



UNIVERSIDAD PERUANA
CAYETANO HEREDIA

Facultad de
ENFERMERÍA

**EVIDENCIA CIENTÍFICA EN LA EDUCACIÓN DE LA ENFERMERA A
PACIENTES CON PATOLOGÍA CARDIOVASCULAR (INSUFICIENCIA
CARDIACA) DURANTE LA CONSULTA DE ENFERMERÍA**

**SCIENTIFIC EVIDENCE IN NURSE EDUCATION TO PATIENTS WITH
CARDIOVASCULAR DISEASE (HEART FAILURE) DURING NURSING
CONSULTATION**

**TRABAJO ACADÉMICO PARA OPTAR POR EL TÍTULO DE
ESPECIALISTA EN ENFERMERÍA EN CUIDADO CARDIOVASCULAR**

AUTORA

CARMEN ROSA PALOMINO GRANADA

ASESOR(A)

MG. YESSENIA MILAGROS ESCATE RUIZ

LIMA - PERÚ

2024

ASESORES DE TRABAJO ACADÉMICO

ASESORA

Mg. Yessenia Milagros Escate Ruiz

Departamento Académico de Enfermería

ORCID 0000-0002-6037-4739

DEDICATORIA

A Dios por bendecir mi vida, darme fortaleza y ser mi inspiración.

A mis padres y hermanos por ser lo mejor de mi vida gracias por su paciencia.

A mis sobrinos por ser mi inspiración y amor incondicional.

A mi persona, por el esfuerzo y por salir siempre adelante.

AGRADECIMIENTOS

Agradezco a la Universidad Peruana Cayetano Heredia por brindarme las herramientas necesarias para obtener mi segunda especialidad. A mi asesora, por brindarme sus conocimientos durante el proceso.

FUENTES DE FINANCIAMIENTO

Las fuentes de financiamiento del trabajo académico (monografía) fue autofinanciado.

DECLARACIÓN DE CONFLICTO DE INTERÉS

Yo, Carmen Rosa Palomino Granada declaro autora única del presente trabajo académico titulado "Evidencia científica en la educación de la enfermera a pacientes con patología cardiovascular (insuficiencia cardiaca) durante la consulta de enfermería" siendo auténtico, respetando la ética y la conducta responsable en investigación, el mismo que se usará para obtener el Título de Segunda Especialidad en Enfermería en Cuidado Cardiovascular.

RESULTADO DEL INFORME DE SIMILITUD

EVIDENCIA CIENTÍFICA EN LA EDUCACIÓN DE LA ENFERMERA A PACIENTES CON PATOLOGÍA CARDIOVASCULAR (INSUFICIENCIA CARDIACA) DURANTE LA CONSULTA DE ENFERMERÍA

INFORME DE ORIGINALIDAD



FUENTES PRIMARIAS

1	www.researchgate.net Fuente de Internet	3%
2	worldwidescience.org Fuente de Internet	2%
3	www.mep.pe Fuente de Internet	2%
4	codigof.mx Fuente de Internet	1%
5	1library.co Fuente de Internet	1%
6	Submitted to Aliat Universidades Trabajo del estudiante	1%
7	repositorio.uma.edu.pe Fuente de Internet	1%
8	hoy.com.do Fuente de Internet	1%

TABLA DE CONTENIDO

	Pág.
I. INTRODUCCIÓN	1
II. CUERPO	8
III. CONCLUSIONES	14
IV. REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS	16
Anexos	

RESUMEN

Antecedentes: Las enfermedades cardiovasculares (ECV) son la principal causa de muerte en el mundo. Estas pueden manifestarse de muchas formas: presión arterial alta, enfermedad arterial coronaria, insuficiencia cardíaca, accidente cerebrovascular entre otras. Mediante las estrategias educativas, la educación de la enfermera eleva la calidad de vida de los pacientes cardíacos. Por lo tanto, es importante monitorear y prevenir estas patologías cardíacas. **Objetivo:** Analizar la evidencia científica de la educación en la enfermera en pacientes con insuficiencia cardíaca durante la consulta de enfermería en los últimos años. **Metodología:** Estudio de revisión bibliográfica con enfoque cuantitativo tipo descriptivo, retrospectivo. **Resultados:** Se identificaron 20 artículos científicos, entre los años 2019 a 2023, los cuales fueron seleccionados conforme a los criterios de exclusión e inclusión, donde la mayoría perteneció a la base de datos PubMed y Dialnet. **Conclusión:** Los artículos analizados indican que la educación y consejería durante la consulta de enfermería en forma periódica contribuye de manera efectiva en la salud del paciente cardíaco, concientiza a la población en general mediante la promoción de la salud y estrategias educativas lo que resulta en una mejor recuperación y bienestar del paciente. Además, mejora la satisfacción del paciente cardíaco sobre su autocuidado, conocimientos sobre su enfermedad, estilo de vida saludable, administración de medicación (adherencia al tratamiento) y la calidad de vida.

Palabras claves: enfermedades cardiovasculares educación de la enfermera, consulta de enfermería (DeCS).

ABSTRACT

Background: Cardiovascular diseases (CVD) are the leading cause of death in the world. These can manifest themselves in many ways: high blood pressure, coronary artery disease, heart failure, stroke, among others. Nursing education improves the quality of life of cardiac patients through educational strategies. Therefore, it is important to monitor and prevent these cardiac pathologies. **Objective:** To analyze the scientific evidence of nurse education in patients with heart failure during the nursing consultation in recent years. **Methodology:** Literature review study with quantitative, descriptive, retrospective approach. **Results:** 20 scientific articles were identified, between the years 2019 to 2023, which were selected according to the exclusion and inclusion criteria, where the majority belonged to the PubMed and Dialnet database. **Conclusion:** The articles analyzed indicate that education and counseling during the nursing consultation on a regular basis contributes effectively to the health of the cardiac patient, raising awareness among the general population through the promotion of health in the disease through educational strategies, which results in better recovery and well-being of the patient. In addition, it improves cardiac patient satisfaction regarding their self-care, knowledge about their disease, healthy lifestyle, medication administration (adherence to treatment), therefore improving quality of life.

Keywords: cardiovascular diseases, nurse education, nursing consultation (DeCS).

I. INTRODUCCIÓN

Las enfermedades cardiovasculares (ECV) son la principal causa de muerte en el mundo. Cada año fallecen más personas por ECV que por cualquier otra causa. En el 2015, 17,7 millones de muertes estuvieron relacionadas con enfermedades cardiovasculares (ECV), lo que representa el 31% de todas las muertes en el mundo. De estas muertes, 7,4 millones se debieron a cardiopatías coronarias y 6,7 millones a accidentes cerebrovasculares. Además, las enfermedades no transmisibles causan 17 millones de muertes en menores de 70 años; el 82% de estas muertes se producen en países de renta baja, y el 37% están relacionadas con las ECV (1).

Según el estudio Price, la prevalencia de la insuficiencia cardiaca (IC) en España es bastante elevada (7-8%), comparable en ambos sexos, y aumenta con la edad, ascendiendo al 16,1% (11%-21,1%) en individuos de 75 años o más (2). Según Wu J, los pacientes que toman su medicación según las indicaciones experimentan una reducción de los síntomas de la insuficiencia cardíaca, una mejora de su calidad de vida emocional y física, y la capacidad de realizar actividades físicas como caminar, subir escaleras y trabajar desde casa (3).

Además, la Insuficiencia Cardíaca Congestiva (ICC) es la principal causa de enfermedad cardiovascular y mortalidad en Estados Unidos con casi 5 millones de casos. La función ventricular izquierda con deterioro progresivo, la reducción del riego sanguíneo a los tejidos corporales, el agotamiento, la disnea y la

congestión son las características distintivas de la Insuficiencia Cardíaca Congestiva (ICC) (4).

En el año 2000, la Insuficiencia Cardíaca representó el 4% de todas las muertes en hombres y el 10% de todas las muertes por trastornos cardiovasculares; las cifras comparables para las mujeres fueron del 8% y el 18%. La Insuficiencia Cardíaca se ha hecho mucho más frecuente aumentando su prevalencia y provocado más ingresos hospitalarios en los países desarrollados en las últimas décadas. Como no se han producido descensos apreciables en su incidencia, se prevé que su frecuencia aumente más en los próximos años; sin embargo, la mejora de los tratamientos está facilitando la supervivencia de los pacientes. El único medio para controlar el aumento previsto de la insuficiencia cardíaca en el futuro es disminuir los factores de riesgo, como la cardiopatía isquémica y la hipertensión, que son las principales causas de esta afección en España (5).

La elevada mortalidad (9,4% de 859.125 muertes relacionadas con enfermedades cardiovasculares en EE. UU, en el año 2017), la comorbilidad, los reingresos hospitalarios y la carga de enfermedad están asociados a este síndrome. Para el 2030, la prevalencia de la insuficiencia cardíaca aumentará hasta un 42%, afectando a más de 8 millones de personas. Las publicaciones locales en Perú demuestran que la enfermedad se comporta de forma similar para la salud pública, que en el resto de los países de Latinoamérica (6).

En Perú, según datos del INEI, las enfermedades cardiovasculares ocupan el tercer lugar entre las causas con mayores tasas de mortalidad. De la misma manera, la Organización Panamericana de la Salud (OPS), menciona que la

población peruana mayor de 20 años padece alguna cardiopatía siendo aproximadamente el 16% de la población. Asimismo, la OMS predice que más de 23 millones de muertes en todo el mundo serían consecuencia de enfermedades cardiovasculares para 2030 (7).

Durante la consulta de enfermería el profesional promoverá y fomentará: educación sobre la enfermedad cardiovascular, actividad física, adherencia al tratamiento farmacológico, hábitos saludables y el establecimiento de metas que los pacientes deben alcanzar de forma periódica y secuencial para el logro de objetivos terapéuticos establecidos mediante las estrategias educativas: sesiones educativas, durante la consulta de enfermería, mejorando la calidad de vida e incrementando el sentimiento de autoeficacia en el paciente. Es ese el motivo que me lleva a saber más sobre la investigación realizada en este campo, los retos a los que se enfrenta y los métodos utilizados para dar respuestas. Por ello la siguiente pregunta de investigación.

1.2 FORMULACION DEL PROBLEMA

¿Cuál es la evidencia científica de la educación de la Enfermera en pacientes con patologías cardiacas durante la consulta de Enfermería?

1.3 OBJETIVOS

OBJETIVO GENERAL

Analizar la evidencia científica de la educación de la enfermera en pacientes con Insuficiencia Cardíaca durante la Consulta de Enfermería en los últimos años.

OBJETIVO ESPECÍFICO

1. Describir el antes y después de la educación de la enfermera durante la Consulta de Enfermería.
2. Identificar la importancia de la consulta de enfermería en el autocuidado de los pacientes con Insuficiencia Cardíaca.
3. Identificar la importancia de la consulta de enfermería sobre el tratamiento farmacológico en el cuidado de los pacientes con Insuficiencia Cardíaca.

1.4 JUSTIFICACIÓN

El aporte teórico de la investigación es la información técnica que se analizó de la evidencia científica recopilada y que proporcionará conocimiento sobre el tema ya que pretende ampliar la comprensión de la variable estudiada y descubrir sus características a través de los conceptos teóricos existentes vinculados al tema y objetivos de la investigación.

En cuanto al aporte práctico se planea establecer las bases del estudio para las futuras investigaciones sobre la educación de la enfermera a pacientes con patología cardíaca durante la consulta de enfermería ya que su objetivo general es analizar y profundizar en el tema de estudio y así prevenir factores de riesgo

y mejorar la calidad de vida de los pacientes con patologías cardíacas. El aporte metodológico consiste en la revisión bibliográfica de 20 artículos que fueron interpretados y analizados según los objetivos establecidos.

1.5 MARCO TEORICO

La OMS menciona a las enfermedades cardiovasculares (ECV) como un grupo de desórdenes del corazón y de los vasos sanguíneos (8).

Así mismo, estas pueden manifestarse en forma de arritmias, presión arterial alta, enfermedad valvular, enfermedad arterial coronaria, accidente cerebro vascular, entre otras (9). La insuficiencia cardíaca afecta a la capacidad del corazón para bombear sangre e impulsarse hacia el organismo (10).

La actividad de consulta de enfermería, por otro lado, se refiere al intercambio profesional que tiene lugar entre la enfermera y el paciente. Según Camargo I., et al. (2010); el trabajo se centra en apoyar a la persona, a la unidad familiar y a la comunidad en la realización del autocuidado desde la concepción hasta la muerte a través de un proceso de interacción específico y terapéutico (11).

De acuerdo con el antecedente nacional, se encuentra la investigación realizada por Altamirano G., et al. (2022); cuyo objetivo fue determinar el nivel de adherencia a la medicación terapéutica en los pacientes que presentan hipertensión arterial cuyo resultado se encontró que entre los participantes el 57,4% (n=66) fueron mayores de 50 años y que de sexo femenino la cantidad de participantes es 69,6% (n=80). Se muestra que el 59,1% (n=68) de los

participantes no son adherentes al tratamiento, los autores concluyen que los pacientes encuestados en su mayoría no fueron adherentes al tratamiento. La falta de adherencia al tratamiento predominó en los 24 ítems y en las 4 dimensiones de la encuesta (12).

Por otro lado, en los antecedentes internacionales, se encuentra la investigación de estudio de Ainhoa R., et al. (2023); cuyo objetivo fue analizar los motivos más frecuentes de demanda telefónica en la consulta de la enfermería en pacientes con insuficiencia cardiaca cuyo resultado fue que de las 643 llamadas examinadas, 354 (55,1%) fueron realizadas por pacientes. Las llamadas relacionadas con síntomas fueron las más frecuentes: 45.8% (n=162). Un ajuste telefónico de la medicación farmacéutica resolvió el 71,6% (n=116) de las consultas y el empeoramiento de la insuficiencia cardiaca hizo necesaria una visita presencial a la consulta de enfermería para el 24,7% (n= 40), los autores llegan a la conclusión de que los pacientes con insuficiencia cardiaca encontraron beneficiosas las consultas telefónicas, que los usuarios solicitaban principalmente cuando empeoraban sus síntomas de la enfermedad (13).

En el estudio de Saki M., et al. (2022); se evidencia que la educación es la estrategia más efectiva para la adherencia al tratamiento y es un pilar importante ya que mejora la calidad de vida del paciente y de su familia además muy recomendable para los pacientes como una técnica simple, de bajo costo y eficiente (14).

Por su parte, Gomes A., et al. (2021); con el objetivo identificar los beneficios

de realizar una consulta de enfermería con enfoque cardiológico, cuyo resultado fue promover la calidad de vida a través de guías, optimizar los recursos y su mejor distribución por niveles de salud y valorar al profesional los autores concluyen que la consulta de enfermería empodera el trabajo de la enfermera y permite planificar estrategias y medidas que funcionen en la prevención y promoción de la salud (15).

1.6 BASE TEORICA

Considerada como la primera mención a las consultas de enfermería, la teoría de Orem sobre autocuidado se puso en práctica en las consultas con los pacientes ambulatorios. Las enfermeras con especialidad llevaban dos consultas de cardiología y una de diabetes. Las consultas médicas y estas consultas funcionaban de forma independiente. A pesar de contar con un sistema de derivación a médicos, las enfermeras especialistas controlaban consultas e incorporaban la teoría del autocuidado de Orem a su trabajo diario (16).

Según la Ley N.º 30459, ley que incorpora el inciso "k" al artículo 9 de la Ley N.º 27669, Ley del Trabajo de Enfermería, las enfermeras y enfermeros de todo el Perú tienen la facultad de ejercer su profesión en consultorios privados dentro de sus competencias, de acuerdo con el marco legal y los requisitos establecidos por el Ministerio de Salud. La enfermera tiene los siguientes derechos: "Ejercer actividades privadas y/o operar consultorios profesionales de enfermería, los cuales deberán cumplir con los lineamientos establecidos por la Autoridad Sanitaria Nacional, a fin de realizar su labor profesional de acuerdo con sus funciones y competencias definidas en el marco legal vigente" (17).

II. CUERPO

2.1 METODOLOGÍA

Estudio de revisión bibliográfica con enfoque cuantitativo tipo descriptivo, retrospectivo, donde se analizaron los resultados de la investigación teniendo en cuenta la elección de artículos mediante los criterios de selección.

2.1.1 Selección del tema

El tema principal en la recolección de datos es: La educación de la enfermera a pacientes con patologías cardíacas durante la consulta de enfermería, excluyendo a los que no tienen relación alguna con el tema ni con el objetivo de la investigación aplicándose los siguientes criterios de inclusión y exclusión.

Criterios de inclusión:

- Artículos que no presenten más de 5 años de antigüedad.
- Artículos científicos con enfoque tipo cuantitativo y descriptivo.
- Artículos relacionados con la educación de la enfermería, Insuficiencia Cardíaca y consulta de enfermería o una de las variables.
- Artículos en los idiomas de inglés, español y portugués.

Criterios de exclusión:

- Artículos que no presenten relación con una de las variables.
- Artículos que no tengan libre acceso.
- Estudios relacionados a proyectos de investigación y tesis de repositorio.

2.1.2 BÚSQUEDA

Para la búsqueda de artículos se utilizó los siguientes descriptores de la salud (DECS): Consulta de enfermería, enfermedades cardiovasculares, educación de Enfermería, Consultorio de enfermería, eficacia de la consulta de enfermería.

Para el presente estudio se realizó una revisión sistemática de 20 artículos publicados en los últimos 5 años y la base de datos para recolectar la información es:(SCIELO, GOOGLE ACADÉMICO, PUBMED, ELSEVIER, DIALNET) y en las diferentes páginas de investigación, revistas y artículos publicados, artículos científicos nacionales e internacionales lo cual se encontraba redactados en diferentes idiomas como en el español, portugués y el inglés.

2.2 RESULTADOS

Se seleccionaron 20 artículos científicos que presentan relación con el tema de estudio, siendo 19 de ellos artículos internacionales y 1 nacional representando un 95% frente a un 5 % (GRÁFICO 1).

La mayoría de los estudios se encontraron en Google Académico, seguido de Pubmed con 7(35%) artículos, Science Direct con 5(25%) artículos, Dialnet con 5 (25%) artículo, Global Academic Nursing Journal con 1(5%) artículos e Index con 2 (10%) artículos (GRÁFICO 2).

Se publicaron los siguientes estudios científicos según al año de publicación: 3(15%) artículos en 2019, 9 (45%) artículos en 2020, 4(20%) artículos en 2021,2 (10%) artículos en 2022 y finalmente 2 (10%) artículos en 2023 (GRÁFICO 3).

Por otro lado, el 45% (9) fueron del idioma inglés, el 30% (6) fue del idioma español y el 25% (5) fue del idioma portugués (GRÁFICO 4).

Según los objetivos establecidos, 5 (25%) artículos corresponden a la educación de enfermería en pacientes con insuficiencia cardiaca durante la consulta de enfermería (ANEXO FICHA RAE 9,15,16,18,19),5(25%) artículos relacionados al antes y después de la educación de la enfermera durante la consulta de enfermería (ANEXO FICHA RAE 2,3,4,6,7),6(30%) artículo sobre la importancia de la consulta de enfermería en el autocuidado de los pacientes con Insuficiencia Cardíaca (ANEXO FICHA RAE 1,11,12,14,17,20) y finalmente 4(20%) artículos sobre la importancia de la consulta de enfermería en la adherencia al tratamiento farmacológico del paciente con Insuficiencia Cardíaca (ANEXO FICHA RAE 5,8,10,13)(GRÁFICO 5).

2.3 ANALISIS E INTERPRETACIÓN DE RESULTADO

En cuanto al objetivo general, se encuentra al autor Naya C., et al. (18) quien refiere útil la intervención educativa-enfermera promoviendo los conocimientos sobre su tratamiento y buena adherencia a los medicamentos. Así mismo, en el estudio de Dias A., et al. (19) en su investigación en el año 2020, menciona que las intervenciones de enfermería durante las consultas son efectivas en los pacientes con insuficiencia cardiaca. De la misma manera el autor Herrera E., et al. (20) quien encuentra en su trabajo estrategias de intervención que permite identificar las estrategias que se deben implementar para lograr cambios en los procesos de autocuidado lo cual determina la eficacia de las intervenciones de la enfermera en el tratamiento de los síntomas en pacientes adultos con falla cardiaca. Por otro lado, el estudio de Blanco R., et al.(21) en el año 2020, menciona que la intervención educativa por enfermeras en pacientes crónicos

reduce los reingreso hospitalarios a corto plazo siendo el 1.05% el grupo de intervención, de manera similar , Achury D .,et al.(22) en el año 2020, menciona la efectividad de un programa (intervención costo -efectiva)en el paciente con insuficiencia cardiaca siendo más del 95 % de pacientes que mostraron mejoría en el nivel de conocimientos y 85% de satisfacción y autoconfianza en su salud.

En lo que respecta al primer objetivo específico, se encuentra al autor Fernández A.,et al.(23)quien refiere que los pacientes con insuficiencia cardiaca clínicamente estables que viven en su entorno habitual empeoran su calidad de vida ; debido a su nivel de dependencia del paciente a diferencia del autor Moreira R .,et al.(24) quien encuentra en su trabajo la satisfacción del paciente en la consulta de enfermería y una mayor calidad de información de conocimientos sobre su enfermedad disminuyendo así la ansiedad. De la misma manera, en el estudio de Graarup J., et al. (25) apoya este resultado encontrado que asistir a consultas de enfermería para pacientes con insuficiencia cardíaca, los usuarios vieron la intervención como útil y significativa relacionada con tener la oportunidad de reflexionar sobre los desafíos cotidianos. Por otro lado, Concepción C., et al. (26) en su investigación en el año 2023, indican que en pacientes con insuficiencia cardiaca la consulta telefónica se mostró útil principalmente en los pacientes que presentaban empeoramiento de su enfermedad. Asimismo, el autor Ferrer J., et al. (27) quien refiere que los pacientes con cardiopatía isquémica pueden tener un mejor cumplimiento de la dieta si se realiza una intervención rutinaria y periódica en la consulta de enfermería de atención primaria.

En relación con el segundo objetivo específico, según el autor Wube B., et al. (28) quien refiere que el autocuidado entre los pacientes con insuficiencia cardíaca suele ser deficiente y que los programas de intervención sobre conocimientos de insuficiencia cardíaca mejoran el autocuidado mediante estrategias, una dieta baja en sodio, ejercicio regular y control del peso para controlar los síntomas y la exacerbación de la enfermedad, de manera similar Sadeghiazar S., et al. (29) en su investigación realizada en el año 2022, menciona que para mejorar la calidad de vida en pacientes con insuficiencia cardíaca el personal de salud debe promover la aceptación de la enfermedad y adherencia a la medicación. De la misma manera, estudios como los de Getenet D., et al. (30) evidenciaron que la adherencia al autocuidado entre los pacientes con insuficiencia cardíaca crónica en los hospitales fue efectiva aplicando la intervención educativa y que mostró mejoras significativamente a diferencia del autor Wiśnicka A., et al. (31) quien menciona que es importante desarrollar medidas para mejorar el autocuidado y la calidad de vida de los varones con insuficiencia cardíaca crónica (IC), ya que presentan una baja valoración de la calidad de vida, resultados insatisfactorios en el autocuidado y baja satisfacción sanitaria y el autor Zhang Y., et al. (32) apoya este resultado encontrado ya que menciona la relación entre las conductas de autocuidado y la calidad de vida que está relacionada con la salud (CVRS) entre los pacientes con enfermedad coronaria en entornos comunitarios. Así mismo, estudios como los de Betancur Y., García X. (33) los cuales, en el año 2022, indicaron que el plan de alta de enfermería en pacientes con falla cardíaca tiene un efecto beneficioso a nivel de su autocuidado ya que permite un rol activo en la participación de su conducta para promover la salud.

En relación con el tercer objetivo específico, según el autor Gómez A., et al. (34) quien refiere que la automedicación irresponsable es una práctica negativa llevada a cabo por un porcentaje elevado de pacientes y que fármacos eran los más utilizados para su automedicación. De modo similar, lo encontrado por Jia W., et al.(35) evidenciaron que los pacientes con mejor adherencia al tratamiento tuvieron mejor calidad de vida, cumplimiento de la medicación y con la supervivencia libre de eventos cardiacos a diferencia del autor Seid E.,et al.(36) quien encuentra en su trabajo que debido a la comorbilidad, la polimedición y los regímenes de medicación complicados, los pacientes con insuficiencia cardíaca tienen más probabilidades de experimentar problemas de terapia con medicamentos (DTP) y de adherencia especialmente en los pacientes ambulatorios de edad avanzada con insuficiencia cardíaca y el autor Ling Z., et al. (37) apoya este resultado ya que menciona que los pacientes con insuficiencia cardíaca perciben una ligera mejora de su calidad de vida cuando toman medicamentos; esta asociación está mediada por información y comprensión en relación con la adherencia al tratamiento y la calidad de vida.

Conforme a todo lo señalado por los autores anteriores, se puede mencionar que la educación de la enfermera a pacientes con patología cardiovascular (insuficiencia cardíaca) es importante y eficaz ya que promueve el autocuidado del paciente, mejora su estilo de vida, disminuye los reingresos hospitalarios y las futuras complicaciones del paciente y ello se desarrolla mediante las estrategias educativas que imparte la enfermera durante la consulta de enfermería.

III. CONCLUSIONES

- Las estrategias educativas y sociales de la enfermera: sesiones educativas, seguimientos domiciliarios y seguimiento vía telefónica al paciente son efectivas y mejoran la calidad de vida en pacientes con insuficiencia cardíaca u otras enfermedades cardiovasculares ya que influye de manera positiva en la salud del paciente.
- Según la evidencia científica, el paciente no presentaba un adecuado conocimiento sobre su enfermedad ni estilo de vida por lo tanto la adherencia al tratamiento no era eficaz y ello se evidenciaba en el aumento de reingresos hospitalarios; después de la educación que impartía la enfermera, mejora la satisfacción del paciente cardíaco sobre su autocuidado, conocimientos sobre su enfermedad, estilo de vida saludable, administración de medicación mejorando su calidad de vida ,por ello los usuarios consideran las consultas de enfermería como útil y significativa.
- Al controlar los factores de riesgo cardiovascular u otras comorbilidades y a pesar de padecer una cardiopatía coronaria, la calidad de vida del paciente cardíopata mejora con el autocuidado, ya que permite que el paciente asuma un rol activo en su conducta Esto es posible a través de las estrategias educativas que imparte la enfermera durante la consulta, concientizando a la población mediante la promoción de la salud.
- En la consulta de enfermería periódica, la consejería y la educación contribuyen eficazmente en la salud del paciente cardíaco, identificando adecuadamente las

necesidades mediante la educación e información impartido a cada paciente
Según la evidencia científica, los pacientes con mejor adherencia al tratamiento
tuvieron mejor calidad de vida ya que tuvieron mejor aceptación y conocimiento
de su enfermedad y menor reingreso hospitalario.

IV. REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Organización mundial de la salud [Internet]. Washington, DC: OMS. Who. int.Enfermedades cardiovasculares.17 de mayo de 2017[citado el 18 de Octubre del 2023]. Disponible en: [https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/cardiovascular-diseases-\(cvds\)](https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/cardiovascular-diseases-(cvds))
2. Anguita S, Crespo M, et al. Prevalencia de la insuficiencia cardíaca en la población general española mayor de 45 años. Estudio PRICE.Rev Esp Cardiol [Internet].2008[Citado 20 de octubre 2023];61(10): p. 41-49. Disponible en: <https://medes.com/publication/43166>
3. Jia W, Debra K. La calidad de vida relacionada con la salud es un mediador de la relación entre la adherencia a la medicación y la supervivencia libre de eventos cardíacos en pacientes con insuficiencia cardíaca. J Card Fail [Internet]. 2021 [Citado 22 de octubre 2023];27(8): p.48–56. Disponible en: <http://dx.doi.org/10.1016/j.cardfail.2021.03.004>
4. Insuficiencia Cardíaca Congestiva. God 's love we deliver [Internet] .2019 [citado 22 de octubre 2023]. Disponible en: <https://www.glwd.org/wp-content/uploads/2019/09/SPANISH-Updated-Fact-Sheet-CHF.pdf>
5. Rodríguez F, Banegas J,Guallar P. Epidemiología de la insuficiencia cardíaca. Rev Esp Cardiol [Internet].2004[Citado 22 de octubre 2023; 57(2): p. 163-170.Disponible en: <https://www.revespcardiol.org/es-epidemiologia-insuficiencia-cardiaca-articulo-13057268>

6. Segura P, Álvarez M, Nieto W, Pariona M, Morán C. Producción científica en insuficiencia cardiaca en Perú: un estudio bibliométrico. Arch Cardiol Mex. [Internet]. 2022 [Citado 23 de octubre 2023]; 92(4): p.476–483. Disponible en: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC9681514/>
7. Diario Médico. Aumenta el número de infartos entre los menores de 40 años. [Internet] 2023 [Citado 24 de octubre 2023]. Perú. Disponible en: <https://www.diariomedico.pe/aumenta-el-numero-de-infartos-entre-los-menores-de-40-anos/>
8. NOVARTIS [Internet]. Basilea: Suiza. Factores de riesgo cardiovascular, ¿cuáles son?. 30 de setiembre de 2021 [citado el 18 de Octubre del 2023]. Disponible en: <https://www.novartis.com/es-es/stories/factores-de-riesgo-cardiovascular-cuales-son>
9. Asociación Ale [Internet]. Ciudad de México: Mexico. ALE. Enfermedades Cardiovasculares, principal causa de muerte entre los mexicanos. 5 de octubre de 2017 [citado el 20 de octubre del 2023]. Disponible en: <https://asociacionale.org.mx/enfermedades-cardiovasculares-principal-causa-de-muerte-entre-los-mexicanos/>
10. Cardio Alianza [Internet]. España. Insuficiencia cardíaca. 2023 [citado el 22 de octubre del 2023]. Disponible en: <https://cardioalianza.org/las-enfermedades-cardiovasculares/insuficiencia-cardiaca/>
11. Altamirano G, Bringas E, Ventura E, Adherencia al tratamiento terapéutico en pacientes con hipertensión arterial que acuden a un centro de salud de Lima Norte. Cuidado y Salud Pública [Internet]. 2021 [citado 28 de Octubre

2023];1(2): p.3-8. Disponible en:

<https://www.cuidadoysaludpublica.org.pe/index.php/cuidadoysaludpublica/article/view/18>

12. Cruzado C, Pérez I , Robles A, Robles M , García J. Análisis de la actividad de la consulta de enfermería telefónica a demanda para pacientes con insuficiencia cardíaca. Enfermería clínica ISSN. [Internet]. 2023 [citado 29 de Octubre 2023]; 33(2): p. 137-140. Disponible en: <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=8824081>
13. Saki M, Najmi S, Gholami M, Ebrahimzadeh F, Pour FJ. Efecto de la educación centrada en el paciente en la adherencia al régimen de tratamiento en pacientes con enfermedad arterial coronaria. Revista de Enfermería Vascul ar [Internet] 2022 [citado 4 de Noviembre 2023]; 40(1):p.28-34. Disponible en: <https://doi.org/10.1016/j.jvn.2021.10.003>
14. Gomes A, Yoshimura B, Ferreira H, Ribeiro N, Almeida S, Vituri M. La importancia de la consulta de enfermería cardíaca en la prevención de enfermedades y la promoción de la salud. Enfermería revista saude coletiva. [Internet] 2021 [citado 28 de Octubre 2023]; 11(63), p.5466–5475. Disponible en: <https://doi.org/10.36489/saudecoletiva.2021v11i63p5466-5475>
15. Dias O, Ruiz A, et al. Educación para la salud: la efectividad de las intervenciones en pacientes con insuficiencia cardíaca. Revista Brasileira Enfermagem [Internet] 2020 [citado 29 de Octubre 2023]; 73(2):p.1-8. Disponible en: <http://dx.doi.org/10.1590/0034-7167-2018-0782>

16. Camargo I, Caro C. El papel autónomo de enfermería en las consultas. av.enferm[Internet] Bogotá 2010[citado 24 de octubre 2023]vol.28 no.1
17. Guirao A.La consulta de enfermería: aparición, implantación y desarrollo en España. Reunión de Invierno de la Asociación de Enfermería Comunitaria.Arnedillo.1998.
18. Naya C, Gómez C,et al. Evaluación de la intervención educativa enfermera y adherencia terapéutica a los inmunosupresores en pacientes trasplantados de corazón .Enferm Cardiol.[Internet]2023[citado 29 de Octubre 2023]; 43(6).p.34-43.Disponible en: <https://doi.org/10.59322/8889.3443.SZ2>
19. Dias O, Ruiz A,et al. Educación para la salud: la efectividad de las intervenciones en pacientes con insuficiencia cardíaca. Revista Brasileira Enfermagem[Internet]2020[citado 29 de Octubre 2023];73(2):p.1-8. Disponible en: <http://dx.doi.org/10.1590/0034-7167-2018-0782>
20. Herrera E, CéspedesV.Diseño y validación de material educativo dirigido a adultos con Falla Cardíaca. Rev. cienc. cuidad.[Internet]2020 [citado 29 de Octubre 2023]; 17(1):p.31-42. Disponible en: <https://revistas.ufps.edu.co/index.php/cienciaycuidado/article/view/1366>
21. Blanco R, Dolores F, Rio M, Quiroga M, Barcón M, Efectividad de una intervención educativa enfermera en pacientes crónicos complejos. Revista de Enfermería Clínica. Internet]2020[citado 10 de Noviembre 2023];20 (122):p.302-308. Disponible en: Efectividad de una intervención educativa enfermera en pacientes crónicos complejos - ScienceDirect

22. Achury D, Restrepo L, Munar M, Rodríguez I, Cely M, Abril N, Toledo L. Efecto de un programa de paciente experto en insuficiencia cardíaca. *Enfermería*[Internet]. 2020[citado 29 de Octubre 2023];19(57):p.479-492. Disponible en: https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S169561412020000100015
23. Fernández A, Romero M, Zubeldía F, Narbona M, Delgado C, Leiva F. Calidad de vida en pacientes con insuficiencia cardíaca en atención primaria (CAL-ICAP). *NURE investigación: Revista Científica de enfermería*[Internet]2023[citado 10 de Noviembre 2023];20 (122):p.1-13. Disponible en: <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=8841159>
24. Moreira R, Silva K, Giron F, Serpa A, Cascardo A, Carvalho C. Consulta de enfermería antes del procedimiento de cateterismo cardíaco: evaluación de la satisfacción del paciente. *Revista Enfermagem UERJ* [Internet] 2021 [citado 15 de Noviembre 2023] ;29(1),e49970. Disponible : <http://dx.doi.org/10.12957/reuerj.2021.49970>:
25. Graarup J, Højskov I. Perspectiva de los pacientes sobre la asistencia a consultas de enfermería: un estudio piloto y de viabilidad. *Nurs Open*. [Internet] 2020 [citado 20 de Noviembre 2023];7(5): 1482–1488. Disponible en: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC7424430/>
26. Cruzado C, Robles A, Robles M, García J. Análisis de la actividad de la consulta de enfermería telefónica a demanda para pacientes con insuficiencia cardíaca. *Enfermería clínica* ISSN. [Internet]. 2023 [citado 29 de Octubre

2023]; 33(2): p. 137-140. Disponible en:
<https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=8824081>

27. Ferrer J, Gallego A, Masoliver C, Pallisé C. Impacto sobre la adherencia a la dieta mediterránea desde la consulta de enfermería de atención primaria en pacientes con cardiopatía isquémica. Elsevier [Internet] 2019 [citado 20 de Noviembre 2023]; 51(7), p. 464-466. Disponible en:
<https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S0212656719300575>
28. Tegegn B, Hussien W, Abebe A, Gebre M. Adherencia a las prácticas de autocuidado y factores asociados entre pacientes adultos ambulatorios con insuficiencia cardíaca que asisten a un centro cardíaco. Patient Preference Adherence [Internet] 2021 [citado 20 de Noviembre 2023]; 15(15): P:317-327. Disponible en: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/33623373/>
29. Sadeghiazar S, Mobasser J, Gholizadeh L, Sarbakhsh P, Allahbakhshian A. Aceptación de la enfermedad, adherencia a la medicación y calidad de vida en pacientes con insuficiencia cardíaca: un análisis de ruta de un modelo conceptual [Internet] 2022 [citado 24 de Noviembre 2023]; (1) Disponible: <https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S0897189722000258?via%3Dihub>
30. Getenet D, Madrigueras S, Mulugeta H, Haile D, Negess A, et al. Efecto de una intervención educativa de autocuidado para mejorar la adherencia al autocuidado entre pacientes con insuficiencia cardíaca crónica: un ensayo controlado aleatorio agrupado en el noroeste de Etiopía. BMC Cardiovasc

Disord[Internet]2021 [citado 24 de Noviembre 2023]; 3;21(1):p:374

.Disponible en: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/34344316>

31. Wiśnicka A, Lompe K, Uchmanowicz I. Autocuidado y calidad de vida entre hombres con insuficiencia cardíaca crónica. *Front Public Health* [Internet] 2022 [citado 24 de Noviembre 2023]; 10: 942305. Disponible en: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC9354614>
32. Yanan Z, Yan F, Jiang W. Relación entre los comportamientos de autocuidado y la calidad de vida relacionada con la salud entre pacientes chinos con enfermedad coronaria: un estudio transversal. *Contemp Nurse* [Internet] 2019 [citado 26 de Noviembre 2023]; 55(6): p. 554-564. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/32063155>
33. Betancur Y, García X. Efecto de un plan de alta de enfermería para mejorar el autocuidado en los pacientes con falla cardíaca. *Investigación En Enfermería: Imagen Y Desarrollo* [Internet] 2022 [citado 30 de Noviembre 2023]; 2(24). Disponible en: <https://doi.org/10.11144/Javeriana.ie24.epae>
34. Gómez A, Tregón J, Hernando S, Vázquez I, Mozas E. Prevalencia de automedicación en usuarios de la consulta de enfermería. *Revista Sanitaria de Investigación* [Internet] 2021 [citado 30 de Noviembre 2023]; 2(12) : p. 2660-7085. Disponible en: <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=8277688>
35. Wu J, Moser D. La calidad de vida relacionada con la salud es un mediador de la relación entre la adherencia a la medicación y la supervivencia libre de

eventos cardíacos en pacientes con insuficiencia cardíaca. *J Card Fail.* [Internet]2021[citado 30 de Noviembre 2023];27(8):p.848-856. Disponible en: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/34364662/>

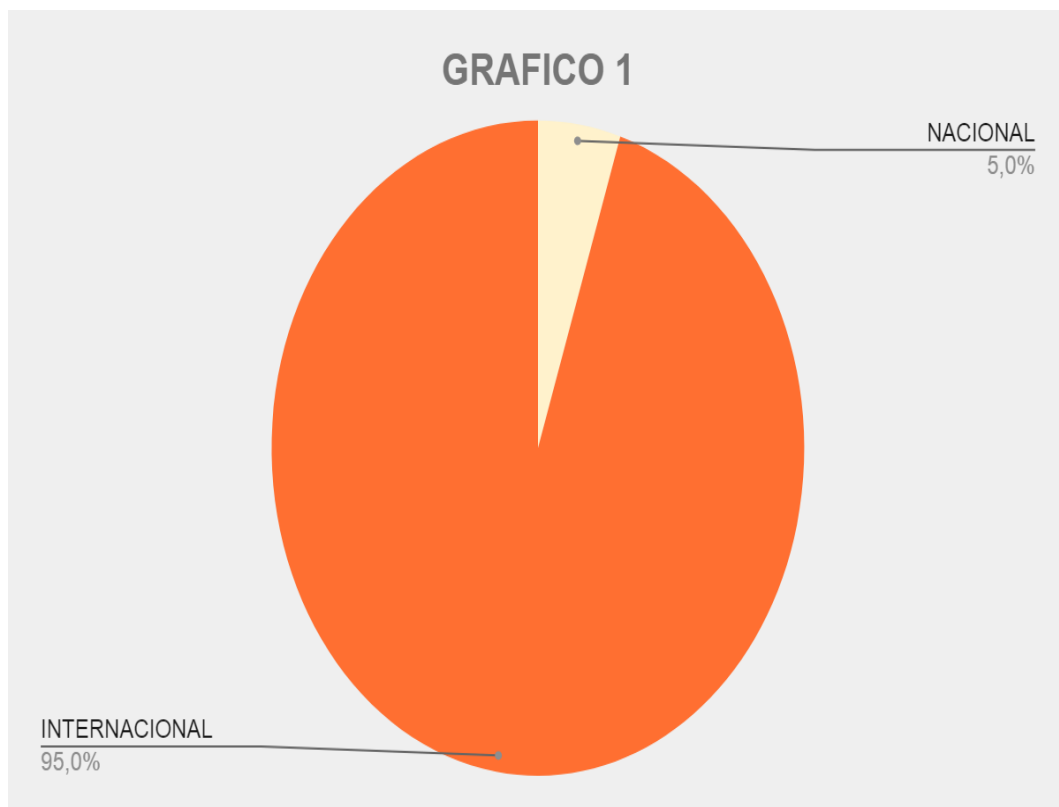
36.. Seid E, Engidawork E, Alebachew M, Mekonnen D, Beyene A. Evaluación de los problemas de la terapia con medicamentos, la adherencia a la medicación y la satisfacción con el tratamiento entre pacientes con insuficiencia cardíaca durante el seguimiento en un hospital de atención terciaria en Etiopía. *PLoS One.* [Internet]2020[citado 30 de Noviembre 2023];28;15(8):e0237781. Disponible en: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/32857798>

37. Zi L, Hassan J, Bte N, Honggu H, Wenru W. Relación de la adherencia a la medicación y la calidad de vida en pacientes con insuficiencia cardíaca. [Internet]2020[citado 5 de Diciembre 2023];49(2):p.144-150. Disponible en: <https://www.sciencedirect.com/science/article/abs/pii/S014795631730>

ANEXOS

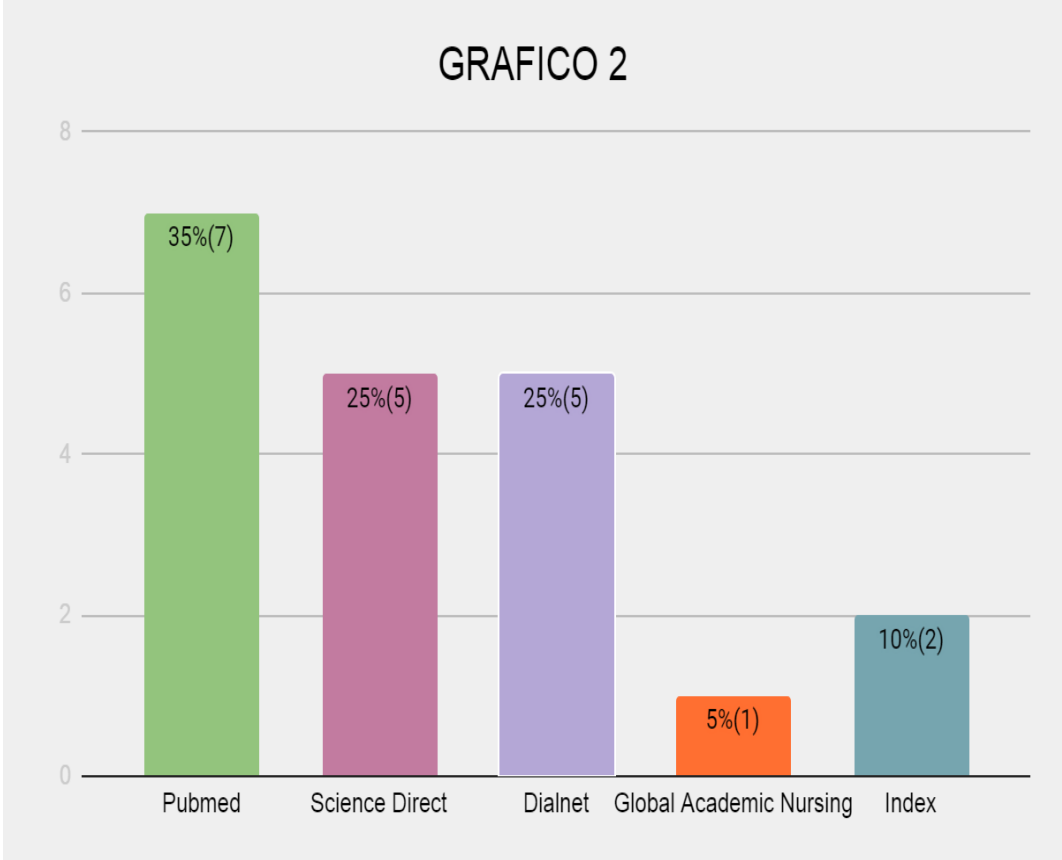
ANEXO 1: Figuras

Figura 1: Investigación sobre educación de la enfermería a pacientes con patología cardiovascular (insuficiencia cardiaca) durante la consulta de enfermería a nivel mundial 2019-2023.



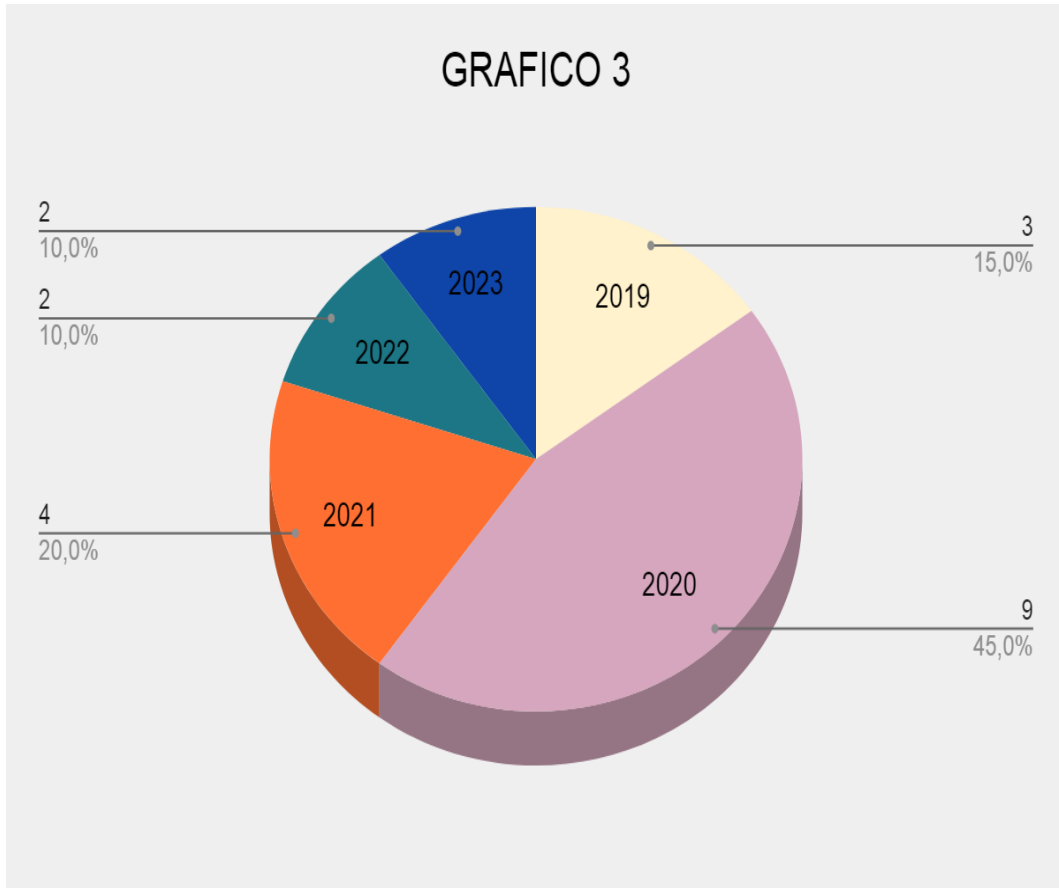
Fuente: Elaboración propia.

Figura 2: Investigación sobre educación de la enfermería a pacientes con patología cardiovascular (insuficiencia cardiaca) durante la consulta de enfermería según buscadores 2019-2023.



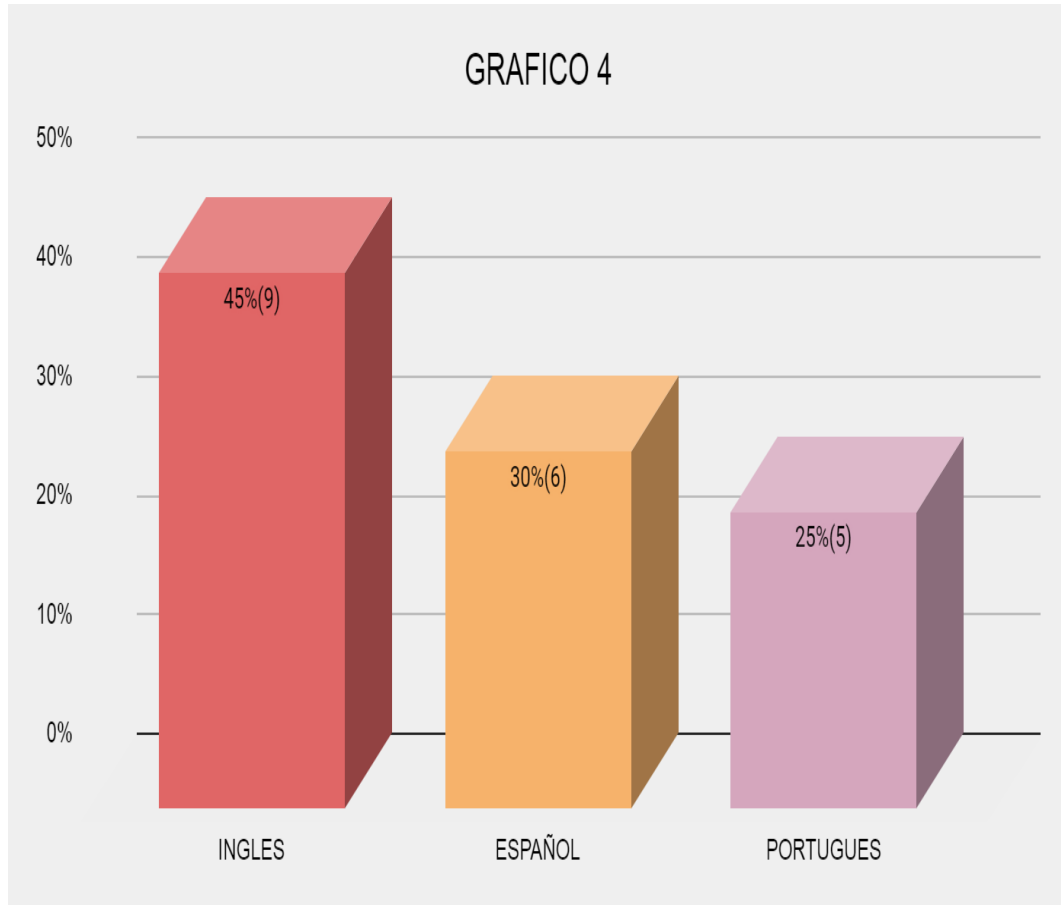
Fuente: Elaboración propia.

Figura 3: Investigación sobre educación de la enfermería a pacientes con patología cardiovascular (insuficiencia cardiaca) durante la consulta de enfermería según año de investigación 2019-2023.



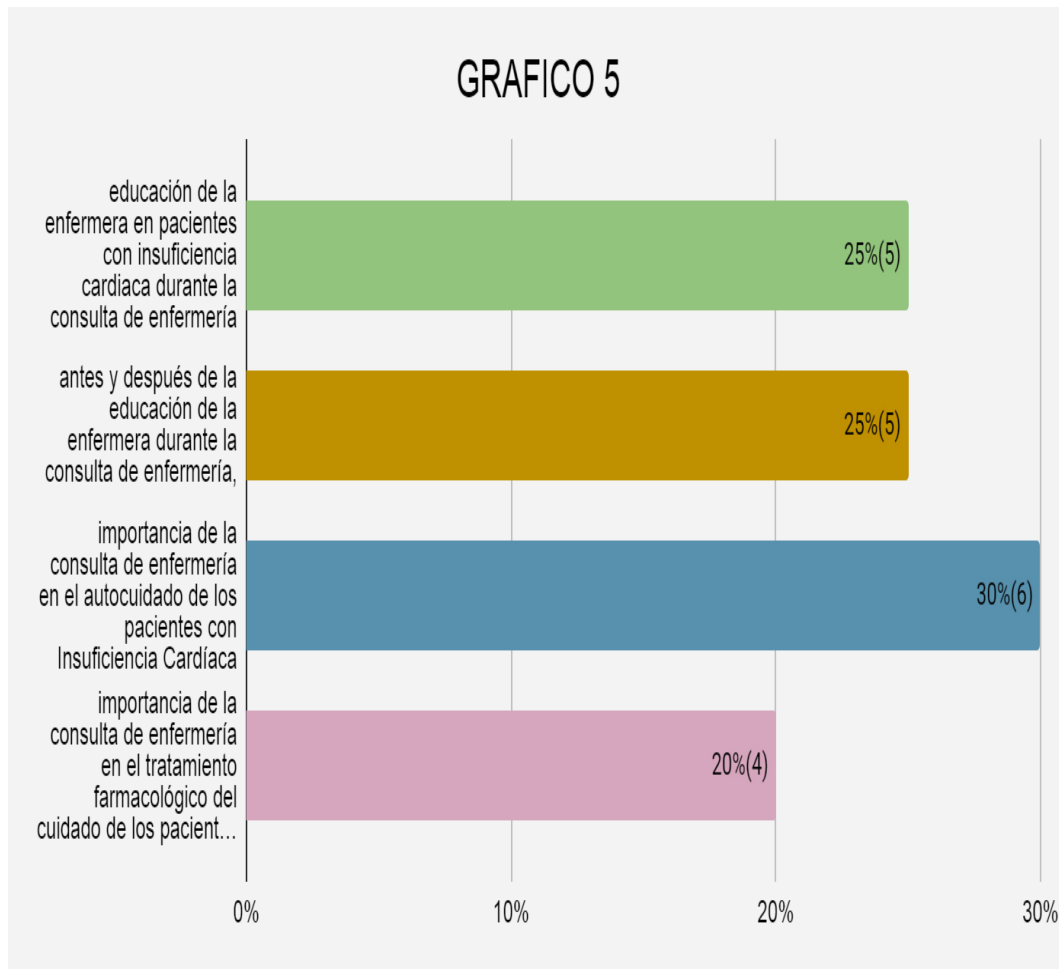
Fuente: Elaboración propia.

Figura 4: Investigación sobre educación de la enfermería a pacientes con patología cardiovascular (insuficiencia cardiaca) durante la consulta de enfermería según el idioma 2019-2023.



Fuente: Elaboración propia.

Figura 5: Investigación sobre educación de la enfermería a pacientes con patología cardiovascular (insuficiencia cardíaca) durante la consulta de enfermería según el objetivo general y específico 2019-2023.



Fuente: Elaboración propia.

ANEXOS 2

FICHAS RAE N°1

TÍTULO	Adherencia a las prácticas de autocuidado y factores asociados entre pacientes adultos ambulatorios con insuficiencia cardíaca que asisten a un centro cardíaco.
AUTOR (ES)	Tgegn BW, Hussien WY, Abebe AE, Gebre MW
AÑO	2020
OBJETIVO	Evaluar la adherencia a las prácticas de autocuidado y los factores asociados entre pacientes adultos con insuficiencia cardíaca ambulatorios que asisten a un centro cardíaco en Etiopía.
METODOLOGÍA	Diseño de estudio transversal una técnica de muestreo sistemático.
RESULTADOS	De 396 encuestados, (28%) de los pacientes con insuficiencia cardíaca tenían una buena adherencia general al autocuidado.
CONCLUSIONES	La comorbilidad, el conocimiento inadecuado y la depresión fueron predictores de la práctica del autocuidado, se recomiendan programas de intervención de enfermería en el conocimiento de la insuficiencia cardíaca para mejorar las prácticas de autocuidado.
APOORTE DEL ESTUDIO	Aportó información sobre conocimiento y autocuidado en pacientes con insuficiencia cardíaca.
FUENTE (ENLACE WEB)	https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/33623373/

FICHAS RAE N°2

TÍTULO	Impacto sobre la adherencia a la dieta mediterránea desde la consulta de enfermería de atención primaria en pacientes con cardiopatía isquémica
AUTOR (ES)	Joan Tobias Ferrer, Ana Martin G, Cristina Sant Masoliver , Carme Simon Pallisé
AÑO	2019
OBJETIVOS	Evaluar una intervención educativa breve realizada por el profesional de enfermería para aumentar la adherencia a la dieta mediterránea.
METODOLOGÍA	Registro descriptivo
RESULTADOS	Aumentó la respuesta positiva en cada uno de los ítems del cuestionario con respuesta afirmativa de los 96 participantes a cada uno de los 14 ítems de los cuestionarios de adherencia a la dieta mediterránea diferencia que, de acuerdo con los datos basales del estudio PREDIMED, se asocia a una reducción relativa del riesgo cardiovascular del 21% a los 5 años.
CONCLUSIONES	Una intervención breve realizada en la consulta de enfermería de atención primaria, repetida de forma periódica, puede conseguir una mejoría de la adherencia a la dieta mediterránea en pacientes con cardiopatía isquémica.
APORTE DEL ESTUDIO	El presente artículo corrobora que la educación y consejería durante la consulta de enfermería en forma periódica contribuye de manera efectiva en la salud del paciente cardiaco.
FUENTE	https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S0212656719300575

FICHAS RAE N°3

TÍTULO	Perspectiva de los pacientes sobre la asistencia a consultas de enfermería: un estudio piloto y de viabilidad
AUTOR (ES)	Jytte Graarup ; Ida Elisabeth Højskov
AÑO	2020
OBJETIVOS	Explorar cómo los pacientes con insuficiencia cardíaca avanzada aceptan el marco general de las consultas de enfermería.
METODOLOGÍA	Estudio tipo cualitativo
RESULTADOS	Para quienes asistieron a las consultas de enfermería fue útil y significativo la consulta de enfermería.
CONCLUSIONES	Asistir a consultas de enfermería para pacientes con insuficiencia cardíaca y pulmonar avanzada. Los informantes vieron la intervención como útil y significativa, relacionada con tener la oportunidad de reflexionar sobre los desafíos cotidianos.
APORTE DEL ESTUDIO	El presente estudio contribuye en la mejora significativa en pacientes que asisten a las consultas de enfermería.
FUENTE	https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC7424430/

FICHAS RAE N°4

TÍTULO	Análisis de la actividad de la consulta de enfermería telefónica a demanda para pacientes con insuficiencia cardíaca
AUTOR (ES)	Concepción CÁ, Alejandro IP, Ainhoa R , María R ,José M G
AÑO	2023
OBJETIVOS	Analizar los motivos más frecuentes de demanda telefónica en la consulta de la enfermera de insuficiencia cardíaca y evaluar la capacidad de resolución de respuesta tras la llamada.
METODOLOGÍA	Estudio descriptivo, retrospectivo
RESULTADOS	Se analizaron 643 llamadas, 354 (55,1%) de las cuales fueron realizadas por los pacientes. El motivo de llamada más frecuente fue para consultar síntomas: 45,8% (n=162). El 71,6% (n=116) de las consultas se solucionaron ajustando el tratamiento farmacológico por teléfono, el 24,7% (n=40) precisaron una visita presencial en la consulta de la enfermera, necesitaron atención en urgencias 22 (13,6%) pacientes: 5 por empeoramiento de la insuficiencia cardíaca. Los pacientes que consultaron por síntomas presentaban peor clase funcional (p=0,007) y habían sido derivados desde hospitalización (p=0,023)
CONCLUSIONES	La consulta telefónica se mostró útil para pacientes con insuficiencia cardíaca, siendo principalmente demandada por usuarios que presentan síntomas de empeoramiento de su enfermedad.
APORTE DEL ESTUDIO	El presente artículo resultó efectivo ya que promueve la consulta de enfermería de forma telefónica para mejorar la calidad de vida de pacientes y atender a demanda según sus necesidades.
FUENTE	https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=8824081

FICHAS RAE N° 5

TÍTULO	Relación de la adherencia a la medicación y la calidad de vida en pacientes con insuficiencia cardiaca
AUTOR (ES)	Ling,Rachel Zi Qian; Jiao,Nana; Hassan,Norasyikin Bte; He,Honggu and Wang,Wenru
AÑO	2019
OBJETIVOS	Examinar la naturaleza de la relación entre la adherencia a la medicación y la calidad de vida en pacientes con insuficiencia cardiaca.
METODOLOGÍA	Estudio transversal prospectivo
RESULTADOS	Entre 180 pacientes, se encontró que el 38,3%, el 50,0% y el 11,7% tenían adherencia alta, media y mala, respectivamente
CONCLUSIONES	La adherencia a la medicación tiene una pequeña y positiva relación con la calidad de vida de los pacientes con insuficiencia cardiaca.
APORTE DEL ESTUDIO	El presente artículo resultó efectivo con información y conocimientos sobre la adherencia a la medicación y la relación con la calidad de vida positiva en los pacientes con insuficiencia cardiaca.
FUENTE	https://www.sciencedirect.com/science/article/abs/pii/S014795631730

FICHAS RAE N°6

TÍTULO	Consulta de enfermería antes del procedimiento de cateterismo cardíaco: evaluación de la satisfacción del paciente
AUTOR (ES)	Rakel M ; Karla Biancha Silva A; Flavia G.
AÑO	2021
OBJETIVOS	Evaluar la satisfacción de los pacientes en cuanto a la consulta de enfermería antes del procedimiento de cateterismo cardíaco.
METODOLOGÍA	Estudio cuantitativo, descriptivo
RESULTADOS	El sexo masculino - 20 (53%), mayores de 60 años - 23 (60%). La hipertensión arterial fue la comorbilidad más prevalente - 33 (87%) y la angina fue la razón principal - 22 (58%). La satisfacción del usuario respecto a la consulta de enfermería quedó comprobada a través del cuestionario aplicado ya que la afirmación ‘muy satisfecha’ obtuvo un promedio superior al 90%.
CONCLUSIONES	La consulta de enfermería implementada se mostró relevante, corroborando para una mejor comprensión del examen, una mayor calidad de información y el control del nivel de ansiedad. Ese hecho se manifiesta por la satisfacción del usuario con la consulta.
APORTE DEL ESTUDIO	El presente artículo resultó efectivo ya que a través de la consulta de enfermería mejora los conocimientos y satisfacción del paciente cardíaco sometido a procedimientos disminuyendo así la ansiedad.
FUENTE	http://dx.doi.org/10.12957/reuerj.2021.49970

FICHAS RAE N°7

TÍTULO	Calidad de vida en pacientes con insuficiencia cardiaca en atención primaria (CAL-ICAP)
AUTOR (ES)	Aurora F G, María Teresa RA, Fernando Z S, María N C, Carmen María D M, Francisca Leiva F
AÑO	2023
OBJETIVOS	Evaluar la calidad de vida de los pacientes en estabilidad clínica y en su entorno habitual.
METODOLOGÍA	Estudio tipo cuantitativo, descriptivo
RESULTADOS	El grado de dependencia se asoció significativamente con la calidad de vida ($p = 0,0001$). La hipertensión arterial y la edad se asociaron con algunas dimensiones de la calidad de vida. Todos ajustados por sexo, edad y NYHA. No encontramos asociación con el grado funcional NYHA ni el sexo. El nivel de dependencia alta y moderada muestran un deterioro de la calidad de vida.
CONCLUSIONES	La calidad de vida de los pacientes con insuficiencia cardiaca en estabilidad clínica y en su ámbito de vida habitual se encuentra deteriorada y se relaciona principalmente con el nivel de dependencia.
APORTE DEL ESTUDIO	El presente estudio aportó significativamente analizando la calidad de vida de pacientes con insuficiencia cardiaca haciendo énfasis en que el género y la vida habitual influyen en la calidad de vida del paciente por ello contribuye a que el personal de enfermería evalúe sus necesidades educativas y sociales para garantizar la aplicación de intervenciones sanitarias eficaces y futuras estudios relacionados.
FUENTE	https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=8841159

FICHAS RAE N°8

TÍTULO	Prevalencia de automedicación en usuarios de la consulta de enfermería
AUTOR (ES)	Andrea-Énery G S ,José T , Soledad Sebastián H ,Rene Aznar V, ,Elena MP
AÑO	2021
OBJETIVOS	Conocer la prevalencia de la automedicación en los pacientes que asisten a la consulta de Enfermería del Centro de Salud Teruel Ensanche y cuáles son los fármacos que más utilizan para su automedicación.
METODOLOGÍA	Estudio descriptivo transversal
RESULTADOS	Del total de pacientes (77) que se automedicaron con al menos un fármaco sin receta médica en las últimas dos semanas, encontramos que un 70,1% de los encuestados lo hicieron. De este 70,1%, el 27,3 % se automedicaron con 1 fármaco y el 27,3% con 2. Los porcentajes de pacientes que lo hicieron con más medicamentos son menores, siendo el máximo 6 fármacos distintos
CONCLUSIONES	La automedicación irresponsable es una práctica negativa llevada a cabo por un porcentaje elevado de la población. Es por ello que el personal de enfermería, además de otros grupos de personal sanitario, deben advertir de los riesgos que conlleva y educar a la población para que deje de hacerlo.
APORTE DEL ESTUDIO	El presente artículo brinda información necesaria sobre la repercusión positiva asociada a la automedicación responsable sobre los pacientes que asisten a la consulta de enfermería y concientizar a la población a través de la promoción de la salud
FUENTE	https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=8277688

FICHAS RAE N° 9

TÍTULO	Educación para la salud: la efectividad de las intervenciones en pacientes con insuficiencia cardíaca
AUTOR (ES)	Ana Paula Dias de Oliveira.;Agueda Maria Ruiz Zimmer Cavalcante.,et al.
AÑO	2020
OBJETIVOS	Evaluar la efectividad de las intervenciones NIC “Enseñanza: Proceso de Enfermedad”, “Educación para la Salud” y “Cuidados Cardíacos” en la mejora de resultados NOC en individuos con insuficiencia cardíaca (IC) y el diagnóstico de enfermería (DE) “Control Ineficaz de la Salud”.
METODOLOGÍA	Cohorte retrospectivo
RESULTADOS	Las intervenciones fueron implementadas en las consultas con variación de las actividades. Se observó una mejoría significativa de los resultados obtenidos hasta la cuarta consulta ($p < 0,001$).
CONCLUSIONES	Las intervenciones fueron efectivas en la mejora de los resultados en pacientes con IC y Control ineficaz de la Salud.
APOORTE DEL ESTUDIO	El presente artículo resultó efectivo frente a intervenciones realizadas durante la consulta de enfermería en pacientes con insuficiencia cardiaca a través de la educación para la salud .
FUENTE	https://doi.org/10.1590/0034-7167-2018-0782

FICHAS RAE N°10

TÍTULO	La calidad de vida relacionada con la salud es un mediador de la relación entre la adherencia a la medicación y la supervivencia libre de eventos cardíacos en pacientes con insuficiencia cardíaca
AUTOR (ES)	Wu, Jia-Rong, and Debra K Moser
AÑO	2021
OBJETIVO	Determinar las relaciones entre la adherencia a la medicación, la CVRS y la supervivencia libre de eventos cardíacos en pacientes con insuficiencia cardíaca (IC).
METODOLOGÍA	Estudio observacional prospectivo
RESULTADOS	La adherencia a la medicación no se asoció con la supervivencia libre de eventos cardíacos después de ingresar a la CVRS en el modelo ($p = 0,118$), lo que indica la mediación por la CVRS de la relación entre la adherencia a la medicación y la supervivencia libre de eventos cardíacos.
CONCLUSIONES	Es importante evaluar la adherencia a la medicación y la CVRS con regularidad y desarrollar intervenciones para mejorar la adherencia a la medicación y la CVRS para reducir la hospitalización/mortalidad en pacientes con Insuficiencia Cardíaca.
APORTE DEL ESTUDIO	El presente artículo brinda información sobre la calidad de vida relacionada con la salud (CVRS) relacionado con la adherencia a la medicación, la hospitalización y la muerte en pacientes con insuficiencia cardíaca.
FUENTE	https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/34364662

FICHAS RAE N°11

TÍTULO	Efecto de una intervención educativa de autocuidado para mejorar la adherencia al autocuidado entre pacientes con insuficiencia cardíaca crónica: un ensayo controlado aleatorio agrupado en el noroeste de Etiopía
AUTOR (ES)	Dessie Getenet, Sahai Madrigueras, Henok m Lee, Yu-Mi et Mulugeta, Dessaleg Haile Ayenew Negess
AÑO	2021
OBJETIVOS	Evaluar la efectividad de una intervención educativa para mejorar la adherencia al autocuidado entre los pacientes con ICC en los hospitales de referencia Debre Markos y Felege Hiwot en el noroeste de Etiopía.
METODOLOGÍA	Ensayo controlado aleatorio
RESULTADOS	Después de la intervención, los pacientes del grupo de intervención (n = 88) obtuvieron puntajes de adherencia más altos que los del grupo de control (n = 98).
CONCLUSIONES	La educación sobre el autocuidado mejoró significativamente en las puntuaciones de adherencia al autocuidado entre los pacientes con ICC. Esto sugiere que los formuladores de políticas deberían considerar incorporar la educación sobre el autocuidado en el manejo de la Insuficiencia cardíaca congestiva
APORTE DEL ESTUDIO	El presente artículo aporta información sobre la relación de la educación entre el autocuidado del paciente y la adherencia al tratamiento a través de las intervenciones educativas.
FUENTE	https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/34344316

FICHAS RAE N°12

TÍTULO	Aceptación de la enfermedad, adherencia a la medicación y calidad de vida en pacientes con insuficiencia cardíaca: un análisis de ruta de un modelo conceptual
AUTOR (ES)	Saman Sadeghiazar , Jorshid Mobasseri , Leila Gholizadeh , Parvin Sarbakhsh , Atefeh Allahbakhshian
AÑO	2022
OBJETIVOS	Estudiar los factores que impactan la calidad de vida relacionada con la salud (CVRS) de los pacientes con IC, en particular la adherencia a la medicación y la aceptación de la enfermedad.
METODOLOGÍA	Estudio transversal
RESULTADOS	Se encontró un nivel moderado de aceptación de la enfermedad ($24,9 \pm 6,79$) y bajos niveles de adherencia a la medicación ($3,44 \pm 3,15$) y CVRS ($53,81 \pm 17,99$) entre los participantes.
CONCLUSIONES	Los proveedores de atención médica deben enfocarse y promover la adherencia a la medicación y la aceptación de la enfermedad como factores modificables para ayudar a mejorar la CVRS de los pacientes con insuficiencia cardíaca.
APORTE DEL ESTUDIO	El presente artículo aportó información sobre la adherencia al tratamiento farmacológico con pacientes con insuficiencia cardíaca.
FUENTE	https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S0897189722000258?via%3Dihub

FICHAS RAE N°13

TÍTULO	Evaluación de los problemas de la terapia con medicamentos, la adherencia a la medicación y la satisfacción con el tratamiento entre pacientes con insuficiencia cardíaca durante el seguimiento en un hospital de atención terciaria en Etiopía
AUTOR (ES)	Elham Seid, Ephrem Engidawork Minyahil Alebachew, Desalew Mekonnen Alemseged Beyene Berha
AÑO	2020
OBJETIVOS	Evaluar los problemas de la terapia con medicamentos (DTP), los factores asociados y la satisfacción del paciente entre los pacientes ambulatorios con insuficiencia cardíaca.
METODOLOGÍA	Estudio transversal prospectivo
RESULTADOS	Los pacientes con insuficiencia cardíaca tienen un alto riesgo de tener DTP y problemas de adherencia debido a la comorbilidad, la polifarmacia y la complejidad de los regímenes farmacológicos. La presencia de DTP en pacientes con IC se asocia con resultados perjudiciales para la salud
CONCLUSIONES	Evidencia de que varios tipos de DTP, incluida la falta de adherencia, son evidentes entre los pacientes ambulatorios con IC y CRVHD parece ser la causa más común de la enfermedad. La edad avanzada, la clase NYHA, la FEVI, la comorbilidad, la duración del tratamiento, la fuente de medicación y la polifarmacia se han identificado como predictores de DTP. Se obtuvo una satisfacción global relativamente buena de los participantes del estudio.
APORTE DEL ESTUDIO	El presente artículo aportó información sobre adherencia al tratamiento en pacientes con insuficiencia cardíaca.
FUENTE	https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/32857798

FICHAS RAE N°14

TÍTULO	Autocuidado y calidad de vida entre hombres con insuficiencia cardíaca crónica
AUTOR (ES)	Alicja Wiśnicka , Katarzyna Lompe Izabella Uchmanowic
AÑO	2020
OBJETIVOS	Evaluar el nivel de autocuidado y la calidad de vida de hombres con insuficiencia cardíaca crónica.
METODOLOGÍA	Estudio transversal
RESULTADOS	La puntuación media en cuanto a la percepción de la CV fue de 2,78 puntos (DE = 0,91), y el 40% de los pacientes indicaron una mala percepción de la calidad de vida (CV), los pacientes calificaron mejor su CdV en el dominio ambiental (M= 13,28; SD = 3,11) No hubo correlación significativa entre la calidad de vida y el autocuidado
CONCLUSIONES	Los hombres con insuficiencia cardíaca crónica (IC) tienen resultados de autocuidado insatisfactorios y puntuaciones bajas de calidad de vida y están insatisfechos con su salud. Se indican estrategias para mejorar el autocuidado y la calidad de vida en este grupo.
APORTE DEL ESTUDIO	El presente artículo aporta información sobre el autocuidado en pacientes con insuficiencia cardíaca crónica.
FUENTE	https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC9354614

FICHAS RAE N°15

TÍTULO	Evaluación de la intervención educativa enfermera y adherencia terapéutica a los inmunosupresores en pacientes trasplantados de corazón
AUTOR (ES)	Carmen Naya-Leira ,María I. Gómez-Besteiro ,Cristina M. Riveiro-Rodríguez ,et al.
AÑO	2023
OBJETIVOS	Evaluar la intervención educativa enfermera en pacientes trasplantados.
METODOLOGÍA	Estudio observacional-descriptivo-transversal
RESULTADOS	Participaron 41 pacientes con una edad media de 60,5 ($\pm 6,9$), hombres el 80,5%. Según prioridad fueron 53,7% electivos. Todos los pacientes consideraron la información recibida útil y un 92,7% refirieron que les ayudó a mejorar la ansiedad y el miedo.
CONCLUSIONES	Los resultados obtenidos muestran que los pacientes mantienen, durante el primer año del trasplante de corazón, un nivel de conocimientos aceptable, buena adherencia a los inmunosupresores y consideran útil la intervención educativa-enfermera.
APORTE DEL ESTUDIO	El presente artículo aporta información útil sobre la intervención educativa-enfermera durante el primer año de una cirugía cardíaca.
FUENTE	https://doi.org/10.59322/8889.3443.SZ2

FICHAS RAE N°16

TÍTULO	Efectividad de una intervención educativa enfermera en pacientes crónicos complejos
AUTOR (ES)	Rosa María Blanco-López, María Dolores Fole-Santalla, Mónica Rio-Enríquez, María Jesús Quiroga-Mariño, Marta Barcón-Pajón,
AÑO	2020
OBJETIVOS	Evaluar el efecto de una intervención formativa realizada por enfermeras en pacientes crónicos complejos durante el ingreso hospitalario en un servicio de Medicina Interna.
METODOLOGÍA	Ensayo clínico pragmático
RESULTADOS	De los 366 participantes, 190 se integraron en el grupo de intervención y 176 en el control. En los primeros 8 días tras el alta, reingresaron 2 (1,05%) pacientes del grupo de intervención y 8 (4,54%) del grupo control ($p = 0,05$). En los primeros 30 días tras el alta reingresaron 26 (13,70%) y 33 (18,75%), respectivamente ($p = 0,10$).
CONCLUSIONES	Este estudio muestra como una intervención educativa por enfermeras en pacientes crónicos complejos, realizada durante el ingreso hospitalario en unidades de Medicina Interna, puede reducir los reingresos a corto plazo.
APORTE DEL ESTUDIO	El presente artículo brinda información que favorece las intervenciones educativas de enfermería siendo útil y disminuyendo los reingresos hospitalarios.
FUENTE	https://www.sciencedirect.com/science/article/abs/pii/S1130862119303468

FICHAS RAE N°17

TÍTULO	Relación entre los comportamientos de autocuidado y la calidad de vida relacionada con la salud entre pacientes chinos con enfermedad coronaria: un estudio transversal
AUTOR (ES)	Zhang, Yanan et al.
AÑO	2019
OBJETIVOS	Explorar la relación entre los comportamientos de autocontrol y la CVRS entre pacientes con CHD en entornos comunitarios chinos
METODOLOGÍA	Estudio transversal
RESULTADOS	En comparación con las normas chinas, los pacientes con CHD informaron una peor calidad de vida ($P < 0,05$).
CONCLUSIONES	Es fundamental mejorar los comportamientos de autogestión y la CVRS de los pacientes con CC en las comunidades chinas.
APORTE DEL ESTUDIO	Aportó con información sobre el autocuidado del paciente con enfermedad coronaria.
FUENTE	https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/32063155

FICHAS RAE N°18

TÍTULO	Diseño y validación de material educativo dirigido a adultos con Falla Cardíaca
AUTOR (ES)	Eugenia Del Pilar Herrera Guerra, Viviana Marycel Céspedes Cuevas
AÑO	2020
OBJETIVOS	Diseñar y validar material educativo dirigido a adultos con Falla Cardíaca para una intervención de enfermería centrada en la toma de decisiones para el manejo de los síntomas
METODOLOGÍA	Estudio metodológico
RESULTADOS	El diseño del material educativo tipo folleto está sustentado en la Teoría de situación específica Autocuidado en Falla Cardíaca y su indicador empírico es la escala Self-care Heart Failure Índex. Los expertos y los adultos con Falla Cardíaca que participaron en el estudio convinieron en que el folleto cumple con los criterios de efectividad potencial de todo material educativo.
CONCLUSIONES	Se detallan los pasos para el diseño y validación de un material educativo sustentado en una teoría de enfermería y se pone a disposición para ser utilizado en la práctica y la investigación.
APORTE DEL ESTUDIO	El presente estudio permite la aplicación de las teorías de la enfermería en la investigación y de la práctica, plasmado en un folleto educativo dirigido a pacientes con falla cardiaca.
FUENTE	https://revistas.ufps.edu.co/index.php/cienciaycuidado/artic le/view/1366

FICHAS RAE N°19

TÍTULO	Efecto de un programa de paciente experto en insuficiencia cardiaca
AUTOR (ES)	Diana Marcela Achury-Saldaña, Laura Restrepo, et.al
AÑO	2020
OBJETIVOS	Determinar el efecto de un programa de paciente experto en falla cardiaca en los conocimientos relacionados con la adherencia al tratamiento y en la satisfacción.
METODOLOGÍA	Estudio piloto descriptivo de corte transversal
RESULTADOS	Más del 95% de los pacientes mostró mejoría significativa en el nivel de conocimientos y el 85% refirió el nivel de satisfacción global más alto (muy satisfechos), reflejado en la dimensión de fidelización y efectividad.
CONCLUSIONES	El programa del paciente experto en insuficiencia cardiaca se constituye en una intervención costo-efectiva que proporciona capacidades para ayudar a otros pacientes a adquirir autoconfianza y habilidades en el manejo de su condición de salud.
APORTE DEL ESTUDIO	El presente estudio aportó en brindar información sobre la efectividad del programa en el paciente con falla cardiaca y cómo influye en su salud.
FUENTE	https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1695-61412020000100015

FICHAS RAE N°20

TÍTULO	Efecto de un plan de alta de enfermería para mejorar autocuidado en los pacientes con falla cardiaca
AUTOR (ES)	Yanier Betancur Manrique, Xiomara García Muñoz
AÑO	2022
OBJETIVOS	Determinar el efecto que tiene un plan de alta de enfermería en el nivel de autocuidado de los pacientes con falla cardiaca que se encuentran hospitalizados de enero a noviembre de 2019.
METODOLOGÍA	Ensayo clínico controlado
RESULTADOS	Antes de aplicar el plan de alta, se determinó que el 90,2 % de los pacientes del grupo control e intervención tenían un nivel bajo de autocuidado. Posterior a la aplicación del plan de alta se observó una mejoría estadísticamente significativa (p: 0,000) en el nivel de autocuidado
CONCLUSIONES	El plan de alta tuvo un efecto beneficioso en el nivel de autocuidado gracias a sus componentes educativos, motivacionales, de refuerzo de conductas y gestión de síntomas. Este permitió que los pacientes asumieron un rol activo en la modificación de sus conductas para promover la salud.
APORTE DEL ESTUDIO	El presente estudio aportó información sobre la efectividad del autocuidado en el paciente con falla cardiaca antes de un plan de alta.
FUENTE	https://revistas.javeriana.edu.co/index.php/imagenydearrollo/article/view/36544