uno, mientras que Italia y Egipto tienen la menor representación, con un 3.6% cada uno. Esta variedad de países sugiere un enfoque amplio y multicultural en la recopilación de información, lo cual enriquece la perspectiva del estudio.

**Tabla 4.** Artículos publicados según el idioma de origen

<b>IDIOMA</b>	<b>CANTIDAD</b>	<b>PORCENTAJE</b>
<b>ESPAÑOL</b>	11	39.3%
<b>COREANO</b>	2	7.1%
<b>MANDARÍN</b>	3	10.7%
<b>HINDI</b>	10	35.7%
<b>ITALIANO</b>	1	3.6%
<b>ÁRABE</b>	1	3.6%
<b>TOTAL</b>	<b>28</b>	<b>100%</b>

FUENTE: Información proporcionada de Fichas RAE

La tabla presenta la distribución de artículos según el idioma de origen, destacando que el español es el idioma predominante con un 39.3% del total, lo que refleja una preferencia o facilidad en la accesibilidad de artículos en este idioma. Le sigue el hindi con un 35.7%, mostrando una considerable contribución de artículos en esta lengua. Los idiomas mandarín y coreano también están representados con un 10.7% y 7.1%, respectivamente, mientras que el italiano y el árabe tienen la menor participación, con un 3.6% cada uno. Esta variedad de idiomas sugiere una recopilación de información diversa, aunque con una tendencia mayoritaria hacia el español y el hindi.

**Tabla 5.** Factores de riesgo de la trombosis venosa periférica en el personal de enfermería que labora en el servicio de centro quirúrgico

<b>INDICADOR</b>	<b>Nº DE FICHA RAE</b>	<b>CANTIDAD</b>	<b>PORCENTAJE</b>
<b>Edad <math>\geq</math> 25 años y ser de sexo femenino</b>	7,11,13,15,17,19,20,21,22,23,25,26	12	32.4%
<b>La antigüedad laboral genera mayor conocimiento y cumplimiento con las normas preventivas de autocuidado</b>	1,17	2	5.4%
<b>Uso de Anticonceptivos orales (ACOS)</b>	7,9,14	3	8.1%
<b>Largas horas de pie, estar sentado y no realizar caminatas</b>	8,9,10,13,14,15,18,20,24	9	24.3%
<b>Antecedentes patológicos</b>	9,14,17,20,23	5	13.5%
<b>Tabaquismo, alcohol</b>	17,21,23	3	8.1%
<b>Números de partos</b>	17,20,23	3	8.1%
<b>TOTAL</b>		<b>37</b>	<b>100.00%</b>

FUENTE: Información proporcionada de Fichas RAE

La tabla expone los factores de riesgo de la trombosis venosa periférica en el personal de enfermería que trabaja en el centro quirúrgico. Se observa que el factor de mayor incidencia es "Edad  $\geq$  25 años y ser de sexo femenino", con un 32.4% del total, lo cual indica una notable asociación entre la edad, el género y el riesgo de trombosis. El segundo factor en frecuencia es "Largas horas de pie, estar sentado y no realizar caminatas" con un 24.3%, lo que resalta las condiciones laborales como un factor importante en la salud del personal de enfermería. Otros factores como los "Antecedentes patológicos" y el "Uso de anticonceptivos orales" también aparecen, aunque en menor proporción (13.5% y 8.1%, respectivamente)

**Tabla 6.** Medidas preventivas de la trombosis venosa periférica en el personal de enfermería que labora en el servicio de centro quirúrgico.

<b>INDICADOR</b>	<b>Nº DE FICHA RAE</b>	<b>CANTIDAD</b>	<b>PORCENTAJE</b>
<b>Uso de medias elásticas</b>	1,19,24,27	4	28.6%
<b>Registro venoso de seguimiento y monitoreo para descartar temprano</b>	5,6,8,11,27	5	35.7%
<b>Medicina Tradicional</b>	3	1	7.1%
<b>Uso de vestimenta adecuada y calzado adecuado</b>	10	1	7.1%
<b>Caminata diaria</b>	10,14,20	3	21.4%
<b>TOTAL</b>		<b>14</b>	<b>100.00%</b>

FUENTE: Información proporcionada de Fichas RAE

La tabla muestra según las fichas RAE, el uso de las medidas preventivas más implementadas para reducir el riesgo de trombosis venosa periférica en el personal de enfermería del centro quirúrgico, siendo la más frecuente es el "Registro venoso de seguimiento y monitoreo para descarte temprano", con un 35.7% de incidencia, lo cual subraya la importancia de la detección temprana para prevenir complicaciones graves. El "Uso de medias elásticas" sigue en importancia con un 28.6%, lo que indica su papel esencial en la prevención de la trombosis. Otras medidas, como la "Caminata diaria" (21.4%) y el "Uso de vestimenta y calzado adecuado" (7.1%), reflejan estrategias adicionales que buscan mejorar la circulación y reducir el riesgo. La "Medicina Tradicional", con un 7.1%, representa un enfoque complementario en la prevención.

**Tabla 7.** Complicaciones de la trombosis venosa periférica en el personal de enfermería que labora en el servicio de centro quirúrgico.

<b>INDICADOR</b>	<b>Nº DE FICHA RAE</b>	<b>CANTIDAD</b>	<b>PORCENTAJE</b>
<b>Extension o recurrencia de la Trombosis venosa Superficial</b>	2,12,28	3	50.0%
<b>Trombembolia Pulmonar</b>	23,24	2	33.3%
<b>Manifestación inicial de la enfermedad de Whipple</b>	4	1	16.7%
<b>TOTAL</b>		<b>6</b>	<b>100.00%</b>

FUENTE: Información proporcionada de Fichas RAE

La tabla muestra las principales complicaciones de la trombosis venosa periférica en el personal de enfermería que labora en el servicio de centro quirúrgico según las fichas RAE. Siendo las complicaciones más frecuentes es la "Extensión o recurrencia de la trombosis venosa superficial", con un 50% de los casos, lo que sugiere que esta condición es una preocupación significativa en el entorno laboral. La "Tromboembolia Pulmonar" ocupa el segundo lugar con un 33.3%, indicando un riesgo considerable de complicaciones más graves que pueden afectar la salud y seguridad del personal. Finalmente, la "Manifestación inicial de la enfermedad de Whipple" representa un 16.7%, siendo menos común pero igualmente relevante debido a sus posibles implicancias para la salud.

## ANEXOS

### Fichas de resumen analítico especializado (RAE) de los estudios incluidos

#### FICHA RAE N° 1

<b>TÍTULO</b>	Insuficiencia Venosa Periférica en Personal de Enfermería Quirúrgica: Importancia del Autocuidado
<b>AUTORES</b>	*Guillermo Silva-Magaña * Ángel Gabriel Hilerio López * Iván Uliánov Jiménez-Macías * Xóchitl Andrade-Monroy * Antonio de Jesús Suárez Sierra * María Dolores Monje Solorio
<b>AÑO</b>	2023
<b>FUENTE</b>	<a href="https://revistas.intec.edu.do/index.php/cisa/article/view/2769">https://revistas.intec.edu.do/index.php/cisa/article/view/2769</a>
<b>OBJETIVO</b>	Describir el nivel de conocimiento y cumplimiento del personal de enfermería de área quirúrgica respecto al autocuidado relacionado a la insuficiencia venosa de miembros inferiores
<b>RESULTADOS</b>	El 100 % de los participantes en el estudio no cumple con el autocuidado, el criterio para determinar el cumplimiento fue que, al observar las acciones preventivas conocidas como autocuidado, se obtuviera una calificación de 6 ítems completos, lo cual no sucede. Es decir, no cumplen con medidas como el uso diario de medias elásticas, no hacen ejercicios, y no tienen conocimiento de la enfermedad.
<b>CONCLUSIONES</b>	Existe un factor de riesgo para la insuficiencia venosa en miembros inferiores, donde la antigüedad laboral es la variable que evidencia diferencias significativas con respecto al conocimiento y cumplimiento.
<b>APORTE PARA EL PRESENTE TRABAJO DE INVESTIGACIÓN</b>	Será importante crear los objetivos de aprendizaje con enfoque preventivo, no solamente en la limitación del daño o la rehabilitación; despertar en los estudiantes el interés por la intervención de enfermería en el primer nivel de atención, desde el punto de vista de la educación para la salud; y promover el desarrollo de herramientas ideales para fomentar el autocuidado, no solo de las personas a las que se les ofrece el cuidado enfermero sino, también y no menos importante, a quienes brindan ese cuidado para que sea de calidad, y para que las nuevas generaciones de profesionales enfermería integren conocimientos preventivos, sin olvidar que son los actores principales en la atención de salud

## FICHA RAE N° 2

<b>TÍTULO</b>	Situación de enfermería en Perú: Una mirada en Pre-Pandemia
<b>AUTORES</b>	*Peralta Gómez Reyna Ysmelia * Gallegos Pacheco Rustmy Ángel Manuel * Tasayco Ramos Marlene * Torres Dañobeytia Yanet Marcelina * Hurtado Monge Augusta
<b>AÑO</b>	2021
<b>FUENTE</b>	<a href="http://bvs.minsa.gob.pe/local/MINSA/5516.pdf">http://bvs.minsa.gob.pe/local/MINSA/5516.pdf</a>
<b>OBJETIVO</b>	realizar un análisis breve de la situación de los profesionales de enfermería en Perú antes de la pandemia por COVID-19.
<b>RESULTADOS</b>	En Perú al año 2019, la densidad es de 15,6 enfermeras por 10.000 habitantes; en cuanto a sectores, el 60% lo cubre MINSA y 30 % EsSalud; en lo concerniente al vínculo laboral, este es totalmente diversificado, no garantiza estabilidad y denota inequidad.
<b>CONCLUSIONES</b>	En relación a los recursos humanos básicos en salud, el equipo conformado por médico, enfermera y obstetra está concentrado en zonas urbano-marginales y la proporción de la distribución según densidad poblacional por 10.000 habitantes registra niveles muy bajos.
<b>APORTE PARA EL PRESENTE TRABAJO DE INVESTIGACIÓN</b>	Por las exigencias en el campo laboral, hay enfermeras que acceden a más de una especialidad, a fin de ser beneficiarias del pago adicional que algunas instituciones otorgan en la actualidad.

### FICHA RAE N° 3

<b>TÍTULO</b>	Aplicación de la aplicación de puntos de acupuntura en el cuidado de pacientes con trombosis venosa profunda periférica de los miembros inferiores
<b>AUTORES</b>	*Liu Jinjing * Niu Shaohui * Wen Wen
<b>AÑO</b>	2022
<b>FUENTE</b>	<a href="http://www.zxyjhhl.cn/thesisDetails#10.55111/j.issn2709-1961.202206070&amp;lang=zh">http://www.zxyjhhl.cn/thesisDetails#10.55111/j.issn2709-1961.202206070&amp;lang=zh</a>
<b>OBJETIVO</b>	Explorar el efecto de la aplicación de puntos de acupuntura en la mejora de los síntomas clínicos en pacientes con trombosis venosa profunda periférica de las extremidades inferiores
<b>RESULTADOS</b>	Después del tratamiento, los pacientes del grupo de estudio tuvieron menos dolor en las extremidades que el grupo de control, y la diferencia fue estadísticamente significativa ( P <0,05); los pacientes del grupo de estudio tuvieron menos edema en las extremidades afectadas que el grupo de control. y la diferencia fue estadísticamente significativa ( P <0,05); entre los dos grupos no hubo diferencias estadísticamente significativas en el grado de mejora en la circunferencia de la pantorrilla de la extremidad afectada ( P >0,05).
<b>CONCLUSIONES</b>	La aplicación de puntos de acupuntura puede mejorar los síntomas y signos clínicos de pacientes con trombosis venosa profunda periférica de las extremidades inferiores y es clínicamente segura
<b>APOORTE PARA EL PRESENTE TRABAJO DE INVESTIGACIÓN</b>	La aplicación de los puntos de acupuntura de la medicina tradicional china en el tratamiento y cuidado de pacientes con trombosis venosa profunda periférica no solo puede reducir el dolor del paciente, mejorar la eficacia, sino también reducir la necesidad de medicación oral.

#### FICHA RAE N° 4

<b>TÍTULO</b>	Trombosis venosa profunda como manifestación inicial de la enfermedad de Whipple
<b>AUTORES</b>	*Denis Alejandro Flores Loyo * Camila Alejandra Félix Caviedes * Evelyn Estefanía Panamá Herrera * Daniela Macarena Mediavilla Paredes
<b>AÑO</b>	2021
<b>FUENTE</b>	<a href="https://dialnet.unirioja.es/descarga/articulo/8075382.pdf">https://dialnet.unirioja.es/descarga/articulo/8075382.pdf</a>
<b>OBJETIVO</b>	Describir la Trombosis venosa profunda como manifestación inicial de la enfermedad de Whipple
<b>RESULTADOS</b>	Predomina en varones (88%) entre 40-50 años. Las manifestaciones clínicas más frecuentes incluyen pérdida de peso (95- 100%), que habitualmente supera los 10 Kg., artralgias y/ó artritis (70-80%), diarrea (60-70%), dolor abdominal (40-60%), adenopatías (50%), hiperpigmentación cutánea (40-50%) y fiebre (20-40%). Ocasionalmente pueden aparecer cuadros neurológicos (letargia, demencia, déficits sensitivo-motores), pleuropericarditis, nódulos pulmonares, valvulopatías ó uveitis (4-8).
<b>CONCLUSIONES</b>	Cabe decir que la Enfermedad de Whipple es una infección crónica multisistémica con predilección por el tracto digestivo, provocada por una bacteria del género Actinomyces, la Tropheryma whippeli, que resulta muy difícil de cultivar y cuyo diagnóstico de certeza actualmente se alcanza por medio del estudio histopatológico de biopsias seriadas del tubo digestivo.
<b>APOORTE PARA EL PRESENTE TRABAJO DE INVESTIGACIÓN</b>	En el caso de los tratamientos ambas enfermedades no tendrían punto en común puesto que en presencia de la enfermedad de Whipple el tratamiento incluye antibioterapia intravenosa de inducción seguida de tratamientos orales de al menos un año de duración.

**FICHA RAE N° 5**

<b>TÍTULO</b>	Papel de la ecografía Doppler color en la evaluación de la trombosis venosa profunda de las extremidades periféricas en un centro de atención terciaria en Katmandú
<b>AUTORES</b>	*Abhushan Siddhi Tuladhar *Pingala Khadka *Sammi Joshi *Keshika Koirala *Sunil Pradhan
<b>AÑO</b>	2022
<b>FUENTE</b>	<a href="https://doi.org/10.3126/nmcj.v24i2.46046">https://doi.org/10.3126/nmcj.v24i2.46046</a>
<b>OBJETIVO</b>	Papel de la ecografía Doppler color en la evaluación de la trombosis venosa profunda de las extremidades periféricas en un centro de atención terciaria en Katmandú
<b>RESULTADOS</b>	Papel de la ecografía Doppler color en la evaluación de la trombosis venosa profunda de las extremidades periféricas en un centro de atención terciaria en Katmandú
<b>CONCLUSIONES</b>	Papel de la ecografía Doppler color en la evaluación de la trombosis venosa profunda de las extremidades periféricas en un centro de atención terciaria en Katmandú
<b>APORTE PARA EL PRESENTE TRABAJO DE INVESTIGACIÓN</b>	La ecografía Doppler para todos los casos clínicamente sospechosos de TVP porque detecta muchos trombos en una etapa en la que no se han producido cambios importantes en la hemodinámica venosa. Prevenirá la anticoagulación innecesaria en pacientes con sospecha clínica de TVP

## FICHA RAE N° 6

<b>TÍTULO</b>	Mejores prácticas actuales en el tratamiento de las venas varicosas
<b>AUTORES</b>	Mark Steven Whiteley
<b>AÑO</b>	2022
<b>FUENTE</b>	<a href="https://doi.org/10.2147/CCID.S294990">https://doi.org/10.2147/CCID.S294990</a>
<b>OBJETIVO</b>	Describir las Mejores prácticas actuales en el tratamiento de las venas varicosas
<b>RESULTADOS</b>	Algunos médicos han reemplazado las flebectomías con UGFS de las varicosidades, ya sea realizadas en el momento de la ablación inicial o como un procedimiento diferido. Si las venas son pequeñas y de paredes delgadas, entonces esta es una buena opción. Sin embargo, si las venas son grandes, abultadas y de paredes gruesas, es probable que aumente el riesgo de trombosis venosa superficial con dolor e inflamación, con potencial de marcas en la piel a medio y largo plazo
<b>CONCLUSIONES</b>	Los médicos y pacientes deben ser conscientes de que las venas varicosas se deterioran, con la progresión general hacia un empeoramiento de los síntomas y signos, que incluyen tobillos hinchados, daños en la piel, úlceras en las piernas, trombosis venosa superficial y hemorragias venosas
<b>APORTE PARA EL PRESENTE TRABAJO DE INVESTIGACIÓN</b>	Un registro de este tipo permite a los médicos comparar sus tratamientos con otros, a los financiadores de la atención médica garantizar resultados aceptables, a los fabricantes de equipos monitorear los resultados de sus dispositivos y, por supuesto, lo más importante, brinda a los pacientes la confianza de que sus médicos están monitoreando sus resultados.

**FICHA RAE N° 7**

<b>TÍTULO</b>	Venas varicosas de las extremidades inferiores entre enfermeras: un estudio transversal de un solo centro en Mansoura, Egipto
<b>AUTORES</b>	*Hala S. Abou-ElWafa *Aml AM El-Metwaly *Abdel-Hady El-Gilany
<b>AÑO</b>	2020
<b>FUENTE</b>	<a href="https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC7962502/">https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC7962502/</a>
<b>OBJETIVO</b>	Estimar la prevalencia de varicosidades de miembros inferiores y sus factores de riesgo asociados.
<b>RESULTADOS</b>	La prevalencia de varices fue del 18,4%. Los predictores independientes significativos son tener $\geq 25$ años, trabajar en salas de emergencia y UCI/quirófano, y usar anticonceptivos orales con odds ratios ajustados [intervalo de confianza (IC) del 95 %] de [8,7 (2,6–28,4)], [10,8 ( 2,6–45,9)], [16,2 (3,9–67,4)] y [4,2 (1,3–13,2)], respectivamente.
<b>CONCLUSIONES</b>	Los predictores independientes, distintos de la edad, son modificables y aquellos con AOR más alto están relacionados ocupacionalmente.
<b>APORTE PARA EL PRESENTE TRABAJO DE INVESTIGACIÓN</b>	Estimar la prevalencia de varicosidades de las extremidades inferiores y sus posibles factores de riesgo asociados entre las enfermeras. Resaltando nuevos parámetros para evaluar la prevalencia la edad mayor o igual de 25 años y el uso de anticonceptivos.

### FICHA RAE N° 8

<b>TÍTULO</b>	Venas varicosas y sus factores de riesgo entre enfermeras del hospital de Dhulikhel: un estudio transversal
<b>AUTORES</b>	*Regan Shakya *Robin Man Karmacharya *Rojina Shrestha *Archana Shrestha
<b>AÑO</b>	2020
<b>FUENTE</b>	<a href="https://doi.org/10.1186/s12912-020-0401-8">https://doi.org/10.1186/s12912-020-0401-8</a>
<b>OBJETIVO</b>	Estimar la prevalencia actual de venas varicosas entre las enfermeras del Hospital Dhulikhel y evaluar sus factores de riesgo.
<b>RESULTADOS</b>	Un total de 181 enfermeras participaron en el estudio el 46% tenían venas varicosas. El tiempo medio de pie fue de 4,28 (0,8) horas/día, el tiempo medio sentado fue de 1,28 (0,6) horas/día y el tiempo medio de caminata fue 2,37 (0,8) horas/día. En el modelo ajustado, las probabilidades de tener venas varicosas fueron 27 veces mayores con cada aumento de 1 hora en el tiempo de pie por día (OR ajustado: 27,44; IC del 95 %: 4,09 a 180,77; valor de p <0,00).
<b>CONCLUSIONES</b>	Las venas varicosas son frecuentes entre las enfermeras del Hospital Dhulikhel. Se descubrió que permanecer de pie durante mucho tiempo era un factor importante para las venas varicosas.
<b>APORTE PARA EL PRESENTE TRABAJO DE INVESTIGACIÓN</b>	El uso de la ecografía Doppler fue de utilidad para determinar la muestra de estudio, respaldando los antecedentes previos que lo determinan como imagen diagnóstica principal. El encontrar una prevalencia alta con respecto a la presencia de venas varicosas en enfermeros, responde a que este grupo de población es vulnerable a padecer de trombosis venosa periférica. Además, refuerza la información con respecto a la largas horas de pie es un factor importante para trombosis venosa periférica.



### FICHA RAE N° 10

<b>TÍTULO</b>	Prevalencia de Varices entre enfermeras que trabajan en diferentes departamentos Hospitalarios: Un Estudio Transversal
<b>AUTORES</b>	*Maziad, Maya *Deek, Hiba
<b>AÑO</b>	2021
<b>FUENTE</b>	<a href="https://doi.org/10.54729/2789-8288.1126">https://doi.org/10.54729/2789-8288.1126</a>
<b>OBJETIVO</b>	El objetivo de este estudio fue determinar la prevalencia de varices entre enfermeras que trabajan en diferentes unidades hospitalarias e identificar los factores protectores y de riesgo para el desarrollo de venas varicosas.
<b>RESULTADOS</b>	Este estudio identificó los factores de riesgo y protectores de las venas varicosas entre las personas que trabajan en la profesión de enfermería. Se descubrió que la comida casera era un factor protector contra esta afección junto con la evacuación intestinal normal
<b>CONCLUSIONES</b>	Los estudios futuros deberían analizar la evaluación adecuada de los participantes del estudio para obtener hallazgos precisos.
<b>APORTE PARA EL PRESENTE TRABAJO DE INVESTIGACIÓN</b>	Aporta información sobre la existencia de factores protectores que pueden contribuir a disminuir el riesgo de exposición de las venas varicosas en el personal de enfermería

**FICHA RAE N° 11**

<b>TÍTULO</b>	Prevalencia de enfermedad venosa crónica en personal de salud y su impacto en calidad de vida a 6 meses
<b>AUTORES</b>	*Mejía-González, Madiam *López-Villa-Entebi, Enrique *Chávez-Valencia, Venice *Chávez-Saavedra, Vladimir J.
<b>AÑO</b>	2022
<b>FUENTE</b>	<a href="https://doi.org/10.24875/ciru.20001245">https://doi.org/10.24875/ciru.20001245</a>
<b>OBJETIVO</b>	Determinar la frecuencia y estadios de la enfermedad venosa crónica (EVC) en personal de salud y su impacto en calidad de vida.
<b>RESULTADOS</b>	Incluyó 37 participantes, el 62.1% mujeres, edad promedio 36.6 ± 8.8 años. Acorde a la CEAP (Clinical-Etiology-Anatomy-Pathophysiology) el 78.3% de los pacientes presentaron EVC (prevalencia mayor de C1). Se corroboró por ultrasonido Doppler en el 29.7%. El 54.5% presentaba calambres nocturnos
<b>CONCLUSIONES</b>	La frecuencia de EVC en personal de salud es similar a la reportada en la literatura; los individuos con EVC tienen mala calidad de vida.
<b>APORTE PARA EL PRESENTE TRABAJO DE INVESTIGACIÓN</b>	Mediante la escala CEAP (Clinical-Etiology-Anatomy-Pathophysiology) la EVC se estadifico, además de usar una encuesta CIVIQ-20 (Chronic Venous Insufficiency Questionnaire 20), lo cual contribuye con los avances científicos en cuanto al diagnóstico y tratamiento.

## FICHA RAE N° 12

<b>TÍTULO</b>	Alta prevalencia de enfermedad venosa crónica entre los trabajadores de la salud en los Estados Unidos
<b>AUTORES</b>	*Cires-Drouet, Rafael S.      * Rosenberger, Sarah * Fang Yang, Liu                * Startzel, Matthew * Kidwell, Margaret           * Yokemick, John * McDonald, Tara               * Carlin, Minerva * Brajesh K.                        * Sharma, Jashank * Sorkin John D.
<b>AÑO</b>	2020
<b>FUENTE</b>	10.1016/j.jvsv.2019.10.017
<b>OBJETIVO</b>	Medir la prevalencia y los factores de riesgo de las manifestaciones clínicas de insuficiencia venosa crónica y la evidencia ecográfica de reflujo u obstrucción venosa en trabajadores de la salud. Además del riesgo de trombosis venosa profunda
<b>RESULTADOS</b>	Este estudio de detección de trabajadores de la salud encontró que la mayoría de los empleados del hospital (69%) presentaban signos clínicos de insuficiencia venosa crónica (IVC) y evidencia ecográfica de reflujo venoso (82%). Hasta el 14% presentó un mayor riesgo de trombosis venosa profunda si se exponen a una situación de alto riesgo (calculada según la puntuación de Caprini).
<b>CONCLUSIONES</b>	La prevalencia de IVC clínica y reflujo venoso es alta entre los trabajadores de la salud a pesar de la baja frecuencia de comorbilidades cardiovasculares. En esta cohorte de alto riesgo se debe instituir una mayor conciencia sobre CVI y trombosis venosa profunda y estrategias preventivas para la enfermedad venosa.
<b>APORTE PARA EL PRESENTE TRABAJO DE INVESTIGACIÓN</b>	La prevalencia de IVC y reflujo venoso es elevada entre los trabajadores de la salud. En esta población de alto riesgo se deben implementar programas centrados en la prevención de complicaciones cutáneas tardías de CVI o trombosis venosa profunda.

**FICHA RAE N° 13**

<b>TÍTULO</b>	Prevalencia de enfermedades venosas crónicas en trabajadores sanitarios
<b>AUTORES</b>	*Su-kyung Kwon *Hyangkyoung Kim
<b>AÑO</b>	2020
<b>FUENTE</b>	<a href="https://doi.org/10.37923/phle.2020.18.3.45">https://doi.org/10.37923/phle.2020.18.3.45</a>
<b>OBJETIVO</b>	Evaluar la prevalencia de ECV mediante la evaluación de su aparición y síntomas en trabajadores de atención médica hospitalaria
<b>RESULTADOS</b>	Participaron en la encuesta un total de 1.166 trabajadores de la salud; 247 (21,2%) eran hombres y 919 (78,8%) eran mujeres. La puntuación media (DE) VEINES-QOL/Sym (puntuación) para todos los participantes fue 67,29 (12,38). Las puntuaciones totales de las enfermeras/auxiliares de enfermería de ambos sexos fueron 63,1±11,5. La puntuación del grupo activo fue 77,6 ± 9,8, la puntuación del grupo medio fue 70,7 ± 11,3 y la puntuación del grupo sedentario fue 76,3 ± 9,4 (p<0,001). El análisis de regresión lineal reveló que el sexo femenino, la edad, el total de años trabajados y la movilidad relacionada con el trabajo estaban significativamente relacionados con la puntuación total (todos, p<0,001).
<b>CONCLUSIONES</b>	La prevalencia de ECV clínica y reflujo venoso fue alta entre los trabajadores de la salud. El sexo femenino, la vocación de enfermería y la permanencia prolongada en el trabajo fueron factores de riesgo para ECV.
<b>APORTE PARA EL PRESENTE TRABAJO DE INVESTIGACIÓN</b>	Se debe considerar la prevención y el manejo adecuado de las ECV para mejorar la calidad de vida, especialmente en aquellos grupos con factores de alto riesgo.

**FICHA RAE N° 14**

<b>TÍTULO</b>	Prevalencia de venas varicosas y sus factores de riesgo entre las enfermeras que trabajan en el Hospital Universitario Rey Khalid de Riad, Arabia Saudita: un estudio transversal
<b>AUTORES</b>	*Bagdadi, Leena R.                      * Ramadán, Hend H. * Alshalan, Ghadah F.                * Alyahya, Norah I. * Alshahrani, Abrar M.                * Alqahtani, Jumana A. * Aljarbaa, Maha O.
<b>AÑO</b>	2023
<b>FUENTE</b>	<a href="https://doi.org/10.3390/healthcare11243183">https://doi.org/10.3390/healthcare11243183</a>
<b>OBJETIVO</b>	Evaluar la prevalencia y el nivel de puntuaciones de riesgo de venas varicosas entre enfermeras, y la asociación entre las venas varicosas y los factores de riesgo sociodemográficos, ocupacionales y de estilo de vida.
<b>RESULTADOS</b>	La mayoría de las enfermeras (191) tenían puntuaciones de riesgo bajo para las venas varicosas, 46 enfermeras tenían puntuaciones de riesgo moderado y 13 enfermeras tenían puntuaciones de riesgo alto. De las consultas externas, el 61,5% de las enfermeras tenían puntuaciones significativas de alto riesgo para las venas varicosas. El modelo de regresión multivariable ajustado mostró tres predictores significativos: antecedentes familiares positivos, correr/caminar y años totales como personal de enfermería ( $p < 0,001$ , $p = 0,02$ y $p < 0,001$ , respectivamente).
<b>CONCLUSIONES</b>	Las enfermeras que trabajan en clínicas ambulatorias, los antecedentes familiares positivos, los años como enfermera de planta y otras afecciones crónicas son factores de riesgo para las venas varicosas, mientras que caminar o correr es un factor protector.
<b>APORTE PARA EL PRESENTE TRABAJO DE INVESTIGACIÓN</b>	Como medidas preventivas de la insuficiencia venosa periférica en las enfermeras se demuestra la efectividad de realizar alguna actividad física, como caminar a diario.

### FICHA RAE N° 15

<b>TÍTULO</b>	Insuficiencia venosa periférica en el personal de enfermería
<b>AUTORES</b>	*Ante, Jefferson Alexander *Mejías, Marianela
<b>AÑO</b>	2023
<b>FUENTE</b>	<a href="https://doi.org/10.56294/saludcyt2023494">https://doi.org/10.56294/saludcyt2023494</a>
<b>OBJETIVO</b>	determinar las causas para el desarrollo de la insuficiencia venosa periférica en el personal de Enfermería
<b>RESULTADOS</b>	51 % tienen edades que oscilan entre 46 a 55 años, 42,2 % cuida hasta 10 pacientes, 82 % permanece el mayor tiempo de pie, 86,7 % (eligió el trabajo como el lugar de mayor tiempo de bipedestación y el 93 % presenta el síntoma del dolor.
<b>CONCLUSIONES</b>	La bipedestación se presenta como la principal causa y el dolor como el síntoma más frecuente
<b>APOORTE PARA EL PRESENTE TRABAJO DE INVESTIGACIÓN</b>	El estar de pie por un tiempo mayor y constante se convierte como factor de riesgo para la insuficiencia venosa periférica

### FICHA RAE N° 16

<b>TÍTULO</b>	Enfermedad venosa crónica entre enfermeros en quirófano y fuera de quirófano
<b>AUTORES</b>	*Kaima, Prakáydao                      *Pongtam, Sasinat *Reanpang, Termpong                *Rerkasem, Kittipán *Kulprachakarn, Kanokwan
<b>AÑO</b>	2020
<b>FUENTE</b>	10.20517/2574-1209.2020.50
<b>OBJETIVO</b>	Investigar si la prevalencia de ECV en las enfermeras de quirófano era mayor que en las enfermeras que no pertenecían al quirófano.
<b>RESULTADOS</b>	Se incluyeron 222 enfermeros. La prevalencia de C0-C2 fue notablemente diferente entre los dos grupos ( P <0,001). La prevalencia de C1 en enfermeras de quirófano y enfermeras no de quirófano fue del 59,6% y 72,1%, mientras que la prevalencia de C2 en enfermeras de quirófano y de enfermeras no de quirófano fue de 8,1% y 16,4%, respectivamente. Sin embargo, la calidad de vida no fue notablemente diferente entre los dos grupos.
<b>CONCLUSIONES</b>	Los resultados demostraron que la insuficiencia venosa periférica en enfermeras que no pertenecen al quirófano parece ser mayores que en las enfermeras del quirófano
<b>APORTE PARA EL PRESENTE TRABAJO DE INVESTIGACIÓN</b>	A pesar de la calidad de vida similar que las enfermeras llevan, los resultados de la investigación demuestran que pueden surgir otros factores que aumentan la prevalencia de insuficiencia venosa periférica, sin tomar en cuenta el área de su trabajo.

**FICHA RAE N° 17**

<b>TÍTULO</b>	Factores de riesgo para la insuficiencia venosa crónica en enfermeras en Turquía - Nuevo TR
<b>AUTORES</b>	* Hakki Tankut Akay, * Senol Yavuz, * Mustafa Sirlak, * Kadir Kaan Ozsin, * Unal Aydin, * Ugur Kisa, * Ali Umit Yener, * Soner Yavas, * Ali Aycan Kavala, * Adnan Yalcinkaya, * Adil Polat, * Emrah Oguz, * Emrah Uguz, * Evren Ozcinar, * Mehmet Ali Kaygin, * Ismail Yurekli, * Serdar Bayrak, * Omer Tanyeli, * Tanzer Calkavur, * Kaptaniderya Tayfur, * Ibrahim Ozsoyler, * Suat Karaca, * Baris Erdal, * Sefer Usta, * Nevzat Erdil
<b>AÑO</b>	2024
<b>FUENTE</b>	DOI: 10.9739/tjvs.2023.11.033
<b>OBJETIVO</b>	Identificar la prevalencia y los factores de riesgo demográficos de la insuficiencia venosa crónica en enfermeras de Turquía.
<b>RESULTADOS</b>	Un total de 1786 enfermeras participaron en este estudio. La edad avanzada (>30-39 años), el género femenino, $\geq 2$ embarazos, $\geq 2$ partos, años en la profesión (>5-15 años), antecedentes familiares y calambres nocturnos fueron identificados como factores de riesgo para la insuficiencia venosa crónica (IVC) ( $p < 0.001$ ). No se encontró diferencia significativa entre el tabaquismo, índice de masa corporal y estado de IVC ( $p > 0.05$ ). La hipertensión, la diabetes y la historia de trombosis venosa profunda fueron las enfermedades coexistentes más comunes. Con un aumento de una unidad en la edad, el riesgo de IVC aumentó en un 1.1, los antecedentes familiares de VV aumentaron el riesgo de IVC en un 1.9 y la presencia de calambres nocturnos aumentó el riesgo de IVC en un 2.6. La prevalencia de IVC en 2022 se encontró que fue del 22.66% en este estudio.
<b>CONCLUSIONES</b>	Las enfermeras muestran una incidencia más alta de IVC en comparación con otras profesiones, destacando un riesgo ocupacional. Estos hallazgos subrayan la importancia de medidas preventivas para las enfermeras.
<b>APORTE PARA EL PRESENTE TRABAJO DE INVESTIGACIÓN</b>	Aporta información sobre la prevalencia de la insuficiencia venosa crónica, siendo mayor en los profesionales de enfermería. Po lo cual resalta varios factores sociodemográficos como la edad, género, paridad que anteriormente eran poco comunes.

### FICHA RAE N° 18

<b>TÍTULO</b>	Riesgos ergonómicos en personal de enfermería: una revisión práctica
<b>AUTORES</b>	*Fierro Vasco, Sandy Guadalupe * Guano Gutiérrez, Diana Alexandra * Ocampo Bermeo, Jhocelyn Dayana * Pacheco Toro, Santiago Ismael
<b>AÑO</b>	2022
<b>FUENTE</b>	DOI: 10.23857/pc.v7i8
<b>OBJETIVO</b>	Identificar los riesgos ergonómicos a los que se expone el personal de enfermería en sus jornadas laborales
<b>RESULTADOS</b>	Como resultados se obtuvo que el 70% del personal que labora en el hospital realiza esfuerzos físicos de manera frecuente, además que pasan entre 8 y 10 horas de pie.
<b>CONCLUSIONES</b>	Concluye que, el personal de enfermería del hospital Alfredo Noboa Montenegro, requiere la aplicación de medidas preventivas para minimizar los riesgos ergonómicos a los cuales se encuentran expuestos durante sus jornadas laborales
<b>APORTE PARA EL PRESENTE TRABAJO DE INVESTIGACIÓN</b>	Aporta información acerca que durante las labores que desempeña el personal de enfermería en el hospital pasa mucho tiempo de pie lo que conduce al riesgo de padecer diversas complicaciones vasculares, musculoesqueléticas, etc.

**FICHA RAE N° 19**

<b>TÍTULO</b>	Factores asociados a la insuficiencia venosa periférica en el personal de enfermería de un hospital de segundo nivel
<b>AUTORES</b>	*Rodríguez Mendoza, Gabriela *Jiménez Álvarez, Hermilo Jesús *Reséndiz Dáttoly, Carmela *Martínez Arellanes, Patricia del Carmen *García, Karyna de Jesús
<b>AÑO</b>	2023
<b>FUENTE</b>	DOI:10.34896/RSI.2023.21.88.001
<b>OBJETIVO</b>	Determinar los factores asociados a insuficiencia venosa periférica en el personal de enfermería de un hospital de segundo nivel.
<b>RESULTADOS</b>	Se encontró insuficiencia venosa periférica en 111 (64.2%) mujeres y 11(6.4%) en hombres. Las edades predominaron en el grupo de edad fue de 31-38 años, con un total de 68 pacientes (39.3%). Los factores asociados a la insuficiencia venosa periférica en el personal de enfermería se encontró asociación con el sexo ( $p= 0.000$ ), IMC ( $p=0.02$ ), número de embarazos ( $p=0.000$ ), método de planificación familiar ( $p=0.000$ ) y el uso de medias compresivas ( $p=0.007$ ).
<b>CONCLUSIONES</b>	Los resultados obtenidos de esta investigación nos permiten dimensionar la problemática de la insuficiencia venosa periférica en el personal de enfermería, encontrando los siguientes factores de riesgo significativos: sexo femenino, sobrepeso, obesidad, número de embarazos, uso de hormonales y la no utilización de medias de compresión.
<b>APORTE PARA EL PRESENTE TRABAJO DE INVESTIGACIÓN</b>	Aporta información en cuanto a la prevalencia y los factores de riesgo, pues las cortas edades que se presentan en el estudio son las que más predominan además del sexo, ya que es mayor en mujeres. Sin embargo, hace contraste que en otros estudios los resultados no se asemejan, lo que contribuye con el resto de información de la presente investigación.

**FICHA RAE N° 20**

<b>TÍTULO</b>	Prevalencia y gravedad de las varices de las extremidades inferiores y sus factores relacionados en enfermeras que trabajan en el hospital Shahid Beheshti, Kashan, Irán, 2020
<b>AUTORES</b>	*Alimohammadi, Davood *Mianehsaz, Elaheh *Alavi, Negin Masoudi
<b>AÑO</b>	2020
<b>FUENTE</b>	10.4103/NMS.NMS 115 21
<b>OBJETIVO</b>	Evaluar la prevalencia y gravedad de la Venas Varicosas y sus factores relacionados en enfermeras que trabajaron en el Hospital Shahid Beheshti, Kashan, Irán, en 2020.
<b>RESULTADOS</b>	La prevalencia de Venas Varicosas fue del 42% (66 enfermeras ), la duración de las varices fue de $4,4 \pm 3,6$ años y su puntaje de gravedad fue de $32,7 \pm 9,5$ . En el análisis bivariado, se tuvieron en cuenta el género femenino ( P = 0,015), la edad ( P = 0,002), la experiencia laboral ( P = 0,006), la hiperlipidemia ( P = 0,017), el número de hijos ( P = 0,007), el ejercicio regular ( P = 0,001). ), antecedentes familiares de varices ( P = 0,0001), horas de trabajo extra ( P = 0,018), duración de estar de pie ( P = 0,002), caminar ( P = 0,039) y trabajo pesado ( P = 0,038) por día tuvieron un relación significativa con la prevalencia de varices. En regresión logística binaria, los antecedentes familiares de varices (odds ratio = 5,672), el número de hijos (odds ratio = 2,462) y los minutos de trabajo pesado durante un turno (odds ratio = 1,012) mostraron una relación significativa con Venas Varicosas. Ninguna variable mostró relación significativa con la gravedad de las varices.
<b>CONCLUSIONES</b>	La prevalencia de Venas Varicosas entre las enfermeras que trabajan en Kashan fue alta y muchos factores mostraron una relación significativa con este problema.
<b>APORTE PARA EL PRESENTE TRABAJO DE INVESTIGACIÓN</b>	Aporta información a la investigación sobre la alta prevalencia en este sector de la salud relacionándose con los factores de riesgo como los antecedentes familiares de varices, el número de hijos y el trabajo pesado de largas horas que realiza.

### FICHA RAE N° 21

<b>TÍTULO</b>	Un estudio cuantitativo sobre la evidencia de varices entre diferentes antecedentes ocupacionales en la ciudad de Mosul Irak
<b>AUTORES</b>	*Mahmood, Hanady Jabar *Radhwan, Hussein Ibrahim * Abdulghani, Mohammad Faris * Al-Zaidy, Zainab Faisal
<b>AÑO</b>	2021
<b>FUENTE</b>	<a href="https://doi.org/10.37268/mjphm/vol.21/no.3/art.1105">https://doi.org/10.37268/mjphm/vol.21/no.3/art.1105</a>
<b>OBJETIVO</b>	Evaluar la evidencia de venas varicosas (VV) en sujetos según diferentes parámetros como ocupaciones, género y hábitos de fumar, etc. en la ciudad de Mosul, Irak.
<b>RESULTADOS</b>	Se encontró que la tasa de prevalencia general de VV entre diferentes orígenes ocupacionales en la ciudad de Mosul era de 200/1052 (19%). Se observó que el porcentaje de hombres (49%) y mujeres (51%) y la edad media de los participantes fue (39,1+3,1). El estudio completo analiza los efectos de diversos parámetros como la obesidad (IMC), el sexo, la edad, el tabaquismo y el consumo de alcohol, etc., sobre la prevalencia de VV.
<b>CONCLUSIONES</b>	Se concluye que una mayor posición ocupacional, que tiene contribuciones significativas en la prevalencia de VV, se puede prevenir sentándose o caminando a intervalos frecuentes cuando sea apropiado.
<b>APORTE PARA EL PRESENTE TRABAJO DE INVESTIGACIÓN</b>	Aporta información en la investigación en cuanto a la prevalencia, pues la carrera de enfermería es una de las profesiones del área de salud que se encuentra en riesgo de que el personal que labora pueda contraer una insuficiencia venosa debido a las largas horas de estar de pie.



**FICHA RAE N° 23**

<b>TÍTULO</b>	Insuficiencia venosa crónica, enfermedad cardiovascular y mortalidad: un estudio poblacional
<b>AUTORES</b>	*Jürgen H Prochaska, *Natalie Arnold, *Andrea Falcke, *Sabrina Kopp, *Andrea Schulz *Gregorio Buch, *Sophie Moll, *Marina Panova-Noeva, *Claus Jünger, *Lisa Eggebrecht, *Norberto Pfeiffer, *Manfred Beutel, *Harald Carpeta, *Stephan Grabbe, *Karl Lackner, *Arina ten Cate-Hoek, *Christine Espinola-Klein, *Thomas Munzel, *Philipp S Salvaje
<b>AÑO</b>	2021
<b>FUENTE</b>	DOI: 10.1093/eurheartj/ehab495.
<b>OBJETIVO</b>	La evidencia sobre la carga sanitaria de la insuficiencia venosa crónica (CVI), sus determinantes clínicos y su impacto en los resultados es escasa.
<b>RESULTADOS</b>	La prevalencia de telangiectasia/reticular, venas varicosas y CVI fue del 36,5% [intervalo de confianza (IC) del 95%, 35,6–37,4%], 13,3% [12,6–13,9%] y 40,8% [39,9–41,7%], respectivamente. . Se identificaron como determinantes clínicos de CVI la edad, el sexo femenino, la hipertensión arterial, la obesidad, el tabaquismo y la enfermedad cardiovascular clínicamente manifiesta. Las clases CEAP más altas se asociaron con un mayor riesgo previsto a 10 años de incidentes de enfermedad cardiovascular en individuos libres de enfermedad cardiovascular ( n = 9923).
<b>CONCLUSIONES</b>	La insuficiencia venosa crónica tiene una alta prevalencia en la población y se asocia con la presencia de factores de riesgo y enfermedades cardiovasculares. Las personas con CVI experimentan un riesgo elevado de muerte, independiente de la edad y el sexo, y presentan factores de riesgo cardiovascular y comorbilidades.
<b>APORTE PARA EL PRESENTE TRABAJO DE INVESTIGACIÓN</b>	Aporta para el presente trabajo investigativo parte de las complicaciones a largo plazo de la insuficiencia venosa crónica. La enfermedad cardiovascular es predisponente de diversos factores de riesgo, la insuficiencia venosa crónica es parte de ello, por eso se analiza en conjunto con las edad, el sexo, antecedentes patológicos , etc.

**FICHA RAE N° 24**

<b>TÍTULO</b>	Insuficiencia venosa crónica en una población de enfermeras seleccionada: un estudio transversal
<b>AUTORES</b>	*Yuwei Xiang , *Qian Zhou , *Zhoupeng Wu , *Juxiang Gou ,
<b>AÑO</b>	2022
<b>FUENTE</b>	<a href="https://doi.org/10.1177/00033197221130571">https://doi.org/10.1177/00033197221130571</a>
<b>OBJETIVO</b>	Determinar la prevalencia, los factores de riesgo relacionados y el tratamiento de la Insuficiencia Venosa Crónica (CVI)
<b>RESULTADOS</b>	Después del ajuste multivariado, el CVI se relacionó positivamente con antecedentes de trombosis venosa profunda (OR 6,44, IC 95 % 2,73-15,22), mayor tiempo de pie (OR 2,21, IC 95 % 1,20-4,10) y mayor tiempo de rotación en el turno de noche (OR 2,01 , IC 95% 1,29-3,14). El CVI se relacionó negativamente con los anticonceptivos orales (OR 0,43, IC 95% 0,21-0,87). De los participantes, el 72,5% con CVI recibió terapia de compresión. Para ellos, el uso de medias de compresión con una presión de >20 mmHg o durante >4 h/día aumentó significativamente la tasa de alivio de los síntomas, mientras que la longitud de las medias de compresión no hizo ninguna diferencia.
<b>CONCLUSIONES</b>	Es beneficioso para las enfermeras pasar menos tiempo de pie y acortar su tiempo en la rotación del turno de noche. Se recomendó el uso de medias de compresión con suficiente presión y durante suficiente tiempo para aliviar los síntomas de CVI.
<b>APORTE PARA EL PRESENTE TRABAJO DE INVESTIGACIÓN</b>	Aporta para la investigación, información de bases científicas sobre la prevalencia, factores de riesgo y tratamientos. Encontrándose, según lo mostrado en los resultados la relación significativa con los antecedentes de trombosis y el uso de medias compresivas, sin embargo, a comparación de otros estudios una menor significativa con respecto a los anticonceptivos orales.

**FICHA RAE N° 25**

<b>TÍTULO</b>	Changes in Lower Leg Volume Among Health Care Workers During a Working Day
<b>AUTORES</b>	*Osorio-Vasco, Jonathan *Rodríguez, Yordán
<b>AÑO</b>	2021
<b>FUENTE</b>	<a href="https://doi.org/10.1007/978-3-030-74611-7_55">https://doi.org/10.1007/978-3-030-74611-7_55</a>
<b>OBJETIVO</b>	Analizar la variación del volumen de las piernas en trabajadores hospitalarios, y su relación con factores individuales: sexo, edad, altura y peso.
<b>RESULTADOS</b>	El volumen promedio en ambas piernas aumentó (pierna derecha 2.6%, pierna izquierda 2.7%), con cambios significativos tanto en la pierna derecha ( $Z = -3.1446$ , $p = 0.002$ ) como en la izquierda ( $Z = -3.528$ , $p = 0.000$ ) entre el inicio y el final de la jornada laboral. No se encontró relación entre el volumen de las piernas con el sexo, la edad, la altura y el peso
<b>CONCLUSIONES</b>	Estos hallazgos indican la necesidad de prestar más atención a los efectos del trabajo de pie en los trabajadores de la salud, ya que el aumento del volumen de las piernas se ha asociado con fatiga y malestar en las extremidades inferiores.
<b>APORTE PARA EL PRESENTE TRABAJO DE INVESTIGACIÓN</b>	Aporta a la investigación, que las arduas horas de labor que realizan las enfermeras, se ve reflejado mediante un examen físico, donde afecta las miembros inferiores , con edemas , asociado a una insuficiencia venosa.

**FICHA RAE N° 26**

<b>TÍTULO</b>	Population-Based Epidemiologic Study in Venous Diseases in Germany – Prevalence, Comorbidity, and Medical Needs in a Cohort of 19,104 Workers
<b>AUTORES</b>	*Natalia Kirsten                      * Aminah Alhumam, *Nicole Mohr                            * Guido Bruning *Franziska Gensel,                * Matthias Augustin
<b>AÑO</b>	2021
<b>FUENTE</b>	<a href="https://doi.org/10.2147/VHRM.S323084">https://doi.org/10.2147/VHRM.S323084</a>
<b>OBJETIVO</b>	Obtener datos representativos y sólidos a gran escala de la población laboral general sobre la prevalencia de trastornos venosos crónicos, especialmente de la insuficiencia venosa crónica
<b>RESULTADOS</b>	En total se incluyeron 19.104 empleados de diferentes ramas. La mayoría de las personas examinadas realizaban trabajos de oficina (n = 8.157; 80,2%). Un total de 4.038 personas (21,1%) presentan al menos un signo de ECV. Se pudo encontrar al menos un signo de CVI en 679 personas (3,6%). Se encontró que ser mujer tiene un efecto protector con un odds ratio de 0,66 (IC del 95 %: 0,59 a 0,73).
<b>CONCLUSIONES</b>	En Alemania, el 22,3% de la población adulta trabajadora tiene una clara indicación de tratamiento venoso activo.
<b>APORTE PARA EL PRESENTE TRABAJO DE INVESTIGACIÓN</b>	Aporta a la investigación una alta prevalencia con estudios de grandes poblaciones, contrastando la información con otras bases de información.

**FICHA RAE N° 27**

<b>TÍTULO</b>	Evaluation of Health Workers with Chronic Venous Disease by CIVIQ-20 Questionnaire
<b>AUTORES</b>	Atabey, Rukiye Derin
<b>AÑO</b>	2020
<b>FUENTE</b>	10.37696/nkmj.567639
<b>OBJETIVO</b>	Evaluar la calidad de vida de los trabajadores de la salud con insuficiencia venosa crónica IVC mediante el Cuestionario de Calidad de Vida de la Insuficiencia Venosa Crónica (CIVIQ-20) y examinar los factores de riesgo relacionados
<b>RESULTADOS</b>	La edad mediana del grupo de estudio fue de 32 (29-37). Las características demográficas y las puntuaciones del GIS de los trabajadores de la salud incluidos en el estudio se compararon según los grupos ocupacionales. Cuando se evaluó la relación entre la edad y el Puntaje del Índice Global (GIS) en el grupo de estudio, no hubo correlación estadística entre la edad y el puntaje del GIS en los hombres ( $p = 0,033$ , $r = -0,194$ ).
<b>CONCLUSIONES</b>	Los trabajadores de la salud están en riesgo de padecer IVC. Se determinó que los niveles de dolor de los trabajadores de la salud con IVC afectaban negativamente la calidad de vida. Para reducir los síntomas relacionados con la IVC y mejorar la calidad de vida de los trabajadores de la salud, es muy importante utilizar medias de compresión, realizar ejercicios que aumenten la movilidad del tobillo y recibir capacitación sobre cambios en el estilo de vida.
<b>APORTE PARA EL PRESENTE TRABAJO DE INVESTIGACIÓN</b>	Aporta para la investigación una forma nueva mediante un cuestionario especializado como es CIVIQ-20 examina los factores de riesgo relacionados a la insuficiencia venosa crónica. Además, ayudar a mejorar la calidad de vida reduciendo los síntomas.

**FICHA RAE N° 28**

<b>TÍTULO</b>	Desarrollo profesional y enfermedades profesionales en enfermeras chinas: un estudio transversal
<b>AUTORES</b>	*Wenyu Zhang      *Shuping Yu * Ma Xianzong      *Mingna Zhang *Xin Wang          *Gian Xiao
<b>AÑO</b>	2020
<b>FUENTE</b>	10.1177/00469580221092819
<b>OBJETIVO</b>	Investigar el desarrollo profesional, la incidencia de enfermedades profesionales y la satisfacción laboral de las enfermeras en China y explorar sus posibles asociaciones.
<b>RESULTADOS</b>	La mayoría de los enfermeros tenían experiencia laboral $\leq 20$ años y debían trabajar en turnos nocturnos. Un alto porcentaje de enfermeras (71,8%) padecía insomnio, seguido por un 37,0% que desarrolló varices y un 40,9% que experimentó trastornos relacionados con el aparato locomotor. La proporción de enfermeras que desarrollaron enfermedades del sistema gastrointestinal y urinario fueron 56,0% y 18,2%, respectivamente. Casi la mitad de las enfermeras no tenían un objetivo claro para su futuro desarrollo profesional y tenían intención de marcharse. Las enfermeras con largas jornadas de trabajo cada semana se asociaron positivamente con el desarrollo de enfermedades profesionales. La prevalencia de enfermedades profesionales se asoció independientemente con el desarrollo profesional.
<b>CONCLUSIONES</b>	Se observó una alta prevalencia de enfermedades profesionales entre las enfermeras de China. Los datos indicaron que el 50% de las enfermeras eran vagas con respecto a su planificación profesional. Los datos sugieren que los directivos deben prestar más atención y prevenir este problema. También deberían preverse intervenciones apropiadas.
<b>APOORTE PARA EL PRESENTE TRABAJO DE INVESTIGACIÓN</b>	En cuanto al aporte para el presente trabajo de investigación se destaca una alta prevalencia de enfermedades en profesionales de enfermería, donde destacan el insomnio, las enfermedades del sistema urinario y el desarrollo de las varices ocasionadas por las arduas horas de trabajo.