UNIVERSIDAD PERUANA CAYETANO HEREDIA

Facultad de MEDICINA

USO DEL DISPOSITIVO THRESHOLD IMT EN LA FISIOTERAPIA RESPIRATORIA PARA EL ENTRENAMIENTO DE LA PRESIÓN INSPIRATORIA MÁXIMA EN ADULTOS Y ADULTOS MAYORES CON EPOC: UNA REVISIÓN DE ALCANCE

USE OF THE THRESHOLD IMT DEVICE IN RESPIRATORY PHYSICAL THERAPY FOR MAXIMUM INSPIRATORY PRESSURE TRAINING IN ADULTS AND OLDER ADULTS WITH COPD: SCOPING REVIEW.

PROYECTO DE TESIS PARA OPTAR POR EL TÍTULO PROFESIONAL DE LICENCIADO EN TECNOLOGÍA MÉDICA, ESPECIALIDAD EN TERAPIA FÍSICA Y REHABILITACIÓN

AUTORES:

Angel Sebastian Levano Garcia (angel.levano.g@upch.pe)

Lisbet Lopez Huaycho (lisbet.lopez@upch.pe)

Thais Gabriela Sudario Uscamayta (thais.sudario@upch.pe)

ASESORA:

Dra. Haydee Angelica Sedano Gilvonio

CO-ASESOR

Lic. Raul Edwin Correa Ñaña

LIMA – PERÚ

2025

RESUMEN

Introducción: La prevalencia de la Enfermedad Pulmonar Obstructiva Crónica (EPOC) se ha visto incrementada debido al aumento de factores de riesgo, estimándose un alza en la tasa de mortalidad. Esta enfermedad conlleva a problemas en la movilidad, resistencia y debilidad de los músculos inspiratorios, siendo necesario realizar un entrenamiento muscular inspiratorio (IMT) y el empleo de dispositivos de fortalecimiento como el Threshold IMT, evaluando la fuerza muscular inspiratoria con la presión inspiratoria máxima (PImax). Usualmente la evidencia científica acerca del IMT sobre la EPOC describe diversos dispositivos inspiratorios y no específicamente al Threshold IMT, siendo necesario evaluarlo más a profundidad. **Objetivo:** Mapear la evidencia científica sobre el uso del Threshold IMT en la fisioterapia respiratoria para el entrenamiento del PImax en pacientes adultos y adultos mayores con EPOC. **Materiales y métodos:** El diseño del estudio es un scoping review. Se emplearon los lineamientos del manual JBI y la lista de verificación PRISMA-ScR para la recolección de la evidencia científica utilizando diversas bases de datos donde se incluyeron artículos que cumplieron con los criterios de elegibilidad y los objetivos planteados. **Resultados:** En 10 de los 11 artículos incluidos se reflejan resultados significativos en el PImax post-intervención en los grupos de Threshold IMT, mientras que al compararlos con otros dispositivos IMT se encontraron resultados contradictorios. **Conclusión:** A partir del 30% de carga del PImax inicial se evidencian resultados significativos en la musculatura inspiratoria, pero al 60% se considera como el valor ideal post-intervención, siendo recomendable realizar una carga progresiva.

Palabras clave: *COPD, maximal inspiratory pressure, respiratory therapy, breathing exercises* (DeCS)