



UNIVERSIDAD PERUANA
CAYETANO HEREDIA

Facultad de
ESTOMATOLOGÍA

PRÁCTICAS DE HIGIENE ORAL EN PACIENTES ADOLESCENTES
TARDÍOS CON APARATOLOGÍA ORTODÓNTICA FIJA ATENDIDOS EN
CENTRO DENTAL DOCENTE CAYETANO HEREDIA, LIMA-PERÚ, 2025

ORAL HYGIENE PRACTICES IN LATE ADOLESCENT PATIENTS WITH
FIXED ORTHODONTIC APPLIANCES SERVED AT THE CAYETANO
HEREDIA TEACHING DENTAL CENTER, LIMA-PERU, 2025

TRABAJO ACADÉMICO PARA OPTAR POR EL TÍTULO DE SEGUNDA
ESPECIALIDAD PROFESIONAL EN PERIODONCIA E IMPLANTOLOGÍA

AUTOR

ENZO KU BARDUCCI

ASESORA

ADRIANA RODRIGUEZ RIVA

LIMA-PERÚ

2025

ASESOR DE TRABAJO ACADÉMICO

MG. ADRIANA RODRIGUEZ RIVA

Departamento Académico de Odontología Social

ORCID: 0000-0002-0716-9154

Fecha de aprobación: 14 de septiembre del 2025

Calificación: Aprobado

DECLARACIÓN DE CONFLICTO DE INTERÉS

La autora declara no tener ningún conflicto de interés.

DECLARACIÓN DE ORIGINALIDAD



UNIVERSIDAD PERUANA
CAYETANO HEREDIA

DECLARACIÓN DE ORIGINALIDAD

El egresado(a):

N°	APELLIDOS Y NOMBRES
1.	KU BARDUCCI ENZO

Perteneciente al programa de **SEGUNDA ESPECIALIDAD PROFESIONAL EN PERIODONCIA E IMPLANTOLOGÍA**, autor del trabajo titulado: **PRÁCTICAS DE HIGIENE ORAL EN PACIENTES ADOLESCENTES TARDÍOS CON APARATOLOGÍA ORTODÓNTICA FIJA ATENDIDOS EN CENTRO DENTAL DOCENTE CAYETANO HEREDIA, LIMA-PERÚ, 2025**, el cual ha sido elaborado, sustentado y aprobado, según corresponda, para optar por el **TÍTULO DE SEGUNDA ESPECIALIDAD PROFESIONAL EN PERIODONCIA E IMPLANTOLOGÍA** bajo la modalidad de **TRABAJO ACADÉMICO**.

En calidad de docentes asesores de la Universidad Peruana Cayetano Heredia:

N°	APELLIDOS Y NOMBRES DEL DOCENTE	FACULTAD	NIVEL DE ASESORÍA
1.	RODRIGUEZ RIVA ADRIANA	Estomatología	Asesor

Declaramos que el contenido del presente documento es original y que las citas y referencias a otros autores cumplen con las normas académicas establecidas. En ese sentido, hacemos constar que:

- El documento presenta un porcentaje de similitud de **20%**, según el reporte emitido por el software **Turnitin®** (identificador de entrega: **trn:oid:::1:3345694057**; fecha de entrega: **20-09-2025**).
- Tras una revisión detallada del reporte y del contenido del trabajo en cuestión, no se han identificado indicios de plagio.
- Se certifica que el documento respeta los principios de integridad académica y cumple con los requisitos institucionales de originalidad.

Lugar y fecha: **Lima, 20 de septiembre del 2025**

Firma del asesor
N° DNI: 44198631
ORCID: 0000-0002-0716-9154



TABLA DE CONTENIDOS

	Pág.
Resumen	
Abstract	
I. INTRODUCCIÓN	1
II. OBJETIVOS	4
III. MATERIALES Y MÉTODOS	5
IV. RESULTADOS ESPERADOS	9
V. CONCLUSIONES	11
VI. REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS	12
VII. PRESUPUESTO Y CRONOGRAMA	15
ANEXOS	

RESUMEN

Introducción: La práctica adecuada de higiene oral constituye un factor clave en la prevención de la enfermedad periodontal, condición de naturaleza multifactorial en la que intervienen elementos como la placa bacteriana, los cambios hormonales y otros factores predisponentes que llevan al acúmulo y formación de biopelícula como son las restauraciones desbordantes, prótesis fijas mal adaptadas y la aparatología ortodóntica fija los cuales pueden ser autoligantes o convencionales

Objetivo: El propósito del presente estudio es analizar las prácticas de higiene oral en una muestra de adolescentes de 15 a 19 años que reciben tratamiento ortodóntico fijo, población en la cual confluyen los tres factores mencionados. **Materiales y**

métodos: Se empleará un diseño transversal y se aplicará un cuestionario basado en instrumentos previamente validados por Tadin et al. (2024) y Sbricoli et al, (2022). La población estará constituida por pacientes jóvenes entre los 15 y 19 años atendidos en el Centro Dental Docente Cayetano Heredia atendidos en el servicio de ortodoncia. Las variables serán: Prácticas de higiene oral, tiempo de tratamiento de ortodoncia, tipo de bracket, sexo y edad. Se usará la prueba de Chi-cuadrado al 95% IC. **Conclusiones:** El estudio busca evidenciar que las prácticas de higiene oral en adolescentes con ortodoncia fija son clave para prevenir complicaciones periodontales, fortalecer hábitos de autocuidado y orientar intervenciones educativas y políticas públicas en salud bucal.

Palabras clave: Higiene bucal, Adolescencia, Ortodoncia

ABSTRACT

Introduction: Adequate oral hygiene practice is a key factor in the prevention of periodontal disease, a multifactorial condition involving elements such as bacterial plaque, hormonal changes, and other predisposing factors that lead to the accumulation and formation of biofilm, such as overflowing restorations, poorly adapted fixed prostheses, and fixed orthodontic appliances, which can be self-ligating or conventional. **Objective:** The purpose of this study is to analyze oral hygiene practices in a sample of adolescents aged 15 to 19 years receiving fixed orthodontic treatment, a population in which the three aforementioned factors converge. **Materials and methods:** A cross-sectional design will be used, and a questionnaire based on instruments previously validated by Tadin et al. (2024) and Sbricoli et al. (2022) will be applied. The population will consist of young patients between 15 and 19 years old who are seen at the Cayetano Heredia Teaching Dental Center and are treated in the orthodontic service. The variables will be oral hygiene practices, orthodontic treatment duration, bracket type, sex, and age. The Chi-square test with a 95% CI will be used. **Conclusions:** This study seeks to demonstrate that oral hygiene practices in adolescents with fixed orthodontics are key to preventing periodontal complications, strengthening self-care habits, and guiding educational interventions and public policies in oral health.

Keywords: Oral hygiene, Adolescence, Orthodontics

I. INTRODUCCIÓN

La adolescencia es una etapa del desarrollo que se acompaña de cambios físicos y psicológicos (1), donde las características sexuales se hacen evidentes debido a la secreción de las hormonas estrógeno y progesterona las cuales provocan efectos en la composición de la biopelícula bacteriana subgingival (2,3), representando un factor de riesgo a desarrollar enfermedad periodontal como se menciona en el último taller mundial de periodoncia del 2017(4).

La Organización Mundial de la Salud (OMS) define la adolescencia al periodo comprendido entre los 10 y 19 años, subdividiéndola en dos fases: la adolescencia temprana, de 10 a 14 años, y la adolescencia tardía, de 15 a 19 años. La primera etapa coincide con la transición hacia una dentición permanente completa, mientras que la segunda se relaciona con la erupción de los terceros molares.

Durante la adolescencia, además de los cambios físicos y emocionales propios de esta etapa, surge un marcado interés por la apariencia personal y la aceptación social. En este contexto, muchos adolescentes optan por iniciar un tratamiento de ortodoncia con el propósito de mejorar su sonrisa y, con ello, su autoestima. Dicho tratamiento suele extenderse por un periodo cercano a los 20 meses y requiere en promedio unas 18 visitas al consultorio odontológico (5) y tiene por objetivo corregir problemas de apiñamiento, lo cual, al concluir, favorece un mejor control de placa. Sin embargo, durante el proceso, los aparatos fijos como los brackets pueden constituir un factor de riesgo predisponente para la acumulación de biopelícula bacteriana, dificultando la higiene bucal (6) aumentando la ocurrencia de gingivitis (7). Por ello, resulta fundamental que los profesionales de la salud

dental proporcionen instrucciones claras sobre higiene bucal a los adolescentes en tratamiento ortodóntico y fomenten de manera constante su motivación (8).

La adolescencia constituye una etapa en la que aumenta el riesgo de desarrollar enfermedades dentales. Olczak-Kowalczyk et al. (2019) señalan que durante este periodo se consolidan los hábitos de cuidado bucal, aunque también se evidencia una menor motivación para mantener una adecuada higiene oral (9).

El mantenimiento de una adecuada salud oral depende, en gran medida, de la práctica constante de medidas de higiene bucal que permitan la remoción de placa bacteriana y, con ello, la prevención de enfermedades periodontales y dentales (10). Lertpimonchai nos manifiesta la existencia de una relación dosis respuesta entre la calidad de la higiene bucal y la periodontitis: una higiene deficiente y regular aumenta el riesgo de desarrollar enfermedad periodontal en aproximadamente 5 y 2 veces, respectivamente, en comparación con una higiene adecuada (11).

El adecuado manejo de la higiene oral en paciente adolescentes con aparatos ortodónticos debe ser eficaz y sostenido en el tiempo, incorporando el uso de elementos auxiliares de higiene y productos destinados al control de placa, como cepillos dentales, el hilo dental, las pastas y enjuagues orales. Es fundamental prestar atención a las zonas interproximales debido a las características histológicas del Col gingival que resulta ser la vía de inicio de la enfermedad periodontal (12).

El 2022, Inquimbert y colaboradores, en un estudio multicéntrico realizado en Francia sobre conocimientos y prácticas de higiene oral en adolescentes con tratamiento ortodóntico, concluyeron que los hábitos de higiene en esta población no resultan óptimos. Los autores sugieren que los ortodoncistas deben asumir un

rol más activo en la educación sobre medidas de higiene oral y la promoción de hábitos alimenticios saludables durante el tratamiento (3). La literatura reciente señala que el tipo de bracket puede influir en la acumulación de biopelícula y en determinados parámetros periodontales. En el 2024, Coronel-Zubiate (16) describe que los sistemas autoligados tienden a mostrar menor acúmulo de placa y sangrado gingival en comparación con los convencionales, aunque estas diferencias no siempre son consistentes en todos los indicadores clínicos. En la misma línea, El 2014 Folco y colegas (17) reportaron una respuesta gingival más favorable en pacientes tratados con brackets autoligados frente a los que usaron ligadura convencional. En conjunto, la evidencia sugiere que, aunque los sistemas autoligados pueden ofrecer ciertas ventajas periodontales, el factor determinante para prevenir complicaciones sigue siendo la adherencia del paciente a prácticas efectivas de higiene oral durante el tratamiento.

Gund y colaboradores (2022) reportan que los adolescentes mayores de 10 años presentan un desempeño deficiente en el cepillado dental en comparación con los niños de 6 a 10 años. Este hallazgo se atribuye a las distintas tasas de control parental observadas en su estudio, las cuales fueron de 28% en adolescentes y 50% en niños (13).

Por lo antes mencionado, resulta fundamental que los pacientes en tratamiento ortodóntico mantengan adecuadas prácticas de higiene oral que permitan un control eficaz de la placa bacteriana. En este sentido, el presente estudio transversal tiene como objetivo conocer las prácticas de higiene oral en una muestra de adolescentes con tratamiento ortodóntico atendidos en el Centro Dental Docente Cayetano Heredia.

II. OBJETIVOS

Objetivo General

Conocer las prácticas de higiene oral de pacientes adolescentes tardíos portadores de aparatología ortodóntica fija atendidos en el Centro Dental Docente Cayetano Heredia, Lima – Perú, 2025.

Objetivos específicos

1. Identificar las prácticas de higiene oral de pacientes adolescentes tardíos portadores de aparatología ortodóntica fija atendidos en el Centro Dental Docente, Lima-Perú, 2025, según tiempo de tratamiento.
2. Evaluar las prácticas de higiene oral de pacientes adolescentes tardíos portadores de aparatología ortodóntica fija atendidos en el Centro Dental Docente, Lima-Perú, 2025, según tipo de bracket.
3. Describir las prácticas de higiene oral de pacientes adolescentes portadores de aparatología ortodóntica fija atendidos en el Centro Dental Docente, Lima-Perú, 2025, según sexo.
4. Describir las prácticas de higiene oral de pacientes adolescentes portadores de aparatología ortodóntica fija atendidos en el Centro Dental Docente, Lima-Perú, 2025, según edad.

III. MATERIALES Y MÉTODOS

Diseño del estudio

Transversal, descriptivo y prospectivo.

Población

Pacientes adolescentes entre 15 y 19 años atendidos en el Servicio de Ortodoncia del Centro Dental Docente Cayetano Heredia que estén en tratamiento activo durante el mes de octubre del año 2025.

Muestra

El cálculo muestral se calculó utilizando la formula estadística para poblaciones infinitas mediante el programa EPIDAT 4.0 con un nivel de confianza del 95%, una probabilidad del evento de 50%, y un error de 0.05, se obtuvo un mínimo de 382 sujetos. El tipo de muestreo será no probabilístico, de tipo accidental o consecutivo.

Criterios de selección

Criterios de inclusión: Se consideran todos los pacientes con tratamiento de ortodoncia (Brackets con o sin aparatología ortopédica fija o removible) atendidos en el Centro Dental Docente Cayetano Heredia que a la fecha tengan entre 15 y 19 años.

Criterios de exclusión: se excluirán todos los pacientes fuera del rango de edad establecido, que no deseen participar y aquellos que presenten alguna deficiencia física o condición genética/sindrómica que les impida realizarse la limpieza oral.

Variables

En el presente estudio prácticas de higiene oral es la variable dependiente mientras que tiempo de tratamiento ortodóntico es la variable independiente, siendo las covariables: tipo de brackets, sexo y edad. Las variables serán recogidas mediante un cuestionario validado para este propósito.

Técnicas y procedimientos

Este proyecto de investigación será registrado en el Sistema Descentralizado de Información y seguimiento a la Investigación (SIDISI) y pasará por evaluación del Comité Institucional de Ética de la Universidad Peruana Cayetano Heredia. Como instrumento de medición se utilizará un cuestionario basado en los validados por Tadin et al. (2024) y por Sbricoli et al. (2022). Éste presentará 12 preguntas y pasará por un proceso de validación por juicio de expertos, el cual estará conformado por 7 miembros con más de 10 años de experiencia en investigación en el área de Periodoncia y Ortodoncia, quienes evaluarán la pertinencia o no de cada pregunta para poder medir nuestra variable de interés.

Recojo de información

Se pedirá permiso al coordinador del área de ortodoncia para la entrega del cuestionario a la población de estudio quienes previamente deberán dar su asentimiento y consentimiento informado (Anexo 3, Anexo 4 y Anexo 5), se les explicará el propósito del estudio y se les indicará que el desarrollo del cuestionario es anónimo y la sinceridad en las respuestas es de mucha importancia. Los resultados serán presentados como datos estadísticos descriptivos que indican la distribución de frecuencia de las respuestas mediante el programa Stata.

Posteriormente se analizarán los resultados para obtener los registros finales de las respuestas brindadas, se evaluarán de acuerdo con las variables del estudio y se construirán tablas en función de los resultados encontrados.

Plan de análisis

Se realizarán análisis estadísticos descriptivos que indicarán la distribución y la frecuencia de las respuestas, análisis comparativo entre grupos donde se aplicará la prueba no paramétrica Chi cuadrado y ANOVA o Kruskal-Wallis luego de verificar la normalidad de ciertas variables. El nivel de confianza del estudio será del 95% y un $p < 0.05$. El programa estadístico que utilizaremos será STATA.

Consideraciones éticas

a. Consentimiento Informado

Se obtendrá el asentimiento informado de los adolescentes menores de edad, el consentimiento informado de los adolescentes mayores de edad y el consentimiento de los padres de los adolescentes menores de edad.

b. Confidencialidad y anonimato

La información que se obtendrá en cada cuestionario será anónima de tal forma que no será posible identificar a los participantes individualmente.

c. Beneficios y riesgos

El principal beneficio de este estudio es determinar las prácticas de higiene de una población que se encuentra en riesgo de desarrollar enfermedad periodontal y darlo a conocer a la comunidad científica para tomar medidas que concienticen, motiven

o corrijan las prácticas de higiene de una población bajo tratamiento de ortodoncia que puede ser extendida a toda la comunidad. Al finalizar el cuestionario se entregará un folleto virtual a cada participante con información que reforzará y mejorará sus prácticas de higiene oral diarias para tener una buena salud oral.

d. Protección psicológica

El cuestionario está redactado de manera sencilla, con preguntas apropiadas para todo el rango de edad de la población en estudio y no presenta preguntas intrusivas que puedan causar malestar emocional innecesario.

e. Aprobación ética

Antes de iniciar el estudio, este proyecto pasará por evaluación del Comité Institucional de Ética de la Universidad Peruana Cayetano Heredia para garantizar que se cumplan todos principios y normas legales aplicables

f. Voluntariedad y derecho para retirarse

La participación de los jóvenes menores y mayores de edad será completamente voluntaria y tendrán el derecho de desistir del llenado del cuestionario sin que esto genere ninguna consecuencia negativa.

IV. RESULTADOS ESPERADOS

Desde el punto de vista teórico, esta investigación busca aportar evidencia acerca de las prácticas de higiene oral en adolescentes con ortodoncia fija, un grupo particularmente susceptible a la acumulación de biopelícula. Asimismo, permitirá confirmar o refutar hallazgos previos relacionados con la menor motivación durante la adolescencia y la influencia del tipo de bracket o el tiempo de tratamiento sobre el cuidado oral. De esta manera, contribuirá al cuerpo de conocimientos en salud bucal y ortodoncia en población adolescente latinoamericana, donde los estudios aún son escasos, y servirá como base para el desarrollo de futuras líneas de investigación orientadas a intervenciones educativas y motivacionales que fortalezcan los hábitos de higiene oral.

Desde el punto de vista clínico, esta investigación permitirá identificar si existe relación entre el tiempo de tratamiento ortodóntico y el deterioro en las prácticas de higiene, así como evaluar el impacto del tipo de bracket en la dificultad del control de placa. Los resultados generarán información útil para que los ortodoncistas puedan diseñar protocolos de refuerzo educativo y estrategias de seguimiento individualizado durante el tratamiento, favoreciendo la prevención de complicaciones frecuentes como la gingivitis y la periodontitis asociada a ortodoncia. De igual manera, proporcionará insumos para optimizar la adherencia de los pacientes a las recomendaciones de higiene oral a lo largo de todo el tratamiento.

Desde el punto de vista social, se espera que el estudio contribuya a concientizar sobre la importancia de la educación en salud oral durante la adolescencia, etapa

clave en la consolidación de hábitos de autocuidado. Además, permitirá resaltar el rol de los padres y cuidadores en la motivación y supervisión de la higiene bucal, así como aportar evidencia para el diseño de programas comunitarios o escolares que promuevan la salud oral en esta población. De esta forma, el trabajo también puede impactar en la reducción de desigualdades en salud bucodental, al generar información que oriente políticas públicas hacia la prevención y promoción de estilos de vida saludables.

V. CONCLUSIONES

En conclusión, esta investigación aporte evidencia relevante sobre las prácticas de higiene oral en adolescentes con ortodoncia fija, fortaleciendo el conocimiento científico y generando nuevas oportunidades de investigación en el ámbito de la salud bucal. Además, estos hallazgos permiten a los ortodoncistas diseñar protocolos de educación y seguimiento que contribuyan a la prevención de complicaciones periodontales y al mejor control de la biopelícula durante el tratamiento. Finalmente, el estudio puede favorecer la consolidación de hábitos de autocuidado en la adolescencia, involucrar a la familia y a la escuela en la promoción de la salud oral y servir de base para políticas públicas orientadas a reducir desigualdades en salud bucodental.

VI. REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Sawyer SM, Azzopardi PS, Wickremarathne D, Patton GC. The age of adolescence. *Lancet Child Adolesc Health*. 2018 Mar;2(3):223–8.
2. Mascarenhas P, Gapski R, Al-Shammari K, Wang H. Influence of sex hormones on the periodontium. *J Clin Periodontol*. 2003 Aug 23;30(8):671–81.
3. Nakagawa S, Fujii H, Machida Y, Okuda K. A longitudinal study from prepuberty to puberty of gingivitis. *J Clin Periodontol*. 1994 Nov 13;21(10):658–65.
4. Chapple ILC, Mealey BL, Van Dyke TE, Bartold PM, Dommisch H, Eickholz P, et al. Periodontal health and gingival diseases and conditions on an intact and a reduced periodontium: Consensus report of workgroup 1 of the 2017 World Workshop on the Classification of Periodontal and Peri-Implant Diseases and Conditions. *J Periodontol*. 2018 Jun 21;89(S1).
5. Inquimbert C, Clement C, Couatarmanach A, Tramini P, Bourgeois D, Carrouel F. Oral Hygiene Practices and Knowledge among Adolescents Aged between 15 and 17 Years Old during Fixed Orthodontic Treatment: Multicentre Study Conducted in France. *Int J Environ Res Public Health*. 2022 Feb 1;19(4).
6. Alhaija ESA, Al-Saif EM, Taani DQ. Periodontal health knowledge and awareness among subjects with fixed orthodontic appliance. *Dental Press J Orthod*. 2018 Sep 1;23(5):40.e1-40.e9.

7. Thornberg MJ, Riolo CS, Bayirli B, Riolo ML, Van Tubergen EA, Kulbersh R. Periodontal pathogen levels in adolescents before, during, and after fixed orthodontic appliance therapy. *American Journal of Orthodontics and Dentofacial Orthopedics*. 2009 Jan;135(1):95–8.
8. Cozzani M, Ragazzini G, Delucchi A, Mutinelli S, Barreca C, Rinchuse DJ, et al. Oral hygiene compliance in orthodontic patients: a randomized controlled study on the effects of a post-treatment communication. *Prog Orthod*. 2016 Dec 19;17(1):41.
9. Olczak-Kowalczyk D, Gozdowski D, Kaczmarek U. Oral Health in Polish Fifteen-year-old Adolescents. *Oral Health Prev Dent*. 2019;17(2):139–46.
10. Seneviratne CJ, Zhang CF, Samaranayake LP. Dental plaque biofilm in oral health and disease. *The Chinese journal of dental research*. 2011;14(2):87–94.
11. Lertpimonchai A, Rattanasiri S, Arj-Ong Vallibhakara S, Attia J, Thakkinstian A. The association between oral hygiene and periodontitis: a systematic review and meta-analysis. *Int Dent J*. 2017 Dec;67(6):332–43.
12. Cohen B. Morphological factors in the pathogenesis of periodontal disease. *Br Dent Journal*. 1959;31–9.
13. Gund MP, Unshelm C, Hannig M, Rupf S. Nutritional and Oral Hygiene Knowledge versus Reported Behavior of Children and Adolescents—A Cross-Sectional Interview-Based Study. *Int J Environ Res Public Health*. 2022 Aug 1;19(16).

14. Tadin, A., Badrov, M., Mikelic Vitasovic, B., & Poklepovic Pericic, T. Oral Hygiene Practices and Oral Health Knowledge among Adult Orthodontic Patients: A Best Practice Implementation Project. *Hygiene*, 2024, 4(2), 221-230.
15. Sbricoli L, Bernardi L, Ezeddine F, Bacci C, Di Fiore A. Oral hygiene in adolescence: A questionnaire-based study. *Int J Environ Res Public Health*. 2022;19(12):7381.
16. Coronel-Zubiate FT, Luján-Valencia SA, Espinoza-Espinoza LA, Cervantes-Ganoza LA. Effect of conventional and self-ligating brackets on periodontal health: Systematic review and meta-analysis. *J Clin Exp Dent*. 2024 Mar 1;16(3):e212–20
17. Folco AA, Brandão GA, Almeida MA, Oltramari-Navarro PV, Conti AC, Fernandes TM. Gingival response in orthodontic patients: Comparative study between self-ligating and conventional brackets. *Dental Press J Orthod*. 2014 Nov-Dec;19(6):35–40.

VII. PRESUPUESTO Y CRONOGRAMA

Presupuesto

Descripción	P. unitario S/.	Cantidad	Total S/.
Laptop	2000	1	2000 soles
Hojas de consentimiento informado para padres de adolescentes menores de edad, para adolescentes menores de edad y para adolescentes mayores de edad	0.3	500	150 soles
Lapiceros	1	5	5 soles
Pasajes (movilidad)	5	30	150 soles
Total			2305 soles

Cronograma

Actividad	Agosto	Setiembre	Octubre	Noviembre	Diciembre
Redacción del proyecto	X				
Validación de cuestionario		X			
Aprobación de Ética		X			
Levantamiento de datos			X		
Informe final				X	
Publicación					X

ANEXOS

Anexo 1. Cuadro de operacionalización de variables

VARIABLE	DEFINICIÓN CONCEPTUAL	DEFINICIÓN OPERACIONAL	PREGUNTAS	TIPO	ESCALA	VALORES
PRÁCTICAS DE HIGIENE ORAL Variable dependiente	Hábitos y técnicas que una persona utiliza para mantener la salud de su boca, dientes y encías. Estas prácticas incluyen el cepillado regular de los dientes, el uso de hilo dental, el enjuague bucal, y visitas periódicas al dentista para limpiezas y chequeos	Se obtendrá dicha información por medio de un cuestionario que contiene 4 preguntas que se responden de forma cerrada.	1. ¿Cepilla sus dientes 2 veces al día o más? 2. ¿Usa pasta dental fluorada diariamente? 3. ¿Usa hilo dental/cepillo interproximal diariamente? 4. ¿Usa enjuague bucal diariamente?	Cualitativa Cualitativa Cualitativa Cualitativa	Nominal dicotomica Nominal dicotomica Nominal dicotomica Nominal dicotomica	1. Si 2. No 1. Si 2. No 1. Si 2. No 1. Si 2. No

TIEMPO DE TRATAMIENTO ORTODÓNTICO Variable independiente	Tiempo transcurrido desde el inicio del tratamiento activo a la actualidad	Se obtendrá dicha información del apartado información general del instrumento validado para este estudio expresado en meses		Cuantitativa	Discreto	Meses
TIPO DE BRACKET Covariable	Clasificación de los aditamentos ortodónticos fijos utilizados en el tratamiento según su mecanismo de ligadura	Se registrará el tipo de bracket por medio de un cuestionario, clasificándolos en categorías como: Autoligado Convencionales		Cualitativa	Nominal dicotómica.	1. Autoligantes 2. Convencionales
EDAD Covariable	Tiempo transcurrido desde el nacimiento de una persona, animal o ser vivo hasta un momento determinado	Se obtendrá dicha información del apartado información general del instrumento validado para este		Cuantitativa	Discreta	Años

		estudio medido en años				
SEXO Covariable	Características biológicas y físicas que definen a hombres y mujeres	Se obtendrá dicha información del apartado información general del instrumento validado para este estudio		Cualitativa	Nominal	Masculino Femenino

Anexo 2. Cuestionario validado por juicio de expertos

CUESTIONARIO SOBRE PRÁCTICAS DE HIGIENE ORAL EN PACIENTES ADOLESCENTES PORTADORES DE APARATOLOGÍA ORTODÓNTICA FIJA ATENDIDOS EN LA CLÍNICA DENTAL DOCENTE DE LA UNIVERSIDAD PERUANA CAYETANO HEREDIA			
Información General			
1. Sexo	Masculino ()		Femenino ()
2. Edad			
Higiene oral en casa 4 preguntas	3. ¿Cepilla sus dientes 2 veces al día o más?	() Si	() No
	4. ¿Usa pasta dental fluorada diariamente?	() Si	() No
	5. ¿Usa hilo dental/cepillo interproximal diariamente?	() Si	() No
	6. ¿Usa enjuague bucal diariamente?	() Si	() No
Tratamiento profesional 3 preguntas	7. ¿Acude a su chequeo dental regular cada 6 meses para una higiene bucal profesional?	() Si	() No
	8. ¿hace cuánto tiempo usa Brackets?		
	9. Durante el tratamiento de ortodoncia, ¿su dentista le ha recomendado alguna vez someterse a una higiene bucal profesional?	() Si	() No
Instrucciones de higiene oral 3 preguntas	10. ¿Quién le brindó capacitación sobre higiene bucal? (Es posible elegir más de una opción)	(a) Mis padres (b) Nadie (c) Dentista y/o higienista oral (d) Encontré información en internet y en las redes sociales	
	11. ¿Ha asistido alguna vez a reuniones sobre higiene bucal celebradas por un dentista o sobre higiene dental en la escuela o en cualquier otro lugar?	() Si	() No
	12. ¿Te gustaría recibir más información acerca de salud oral?	() Si	() No

**Anexo 3. Consentimiento informado para Padres o responsables legales de
adolescentes menores de edad**

Universidad Peruana Cayetano Heredia

Consentimiento Informado para los Padres o responsables legales de Adolescentes
Menores de Edad

Estudio Sobre Prácticas De Higiene Oral En Pacientes Adolescentes Tardíos Con
Aparatología Ortodóntica Fija Atendidos En Centro Dental Docente Cayetano
Heredia, Lima-Perú, 2025

Investigador principal

Enzo Ku Barducci

Universidad Peruana Cayetano Heredia

Teléfono: 

Introducción:

Estimados padres o tutores,

Le invitamos a que su hijo/a participe en un estudio que tiene como objetivo entender mejor las prácticas de higiene oral en niños y adolescentes que están en tratamiento de ortodoncia (brackets). Este documento le proporcionará toda la información necesaria para que pueda decidir si desea que su hijo/a participe.

1. ¿Qué vamos a hacer?

Pediremos a su hijo/a que complete un cuestionario sobre cómo cuida sus dientes y sus aparatos de ortodoncia. El cuestionario tomará aproximadamente [15] minutos.

2. ¿Por qué estamos haciendo esto?

Queremos conocer cómo los niños y adolescentes cuidan sus dientes cuando usan aparatos de ortodoncia para ayudar a mejorar la salud dental durante el tratamiento.

3. Costos

Participar en este estudio no tiene ningún costo para usted ni para su familia. Ningún seguro médico estará obligado a cubrir gastos relacionados con este estudio.

4. Reembolso de Costos

No recibirán reembolso ni compensación por participar en este estudio.

5. Confidencialidad

Toda la información proporcionada será confidencial. Las respuestas de su hijo/a serán anónimas y solo se utilizarán para fines de investigación.

6. Declaraciones Importantes

- El estudio ha sido explicado y entendido por usted y su hijo/a.
- Usted y su hijo/a han tenido la oportunidad de hacer todas las preguntas que consideraron necesarias antes de decidir participar.
- Se le ha entregado una copia firmada de este documento de consentimiento informado.

7. Preguntas y Contactos

Si tiene alguna pregunta respecto a sus derechos como participante de la investigación, puede llamar al Presidente del Comité Institucional de Ética de la Universidad Peruana Cayetano Heredia al teléfono 319-0000 (anexo 201355).

Firma del Participante

Si está de acuerdo en que su hijo/a participe, por favor firme aquí:

Nombre del Padre/Madre/Tutor Legal: _____

Firma del Padre/Madre/Tutor Legal: _____

Fecha: _____

Firma del Investigador

Yo, Enzo Ku Barducci, confirmo que he explicado el estudio y he respondido todas las preguntas que se me han planteado.

Nombre del Investigador: _____

Firma del Investigador: _____

Fecha: _____

Anexo 4. Asentimiento Informado para los Adolescentes Menores de Edad

Universidad Peruana Cayetano Heredia

Asentimiento Informado para los Adolescentes Menores de Edad

Estudio Sobre Prácticas De Higiene Oral En Pacientes Adolescentes Tardíos Con

Aparatología Ortodóntica Fija Atendidos En Centro Dental Docente Cayetano

Heredia, Lima-Perú, 2025

Investigador principal

Enzo Ku Barducci

Universidad Peruana Cayetano Heredia

Teléfono:



Introducción:

¡Hola!

Mi nombre es Enzo Ku Barducci estoy realizando un estudio para aprender más sobre cómo los niños y adolescentes cuidan sus dientes mientras usan aparatos de ortodoncia (brackets). Queremos saber cómo los aparatos de ortodoncia afectan tus hábitos de limpieza dental y cómo podemos ayudar a mejorarlos.

1.¿Qué vamos a hacer?

Te vamos a pedir que contestes algunas preguntas sobre cómo cuidas tus dientes durante tu tratamiento de ortodoncia. Estas preguntas estarán en un cuestionario que puede tardar unos 15 minutos en completarlo.

2.¿Por qué estamos haciendo esto?

Queremos entender mejor cómo los adolescentes cuidan sus dientes cuando usan aparatos de ortodoncia. La información que nos des nos ayudará a encontrar mejores maneras de mantener los dientes y encías saludables durante el tratamiento de ortodoncia.

3.¿Es seguro?

Sí, responder a estas preguntas es completamente seguro. No habrá ninguna actividad que pueda hacerte daño.

4.Costos

Participar en este estudio no tiene ningún costo para ti ni para tu familia. Ningún seguro médico estará obligado a cubrir gastos relacionados con este estudio.

5.Reembolso de Costos

No recibirás reembolso ni compensación por participar en este estudio.

6.Declaraciones Importantes

- El estudio ha sido explicado y entendido por ti.
- Has tenido la oportunidad de hacer todas las preguntas que consideraste necesarias antes de decidir participar.

•Se te ha entregado una copia firmada de este documento de asentimiento informado.

7.Preguntas y Contactos

Si tienes alguna pregunta respecto a tus derechos como participante de la investigación, puedes llamar al Presidente del Comité Institucional de Ética de la Universidad Peruana Cayetano Heredia al teléfono 319-0000 (anexo 201355).

Firma del Participante

Si estás de acuerdo en participar, por favor firma aquí:

Nombre del niño/a: _____

Firma del niño/a: _____

Fecha: _____

Firma del que toma el consentimiento

Nombre: _____

Firma: _____

Fecha: _____

Anexo 5. Consentimiento Informado para adolescentes mayores de edad

Universidad Peruana Cayetano Heredia

Consentimiento Informado para adolescentes mayores de edad

Estudio Sobre Prácticas De Higiene Oral En Pacientes Adolescentes Tardíos Con
Aparatología Ortodóntica Fija Atendidos En Centro Dental Docente Cayetano

Heredia, Lima-Perú, 2025 Investigadores:

Investigador Principal

Enzo Ku Barducci

Universidad Peruana Cayetano Heredia

Teléfono: 

Introducción:

Te invitamos a participar en un estudio que busca entender mejor las prácticas de higiene oral en adolescentes que están en tratamiento de ortodoncia. Este documento te dará toda la información necesaria para que puedas decidir si deseas participar.

1. ¿Qué vamos a hacer?

Te pediremos que completes un cuestionario sobre cómo cuidas tus dientes y tus aparatos de ortodoncia (brackets). El cuestionario tomará aproximadamente 10 minutos.

2. ¿Por qué estamos haciendo esto?

Queremos conocer cómo los adolescentes cuidan sus dientes cuando usan aparatos de ortodoncia para ayudar a mejorar la salud dental durante el tratamiento.

3. Costos

Participar en este estudio no tiene ningún costo para ti ni para tu familia. Ningún seguro médico estará obligado a cubrir gastos relacionados con este estudio.

4. Reembolso de Costos

No recibirás reembolso ni compensación por participar en este estudio.

5. Confidencialidad

Toda la información que nos proporciones será confidencial. Tus respuestas serán anónimas y solo se utilizarán para fines de investigación.

6. Declaraciones Importantes

- El estudio ha sido explicado y entendido por ti.
- Has tenido la oportunidad de hacer todas las preguntas que consideraste necesarias antes de decidir participar.
- Se te ha entregado una copia firmada de este documento de consentimiento informado.

7. Preguntas y Contactos

Si tienes alguna pregunta respecto a tus derechos como participante de la investigación, puedes llamar al Presidente del Comité Institucional de Ética de la Universidad Peruana Cayetano Heredia al teléfono 319-0000 (anexo 201355).

Firma del Participante

Si estás de acuerdo en participar, por favor firma aquí:

Nombre del participante: _____

Firma del participante: _____

Fecha: _____

Firma del que toma el consentimiento

Nombre: _____

Firma: _____

Fecha: _____