



UNIVERSIDAD PERUANA  
**CAYETANO HEREDIA**

Facultad de  
**MEDICINA**

CONOCIMIENTO, ACTITUDES Y PRÁCTICAS DE MUJERES EN  
LACTANCIA MATERNA ACERCA DE LA DONACIÓN DE LECHE  
HUMANA EN UN HOSPITAL NIVEL III-1 DE LIMA, PERÚ

KNOWLEDGE, ATTITUDES AND PRACTICES OF BREASTFEEDING  
WOMEN ABOUT HUMAN MILK DONATION IN A LEVEL III-1 HOSPITAL  
IN LIMA, PERU

PROYECTO DE INVESTIGACIÓN PARA OPTAR POR EL TÍTULO  
PROFESIONAL DE MÉDICO CIRUJANO

AUTORES

ANGIE LIZBETH MARIA LAUREANO VASQUEZ  
JESSICA XIMENA TUESTA MONTOYA

ASESOR

SICILIA MARIA EMILIA BELLOMO DE AREVALO

CO- ASESOR

LEANDRO FALCONI HUAYANAY

LIMA – PERÚ

2024



## **ASESORES DE PROYECTO DE INVESTIGACIÓN**

### **ASESOR**

Mg. Sicilia Maria Emilia Bellomo de Arevalo

Departamento Académico de Clínica Médicas

ORCID: 0000-0002-2325-0323

### **CO-ASESOR**

Mg. Leandro Huyanay Falconi

Departamento Académico de Clínica Médicas

ORCID: 0000-0001-6239-5157

Fecha de Aprobación: 8 de noviembre de 2024

Calificación: Aprobado

## **DEDICATORIA**

Dedicamos esta revisión a toda la comunidad médica, con el objetivo de incentivar la investigación sobre los beneficios de la lactancia materna.


## **AGRADECIMIENTOS**

Agradecemos a nuestros familiares y amigos por su apoyo durante estos años de formación. De igual manera, queremos expresar nuestro agradecimiento a nuestra asesora, la doctora Sicilia Bellomo, por haber confiado en nuestro desempeño para la elaboración de esta revisión. Finalmente, extendemos nuestro reconocimiento a nuestros docentes, por ser una guía y un ejemplo a seguir.

## **DECLARACIÓN DE CONFLICTO DE INTERÉS**

Los autores declaran no tener conflicto de interés

# RESULTADO DEL INFORME DE SIMILITUD

|   |  |
|---|--|
|  <p><b>UNIVERSIDAD PERUANA<br/>CAYETANO HEREDIA</b>   Facultad de<br/><b>MEDICINA</b></p> <p>CONOCIMIENTO, ACTITUDES Y PRÁCTICAS DE MUJERES EN<br/>LACTANCIA MATERNA ACERCA DE LA DONACIÓN DE LECHE<br/>HUMANA EN UN HOSPITAL NIVEL III-1 DE LIMA, PERÚ</p> <p>KNOWLEDGE, ATTITUDES AND PRACTICES OF BREASTFEEDING<br/>WOMEN ABOUT HUMAN MILK DONATION IN A LEVEL III-1 HOSPITAL<br/>IN LIMA, PERU</p> <p>PROYECTO DE INVESTIGACIÓN PARA OPTAR POR EL TÍTULO<br/>PROFESIONAL DE MÉDICO CIRUJANO</p> <p>AUTORES<br/>ANGIE LIZBETH MARIA LAUREANO VASQUEZ<br/>JESSICA XIMENA TUESTA MONTOYA</p> <p>ASESOR<br/>SICILIA MARIA EMILIA BELLOMO DE AREVALO</p> <p>CO- ASESOR<br/>LEANDRO FALCONI HUAYANAY</p> <p>LIMA – PERÚ<br/>2024</p> | <div style="border: 1px solid #ccc; padding: 10px;"><div style="display: flex; justify-content: space-between; align-items: center;"><span>→</span><h2>23% Standard Similarity</h2><span>Filters</span></div><p>1 Exclusion →</p><p><b>Sources</b><br/>Show overlapping sources <input type="checkbox"/></p><div style="border: 1px solid #ccc; padding: 5px; margin-bottom: 5px;"><div style="display: flex; justify-content: space-between; align-items: center;"><span>1 Internet</span><span>⊗ ↓</span></div><p><b>repositorio.unan.edu.ni</b> 4%</p><p>12 text blocks 104 matched words</p></div><div style="border: 1px solid #ccc; padding: 5px; margin-bottom: 5px;"><div style="display: flex; justify-content: space-between; align-items: center;"><span>2 Internet</span><span>⊗ ↓</span></div><p><b>duict.upch.edu.pe</b> 3%</p><p>7 text blocks 81 matched words</p></div><div style="border: 1px solid #ccc; padding: 5px; margin-bottom: 5px;"><div style="display: flex; justify-content: space-between; align-items: center;"><span>3 Internet</span><span>⊗ ↓</span></div><p><b>repositorio.udch.edu.pe</b> &lt;1%</p><p>1 text block 28 matched words</p></div><div style="border: 1px solid #ccc; padding: 5px; margin-bottom: 5px;"><div style="display: flex; justify-content: space-between; align-items: center;"><span>4 Internet</span><span>⊗ ↓</span></div><p><b>www.coursehero.com</b> &lt;1%</p><p>3 text blocks 28 matched words</p></div><div style="border: 1px solid #ccc; padding: 5px;"><div style="display: flex; justify-content: space-between; align-items: center;"><span>5 Internet</span><span>⊗ ↓</span></div><p><b>worldwidescience.org</b> &lt;1%</p></div></div> |
|---|--|

## TABLA DE CONTENIDOS

|                               | <b>Pág.</b> |
|-------------------------------|-------------|
| Resumen                       |             |
| Abstract                      |             |
| I. Introducción               | 1           |
| II. Objetivos                 | 7           |
| III. Materiales y Métodos     | 8           |
| IV. Conclusiones              | 13          |
| V. Referencias bibliográficas | 14          |
| Anexos                        |             |

## RESUMEN

**Introducción:** Los bancos de leche, dentro de los establecimientos de salud, tienen un papel fundamental en la promoción de la leche humana como fuente principal de alimentación para los recién nacidos, se considera importante por los beneficios que aportan sus componentes en los primeros 6 meses de vida. **Objetivos:** Determinar los conocimientos, actitudes y prácticas de las madres durante la lactancia sobre la donación de leche materna en Hospital Nacional Cayetano Heredia. **Materiales y métodos:** Estudio cuantitativo descriptivo de corte transversal. El cálculo del tamaño muestral se hizo mediante el programa Epidat, se estimó por proporciones, con una población que tiende al infinito, una proporción esperada del 50,000% y con un intervalo de confianza al 95.0%. De esta manera, se obtuvo un tamaño muestral de 385 con una precisión del 5,000%. El instrumento de recolección de datos será un cuestionario estructurado con la estrategia CAP previamente sometido a la evaluación por juicio de expertos que contará con 9 personas entre neonatólogos y consultores de lactancia materna. **Conclusión:** Los conocimientos, actitudes y prácticas de las mujeres en lactancia materna sobre la donación de leche humana servirán como una herramienta clave para promover la donación de leche materna y fortalecer el desarrollo de los bancos de leche humana. **Palabras claves:** Leche materna, Bancos De Leche, Leche humana, actitudes, prácticas

## ABSTRACT

**Introduction:** Milk banks within health institutions have a fundamental role promoting the consumption of human milk as the main nutritional source for newborns, which is considered important due to the benefits that its components contribute during the first 6 months of life. **Objectives:** To determine the current knowledge, attitudes and practices of breastfeeding mothers regarding breastmilk donation in Cayetano Heredia National Hospital. **Materials and methods:** Quantitative, descriptive, transversal study. Sample size calculation was performed using the Epidat program and was estimated using proportions, with a population trending to infinity, an expected proportion of 50,000% and a confidence interval of 95.0%. With the parameters described above, a sample size of 385 was obtained with a precision of 5,000%. The data collection instrument will be a questionnaire structured with the CAP strategy and previously subjected to validation by the judgment of a panel of 9 persons, to include neonatologists and breastfeeding consultants. **Conclusion:** The knowledge, attitudes, and practices of breastfeeding women about human milk donation shall serve as a key tool to promote human milk donation and strengthen the development of human milk banks.

**Keywords:** Breast milk, milk banks, milk human, attitude, practice

## **I. INTRODUCCIÓN**

Según el INEI, en las Encuestas Demográficas y de Salud Familiar de 2018, se evaluaron los porcentajes de menores de 6 meses con lactancia materna. En la zona urbana, solo el 62,2% recibían leche materna, mientras que en la zona rural era un 81,3%. En cuanto al nivel educativo, aquellos sin educación o con educación primaria recibían un 77,6%, con secundaria un 64,8%, y superior un 52,4%. Estas cifras se deben al incumplimiento de la lactancia materna exclusiva, con causas que incluyen la insuficiencia de leche materna, hijos de madres con VIH o HTLV, madres en quimioterapia o fallecimiento de las mismas (1).

La alimentación de recién nacidos con leche humana destaca por sus múltiples beneficios. No solo se considera la principal fuente de nutrientes, sino también un fluido bioactivo con complejidad biológica. Fortalece el sistema inmunológico con lactoferrina, inmunoglobulinas y oligosacáridos; el sistema gastrointestinal, con enzimas y antimicrobianos que potencian el microbioma intestinal; y el sistema neurológico, gracias a ácidos grasos poliinsaturados de cadena larga que contribuyen al desarrollo del sistema nervioso central, entre otros (2).

Los bancos de leche materna desempeñan un papel crucial en la promoción de la lactancia materna y el bienestar materno-infantil (3). En estudios sobre factores que influyen en las madres para donar leche, Doshmangir et al. (2019) identificaron cuatro principales: la importancia del amamantamiento, el altruismo, la expectativa de recibir ayuda si es necesario y el excedente de leche. Además, se reconocieron factores limitantes como la falta de conocimiento de los bancos de leche, la lejanía,

el desconocimiento del procedimiento para donar y la creencia en la reducción de la leche (4).

A pesar de que el procesamiento de la leche donada reduce componentes nutricionales, factores de crecimiento, enzimas y elementos celulares, sus beneficios son relevantes en pacientes que no pueden recibir lactancia materna. Se recomienda su uso en lugar de otras fuentes de alimentación (5).

## **1. ANTECEDENTE DE IMPORTANCIA**

### **1. 1. Antecedente internacional:**

La Organización Mundial de la Salud considera el trabajo de la Red brasilera de Bancos de Leche Humana como mayor contribución para la reducción de mortalidad infantil y promoción de lactancia materna. Esta estrategia es de bajo costo y alto impacto social (6).

El primer banco de leche fue establecido en 1943 con el propósito de recolectar y distribuir leche a casos particulares, como recién nacidos prematuros o con necesidades nutricionales específicas. Desde el año 1985, los Bancos de Leche Humana (BLH) se convirtieron en componentes estratégicos en la promoción, protección y apoyo de la lactancia. En 1998, se fundó la Red Nacional de Bancos de Leche Humana, una decisión crucial en la política pública sanitaria con el objetivo fundamental de reducir la mortalidad infantil.

Según la Organización Panamericana de Salud, la "Tarjeta de Puntuación Mundial para la Lactancia Materna" sirvió para evaluar las prácticas en 194 naciones,

revelando que solo el 40% de los niños menores de seis meses reciben lactancia materna exclusiva. Únicamente 23 países, incluyendo a Perú, registran tasas de lactancia materna exclusiva superiores al 60% (1).

En un estudio realizado en el año 2020 en China donde se evaluaron el conocimiento y actitudes y las prácticas y se encontró que un bajo porcentaje de las madres conocían sobre los bancos de leche y la donación, incluso que la fuente principal de información era el internet. Asimismo, se vio que la mayoría mostró una actitud de apoyo al establecimiento, pero estaban más dispuestas a donar la leche que a usarla para sus bebés; ya que, la principal barrera para su uso era la seguridad y la calidad de la leche (11).

En un estudio realizado en Guatemala, cuyo objetivo fue describir las creencias, actitudes, prácticas y percepción en púerperas, se obtuvo como resultados que de las 741 madres entrevistadas, el 93% cree que la leche materna es el mejor alimento para un recién nacido y 71% indicó que la leche humana puede ser donada; sin embargo, el 72% indicó que la donación de la leche puede afectar la salud de la madre y solo el 3% había donado alguna vez a un banco de leche humana (7).

## **1. 2. Antecedente en Perú:**

Actualmente, en Perú existen 4 bancos de leche humana. Uno de ellos se encuentra en el Instituto Nacional Materno Perinatal de Lima, que fue el primer banco de leche del país creado en el 2010; en el Hospital Nacional Docente Madre Niño San Bartolomé (Lima), en el Hospital Regional Docente Materno Infantil El Carmen (Huancayo) y en el Hospital Regional del Cusco (2).

En un estudio realizado en Perú el 2019 tuvo como objetivo determinar las creencias, actitudes y prácticas sobre donación de LM, usando encuestas como herramienta a 218 madres, se obtuvo que el 98,2 % creen que la LM es el mejor alimento para recién nacidos; sin embargo, solo el 75,7 % sabe de la existencia de BLH y el 16.5% ha donado alguna vez LM. Se encontró como barrera el desconocimiento de la ubicación de BLH en Perú. (12)

### 1. 3. **Antecedente estadísticos:**

1.3.1. En el año 2018, el 66,4% de niñas y niños menores de seis meses tuvieron lactancia materna; y se alcanzó un mayor porcentaje en el área rural (79,6%), en la región Sierra (77%) y en lactantes cuyas madres tenían un nivel educativo de primaria o menos (80.5%), según el Instituto Nacional de Estadística e Informática (1).

1.3.2. Según la Organización Mundial de la Salud, cada año nacen aproximadamente 15 millones de prematuros, este número se ha incrementado con los años y es la principal causa de fallecimiento de los menores de 5 años (8). De igual importancia, la incidencia de prematuridad en Perú es de 3,4 por cada 1000 nacidos vivos en el 2004 según la “Guía Práctica Clínica para la Atención del Recién Nacido” (2007) (1).

### 1. 4. **Población donante:**

1.4.1. La leche materna tiene una variación de componentes nutricionales con el tiempo de amamantamiento; por ejemplo, el contenido proteico es máximo después del parto y disminuye progresivamente; es por esto, que se recomienda la

donación de leche materna en los primeros 6 meses de lactancia para los recién nacidos con factores de riesgo como los prematuros y/o bajo peso al nacer (9)

#### **1. 5. Población objetivo de los Bancos de Leche Humana (6):**

1.5.1. Se prioriza a la población con peso igual o menor a 1.500 gr

1.5.2. Neonatos operados de patología gastrointestinal.

1.5.3. Recién nacidos con enfermedad entero-infecciosa.

1.5.4. Lactantes con deficiencia inmunológica

1.5.5. Pacientes de cuidados intensivos o intermedios

#### **1. 6. Factores involucrados en la decisión de donar leche: Doshmangir et al (2019)**

1.6.1. A favor de la donación: Las mujeres con mayor predisposición para la donación de leche fueron las que tenían un alto nivel de conocimiento sobre los beneficios de la lactancia, las de mayor edad, las que estaban casadas o conviven con su pareja y las que por lo menos alguna vez habían alimentado a su bebé con su leche ya sea por pecho o por extracción. (4)

1.6.2. En desacuerdo con la donación de leche humana: La posición ante la donación de leche fue negativa en mujeres que tenían ingresos bajos, fumadoras, sin seguro, las que tuvieron partos pretérmino o las que tuvieron dificultades para producir leche. (4)

#### **1.7. Promoción de la donación de leche materna**

1.7.1. Promocionar la donación voluntaria puede ser intra hospitalaria como extrahospitalaria, cada banco utiliza estrategias según su población.

1.7.2. Los bancos de leche humana garantizan seguridad en el proceso de donación de leche materna y disminuye los riesgos asociados con una donación de leche no controlada; por ejemplo, reducen la transmisión de enfermedades infecciosas a través de la leche materna (virus, bacterias, parásitos, etc) y la contaminación de la leche por los métodos de extracción, transporte y conservación. (10)

## **II. OBJETIVOS**

### **Objetivo General:**

Determinar cuáles son los conocimientos, actitudes y prácticas de las mujeres durante el proceso de lactancia materna sobre la donación de leche materna en un hospital en Lima- Perú nivel III-1.

### **Objetivos específicos:**

1. Describir las características sociodemográficas de las mujeres en lactancia materna de las que se ha descrito los conocimientos, actitudes y prácticas.
2. Describir las características clínicas de mujeres durante la lactancia materna y de sus bebés que visitan el consultorio de pediatría del HNCH.

### **III. MATERIALES Y MÉTODOS**

#### **Diseño de estudio**

Estudio cuantitativo descriptivo de corte transversal

#### **Población Blanco**

Mujeres que asisten al consultorio de pediatría en el HNCH durante su proceso de lactancia materna.

#### **Población accesible**

Mujeres que se encuentran en el proceso de lactancia materna que hayan dado a luz en el Hospital Nacional Cayetano Heredia y continúan acudiendo a controles en enero y febrero del 2024.

#### **Muestra de estudio**

El cálculo del tamaño muestral se hizo empleando el programa Epidat, se estimó por proporciones, con una población que tiene al infinito, una proporción esperada del 50,000% con un intervalo de confianza al 95.0%. De esta manera, el tamaño muestral salió 385 con una precisión 5,000%

#### **Criterios de inclusión**

- Mamás mayores de 18 años
- Madres en lactancia con bebés menores de 6 meses
- Mujeres que lean y/o hablen español

### **Criterios de exclusión**

- Rechazo a participar en el estudio
- Portadoras de VIH o HTLV
- Madres con hijos con patologías
- Madres con complicaciones en el post-parto
- Madres con algún trastorno metabólico o genético

### **Tipo de muestreo**

Es un muestreo de tipo no probabilístico y por conveniencia, donde ingresarán 385 mujeres que se encuentran en proceso de lactancia materna que se encuentran en el Hospital Nacional Cayetano Heredia durante enero y febrero del 2024.

### **VARIABLES DE ESTUDIO**

#### **VARIABLES INDEPENDIENTES**

- Edad: tiempo que ha vivido un ser vivo que se expresa en años, meses y días
- Empleo: Puesto de trabajo. El indicador será empleada o desempleada.
- Paridad: Cuantificar el número de partos. El indicador será primípara o multípara.
- Partos vaginales: Números de nacimientos a través del canal vaginal.
- Cesáreas: Procedimiento quirúrgico en el cual se extrae el feto mediante un incisión abdominal.
- Género del recién nacido o la última gestación: Grupo al que pertenece una persona, en un enfoque sociocultural, ya sea, femenino o masculino.
- Grado de instrucción: nivel más elevado de estudios realizados.

- Complicaciones durante el embarazo: Problema médico durante el embarazo.
- Pretérmino: Recién nacidos antes de las 37 semanas de gestación
- Estado de convivencia: Compartir la residencia con pareja o cónyuge.
- Calidad/cantidad de producción de leche: Porción de leche que se produce en un tiempo determinado. Calificada como suficiente/inadecuada/muy baja
- Ingreso económico familiar: Medida de la cantidad de dinero mensual en una familia
- Peso del recién nacido: Medida antropométrica de la masa corporal en el nacimiento medida en kilogramos
- Fuente de información: Lugar de donde se obtuvo la información.  
Internet/personal médico/amigos/parientes/ folletos de hospitales/Televisión u otros medios/Otras fuentes

#### VARIABLES DEPENDIENTES

- Conocimiento: Conceptualmente definida como información y habilidades que se adquiere a través de capacidades mentales. A nivel operacional se va catalogar mediante el instrumento del estudio que será aprobada. El indicador será Sí=1 punto, No o No sé = 0 puntos.
- Actitudes: Comportamiento habitual que se produce en diferentes circunstancias. Se va catalogar mediante el instrumento del estudio que será aprobada Totalmente de acuerdo = 1, Desacuerdo= 2, Neutral= 3, De acuerdo =4, Totalmente de acuerdo=5

- **Predisposición:** Disposición previa para la realización de una actividad. Se va catalogar mediante el instrumento del estudio que será aprobada: Nunca= 1, Poco frecuente= 2, Frecuente=3 y Siempre=4

### **Procedimientos y técnicas:**

Aprobado el protocolo por el Comité Institucional de Ética e Investigación de la Universidad Peruana Cayetano Heredia, el cuestionario “Conocimientos, actitudes y prácticas de la donación de leche humana en madres en lactancia con bebés menores de 6 meses” (Anexo 1) pasará a una valoración por juicio expertos en un grupo de 9 (neonatólogos y consultores en lactancia materna); de haber sugerencias, se modificará el cuestionario para realizar un piloto con 30 personas.

Una vez realizado el piloto se comenzará a contactar a la madres que asistan al HNCH y estén realizando lactancia materna en lactantes menores a 6 meses de edad. Se les brindará un consentimiento informado y, si están de acuerdo, se aplicará el cuestionario “Conocimientos, actitudes y prácticas de la donación de leche humana en madres en lactancia con bebés menores de 6 meses” . La información recaudada será transferida a una hoja en Microsoft Excel versión 2019, donde serán almacenados para seguir con el plan de análisis de datos en el programa SPSS

### **Aspectos éticos del estudio:**

Se solicitará la aprobación por el comité Institucional de Ética e Investigación de la Universidad Peruana Cayetano Heredia, adjuntando el protocolo y la ficha de consentimiento informado (Anexo 2). Cada consentimiento informado y cuestionario contarán con códigos con la finalidad de proteger los datos personales de las participantes.

Este estudio no presenta ningún riesgo y la participante podrá retirarse en cualquier momento

### **Plan de análisis:**

#### **Estadística Descriptiva**

Se usará el programa SPSS, las características demográficas estadística descriptiva usando media, frecuencia y proporción. Los datos cualitativos se medirán como tasa y proporción constituyente; los datos cuantitativos se presentarán como media  $\pm$  DE.

Se emplearán modelos de regresión lineal múltiple (OR junto con sus intervalos de confianza [IC] del 95%) para examinar la asociación entre variables independientes (características sociodemográficas de las mujeres) y variables dependientes (Conocimiento, actitudes y prácticas de las mujeres asociados con Bancos de Leche y donación de leche).

#### **Estadística Inferencial**

Mediante análisis bivariado se buscará si existe alguna relación entre las características demográficas y los conocimientos, actitudes y prácticas de las mujeres en lactancia. Se usará el programa SPSS. Las variables con un  $p \geq 0.05$ , serán seleccionadas como factores demográficos de los participantes que influyen en sus conocimientos, actitudes y prácticas sobre los bancos de leche humana.

#### **IV. CONCLUSIONES**

En conclusión, este protocolo tiene como objetivo principal determinar los conocimientos, actitudes y prácticas de las mujeres durante el proceso de lactancia materna en relación con la donación de leche materna en un Hospital III-1 de Lima, Perú. Los resultados obtenidos servirán como una herramienta clave para promover la donación de leche materna y fortalecer el desarrollo de los bancos de leche humana. Asimismo, los resultados proporcionarán información sociodemográfica y permitirán analizar las encuestas, cuyo contenido podría ser utilizado para mejorar el conocimiento sobre las creencias de la población respecto a la donación y la seguridad de la leche humana proveniente de donantes. Finalmente, este protocolo representa un avance significativo para fomentar la expansión de los bancos de leche en los hospitales e institutos del Perú.

## V. REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Grupo Parlamentario Alianza Para el Progreso. Comisión de Salud y Población. proyecto de Ley 2192/2017-CR; 2017, Abril. Congreso de la República
2. Banco de leche humana: estrategia para la disminución de la morbilidad neonatal Instituto Nacional Materno Perinatal | Revista Peruana de Investigación Materno Perinatal. 10 de junio de 2021 [citado 15 de abril de 2022]; Disponible en:  
<https://investigacionmaternoperinatal.inmp.gob.pe/index.php/rpinmp/article/view/63>
3. Fonseca RMS, Milagres LC, Franceschini S do CC, Henriques BD. The role of human milk banks in promoting maternal and infant health: a systematic review. *Ciênc Saúde Coletiva*. 25 de enero de 2021;26:309-18.
4. Doshmangir L, Naghshi M, Khabiri R. Factors Influencing Donations to Human Milk Bank: A Systematic Review of Facilitators and Barriers. *Breastfeed Med Off J Acad Breastfeed Med*. junio de 2019;14(5):298-306.
5. Human Milk Banking - FullText - *Annals of Nutrition and Metabolism* 2016, Vol. 69, Suppl. 2 - Karger Publishers [Internet]. [citado 15 de abril de 2022]. Disponible en: <https://www.karger.com/Article/Fulltext/452821>
6. Banco de Leche Humana del INMP se desarrolló gracias a la valiosa cooperación de España y Brasil [Internet]. [citado 15 de abril de 2022]. Disponible en: <https://www.gob.pe/institucion/minsa/noticias/30622-banco-de->

leche-humana-del-inmp-se-desarrollo-gracias-a-la-valiosa-cooperacion-de-espana-y-brasil

7. Rosales MV, Marroquín NY, De León DD, Cun EM. Creencias, actitudes, prácticas y percepción en puérperas sobre donación de leche materna a un banco de leche humana. [Tesis de pregrado]. Guatemala: Universidad de San Carlos de Guatemala; 2010. Recuperado a partir de:

[http://biblioteca.usac.edu.gt/tesis/05/05\\_8738.pdf](http://biblioteca.usac.edu.gt/tesis/05/05_8738.pdf)

8. Nacimientos prematuros [Internet] OMS. [citado 17 de junio de 2022]. Disponible en: <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/preterm-birth>

9. Calvo J, García Lara NR, Gormaz M, Peña M, Martínez Lorenzo MJ, Ortiz Murillo P, et al. Recomendaciones para la creación y el funcionamiento de los bancos de leche materna en España. *An Pediatría*. 1 de julio de 2018;89(1):65.e1-65.e6.

10. García Lara NR, Peña Caballero M. Riesgos asociados al uso no controlado de la leche materna donada. *An Pediatría*. 1 de mayo de 2017;86(5):237-9.

11. Zhang N, Li JY, Liu XW, Jiang YL, Redding SR, Ouyang YQ. Factors associated with postpartum women's knowledge, attitude and practice regarding human milk banks and milk donation: A cross-sectional survey. *Midwifery*. diciembre de 2020;91:1028

## ANEXOS

**ANEXO 1.** Cuestionario: “Conocimientos, Actitudes y Prácticas de la donación de leche humana en madres en lactancia con bebés menores 6 meses”

**a) Conocimientos:**

| PREGUNTA  | RESPUESTA |    |       |
|---|-----------|----|-------|
|   | SÍ        | NO | NO SÉ |
| La leche materna es el mejor alimento para bebés prematuros (nacen antes de los 9 meses de embarazo)  |           |    |       |
| La leche materna es importante para el crecimiento y para proteger de enfermedades a los bebés prematuros (los que nacen antes de los 9 meses de embarazo)                        |           |    |       |
| Existen riesgos para los bebés si no reciben leche materna (como infecciones, enfermedades, muerte etc)   |           |    |       |
| Ha oído hablar de los bancos de leche humana  |           |    |       |
| Existen bancos de leche humana en Lima  |           |    |       |
| Si la rpta. anterior es sí, ¿Dónde piensa usted que hay bancos de leche?<br>En los hospitales<br>En Centros de Salud<br>En clínicas<br>En el Hospital Cayetano Heredia<br>No sabe |           |    |       |
| Cree que la leche materna se puede donar (regalar)  |           |    |       |
| Todas las madres pueden donar su leche materna  |           |    |       |

|   |  |  |  |
|---|--|--|--|
| Las mujeres que dan el pecho y tienen mucha leche materna pueden donar su leche   |  |  |  |
| La leche humana donada es la mejor alternativa para un bebe, cuando la madre no puede producir suficiente leche materna |  |  |  |
| Donar la leche materna afecta la salud de la madre donante  |  |  |  |
| Las madres antes de donar su leche materna, deben tener una evaluación médica   |  |  |  |
| La leche materna se puede extraer en casa   |  |  |  |
| La extracción de leche para donar puede ser extraída manualmente  |  |  |  |
| Se necesita bombas extractoras para la extracción de la leche materna que será donada                                   |  |  |  |
| La leche materna de donante se almacena (guarda) en bancos de leche humana  |  |  |  |
| La leche materna donada debe ser procesada antes de usarla en los bebés que la necesitan                                |  |  |  |
| La leche materna donada se utiliza principalmente para los bebés hospitalizados   |  |  |  |
| Después de procesar (pasteurizar) la leche materna, disminuye su valor nutritivo  |  |  |  |
| La leche humana de donante puede tener virus y propagar enfermedades  |  |  |  |

**b) Actitudes**

| PREGUNTA   | Likert scale             |            |         |            |                       |
|--|--------------------------|------------|---------|------------|-----------------------|
|  | Totalmente en desacuerdo | Desacuerdo | Neutral | De acuerdo | Totalmente de acuerdo |
| Cree usted que donar leche materna gratis es un acto de amor   |                          |            |         |            |                       |
| Cree usted que es muy importante convertirse en madre que dona leche materna   |                          |            |         |            |                       |
| Cree usted que es muy importante difundir la existencia del banco de leche humana                                    |                          |            |         |            |                       |
| Cree usted que la creación de un banco de leche humana es muy importante para los bebés nacidos antes de los 9 meses |                          |            |         |            |                       |
| Cree usted que la creación de un banco de leche humana es muy importante para los bebés hospitalizados               |                          |            |         |            |                       |
| Cree usted que es muy importante conocer dónde se encuentran los bancos de leche humana                              |                          |            |         |            |                       |
| Le gustaría donar mi leche materna si tiene una producción excesiva (más de lo que su bebé necesita)                 |                          |            |         |            |                       |
| Cree usted que los bancos de leche humana seguirán aumentando  |                          |            |         |            |                       |

|   |  |  |  |  |  |
|---|--|--|--|--|--|
| Permitiría que su hijo recibiera leche humana de donante si usted no tuviera suficiente leche materna |  |  |  |  |  |
|---|--|--|--|--|--|

c) **Prácticas:**

| PREGUNTA   | Likert scale |                |           |         |
|--|--------------|----------------|-----------|---------|
|  | Nunca        | Poco frecuente | Frecuente | Siempre |
| Usted se ha informado sobre los BLH y la donación de leche materna                           |              |                |           |         |
| Usted ha difundido información sobre los BLH y la donación de leche materna a otras personas |              |                |           |         |
| Usted ha motivado a otras madres a participar en la donación de leche humana                 |              |                |           |         |
| Usted ha donado anteriormente leche materna  |              |                |           |         |
| Usted ha donado anteriormente su leche materna cuando ha tenido un exceso de leche           |              |                |           |         |
| Usted ha amamantado anteriormente  |              |                |           |         |
| Usted se lava las manos antes de extraerse la leche materna                                  |              |                |           |         |

|  |  |  |  |  |
|--|--|--|--|--|
| Usted ha practicado la extracción de leche materna de manera manual            |  |  |  |  |
| Usted ha practicado la extracción de leche materna usando bombas de extracción |  |  |  |  |
| Usted se extrae la leche materna en su casa                                    |  |  |  |  |
| Usted se extrae la leche materna en el banco de leche humana                   |  |  |  |  |

## ANEXO 2. Consentimiento informado

### **“Conocimientos, Actitudes y Prácticas de la donación de leche humana en madres lactantes con bebés menores 6 meses”**

#### **Propósito del estudio:**

La invitamos a participar de un estudio, que consta de una entrevista, donde se evalúa los conocimientos, actitudes y prácticas acerca de la donación de leche humana. Este es un estudio descriptivo transversal sobre la importancia que tienen los Bancos de Leche Humana para promocionar la alimentación con leche materna en recién nacidos y lactantes que no pueden ser amamantados que se realizará en el Hospital Nacional Cayetano Heredia.

#### **Procedimientos:**

Se le invita a participar a madres durante su estancia en el Hospital Nacional Cayetano Heredia para una cita médica en el consultorio de pediatría o neonatología, si acepta participar en este estudio, se realizará lo siguiente: Se solicitará responder a las preguntas respecto a sus conocimientos sobre los Bancos de Leche Humana, sus actitudes y prácticas respecto a la donación de leche materna.

#### **Riesgos:**

NO se anticipa ningún riesgo para los participantes de esta investigación.

#### **Beneficios:**

Al finalizar la encuesta el participante recibirá información relevante sobre los Bancos de Leche Humana y la importancia de la lactancia materna con lenguaje de fácil comprensión.

#### **Confidencialidad:**

La información recolectada se mantendrá bajo estricta confidencialidad. Asimismo, en caso el estudio sea publicado, no habrá ningún dato que permita la identificación del participante. Los archivos no serán manejados por ninguna persona ajena al estudio sin su consentimiento. Los datos que se obtengan serán utilizados exclusivamente para este estudio y no serán almacenados para ningún otro fin.

**Participación:** Será de manera **voluntaria**.

**Compensación:** No se brindará ninguna compensación económica por participar.

**Derechos del paciente:**

Si usted decide participar en el estudio, puede retirarse en cualquier momento, sin daño alguno. De igual manera, puede pedir que se le aclaren las dudas que tenga cuando usted desee. Si tiene alguna duda adicional o desea contactar al personal del estudio, estos son los números: Ximena Tuesta Montoya (██████████), Angie Laureano Vásquez (██████████).

Si tiene preguntas sobre los aspectos éticos del estudio o cree que ha sido tratado injustamente puede contactar al Dr. Manuel Raúl Pérez Martinot, presidente del Comité Institucional de Ética en Investigación de la Universidad Peruana Cayetano Heredia, al teléfono 01-3190000 anexo 201355 o al correo electrónico: orvei.ciei@oficinas-upch.pe. Asimismo, se puede comunicar con el comité de Ética del Hospital Nacional Cayetano Heredia al teléfono 01-4819502.

Correo de los investigadores: ██████████ ██████████

Yo \_\_\_\_\_, manifiesto de forma voluntaria y sin ningún tipo de coacción, que los investigadores me explicaron de forma clara y concisa el propósito de la entrevista y los beneficios que se esperan obtener con la información que les proporcione. Además, acepto que mis respuestas pueden ser utilizadas para obtener información con respecto a los conocimientos, actitudes y prácticas y respecto a la donación de leche materna a un Banco de Leche humana. He entendido lo expresado en el presente consentimiento y estoy de acuerdo en participar.

Firma: \_\_\_\_\_

DNI:

Código de participante (los investigadores llenarán este campo): \_\_\_\_\_