ASOCIACIÓN DEL MÉTODO DE INTENTO SUICIDA CON TRASTORNOS MENTALES Y AUTOESTIMA EN ADULTOS ATENDIDOS EN ESTABLECIMIENTOS DE SALUD EN LIMA METROPOLITANA-2015
ASSOCIATIONS OF METHODS OF SUICIDE ATTEMPTS WITH MENTAL DISORDERS AND SELF-ESTEEM IN ADULTS ATTENDED IN HEALTH ESTABLISHMENTS IN METROPOLITAN LIMA-2015

RESUMEN

Antecedentes: En el Perú, 1 de cada 20 personas ha tenido un intento suicida alguna vez en su vida y en Lima cada 22 minutos una persona intenta suicidarse. El método del intento suicida es un importante factor para considerar dentro de las medidas de prevención del suicidio. O**bjetivo:** Determinar la asociación entre el método de intento suicida con factores sociodemográficos, trastornos mentales y autoestima en adultos atendidos en los establecimientos de salud de Lima Metropolitana-2015. **Materiales y métodos:** Estudio transversal analítico, de tipo probabilístico con análisis de una base de datos secundaria obtenida del "Estudio epidemiológico de salud mental en hospitales generales y centros de salud de Lima Metropolitana-2015". Se describirán los métodos de intento suicida según las características sociodemográficas y el nivel de pobreza mediante tablas de contingencia, indicadores resumen y gráficos estadísticos. **Resultados:** Se encontró una predominancia femenina (78,4%) con una edad promedio de 39,9±14,4 años. El método de suicidio más usado fue la intoxicación (59,2%). Se encontró asociación significativa entre el método de suicidio y el sexo (p<0,001), la edad (p=0,001), el nivel educativo (p=0,003), el estado civil (p<0,001) y la presencia de trastornos mentales (p=0,035). **Conclusiones:** Las asociaciones encontradas en este estudio son coherentes con las encontradas en estudios previos, entre las que resalta el estado civil. Se espera que los resultados puedan ayudar en el manejo de personas en riesgo de un intento suicida.

ABSTRACT

Background: In Peru, 1 out of 20 people has had a suicide attempt at some point in their life and, in Lima, each 22 minutes a person attempts suicide. The method of suicide attempt is an important factor to consider within suicide prevention measures. **Objective:** To determine the association of the suicide attempt method with sociodemographic factors, mental disorders and self-esteem in adults attended in health establishments in Metropolitan Lima-2015. **Materials and methods:** Analytical cross-sectional study, of probabilistic type with analysis of a database obtained from the Epidemiological Study of Mental Health in general hospitals and health centers of Metropolitan Lima-2015. Suicide attempt methods will be described according to demographic characteristics and poverty level using contingency tables, summary indicators and statistical graphics. **Results:** A female predominance was found (78,4%) with an average age of 39,9±14,4 years. The most used suicide method was the consumption of a toxic substance (59,2%). A significant association was found between the method of suicide and sex (p<0,001), age (p=0,001), educational level (p=0,003), marital status (p<0,001) and the presence of a mental disorder (p=0,035). **Conclusions:** The associations found in this study are consistent with those found in previous studies, among which marital status stands out. It is hoped that the results can help in the management of people at risk of a suicide attempt.

Palabras claves: Intento suicida, métodos de suicidio, perfil de salud mental, prevención del suicidio.
Key words: Suicide attempt, suicide methods, mental health profile, suicide prevention