

2. Resumen

Objetivo: Hallar la frecuencia de depresión mayor sub-diagnosticada y factores relacionados en pacientes hospitalizados en dos hospitales nacionales de Lima.

Materiales y métodos: Estudio descriptivo de tipo transversal. Se seleccionaron 300 pacientes hospitalizados en el servicio de medicina y cirugía de los hospitales Cayetano Heredia y Arzobispo Loayza por conveniencia. Los servicios de medicina se dividen en A y B en el primer hospital, y 1-I, 1-II, 3-I, 3-II y 2-II en el segundo, así mismo, los servicios de cirugía en A y B, y en 6-I, 6-II, 6-III y 5-III respectivamente. Los pacientes seleccionados después de cumplir con los criterios de inclusión y exclusión recibieron el consentimiento informado donde se les explica la finalidad del estudio, para luego aplicarles el test Mini International Neuropsychiatric Interview. El análisis de datos se realizó utilizando frecuencias y la prueba chi².

Resultados: Se obtuvieron 61 pacientes (20,3%) con depresión sub-diagnosticada, encontrándose 21 pacientes (14,0%) en el Hospital Cayetano Heredia y 40 pacientes (26,7%) en el Hospital Arzobispo Loayza. Además, se encontró el valor de p significativo ($p < 0,05$) al relacionarse las variables estado civil y sede hospitalaria con depresión sub-diagnosticada.

Conclusión: Existe una frecuencia considerable de pacientes con depresión subdiagnosticada en estos dos hospitales generales. Se encontró una asociación estadística entre depresión mayor y las variables “estado civil” y “sede hospitalaria”. Es necesario indagar, mediante estudios posteriores, el porqué de la mayor frecuencia de subdiagnóstico entre una sede u otra, para poder implementar las políticas pertinentes que permitan mejorar el tamizaje de patologías psiquiátricas en hospitales generales.

Palabras clave: Depresión mayor, depresión sub-diagnosticada, desórdenes mentales